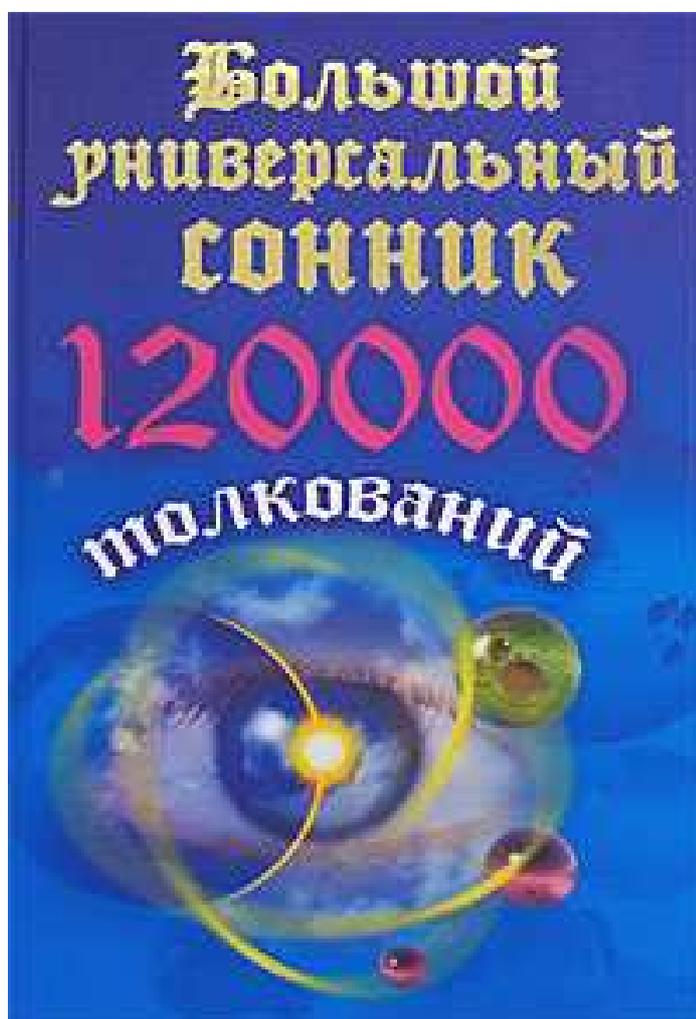


Мария Кановская

Большой универсальный сонник. 120 тысяч толкований



Издательство: АСТ, 2008 г.

ISBN: 978-5-17-053189-9

Спите хорошо

Сны являются частью природы, которая никого не намеревается обманывать, а просто делает все, что в ее силах, чтобы что-то выразить, подобно тому как растущее растение или ищущее пищи животное тоже делают все, что в их силах. Эти формы жизни также не имеют никакого желания обманывать наши глаза, но мы сами обманываем себя, потому что страдаем близорукостью.

К. Юнг

Представьте себе: есть на свете такие чудачки, которые всерьез переживают из-за того, что слишком много драгоценного времени приходится тратить на сон. Их, видите ли, не устраивает тот факт, что во сне мы проводим целую треть жизни! И они всеми силами стараются противостоять естественной и совершенно непреодолимой силе сна – пытаются хотя бы на часок попозже очутиться в объятиях Морфея или на полчаса пораньше из них вырваться. И это вместо того, чтобы всласть поспать и дать своему организму пережить маленькое рождение после крепкого, здорового сна!

Само собой, так рассуждают далеко не все. Большинство из нас предпочитают «соснуть часок-другой» всем прочим удовольствиям. И мы нежно называем свой сон «сладким» не только потому, что в этот момент отдыхаем от бесконечных забот и проблем. Мы отправляемся в мир грез, как в кино, надеясь на то, что «фильм» будет захватывающе интересным, а впечатления – самыми радостными.

Сон – явление удивительное! Его продолжительность несколько не зависит ни от пола, ни от интеллекта, ни от диеты, ни от физической активности. Это глубоко личная характеристика, связанная с состоянием нервной системы, характером, а может, и с детскими привычками. Детский сон – это вообще удивительное событие! Кто из нас не умилялся, глядя на спящего ребенка? Щечка мирно покоится на ладошке, губки причмокивают, носик посапывает! Пусть спит крепко-крепко, ведь он в это время растет!

Иногда мы всю жизнь помним какой-нибудь свой детский сон. Странно! Ведь часто бывает, что мы наутро не можем рассказать, что нам снилось минуту назад. Сначала мы даже не понимаем, почему на нас накатило то или иное чувство – радость, надежда, страх или отчаянье. И только потом начинаем смутно догадываться, что это состояние каким-то образом связано

с тем, что приснилось ночью. Так и не вспомнив свой сон, мы встаем, одеваемся, идем на работу, но то, утреннее, чувство так и остается в душе. И вдруг какое-то событие или чьи-то слова, как волшебный ключик, отпирают таинственную дверь: неожиданно мы вспоминаем свое сновидение и понимаем, с чем именно связаны утренние эмоции.

Многие люди уверенно говорят, что не желают знать свое будущее и что им совершенно не интересно заглядывать в завтрашний день. Возможно, подобные высказывания связаны с каким-то суеверным страхом – мало ли что там уготовила нам судьба? И тем не менее любопытство, связанное с таинственным будущим, в той или иной мере присутствует у всех. Нет, мы не призываем вас отправляться за интригующей информацией ходить к колдунам и гадалкам, среди которых, как известно, достаточно много шарлатанов. Зачем к ним ходить, когда предсказания каждую ночь являются нам в сновидениях? Остается лишь научиться разгадывать предложенные нам подсказки.

Именно с этой целью мы и создали наш сонник, заглянув в который, можно дать толкование практически любому сновидению. Он поможет расшифровать неясные символы и образы, разгадать запутанные и нереальные события, происходящие в наших снах.

И неважно, кем вы являетесь, – бизнесменом или простым служащим, деловой женщиной или домохозяйкой, приложив немного фантазии, вы истолкуете любой сон применительно к своим обстоятельствам.

В соннике вы познакомитесь с трактовкой различных сновидений, данных Нострадамусом и болгарской прорицательницей Вангой. Узнаете, как «расшифровывает» сны Дэвид Лофф, придающий большое значение каждому элементу сновидений и считающий, что толкований снов ровно столько, сколько и людей, видящих сны.

Пожалуй, никто не станет отрицать того, что сновидение является одним из важнейших способов связи между прошлым и будущим. Именно во сне мы на подсознательном уровне находим ответы на вопросы, которые ищем и не можем найти во время бодрствования.

Не нужно считать наш сонник последней инстанцией или прямым руководством к действию. Ведь сновидение – это субъективная картина мира

или отдельно взятого события. И даже если один и тот же сон приснился двум разным людям, трактовать его придется по-разному, исходя из характера и особенностей каждого человека.

Наш сонник – это некая подсказка, с помощью которой вы сможете проанализировать произошедшие с вами во сне события и самостоятельно прийти к максимально точному толкованию.

## Природа сна

Альберт Эйнштейн говорил: «Человеческое существо – это часть единого целого, того, что мы называем Вселенной, часть, ограниченная во времени и пространстве. Мы изучаем себя, свои мысли и чувства отдельно от всего остального, а окружающий мир воспринимаем как иллюзию в своем сознании. И эта иллюзия становится нашей тюрьмой. Мы замыкаемся на своих личных стремлениях, привязываемся к тем немногим людям, которые находятся рядом с нами... а наша задача, возможно, состоит в том, чтобы освободиться из этой тюрьмы, расширить круг своего сострадания и объять все живые существа и всю природу в ее бесконечной изначальной красе».

Одна из самых знаменитых книг о сновидениях была написана Артемидором, древнегреческим философом, во II в. нашей эры. Многочисленные последующие работы на эту тему были основаны на ней. Первой научной попыткой объяснения сновидений следует считать книгу Зигмунда Фрейда «Толкование сновидений», вышедшую в начале XX в. Широкое распространение в последнее время различных сонников, написанных весьма далекими не только от медицины, но и от философии людьми, отражает, скорее, дань моде, чем серьезный подход к толкованию снов.

Сон – привычная составляющая часть нашего бытия. Однако его значение для нас невозможно преувеличить. Природа весьма разнообразна, но отнюдь не расточительна в своих проявлениях. Значит, не напрасно примерно треть биологического времени мы спим. Конечно, часы, занятые сном (а это около 3000 часов в год!), служат для отдыха, восстановления сил, «подзарядки» всех органов и мозга. Но не только! В это время мы не «выключаемся» из жизни; «полного замирания» не происходит. Наша умственная и отчасти физическая активность не прекращается и ночью, хотя протекает по-другому, иначе, чем днем, «бессознательно».

Сновидения всегда вызывали благоговейный трепет, считались божественным даром, ниспосланным человеку для руководства и помощи в жизни. Но мир сновидений, столь не похожий на привычный, земной, не только привлекает, но и пугает своими необычными картинами.

«Во сне иная перспектива и свет другой. Часто то, что вдали, острее смотрится, чем вблизи: рядом вообще трудно разглядеть. Как только попробуешь во сне обратить внимание на мелочи, скажем, рассмотреть повнимательнее ладони или поверхность предмета, так вмиг видение начинает рушиться. Если не порушится сон, увидишь, что ладони или предмета не существует: так, игра лишь бликов, дрожание света и теней. Во сне нельзя моргать, если хочешь сохранить то, что прихотливо виснет перед глазами. Сморгнешь (если сможешь) – и вмиг сон переменится, а то и вовсе проснешься.

С другой стороны, если страх охватил во сне или хочешь проверить – во сне ты или наяву, моргай. Если картина изменилась – ты находишься во сне», – писал Е. Цветков.

В сновидении пространство не имеет границ. Там по-другому ведет себя время, его как будто не существует, во всяком случае, оно не властно над нами: за короткое мгновение мы видим во сне столько событий, что в реальной действительности их хватило бы на несколько часов, дней или даже лет. В сновидении мы получаем и воспринимаем огромный объем информации, причем со скоростью, невероятной для времени, когда мы находимся в бодрствующем состоянии.

Похоже, во сне перед нами открываются какие-то таинственные двери, связывающие физический мир с другими мирами. Сон вводит нас в такое состояние, когда мы можем войти в эти двери и оказаться в ином мире, который мы воспринимаем как сновидение. Таким образом, любой человек на уровне бессознательного имеет доступ к любому плану бытия нашей многомерной Вселенной, что лишний раз свидетельствует о причастности каждого ко всему, о единстве всего со всем.

Сновидения – это знаки, посылаемые нам жизнью. Они приходят в виде символических образов, непонятно как возникая в глубине подсознания и развиваясь по каким-то своим законам. Одни из них бесследно исчезают, а

другие всплывают на поверхность сознания, оставаясь в памяти и требуя расшифровки, чтобы сослужить нам добрую службу.

Но какой бы ни была природа сна, факт остается фактом: иногда через сны мы получаем своеобразные послания, которые, если в них разобраться, приоткрывают завесу будущего, помогают по-новому взглянуть на многие жизненные ситуации и даже изменить то, что прежде казалось неизбежным.

Сны позволяют нам проникать в наш внутренний мир и лучше понимать себя, помогают найти ответы на самые сложные вопросы или решить проблемы. В них могут содержаться предсказания причин наших заболеваний и способов исцеления. Они станут нашими союзниками, если работать с ними и попытаться понять, что они стремятся донести до нашего сознания. Если же игнорировать внутренний мир, а именно так и поступают некоторые люди, то бессознательное проберется в нашу жизнь через патологии: психосоматические симптомы, депрессии, навязчивые идеи и неврозы. Поэтому сообщения во сне недостаточно получать, надо еще уметь воспользоваться ими, только тогда от них будет прок. Стоит лишь начать работу со своими сновидениями, как наше высшее «Я», обрадованное тем, что его услышали, начнет все чаще, глубже и полнее приходить на помощь, передавая нужную информацию доступными ему средствами: непосредственно напрямую или с помощью символов.

### Феномен сновидений

Вообще, сновидения – это малоизученная, хотя и крайне интересная, область человеческой психики. Возможно этим и объясняется наличие огромного количества различных мифов и суеверий, касающихся сновидений. И между прочим, этим очень умело и далеко не бескорыстно пользуются так называемые современные маги, колдуны и толкователи снов.

Конечно, в наши дни уже мало кто считает, что сон и сновидения нам дарят боги Гипноз и Морфей. И все-таки единой научной теории возникновения сновидений нет. Существуют лишь некоторые концепции, которые мы и перечислим ниже.

1. Сны представляют собой отголоски скрытых детских фантазий (Зигмунд Фрейд).

2. Через подсознание человеку передаются от предков образы и впечатления, впоследствии находящие отражения в сновидениях (Карл Густав Юнг).
3. Во сне происходит хаотическое растормаживание клеток мозга – нейронов, реализующееся в «небывалых комбинациях бывалых впечатлений» (И. М. Сеченов).
4. Содержание сновидений может зависеть от различных раздражений, поступающих в мозг спящего от внутренних органов. Во время сна, когда мозг «отключен» от анализа внешней среды, порог для проникновения импульсов от внутренних органов снижается и человек может воспринимать те из них, которые в бодрствующем состоянии еще мозгом «игнорируются». Поэтому иногда задолго до яркой клинической манифестации болезни человеку может присниться, что у него болит желудок, нога, рука и т. д. В таких случаях говорят – «сон в руку». Ни одна из вышеизложенных концепций не может полностью объяснить природу сновидений, однако не исключено, что и каждый сон в отдельности специфичен по происхождению.

Что означают наши сны?

Часто мы видим во сне неожиданные, иногда страшные, порой смешные, а то и вовсе глупые изображения и события. Наутро мы удивляемся: «Приснится же такое!» А кто-то из нас обязательно хочет узнать, что означает странное сновидение, и пытается найти в соннике его толкование. Вдруг в этом сне заключен какой-то пророческий смысл?

Надо сказать, что значением снов люди интересовались, начиная с глубокой древности. Сюжеты сновидений даже учитывались при объяснении прошлых и текущих событий, а также в предсказании будущего.

Известно, что еще вавилонский царь Навуходоносор, живший в 605–562 гг. до нашей эры, требовал, чтобы ему не только объясняли сновидения, но и напоминали о его прошлых снах, которые сам он уже подзабыл. Видимо, это была своего рода попытка удержать таинственные образы, столь тесно связанные с реальной жизнью.

Иногда сны отражают наши желания и стремления, настойчиво занимающие нас на протяжении всего дня. Физиологи называют это явление «оживлением дремлющих доминант». Мы видим свои мечты воплотившимися, пусть даже

каким-то странным, необычным образом. В калейдоскопе сновидений, как правило, отсутствует всякая логика: события получаются запутанными настолько, что потом мы вспоминаем увиденное с удивлением и даже со смехом. А все дело в том, что во время сна мозг у нас работает совершенно по-иному, нежели в состоянии бодрствования. В обычной жизни мозг все время что-то структурирует, в результате чего у нас и складывается ясное, рациональное отношение к миру и к самим себе. Когда же мы спим, наш мозг ничего не структурирует, его деятельность превращается в полный хаос. Основная масса коры головного мозга находится в состоянии полного торможения, и лишь отдельные нервные клетки пребывают в одной из переходных гипнотических фаз. Полное торможение внезапно сменяется частичным растормаживанием, и образы, возникающие в этот момент в мозгу, напоминают сияние звезд на небе – то вспыхнут, то погаснут, а то вдруг засверкают снова.

А вот ученые давно уже утверждают, что в снах нет ничего таинственного, что это всего лишь результат воспоминания реально увиденного и пережитого.

Основатель психоанализа З. Фрейд утверждал, что сны символизируют бессознательные желания и волнения человека. Он считал, что причина кроется в том, что общество заставляет нас контролировать многие из наших желаний. Будучи не в силах реализовать эти желания, мы подавляем их, прячем от самих себя. И вот они стараются напомнить о себе, вырываясь наружу из подсознания в наших снах.

По мнению швейцарского психолога К. Г. Юнга, образы снов следует воспринимать как некие символы. И как слово или выражение порой неотделимо от контекста, так и символы эти можно расшифровать, только исходя из общего сюжета сна. Юнг утверждал, что, пока мы бодрствуем, подсознание воспринимает, осознает действительность и опыт и учится по ним, а во время сновидения передает свои находки нашему сознанию с помощью системы простых визуальных образов. Пожалуй, точнее всех точку зрения Юнга изложил И. М. Сеченов, назвав сны «небывалой комбинацией бывалых впечатлений».

Такие вот эти ученые – готовы препарировать любую тайну, любую загадку! Желая непременно знать внутренний механизм, физиологию снов, они создали учение о высшей нервной деятельности и, в частности, открыли

особенности процесса торможения – то есть, говоря простым языком, – нашего сна. Они поставили целый ряд экспериментов и доказали, что нервная клетка, перемещаясь из возбужденного состояния в состояние полного торможения и обратно, проходит через множество промежуточных фаз. Две основные из них называют быстрым и медленным сном. Об этом еще в 1957 г. заявил американский ученый Натаниел Клейтман. Вместе с двумя своими аспирантами он провел ряд исследований, которые позволили охарактеризовать каждую из этих фаз.

Быстрый сон сопровождается быстрыми движениями глаз, усиленным дыханием и сердцебиением, подъемом артериального давления. Электроэнцефалограмма при быстром сне часто похожа на ту, которая характерна для состояния бодрствования. Быстрый сон называют еще и парадоксальным, потому что тот, кто во сне становится участником стремительно развивающихся волнующих событий, лишен возможности физически на них реагировать. Руки и ноги у него бездействуют, мышцы шеи почти парализованы, так что на все сложные перипетии сна человек реагирует лишь безопасными движениями глаз. Во время так называемой парадоксальной фазы нервные клетки почему-то бурно реагируют на слабые раздражения, в то время как на сильные могут не реагировать вовсе. На этой фазе смутный отпечаток прошлого переживания или впечатления как раз может являться слабым раздражителем, и тогда мы во сне видим яркий и четкий образ того, что считали давно забытым.

Во время медленного сна мы «проваливаемся» настолько глубоко, что нам зачастую кажется, будто и снов никаких не видим. Наступает фаза полного торможения.

Судя по результатам экспериментов, опубликованных вскоре после открытия быстрого и медленного сна, большинство тех, кто проснулся в фазе быстрого сна, помнят увиденные сновидения. Среди пробудившихся в фазе медленного сна таких лишь 5–10 процентов.

Так из чего же складываются наши сны? Как уже говорилось, основным источником информации является прошедший день, то есть все, что мы в течение этого дня видели, слышали и переживали.

Мозг выдергивает из пережитых нами впечатлений ключевые образы и преподносит в виде некой картинки. Все равно что мы бы из каких-то

ключевых слов составляли предложения. И даже если слова эти будут заданы для всех одни и те же, предложения каждый составит по-своему.

То же происходит и со снами: фантазия и логическое мышление у каждого человека индивидуальны – будучи схожи в чем-то общем, они никогда не совпадут в мелочах.

Мы могли бы найти объяснение каждой детали своего сна в предыдущем дне, но у нас это не получается просто потому, что мы не в состоянии в точности восстановить все нюансы прошедшего дня.

Да и потом – не так-то легко разгадать смысл явившихся образов. Как, к примеру, понять, что прообразом привидевшегося ночью столба пыли является увиденный накануне телеграфный столб? А может быть, вовсе и не он, а какое-нибудь высокое дерево.

Кроме того, сны нельзя считать простым отражением увиденного. На полученную информацию всегда накладываются наши мысли и чувства – тревоги, страхи, сомнения. К информационному полю также добавляются сигналы болезни тех или иных органов. Все эти факторы гораздо более постоянны во времени, чем информационный фактор, а потому они закрепляются глубже и во многом определяют характер сновидения.

Иногда сны бывают такими, что невольно думаешь: «Лучше бы спать без всяких снов – так гораздо спокойнее». А может, и правда сновидения не нужны? Какова вообще их роль в нашей жизни?

На этот счет существует несколько гипотез. По одной из них цель снов заключается в сортировке информации на нужную и ненужную и в раскладывании «нервных следов» полученной информации по местам.

Вторая гипотеза предполагает, что сон – это своего рода упражнение для мозга, которое выражается в том, чтобы он мог за короткий период создать из разрозненных мелочей последовательно построенный фильм.

Приверженцы третьей гипотезы приписывают сну роль нашего внутреннего психолога, общающегося образами. Нужно только отыскать в этом калейдоскопе искусно зашифрованную логику. Например, если вам снится, что вы взбираетесь по высокой лестнице, то, возможно, вас не вполне

устраивает ваше положение в обществе, вы считаете его слишком низким и мечтаете исправить сложившуюся ситуацию. Наутро вы, конечно, удивитесь – что это вы всю ночь карабкались по какой-то лестнице, а между тем дело совсем не в сюжете, а в ваших чувствах и желаниях. Вы явно хотите быть лучше, воспрянуть духом, и сон ясно вам на это указывает.

И наконец, по четвертой гипотезе, сновидения выполняют важную роль переходной стадии от сна к бодрствованию.

Интересные факты о снах

Дневной сон против болезней

Для участия в исследовании сотрудники медицинской школы Гарварда отобрали около 24 тысячи относительно здоровых добровольцев 20–86 лет, никогда не переносивших инфарктов и инсультов и не болевших онкологическими заболеваниями. Наблюдение за участниками продолжалось 6 лет.

Риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний сокращался для любителей вздремнуть днем на 37 %, при условии, что перерывы на дневной сон делались минимум три раза в неделю и их продолжительность составляла не менее 30 минут. Более короткие перерывы на дневной сон были связаны с 12 %-ным снижением риска смерти от болезней сердца.

Авторы исследования отмечают, что защитный эффект дневной сиесты был сильнее выражен у работающих участников по сравнению с пенсионерами. Полезность дневного сна для здоровья ученые связывают с его благотворным влиянием на уровень гормонов стресса, избыток которых связан с повышенным риском инфарктов и инсультов.

Сиеста на рабочем месте

Вам, наверное, знакома такая ситуация: после обеда вас сморил сон прямо на рабочем месте, и вдруг дверь открылась, и вошел ваш босс. Вы растеряны, смущены, не знаете, как выпутаться из такой по меньшей мере неприятной ситуации. А смущаться не надо! Что ваш босс – не человек? Наверняка ему тоже иногда тоже хочется прикорнуть чуток в своем рабочем кресле. Если же шеф все-таки не проявил достаточного понимания и вызвал вас на ковер, поведите себя следующим образом. Объясните ему, что вы повышаете работоспособность и оттачиваете свои умственные способности. Только этот

тезис должен сопровождаться вескими доказательствами. Спасибо ученым – они постарались, чтобы этими доказательствами вы располагали в полной мере. Им удалось установить, что короткий сон днем укрепляет память и облегчает припоминание важных фактов.

В Америке, например, во многих корпорациях уже стала популярной практика короткой сиесты в рабочее время. Правда, не все начальники радуются перспективе ежедневного послеобеденного сна своих сотрудников... Исследователи этого вопроса признали, что подобная идея зачастую наталкивается на сопротивление: «Время, отданное короткому дневному сну, считается контрпродуктивным в атмосфере, которая требует умственной остроты и значительной работы памяти», – сообщили они мнение директоров корпораций. Однако они задались целью доказать, что это не так, и предложили провести небольшое исследование. Задача исследования – рассмотреть влияние недолгого сна на процесс припоминания фактов.

Нескольких студентов попросили заучить пары слов, например, «очки» – «волосы». Студентов также проверили на способность к запоминанию действий – просили их точно отследить зеркальное изображение сложной схемы.

После этого половину группы закрыли в звуконепроницаемой комнате и разрешили поспать чуть меньше часа. Остальные студенты в это время читали журналы и просматривали фильмы. Через 6 часов после начала эксперимента всех снова собрали вместе и провели тестирование. У обеих групп получились неплохие результаты, но те студенты, у которых была сиеста, с тестами на память справились лучше (примерно на 15 %), чем те, что бодрствовали в течение дня.

Исследователи полагают, что первая фаза сна (небыстрый сон), период, когда нам не снятся сны, занимает полтора-два часа с момента засыпания и может играть решающую роль в процессе запоминания фактов. В это время наблюдается как раз то состояние, которое требуется для «складирования» фактов так, чтобы их потом с легкостью можно было извлечь из памяти. Однако, если вы спите дольше и переходите в стадию быстрого сна, сопровождающуюся сновидениями, эффект предыдущей стадии может свестись к нулю. Тем не менее ученые предупреждают, что, хотя короткая

сиеста может помогать припоминать факты в течение дня, пока неясно, насколько продолжителен этот эффект для долгосрочной памяти.

Недаром премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль был большим любителем сиесты. Ежедневно он уделял время послеобеденному сну, после чего принимал ванну. Этот ритуал он не нарушал даже во время Второй мировой войны. А Маргарет Тэтчер, тоже английский премьер-министр, перед каждой еженедельной встречей с парламентариями прибегала к 20-минутному сну в качестве подготовки.

Когда ничего не снится

Ранее предполагалось, что полное отсутствие снов может привести к психическим расстройствам, однако это не подтвердилось. Кроме того, научные исследования показали, что если человека разбудить в фазе так называемого «быстрого» сна, то он, как правило, может рассказать о сновидении даже в том случае, если ранее жаловался на отсутствие снов. Однако бывают и исключения.

В университетской клинике Цюриха ученые провели исследования с 73-летней женщиной. Она была госпитализирована после инсульта, который разрушил кровоток в затылочной доле большого мозга. Поначалу в последствиях удара не было ничего необычного – пациентка ощущала слабость и у нее немного ухудшилось зрение. Но через несколько дней произошло нечто странное: женщина перестала видеть сны. Прежде она видела по 3–4 сна в неделю, а после инсульта в течение целого года не видела никаких снов. При этом функции мозга ее никак не пострадали.

В течение шести с лишним недель ученые каждую ночь регистрировали электромагнитные волны, излучаемые пациенткой во время сна.

Пациентка не сообщила о сновидениях, даже когда ее будили во время так называемой фазы быстрого сна. Исследователи пришли к выводу, что затылочная доля большого мозга, которая оказалась у пациентки поврежденной, играет очень важную роль в появлении сновидений, хотя в управлении быстрым сном участвуют и мозговой ствол, и средний мозг.

Женщина не видела сновидений ни в течение медленного, ни во время быстрого сна. Но при этом, к удивлению ученых, спала она совершенно спокойно. Пока ученые не торопятся делать категоричные выводы – ведь

исследован только один-единственный случай. Каковы механизмы появления снов? Для чего они нужны? На эти вопросы они пока ответить не могут. Но данный случай наводит на мысль о том, что отсутствие снов – вполне нормальное явление.

К такому же выводу пришел и британский профессор Джим Хорн, многие годы изучающий сон в Университете Лафборо. Вот что он говорит: «Я думаю, что сны – это кино для нашего сознания. Они развлекают наш мозг, пока мы спим». По его утверждению, в отсутствии снов часто признаются пациенты, принимающие антидепрессанты, но «эти люди не сходят с ума, они абсолютно нормальны и не имеют никаких проблем с памятью».

Вот что профессор пишет в своей статье: «Многие из нас верят в то, что сны полезны для психического здоровья, они помогают решать внутренние конфликты и в некотором роде „лечат душу“. Но в поддержку этой привлекательной теории Фрейда и других невозможно привести ни одного серьезного доказательства. Фактически сновидения могут даже навредить человеку. Например, люди в депрессии обычно видят грустные и страшные сны, которые могут только усугубить состояние страдальца на следующий день. Поэтому, может быть, даже лучше, если человек не видит снов вообще. Известно немало случаев, когда у пациентов, не видящих снов в течение года и дольше, улучшалось психическое здоровье».

С добрым утром!

Неудивительно, что ученые всего мира уделяют исследованиям сна столько внимания. Ведь в объятиях Морфея мы проводим значительную часть своей жизни. В былые времена все познания в этой области исчерпывались скудными и фантасмагорическими сведениями, изложенными на страницах сонников, а выводы соответственно делались на основе толкования сновидений. Но теперь дело обстоит иначе: специалисты разных профилей тщательно изучают это явление, столь обыденное и в то же время загадочное, со всех сторон. Уже выяснилось, что несоблюдение обязательной продолжительности сна может довести человека до ожирения, а просиживание ночей за рабочим столом грозит онкологическими заболеваниями.

Человек даже не подозревает, что происходит с его организмом, когда он сладко спит. А между тем в нем происходит множество тайных процессов. Один из них особенно заинтересовал исследователей. Это выработка

гидрокортизона, или кортизола, – гормона надпочечников. Этот гормон дает нам заряд утренней бодрости и энергии. Измеряя его уровень перед отходом ко сну, можно узнать, каким выдался минувший день. Более того, на основании полученных данных можно определить, каким будет день завтрашний. Если, к примеру, прошедший день был наполнен всевозможными заботами, хлопотами и тревогами и настроение к вечеру было не самое радостное, то кортизола выработается столько, что наутро для вас будет приятный сюрприз – просто небывалый заряд бодрости!

Так что народная мудрость, гласящая, что «утро вечера мудренее», авторитетно подтверждается результатами экспериментов. Гидрокортизон является очень важной деталью в сложном механизме обмена веществ. Он играет бодряще-тонизирующую роль, регулирует углеводный обмен и кровяное давление, способствует увеличению уровня сахара в крови. Пока человек находится под гнетом стресса и бесконечной усталости, он, конечно, не может почувствовать этот благотворный процесс, а вот наутро, выспавшись, вполне ощущает его результат. Все вчерашние тревоги и волнения уходят на второй план и кажутся уже не настолько серьезными, как накануне. Настроение само собой поднимается, а мозг вдруг принимается работать с невероятной скоростью, память активизируется.

Ученые, проведя ряд опытов, решили, что гидрокортизон можно по праву считать надежным показателем трудного дня и одновременно верным предвестником грядущего энергетического подъема. Испытуемых просили сдавать анализы три раза в течение суток и подробно записывать в дневник свои переживания, дела, впечатления, мысли и, главное, – сны. Выяснилось, что кортизол начинает активно вырабатываться только утром, приблизительно через полчаса после пробуждения. Когда же треволения наваливаются с новой силой, «заботливый» гормон откладывается про запас, чтобы на следующий день преподнести человеку бодрость и хорошее настроение.

Если вы изнемогаете от усталости, которую не можете побороть в течение длительного времени, ищите причину в коре надпочечников. Ученые установили, что обменные процессы являются своеобразным буфером между потребностями организма и социальными проблемами. Иными словами, гормональный фон изнутри помогает нам разрешать наши жизненные трудности.

С фактом не поспоришь

Американский научно-популярный журнал *Discover* опубликовал подборку любопытных фактов, касающихся сна и сновидений:

1. Хронический храп можно лечить при помощи нёбо-глоточной пластики – хирургической процедуры, в ходе которой натягиваются ткани мягкого нёба и глотки. Возможным побочным эффектом является изменение тембра голоса.

2. Еще одна возможность лечения храпа заключается в инъекции в нёбо специального вещества, которое закрепляет мягкую ткань. Эта техника называется сноропластикой, от английского слова *snore*, что значит «храпеть», и греческого *plastos*, означающего «сформированный».

3. Исследование, проведенное в 2002 г. в Оксфордском университете, показало, что традиционный способ борьбы с бессонницей, а именно счет, является неэффективным. Такая умственная деятельность настолько скучна, что проблемы и тревоги неизбежно выходят на поверхность.

4. Средний срок службы матраса составляет 8–10 лет. За это время в нем накапливаются разные опасные вещества. В одном исследовании даже утверждается, что обитающие в матрасе бактерии вызывают синдром внезапной смерти у детей.

5. В 2004 г. американцам было выдано 35 миллионов рецептов на снотворное. За последние четыре года число взрослых людей в возрасте от 20 до 44 лет, принимающих снотворное, удвоилось.

6. В США ежегодно более 100 тысяч автомобильных аварий происходят из-за того, что водители засыпают за рулем. В 2008 г. компания *Volvo* планирует представить систему, которая будет следить за глазами и головой водителя, а также за движениями рулевого колеса. Если водитель начнет «клевать носом», то лампы в машине начнут мигать.

7. Шестилетнее исследование нескольких миллионов взрослых показало, что среди тех людей, которые спят 6–7 часов в сутки, смертность ниже, чем среди тех, кто спит 8 часов.

8. В 1964 г. 17-летний Ренди Гарднер бодрствовал на протяжении 264 часов и 12 минут, что является мировым рекордом. После этого он спал 15 часов подряд.

9. В рамках интеграции с Европейским Союзом в Испании началась кампания по борьбе с «сиестой», традиционным послеобеденным сном. Отчасти из-за «сиесты» испанцы в среднем ночью спят на 40 минут меньше, чем другие европейцы. Между прочим, по относительному количеству несчастных случаев на производстве Испания занимает первое место в ЕС, а по производительности труда стоит на третьей позиции снизу.

10. В Индии от одной мусульманской супружеской пары потребовали развестись из-за того, что муж во сне три раза произнес слово «талак», что по-арабски означает «развод». По мусульманским законам, «тройной талак» равноценен реальному разводу.

11. Убеждение о том, что будить лунатика опасно, не имеет под собой никаких оснований. Наоборот, учитывая, что лунатики часто лазят по крышам и вообще делают необычные вещи, опасность возникает, если их не будить.

12. Киты и дельфины способны спать наполовину. Дело в том, что полушария мозга у них спят по очереди, чтобы животное могло продолжать плавать и дышать.

13. Сновидения возникают из всплеска электрических импульсов, которые проходят через ствол мозга каждые 90 минут во время быстрого сна. За всю жизнь человек в среднем видит сны на протяжении шести лет.

14. Сомнифобия – это болезнь, при которой человек боится спать.

15. Большинство людей видят цветные сны, хотя встречаются индивидуумы, у которых сны бывают только черно-белые. До настоящего времени не имеется объяснения этого феномена. Следует только отметить, что с медицинской точки зрения это не имеет никакого значения.

Катализаторы снов

Существует немало способов сделать сновидения более яркими и значимыми. Такие сны несут больше информации и запоминаются лучше, надо только уметь на них настраиваться. Для этого используют так называемые катализаторы снов, к которым можно отнести и подготовку помещения для сна, и проведение физических процедур, и выбор времени для сна, и др. Используйте все, что вам понравится.

Стимуляция точек

В китайской, японской и индийской культурах течение времени традиционно рассматривается как нелинейный замкнутый процесс (в отличие от западной концепции линейного хода времени). В китайской медицине сутки делятся на равные (2-часовые) промежутки времени, связанные с активностью определенных органов.

Например, с 23 часов вечера до 1 часа ночи – время желчного пузыря. Интересно отметить, что две наиболее мощные травы для сновидений – полынь и тысячелистник – применяются также и для стимуляции выделения желчи из желчного пузыря. И это нельзя считать простым совпадением. У большинства людей первое сновидение приходится именно на время желчного пузыря, то есть между 23 часами вечера и 1 часом ночи. Вдыхание аромата и употребление чая из вышеупомянутых трав стимулируют желчный пузырь, что приводит наше тело в равновесие с природными ритмами Вселенной. А если тело находится в равновесии со Вселенной, то и сны становятся более мощными и ясными. Ложась спать во время активности меридиана желчного пузыря, разотрите пальцами височные области чуть выше ушных раковин. Это придаст меридиану дополнительную порцию энергии.

Обратите внимание на время своего отхода ко сну и активизируйте точки соответствующего меридиана, чтобы усилить свои сновидения, в соответствии со следующими рекомендациями.

Время отхода ко сну 21:00–23:00 (тройной обогреватель) – разотрите область за ушными раковинами (позади них).

23:00–1:00 (желчный пузырь) – разотрите виски над ушными раковинами.

1:00–3:00 (печень) – разотрите область печени.

3:00–5:00 (легкие) – разотрите впадину между верхними ребрами и плечами.

5:00–7:00 (толстый кишечник) – разотрите мышцы между большим и указательным пальцами рук.

7:00–9:00 (желудок) – легонько постучите кончиками пальцев чуть ниже глаз.

9:00–11:00 (селезенка) – круговыми движениями помассируйте область селезенки.

11:00–13:00 (сердце) – разотрите область подмышек.

13:00–15:00 (тонкий кишечник) – интенсивно понажимайте с наружной стороны основания мизинцев рук.

15:00–17:00 (мочевой пузырь) – разотрите область между переносицей и внутренними уголками глаз.

17:00–19:00 (почки) – разотрите центр стопы.

19:00–21:00 (перикард) – помассируйте средние пальцы рук.

Немного воображения

1. Примерно за час до сна, если вам это нравится, можно включить тихую музыку, лучше медитативную, действующую успокаивающе. Расслабьтесь и настраивайтесь на эту музыку. Позвольте мелодии заполнить все ваше существо, пусть перед вашим мысленным взором проплывают умиротворяющие картины природы, наслаждайтесь ими, пока не заснете.

2. Лежа в постели, представьте себе, что все ваше тело заполняется изнутри, начиная с сердца, ярким белым или золотистым светом. Мысленно обследуйте свое тело. Если вам покажется, что где-то есть какие-то затемнения (области, куда не проник свет), попробуйте добавить туда света, растворить в нем эти темные энергетические сгустки. Когда они рассосутся, уйдут, напряжение покинет вас, и ваш сон будет спокойным, а сновидения – яркими.

3. На яркость и содержание сна сильно влияет последняя мысль перед засыпанием. Если она направлена к чему-то возвышенному, если душа

ощущает мир и покой, ничто не мешает сну, а сновидения будут чистыми, добрыми, содержащими полезные послания. Если же засыпать с нечистыми мыслями, в состоянии гнева или раздражения, это привлечет грубые и злые энергии, сон будет беспокойным, а сновидения – тяжелыми; такое состояние перед сном – «почва» для кошмаров.

4. Поставьте на ночь в изголовье прозрачный стеклянный или хрустальный стакан с холодной водой, добавьте 1 столовую ложку крупной соли и размешайте. Это избавит вас от недоброй энергии, скопившейся после утомительного рабочего дня, улучшит сон, растворит грустные и тревожные мысли. Утром скажите: «Спасибо», вылейте воду и ополосните стакан холодной проточной водой.

Предметы силы

Древние предания и легенды гласят, что для приобретения тайных знаний, происхождение которых связано с божественным источником, в том числе и со сновидениями, всегда применяли предметы силы. Эти мощные инструменты самопознания помогали исследовать сновидения.

Маги, шаманы, пророки, жрецы в качестве предметов силы использовали различные снадобья и тотемы с определенными природными ритмами, служащими неотъемлемой частью искусства исцеления и видения.

В повседневной жизни самые распространенные предметы силы, воздействующие на сновидения, – в первую очередь травы и камни.

Сон-трава. «Сон-трава нагустила цветенья, а в те цветенья плывут виденья», – так говорится об этой траве в легендах и поверьях. Вот одно из них: «Как-то в начале зимы медведь разгреб землю и нашел неведомый корень, он тут же рухнул на землю и проспал до самой весны». Таково действие сон-травы.

Под название «сон-трава» объединено несколько дурмящих трав – мандрагора, белена, дремучка, горлицев. Чтобы в сон-траве проявились пророческие свойства, надо ее положить на ночь под подушку, и тогда можно увидеть во сне свою будущую судьбу. Если же уснете несколько раз, то, как считали в старину, обретете дар ясновидения.

Подушки для сновидений. «То ли в травах есть что-то особенное, что вызывает сновидения, то ли запах трав вызывает какую-то специфическую

поведенческую реакцию, связанную со сновидениями, неизвестно. Считается, что аромат полыни открывает третий глаз (дверь в сновидения). Если дышать ароматом этой травы во время сна, то легко будет не только вспоминать сновидения, но и увидеть в снах будущее. Положив под голову подушку, набитую полынью, вы создаете связь между ароматом трав и собственным желанием увидеть особенный сон. Имейте в виду, что подушка для сновидений действительно работает.

Кроме полыни подушку можно набить огуречником аптечным или тысячелистником» (Д. Линн).

О том, как сделать такую подушку, рассказывает Д. Линн в своей замечательной книге «Полные пригоршни снов» (2000 г.):

«Чтобы изготовить подушку для сновидений, вам необходимо проделать следующее:

1. Убедитесь, что ваши травы необходимого качества и что в них нет пестицидов.
2. Для изготовления наволочки воспользуйтесь натуральной тканью, предпочтительнее всего – шелком, который является наилучшим проводником биоэлектрических токов. Шерсть тоже прекрасно подойдет. Многие йоги, а также обычные люди, занимающиеся медитацией, используют шерстяную подстилку или овечью шкуру, так как она помогает им настроиться на биотоки планеты. Подушка с наволочкой из шелка или шерсти усилит ваши сновидения, потому что ваши биотоки будут находиться в равновесии.
3. Я рекомендую, чтобы цвет ткани был бледно-лиловым или пурпурным – это цвета портала сновидений, которые наполнят вашу подушку силой.
4. Используйте подушку для сновидений только по ночам и только для сновидений. Храните ее в специальном ящике и доставайте только вечером, готовясь ко сну. Со временем аромат трав вашей подушки станет напоминанием о вашей связи со сновидениями.
5. Уткнитесь носом в подушку для сновидений. Главное место в вашем сознании должно занимать желание увидеть сон. Поутру глубоко вдохните

аромат вашей подушки. Часто это вызывает в памяти образы сновидений прошедшей ночи».

### Камни для сновидений

Камни и кристаллы, самой природой наделенные многочисленными, поистине волшебными, свойствами, как будто специально созданы на нашей планете Земля в помощь человеку. С незапамятных времен знающие люди использовали камни, чтобы достичь скрытых миров. Есть среди этих камней и такие, которые помогают сновидению. Это камни Луны. Но лишь воля человека способна пробудить их.

Камни для сновидений – очень личные камни, поэтому их никто, кроме вас, не должен трогать. Перед использованием промойте камни холодной проточной водой, вытрите мягкой хлопчатобумажной тряпицей, согрейте в руках и только после этого укладывайте под подушку.

Лунный камень. Если хотите видеть яркие, значимые сны, приобретите лунный камень. Он полупрозрачный, молочно-белого, бледно-голубого, зеленоватого или серого цвета. Поверхность его испускает серебристо-белое сияние, похожее на лунный свет. Камень символизирует магическую силу лунных полей, поэтому наиболее эффективен в полнолуние или в понедельник (день, управляемый Луной).

В Индии, например, лунный камень считается священным. Он приносит удачу, его дарят возлюбленным. Лунный камень усиливает страсть и позволяет влюбленным заглянуть в будущее.

Замечено, что свойства (вибрации) лунного камня меняются вместе с фазами Луны. Поскольку лунные циклы неразрывно связаны с циклами снов, становится понятной его способность помогать глубже проникнуть в мир сновидений. Кроме того, лунный камень успокаивает, приводит в равновесие психическое и эмоциональное состояние, то есть способствует более глубокому сну.

Положите на ночь лунный камень рядом с кроватью (поближе к голове) или прилепите небольшой кусочек такого камня на область третьего глаза (над переносицей, посередине между бровями).

Можно использовать лунный камень и по-другому. В лунную ночь положите его на подоконник, но обязательно на растущей Луне (лучше всего на второй фазе Луны), ни в коем случае не на ущербной, иначе камень потеряет бо-льшую часть силы. Лунные лучи должны падать прямо на камень, тогда он сможет зарядиться. Не оставляйте камень на окне до утра. Как только Луна уйдет из зоны видимости и ее лучи перестанут попадать на камень, положите его в стакан с водой. Уберите стакан с камнем в темное место, а на следующий день вечером перед сном выпейте воду. В эту ночь вы будете видеть яркие сны.

Жемчуг. Строго говоря, жемчуг не является камнем, но на его ценности для сновидений это не отражается. Жемчугом управляет Луна – владычица стихии воды. Ее власть распространяется не только на приливы и отливы, но и на сны.

Жемчуг – мощный символ света, чистоты, женственности. Его бледное сияние ассоциируется с полной Луной, водное происхождение – с плодородием, скрытое от глаз развитие внутри раковины – с чудом рождения или возрождения. Светящаяся чистота сделала жемчужину символом духовной мудрости и эзотерического знания. Жемчуг – эмблема плодородия, женственности и совершенства. В древности считалось, что драгоценность в раковине – образ единства огня и воды, чуда и тайны, поэтому возникла теория о том, что открытую раковину оплодотворяли божественный дождь (роса), а может быть, молния или свет Луны и звезд. На основе этого в китайском искусстве появилось аллегорическое изображение грома и молнии: жемчужина (молния) в горле дракона (гром). Как сгусток божественного света жемчужина – третий глаз Шивы и Будды, метафорический образ духовного прозрения. Жемчужина – одно из имен Бога в исламе; мистическое средоточие – в даосизме; «бесценная жемчужина» из вод крещения, а также метафора Христа во чреве Девы Марии – в христианстве. Духовная символика сохранилась и после того, как китайцы открыли «небожественный» способ выращивания жемчуга. Они помещали миниатюрные скульптуры Будды внутрь моллюска, чтобы те покрылись слоем перламутра.

В связи с феноменом преобразования материи в небесный камень жемчужина явилась широко распространенным символом возрождения. Это послужило основанием для создания азиатского похоронного обряда – вкладывания жемчуга в рот умершим, а также для украшения жемчугом саркофагов и

могил в Древнем Египте. У мусульман существует поверье, что в загробном мире жемчужины образуют сферы вокруг праведных душ. Из жемчуга сделаны ворота в Новом Иерусалиме (Откровение Иоанна).

Долгое время жемчужины считались не только священными, но и целебными. Древние римляне носили жемчуг в честь богини Изида и как талисман, оберегающий от всех несчастий – от нападения акулы, безумия и т. д.; размолотый в порошок жемчуг – до сих пор популярное снадобье от всех болезней в Индии.

Неоднозначна сексуальная символика жемчуга. Согласно античной традиции, жемчуг носила рожденная из морской пены богиня любви Афродита (в римской мифологии – Венера). Он также считался символом девичьей невинности и чистоты. Но жемчуг ассоциировался со слезами (как радости, так и горя), поэтому был нежелательным украшением для невесты, а разорванное жемчужное ожерелье – дурным предзнаменованием. На Востоке жемчуг имел благоприятную репутацию: его называли одним из Восьми Драгоценных Камней в Китае и одним из Трех Императорских Знаков – в Японии.

В Древнем мире жемчуг был символом богатства – самый дорогой из всех товаров, по утверждению римского историка Плиния Старшего (24–79 гг. н. э.). Его добывали из вод Персидского залива задолго до нашей эры. Согласно легенде, Клеопатра растворила жемчужину из своей серьги в вине и выпила его, чтобы продемонстрировать Антонию свое богатство. В Древнем Риме жемчуг символизировал знатность происхождения. Юлий Цезарь запретил женщинам, не принадлежавшим к высшему кругу, надевать украшения из жемчуга. Жемчужное ожерелье – символ супружеского счастья.

Жемчуг оберегает от зла и пожаров, является амулетом, спасающим от бед и несчастий, от обманов и неверных друзей, изгоняет меланхолию и суету. Созерцание жемчуга приносит покой, избавляет от бессонницы, способствует долголетию.

Жемчуг добывают из морских моллюсков (жемчужниц). Попадая к нам из морских глубин, он символизирует интуитивность и текучесть воды, его природа изменчива, как приливы и отливы. Да и само строение жемчужины созвучно структуре наших снов. Жемчужина растет концентрически, слой за слоем. Сферическая форма, мягкий цвет, многослойность – все это очень

похоже на то, как вокруг нашего сознания сплетаются сны – тоже концентрически, слой за слоем.

Морской жемчуг влияет на сновидения сильнее, чем речной, так как соленая вода лучше проводит электрический ток. Это позволяет установить связь между нашей интуицией и биотоками тела. Чем интенсивнее биотоки, тем ярче и живее сновидения. Жемчуг в спальне подарит вам сновидения, интуитивные по своей природе.

Сны и пища

Пища, как выяснилось, существенно влияет на сновидения. Если вы питаетесь трудноперевариваемой пищей, особенно во второй половине дня, то и сновидения вам будет тяжело «переварить» – сплошные обрывки, не связанные друг с другом.

Современные исследования показали, что напряжение пищеварительной системы приводит к тревожному сну, после которого человек может вспомнить лишь бессвязные обрывки сновидений.

Легкоусваиваемая пища, наоборот, помогает легко «усваивать» сновидения.

Некоторые продукты благотворно влияют на сон, например, дыня. Высокое содержание воды и круглая форма позволяют предположить символическую связь дыни с Луной и, следовательно, с внутренними пространствами сновидений. Возможно, влияние дыни на сновидения связано с ее мочегонным эффектом, что не дает глубоко заснуть и облегчает вспоминание сновидений. Так или иначе, но некоторым людям дыня очень помогает. Есть дыню следует отдельно от других продуктов. Поговорка гласит: «Ешь отдельно или оставь в покое!»

Хорошо также действует витамин В, принятый перед сном. Это не только улучшает сон, но и нередко облегчает вспоминание сновидений.

Расстройства сна

Какими бывают расстройства сна?

Из-за чего происходят расстройства сна? Почему нет универсального лекарства от бессонницы – такого, которое могло бы помочь каждому? Давайте попробуем разобраться в этом вопросе.

Наверное, трудно найти человека, который хотя бы раз в жизни не маялся от бессонницы. Нет, пожалуй, с этой жестокой мучительницей знаком каждый из нас. Кто не страдал от отсутствия сна, причем тогда, когда выспаться было необходимо, – перед ответственной встречей, экзаменом или после тяжелого дня, когда буквально валишься с ног от усталости? Многие не могут заснуть на новом месте или после того, как проснутся посреди ночи от кошмара.

Такие нарушения сна периодически посещают большинство из нас и, как правило, выбивают нас из привычного ритма жизни. Обычно такие отклонения происходят лишь изредка, и по этому поводу можно особенно не волноваться. А вот если бессонница становится постоянной ночной спутницей, то разобраться в сложившейся ситуации просто необходимо,

Прежде всего, надо отметить, что слово «бессонница» не совсем точно отражает смысл явления. Ведь речь, как правило, идет о недосыпании, о поверхностном или чересчур коротком сне. И хотя бессонницу принято считать заболеванием, на самом деле это не болезнь, а лишь симптом других заболеваний. Ученые выделяют около десятка различных факторов, способных спровоцировать развитие бессонницы. К ним относятся различные неврозы, стрессы, эндогенные психические заболевания, злоупотребление психотропными средствами и алкоголем, органические заболевания головного мозга, заболевания эндокринной системы (например, сахарный диабет). Причиной бессонницы могут стать заболевания внутренних органов и периферических нервов, вызывающих боль и различные неудобства. Так, нарушениями сна часто страдают сердечники, астматики, язвенники. У пожилых людей причиной нарушения сна может стать атеросклероз мозговых сосудов. При этом ухудшаются метаболизм и кровоснабжение в мозгу, разлаживается ритм бодрствования и сна: день и ночь меняются местами. Кроме того, у них, как правило, отсутствует мышечная усталость – лучшее из снотворных.

Бессонница может возникнуть также вследствие изменения привычного суточного ритма (например, при перелете через несколько часовых поясов, акклиматизации, переходе на другой график работы, сменном характере работы). Нарушают сон посторонние шумы.

Частой причиной нарушения сна является стресс. У одних людей он вызывает повышенную сонливость, других, напротив, лишает сна. При различных неврозах нарушается как структура сна, так и соотношение между его частями. Тяжелее всего люди, страдающие расстройствами сна, переносят позднее засыпание. Сон у них поверхностный, чуткий и короткий, а стадия дремоты, напротив, увеличена. В результате создается иллюзия того, что человек не спал вовсе. Такие люди становятся раздражительными, мнительными, жалуются на сонливость, усталость, слабость.

Бессонница – наиболее известное, но далеко не единственное расстройство сна. В клинической практике встречаются также более экстравагантные заболевания. Например такое, как нарколепсия (от греческих слов *narke* – оцепенение и *lepsis* – приступ). Признаками нарколепсии являются внезапные и неотвратимые приступы сонливости в течение дня – человек засыпает в любом месте, в любой ситуации: в транспорте, за рулем, на рабочем месте. Приступ продолжается от нескольких секунд до нескольких минут. Проснувшись, человек мгновенно включается в прерванное занятие.

Внезапной сонливости сопутствует катаплексия – неожиданная потеря мышечного тонуса (руки повисают, голова никнет, ноги подкашиваются и т. д.). Иногда приступ настолько короток, что человек не успевает упасть; сознание его не ослабевает, а внимание даже усиливается.

Третий признак болезни – нарушения ночного сна: человека мучают кошмарные сновидения, он часто пробуждается и не может заснуть. Кроме того, больного мучают гипнагогические галлюцинации (галлюцинации засыпания): ему кажется, что по его телу бегают мыши, тараканы, что его кто-то зовет и т. п. И наконец, катаплексия пробуждения: первые несколько секунд после пробуждения больной не может пошевелиться. Все пять признаков болезни встречаются редко. У того, кто страдает только одной сонливостью, мучения начинаются ближе к вечеру и обусловлены общим утомлением или плохой погодой. У больных нарколепсией доля быстрого сна увеличена, а дельта-сна – уменьшена или отсутствует. Отдельные симптомы нарколепсии свойственны в той или иной степени всем здоровым людям и до известной степени считаются нормой. Так, усилить симптомы способны однообразный, монотонный труд, отсутствие мускульного труда, сидячая работа, требующая повышенного внимания. В связи с этим людям, склонным к нарколепсии, противопоказана монотонная работа.

Остановки дыхания во сне (так называемые апноэ) – довольно частое заболевание, особенно у людей, склонных к ожирению, с нарушениями строения носоглотки, а также в состоянии алкогольного опьянения. Происходит остановка дыхания потому, что в лежачем положении уменьшается объем движений грудной клетки. Мышцы языка теряют тонус, а усугубляет дело неудачный поворот шеи. Кратковременные остановки дыхания во сне у здорового человека длятся в среднем 5 раз в час, длительностью около 10 секунд: у мужчин чаще, чем у женщин; у пожилых чаще, чем у молодых; у пьющих чаще, чем у трезвенников. Но остановка дыхания здорового человека не сравнится с больным, у которого апноэ могут длиться свыше трех минут, до 60 % всего времени сна!

Как уже говорилось, причинами заболевания являются ожирение и сопутствующие ему повышенные нагрузки на сердечно-сосудистую систему и одышка, которые провоцируют кратковременные задержки дыхания. Кстати, храп тоже является одним из ярких признаков остановки дыхания. И дело не только в том, что он причиняет неудобство как самому спящему, так и окружающим. Главное, это сигнал о том, что болезнь необходимо лечить. Частые и длительные остановки дыхания увеличивают риск инфаркта и инсульта, а также сокращают стадию быстрого сна, что, в конце концов, приводит к ухудшению кратковременной памяти. Мозг не успевает обработать новую информацию, и человек наутро забывает события прошлого дня, что наиболее свойственно пожилым людям, страдающим апноэ.

Можно сказать, что расстройства сна чрезвычайно разнообразны. Зачастую люди пытаются справиться с ними сами, принимая то снотворное, которое имеется в доме – транквилизатор, барбитурат, в лучшем случае – успокоительные отвары трав. Чем, например, плохи барбитураты? Ускоряя засыпание, они одновременно подавляют быстрый сон. Часто после этих снотворных человек утром взбадривает себя крепким чаем или кофе, что еще сильнее подавляет быстрый сон. Мало кто задумывается о том, что именно быстрого сна как раз и не хватает для того, чтобы наутро чувствовать себя выспавшимся и отдохнувшим. Таким образом, пытаясь избавиться от следствия, а не причины расстройств сна, человек загоняет себя в замкнутый круг.

Если у вас начались расстройства сна, не прибегайте к бездумному употреблению лекарств, а обратитесь к специалисту – он разберется в истинных причинах вашего недомогания и назначит адекватное лечение. Причем диагностика пройдет легче и будет надежнее, если вы не станете затягивать процесс и обратитесь к врачу немедленно. При ряде заболеваний (например, неврозах, стрессах, депрессии) психотерапевтическая беседа, гипнотерапия, аутогенные тренировки помогут скорее, чем лекарственные средства. А при диабете, заболеваниях сердечной, дыхательной систем главное внимание следует обратить на основное заболевание, мешающее полноценному сну.

Как улучшить свой сон

Мы уже говорили о том, что расстройства сна достаточно разнообразны и в основе их лежат причины как физиологического, так и психологического характера. Понятно, что и улучшать свой сон нужно, выявив и устранив основную причину. Например, если бессонница связана с какими-либо заболеваниями внутренних органов и периферических нервов, вызывающими боль и неудобства, очевидно, что лечиться следует от основного заболевания (это может быть, к примеру, язва, астма, заболевания сердца, сахарный диабет и т. п.). Глотание снотворных в этом случае только приводит к психологической зависимости от лекарства, но не решает основную проблему.

Но существует и ряд других причин, которые могут нарушить наш сон, и наиболее распространенными среди них являются депрессии и стрессы. Как правило, бессонница в этом случае появляется постепенно. Сначала человек настолько поглощен своими переживаниями, что просто не обращает внимания на расстройство сна. Но потом он начинает испытывать дискомфорт, потому что не высыпается, его печальные мысли усугубляются страхом, и он впадает в панику. Через какое-то время он смиряется с бессонницей, пытаясь справиться с ней самостоятельно, при помощи первого попавшегося снотворного, – об этом замкнутом круге мы уже говорили.

Что нужно сделать, чтобы не попасть в подобную зависимость?

Главное – хорошенько подготовиться к встрече со сном. Создайте себе такие условия для сна, чтобы он действительно стал сладким. В противном случае можно не то что приятных сновидений не увидеть – вообще до полночи бессонницей промаяться.

Пусть ваше приготовление ко сну станет приятным ритуалом. Ведь вам, наверное, известно, что выполнение знакомых процедур успокаивает, придает уверенность в себе и, конечно, помогает выработке условного рефлекса. Кстати, подобный подход послужит и хорошей профилактикой расстройств сна, ведь стрессы в нашей жизни – явление достаточно частое.

Прежде всего, обустройте свою спальню так, чтобы в ней было приятно засыпать. Если позволяют возможности, отведите под нее отдельную комнату. Пусть в ней не будет ничего лишнего: минимум мебели и никаких растений, разве что хлорофитум, который очищает воздух. Особенно не подходит для спальни монстера – растение, активно поглощающее кислород ночью. В спальне не должно быть ничего яркого, шумного и раздражающего. Обстановка должна быть спокойной; обои, мебель – пастельных тонов. Компьютеру в спальне не место! Перед сном комнату необходимо проветривать, а на ночь желательно окно закрывать. Окна лучше завешивать непрозрачными шторами, чтобы свет с улицы не мешал спать. Небольшой ночничок у изголовья придаст спальне уютный вид. Если вам нравятся благовония, можете их использовать, но прежде проконсультируйтесь со специалистом по ароматерапии. Если же запах благовоний вам неприятен, раздражает или возбуждает, применять их не нужно. То же самое касается музыки – если медленная, спокойная музыка помогает вам расслабиться, используйте ее для засыпания.

Желательно, чтобы кровать одной стороной была прислонена к стене (это создаст чувство защищенности), а изголовье не было в углу (угол поглощает энергию, и вы можете чувствовать себя после сна разбитым). И конечно, не стоит спать ногами к двери.

Кровать должна быть устойчивой и достаточно просторной. Постель не должна быть слишком мягкой. Если вы спите на кровати уже более десяти лет, самое время ее поменять. Если подобная покупка вам пока не по карману, положите, по крайней мере, под матрац лист фанеры. Он должен быть на 4 см уже матраца и на 30–40 см короче. Если же вам никак не привыкнуть спать на фанере – этот метод не для вас, тогда все-таки придется задуматься о покупке кровати с упругим, ровным матрацем. Постарайтесь купить кровать «королевского» размера (ширина 183 или 193 см) или поставьте рядом две односпальные кровати. Сами убедитесь, что стали спать гораздо лучше.

Постель должна быть теплой – так легче расслабиться. Если тело согрелось (особенно важно согреть ноги и нос), сон наступает быстро и спится хорошо. В холодное время года используйте хлопковое или шерстяное белье, в теплое – льняное. Для лучшего засыпания наши бабушки использовали ароматные травы, которые клали в подушку или в комод, где хранится постельное белье.

Подушка, приподнимающая только голову, затрудняет кровообращение в голове, а вместе с ним дыхание и питание тканей, что ведет к преждевременному старению. Лучше всего спать, подложив валик под шею так, чтобы затылок и тело находились на одной плоскости. Забудьте об огромных подушках, туго набитых перьями. Пользуясь ими, вы заставляете свою шею постоянно находиться в неестественно согнутом положении. А потом удивляетесь – почему так часто болит голова и откуда взялись проблемы с позвоночником. Можно использовать специальные контурные подушки.

Одежда для сна должна быть просторной, не стесняющей движений и не затрудняющей ток крови. В этом отношении ночная рубашка полезнее пижамы, которая стягивает живот резинкой. Хлопчатобумажное белье лучше впитывает пот и, в отличие от шелкового, не накапливает статического электричества. Если в постели достаточно тепло без одежды, можно спать нагишом. Пожилым людям можно положить в ноги грелку или надеть носки.

Зимой позаботьтесь о том, чтобы отопительные приборы были снабжены увлажнителями, или, по крайней мере, набросьте перед сном на батарею влажное полотенце. Этот совет особенно подойдет тем, кто страдает бронхитами и астмой.

Если заснуть вам мешает доносящийся с улицы шум, не пожалейте денег на установку новых оконных рам со звукоизоляцией.

Лучше всего спать на правом боку, положив под щеки сомкнутые ладони. В этой позе сердце и почки не сдавлены тяжестью других органов, а сомкнутые ладони выравнивают энергетику организма.

Хорошему засыпанию также способствует соблюдение некоторых нехитрых ритуалов. Если вы будете следовать им ежедневно, то они прекрасно

настроят вас на сон. Например, вы можете каждый день выходить погулять перед сном.

Еще одно замечательное средство для быстрого засыпания – 15-минутная расслабляющая теплая ванна с морской солью. Принимайте такую ванну перед сном – она нормализует периферическое кровообращение, насыщает организм электронами с большим количеством кинетической энергии через акупунктурные точки кожи. Вместо соли можно использовать 2 столовые ложки хвойного экстракта (продолжительность приема такой ванны – не более 3 минут) или успокаивающие эфирные масла.

Расслабляющий массаж тоже помогает хорошо уснуть.

Перед сном вы также можете поддержать стопы ног пару минут в холодной воде. Во-первых, это снимет напряжение и усталость в ногах, а во-вторых, после охлаждения тело начнет согреваться в постели, что вызовет естественный сон. Но если у вас от холодной воды возникают судороги, то вам такой способ не подходит. Лучше просто сбросить с себя одеяло и полежать так некоторое время до появления озноба, а потом накрыться.

Соблюдайте оптимальный для вас режим питания. Не нужно есть плотно перед самым сном – ужинайте до 18 часов. Если же вы успеваете проголодаться до сна и не можете уснуть на голодный желудок, то перекусывайте еще раз, но не позже чем за час до сна. В такой поздний ужин не стоит включать тяжелую мясную пищу. Она требует долгого переваривания, и желудок не успеет завершить свою работу до того, как вы ляжете спать. Лучше перекусите овощами, фруктами, выпейте стакан теплого молока или кефира. Не употребляйте вечером крепкий чай, кофе, алкоголь и не курите на ночь.

Непременным условием легкого засыпания является активный образ жизни. В течение дня следует чередовать достаточную физическую нагрузку и отдых. Больше двигайтесь, особенно если у вас сидячая работа. Бегайте по утрам, поднимайтесь по лестнице пешком.

Существует еще ряд «маленьких хитростей» для облегчения засыпания.

Лежа в постели, закройте нос ладошкой и подышите в нее. Выходя из носа, теплый воздух будет обогревать область носа, способствуя сну. Потрите

ладони и мягко подержите 3–5 минут мочки ушей большими и указательными пальцами рук. Быстрому засыпанию также способствует аметист: попробуйте перед сном надевать на безымянный палец левой руки кольцо с аметистом.

Если сон долго не приходит и вы уже полчаса ворочаетесь, займитесь чем-нибудь – почитайте, посмотрите телевизор.

Старайтесь засыпать и просыпаться в одно и то же время. Вы наверняка знаете, к какому типу людей вы относитесь – к совам, жаворонкам или смешанному типу. Люди-совы засыпают поздно, и вставать рано для них мучение: они чувствуют себя невыспавшимися, с трудом включаются в рабочий ритм, зато во второй половине дня у них наступает пик физической и эмоциональной активности. Людям-жаворонкам, напротив, ранний подъем дается легко, утро для них – пора наивысшей активности, а к вечеру они уже устают и спать ложатся рано. Люди смешанного типа легко приспосабливаются как к режиму сов, так и к режиму жаворонков. Если есть возможность, выберите себе такую работу, график которой наиболее соответствует вашему типу. Нет такой возможности – постарайтесь распределить нагрузку таким образом, чтобы наиболее тяжелая, требующая особого внимания работа выполнялась во время вашего суточного подъема активности.

Быстрому засыпанию мешает сосредоточенность на заботах дня. Начинайте подготовку ко сну до того, как ляжете в постель. Переключите свое внимание на что-нибудь отвлеченное: почитайте перед сном книжку или посмотрите кино. Если вы человек впечатлительный, не нужно смотреть на ночь триллеры и боевики. Лучше выберите мелодраму или комедию.

От посторонних мыслей можно избавиться с помощью устного счета. Считайте мысленно, что хотите – слонов, овец, цветы на лугу или звезды в небе. Главное при этом – представлять в деталях, как выглядят эти овечки или как пахнут цветы.

Итак, вы удобно устроились в постели, вам ничто не мешает. Теперь нужно призвать сон. Скажите мысленно, что вы очень хотите увидеть сновидение и потом не забыть его.

При желании вы можете полностью расслабить свое сознание и тело и привести их в состояние, необходимое для восприятия снов как реальности или как объяснения грядущих событий.

Можно сконцентрировать свое внимание на дыхании и попытаться без насилия над собой растягивать его, делая медленные, плавные вдохи и выдохи. Можно, лежа в постели, сочинять сказку или подумать о своей самой-самой заветной мечте – главное, чтобы эти размышления были спокойными и не вызывали негативных мыслей. Подумайте о чем-нибудь приятном и радостном, представляя осуществление своей мечты в деталях. Фантазирование помогает расслабиться, настроиться на сладкий сон и сформировать положительный образ будущего. А как известно, чем четче и детальнее этот образ, тем ближе он к осуществлению. И возможно, во сне вы увидите то, о чем мечтаете, а это значит, что мечта уже начала сбываться!

Позы, которые мы принимаем во сне

Психологи считают, что поза, в которой мы спим, может многое сказать о нашем характере, эмоциональном состоянии, взглядах на жизнь, а иногда даже о сюжете сновидения.

Припомните, в какой позе вы обычно спите? На спине, на животе, на боку? А может быть, вы спите, свернувшись калачиком?

Австралийский специалист по «языку телодвижений» Аллан Пиз утверждает, что позы, жесты, мимика человека несут о нем около 80 % информации. В своей книге «Язык телодвижений: Как читать мысли других по их жестам» он пишет, что особенность «языка телодвижений» обусловлена импульсами нашего подсознания. Подделать эти импульсы невозможно, а потому доверять языку жестов можно больше, чем обычному речевому общению. Что же говорить о позе человека во время сна, когда его сознание отдыхает и все движения полностью формируются подсознанием? Если в бодрствующем состоянии мы при помощи определенных тренировок и строгого самоконтроля еще можем управлять своими телодвижениями, то ночью, во сне, мы не в состоянии себя контролировать. Так что наши ночные позы способны выдать нас, как говорится, «со всеми потрохами».

В том, что «ночной язык тела» никогда не лжет, были абсолютно уверены и такие признанные психологи, как Зигмунд Фрейд и Дейл Карнеги. А

австралийский психоаналитик Вильгельм Райх разработал учение о мышечном панцире, основываясь на фрейдовском представлении о вытесняемых сознанием запретных желаниях. Согласно этому представлению, при подавлении эмоций человеком определенные мышцы тела напрягаются в соответствии с его эмоциональным состоянием, формируя определенную позу и так называемый мышечный панцирь. Снятие подобных зажимов освобождает эмоции и успокаивает человека. На основе представлений о мышечном панцире был создан специальный комплекс упражнений – так называемая Райх-терапия.

От чего зависит поза, которую мы принимаем во сне? Учеными установлено, что перемена позы связана с фазой быстрого сна, когда мы видим сновидения. Мы меняем позу либо во время этой фазы, либо непосредственно до или после нее. Во многом поза спящего является ответом на сюжет сновидения. Сновидение же, в свою очередь, зависит от эмоционального состояния человека, пережитых им событий, а также отражает нереализованные в реальности желания. Другим фактором, влияющим на позу спящего, может послужить его заболевание и общее физическое состояние. Так, при болях сердца часто спящий кладет левую руку на область сердца, при болях в плече или бедре – поворачивается на здоровый бок, при болях в желудке человек предпочитает спать на спине, ладонью прикрывая больное место и так далее. При расстройствах сна человек долго ворочается в постели, пытаясь принять наиболее удобную позу. Намучившись, он может временно принять необычную, не характерную для него позу.

Поза зависит также от внешних условий, и это обстоятельство необходимо учитывать, наблюдая за позой спящего, чтобы не ошибиться в трактовке позы сна. Когда нам холодно, мы невольно закутываемся в одеяло, сворачиваясь калачиком, когда жарко – напротив, скидываем одеяло и максимально раскидываем руки и ноги в стороны, чтобы повысить теплоотдачу. Если человек ложится спать днем или при искусственном освещении, он зачастую накрывается одеялом с головой, отворачивается к стенке, чтобы свет не мешал ему спать, или прикрывает глаза ладонью.

Американский психиатр Самюэл Данкелл, автор книги «Позы спящего. Ночной язык тела», несколько десятков лет изучавший позы спящих мужчин и женщин, предлагает рассматривать позу спящего как целостный язык, в котором положение головы и конечностей можно соотнести с

предложениями, а положение кистей, стоп и пальцев – с отдельными словами. В течение ночи позы могут меняться многократно (в среднем 20–40 раз за ночь, в состоянии стресса – и более сотни раз), однако у каждого человека есть своя любимая поза, к которой он чаще всего возвращается во время сна. Изучая спящих, Самюэл Данкелл выявил две основные позы человека, названные им соответственно «альфа-позой» и «омега-позой». «Альфа-позой» считается то положение тела, которое человек принимает, когда погружается в сон, и оно является своего рода оборонительной позицией. В процессе погружения в глубокий сон «альфа-поза» сменяется более устойчивой, сохраняющейся в продолжение всей ночи «омега-позой». Она может иметь некоторые незначительные отличия в положениях рук и ног. Именно эту основную позу и следует использовать для анализа. Обычно именно в ней человек и просыпается утром. Стоит также исключить промежуточные позы, которые принимаются человеком на короткое время, – они не несут в себе информации о характере человека.

На протяжении жизни могут меняться характер, отношение к жизни, мировоззрение человека. Эти изменения обязательно отразятся на подсознательном выборе им основной позы для сна. Но это происходит не так уж часто, обычно поза закрепляется на долгие годы и если варьируется, то очень незначительно.

Необщительный человек отгораживается во сне от внешнего мира, отворачивая лицо к стене. Если же он готов идти на контакт, то, напротив, поворачивается лицом к комнате. Сжатые в кулак руки свидетельствуют о готовности к сопротивлению. Если же человек во сне зажимает в кулак какой-либо предмет (одеяло, уголок подушки), то это свидетельствует о его потребности в защите и опоре. Большой палец руки, зажатый внутри кулака, говорит о готовности человека отомстить за причиненную ему обиду.

Существует еще понятие «сексуальная выразительность позы». То есть поза может многое сказать о сексуальности человека. Неприкрытые гениталии (например, при открытой позе на спине) говорят об инициативности, смелости человека в интимных отношениях. Полуприкрытые гениталии (человек спит на боку) свидетельствуют о его стеснительности в общении с сексуальным партнером, отсутствии ярко выраженной инициативы. Полностью прикрытые гениталии (в позе калачиком) означают затруднения в сексуальном общении, комплексы, а иногда свидетельствуют о том, что человек находится в стрессе.

При рассмотрении позы сна основное внимание необходимо уделить следующим деталям: спит человек на спине, на боку или на животе; раскинуты ли его конечности в стороны, лежат вдоль туловища или скрещены между собой; закрывает ли он руками или ногами грудь, живот или голову; расслаблено или напряжено тело спящего; лежит он симметрично или нет; стремится ли занять всю площадь постели; располагается посередине или придвигается к краю или стене.

Судить о позе сна можно только тогда, когда постель достаточно просторна для того, чтобы человек мог принять наиболее комфортное положение.

У человека, спящего в открытой позе, с распростертыми конечностями, открытый характер. Он общителен, энергичен и легок на подъем. Раскинутые в разные стороны руки и ноги свидетельствуют о некоторой легкомысленности. А вот аккуратная и симметричная поза, напротив, говорит об уравновешенности характера и рассудительности. Такой человек не принимает поспешных решений, взвешивает свои слова и поступки.

Закрытые позы (когда живот, грудь и голова прикрыты руками), особенно если человек повернут лицом или всем телом к стене либо спит на животе, выдают некоторую его скованность и стеснительность. Этот человек не любит много рассказывать о себе. Он довольно замкнут и не рвется к общению.

Человек, стремящийся во сне занять наибольшую площадь постели, как правило, и в жизни привык отвоевывать себе жизненное пространство. А может быть, он уже нашел свое место в жизни, не притесняя других?

Тому, кто старается расположиться поближе к стене или спинке дивана, необходимы поддержка и опора. В неизвестных ситуациях такой человек теряется. Тот, кто занимает положение в центре постели, – вполне уверен в себе и смотрит на жизнь с оптимизмом. Этот человек знает себе цену, но уважает мнение и права других людей. Про таких часто говорят: «душа компании».

На краю постели спит тот, кого не устраивает положение, занимаемое в данный момент в жизни. Если при этом с кровати свешивается рука или нога,

то человек явно стремится «убежать» от своих проблем. Он не принимает действительность такой, какая она есть.

По диагонали спят особы импульсивные, с активной жизненной позицией, но несколько неуравновешенные.

Если в течение сна человек так активно ворочается в постели, что просыпается поперек кровати или ногами на подушке, то он не просто импульсивен, но и крайне несобран. Он не имеет четких увлечений в жизни, интересуется всем и сразу, но поверхностно и быстроотечно. Подобные перемещения в постели во время сна свидетельствуют и об инфантильности человека.

Некоторые люди спят с открытым ртом. Если этот жест не является вынужденным (например, затрудненное дыхание из-за заложенности носа или индивидуальных особенностей строения носоглотки), то он может свидетельствовать о доверчивости и наивности человека.

Позы сна в одиночку

Давайте рассмотрим более подробно положения, которые принимает человек, когда спит один.

Обычная поза

Эту позу можно считать наиболее распространенной, и она имеет несколько вариантов. Для нее характерно положение на боку, со слегка согнутыми руками и ногами. Одна рука может лежать под подушкой или на груди. Иногда руки подняты выше головы. Такая поза говорит об открытости человека. А возможность сохранять ее при повороте с боку на бок – о способности легко приспосабливаться к переменам в жизни. О человеке, предпочитающем эту позу, можно сказать, что он уравновешен, надежен, инициативен. Также он коммуникабелен, гибок в общении, пользуется авторитетом в кругу друзей, часто является душой компании.

Поза «цапля»

Эта поза является вариантом обычной: руки спящего находятся под головой, одна нога вытянута, а другая согнута в колене и в тазобедренном суставе. Вытянутая нога свидетельствует об активном восприятии мира, согнутая,

напротив – о пассивном. Человек, привыкший спать в таком положении, непредсказуем и капризен. О нем можно сказать, что это «человек настроения». Он реагирует на ситуацию по-разному, в зависимости от эмоционального состояния. Если согнута верхняя нога, прикрывающая гениталии, то можно сказать о сдержанности этого человека в сексуальном общении, если нижняя – то человек, напротив, настроен на сексуальное общение.

### Открытая поза

Эта поза также напоминает обычную, но руки совсем не «защищают» голову, грудь, живот. Согнутые ноги говорят о стремлении человека к упорядоченности, склонности к стереотипам в поведении. Он реально оценивает свои возможности и, наверное, поэтому в целом доволен собой и своей жизнью.

### «Королевская» поза

Человек спит на спине, его руки лежат свободно вдоль туловища. Ноги свободны и развернуты. Они не сомкнуты, но и не раскиданы в беспорядке по сторонам. Это поза уверенного в себе человека, откровенного, порядочного, прямолинейного и бесхитростного, хотя зачастую и грубоватого. Он может быть как лидером, настойчиво добивающимся своей цели, так и своевольным упрямым, отстаивающим свою точку зрения. В любом случае переубедить его в чем-либо сложно. Такой человек с детства привык находиться в центре внимания и теперь стремится быть главой семьи. Повернутое вверх лицо и стремление лечь посередине постели свидетельствуют о рационализме и аккуратности. Положение ног говорит об импульсивности, эгоцентризме, взбалмошности.

Если такая поза никогда не была вам свойственна, но вы стали просыпаться именно в таком положении (на спине, с закинутыми за голову руками) – пройдите обследование у кардиолога. Возможно, это сигнал о нарушении в работе сердца.

### Поза «солдатик»

Человек спит на спине и напоминает солдата, выполняющего команду «смирно». Тело вытянуто по струнке, руки по швам. Эта поза характерна для

уравновешенных, целеустремленных, ответственных и аккуратных людей, склонных предъявлять к себе высокие требования.

### Поза зародыша

Эта поза напоминает позу ребенка в утробе матери. Человек спит на боку, согнув руки и ноги в суставах почти под прямым углом, как бы прикрывая ими грудь и живот. Голова опущена к груди, спина выгнута, колени подтянуты к подбородку. Часто в этой позе спящий обнимает руками подушку, прижимая ее к груди или животу, что свидетельствует о его потребности в защите и опоре. Эту позу принимают люди, когда им холодно, когда беспокоят боли в желудке, в области сердца и печени или поджелудочной железе, а также когда их знобит от повышающейся температуры. Но если в комнате достаточно тепло и человек совершенно здоров, то поза может говорить о его замкнутости и необщительности. Так спят люди, не сумевшие реализовать свой потенциал. Они скрытны, не привыкли доверять окружающим, не умеют открыто выражать свои чувства. Однако такие люди умеют дружить, они внимательны к близким, преданы и никогда не предадут. Если человек не только спит в позе зародыша, но еще и располагается поближе к краю постели, то он нерешителен и боится перемен.

### На животе

Спящий лежит на животе: ноги прямые, руки вытянуты над головой, иногда он слегка сгибает конечности. Эту позу принимают люди более открытые и инициативные, чем спящие в позе зародыша, но тоже скрытные и стремящиеся отгородить свою личную жизнь от окружающих. Они четко отграничивают собственные интересы от интересов семьи и общества, самостоятельны в поступках и суждениях. Такие люди любят порядок и стремятся заранее планировать события, не любят неожиданностей. Иногда в стремлении к порядку доходят до педантизма. Как правило, они довольны своим материальным состоянием, поскольку живут в достатке.

Если спящий на животе во сне особенно сильно мечется, постоянно меняя позы, это может указывать на проблемы в жизни, с которыми он активно борется. Закрывая руками голову или забираясь под одеяло с головой, спящий пытается спрятаться от проблем. Если вам эта поза несвойственна, но вы стали замечать, что просыпаетесь в ней, это может быть сигналом, что ваш кишечник не в порядке.

## Крестообразная поза

Человек, спящий в этом положении, похож на застывшего бегуна, размахивающего руками и высоко выбрасывающего попеременно то одну, то другую ногу. Его тело как бы перекручено: одна рука поднята вверх, другая – опущена, одна нога прямая, а другая – согнута в коленном суставе. Эта поза характерна для несобранных, недисциплинированных людей, которые вечно куда-то опаздывают. Они капризны и ненадежны. Зачастую они не доводят начатое дело до конца. Добиваются особого к себе отношения, даже если для этого им нужно «пройти по головам».

## Позы «паук» и «лягушка»

В позе «паук» человек лежит на спине, ноги его разведены, согнуты в бедрах и коленях, руки согнуты в локтях. Поза «лягушка» отличается от предыдущей только тем, что спящий лежит на животе. «Пауки» воспринимают жизнь такой, как она есть, а «лягушки» более пассивны в жизни. Симметричность позы свидетельствует о добродушии, покорности. Этих людей легко обмануть, так как они очень доверчивы. Они рассеянны, непрактичны, не приспособлены к жизни, нуждаются в опеке и защите.

## Поза «философ»

Спящий лежит на спине, руки согнуты в локтях и подложены под голову, ноги прямые, перекрещены в области голени. Так спит медлительный и рассудительный человек. Он очень раним и склонен к философствованию. Зачастую он испытывает сложности при общении с противоположным полом. Скрещенные ноги указывают на склонность к усложнению простых ситуаций.

## Поза «философ» на животе

Поза аналогична предыдущей, с той только разницей, что человек лежит на животе. Лицо его повернуто в сторону, голова покоится на кистях рук, согнутых на подушке или под подушкой. Поза характерна для замкнутых, утонченных натур. Так спят люди практичные, но чрезмерно стеснительные. Им тяжело принять решение, порой они неожиданно меняют свое мнение на противоположное. Если спящий одну руку кладет под голову, другую

закидывает за голову, а тело его размещается по диагонали кровати, это свидетельствует об активной жизненной позиции и стремлении отвоевать свое «место под солнцем».

#### «Ползущая» поза

Человек спит на животе, положив одну руку под щеку, а вторую вытянув над головой и засунув под подушку. Одна нога согнута, другая вытянута. Эта поза также говорит о скрытности (спит на животе), приспособляемости к ситуации (согнутые конечности). Выпрямленные конечности, напротив, свидетельствуют о прямолинейности. Поднятая рука показывает, что ее обладатель – человек тщеславный. Он любит похвалу, и добиться его расположения очень легко при помощи лесты.

#### Позы сна вдвоем

Если положение, занимаемое человеком во сне, называют «языком тела», то эту аналогию можно продолжить, назвав сон в одиночку монологом, а сон двоих – диалогом. Конечно же, присутствие в постели другого человека влияет на положение, которое принимает спящий. Его поза интуитивно выражает его отношение к партнеру. Мы не берем во внимание случаи вынужденной ночевки бок о бок (например, в походе, экспедиции или в каких-то экстремальных ситуациях, когда приходится спать рядом с чужим человеком). Нет, мы поговорим о позах, которые принимают во сне двое близких друг другу людей. И особое внимание уделим тем позам, в которых тела мужчины и женщины соприкасаются.

Положение, в котором спят двое, во многом отражает характер их взаимоотношений. Например, давние любовники спят иначе, нежели люди, познакомившиеся недавно и еще не успевшие хорошенько узнать друг друга, а позы молодоженов значительно отличаются от поз семейной пары со стажем. В первом случае они более эмоциональны, во втором – сдержанны. Это выражается в прикосновениях: пылкие влюбленные прижимаются друг к другу всем телом, переплетаются во сне, тогда как супруги зачастую прикасаются друг к другу только одной рукой или ногой, как бы подтверждая свои права друг на друга. Такие легкие касания выражают дружеские, товарищеские отношения в семье.

Эмоциональное состояние пары, конечно же, тоже влияет на позу сна. Одно дело – радость встречи после долгой разлуки, другое – переживание после

целого ряда ссор, обид и взаимных упреков. Еще одно немаловажное обстоятельство, от которого зависят позы спящих, – степень их уединенности. Если в комнате присутствует кто-то еще, например, дети или даже животные (особенно собака, которая может быть очень ревнивой по отношению к хозяину или хозяйке), позы спящих значительно меняются. Присутствие кого-то третьего в спальне, как правило, мешает полноценному расслаблению, поэтому положения спящих становятся несколько более скованными и менее выразительными.

Мужчина и женщина могут помириться в постели даже после самой тяжелой ссоры, а все потому, что во сне они по привычке неосознанно прижимаются друг к другу. Спящий человек более открыт, откровенен, естествен, чем бодрствующий. Во сне он менее подвержен влиянию обид, оскорбленного самолюбия и прочих установок сознания, усугубляющих ссору.

Словом, по положению, которое двое занимают в постели, можно сказать очень многое. Например, повернутая к мужчине голова женщины говорит о ее открытости и доверии, ожидании его одобрения. Если же голова женщины повернута к партнеру затылком, то, возможно, ей есть что скрывать. А вот отвернувшаяся от женщины голова мужчины может быть признаком недостаточной глубины его чувства или сохранившегося интереса к другим женщинам. В общем, вариантов «расшифровки языка» телодвижений во время сна предостаточно. Давайте познакомимся с этим «языком»!

Поза «объятия лицом друг к другу»

Эта поза наиболее эмоциональна. Она свидетельствует о сильной взаимной привязанности партнеров. Влюбленные лежат лицом друг к другу, обнявшись и прижавшись телами. Ноги партнеров выпрямлены либо переплетены, что говорит о готовности владеть друг другом и бороться за свое счастье. Чаще всего в этой позе спят новобрачные и пылкие влюбленные, которых переполняют чувства. Они ощущают постоянную потребность ощущать возлюбленного всем телом. Обычно партнеры так засыпают, но потом меняют положение, потому что в течение всей ночи поддерживать эту позу довольно тяжело. Супруги со стажем так спят редко, разве что во время очередного эмоционального подъема или после долгой разлуки. Если муж и жена засыпают в таком положении на протяжении многих лет, значит, в их паре очень крепкие и стабильные отношения.

Головы партнеров могут находиться на разных уровнях: тот, чья голова выше, является в паре «ведущим», главой семьи.

#### Поза «объятия сзади»

Эта поза считается одной из наиболее сексуальных. Мужчина и женщина лежат на одном боку с вытянутыми или слегка согнутыми в коленях ногами, прижавшись друг к другу. Чем меньше расстояние между партнерами, тем более эмоциональные между ними отношения. Тот, кто находится сзади, обнимает партнера руками, иногда переплетаясь с ним ногами. Именно этот партнер (как правило, мужчина, но бывает и наоборот) является в паре «ведущим». Он как бы прикрывает любимого человека со спины, опекает его и заботится о нем. Если он слишком тесно обнимает партнера, то таким образом он выражает по отношению к нему собственническое чувство, показывает свое стремление его контролировать, а иногда и ревностное отношение. Если же он прикасается к телу партнера только рукой или ногой, это говорит о доверии к партнеру, поскольку он дает ему свободу движений. Обычно так спят любовники или супруги на ранних стадиях брака. Если по прошествии пяти и более лет семейная пара продолжает спать в этой позе, значит, у нее сохранились самые нежные чувства.

Партнеры, спящие в этой позе на большом расстоянии, не касаясь друг друга, явно имеют проблемы во взаимоотношениях. Так могут спать влюбленные после ссоры. Один из партнеров демонстрирует желание примириться, повернувшись лицом к супругу, а другой, отвернувшись, выражает обиду и нежелание идти на контакт. С другой стороны, такую позицию можно воспринимать как кокетливый жест, означающий ожидание инициативы от партнера. Отвернувшись, человек ждет, что партнер сделает первый шаг к примирению, придвинувшись поближе и обняв сзади.

#### Поза «спина к спине»

Эта поза свидетельствует о затянувшемся конфликте между партнерами, особенно в том случае, если тела спящих не соприкасаются. Если мужчина и женщина спят таким образом на протяжении длительного времени, то у них явно отсутствует стремление к взаимопониманию. У них явно ослаб интерес друг к другу, и в отношениях отсутствует искренность. В лучшем случае эта поза свидетельствует об элементарной усталости обоих партнеров. Тогда они лежат не столь отчужденно, а соприкасаются спинами, головами, ногами или ягодицами. Любое прикосновение во сне является признаком их

эмоционального взаимодействия, и при этом они не сковывают движения друг друга. В данном случае подобная поза является, по сути, результатом поиска наиболее удобного для сна положения тела и сменяет в течение ночи другие, более близкие, позы. Например, в комнате может быть слишком душно для тесных объятий, или у одного из спящих что-то болит, или просто оба они устали лежать в каком-то другом положении. Если они, лежа в этой позе, прикасаются друг к другу ягодицами, то можно сказать, что каждый из них является яркой личностью, уважающей партнера, но в то же время претендующей на независимость в отношениях.

### Поза «объятия на спине»

Данная поза имеет четыре основных разновидности. Мужчина при этом лежит на спине, в положении, стандартном для спящего в одиночку. Женщина спит или на спине, или на животе, или на боку. При этом она может быть повернута лицом или спиной к мужчине. Одной рукой мужчина обнимает и прижимает к себе женщину, а ее голова покоится на его плече или руке. Таким образом женщина как бы признает мужчину «ведущим», главой семьи, показывая полное доверие к нему. Одной рукой женщина может держаться за руку партнера или обнимать его. Поза свидетельствует о том, что женщина нуждается в защите и покровительстве мужчины. Ноги партнеров могут быть расслаблены и выпрямлены, а могут переплетаться – это очень романтическая поза.

Еще бо-льшая привязанность женщины к мужчине видна в том случае, когда она обнимает его, лежа на животе. Эта поза также свидетельствует о большей эмоциональной зависимости и потребности в защите. Если руки женщины распростерты вверх, то она выказывает свое ревностное отношение к мужчине. Она как будто хочет сказать: «Это мое!»

### Как спят дети

Научные исследования показали, что младенец практически постоянно видит сны еще в утробе матери, с 25–30 недель беременности. После рождения они занимают 60 % времени сна. Однако до сих пор неясно, почему возникают сновидения, что именно видит ребенок и какова роль снов в его развитии. На этот счет существуют разные теории. Наиболее интересная из них предполагает, что сны у детей представляют собой генную память, которая просматривается как в кинотеатре и обеспечивает загрузку мозга

необходимой информацией, а также развивает чувства и мышление. Природа снов у взрослых людей несколько иная. Они, скорее, предназначены для процесса запоминания и переработки накопленной информации.

### Сон новорожденного

Дети спят больше, гораздо больше, чем взрослые. Новорожденные спят практически все время, устраивая лишь небольшие перерывы на «обед». И у этих процессов имеется теснейшая взаимосвязь. Наличие или отсутствие «режима сна» зависит от наличия или отсутствия «режима еды». А значит, вопрос: «Когда и сколько спать?» полностью зависит от системы вскармливания. Сегодня большинство педиатров перестали рекомендовать матерям «строжайшее соблюдение режима питания». Иными словами, некогда обязательное кормление с интервалом в 3 часа уступило место свободному вскармливанию. То есть ребенка кормят «по требованию» – тогда, когда он захочет кушать. Отменен и обязательный в прошлом 6-часовой ночной перерыв, когда голодный ребенок надрывался от крика, а мама «выдерживала режим». Подобный подход был признан сознательным издевательством над всеми членами семьи.

А физиология детского сна такова. Дети не рождаются с отрегулированными суточными ритмами. Сначала преобладает 90-минутный цикл сна и бодрствования. В возрасте 2–8 недель проявляется 4-часовой цикл, который достаточно стабилен примерно до 3 месяцев. И наконец, к большому облегчению родителей, ребенок начинает спать всю ночь. Около 10 % детей спят в течение всей ночи с возраста одного месяца, однако еще 10 % малышей не спит по ночам до полугода. Примерно в два года возникает хорошо устоявшийся суточный ритм. Именно с этого возраста многие дети требуют к себе дополнительного внимания родителей перед сном, поскольку им необходимо дольше времени, чтобы заснуть.

Сон младенцев – один из главнейших показателей их здоровья. Малыш спит до тех пор, пока не приходит чувство голода. Если же он сыт, но все равно не спит – значит, что-то не так либо со здоровьем, либо с условиями (жарко, холодно, мокро и т. п.). По мере того как ребенок растет, периоды бодрствования удлиняются. И если малыш здоров и ему комфортно, то настроен он вполне благодушно – никакого крика! А что означает понятие «комфорт» для маленького ребенка?

Воздух в комнате, где спит ребенок, особенно в первые месяцы жизни, не должен быть сухим и теплым. Оптимальная температура – 18–20 °С. Если в доме прохладно, то лучше надеть на малыша лишнюю распашонку, чем включать обогреватель. Крайне нежелательны такие накопители пыли, как ковры, мягкая мебель, мягкие игрушки – словом, любые предметы, недоступные влажной уборке. Кроватка должна быть деревянная, матрас – ровный и жесткий. И никаких подушек!

Укладывая ребенка спать, приглушайте звуки в комнате и по возможности не ходите мимо его кроватки. Когда он заснет, не стремитесь создавать абсолютную тишину, но резкого шума или стука все-таки избегайте.

Днем ребенку желательно спать на свежем воздухе. Первая прогулка с малышом может состояться через несколько дней после выписки из роддома. Поначалу долго гулять не надо: 10–15 минут на руках у мамы или папы – и достаточно. Потом вы сможете уже гулять с коляской или ставить коляску на лоджию, но так, чтобы она была защищена от дождя и ветра.

Проблемы со сном обычно возникают такие: малыш не спит, пока его не укачают, или спит только на руках у мамы. Надо сказать, что ребенка, привыкшего к укачиванию, отучить довольно сложно. Лучше даже не начинать это делать, поскольку укачивание не слишком полезно для ребенка и довольно обременительно для родителей. Что же касается засыпания у мамы на руках, то тут вопрос особый. У новорожденного ребенка очень тесная взаимосвязь с матерью – так предусмотрено Природой. И эта взаимосвязь реализуется в виде конкретного инстинкта: не ощущая мамы рядом, малыш испытывает страх и неистово кричит. Взяла мама на руки, прижала к груди – страх прошел, малыш успокоился и замолчал.

Степень выраженности этого инстинкта у детей разная, поэтому и острота проблемы засыпания на руках у всех разная. Главное, вовремя понять: если инстинкт в течение какого-то времени не будет реализовываться, он постепенно угаснет. Поэтому не стоит сутками просиживать с малышом на руках, иначе получится замкнутый круг. Потерпите – иногда достаточно одного-двух дней, иногда недели – и малыш будет прекрасно засыпать в кроватке.

Конечно, имеются и другие причины нарушения сна у новорожденных, которые, кстати, встречаются почти так же часто, как и у взрослых.

Некоторые из них непродолжительны и безопасны, другие могут длиться недели или месяцы и быть обусловлены серьезными медицинскими проблемами.

Наиболее частая причина нарушения сна у младенца – боли в животике. Они обычно появляются в возрасте двух недель и мешают спать многим детям. У половины из них к двум месяцам наступает улучшение, а некоторые будут испытывать боли до четырех-пяти месяцев. Точная причина колик неизвестна, но предположительно существует зависимость между потреблением коровьего молока и болями. Особенно часто боли в животе беспокоят младенцев, находящихся на грудном вскармливании, если матери потребляют более 0,5 литра молока в день. Боли в животе могут быть связаны с составом детских питательных смесей.

Нередко хронические нарушения сна могут быть обусловлены аллергией на салицилаты, которые содержатся в аспирине, пищевых добавках (желтый краситель тартразин Е 102) и некоторых овощах и фруктах (огурцы, помидоры, цитрусовые). Диета с исключением салицилатов существенно улучшает сон уже через несколько дней. В приведенных выше ситуациях лучше всего проконсультироваться с педиатром в отношении пищевого режима матери и ребенка.

Прорезывание зубов также может нарушать сон. Успокаивающие гели и массажирование десен льдом могут оказать действенную помощь. Бессонница может быть обусловлена ошибками в воспитании ребенка, когда родители сами создают ситуацию, способствующую возникновению нарушений сна.

...

**Внимание!**

Если у вашего ребенка отмечаются нарушения сна более 1 месяца, то с этим надо бороться, и как можно быстрее. Исследования показали, что лечить хронические нарушения сна после двухлетнего возраста становится гораздо труднее.

Несколько важных правил:

1. Никогда не будите спящего младенца – даже если настало время кормления. У ребенка должен установиться собственный ритм сна и

бодрствования. Если вы будете постоянно нарушать ход его биологических часов, то малыш будет хуже привыкать к регулярному суточному ритму.

2. Родители, которые днем ходят на цыпочках, боятся включать радио или телевизор, разговаривают шепотом из-за боязни разбудить малыша, только ухудшают положение. При этом младенец может просыпаться от любого шороха. В то же время дети быстро привыкают засыпать под обычные домашние звуки, чем раньше вы начнете их к этому приучать, тем будет лучше.

3. Перед сном убедитесь, что ваш ребенок хорошо накормлен.

4. Ночью кормите ребенка тихо и спокойно. Освещение должно быть тусклым, а общение – минимальным.

5. Дневное кормление должно быть возбуждающим. Желательно громко разговаривать, смеяться, петь песни или играть с малышом. Кормление лучше проводить при ярком освещении или возле окна, через которое проникает дневной свет.

6. В возрасте 10–12 месяцев следует убрать из режима ночное кормление. Ребенок может немного покапризничать, но обычно засыпает в течение 15–20 минут. После четырех-пяти таких ночей сон становится непрерывным в течение всей ночи.

...

**Внимание!**

Здоровый ребенок, который нормально развивается, сам знает, сколько ему надо спать. Не нужно будить малыша только потому, что, по вашему мнению, пришло время подкрепиться. Для здоровья и полноценного развития ребенка сон имеет не меньшее значение, чем еда.

Если малыш не хочет спать

Когда малыш подрастет, родители могут столкнуться с новой проблемой: почему его так трудно укладывать спать? Ни сказки не помогают, ни колыбельные. Так в чем же причина? А в том, что для ребенка каждое расставание на ночь – это символ потери мамы, и, чтобы ребенок научился

это расставание спокойно принимать, необходимо проделать определенные к нему приготовления.

Любые домашние ритуалы для детей гораздо более важны, чем для взрослых. Нам может казаться, что милая мамина привычка – рассказывать малышу ежевечернюю сказку – ни к чему ее не обязывает. Для детской же психики ритуалы приобретают опорную и стабилизирующую функции. С их помощью малыш ориентируется во времени, в них он черпает уверенность в том, что в доме все идет своим чередом, а верность родителей домашним привычкам ребенка представляет собой не что иное, как бытовое выражение любви к малышу. Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений. Трепетное и внимательное отношение к вечерним ритуалам особенно важно, если малыш болен, расстроен или его обидели. Те серьезность и уважение, с которыми взрослые относятся к привычкам ребенка, способствует развитию у карапуза чувства собственной значимости. Малыш приучается с уважением относиться к своим словам и обещаниям, быть последовательным, держать слово.

Ритуалы укладывания – очень мудрая и многогранная вещь, и они особенно хороши, когда ребенок неохотно отпускает вас от себя по вечерам. Если вы с любовью повторяете одни и те же действия из вечера в вечер (поете песенку, читаете сказку, сочиняете историю, уходя – целуете и говорите «Спокойной ночи»), то тем самым вы подтверждаете, что ход вещей неизменен. Если за ужином всегда идет купание, а за купанием – укладывание, со всеми привычными ритуалами, это является для малыша залогом того, что утро непременно наступит и оно тоже будет похоже на предыдущее. А из этого, в свою очередь, само собой следует то, что мама никуда не денется и ее можно смело отпустить поспать.

Нежелание отпускать родителей перед сном, которое удачно решается при помощи ритуалов укладывания, – это совсем не то же самое, что настоящая истерика. Вечерние истерики перед сном – тяжелое испытание для родителей. Никакие сказки и песенки тут не помогают. Вы уже рассказали все сказки, какие только знали, спели все имеющиеся в вашем репертуаре песенки, однако ребенку, похоже, важно лишь одно: сделать так, чтобы вы не ушли. Он начинает кричать, лишь только завидев, что вы делаете движение

по направлению к двери. И тут же расцветает улыбкой счастья, когда вы возвращаетесь обратно. Знакомо? Конечно, скажете вы, обычная ежевечерняя трепка нервов. Вы правы, только по-научному она называется «проверкой границ дозволенного». Иными словами, ребенок пытается вами манипулировать. Такие истерики крайне важно вовремя отличить от более серьезных детских проблем.

Если малыш редко видит маму и ему не хватает ее внимания, то его желание задержать возле себя маму любыми способами вполне понятно. Отличить такую острую нужду в маме, спровоцированную психологическим неблагополучием, от простой манипуляции довольно просто. Когда малыш плачет и призывает маму, он страдает всерьез, и вид у него отчаянный, причем он успокаивается совсем не сразу после того, как она вернулась, а еще продолжает рыдать какое-то время. В этом случае проблеме нужно уделить пристальное внимание: разобраться, откуда идет стресс, и главное – отдать ребенку больше себя, чтобы стресс этот побыстрее ушел бесследно.

Если же малыш кричит и плачет ровно до той секунды, пока мама не вернулась, чтобы уделить ему еще полчаса от своего сна, а после – заливается счастливым и немного кокетливым смехом, значит, он просто радуется, что опять провел вас. В таком случае можно утверждать, что вы имеете дело с самой обычной детской манипуляцией. Ребенок пробует на вас свою власть. Он как бы получил в руки ниточку и дергает за нее. И когда мама, как послушная марионетка, слушается его, это весело. Кроме того, таким образом он получает дополнительную возможность поразвлечься перед сном – куда веселее дергать за ниточки маму, чем спать одному в своей скучной кровати!

В такой ситуации можно говорить не столько о сложностях со сном, сколько о чрезмерной маминой податливости. Дочитав (допев, дорассказав и поцеловав), пожелайте чаду спокойной ночи и уходите. Услышав крик, возвращайтесь через несколько минут, говорите: «Спокойной ночи!» и снова уходите. Если у вас хватит мужества «не сорваться» на очередную сказку хотя бы в течение нескольких дней, малыш поймет: «Спокойной ночи» означает, что пение, чтение и другие радости дня кончились и наступило время сна.

Ночные кошмары

Бывает, что малыш просыпается среди ночи с сильным плачем. Он рыдает или кричит, как будто чем-то сильно напуган. Когда вы вбегаете к нему, он сидит в кровати и показывает куда-то рукой. Вам с трудом удастся его успокоить и никак не получается расспросить. Он не дает никаких связных ответов, просто плачет, а затем – тут же засыпает. Это ночной кошмар.

В возрасте 3–5 лет кошмар – довольно обычное явление. Если такие эпизоды случаются не чаще 1 раза в 1–2 месяца и если в дневном поведении ребенка незаметно признаков общей невротизации (повышенная тревожность, плаксивость, неуверенность в себе, дневные страхи разнообразного содержания), то особенно сильно беспокоиться не стоит. Ночные кошмары должны пройти примерно в то же время, что и обычные возрастные страхи, то есть (самое позднее) к 5 годам.

Если ваш малыш проснулся от ночного кошмара, просто подойдите к нему, возьмите на руки и успокойте. Дети в этом состоянии не очень хорошо понимают, что вы им говорите, поэтому просто приговаривайте что-нибудь тихо и ласково и покачивайте ребенка. Скорее всего, он заснет прямо у вас на руках, и можно будет опять положить его в кроватку. Есть мнение, что появление ночных кошмаров может провоцировать жаркий или душный воздух в комнате. Проверьте – не так ли это? В любом случае ребенку полезнее спать под теплым одеялом и в прохладном помещении, чем наоборот.

В возрасте около 3 лет у детей нередко появляется страх темноты. Даже после обычных вечерних расставаний чадо плачет, просит оставить дверь открытой или жалуется, что «в углу сидит чудовище». Если аккуратно расспросить малыша, чего же он боится, то, скорее всего, он опишет картину физической угрозы: «Приходил волк и кусал меня за пятки». У трехлеток пугающий образ волка встречается чаще всего. Он символизирует агрессию, опасность, боль и детскую незащищенность от всего этого. В таком возрасте и в «малых дозах» подобное поведение вполне нормально. Волк – это собирательный образ плохого. Проработка и усвоение всей этой информации требуют времени, и у трехлетки количество переходит в качество постепенно: он уже довольно много знает о том, что бывает, но не всегда умеет сам успокоиться, размышляя об этом. Страх в этом смысле – не что иное, как побочный продукт познаний мира. Подрастающий ребенок постепенно справляется с этими «отходами», находя всем явлениям какое-то место в своем сознании.

Если ваш малыш как раз вошел в возраст детских страхов, относитесь к вечерним капризам ребенка более терпимо: удлините ритуал укладывания, оставьте зажженным ночник.

Если вам кажется, что ребенок чрезмерно пуглив, заиклен на плохих образах, много говорит про это, помогите ему проработать страхи. Играйте в пожар и пожарников, «скорую помощь» и врачей, землетрясения и спасателей. В процессе игр подробно и конструктивно рассказывайте, какие меры помогут спасти людей и оказать им помощь, отвечайте на все вопросы. Финал у игр всегда должен быть позитивный. Также отлично снимает вечернюю тревогу самая обычная игра в жмурки.

Относитесь к вечерним капризам ребенка более терпимо: удлините ритуал укладывания, оставьте зажженным ночник. И ни в коем случае не прогоняйте малыша, если он пришел к вам ночью.

Засыпаем вместе?

Спать вместе с ребенком – это неплохая возможность свести к минимуму почти все вышеописанные сложности с детским засыпанием. Конечно, о каком же расставании на ночь может идти речь, если расставания-то никакого и нет? Мама здесь, она всегда рядом, и нет нужды задерживать ее при помощи разнообразных ухищрений, верно? Верно, но не совсем. Любая панацея – всегда немного ловушка. То же можно сказать и о совместном сне. Его сторонники утверждают, что естественную энергетическую связь «мать—ребенок» ни в коем случае нельзя прерывать искусственно. Вот поэтому-то и нужно укладывать ребенка спать рядом с собой – ни ночных страхов, ни тревог перед засыпанием, ни ночных пробуждений с криком. Потому что мама всегда рядом. Тезисы верны, но лишь отчасти. Пожалуй, совместный сон – это и правда хорошо, когда вашему ребенку меньше года-полутора. Вполне вероятно, что вы все еще кормите его, и тогда близость к ребенку спасает вас от ночных хождений по дому туда-сюда. Грудные малыши, спящие с мамами, действительно более спокойно ведут себя по ночам, а маме в такой ситуации гораздо проще сохранить продолжительное грудное вскармливание.

Ситуация несколько меняется, если малышу уже больше двух. Да, совместный сон избавляет родителей от всех ужасов детского вечернего манипулирования. Но чем старше ребенок, тем лучше он осознает все

прелести родительской кровати, тем менее охотно он соглашается ее покидать. Бывают случаи, когда родители пятилетних детей с сожалением вспоминают тот день и час, который они пропустили и вовремя не перевели ребенка в свою кроватку на ночной сон. Иногда бывает гораздо проще рассказать на ночь лишнюю сказку или спеть дополнительную песенку, чем еще три года спать с ребенком в одной кровати. В довершение нужно сказать, что ни от возрастных страхов, ни от ночных кошмаров дети, спящие с родителями, конечно же, не застрахованы, так как эти явления – возрастная норма.

Несколько важных правил:

1. Пусть у малыша будет любимая игрушка или кукла, которая смягчит разлуку ребенка с родителями. Предметный посредник дает ребенку ощущение постоянства и стабильности. Эти чувства особенно важны для детей, когда они засыпают или просыпаются в течение ночи.
2. Кровать следует использовать только для сна и не держать в ней игрушки (за исключением предметного посредника). Во время бодрствования ребенок должен находиться в манеже или в безопасной части комнаты.
3. Не следует давать ребенку на ночь напитки, содержащие кофеин (какао, колу и др.).
4. Всегда укладывайте ребенка в определенное время. Отход ко сну должен сопровождаться последовательностью действий, которые напоминали бы о том, что пора спать. При этом их порядок должен быть всегда один и тот же, например: умывание, одевание ночной пижамы, сказка и т. д.
5. В детской комнате не должно быть полной темноты. Лучше всего подходит тусклое освещение от ночника, при котором ребенок, проснувшись, мог бы увидеть окружающие предметы или найти в кровати предметный посредник.
6. Не бросайтесь к ребенку при первых всхлипываниях. Если немного потерпеть, то многие дети прекращают плакать и спокойно засыпают. В этой ситуации вмешательство взрослых может только расстроить сон. Я думаю, что вам бы тоже не понравилось, если бы при каждом вашем вздохе или мычании во сне ваш партнер включал бы свет и громко интересовался, что

происходит. Если ребенок все же не заснул, то можно к нему подойти и без лишнего шума постараться его успокоить, погладив по голове или животу. Убедитесь, что ему удобно и сухо, но не берите на руки. Детям в возрасте 3–7 лет можно сказать что-нибудь типа: «Спи, мой маленький! Мама с тобой. Мама всегда рядом. Все хорошо».

7. Не связывайте в сознании ребенка нежелание спать с чередой удовольствий. Любому ребенку, поняв, насколько легко добиться того, чтобы посреди ночи в обнимку с родителями посидеть перед телевизором, наслаждаясь разнообразными напитками и сладостями, с большим удовольствием постарается не уснуть. Нельзя без крайней необходимости позволять детям покидать ночью спальню.

Как мы уже говорили, сон ребенка любого возраста является одним из важнейших критериев состояния его здоровья. Любые существенные отклонения от режима сна (внезапное пробуждение в необычное время и – особенно – желание спать в неурочное время) являются весьма тревожным признаком недомогания. В этом случае родители должны проявить особую бдительность – измерить температуру, расспросить, что болит. Нужно лишний раз проснуться ночью и посмотреть, спит ли малыш, потрогать его лобик.

...

**Внимание!**

Сонливость – типичное проявление высокой температуры тела и критического дефицита жидкости в организме.

Дневной сон: спать или не спать?

По сравнению с ночными катаклизмами дневной сон – лишь небольшая смешная проблема, казалось бы и не стоящая никаких тревог. Тем не менее и здесь есть родители, придерживающиеся жестких позиций, и демократы-попустители.

Детские страхи во время дневного сна, как правило, не проявляются совсем, так как для «расцветания» возрастных страхов нужна темнота. Если же ребенка мучают страхи и во время дневных укладываний, в этом случае для начала стоит все же показать малыша неврологу.

Существенная разница дневного и ночного сна одна: дневной сон короче, и, в отличие от ночи, днем ребенок (если постарается) может и вовсе не заснуть. Подобные детские бойкоты сильно изматывают родителей. Малыша жаль: ведь без дневного сна он бывает совершенно измотан уже к пяти часам вечера, да и вообще – без отдыха вся вторая половина дня идет «наперекосяк». Легко понять и мам: есть масса дел, которые можно сделать только тогда, когда малыш спит, поэтому спать ему нужно обязательно! Но спать он не хочет. Что же делать?

У вас два варианта: продолжать пытаться укладывать его или смириться с тем, что ваш ребенок «вырос» из дневного сна. Некоторые дети «вырастают» из него уже в 9 месяцев, и здесь, к сожалению, ничего не поделаешь. Такие малыши восполняют дефицит отдыха за счет сна ночного – спят по двенадцать часов и больше, и если в семь утра вам не вставать в садик, то вас, возможно, это даже устроит.

Если же вы идете по традиционному пути и хотите сохранить малышу дневной сон, здесь поможет простая перестройка режима. Правил немного, и все они просты. Чем раньше карапуз встает утром, тем вероятнее он заснет днем. Прогулка непременно должна быть, и она должна быть максимально длинной и активной. Как показывает практика, хороший аппетит после прогулки образуется сам собой, а дальше – в кровать, и без промедлений. Я не хочу вставать!

Накануне вечером ребенок допоздна заигрался или увлекся чтением книги, а утром его никак не разбудить. Из-под одеяла слышится: «Ма-а-а-ма, я не хочу вставать! Можно я сегодня не пойду в садик (или школу)?» Вполне логичное продолжение извечной проблемы: «Я не хочу спать!»

Понятно, почему не хочет вставать ребенок, если он лег спать слишком поздно. Но почему он не желает вставать, если лег вовремя и спокойно проспал всю ночь? У детей точно так же, как и у взрослых, свои биоритмы и своя потребность в определенном количестве часов сна. Одному ребенку достаточно спать по 8 часов в сутки, а для другого нормой является 10–11 часов сна. Это выявляется опытным путем и должно быть учтено при составлении оптимального для ребенка режима дня.

Самый сложный случай – дети-«совы», которые, по определению, не хотят вставать утром. С ними придется помучиться. Но через месяц родительская

настойчивость и терпение будут вознаграждены: ребенок привыкает ложиться и вставать в определенное время, включаются «внутренние часы», и проблема снимается. Если в других случаях возможны отступления от правил, то с «совами» режим дня придется соблюдать и по выходным, и в каникулы, иначе вы вернетесь туда, откуда начали, то есть к ежедневным мучениям для себя и для ребенка. Конечно, по выходным можно разрешить им поваляться в постели после того, как они проснулись. Пусть понежатся в постели, пока самим не надоест. С ответственными детьми можно заключать договор: «Я разрешаю тебе досмотреть интересный фильм до конца. Но если утром я услышу писк и плач по поводу того, что ты не выспался и не хочешь вставать, то это будет в первый и в последний раз!» И неукоснительно соблюдать установленные правила как распорядка дня, так и подобных «договоров».

### Искусство толкования снов

Сновидение нельзя анализировать по законам логики, потому что сон – это язык подсознания, которое умеет «говорить» только образами, в отличие от языка сознания, которое подчиняется логике. Сны – мост между сознанием и подсознанием, поэтому толкование сновидений – искусство, требующее овладения обоими языками: здесь нужно подключать и воображение, и ассоциативное мышление.

Когда нам реально что-то угрожает, сон может предупреждать напрямую, выдавая информацию в неискаженном виде, и тогда надо действовать быстро, не теряя времени на толкование. Но чаще все-таки сны приходится расшифровывать.

Если ваш сон был ярким, если он запомнился и произвел сильное впечатление, то наверняка в нем заключено послание. Обратите внимание на этот сон, даже если во всех сонниках он считается пустым.

Как же все-таки толковать сны? С чего начать?

Чтобы начать толкование и понять значение послания в сновидении, надо помнить о том, что сон содержит в себе все данные, необходимые для его осмысления. От вас требуется только одно – работа, желание пройти все ее стадии.

Загляните в сонник

После того как сновидение выделено из других для толкования, надо заглянуть в сонник.

Многие люди, пытаясь разобраться в своих сновидениях, бездумно обращаются с сонниками и словарями символов: находят там образы из своего сна, выписывают стандартные значения и на этом останавливаются, считая, что сон истолкован. Если пользоваться таким способом, то можно никогда не узнать смысла того специфического послания, которое ваш сон пытается передать именно вам. А все дело в том, что человек ошибочно предполагает, будто каждый символ (образ из сновидения) обладает одним, стандартным, общим, значением, одинаковым для всех снов всех людей. Но это не так.

Каждый символ из сна имеет особое, индивидуальное значение, относящееся только к вам и больше ни к кому. И хотя, как отмечает К. Юнг, существуют типичные и часто встречающиеся сны и отдельные символы, которые он называет мотивами (например, падения, полеты, напряженный бег к недостижимой цели и т. д.), «эти мотивы следует рассматривать только в контексте сна, сами по себе они ничего не объясняют». Поэтому каждый образ из сна содержит особый подтекст и может быть правильно истолкован только самим сновидцем.

Описания символов, приведенные в соннике, – всего лишь набор возможных вариантов, которые вам предлагаются для ознакомления и «примеривания» на себя. Над ними необходимо поразмышлять, чтобы понять, действительно ли с их помощью можно объяснить сон и внутреннюю жизнь. Во многих случаях то, что сказано, может оказаться правдой лишь частично, крупицей значения, которое заключает в себя сон. Попытка слепо пользоваться общей расшифровкой символов по соннику – один из самых сильных соблазнов; прямым следствием этого будет ложное толкование сна. Например, если кто-то видит во сне сумку, большой ключ и змею, то это необязательно сексуальные символы, хотя существует и такая вероятность, и не надо забывать о ней. Возможно, человек, которому снится сон о том, что он испытывает трудность, открывая какую-то сумку, по профессии слесарь. В этом случае символ указывает не на сексуальную связь, а на реально существующую проблему. Возможно, у человека, которому снится змея, есть приятель, содержащий дома змей, одна из них когда-то чуть не укусила его. В этом случае змея может символизировать страх смерти. Следует крайне

осторожно проводить аналогии. И только в том случае, если мы не можем найти личные ассоциации или сон не указывает на возможную трактовку, можно воспользоваться общими значениями.

Пытаясь истолковать сон, вы должны определить, какое из предлагаемых в сонниках значений больше подходит именно вам: «говорит» ли оно о чем-нибудь, описывает ли что-то, что вы можете понять, не является ли оно просто набором слов. Надо спрашивать себя: «Какое отношение этот образ имеет ко мне как к личности, что он значит в моей сегодняшней личной жизни?» Имейте в виду: сновидение представляет собой абсолютно четко изложенную мысль, предназначенную исключительно для вас, которая должна быть вами понята.

Очень важно прочувствовать, какие ощущения вызвал сон – приятные или неприятные, потому что именно ощущения – главный ключ к толкованию. Не полагайтесь только на сонники, прислушайтесь к внутреннему голосу, разуму и душе, тогда вы сможете стать настоящим мастером – толкователем сновидений. Составляйте собственный словарь толкований.

Помните: толковать сны надо с позитивных позиций, то есть выбирать из приведенных в сонниках вариантов самые благоприятные и безоговорочно верить в то, что хорошие сны сбудутся.

И если потратить время на изучение языка сновидений, можно обнаружить, что каждое из них – шедевр символического послания.

После того как всем выделенным образам сна подобраны по соннику соответствующие значения (не забудьте их записать), работу с сонником можно считать законченной и перейти к следующему этапу – поиску личных ассоциаций.

#### Поиск личных ассоциаций

Поиск личных ассоциаций – это «сочинительство путем раздумья». А сочинительство основано на использовании выбранных по соннику значений символов (наряду с сонниками полезно иметь словарь ваших собственных толкований). Это процесс творческий, а потому никаких жестких правил здесь нет. Есть только техника, некоторые приемы и опыт. Например, как предлагает Е. Цветков, «желательно избежать в размышлениях о сновидении здравого смысла, потому что у сна иная логика, художественная, логика

правды искусства, которая сильно отличается от логики правды жизни. Чтобы победить во сне, надо поддаться».

Сон состоит из цепочки образов, так что наша работа начинается с определения того, что значит каждый из этих образов. Поиск ассоциаций – очень важный этап в подготовке к толкованию сна. Именно они образуют основу для толкования.

Когда вы ищете личные ассоциации, связанные с образом из вашего сна, помните, что они изначально уже заложены в приснившемся образе-символе, их только надо «нащупать» и извлечь. Первая задача – почувствовать связь между ними, их внутреннее родство, так чтобы у вас не возникало ощущения чужеродности ассоциации с образом сна. Вторая задача – отыскать свои собственные уникальные ассоциации, а не такие, какими они должны быть по мнению кого-то, кто прочитал книгу по психологии. Так что не пугайтесь своих ассоциаций; не подвергайте цензуре; не старайтесь представить их в более изящном или приличном виде. Просто принимайте их такими, какие они есть. Личные ассоциации помогут определить истинное значение образа сна, предназначенного только для вас. «По этой причине никто другой, кроме вас, не может в действительности объяснить ваш сон. Самое большее, что могут сделать другие люди, – предложить толкование, которое вы либо примете, либо отвергнете, опираясь на свой жизненный опыт» (Д. Крисп).

При поиске ассоциаций помогут следующие рекомендации, предложенные Р. Джонсоном (1996 г.):

1. Всякий раз, когда у вас возникает ассоциация, обязательно возвращайтесь к первоначальному образу из сна. Ищите новую ассоциацию, отталкиваясь от первоначального образа. Всегда возвращайтесь к первоначальному образу и начинайте новый поиск только с него. Не выстраивайте из ассоциаций никаких «цепочек»,<sup>[1]</sup> так как цепочка все дальше и дальше уводит вас от первоначального образа.

2. Хорошо зарекомендовал себя при поиске ассоциаций так называемый метод колеса. Здесь образ из сна представляется ступицей (центром колеса), а ассоциации – спицами. Все ассоциации происходят из первоначального образа. Прежде чем отправиться на поиски очередной ассоциации, мы всегда возвращаемся к центру колеса.

3. Будьте осторожны с разговорными словечками и ходовыми выражениями. Многие ассоциации произвольно принимают форму разговорных словечек. Бессознательное часто использует символы, которые наталкивают на разговорные выражения типа «тоска зеленая». Происходит это потому, что разговорные выражения пришли к нам из глубокой древности, когда наш язык был более богат конкретной образностью, был ближе к архетипам и воспринимался более буквально. Разговорные выражения породила простая, «приземленная», повседневная жизнь. Поэтому бессознательное нередко прибегает к этому выразительному языку, «забывая», что наше восприятие изменилось.

В качестве примера часто приводят полеты во сне. Такие сновидения в первую очередь обычно вызывают ассоциации в форме разговорных выражений типа: «Я – птица высокого полета», «Я витаю в облаках», «Я должен спуститься с небес на землю». Все эти броские фразы выражают состояние, которое называется «раздутием», явным преувеличением нашей значимости. Наше эго раздувается и утрачивает ощущение всякой меры, мы попадаем в крайность и действительно начинаем «витать в облаках». Вот тогда единственный выход – «спуститься на землю». Так что при поиске ассоциаций старайтесь избегать «раздутия». С другой стороны, если во сне раздастся фраза: «Ты – козел!», то вам следует задуматься над своим поведением.

Как удостовериться в правильности выбора ассоциации? Какая из них поможет верно истолковать сон? На эти вопросы ответил К. Юнг. Он сказал, что верная ассоциация «щелкнет». Как это понять? Пока вы обдумываете ваши ассоциации, одна из них генерирует внутри вас большое количество энергии. Вы увидите, как она совпадает с другими символами из вашего сна, или почувствуете неприятные ощущения в каком-нибудь болезненном месте. Благодаря этой ассоциации вы сможете разглядеть в себе нечто такое, на что раньше не обращали внимания. В этот момент где-то в глубине вашей души моментально появится ощущение: «Вот! Это оно! То, что надо!»

Несмотря на простоту и кажущуюся сомнительность, этот метод вполне надежен. Прекрасное объяснение данному методу дает Р. Джонсон: «Помните, что сны созданы из энергии. Для того чтобы вникнуть в смысл явившегося во сне символа, нужно отправиться туда, где находится энергия – ассоциация, которая выносит большую волну энергии. Назначение любого символа – пробуждение нашего сознания. Любой символ органически связан

с энергетическими системами, глубоко скрытыми в бессознательном. Когда вы входите в контакт с тем, что очень близко к источнику энергии, летят искры. Это примерно то же самое, что прикоснуться к оголенному электрическому проводу. Вы интуитивно чувствуете, что приобщились к скрытой под поверхностью вашего сна энергии: ассоциация „щелкнула”».

Сначала не совсем понятно, какая именно ассоциация наиболее полезна для понимания сна. В этом случае рекомендуется на некоторое время оставить данный символ в покое и перейти к следующему. Не заикливайтесь на каком-то одном значении символа, используйте другие варианты до тех пор, пока не начнет вырисовываться общая картина сна. К пониманию символов нужно подходить естественным путем, без усилий, без поспешных выводов.

Не забывайте делать записи всех своих ассоциаций для каждого образа сна, чтобы по мере необходимости можно было к ним возвращаться для осмысления при окончательном толковании.

О чем говорит сон – о внешней или внутренней жизни?

На этой стадии подготовки к толкованию надо ответить на очень важный вопрос: о какой именно жизни повествует сон – о внутренней или внешней?

Люди привыкли сосредоточивать все свое внимание на внешнем мире, отдавать ему предпочтение. Большинство людей полагают, что значение имеет только внешний мир, поэтому обычно связывают сны с чем-то, происходящим вне нашей жизни. Некоторые вообще с трудом могут не только признать, но и просто представить существование внутреннего мира, а потому соотносить с ним сны считают полной нелепостью.

Конечно, бывают сны о событиях во внешнем мире. Но случаются они крайне редко. Например, иногда накануне войны многим снятся битвы и катастрофы. Или человеку снится сон о каких-то (обычно негативных) ситуациях, в которые попал близкий человек, а потом выясняется, что так и было в действительности. «Однако общее правило таково: явившиеся во сне символы относятся к внутренней жизни сновидящего. Этот подход больше всего годится для работы со снами», – писал Р. Джонсон.

Даже если во сне комментируется внешняя ситуация, в нем обязательно будет задействована внутренняя динамика: на ваше отношение к какому-то лицу или событию оказывает влияние какая-то доминирующая внутренняя

установка, которая и определяет развитие ситуации во сне. Поэтому, прежде чем пытаться понять суть внешней ситуации, надо определить ваши внутренние психологические мотивы (установки, правила, реакции), воздействующие на эту ситуацию, тем более что сон их в себе уже содержит, надо только вытащить их на уровень сознания. Если это не сделать и сразу «начать приспособлять наш сон к нашей внешней жизни, как мы сразу запутаемся в размышлениях и людях, которых мы знаем, и обо всех ситуациях, в которых мы в данный момент находимся» (Р. Джонсон). Тогда от нас ускользнет настоящее содержание сна – внутренняя ситуация, которая создает ситуацию внешнюю, то есть внутреннее есть причина внешнего.

Значит, именно на внутреннем уровне мы можем кардинально изменить свою жизнь. Поэтому о внутреннем мире (главном, определяющем) и повествуют, как правило, наши сны. Они сообщают о текущем состоянии наших внутренних сил, о конфликте внутренних ценностей и точек зрения, о различных энергетических системах, запрятанных где-то глубоко в нас и стремящихся пробиться наружу, к сознанию, чтобы быть понятыми и задействованными во внешней жизни.

Итак, на этой стадии рассмотрения сна прежде всего допустите, что он связан с вашей внутренней жизнью. Если потом окажется, что он все-таки имеет отношение к внешним событиям, всегда можно внести нужные поправки при окончательном толковании сна.

Привязывая сон к внутренней жизни, надо запомнить одно важное обстоятельство: бессознательное, выстраивая сновидение, «имеет привычку, так сказать, одалживать образы у внешней ситуации и использовать эти образы в качестве символов чего-то, что происходит внутри сновидящего. Ваш сон может одолжить образ вашего соседа по лестничной площадке, вашего супруга или кого-нибудь из ваших родителей и использовать этот образ для того, чтобы рассказать о чем-то, что находится внутри вас» (Р. Джонсон).

В подтверждение этой мысли приведем два примера из книги Р. Джонсона:

Пример 1. «Один мой пациент рассказал мне свой сон, в котором его друг мчался на бешеной скорости на машине и врезался в дом. Он был испуган, потому что думал, что этот сон предвещает автомобильную катастрофу: он считал, что должен предупредить своего друга. Я сказал ему, что, скорее

всего, сон использовал образ его друга в качестве символа присутствия какой-то чрезмерности в его собственной жизни – навязчивой идеи или эмоций, которые вот-вот выйдут из-под контроля. В качестве предосторожности я посоветовал ему пока не ездить вместе со своим другом-„лихачом“.

Мое толкование оказалось верным. Сновидец получил новую должность, стал себя воображать большим человеком, у него закружилась голова и возникло что-то вроде „упоения властью“. К счастью для него, он помнил прозвучавшее во сне предупреждение, вовремя заметил „раздувание“ своего эго и прекратил этот процесс прежде, чем его эго стало раздражать других людей. А что касается „разбившегося“ во сне друга, то он и по сей день продолжает гонять как сумасшедший».

Пример 2. «Для примера возьмем самоуверенного мужчину, нетерпимого к чужому мнению. И вот ему снится сон, в котором его жена пытается убедить его изменить его точку зрения по какому-то вопросу. Его жена как раз принадлежит к открытым людям и обладает гибким, пытливым умом, интересующимся мнением других людей. В данном случае сон использует образ жены, чтобы сказать этому мужчине, что ему нужно быть менее самоуверенным и более открытым для новых идей. Эта способность отождествляется с женской стороной его внутреннего существа, поэтому его бессознательное и выбрало образ его жены, чтобы представить эту способность в сновидении. Используя образ жены, сон пытался обратить его внимание на эту возможность.

Естественной реакцией на такой сон является следующая мысль: „Поскольку во сне присутствует моя жена, то сон говорит о моей жене или моих отношениях с моей женой“. Такой вывод напрашивается сам собой, но на практике он, как правило, оказывается неверным. Скорее всего, сон использует образ жены для того, чтобы представить качество, присущее самому сновидящему, внутренний конфликт сновидящего, что-то, что развивается внутри него и имеет мало общего с его реальной женой.

В такой ситуации сновидящий должен усвоить следующее: ему нужно понять, что у него есть „внутренняя“ жена, которая отличается от его реальной жены, живет в его внутреннем мире и является частью его самого. Затем ему нужно перестать сваливать на свою реальную жену вину за конфликт со своей „внутренней“ женой, ибо это – его конфликт с самим

собой. Наконец, он должен серьезно отнестись к своей „внутренней” жене, своему внутреннему женскому началу. Ему нужно понять, какую именно часть его существа представляет „внутренняя” жена и что она хочет ему сообщить.

Вероятно, это единственный по-настоящему важный принцип работы со снами, ибо от его соблюдения зависит то, найдете ли вы в ваших снах знание».

«Примеряем» сон на себя

Все мы имеем набор фундаментальных характерных черт, которые делают нас определенной личностью. Это и системы наших установок, верований, манеры поведения, набора ценностей, это и наша способность чувствовать и выражать себя. Часто данные системы и качества могут противоречить друг другу, вступать в конфликт, а мы можем даже не осознавать этого. Все эти черты в сновидении отражаются с помощью тех или иных образов, которые считаются наиболее подходящими. Можно сказать, что каждый сон – портрет сновидящего, зеркало, отражающее те аспекты нашей личности, которые на данный момент наиболее энергетически выражены.

На этом этапе наша задача – связать образы сновидений с соответствующими им качествами внутреннего «Я». Стоит только попытаться понять, каким внутренним качествам соответствуют образы сновидения, и мы узнаем о себе столько интересного и важного, сколько никогда не смогли бы узнать другим способом.

Предположим, запомнившийся образ вашего сна – вор. Это не значит, что вы наяву что-то украли или собираетесь украсть. Сон посредством образа вора привлекает ваше внимание к чему-то, происходящему внутри вас. Например, вы недостаточно честны с самим собой; тогда вы должны знать об этом и бороться с этим. Или вы подавляете в себе какое-то качество, которое считаете плохим, но оно может оказаться ценным в других условиях, а вы, отгородившись от него и «закрыв на замок», вытащить его наружу сможете только как вор, взломав замок.

В нашем сознании все качества делятся на плохие и хорошие, на отрицательные и положительные. В подсознании же ничего не разделяется, в нем заключена ценная энергия, которую обязательно можно и нужно использовать. В бессознательном состоянии все приносит пользу, будучи

помещенным на соответствующий уровень сознания. Вот оно и пытается это сделать – добраться до нужного уровня сознания с помощью сновидения.

Конечно, в снах нам являются не только образы людей. Сны бесконечно разнообразны, и все они используются для того, чтобы символизировать тем или иным способом поток нашей внутренней жизни. Различные местности, здания, животные, цветы, числа, предметы, абстрактные геометрические формы и многое другое – все несет определенную смысловую нагрузку.

Так, образ местности во сне чаще всего обозначает «почву под ногами» – влияние, под которым вы находитесь. В нравственном отношении местность олицетворяет жизненную позицию, этический принцип, которым нельзя поступиться, эмоциональную среду и т. п. В редких случаях местность (например, святые земли) может символизировать уровень духовного сознания или высокую цель, к чему вы стремитесь. Если во сне вы оказались в стране, где правит злой колдун или военный диктатор, то знайте: вас обуревают жажда власти, но вы себя не контролируете.

С помощью другой группы образов – животных – в нашем подсознании, как считает К. Юнг, начинают работать существующие внутри нас примитивные физические и инстинктивные энергетические системы. Борьба с опасным животным во сне может свидетельствовать о наличии конфликта между глубоко скрытыми «животными» инстинктами и «цивилизованными» установками человека. Выбрать верный вариант толкования в этом случае поможет какая-то деталь сна.

Во снах также часто «высвечиваются» бессознательные мотивы нашего поведения. Поэтому, когда в вашем сне вы замечаете в действующем лице какой-то мотив поведения, внимательно поищите точно такой же в своей повседневной жизни. Вы его обязательно отыщете, а значит, определите и прячущуюся от вашего внимания установку поведения. Это очень ценное знание: вы можете или отказаться от этой установки, или предугадать свою реакцию на те или иные события.

Истинное соответствие образов снов нашей внутренней жизни установить можем только мы сами.

Окончательное толкование сна

В предыдущем разделе описана подготовительная работа, без которой не всякий человек сможет справиться с толкованием. Конечно, толкование снов всегда и везде считается искусством, то есть творческим процессом, над которым логика не властна. Но, для того чтобы овладеть этим искусством, неплохо сначала понять определенные закономерности, попрактиковаться. Поэтому прочтите внимательно приведенные далее рекомендации.

Несмотря на любые закономерности и правила, к толкованию своих снов следует отнестись творчески, накопить собственный опыт и доверять ему, потому что каждый человек – особый мир, неповторимая Вселенная.

### Выбор варианта толкования

Не всегда удастся дать безошибочное толкование сна с первой же попытки. Но обязательно записывайте все мысли по поводу того, что означает сон в целом, как он соотносится с вашей жизнью. Для этого читайте записи своих ассоциаций, вдумывайтесь и вслушивайтесь в них: они постепенно начнут сплетаться, пронизывать ткань вашей внутренней жизни, и тогда возникнет понимание общего смысла сна. Тут-то полезно задать себе вопрос: «Какое же важное сообщение пытается передать мне сон?»

Иногда, подведя итоги предварительной работы, вы придете к нескольким различным толкованиям сновидения, и все они могут показаться верными. Бывает, что одно толкование ободряет и вселяет надежду, другое – наоборот, носит негативный характер и содержит какое-то предупреждение.

Прежде всего, не надо слишком полагаться на сонник. Сонник сонником, но самое главное – наши ощущения. Если ощущения приятные, то смело выбирайте самые «хорошие» для вас толкования, но, если сон оставил в душе неприятный осадок, вызвал тревогу, «прислушайтесь» к значениям символов, «примерьте» их к вашим ощущениям.

Кроме того, как советует Д. Линн, «не поддавайтесь желанию связать свое сновидение с поздним обильным ужином, вечерней телепрограммой, которую вы посмотрели перед сном, или книгой, которую прочитали. Эти события лишь включают пусковые механизмы и дают вам возможность заглянуть в глубины вашей души. Если пятьдесят человек посмотрят вечером одну и ту же телепрограмму, то сновидение каждого из них будет абсолютно не похоже на сновидения остальных сорока девяти. Если под утро вас

разбудил собачий лай, то, возможно, вы вспомните, что во сне видели себя окруженным сворой свирепых голодных псов. А другой человек в такой же ситуации увидит во сне своего любимого пса из детских воспоминаний, который с радостным лаем бежит ему навстречу. Казалось бы, и в первом, и во втором случае во сне лаяла собака, но этот символ означает разные вещи, он в каждом случае индивидуален».

Привыкайте к раздумьям над снами, развивайте свою интуицию в смысле отбора снов и главных черт внутри сновидения. Недолгая практика позволит это совершить. А в тот день, когда вдруг появится первое толкование выбранного сна, вам многое откроется...

«Когда вы станете припоминать значительные свои сны и раздумывать над ними, вам легче будет сопоставить верность вашего толкования и последующей жизни. На примере этих прошлых сновидений легче всего начать и родить первое толкование. После этого дело пойдет гладко. Попробуйте!

Главное – начните толковать свои видения. И скоро вы почувствуете, как приспособляются к вашей отдельной судьбе общие толковательные значения» (Е. Цветков).

Для выбора варианта сновидения можно дать несколько советов. Далее приведены простые и надежные рекомендации, предложенные Р. Джонсоном.

Запись толкований. Нужно записывать свои толкования. Перенесение толкования на бумагу обладает замечательным действием – облакает его в ясно видимую форму, и вы начинаете лучше понимать, правдиво ли оно.

Определение интенсивности энергии. Ваш сон состоит из энергетических систем, поэтому хорошим тестом для толкования может послужить проверка: содержится ли в нем какая-либо энергия. Если толкование вызывает у вас сильные чувства и дает вам заряд бодрости, если вы начинаете лучше понимать свою жизнь, если оно освобождает вас из плена определенных паттернов,[2] то все это признаки, что в этом толковании откроется огромная энергия.

Дополнительные ключи к разгадке. «Каждый сон предоставляет нам „незначительную” деталь, неприметную нить, которая подсказывает, с какой стороны подступиться к сновидению, какое ему следует дать толкование.

Десять лет тому назад одному из моих друзей предложили, на первый взгляд, потрясающую должность. Он должен был стать полноправным партнером в одной фирме, у него должна была быть очень интересная работа, перед ним открывались безграничные возможности проявить себя. Он был в восторге, но что-то подсказывало ему подождать пару дней с принятием решения. В ту же ночь ему приснилось, что к нему подошла красивая и чувственная женщина в соблазнительном вечернем платье, которая дала ему понять, что согласна на все. Он решил пойти с ней; но тут она подошла поближе, и он заглянул ей в глаза. Они были странного, неестественно зеленого цвета, и это испугало моего друга. Он отказался от ее предложения.

На следующий день связь между соблазнительной „сиреной” из сна и соблазнительным деловым предложением не вызвала у него никаких сомнений. Он понял, что... сон предупредил его, что в образе женщины проявился „ведьмовский” аспект. Что-то в этом предложении было не так, в нем крылся какой-то подвох. Мой приятель отказался от этого предложения. Впоследствии по другим каналам он выяснил, что фирма отличалась непорядочностью, и понял, что он бы в ней не удержался.

Кроме того, он выяснил архетипическое значение зеленого цвета. Как и всякий другой цвет, зеленый обладает как положительными, так и отрицательными аспектами. Когда этот цвет проявляется в природе (деревья, луга), то он представляет собой символ жизненной силы, энергию природы, которая по весне вырывается наружу. В положительном смысле он символизирует обновление жизни, а в отрицательном – „яд” (змеиный яд, гной в ране, „ядовитые” качества человеческой расы). Например, существует такое выражение: „позеленеть от зависти”.

Неприятные, недружелюбные зеленые глаза „соблазнительной” женщины явились той „нитью”, той особой деталью, которая подсказала, как нам следует толковать этот двусмысленный сон. На первый взгляд, вы получили очень выгодное деловое предложение. Появление в вашем сне образа красивой женщины может символизировать нечто прекрасное: положительную сторону женщины – „тени”, эротическое и чувственное

сознание, пробуждение высоких чувств. Но если от зеленого цвета ее глаз у вас мурашки бегут по коже, то это и есть та самая „нить”...

Работая со снами, научитесь обращать внимание на небольшие детали и разбираться в том, что они означают. Это поможет вам правильно истолковать двусмысленную ситуацию» (Р. Джонсон).

Еще один дополнительный ключ к разгадке сновидения – временное смещение понятий, о котором пишет Е. Цветков (1998 г.):

«Разумеется, многие сюжетные смыслы прошлого обрели иное воплощение теперь: лошадь превратилась в личный автомобиль или мотоцикл, а то и в общественный транспорт; карета, дилижанс могут выглядеть как такси или чья-то машина, в которой нас везут; груженная телега может присниться грузовиком; а караван – товарным поездом... Колокольный звон обернется телефонным звонком судьбы и т. п. Так что постарайтесь традиционные образы еще совсем недавнего прошлого приспособить к сегодня, когда начинаете толковать свои сны. Сюжетно они (сны) – те же самые, а вот образ жизни, одежда, украшения, обиход быта стали, конечно, иными по сравнению даже еще с тем, как выглядела жизнь полвека назад. Ведь сны заимствуют образы жизни буквально, пользуясь этими образами, как скульптор глиной, чтобы вылепить свое. Поэтому вместо „ушедшей” или пропавшей лошади во сне, что означает знак судьбинской потери, у вас (во сне) могут угнать ваш автомобиль... А если на нем (автомобиле) кто-то едет – это то же самое, что по-старинному вы видите, как кто-то едет на вашей лошади... Сон предвещает измену жены или любовницы. Знакомый везет вас на своей машине (за рулем) – к выгоде через него и тому подобное...

Конечно, главные все смыслы, относящиеся к толкованию образов нашего Тела, Ощущений, Города, Одежды, Еды и прочее, остаются прежними вот уже не одну тысячу лет. Меняется, как легко понять, лишь некоторая бутафория, декорация сцены жизни... Мне кажется, что осовременить традиционные декорации и действия прошлого не составит труда любому человеку, толкующему сновидения...

Иное дело, когда сейчас нам, не скачущим на лошадях, приснится лошадь, езда на ней и прочее... Тут надо традиционный смысл по соннику усилить... так следует относиться ко всему необычному во сне в сравнении с жизнью наяву. Такая любая бытовая необычность в снах свидетельствует об очень

важном, будто особо обращая на себя внимание... Если вы сегодня живете в роскошном дворце или замке вместо обычной квартирki, это кое-что да значит... Правда, мы живем благодаря книжным ассоциациям, кино, ТВ в таком просторном мире образов, что иногда особой значимости в таком сне может и не быть: так сказать, мечтание пустое.

Через какое-то время ваш Сонник превратится в хорошо настроенный инструмент – ваш личный, предназначенный для толкования именно вашего очередного сна».

Решение проблемы противоположных толкований. «Если выяснится, что толкование получилось туманным, или если у вас имеются взаимоисключающие толкования одного и того же сна, то сыграйте роль адвоката: выступите „от имени” каждого толкования и попытайтесь убедить себя в его истинности.

Поначалу вы должны заявить, что с внутренней точки зрения новая работа вам абсолютно подходит. Она позволит вам вести тот образ жизни, который предписывают вам ваши сны. Вы сможете уделять много времени вашей семье, вашей внутренней работе, восстановлению сил. На основании вашего сна составьте список доказательств всего вышесказанного.

А теперь превратитесь в „адвоката дьявола”: займите противоположную позицию. Заявите, что на самом деле сон рекомендует вам остаться на старом месте и сохранить „статус-кво”. Заявите, что вы должны направить вашу энергию на улучшение вашей внутренней жизни и излечение неврозов, а не тратить время попусту, гонясь за новой должностью и принимая участие в очередной борьбе за власть. Заявите, что сон содержит предупреждение не становиться на тот путь, на который он, вроде бы, сам вас толкает. Сначала выступите с позиции Инь, а потом – Ян. Сначала задействуйте ваши женские инстинкты, а потом – ваши мужские наклонности. Заявите, что вы должны положиться на судьбу и ждать. А потом заявите прямо противоположное, что вам необходимо принять решительные меры. Играя роль „адвоката дьявола”, мы заставляем себя рассматривать сон с каждой возможной точки зрения поочередно до тех пор, пока не поймем, какая из них наиболее верная. Как правило, вы приходите к выводу, что в каждом из двух противоположных толкований есть зерно истины и наиболее точным толкованием будет синтез различных точек зрения.

Иногда сон говорит о том, что „правильного” выбора в данном случае не существует. Вы можете выбрать любой путь, а сон просто предупреждает, что вас ждет в конце этого пути. Сон называет цену, которую вам придется заплатить. Сон может говорить: „Послушай, тебе следует занять вот эту позицию, но если тебе очень хочется занять противоположную, то этот шаг приведет к таким-то последствиям”.

Бессознательное ведет с нами честную игру. Оно позволяет нашим это делать то, что им хочется, до тех пор, пока мы несем ответственность за наш выбор и смиряемся с его последствиями. Даже в тех случаях, когда мы идем не туда, куда надо (что бывает довольно часто), мы развиваем наше сознание и приобретаем опыт – опять же только при условии, что мы несем ответственность за наш выбор и соглашаемся честно нести бремя последствий. Даже наши ошибки приносят нам пользу, если мы умеем на них учиться.

Единственное, что наше бессознательное не переносит, – это попытку уклониться от ответственности. Тогда бессознательное толкает нас от одного страдания к другому, погружает в один невероятный кризис за другим до тех пор, пока мы не пробудимся и не поймем, что это мы сами выбираем эти ужасные дороги, и не возьмем на себя ответственность за принятые решения» (Р. Джонсон).

Секреты толкования снов

Существует ряд правил или примет, связанных со сновидениями.

- Чтобы лучше запоминать сны, следует каждые 7 дней устраивать изголовье постели на той стороне, где раньше находились ноги.
- Важнейшими сновидениями недели считаются сны в ночь на субботу.
- Сновидение, однажды виденное, не всегда оправдывается, поэтому большое значение нужно придавать снам, которые повторяются не менее трех раз.
- Сновидения обыкновенно сбываются в промежуток от следующего дня до 9 месяцев.
- Дневным сновидениям в большинстве случаев нельзя придавать большого значения, и, как правило, дневные сны редко сбываются.

- Вечерние сны: с 20 часов вечера до 24 часов ночи сбываются через продолжительное время; ночные сны: с 24 часов до 3 часов пополуночи – в течение 3 месяцев, с 3 часов утра до рассвета – сбываются очень скоро.

- Вещие сны снятся очень немногим людям и случаются весьма редко, а потому не стоит придавать значение всякому сновидению.

Как понять, верно ли истолкован сон

3. Фрейд говорил: «Правильно истолковать сновидение может лишь тот, кому оно приснилось».

В искусстве толкования снов есть очень важный момент: завершив толкование, мы хотим убедиться в том, что сделали это адекватно, то есть расшифровали сон правильно. Есть ли критерии, позволяющие судить об этом? Оказывается, есть, и немало. Так, Р. Джонсон выделяет четыре таких критерия (он называет их принципами), Д. Крисп – пять. Интересный подход к этой теме предлагают Е. Цветков, Д. Линн и другие авторы. Обобщая различные рекомендации применительно к широкому кругу читателей, можно предложить десять основных критериев достоверности толкования сна.

1. Выбирайте толкование, которое показывает то, чего вы раньше не знали, то есть толкование, которое учит вас чему-то новому, а не просто подтверждает уже укоренившиеся в вас убеждения.

Если бы сны служили только для подтверждения наших предположений и убеждений, то они не оказывали бы никакого влияния на наше психологическое развитие. Но это не так. Основная функция сна заключается как раз в том, чтобы сообщить нечто такое, что мы раньше не осознавали, то, что живет в бессознательном. Сны существуют для того, чтобы подвергать нас испытаниям, помогать развиваться, понимать необходимость новых знаний и перемен. Подходите к толкованию снов именно с этой позиции.

Ваш сон не будет попусту тратить ваше время, рассказывая о вещах уже известных. Поэтому надо предпочесть толкование, которое бросает вызов вашим нынешним идеям, а не то, которое просто повторяет истины, давно кажушиеся неоспоримыми.

У этого правила есть одно исключение: иногда из снов приходит одно и то же базовое послание, но вы либо не понимаете его, либо не применяете на практике. В этом случае может показаться, что сон повторяет уже известные вещи. Но, если это так, вам следует задуматься над тем, почему повторяется одно и то же послание.

2. Избегайте «льстивых» толкований. «Зачастую сны играют роль глашатаев. Когда внутри вас происходят перемены, когда вы более четко обозначаете ваши внутренние ценности, когда вы совершаете очередной шаг вперед на пути к полному развитию личности, они уведомляют вас об этом. Вы имеете право получать удовольствие от этих новостей.

Однако сны никогда не сообщают эти приятные новости так, чтобы вызвать у вас чувство самодовольства. Если вы чувствуете, что записанное вами толкование вашего сна заставляет вас раздуваться от гордости и поздравлять себя с тем, какой вы замечательный, как высоко вы поднялись над прочими смертными, то ваше толкование неточно. Такого рода послания сны не передают и не способствуют „раздуванию” эго.

Сны нацелены на незавершенные дела. Они показывают, что вас ждет в ближайшем будущем, что следует побыстрее узнать» (Р. Джонсон).

В нашей внутренней жизни мы никогда не достигнем той точки развития, в которой можно остановиться и почивать на лаврах. Поэтому, если толкование какого-либо сна получается «льстивым», постарайтесь понять, что оно не может быть точным отображением вашего сна, и продолжайте поиски.

3. Избегайте толкований, которые снимают с вас ответственность. «Существует сильное искушение использовать наши сны для того, чтобы переложить на других людей ответственность за происходящие с нами неприятности. Например, если вы „воюете” с кем-то за вашу должность и эта личность появляется в вашем сне, то так и тянет сказать: „Отлично! Мой сон доказывает, что я все-таки был прав. Не прав тот, другой, и весь этот конфликт произошел по его вине, а не по моей”.

Такого рода толкования являются не только „льстивыми”, но и абсолютно неверными. Ваши сны не интересуются недостатками других людей или потребностью других людей в переменах. Это вы можете предоставить снам

других людей и их бессознательному. Вы можете предоставить это Богу. Ваши сны озабочены только вами: тем, что происходит внутри вас, теми невидимыми энергиями, которые формируют ваш внутренний путь, теми сферами вашей жизни, которые вы должны осознать или изменить.

Если ваш сон является комментарием к какой-то внешней ситуации, то он сосредоточивается на том вкладе, какой внесли в эту ситуацию ваши установки и бессознательные паттерны поведения» (Р. Джонсон).

4. Толкование должно удовлетворять вас. Если сон истолкован неверно, у вас возникает чувство неудовлетворенности и создается впечатление, что части мозаики не складываются в общую картину, рассыпаются в беспорядке. И напротив, если толкование верное, то у человека появляется чувство волнения, внезапного возбуждения. Обычно оно сопровождается ощущением новизны, будто мы заглянули туда, куда не смели заглядывать ранее, и это дает нам возможность почувствовать уверенность в себе, ощутить себя победителем.

5. Расшифровка сна должна затрагивать душу, а не определяться пустыми, ничего не значащими словами. Надо остерегаться использования при толковании сна слов и символов, значение которых не понять.

6. Если наши соображения относительно сна верны, то мы найдем подтверждение им в своей жизни, внешней или внутренней. Надо только спросить себя: «Какую часть моего сознания символизирует этот сон? С какими переживаниями он связан?» Здесь под словом «переживания» подразумеваются не только происходящие с нами события и реакция на них, но также эмоции, мысли, отношения с другими людьми, восприятие себя.

7. Адекватное толкование сна должно обязательно соотноситься или с прошлым, или с настоящим, или с будущим. «Как правило, сон следует соотносить с теми событиями в вашей внутренней жизни, которые произошли в течение последних нескольких дней. Однако бывает и так, что вас посещает „большое сновидение“, в котором разворачивается панорама вашего внутреннего развития в течение долгого периода времени. Оно может отобразить то, что имело место в прошлом, то, что случится в будущем, и то, какое место ваше настоящее занимает в этой большой схеме. Иногда бывает очень трудно дать такому сну четкое толкование, потому что его полный смысл доходит до нас только с течением времени.

Мы должны научиться запоминать такого рода сновидения и регулярно к ним возвращаться. С течением времени наше понимание каждого конкретного сновидения будет улучшаться. Мы видим, что с нами происходит, и неожиданно понимаем, что эти события вписываются в ту перспективную схему развития, о которой говорил наш сон. Такого рода сны представляют собой своеобразные „чертежи” нашего внутреннего развития, и со временем мы узнаем, насколько здание нашей жизни соответствует этим „чертежам”» (Р. Джонсон).

8. Надо посмотреть, помогает ли вам в жизни сделанное толкование, сон ведь именно для этого и предназначен. Ответ, который вы получили, должен соотноситься с событиями и образами сна и раскрывать участников вашей жизни, которые прячутся за этими образами.

9. Толкование должно быть понятно и другим людям, чтобы они с легкостью могли обнаружить связь между сном и его объяснением.

10. Из всех сложившихся у вас вариантов толкования выбирайте самый добрый и твердо верьте, что именно он – правильный. Вот какой совет по этому поводу содержится в древнем «Мусульманском соннике»: «...И всякий раз, как человек что-либо видит во сне и желает это истолковать, нужно сообщить это одному из друзей, человеку догадливому и разумному, дабы он дал доброе толкование сна. Ибо доброе толкование сна несет за собою добрые последствия... Следует, чтобы толкующий сны был человек ученый, умный, благочестивый и правдивый, чтобы он не был способен открывать вверенные ему тайны другим и чтобы он постоянно просил у Истинного и Всевышнего Бога руководства и помощи, дабы при толковании им снов то, что он откроет из сокровищницы тайн, было согласно с направлением Божьим и путем добродетели. И когда видевший сон расскажет его толкователю, то толкователю следует поскорее произнести изречение: „Хайрун лапо уа шаррун лиадаино”, т. е. „Добро – нам, а зло – нашим врагам”».

Е. Цветков, который приводит эту цитату, так ее комментирует: «Насколько серьезней, умней и внимательней наши предки относились к сонной грезе, к этому странному миру, где мы пребываем до 30 процентов времени жизни. И как точна эта мысль, что наше доброе истолкование отводит даже дурное. А

худое предсказание и беду призывает, даже если никакой беды и нет на самом деле».

Итак, вы ознакомились с десятью критериями, которые помогут вам удостовериться в правильности вашего толкования. Но если, несмотря ни на какие критерии, «вы не можете остановить свой выбор на каком-то конкретном толковании, тогда смиритесь с мыслью, что в течение некоторого времени вам придется обходиться без него. Смиритесь с двусмысленностью вашего сна точно так же, как иногда мы смиряемся с двусмысленностью нашей жизни. У вас есть все основания сказать: „Этот сон может означать это, а может и то. Дела могут пойти так, а могут и иначе. Только время покажет”.

Подобные сны приходят с границ нашего сознания. Каким-то образом они простираются в наше будущее, зерна которого уже посеяны в настоящем. Проявите терпение, продолжайте взаимодействовать с вашими символами, возвращайтесь к вашему сну время от времени, и все вам станет ясно» (Р. Джонсон).

Главное – начните толковать свои видения, причем не нужно стараться отыскивать глубинный смысл в каждом из них. Иногда бывает достаточно несколько раз перечесть свои записи, чтобы обрести внутреннее равновесие. Наслаждайтесь своими снами, истолкованы они как-нибудь или нет!

«Толкование должно родиться!» (Е. Цветков).

## Вещие сны

А теперь пришло время поговорить о так называемых вещих снах. Верить или не верить своим сновидениям? Прежде всего давайте договоримся: мы будем использовать понятие «вещие сны» для обозначения всех сновидений, несущих информативные послания, которые независимо от степени их значимости и природы происхождения будем с благодарностью принимать, чтобы смягчить удары судьбы, сделать свою жизнь более надежной и радостной, быть в ладу с миром. В любом случае надо помнить: «Кто предупрежден, тот вооружен».

Как определить, какой сон вещий

Сны для толкования надо отбирать: не во всяком из них содержится жизненная важность. На какие же сны надо обращать внимание? Как понять, какой сон нам приснился – вещий, несущий значимую информацию, или пустой, незначительный? Оказывается, существуют некоторые закономерности, способные помочь нам разобраться в этом.

Е. Цветков в своей книге «Счастливые сны» (1998 г.) дает следующие рекомендации:

«Во-первых, если видение было смутное или, как в кино, крутилось равнодушно и отдельно от вас, в таких снах мало проку. Сон должен врезаться в память, может, и не весь, а только какая-то часть его, подробность или движение должны запасть в душу... Только те сны или то из сна надо брать для толкования, что окрашено чувством, что поразило, остановило внимание, напугало или обрадовало... В сне для толкования обязательно должна быть какая-то уловка. Скажем, снится чиновнику его контора и начальник, подчиненные – все доподлинно, как в жизни. Однако наверняка будет какая-нибудь странность, которую сразу и не припомнишь, какая-то неувязка, которая во сне удивит, остановит внимание на себе. В этой странности – разгадка такого сна.

И еще одно важно держать в голове: любая незавершенность, обрыв в сюжете сна – всегда ко времени бездеятельности, застою в делах Яви. Вещие сны всегда завершены (драматургически).

Если ничего во сне нет из перечисленного, нечего и толковать равнодушную грезу, которая к нам и отношения может не иметь».

Рекомендации Д. Линн (2000 г.) несколько отличаются от выводов Е. Цветкова:

«Меня часто спрашивают, как можно отличить сон-предзнаменование от обычного сна? Мне лично очень помогают следующие критерии:

1. Сон цветной, или цвета в сновидении необычно насыщены. Правда, сны-предзнаменования не обязательно должны быть цветными, но данный фактор может служить определяющим.

2. Послание может прийти в ваш сон тремя различными путями. Оно может явиться в трех различных, но четких формах в течение одного сновидения.

3. В сновидении обязательно будет присутствовать какой-то круглый или шарообразный предмет, например, мяч, тарелка или часы и т. д.

Если ваш сон, который кажется вам предзнаменованием, отвечает всем трем критериям, то он с очень большой вероятностью будет вещим.

Ценность сновидения исходит из опыта, который вы получили во сне.

Попробуйте ответить на эти вопросы:

1. Ценны ли сообщения, которые вы получили во сне?

2. Помогут ли они в вашей повседневной жизни?

3. Расширяют ли они ваши внутренние горизонты?»

О. Шувалова дает еще один ответ на вопрос, действительно ли вам приснился предупреждающий сон: «В таком сне появляются некоторые неприятные нам образы, и просыпаемся мы в довольно дискомфортном состоянии. Особенно надо обратить внимание на сны, в которых появляется нечто вам неприятное, например, какие-то животные, вызывающие у вас неприязнь, или другие отталкивающие образы и картины. Это часто свидетельствует о предупреждающем характере сна. Если вы научились жить в мире с вашим подсознанием, оно будет предупреждать вас даже о незначительных негативных событиях».

Е. Цветков говорил: «Вещие сны никогда не бывают излишне длинными и подробными. Как истинное искусство, они лаконичны и просты».

Обратимся к истории

Социологи, опросив полторы тысячи наших соотечественников, установили, что в вещие сны больше всего верят домохозяйки, малоквалифицированные рабочие, пенсионеры и в целом женщины (примерно в два раза чаще мужчин), с образованием ниже среднего, малыми доходами и живущие вне городов. Словом, понятно, что социологов проведенные исследования заставили усомниться в существовании вещих снов. Однако история знает

множество случаев, доказывающих, что вещие (или пророческие) сны вовсе не являются выдумкой впечатлительных и малообразованных людей.

До наших дней дошли повествования о вещих снах, приснившихся известным историческим личностям, – повествования, которым вполне можно доверять и которые свидетельствуют о том, что сны действительно так или иначе являлись предсказанием будущего.

У Плутарха читаем о трагической гибели Юлия Цезаря и вещем сне его супруги, Кальпурнии, всеми силами старавшейся не пустить его в сенат. Если бы Юлий Цезарь относился с меньшей недоверчивостью к снам, то он, может быть, и внял бы ее просьбе.

Императору Августу посчастливилось остаться в живых перед сражением при Филиппах. Повинуясь сну, виденному его другом, он, больной, покинул свою палатку. Вскоре лагерь Августа был захвачен неприятелем, а его носилки изрублены сабельными ударами (Светоний, «Август»).

Цицерон в своей книге о прорицаниях рассказывает об явлении Тиберия Гракха своему брату Гаю, о сне путешественника в Мегаре, упомянутом в «Урании».

Валерий Максим говорит о вещем сне царя Креза, увидевшего, что его сын Атис погибает от какого-то оружия; как он ни старался отвести от сына опасность, ничто не помогло: сын на охоте на вепря был убит своим телохранителем.

Петрарка в 1348 г. увидел во сне свою возлюбленную Лауру в тот самый день, когда она испустила последний вздох, и посвятил воспоминанию о сне прекрасное произведение («Торжество смерти»).

Папа Пий II (Эней Сильвий) в книге «История Богемии» отмечает, что Карл, сын Иоанна, короля Богемии, впоследствии ставший королем и императором Карлом IV, был предубежден во сне о смерти дофина (26 августа 1336 г.).

Монлюк повествует в своих «Комментариях» о любопытном сне, где он накануне этого события увидел смерть английского короля Генриха II, пронзенного копьем во время турнира в Монтгомери (30 июля 1159 г.).

Видение, явившееся во сне Франциску Бэкону, предсказало смерть отца, настигшую его в пути между Лондоном и Парижем (1578 г.).

Продолжить этот необыкновенный список предоставим Е. Цветкову (1998 г.), который рассказал о четырех исторических вещих снах.

Удивительно точный (в смысле толкования по соннику) сон видел сиракузский правитель Дион. Разбуженный сильным шумом, он отправился посмотреть, что происходит. В конце галереи своего дворца он увидел огромную женщину устрашающего вида, которая мела пол. Через несколько дней сын Диона выбросился из окна и разбился. Так сонный призрак и «вымел» из дома чью-то жизнь.

Авраам Линкольн всегда заранее знал о победе в Гражданской войне на основании одного и того же вещего сна. В этом сне он будто бы быстро скользил в темной ладье по водам к противоположному берегу...

Замечательный сон приснился Отто Бисмарку, во многом укрепивший его веру в себя и собственное предназначение. Ему снилось, что едет он на лошади между скалами, которые становятся все выше, а теснина, где пролегает путь, – все уже... И вот впереди вовсе нет пути... В этот миг он изо всех сил ударяет хлыстом по скалам, и те расступаются, он оказывается на вершине гор, а внизу простираются долины... Сон этот ему приснился перед тем, как он стал рейхсканцлером Германской империи.

Сны, приведенные в Ветхом Завете, стали великим назиданием человечеству, вдохновением для художников и поэтов. Знаменитая лестница, пригрезившаяся Иакову, по которой всходили на небо и спускались на землю ангелы, – ныне расхожий, всеми упоминаемый образ аллегорической истины, хотя речь идет всего лишь о сновидении. Однако какая мощь заключена в этом сне, если в течение 2000 лет о нем не забывают!

Сны могут воздействовать на организм самым странным образом. Ученые обратили на это внимание еще в древние времена. К Галену, например, как-то обратился пациент, которому снилось, что его нога стала каменной. И вот спустя определенное время у этого человека наступил паралич ноги. А пациент французского невропатолога Лермита однажды во сне почувствовал, как его укусила в ногу змея. Через несколько дней именно на том месте у него образовалась язва. Истории известны также яркие примеры того, как

подсознание помогает решать во сне проблемы и делать открытия. Кто не знает, например, что Менделеев открыл свою Периодическую таблицу элементов во сне!

Специалисты, занимающиеся снами, часто приводят такой пример вещего сна. Рылеев, будучи в нежном возрасте, серьезно заболел. И вот его мать увидела сон, в котором некий голос сказал ей не просить у Бога исцеления для младенца, потому что жизнь его будет трудной, а смерть – ужасной. Бедная женщина увидела судьбу сына, в том числе и виселицу. И все-таки она мечтала о том, чтобы ее малыш выздоровел, и просила об этом Всевышнего. Мальчик поправился, но сон матери оказался пророческим: судьба Рылеева действительно была очень нелегкой, а смерть – страшной: его как участника восстания декабристов повесили в Петропавловской крепости.

Известен также сон Михаила Лермонтова. Поэт любил на досуге заняться математикой. Однажды он никак не мог решить трудную задачу, да так и лег спать, не справившись с ней. Во сне поэт увидел незнакомого человека, который подсказал ему решение задачи. Лермонтов проснулся, записал его, а заодно нарисовал портрет незнакомца. Через много лет рисунок попал в руки специалистов, и они увидели, что на нем изображен Джон Непер – создатель логарифмов, живший в XVII веке. Современники поэта утверждали, что Лермонтов ничего не знал ни о Непере, ни о его трудах. И вот что еще интересно: Джон Непер был шотландцем, а, как известно, одна из ветвей родового древа Лермонтовых ведет свое начало от Георга Лермонта, выходца из Шотландии.

Говорят, что вещий сон приснился и американскому президенту Линкольну. Незадолго до своей смерти он увидел во сне Белый дом и в нем гроб под белым покровом. Линкольн спросил у стоявшего в карауле возле гроба солдата: «Кто умер?» Солдат ответил: «Президент. Его убили в театре». Через десять дней Линкольн был убит в театре.

Когда умер Данте Алигьери, «Божественная комедия» была не закончена. Никто не знал, где находится тринадцатый стих «комедии». Он был найден сыном Данте – отец явился ему во сне и указал, где искать.

Маргарита Тучкова – жена генерала Александра Тучкова – однажды ночью, будучи в Смоленске, увидела сон, будто над ее головой висит рамка, в

которую вписано по-французски: «Твоя судьба решится в Бородино». Большие капли крови отделялись от букв и стекали по бумаге. Бородино тогда никому не было известно... 1 сентября 1812 г. она получила весть о гибели мужа в сражении под Бородино.

Эдуард Сэмонс, корреспондент бостонской газеты «Глоб», заснул на рабочем месте 29 августа 1883 г. Проснувшись от ужасного сна, записал его на бумаге: страшная катастрофа на острове Проломе. Его записи по ошибке напечатали. Через несколько дней произошло извержение вулкана Кракатау (древнее название Проломе).

14 апреля 1912 г. молодая американка увидела сон о матери, спасающейся от кораблекрушения на лодке. Сон повторил действительную картину при гибели «Титаника».

Марк Твен за несколько дней до гибели брата видел его во сне лежащим в железном гробу, что стоял на четырех стульях.

Адольф Гитлер в 1917 г., забывшись сном в окопе, увидел себя погребенным под лавиной песка и раскаленного железа. Не понимая, зачем он это делает, Адольф вылез из окопа и пополз в сторону французов. Начался артобстрел. Снаряд угодил как раз в окоп, который покинул Адольф.

Английский посол лорд Дюфферинг однажды увидел во сне человека, несущего по улице гроб и заглядывающего к нему в окно. Через годы он повстречал запомнившееся лицо – то был лифтер в одном парижском ресторане. Лорд решил спросить о нем у портье, отошел в сторону, и в этот момент лифт рухнул в шахту.

Шведский психолог Ева Хельстрем видела во сне аварию в центре Стокгольма: голубой трамвай № 4 врезался в последний вагон пригородного поезда... Авария произошла через два года.

Актеру Майклу Дугласу однажды приснился такой сон: «Мне снится, что я пришел к своему отцу на съемочную площадку. Здесь все как в сказке. Я хожу по разным комнатам мимо суетящихся людей, декораций, разных актеров, каких-то зверей. Я в этом мире... Но вдруг мой отец находит меня, трясет за плечо и говорит, что пора идти. На этом сон заканчивается». Скорее всего, во сне Майклу Дугласу была дана возможность примерить на себя тот

мир, который кажется ему знакомым с детства. Отец дал ему право выбора. Сон как будто предвещает, что если он попробует войти в этот мир наяву, то мир примет его – что, собственно, и произошло в действительности.

Жаклин Кеннеди-Онассис часто снился классический средневековый замок. А себя она там видела героиней вроде Жанны д'Арк. Этот сон может служить примером того, что в определенной ситуации каждый человек чувствует себя героем. Возможно, он связан с тем, что в тот момент Жаклин осталась одна и остро чувствовала свое одиночество. С одной стороны, она хотела отгородиться от всего мира, а с другой стороны – мечтала, чтобы ее заметили и заговорили о ней.

Режиссеру Милошу Форману однажды приснилось, будто он стоит около маленького домика в городке Каслав и держится за ручку двери. Из-за двери слышались голоса членов его семьи. Дом окружает сад. В кустах прячется злобная страшная ведьма, она машет рукой, чтобы он отошел от двери. Но режиссер не отходит, он смеется и дразнит ее: «Попробуй, поймай меня!» Он знает, что может в любой момент открыть дверь и оказаться в безопасности. Но он не успевает это сделать: ведьма хватается за него и кидает в какое-то бесконечное пространство. Этот сон, возможно, свидетельствует о некоем барьере, который в тот момент возник между ним и его семьей. Милош раскаивается и готов понести наказание, но в то же время немного бравирует, давая понять, что ему наплевать на общественное мнение.

А вот что о своем сне рассказывал Элвис Пресли: «Мне снилось, что мы выступаем на сцене: я и мой брат-близнец Джесс. Мы одинаково одеты, одинаково играем на гитарах, стоя плечом к плечу, – мы портрет друг друга, только он поет лучше». Сон Элвиса Пресли выражает его готовность жить за двоих. В то же время он представляет брата неким эталоном и признает, что в чем-то может потерпеть неудачу.

Писательнице Кендесс Бушнел часто снился один и тот же кошмарный сон – будто изо рта у нее идет кровь. Такое сновидение может говорить о проблемах со здоровьем, и, если оно повторяется, лучше не тянуть с визитом к врачу. Сон также может означать, что человеку все дается с большим трудом. Например, в случае с Кендесс Бушнел каждое произведение стоило ей сил и здоровья.

Режиссер Федерико Феллини рассказал о своем сне: «Мне часто снится, что я работаю начальником паспортно-визовой службы в аэропорту и не позволяю старому, странному, плохо пахнущему, китайцу, одетому в лохмотья, пройти. Потому что чувствую, что он как-то разрушит мою жизнь. И мне стыдно этого чувства, и я тут же перемещаюсь в какую-то комнату, где полно воды, и я плаваю там кругами...» Сон Феллини говорит о том, что он стыдился какого-то поступка, совершенного в прошлом. Тогда он еще не приобрел всемирной известности. Комната с водой символизирует очищение, которое ему необходимо. Однако этот круг замкнутый – забыть и очиститься не получается.

Мадонна самый страшный свой кошмар описывает так: «Мне снится, что я беременна, прихожу к врачу и она говорит, что нужно сделать УЗИ. Потом она его делает и сообщает, что ребенок мертв: „Вы слишком переутомлялись, и ребенок умер“. И я истерически думаю: „Я убила своего ребенка, Боже, я убила своего ребенка“!» Сон Мадонны говорит о ее подсознательном желании остановиться, обрести более размеренную, спокойную жизнь. И она ищет повод для того, чтобы изменить свою жизнь, а заодно и оправдания своему желанию сделать передышку. Повод для отдыха должен быть очень веским, ведь певица связана серьезными обязательствами. Сон также может быть предупреждением о проблемах со здоровьем. Причиной такого сновидения могла быть реальная ночная боль в животе.

А вот сон Пэрис Хилтон: «Когда я была еще слишком юна, чтобы водить машину, мне часто снился сон, что мы с моей сестрой взяли машину родителей и поехали кататься по Сан-Франциско. Я вела машину, и мы очень быстро ехали по холмам, то вверх, то вниз. И мне было очень страшно, что мы разобьемся, потому что я не могла остановить машину, или что нас поймает полиция». Сновидение Пэрис Хилтон выдает ее желание вырваться из-под опеки, повзрослеть. В то же время она страшится того момента, когда придется вступать в самостоятельную жизнь и полностью отвечать за свои поступки. Ее пугает ответственность не только за себя, но и за окружающих.

Актрису Жюльет Бинош по ночам мучают «сны во сне». Ей кажется, что уже наступило пробуждение, а на самом деле сон продолжается. Часто повторяющийся сон о пробуждении говорит о том, что годами накопленная усталость не отпускает актрису даже во сне, а желанный отдых не приносит ожидаемого расслабления. В глубине души она понимает, что такой ритм

чреват печальными последствиями, но все-таки готова продолжать свой марафон.

Лучано Паваротти рассказывал о своем сне: «Я в кино, смотрю на Орсона Уэллса, которым я восхищаюсь. Он играет Отелло. Сначала я в зрительном зале, но потом вдруг оказываюсь на месте Орсона Уэллса. И я смотрю на себя в роли Орсона Уэллса, который играет Отелло». Сон Паваротти имеет два толкования. С одной стороны, он стремится к тому, чтобы быть еще лучше, достичь пика своего мастерства, попробовать себя в другом образе и чтобы это признали зрители. С другой – выбор роли Отелло тоже не случаен. Паваротти, по-видимому, готов к использованию запрещенных методов для уничтожения соперников.

Подобных примеров вещей сновидений можно привести сколько угодно. Интересно, что же все-таки об этом думают специалисты? На этот счет существует несколько теорий. Например, биоэнергетики считают, что вещь информацию спящий человек берет из внешнего источника – из ноосферы. Происходит это следующим образом. Отключенный от реальности организм как будто превращается в прибор, который сканирует ноосферную информацию и выбирает нужную. Причем этим свойством наделен далеко не каждый.

Неврологи же сравнивают работу человеческого мозга во время сна с компьютером. По их мнению, мозг обрабатывает собранную за день информацию и соединяет ее с уже имеющейся в памяти. Исходя из этой гипотезы, сны являются своеобразным окном для изучения нервных процессов, которые могут помогать человеку вырабатывать, совершенствовать и корректировать стратегии поведения.

Однако у данной теории есть противники. Они считают ее неточной и утверждают, что сообщения во сне только на первый взгляд кажутся опережающими события, а на самом деле отражают смысл уже свершившихся фактов. Что ж, может, они и правы. Ведь еще Фрейд утверждал, что сновидение ничего не предвещает и вообще не имеет ни малейшего отношения к будущему. В нем только прошлое и пережитое. Анализ сна дает возможность разобраться в затаенных стремлениях и страхах, к корням которых другими путями очень трудно подобраться.

У человека нередко появляются сильные желания, противоречащие его воспитанию и психологическим установкам. Он боится в них признаться

даже самому себе. Днем, когда человек бодрствует, эти недостижимые желания отправляются в область бессознательного. Но, когда он спит, его внутренний цензор тоже засыпает, и тайные желания вырываются на свободу и проявляются в сновидениях. Спящий человек не имеет возможности действовать и исполнять свои желания, а потому его галлюцинации совершенно безобидны. Более того, он наутро вообще о них забывает. Подобное явление можно принять за своеобразный компромисс: во сне кипят страсти и проигрываются запрещенные сценарии, а после пробуждения они забываются или вспоминаются в таком искаженном виде, что кажутся совершенно бессмысленными.

Наверное, мы не ошибемся, если скажем, что тайна снов так до конца и не раскрыта. Никто в точности не может сказать, о чем на самом деле рассказывают нам наши сновидения.

### Сны и здоровье: диагностика и исцеление

На здоровье и самочувствие человека сильно влияют подавленные эмоции, потому что они не рассеиваются, а остаются в теле темным энергетическим сгустком. Человек, хорошо воспитанный, считает, что некоторые эмоции (как отрицательные, так и положительные, особенно сильные) не следует проявлять на людях. В жизненных ситуациях то и дело возникают такие эмоции: они повергают в ужас, вызывают раздражение или гнев, а иногда доставляют такую радость, что хочется некстати рассмеяться, и т. д. Человек подавляет психическую реакцию, «прячет» эмоции, а это ведет к развитию телесных недугов. Телесные недуги – сигналы тела, с помощью которых человек узнает, на что ему надо обратить внимание. Поскольку «достучаться» до сознания легче всего во сне, именно в сновидении к нам являются образы-указания.

Вот и получается, что болезнь бывает обусловлена не теми эмоциями или ситуациями, которые человек пережил, а теми, которым он не дал выразиться.

Каждая непережитая эмоция поражает определенный орган тела. И каждый орган имеет свой способ самовыражения через сновидение, обладает своим, особым, набором символов-образов.

Диагностика с помощью снов

Как известно, лучшее лечение – профилактика болезни. В связи с этим большую ценность представляет ранняя диагностика. Чем раньше обнаружена болезнь, тем легче ее вылечить. Но диагностика на ранней стадии заболевания, когда оно еще не проявилось, – дело трудное, а подчас и просто недоступное не только для специалистов-медиков, но и для современных приборов. И тут, оказывается, на помощь нам может прийти наш собственный организм: самый тонкий и самый точный прибор, надо лишь научиться прислушиваться к нему.

Диагностика с помощью снов известна людям давно. В классических трактатах китайской медицины, относящихся к первому тысячелетию до нашей эры, различные сны соотносятся с патологиями определенных органов. Эти данные не устарели до сих пор.

Однако не только в древности, но и в наши дни эта тема привлекает исследователей и получает дальнейшее развитие в современной интерпретации. Так, Е. Цветков приводит замечательное высказывание русского мыслителя XX в. П. Успенского из его книги «Новая модель Вселенной» (1993 г.): «Мыслят наши руки, обладающие собственной памятью, собственным воображением, собственными ассоциациями. Мыслит спина, мыслит живот; каждая часть тела обладает самостоятельным мышлением. Но ни один из этих мыслительных процессов не доходит до нашего бодрствующего сознания, когда головное мышление (которое оперирует главным образом словами и зрительными образами) господствует над всеми прочими. Когда же оно утихает и в состоянии сна бывает как бы окутано облаками, особенно в глубоких стадиях сна, немедленно берут слово другие сознания, а именно сознания ног, рук, пальцев, желудка, прочих органов, заключенных внутри нас, обладающих своими собственными понятиями относительно многих предметов и явлений, для которых у нас есть соответствующие головные понятия, а иногда нет...»

И если мы услышим это предупреждение, мы можем, зная язык сновидений, понять, какое именно заболевание грозит нам, и немедленно принять меры, не дожидаясь, пока болезнь завладеет нами. Иными словами, с помощью сновидений мы в состоянии научиться сами ставить себе точные диагнозы на той стадии зарождения болезни, когда никакой врач ее не распознает.

Сигналы органов тела

Сны предупреждают нас о надвигающейся болезни еще тогда, когда нет, казалось бы, никаких симптомов, даже дискомфорта и усталости. Поэтому тревожные, неприятные сны нельзя оставлять без внимания: они заранее на фоне спокойного пока физического состояния могут сигнализировать о приближении болезни.

Остается лишь понять и расшифровать сон, в котором главные действующие лица – органы нашего тела, и тогда можно составить точное впечатление о динамике развития нашего здоровья.

Как же выделить эти сны из числа других? Основная отличительная особенность «диагностических» снов – их относительная простота, даже примитивность; образы и действия в них повторяются, как бы ходят по кругу; цветовая гамма ограничена, в ней отсутствуют ясные, яркие, жизнерадостные краски.

Каждый орган по-своему, с помощью только ему свойственных образов проявляет себя в сновидении. Это не значит, что все люди без исключения будут видеть одни и те же сны, каждому человеку присущи своя знаковая система, свои образы и символы сновидений при различных заболеваниях. Ищите их, записывайте, относитесь внимательнее к своим снам. Они помогут вам понять ситуацию лучше любого сонника.

Если какой-то настораживающий сон вы увидели только один раз, не пугайтесь. Но вот если такой сон привиделся второй раз, особенно вскоре после первого, да еще при этом оказался ярким и запоминающимся, то сразу же принимайте меры, займитесь своим здоровьем.

Теперь посмотрим, как проявляет себя во сне тот или иной орган нашего тела, какие сигналы подает, если чувствует недомогание (цит. по: Цветков Е., 1998 г.; Шувалова О., 2000 г.).

Бронхи, легкие. В снах, предшествующих заболеваниям легких, человек не просто плавает в холодной воде, а тонет в ней. Причем часто это сопровождается страхом, человек тоскует и плачет. Могут возникать в сновидениях и другие ситуации: человека мучают и заставляют страдать. О болезнях легких могут свидетельствовать и сны, где человек застревает в каком-то узком отверстии, пытаясь сквозь него куда-то пролезть. Сны, в которых человек взлетает вверх или падает вниз, тоже могут предупреждать

об угрожающей патологии легких. Кроме того, в этих случаях может сниться больница или другое чистое, стерильное помещение, с выкрашенной в белый цвет мебелью.

Желчный пузырь. При заболеваниях желчного пузыря характерны сны, где преобладают какие-то военные действия, где люди ссорятся, убивают друг друга или себя.

Живот. Как часто мы говорим: «Если забурчало в животе, то началась революция». В сновидении такой «неспокойный» живот (от переедания или по другой причине) предстанет в виде революции, мятущихся толп народа и т. п.

Желудочно-кишечный тракт. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта человеку часто снится, что он ест испорченную или неприятную пищу. Кроме того, могут сниться сны, в которых все происходящее окрашено в коричневые тона; могут сниться различные переплетающиеся предметы (например, обнаженные и причудливо заплетенные корни деревьев, плетеная мебель, циновки и корзины). Достаточно характерный сон при заболеваниях желудка – обнаженные тела с выпуклыми, рельефными мышцами. Часто в этих случаях снятся петрушка, тмин, укроп, финики, мак, бобы, ячмень. Бывает, что в таких снах человек явственно и крупным планом видит чьи-то рты и губы.

Поджелудочная железа. Если вы во сне едите что-то сладкое или соленое, наяву ждите проблем с поджелудочной железой или желудочно-кишечным трактом.

Печень. При поражениях печени человек видит во сне быстродвигающиеся предметы, энергично жестикулирующих людей; могут привидеться образы, связанные с зарождением, появлением на свет чего-либо (всходы на полях, рождение ребенка и т. п.). Такого рода патологии вызывают также конкретные образы: лук, маслины, конопля, пшеница, курицы, цыплята. Кроме того, если вам снится сырое мясо, то у вас проблемы с печенью. Встреча с врагом во сне тоже свидетельствует об этом недомогании. Не зря говорят: «Ты у меня в печенках сидишь». Этот «ты» может явить себя во сне в виде неожиданной и самой неприятной личности.

Почки, мочевой пузырь. При заболеваниях почек и мочевого пузыря снятся скитания по опасным и неизвестным местам, сопровождающиеся гнетущим страхом. Могут сниться какие-то гниющие предметы, подземелья, погреба, кладовые, а также кости, скелеты и похороны (наиболее типичные сны для этого случая). Часто человек с намечающейся патологией почек видит во сне суровые, истощенные лица.

Селезенка. При нарушениях работы селезенки могут сниться разрушенные стихией дома, сильный ветер, буря, ураган, дождь, гроза, огромные пространства, залитые водой, или непроходимые болота; сны сопровождаются чувством беспокойства и тоски.

Сердце, сердечно-сосудистая система. При болезнях сердечно-сосудистой системы человеку может сниться, что ему на грудь наваливается что-то тяжелое, кто-то давит на него, или его засыпало землей, или придавило камнем. Может также сниться, что кто-то бьет его в грудь или он получил ранение в эту область.

Если в результате каких-то ситуаций во сне у вас сбивается и прихватывает дыхание, то наяву это грозит сердечно-сосудистыми заболеваниями. Если во сне вас душат, чем-то стягивают, если по вашему телу прыгает жаба – это показатель стенокардии (грудной жабы).

О серьезной стадии патологии сердца свидетельствует страх, который человек испытывает после такого сна при пробуждении примерно в 4–5 часов утра.

При болезнях сердца могут также сниться жара, летний зной, палящее солнце или пожар, змеи, острые предметы и очень румяные лица.

Болезни ног. При болезнях ног может присниться, что вы попали в капкан, или ходите босиком по снегу либо грязи, или ваши ноги увязают в болоте.

Суставные заболевания. При остеохондрозе и радикулите снятся сны, в которых человек тащит на спине какую-то тяжесть, или кто-то садится ему на спину и заставляет себя нести, или кто-то сдавливает ему спину.

Простудные заболевания. Если приближается простудное заболевание, очень часто снятся сны, связанные с переохлаждением: например, вы промокли под

дождем и замерзли; плаваете в ледяной проруби и ощущаете жуткий холод; заблудились в Арктике, а на вас летнее платье.

Грипп. Если вам грозит уже не просто простуда, а грипп, то сны могут приобретать иной характер: очень часто в этом состоянии человеку снится, что он с кем-то ругается, ссорится и его обижают.

Расстройства в половой сфере. При этих заболеваниях снятся морские путешествия с постоянной тошнотой: человек буквально не может стоять на палубе, его тошнит от одного вида волн.

Заболевания мозга. Для этих заболеваний характерны какие-то смазанные картины сновидений. Может сниться, что человек блуждает в тумане или в потемках. Эти сновидения сопровождаются головной болью.

Беременность. С древних времен известно, что при беременности женщины часто видят образы, связанные с увеличением массы и объема: распухающую квашню, каравай в печи и т. д. Но если снится младенец, который парит в небе, то это может быть знаком преждевременных родов.

Похмельные состояния. В сновидениях похмельные состояния могут выразиться в ядовитых желто-зеленых, с багровым тоном и в острых геометрических фигурах (стеклянные, хрупкие осколки и т. п.). Сюжет таких снов обычно заключается в последовательных перемещениях из одного замкнутого объема в другой, по кругу...

#### Общие сны о болезнях

Есть сны, в которых подсознание предупреждает нас о приближении болезни, но не указывает причины надвигающейся опасности. Так, например, в большей части сонников приведено одинаковое толкование следующих сновидений.

Баня. Видеть женщин в бане – к болезни или огорчению. Париться в бане – к болезни или выговору.

Волосы. Неожиданно вдруг поседеть – к болезни.

Друг. Обижать друга – к болезни.

Жена. Браниться с женой – к болезни одного из супругов. Жена бьет мужа – к болезни.

Женщина. Нагая женщина – болезнь или огорчение. Женщина под вуалью – к смерти. Женщина бьет: для женщин – болезнь или соперница, для мужчин – победа в любви.

Звезда. Тусклая одна звезда – к болезни матери или жены, близкой женщины.

Зубы. Если чистые, белые зубы видеть во сне, это предвещает здоровье, но если зубы плохие – к болезни. Выпадение зубов, особенно с кровью, – к смерти родственника: справа – мужчины или пожилого человека, слева – женщины или молодого.

Кровать. Ложиться в кровать – к болезни или беде.

Кровь. Видеть кровь на других – болезнь в семье. Льется из раны – нездоровье или неуспех в делах.

Летучая мышь. Видеть летучую мышь – к смерти, но видеть, как она летает по комнате, – к внезапному отъезду.

Лицо. Видеть в воде лицо или несколько лиц – к смерти, в стекле – к недомоганию.

Лошадь. Если лошадь вас сбросит или сильно лягнет по спине, то судьба пошлет вам испытание в лице противника или вас ждет болезнь.

Муж. Браниться с мужем – к болезни одного из супругов.

Мясник. Видеть мясников с окровавленными руками и одеждой, забивающих скот, – к тому, что следует ждать длительной болезни в вашей семье.

Нагота. Женская нагота – к болезни.

Небо. Небо в красных, багровых тучах – к тяжелой болезни.

Обувь. Если обувь рвется – к болезни близких.

Огонь. Если огонь выбивается из земли – к болезни.

Одежда (белье). Одет, как к венцу, – болезнь, тоска. Отдавать свою одежду – к болезни или даже смерти, горю.

Повар. Больным – к обострению болезни, прочим – к сведению счетов или разоблачениям.

Пол. Пол новый настилать – к тяжелой болезни; мыть пол – к смерти или разлуке.

Рвота. Для больного – выздоровление.

Ребенок. Спеленатый ребенок – к болезни, выкидышу.

Розы. Если вы видите во сне белые розы, на которые не падают лучи солнца, а на лепестках нет капель росы, то вас ожидает серьезная болезнь.

Засохший розовый куст предвещает болезнь кого-то из ваших близких или другие печали.

Свеча. Зажигать восковую свечу – к болезни.

Сердце. Ощущать боль в сердце – близкая опасная болезнь. Сердце выросло – для женщин болезнь отца, мужа или любовника, для мужчин – победа.

Слепой. Укажет пальцем – к смерти; без глаз – потеря близких или собственная смерть.

Халат. Видеть халат – к болезни, болезненным ощущениям.

Шея. Видеть, что шея повреждена или в чирьях, ранах, – к болезни или роковым ошибкам.

Если вы получили одно из таких предупреждающих сновидений, то на следующую ночь задайте своему подсознанию вопрос о причине надвигающегося заболевания и попросите, чтобы во сне вам пришел ответ на

этот вопрос, а засыпая, мысленно повторяйте: «Сейчас я увижу сон, из которого узнаю причину болезненного состояния».

### Толкование снов для больных и здоровых

Часто бывает, что одни и те же сны для больных и здоровых людей следует толковать по-разному. Например, как отмечает Е. Цветков, «летать высоко меж звезд для больного – к смерти, а для здорового – к возвышению, славе либо самомнению. Мыть ноги или руки – старая хворь пройдет. А если хвори нет – избавление от неприятностей в личном или завершение неприятных дел (отсюда говорят: умыться руки, то есть устранившись из неприятной пьесы). Или вот еще пример: сидеть за столом с царем (президентом, вождем): больным – к смерти, а здоровым – к разлуке... Так и с карабканьем на гору или по склону: для больных – тяжелая болезнь, для здоровых – трудные дела...»

При толковании существует простое правило: потеря богатства, положения, разлука и вообще всякие потери и лишения при недомогании могут свидетельствовать о скором заболевании, потому что здоровье – это наше самое большое богатство и приобретение. В этом смысле сны, счастливые в отношении приобретений, для больных – к выздоровлению.

Тем, кто в беде, долгах, тюрьме, болезни, огорчениях, Е. Цветков рекомендует плохое толковать наоборот, а хорошее учитывать как предостережение и возможность ухудшения, за исключением, конечно, прямых значений радостей или беды (см. приведенные далее примеры).

Промокнуть под дождем: больному – к осложнению болезни, здоровому – к застою в делах.

Гроза, особенно с громом: больному – к исцелению, богатому – к разорению, бедняку – к благополучию.

Пить чистую, холодную воду – к здоровью, счастью; мутную, теплую – к болезни.

Грязная захлестывающая волна: для здорового – к большой ссоре, для больного – к тяжелой болезни (если волна уносит – опасность смерти для того, кого она уносит).

Ярко и ясно горящая свеча: больному – к выздоровлению, здоровому – к успеху в делах.

Мыть голову или смывать грязь: больному – к выздоровлению, здоровому – к возвышению кого-то или перемене места жительства.

Продают в рабство: больному – к выздоровлению, бедному – к благополучию, богатому – к беде.

Въезжать в город: больному – к выздоровлению (особенно если город незнакомый и красивый), здоровому – к окончанию неприятностей.

Лучи света, падающие на нас с неба: для больных – к выздоровлению, для здоровых – к болезни.

Целительные сновидения

Гиппократ был убежден в том, что одни сны предупреждают о грядущих болезнях, другие – свидетельствуют о выздоровлении, но не только свидетельствуют, а и исцеляют.

Исцеляющие сны – это особый вид снов. Они могут присниться, если вы живете в мире с собой, со своей душой и если вам очень повезет. Такие сны люди видят не часто, исцеление надо заслужить. Как? Надо работать над собой, стремиться к самосовершенствованию, пытаться решать застарелые проблемы, то есть не находиться в состоянии застоя и тем более деградации. Тогда высшие силы придут к нам на помощь, чтобы мы могли исцелиться.

В греческой мифологии считается, что лечением в сновидениях занимался Асклепий, бог врачевания, отец медицины. Он являлся в сны своих пациентов, готовил лекарства, накладывал повязки, а иногда призывал себе в помощь змей, которые касались ран. Недаром две переплетенные змеи – кадуцей Гермеса – ныне являются символом медицины.

Неизвестно, с этим или с чем-то другим связана знаменитая история исцеления Эдгара Кейса («Спящего пророка»), описанная в книге Д. Линн (2000 г.):

«В возрасте 21 года у Кейса развился паралич гортани, что привело к полной потере голоса. Эдгара осматривали разные врачи, но никто не смог

определить причину его болезни. Тогда Кейс попросил своего приятеля помочь ему погрузиться в такой же сон, как тот, что помог ему в детстве запомнить содержимое школьных учебников. Приятель произвел соответствующее внушение, и Кейс вошел в снопоподобное состояние. Из этого состояния сознания Эдгар продиктовал схему для своего лечения. Лечение избавило его от паралича, голос полностью восстановился».

Чаще всего в исцеляющих снах мы видим неких существ, которые действительно лечат нас, или переодевают нас в какую-то новую одежду, или производят какие-то изменения в нашей внешности, – все это символизирует излечение. Как пишет О. Шувалова, «известен случай, когда серьезно больной женщине приснился сон, в котором какие-то мужчины в белых одеяниях сняли с нее старую, грязную куртку, а вместо нее надели новое, светлое, нарядное пальто. Каким-то образом во сне она почувствовала, что эти мужчины пришли, чтобы вылечить ее, и действительно очень скоро после этого сна она пошла на поправку».

К исцеляющим снам можно отнести и такие, где нас никто напрямую не лечит, но мы в символической форме видим, как происходит избавление от некоторых проблем. Например, одна женщина провела энергетическую работу по избавлению от порчи, и ночью ей приснился сон, как из ее дома за дверь выскочила черная мышка и тут же была съедена кошкой. Наутро стало ясно, что от порчи не осталось и следа.

Неслучайно говорят, что сон сам по себе – лучшее лекарство. Многие из нас знают, как это иногда бывает: вечером ложились спать больными, а утром проснулись – и никаких следов болезни!

Исцеляющие сны не всегда запоминаются. Обычно мы, получая во сне исцеление, совершенно не помним самого сновидения. А увидеть исцеляющий сон и запомнить его – большая редкость и большая удача.

Можно ли по содержанию сна понять, что он был исцеляющим? Оказывается, можно. Существуют определенные образы, которые предвещают исцеление, здоровье, долголетие.

Если больному человеку снятся тихо и светло струящиеся ручейки или фонтанчики, если сновидящий взобрался на гору, если во сне ему нанес визит милиционер, если ему привиделись грабли или безумный человек, если его

тошнит во сне, если он ощущает холод, ест рис, моет ноги или голову, если свет с неба освещает его тело – все это предвещает больному выздоровление.

К этому можно добавить еще такие образы:

По телу ползают во сне насекомые – скоро выздоровеешь.

Сидеть или лежать в лесу – к скорому выздоровлению.

Увидеть краба во сне или сидеть на куче рыбы – к выздоровлению...

К здоровью, исцелению, долголетию, согласно исследованиям Е. Цветкова, хорошо видеть в своих снах:

- 1) ясную ночь, красный цвет, взбираться на гору;
- 2) кладбище, камни на могилах, быть покойником на похоронах, читать надписи;
- 3) снятую голову, чистые, белые зубы, бледные щеки, себя больным или безумным, чувствовать тошноту, холод, боль в животе, быть молодым, кашлять;
- 4) женщину с длинными красивыми волосами, веселых людей, милиционера, пришедшего с визитом, стариков, разноцветных рыб;
- 5) длинную веревку (долгая жизнь), белый воск, работать граблями, откапывать клад, переступить порог;
- 6) есть грибы (долгая жизнь), огурцы, пить квас;
- 7) видеть, как справляешь свой день рождения, не поймать кого-то, составлять завещание (долгая жизнь).

Целительное сновидение независимо от природы его происхождения оказывает чрезвычайно мощное воздействие на человека. Все дело лишь в вашей вере в технику, с помощью которой вы исцеляете или вас исцеляют. Сама по себе ни одна техника не несет исцеления – это тело в ответ на нее

исцеляет себя, так как оно всегда стремится к исцелению, это его органическое свойство.

«Закажите» себе исцеляющий сон

«Заказывать» сны – идея не новая. Люди делали это с глубокой древности, да еще и разными способами: античные греки, например, засыпали в храмах, посвященных определенным богам, в надежде на то, что божество дарует во сне исцеление или спасение от бед; китайцы как древние, так и современные, зажигали свечи в кумирне и просили у божества указующий сон и т. д.

Если вам приснился сон, предупреждающий о приближении болезни, или вы распознали надвигающееся заболевание с помощью диагностики через сновидения, вызванные «сознательной» жизнью наших внутренних органов, «закажите» себе исцеляющий сон. Воспользуйтесь одним из двух способов: в основе первого лежит сосредоточение на болезни, в основе второго – управление сном, а именно, сочинение вашего сна.

Сосредоточение на болезни

Ниже приведены две техники заказа исцеляющего сна, описанные в книге О. Шуваловой.

Техника 1. «Лягте в постель, расслабьтесь тем способом, который наиболее вам удобен. Отгоните от себя все мысли, все заботы и тревоги дня. Теперь мысленно заполните все ваше тело космической энергией – белым или золотистым свечением.

Сосредоточьтесь на области вашей болезни. Как вам кажется, каким цветом окрашена эта область? Если никакого определенного ощущения цвета нет, мысленно окрасьте эту область в оранжевый цвет. Представьте себе, как болезнь уходит из вашего тела и оранжевый цвет вытесняется, потому что больное место заполняется все той же белой или золотистой космической энергией. Скажите себе: «Сегодня я увижу сон, в котором получу исцеление от болезни». После этого можно засыпать».

Техника 2. «Вы концентрируетесь на области болезни и начинаете про себя монотонно и медленно повторять: „Все проходит, все проходит, все проходит...” Очень хорошо, если вы заснете именно под эту повторяющуюся в вашем мозгу фразу. Таким образом вы как бы дали задание вашему

подсознанию найти средства исцеления во сне – и привлекли к себе помощь высших сил».

Возможно, вы не вспомните приснившийся этой ночью сон или подумаете, что он не связан напрямую с исцелением, но это не означает, что исцеление не произошло. Если даже вы сразу не почувствуете облегчение, знайте: процесс начат и от вашего упорства теперь будет зависеть, как он пойдет дальше. Вы значительно ускорите выздоровление, если сможете отыскать в своем недавнем или далеком прошлом причину вашей болезни. При обнаружении причины выздоровление идет очень быстро.

Отмечено множество случаев, когда люди таким способом избавлялись от ангины, радикулита, головных болей и даже гипертонии. Часто исцеление протекает медленно, незаметно, и человек может не понимать, что именно сон действует на него благотворно.

Сочинение исцеляющего вещего сна

Сочинение вещего сна – это уже из области управления сновидениями. Идея сочинить вещий сон принадлежит Е. Цветкову, именно он – автор приведенных далее техник – остроумных, действенных и в то же время достаточно доступных.

Каждый согласится с тем, что снами управлять трудно. Но, если суметь поменять свои сновидения, можно получить шанс укрепить здоровье, изменить жизнь к лучшему, сделать ее счастливее и радостнее.

Прежде всего надо научиться толковать вещие сны, знать, что к чему снится, и только после этого приступать к их сочинению, чтобы просить у судьбы осуществления своих желаний. Но, для того чтобы наше прошение, как пишет Е. Цветков, «было услышано в тех высях, откуда нам ниспосылают мечты, вдохновение и вещие сны», недостаточно просто выразить свое желание обычными словами. Надо воспользоваться языком, «понятным» сновидению, то есть найти образы-символы, соответствующие желанию. И нет в этом лучшего помощника, чем сила искусства – магия живописи, скульптуры, музыки, поэзии...

Составление таких прошений-заклинаний на счастливый вещий сон – это не толкование снов. Теперь мы сами должны из рассыпанных образов составить

зашифрованную грезу в виде мыслеобраза, стиха-молитвы или картины на полотне, в виде телевизионного клипа и т. п., так составить, чтобы захотелось этот стих прочесть, пристально взглядеться в созданную картину-прошение или видеоклип, и тогда сон, исполняющий наше желание, на нас снизойдет...

Техника 1. Мыслеобразы. Сначала обозначим желание. Пусть, например, мы хотим увидеть сон, предвещающий нам здоровье. Теперь давайте узнаем, что нам должно присниться, чтобы это желание осуществилось.

Прежде всего обратимся к соннику. Но в сонниках (кроме китайских) в алфавитном порядке обычно даются уже приснившиеся образы, а к ним привязывается толкование. Нам же предстоит обратная процедура: мы знаем, как наш сон должен быть истолкован, а уже исходя из толкования, хотим найти соответствующий образ. Для того чтобы каждый раз не перелистывать весь сонник в поисках нужного образа, Е. Цветков в своей книге (1998 г.) использует такой принцип: разбивает все образы на несколько групп (как в китайских сонниках), объединенных общим смыслом. Таковы, например, группы под названием «Органы чувств», «Одежда», «Действие», «Спящий», «Предметы», «Живые существа во сне», «Словарь счастливых вещей снов», «Сны здоровья и болезни», «Сны на богатство и любовь», «Заказ здоровья через сон» и др. Внутри каждой группы сохранен алфавитный порядок. Такая структура сонника очень удобна при заказе сна на заданную тему.

Итак, выписываем образы, являющиеся знаками здоровья. Выписав нужные знаки, составим (придумаем) из них вещей сон, исполняющий наше желание. Хорошо бы, конечно, не просто сложить сюжет, а «покруче» его завернуть, как это мастерски делает сам «небесный сочинитель» сновидений. Теперь осталось самое простое – крутить этот сон в голове, засыпая, и просить у Гипноса, чтобы такой сон по-настоящему приснился. Если приснится, то желание сбудется. Ведь сон так и был составлен – как вещей. Но, если мы даже и не увидели сон, предпринятое усилие наверняка перебьет плохое вещее сновидение, которое могло присниться. А перебить – оно не приснится. Не приснится – не сбудется.

Е. Цветков приводит следующий пример: «Таким простым (лобовым) путем пошла одна женщина, очень много лет страдавшая тяжелым астматическим кашлем, особенно по утрам. Она заказала (после одной из моих передач по радио) себе сон на выздоровление в виде струящихся светлых ручейков... Всего один образ, без всяких мудрствований. И ей это приснилось! И

впервые, как мне сообщили совсем чужие люди, за пять лет она проснулась без кашля. После того три месяца, насколько я знаю, кашель у нее не возобновлялся».

С помощью описанной техники можно также «подлечить» больные органы: «Дело в том, что в сновидениях разные наши органы тела означают наших близких. Сердце – это муж или любимый, отец. Печень – сын или брат. Ребра – наши домашние женского или мужского пола, смотря по тому, справа или слева мы их видим во сне: слева – женщины, справа – мужчины. Не стану все перечислять. Теперь вообразите: у вас болит (не приведи Господь, конечно) сердце. Пусть во сне вам приснится радостный отец или ваш любимый, человек в каком-то любезном виде. Вот сердце наяву и отложит! Лишь бы такое приснилось».

При помощи сонника, используя его наоборот, легко составить вещи счастливые сны не только на тему здоровья, но и на любую другую: любовь, благополучие, богатство, деньги и т. д. Чем больше подробностей вы вложите в свое «сочинение», тем более действенным оно окажется: опишите, каким должен быть свет, кто вас должен встретить и что должно происходить вокруг в сновидении, предвещающем добро.

Для того чтобы предложенная Е. Цветковым техника стала по-настоящему эффективной, необходимо знать, что к чему снится. В этом, кстати, заключается неоспоримая польза от изучения и толкования снов. Надо знать материал, чтобы им пользоваться.

Техника 2. Рисунок. Заказать вещий сон можно и другим способом. Составив по соннику списки знаков, обещающих исполнение задуманного желания, нарисуем картинку, в которых используем эти счастливые для нас знаки, – получатся образные магические прошения-заклинания. Засыпая, будем стараться удерживать эти картинки перед мысленным взором.

Техника 3. Поэзия. Для составления заказа на счастливый вещий сон можно использовать любой вид творчества, личного или мирового. Особенно подходит для этой цели хорошая поэзия, потому что в стихах изначально заключена удивительная магия, они волшебны по своей сути. Недаром многие мантры, молитвы, магические формулы зачастую выражены в поэтической форме. Рифмованная сила композиции из слов, определяющих наш сон, намного выше, чем прозаическое повествование, составленное из тех же слов. Главное во сне – все образное и зримое. Поэтому многие стихи

великих поэтов можно представлять как заклинания-прошения о вещем сне. Например, всем известные чудесные стихи Тютчева: «Люблю грозу в начале мая, когда весенний первый гром, как бы резвяся и играя, грохочет в небе голубом...» – можно использовать как заклинание на исцеление. Ведь дождь, да еще с громом, видеть во сне больному – к выздоровлению.

В заключение приведем слова Е. Цветкова о заклинании на вещий сон, которые сами звучат как заклинание:

«И точно так же, как настоящий вещий сон силен лаконичностью, замкнутостью, своей сюжетной мощью метафоры, ее красотой, так и сила заклинания на вещий сон определится мощью стиха, его красотой и силой замысла, гибкой непринужденностью броского выверта, который... заставит задуматься, остановит наше внимание, вдруг толчком пробудит в нас что-то... И прошению о вещем сне будет даден ход. И сон приснится, какой был испрошен. А приснится – сбудется желание, поменяется судьба».

Когда какие сны снятся

Сны таинственно возникают где-то глубоко в подсознании и разворачиваются по каким-то своим законам. Некоторые из них исчезают, не оставляя следа, другие всплывают на поверхность сознания, оставаясь в памяти и требуя расшифровки.

Существуют некоторые закономерности, позволяющие определить, какой сон нам приснился – вещий, несущий значимую информацию или пустой, незначимый.

Сны по дням месяца

Эти данные приведены в книге Е. П. Цветкова (см. список литературы). Автор обнаружил их в одном старорусском соннике, и, хотя сам он не советует относиться к ним слишком серьезно, подмеченные закономерности вполне могут быть в какой-то степени верными и уж, во всяком случае, любопытными для читателя.

Итак, ниже приведены числа календарных суток месяца (любого из 12 месяцев года), на которые выпадает ночь, когда приснился сон, а рядом с числом указана вероятность исполнения сновидения:

- 1 – все сны сводятся к семейным неприятностям.
- 2 – сны скоро исполняются.
- 3 – сны исполняются, но не скоро.
- 4 – сны предупреждают о неприятностях.
- 5 – все сны скоро сбываются.
- 6 – сны радостные и скоро сбываются.
- 7 – сны ложные, обманные.
- 8 – сны удовольствия и забавы.
- 9 – сны бессмысленны, бесцветны и никакого значения не имеют.
- 10 – сны обещают некоторые затруднения, сбываются в течение 20 дней.
- 11 – сны не исполняются.
- 12 – сны фантастичны и не всегда скоро сбываются.
- 13 – сны любовных побед и наслаждений, сбываются в течение 15 дней.
- 14 – сны исполняются точно и предзнаменуют добро.
- 15 – пустые, ничего не значащие сны.
- 16 – быстроисполнимые сны.
- 17 – сны сбываются, но не скоро.
- 18 – сны хорошего значения.
- 19 – сны сбываются, но не скоро.
- 20 – сны счастливые, но не следует о них никому рассказывать.

21 – сны обещают исполнение желания.

22 – сны сбываются и обещают скорый успех.

23 – сны скоро сбываются, но ведут к неприятностям.

24 – сны сбываются в течение 11 дней и ведут к радости.

25 – все сны быстро и благополучно исполняются.

26 – сны предвещают неприятности.

27 – сны благоприятные и скоро исполняются.

28 – сны не сбываются и никакого значения не имеют.

29 – сны пустые.

30 – сны обещают успех и исполняются в течение 20 дней.

31 – сны предвещают прибыль и обновления.

Сны под определенный день недели

Все сонники утверждают, что сны могут толковаться еще и в зависимости от того, под какой день недели снились. Так, сны под воскресенье сбываются до обеда. А сны под пятницу более всего наделены вещим смыслом. Сны под субботу помогают нам разобраться с текущими жизненными проблемами. А под четверг – больше относятся к служебным делам и отношениям с начальством.

Понятно, что одно и то же содержание сновидения, например, сон, предвещающий неприятности, может относиться и к семейной жизни, и к отношению с друзьями, и к делам по службе. Сны могут сбыться и скоро, и через какое-то время.

Сны и время суток

На значимость снов влияет также время суток: как правило, чем ближе к утру, тем большее значение имеет сон.

Один из важных показателей значимости сна – его яркость: чем ярче сон, чем отчетливее и подробнее он запомнился, тем сильнее вероятность того, что он вещий. Если такой сон приснился в середине ночи – от 0 часов (полуночи) до 3 часов утра, он сбывается примерно в течение трех месяцев. Сон, приснившийся после 3 часов утра, сбывается очень быстро, часто в течение дня. Если яркий подробный сон вы увидели еще до полуночи, он или не сбывается вообще, или сбывается спустя очень продолжительное время.

Дневные сны, как правило, ничего не значат, но надо иметь в виду, что взрослым людям спать днем не полезно, так что лучше отучиться от этой вредной привычки, если она вам присуща.

Сны по дням солнечного календаря

1-й солнечный день. Хорошо видеть яркие сны. Видеть праздники и пиры во сне в этот день – знак богатства и помощи. Видеть во сне воду означает погружение в сплетни и слухи. Огонь во сне в этот день выжигает всех врагов. Увидеть молнию во сне – к перемене жизни к лучшему. Быть голодным во сне, видеть кошмары в этот день – знак нищеты, бедности и страданий.

2-й солнечный день. Сны вещие. Видеть во сне дорогу, путешествия, деревья означает благополучие, перемены к лучшему, исполнение желаний. Стричь во сне волосы, ногти, терять зубы, видеть свою изменившуюся внешность в зеркале – знак обмана. Если в этот день снятся стеклянные предметы, посуда, особенно если они разбиваются, – к болезни и обману. Сон, имеющий продолжение, непременно вещий. Увидеть во сне умерших родственников – хороший знак, они вступают с вами в контакт.

3-й солнечный день. Сны считаются хорошими, если они связаны с какими-то материальными вещами, хотя увидеть во сне в этот день деньги – знак потери, несчастья, обмана. В этот день следует обращать внимание только на конкретные сны, где все понятно: куда вы идете, что делаете. Видеть в этот день во сне еду, готовить пищу – знак материального благополучия. Видеть во сне головные уборы или примерять их – к неожиданным деньгам. Оружие, кровопролитие во сне – к предстоящим испытаниям, болезням. Покойник и кладбище во сне в этот день – к катастрофам, непредвиденному разрушению планов. Деньги – к потерям, несчастьям, обману.

4-й солнечный день. Хорошо видеть динамичные сны. Сражение и битва – знак борьбы с недостатками в себе и других. Видеть во сне много оружия означает, что вас призывают к борьбе с темными силами, они просто так, без борьбы, вас не отпустят. Видеть себя во сне в этот день с короткими волосами или стричь волосы – к избавлению от того, что вам мешает. Зеленая трава во сне или любая зелень – к печали, неудаче, обману. Видеть в этот день во сне зайцев, мелких домашних животных – к эмоциональным ударам и встряскам. Вода во сне – к неприятным разбирательствам, сплетням. Рвать одежду, видеть себя голым во сне в этот день – знак большой катастрофы. Принимать пищу – к тяжелым испытаниям, болезням. Плохо в этот день видеть себя во сне в зеркале.

5-й солнечный день. На яркие сны можно не обращать никакого внимания. Работать с землей во сне в этот день, видеть себя в поле – знак счастья и удачи. Принимать пищу, особенно есть хлеб, – к богатству. Видеть себя во сне голым в этот день – к потерям, одиночеству, уходу близких. Молния и огонь во сне – к нищете, ударам, большим неприятностям. Видеть во сне дорогу, куда-то ехать во сне в этот день – к иллюзиям, препятствиям в делах.

6-й солнечный день. Видеть во сне птиц – знак того, что вы скоро получите хорошее известие. Плавать во сне в чистой воде в этот день – к удаче. Мутная вода – к болезни. Видеть во сне лес, заблудиться в нем – к потере памяти. Огонь во сне в этот день – знак обмана, предупреждение, что нельзя совершать необдуманные поступки. Вырывать зубы – к вашей или чьей-то смерти.

7-й солнечный день. Благоприятны все сны, связанные с растениями. Больной человек, увидевший цветы (особенно распускающиеся) во сне в этот день, обязательно поправится. Видеть в этот день во сне плоды на деревьях – к богатству и изобилию; животных – к обману, раздорам, проблемам и нищете. Видеть во сне зиму, пожухшую траву – к убытку.

8-й солнечный день. В этот день снятся вещие сны. Хорошо, если сон очень яркий. Увидеть во сне в этот день молнию или огонь, услышать гром – к полной перемене вашей жизни. Видеть небо, звезды, летать во сне – знак покровительства, возвышения и исполнения желаний. Видеть во сне в этот день святых и иконы – к предстоящему испытанию. Стричься во сне – к разорению, несчастьям, потере денег. Если волосы сами во сне выпадают – к вашей смерти или к потере близкого человека. Видеть во сне мясо, кровь в

этот день – к болезням, жизненным ударам. Все, что связано во сне с замками, ключами, коридорами, с ограниченным пространством, – к лишению свободы, тюрьме, больнице. Видеть животных во сне – ко лжи, сплетням, слухам.

9-й солнечный день. Хорошо, если вы не видите снов или не помните их. Считалось, что в 9-й день надо больше бодрствовать, а не спать. Исключение для этого дня – если вы во сне увидели много народа в одном месте. Этот сон может быть вещим, но он касается не столько вас, сколько окружающих вас людей.

10-й солнечный день. Сны – вещие. Видеть во сне грибы в этот день – к здоровью и накоплению имущества, рыбу – к удаче, птиц – к хорошему известию. Есть в этот день ягоды и фрукты во сне – знак хороших знакомств и помощи. Плыть куда-либо во сне – освобождение от зависимости. Увидеть змей, драконов или терять волосы во сне – к болезни. Видеть во сне огонь в этот день – к потере сил, опасностям и катастрофам.

11-й солнечный день. Не следует обращать особого внимания на сны. Сбываются только конкретные и только те, когда во сне вам снятся родственники и близкие люди. Трактуются такие сны прямо. Сон считается дурным в этот день, если вы видите умерших людей и если они вас зовут, – это к потерям и лишениям. Исключение составляют сны, в которых вы видите лошадей, подковы, – это знаки разрешения кризисной ситуации, освобождения от каких-то проблем.

12-й солнечный день. Сны – вещие. Хорошо видеть во сне животных и птиц. Плавать в воде во сне в этот день – освобождение от болезней. Примерять во сне новые одежды – к богатству и укреплению семьи, для женщин – к беременности. Летать – к обретению сил и новых друзей. Видеть себя в зеркале – к разоблачению тайн. Увидеть себя во сне голым – к болезни и неудачам. Огонь – к потере сил, страданиям. Холод, зима – к печали и неудачам.

13-й солнечный день. Символические сны не сбываются, а конкретные сбываются в самые короткие сроки. Все путаные и символические сны в этот день считаются от дьявола. Увидеть во сне огонь или источник света – знак защиты и помощи. Видеть себя во сне в этот день без одежд – к бедности и одиночеству. Быть одетым в шубу, кольчугу, быть в головном уборе – к

большой удаче и помощи близких. Женщине увидеть во сне в этот день рыбу – символ удачи. Плавать во сне в воде – попасть в зависимость. Видеть во сне ключи, находиться в своем доме, ходить по крыше – получить защиту, обрести уверенность. Терять во сне ключи, находиться в чужом доме, в лесу, на любом широком, открытом пространстве – знак снятия защиты. Видеть во сне в этот день книгу или что-то писать – к встрече со своим суженым или к разрыву ненужных отношений.

14-й солнечный день. Туманные и расплывчатые сны трактовке не поддаются. Яркие сны в этот день сбываются очень быстро – в течение недели. Есть во сне, пить и видеть молоко – знак удачи и благополучия. А производить противоположный еде акт – знак воровства и потерь. Испачкаться в грязи, видеть себя голым во сне в этот день – к упадку и нищете. Купаться и видеть воду – к сплетням и слухам. Зимний пейзаж – к болезни. Увидеть деньги во сне – к их получению. Видеть во сне в этот день кровь, пораниться – предупреждение о катастрофах или тяжелой болезни.

15-й солнечный день. Вещими являются как символические сны, так и реальные. Увидеть во сне в этот день воду – к успеху, деньгам и наградам. Видеть небо и летать во сне – к укреплению здоровья. Прием пищи во сне – к хорошему известию, помощи. Видеть во сне одежду, надевать ее – знак скорой поездки, путешествия, перемен к лучшему (особенно если обуваться). Плохо в этот день видеть во сне зверей и птиц: гладить собаку – предательство со стороны близких людей; видеть кошку – подлость и кражи; прикасаться к птицам – дурные вести, смерть близкого. Что-нибудь ломать во сне, бить, резать, видеть кровь в этот день – к отказу от чего-то плохого. Если рвется во сне одежда – предупреждение о глупостях, которые вы можете наделать.

16-й солнечный день. Символические сны трактовке не поддаются. В ближайшее время сбываются только цветные и конкретные сны. Видеть во сне в этот день своих близких – к печали и неудачам. Видеть себя голым во сне – к разоблачению ваших тайн, вас могут поймать на слове, поэтому ничего не следует обещать. Плохо в этот день видеть во сне животных, кроме собак и лошадей. Видеть во сне птиц в этот день – к воздаянию за ваши грехи.

17-й солнечный день. Все хорошие и приятные сны могут исполниться с точностью до наоборот. Хороший сон в этот день свидетельствует об обмане,

вас во что-то вовлекут. Неприятные сны, как правило, исполняются. Видеть во сне в этот день птиц, в частности, петухов, – знак испытаний. Летать во сне – к преодолению опасностей. Видеть во сне храм – символ терпения, страдания, испытания. Видеть себя во сне в зеркале – знак разоблачений и клеветы. Видеть во сне рыбу, ловить ее – к неприятностям, болезням. Хорошо в этот день видеть во сне автомобильные гонки, кататься на машине, в повозке – это дает надежду на лучшее будущее.

18-й солнечный день. Почти все сны считаются пустыми. Значение имеют только те, которые приснились в пасмурную погоду. Реализуются такие сны очень быстро – в течение 1–2 суток. Трактуются они просто: мясо – болезнь; кровь – родственники; драки – выяснение отношений; вода – очищение; мясная еда – отягощение; молочные продукты – укрепление имущества; одежда – благополучие, удача; птицы – хорошее известие, друзья, компании.

19-й солнечный день. Сны – вещие, но сбываются не сразу. Видеть в этот день во сне умерших предков – знак защиты и помощи. Увидеть деревья и цветы во сне – к счастью, любви, неожиданным приобретениям. Звезды – к удаче и благополучию. Видеть фрукты, овощи, есть что-то во сне – знак потерь, разбитой судьбы. Пить во сне вино – обвинение, на вас будут клеветать. Видеть себя во сне голым – быть беззащитным, брошенным, жалким.

20-й солнечный день. Значимы только те сны, которые связаны с битвами, оружием, металлом и острыми предметами. Такие сны в этот день всегда связаны с важным решением в вашей жизни. Сны у женщин в этот день более значимы, чем у мужчин. Видеть во сне битву в этот день, кого-то бить – к перемене жизни. Плохо, если вы проваливаетесь куда-то во сне, хорошо, если взлетаете. Если снятся кошмары в этот день – к прояснению запутанных ситуаций.

21-й солнечный день. Вещими являются только те сны, которые хорошо запомнились. В этот день они имеют отношение не лично к вам, а к вашему окружению и сбываются только в том случае, если вы проснулись, недосмотрев сон. Неяркие и символические сны в этот день ничего не значат. Хорошо в этот день видеть во сне деньги. Увидеть во сне молнию, вспышки, огонь – знак выздоровления, перемены жизни, дальнего пути, но исполнится это лишь через некоторое время. Кошмары и яркие сны, увиденные в этот

день, всегда сбываются, но также нескоро. Плохо в этот день видеть во сне молнию или огонь, различные разрушения, падения, подземелья, завалы.

22-й солнечный день. Сны – вещие, сбываются очень быстро. Увидеть несколько одинаковых снов подряд – знак благополучных перемен в жизни. Видеть во сне огонь в этот день – к удаче и помощи. Видеть во сне деревья, быть в лесу – к новым знакомствам и покровительству. Купаться в воде, видеть воду – к болезни, особенно если вы видите себя в лодке. Дождь во сне в этот день – знак исцеления и защиты. Ощущать ветер, летать во сне, видеть радугу, облака – знак помощи и покровительства. Быть во сне одетым в белые одежды или видеть белые облака – к нищете, позору и разоблачениям.

23-й солнечный день. Лучше не видеть снов. Если вы видели в этот день очень много снов, значит, вы на ошибочном пути и очень далеки от истины. Увидеть себя голым во сне в этот день – знак того, что вы идете по правильному пути. Если приснится во сне близкий человек голым – это знак дружбы, помощи, хороших взаимоотношений с этим человеком. Увидеть во сне много одежд на себе и других, особенно шубу, – знак лжи, обмана, неправильного пути. Увидеть во сне белый цвет – знак незримого покровительства.

24-й солнечный день. Хорошо вообще не видеть снов. Именно в 24-й солнечный день многие сны предупреждают о всяких неприятностях. Единственно хороший сон в этот день – видеть себя под теплым летним дождем – знак очищения и смывания грехов. Видеть во сне в этот день лодку, стол – к болезни близких. Звери, насекомые во сне в этот день – знак порчи. Целоваться с кем-то во сне в этот день, вступать в любовные отношения – знак расставания и искушения. Цветы видеть во сне – к смерти, похоронам. Есть что-либо во сне в этот день – знак болезни. Особенно тяжелыми считаются сны в этот день, если они яркие и назойливые. Все сны этого дня долгосрочны по исполнению (то есть исполняются в течение года или даже нескольких лет).

25-й солнечный день. Если в этот день вы видите во сне близких, значит, с ними что-то случилось. Можно заказать сон в этот день, но при этом с полудня до вечера надо почти ничего не есть: чем меньше человек ест в этот день, тем более вещим будет сон. Но до заката в этот день вообще нельзя спать. Чтобы увидеть вещий сон в этот день, лечь лучше головой на север.

26-й солнечный день. Все сны связаны с имуществом. Стричь во сне волосы в этот день – знак убытка и воровства. Путешествие или смена дома во сне – к началу нового дела. Увидеть во сне гору – к удаче. Мыться, соприкоснуться с водой во сне в этот день – к сплетням, обману. Мухи, тараканы во сне – знаки кражи, ограбления. Если в этот день приснились монеты – хорошо, а бумажные деньги – знак того, что ваши деньги превратятся в пыль.

27-й солнечный день. Сны считаются вещими, если человек спал под открытым небом, с открытым окном или форточкой. Особенно вещими являются сны, приснившиеся в лунную ночь. Сбываются они быстро, в течение недели. Хорошо в этот день видеть во сне небо, звезды, радугу – это к удаче. Видеть себя голым во сне – знак очищения, освобождения от болезни. Сон, в котором вы куда-то проваливаетесь, – к неудаче. Видеть себя во сне под водой, купаться – к осуждению вас, к сплетням. Видеть во сне одежду, одеваться во что-то – кто-то паразитирует на вас, наваливает на вас свои проблемы. Открывать дверь, входить в дом – к новому периоду в вашей жизни. Если снится дом, в котором вы провели детство, – к возвращению долгов. Видеть во сне в этот день сады, фрукты, есть яблоки – к печали и слезам.

28-й солнечный день. Вещими являются только кошмары и очень конкретные сны. Значимы только сны, увиденные на восходе солнца.

29-й солнечный день. Если вы слышите во сне голоса, то сон вещий. Лучше, когда в этот день сны нецветные. Никакие символические сны в этот день в расчет не принимаются. Информация сновидения трактуется только прямо. Если вам говорят во сне что-то непонятное – это проявление темных сил. Светлые силы в этот день разговаривают во сне с человеком прямо: что скажут, то и сбудется. Так как день целительный, то во сне они могут дать понять, что вам надо делать, как себя «отремонтировать»; на такой сон надо предварительно настроиться. Услышать музыку во сне в этот день – знак помощи и покровительства. Видеть во сне книги или читать – к хорошей перемене в жизни. Плохо во сне книги рвать или сжигать. Увидеть огонь – предостережение от ошибок, которые вы можете совершить. Открывать двери – к новым знакомствам. Бежать куда-то, быстро идти, ехать – знак потерь, воровства, обмана, опасностей.

30-й солнечный день. Сбывается только тот сон, после которого вы неожиданно проснетесь и вспомните его до конца. В идеале в этот день лучше вообще не видеть сны – значит, у вас нет в жизни серьезных проблем. Есть сны – есть проблемы, но из них вы можете найти выход. Лучшим в этот день считается сон, в котором вы видите зеркала или себя в зеркале – это знак очищения и избавления от несчастий. Видеть во сне в этот день скалы, горы, карабкаться куда-то – к препятствиям, ограничениям и помехам в жизни.

### Луна и сновидения

Давайте вспомним, какие мы знаем фазы Луны – владычицы ночной жизни и сновидений. Ведь именно по фазам и определяется смысл сна.

Итак, растущую (прибывающую) Луну называют новой, а убывающую – старой. Период убывающей Луны соответствует отливу, а растущей – приливу вод. Соответственно, сны убывающей Луны показывают то, что убудет из нашей жизни, станет лишним, неинтересным, а сны растущей Луны – то, с чем мы встретимся, что прибудет в нашу жизнь.

### Очищающие и наполняющие сны

Например, получается, что если нам снится страшный, неприятный сон во время убывающей Луны, то это, как ни странно, – к добру. Такой сон означает, что неприятности уйдут из нашей жизни, и тогда конец неприятным чувствам и эмоциям. Именно поэтому сны убывающей Луны называют очищающими. Жаль, что приятные события, снящиеся на убывающей Луне, в реальной жизни не произойдут. И все-таки сны убывающей Луны хороши тем, что они показывают, что в нашей жизни совершенно лишнее и предвещают ситуации или изменение мировоззрения, которые от этого избавят.

Сны растущей Луны, напротив, показывают нечто новое, что скоро случится в нашей жизни. Такие сны называют наполняющими. Сюжеты этих снов, как и снов убывающей Луны, могут быть самые разные – от банальных житейских историй до самых фантастических. Но какими бы невероятными нам ни казались эти сны, очень скоро они могут сбыться.

И это не единственная тайна снов новой и старой Луны. Мы уже неоднократно говорили о том, что на растущей Луне принято начинать новые

дела. Так вот, сон растущей Луны показывает, что именно и как лучше начать, какие сферы жизни требуют перемен. На убывающей Луне соответственно нужно заканчивать дела, начатые во время Луны растущей. И сны убывающей Луны указывают на то, что пора закончить, как это сделать и что изменится в наших старых планах. На убывающей Луне можно увидеть и события далекого прошлого, подвести итог своей деятельности и оценить ее. Сны растущей Луны как бы зовут в будущее, это, что называется, «вещие сны».

А еще обязательно нужно обращать внимание на фазу Луны. Помните, что особенно внимательно следует отнестись к снам, увиденным в дни новолуния, полнолуния, первой и последней четвертей. Все это критические точки Луны, когда она находится в напряженном аспекте с Солнцем (аспект – расстояние в градусах между планетами). Вспомним, что новолуние – это соединение Луны с Солнцем (0 градусов на зодиакальном круге); полнолуние – это оппозиция (180 градусов); первая и третья четверть – это квадратура (90 градусов). И соединение, и оппозиция, и квадратура создают напряжение, конфликт между планетами, в данном случае между Луной и Солнцем.

Астрологи утверждают, что Луна тесно связана с нашей душой, психикой и эмоциональным восприятием мира, а Солнце заведует разумом и мировоззрением. А значит, в критические точки Луны сны сообщают нам о конфликте нашего разума с чувствами, логики с интуицией. Сниться при этом может что угодно, но все, что мы видим в «критическую» ночь, свидетельствует о нашем внутреннем конфликте.

Самые необычные сны мы видим в полнолуние. Все, что раньше дремало, просыпается и приобретает яркую окраску. Вся природа в это время до краев наполнена энергией, вода в реках достигает максимального уровня. Мы же чувствуем себя переполненными эмоциями, с которыми иногда даже и совладать не можем. На это стоит обратить внимание: сны указывают на те моменты, в которых мы проявляем излишнюю эмоциональность. А может быть, вовсе не стоит нервничать и тратить так много душевных сил на то, что мы все равно изменить не можем? Нужно прислушиваться к своим снам и вести себя спокойнее.

В новолуние нам снятся сны о том, о чем мы слишком много думаем. Если в полнолуние много эмоций, то в новолуние – мыслей. Сны под влиянием

Солнца, заведующего нашим разумом, указывают на то, о чем не следует размышлять слишком много.

Сны первой и последней четвертей Луны не менее напряженны, чем сны полнолуния и новолуния. И все-таки в них не так явно преобладает энергия Луны или Солнца. Вспомните: в это время мы видим только половинку Луны. В первом случае Луна растет, во втором – убывает.

Самое время взять пример с Луны, достигшей середины своего пути, и самим найти внутри себя золотую середину. Ничего, что Луна, заведующая нашим эмоциональным состоянием, сама провоцирует нас на нервозность: она же и поможет нам с ней справиться.

В день первой четверти, когда растущая Луна прибывает, нам снятся сны о том, как избавиться от излишней рациональности (решается проблема, привидевшаяся нам в новолуние). Луна показывает, как лучше использовать чувства в делах, требующих рационального подхода. Часто такие сны оставляют в нас лирическое «послевкусие», что несколько притупляет нашу рассудочность.

В день последней четверти, когда убывающая Луна вновь достигает половины своих размеров, можно увидеть сон о том, как лучше подключить разум при излишне эмоциональных, нервных состояниях (на которые, кстати, нам указывали сны полнолуния).

Мы уже говорили о том, что все в природе подчинено определенным ритмам. И наши сны – не исключение. Поскольку Луна – ночное светило, наши сны во многом зависят от лунных суток. По мере того как лунный диск проходит свой путь по земной орбите, наш внутренний мир тоже как будто поворачивается, высвечивая новые грани души.

Ключ к разгадке наших сновидений тоже можно найти на ночном небосклоне. Ведь один и тот же сон можно интерпретировать по-разному, исходя из того, какой сегодня лунный день.

Например, вам приснилось, что вы опаздываете на поезд. Вы очень стараетесь успеть, бежите так, что у вас перехватывает дыхание, но в самый последний момент поезд уходит. Вы просыпаетесь в полном расстройстве, думая, что вас постигнет очередная неудача. Подождите пережить, может

быть, это совсем не так. Давайте заглянем в лунный календарь и выясним, какой сегодня день.

В первый лунный день такой сон не должен вас особо тревожить. Вам просто следует собрать внутренние силы, сосредоточиться и сказать себе: «Я готов к испытаниям и успею сделать все, что необходимо». В пятый лунный день этот сон вообще очень благоприятен, поскольку в нем говорится о дороге и путешествии. В шестой лунный день вам просто придется задуматься, не совершаете ли вы какую-то ошибку. В двенадцатый лунный день вы вообще скажете спасибо за то, что опоздали на этот поезд, потому что он шел в другом направлении. В девятнадцатый лунный день вы осознаете причину, по которой опоздали, и постараетесь убрать ее из своей жизни. В двадцать третий лунный день можно радоваться тому, что сон означает прямо противоположное: в реальной жизни вы все успеете. В двадцать восьмой лунный день вы наконец поймете, что опаздываете всегда и везде в жизни, а значит, что-то пора поменять. В тридцатый лунный день можно совершенно не волноваться: поезд, как говорится, ушел, а тот факт, что вы на него опоздали, означает лишь то, что впредь нужно стараться не совершать прежних ошибок.

Таким образом, знание характера лунных суток помогает не только понять, о чем наши сны, но и воспользоваться их подсказками.

### Лунные дни и сны

Астрологи внесли немалую лепту в освоение мира сновидений. Предлагаем вам универсальные подсказки, которые нам подарила Луна:

Первый лунный день. Сны исполняются в точности, причем они предвещают благоприятное развитие реальных событий.

Второй лунный день. Сны пустые, ничего не значащие. Только тем, кого ждет наказание за совершенный проступок, придется увидеть, каким конкретно будет это наказание.

Третий лунный день. Сны исполняются быстро и неожиданно.

Четвертый лунный день. Время воплощения вещей снов зависит от скорости Луны. Если она не превышает 13 градусов в сутки, ожидание продлится до года, если превышает – до полугода.

Пятый лунный день. Сбываются только те сны, которые обещают добрые, радостные, а главное – ожидаемые события.

Шестой лунный день. Сны всегда сбываются. Если сон был не очень приятным, в ваших силах «отменить» его. Проснувшись, сразу же посмотрите на яркий свет – солнечный или электрический. Можно посмотреть и на пламя костра.

Седьмой лунный день. Обычно снятся счастливые сны. И если вы никому не станете их пересказывать, обязательно сбудутся.

Восьмой лунный день. Сны связаны с вашим заветным желанием, даже если вы сами пока это не осознаете. Подумайте хорошенько: если вам удастся правильно сопоставить сон и свое тайное желание, то оно обязательно сбудется.

Девятый лунный день. Сбываются сновидения, предвещающие успех. Неприятным и пугающим сновидениям просто не верьте.

Десятый лунный день. В отличие от девятого лунного дня, сбываются только те сновидения, которые сулят неприятности, вселяют тоску и уныние.

Одиннадцатый лунный день. Любой сон – к радости! Сбудется в течение одиннадцати календарных дней.

Двенадцатый лунный день. Сны, как правило, сбываются, причем исполняется только та их часть, которая предвещает благополучие и удачу.

Тринадцатый лунный день. Сны предупреждают о материальных лишениях, неприятностях, душевных переживаниях.

Четырнадцатый лунный день. Сны, как правило, тяжелые. Но их нельзя однозначно принимать за прогноз. Проснувшись, нужно сразу же взяться рукой за оконную раму.

Пятнадцатый лунный день. Сны очень часто сбываются, особенно на быстрой Луне и в отношении хороших вестей.

Шестнадцатый лунный день. Обычно снятся пустые, сбивчивые, не имеющие никакого значения сны.

Семнадцатый лунный день. Любой сон предвещает успех и сбывается в течение двадцати календарных дней.

Восемнадцатый лунный день. Если вам снится, что вы что-то покупаете, – ждите реальных покупок. Хорошие сны предвещают прибыль и удачные обновы.

Девятнадцатый лунный день. Сны предвещают семейные неприятности. Избежать их, к сожалению, практически невозможно.

Двадцатый лунный день. Любые сны – и плохие, и хорошие – исполняются очень быстро. Чтобы избежать негативных событий, нужно заранее поплакать – как бы впрок. Слезы унесут все неприятности.

Двадцать первый лунный день. Сны, как правило, радостные, оптимистичные, сбываются в течение одиннадцати календарных дней. Что касается плохих снов, то в этот день лучше не увидеть ничего, чем что-то дурное.

Двадцать второй лунный день. Сны предупреждают о грядущих неприятностях. Нужно попытаться истолковать их как можно точнее. Если неприятность будет угадана, то в реальной жизни она не произойдет.

Двадцать третий лунный день. Сны сбивчивые, сумбурные, труднозапоминающиеся. Вам может показаться, что вы их уже видели.

Двадцать четвертый лунный день. Сны радостные, добрые и, как правило, сбываются.

Двадцать пятый лунный день. Снам особенно верить не нужно, но стоит насторожиться: высока вероятность, что в ближайшее время кто-нибудь попытается вас обмануть.

Двадцать шестой лунный день. Снятся необычные, порой забавные, сны, которые поднимают настроение и вселяют стремление к каким-либо удовольствиям.

Двадцать седьмой лунный день. Снятся бессмысленные, сбивчивые сны, которые способны запутать, а не прояснить реальную ситуацию. Иногда такая путаница может закончиться неприятностями.

Двадцать восьмой лунный день. Сны предвещают препятствия, затруднения в делах и сбываются в течение тридцати календарных дней. «Отменить» их можно только одним: потеряв или проиграв деньги, особенно если в этот день Луна находится в Тельце, Льве или Скорпионе.

Двадцать девятый лунный день. Сны не исполняются, но и не приносят особой радости. Они настолько тяжелые и печальные, что вселяют в душу страх и настойчивое ожидание грядущих неприятностей. Чтобы от этого избавиться, по пробуждении следует семь раз облить себя горячей и холодной водой попеременно.

Тридцатый лунный день. Сны, на первый взгляд, кажутся совершенно фантастичными, но очень часто они содержат рациональное зерно. Сбываются не всегда и не скоро.

### Что такое лунатизм

Если уж мы решили поговорить о влиянии Луны на наши сны, то мы не можем не вспомнить о людях, у которых перемещения Луны вызывают расстройства сна. Речь идет о лунатиках, как их называют в разговорной речи, или о сомнамбулах, как пишут в медицинской литературе. Лунатизм, или сомнамбулизм, – это хождение во сне, и оно считается достаточно распространенным явлением. Около 2 % всех людей периодически ходят во сне. Чаще всего это явление встречается в детском и подростковом возрасте. Как и ночные страхи, эпизоды снохождения чаще случаются у детей в периоды напряжения и тревоги, как реакция на конфликтные ситуации. При этом психически дети совершенно здоровы. Потом, с возрастом, обычно явление сомнамбулизма проходит.

Снохождение чаще всего возникает во время неполного пробуждения от глубокого сна, когда мозг пребывает в состоянии полусна-

полубодрствования. Глаза сомнамбулы обычно открыты, и он все видит, поэтому не приходится удивляться тому, что он не натывается на мебель и другие препятствия. Мало того, человек, находящийся в этом состоянии, может давать односложные ответы на простые вопросы. Создается впечатление, что он полностью осознает все, что с ним происходит, однако воспоминания о ночных «экскурсиях» на следующее утро не сохраняются.

С явлением лунатизма связано много легенд. Наверное, многие слышали истории о том, что в состоянии сомнамбулизма люди проделывали невероятные трюки: бесшумно передвигались по комнатам, преодолевая любые препятствия, выходили из окна на карниз и разгуливали так на большой высоте. Некоторые, по слухам, даже ухитрялись водить во сне автомобиль! Однако в это трудно поверить, так как сомнамбулизм является проявлением сумеречных состояний сознания, а в такие моменты у человека отсутствуют быстрые рефлексы. Находясь в состоянии спутанности сознания, сомнамбула способен только сесть в машину и завести двигатель. Вести ее он не сможет – тут же произойдет авария.

Многие ошибочно считают лунатизм признаком сумасшествия и утверждают, что опасно будить лунатика и что он остро ощущает опасность и не может навредить себе. Все это неверно. Сомнамбулизм отнюдь не является признаком сумасшествия. И кстати, лунатика разбудить очень сложно, да и зачем это делать? Лучше осторожно проводить его обратно к постели.

Что делать, если кто-то из членов вашей семьи страдает лунатизмом? Прежде всего, обезопасить ему жизнь. Если в доме есть лестница – сделать перед ней загородку, поставить на окна спальни крепкие решетки, не оставлять электропроводов, бьющихся, режущих и колющих предметов на его возможном пути. Можно даже привязывать сомнамбулу веревкой к кровати: один конец – к талии, другой – к спинке кровати, тогда он никуда не уйдет.

Как мы уже говорили, у детей снохождение встречается достаточно часто, но с возрастом обычно проходит. Подобно ночным страхам, эпизоды снохождения чаще случаются в периоды тревоги и напряжения. И при этом речь о каких-либо психических заболеваниях у детей вовсе не идет. А вот если снохождение начинается у взрослого человека, то это требует более серьезного внимания. Причинами его могут быть не только стресс или тревога, но и какое-либо психическое заболевание, например, эпилепсия. В

этих случаях необходима медицинская помощь: обычно назначают транквилизаторы или антидепрессанты, иногда проводят сеансы гипноза. Если лунатизм связан с эпилепсией, врачи прописывают противосудорожные препараты.

Существует еще одно не особенно приятное проявление лунатизма – сноговорение.

Аналогично снохождению, привычка разговаривать во сне зачастую передается по наследству. Иногда у человека, находящегося в фазе сна, вдруг начинаются быстрые движения глазных яблок и он начинает что-то говорить, как видно, комментируя свои сновидения. Случается, что это происходит во время неполного пробуждения от глубокого сна. В первом случае речь разборчива и понятна, во втором – отмечается бессвязное бормотание. Сам «сноговорящий» от этого нисколько не страдает, скорее это не по нраву окружающим. Как и храп, сноговорение может вывести из себя любого, кто при этом присутствует. Положительная сторона заключается в том, что у данной привычки нет никаких серьезных медицинских последствий.

## Сонник

В нашем соннике есть все, что позволит превратить толкование снов в увлекательное и приятное занятие. Можете считать, что у вас появилось новое увлечение – расшифровка сновидений. Прислушайтесь к своим сновидениям, к тем невероятным событиям и загадочным образам, которые вам являются в них, – и вам откроются не только тайны будущего, но и потаенные желания близких вам людей. И конечно, вы найдете ключ к своему «Я». Этот сонник станет надежным путеводителем в захватывающем путешествии в невиданные параллельные миры, которые являются нам в сновидениях.

## А

### Абажур

Иногда увиденный во сне абажур предвещает уныние и депрессию.

Если вы отдыхаете при свете абажура, знайте, что, несмотря на сегодняшние печали, в будущем вас ждет удача.

Свет абажура режет вам глаза – окажетесь в трудной ситуации. Не пытайтесь решить все проблемы самостоятельно, подождите помощи.

Погашенная лампа под абажуром – неблагоприятный символ, означающий, что от вас судьба отвернулась.

Бумажный абажур снится к серьезным испытаниям. Проявите терпение!

Стеклянный, пластмассовый или шелковый абажур – знак того, что в вашем окружении может появиться кто-то очень навязчивый.

Во сне покупаете абажур – наяву вас ждут перемены.

Абажур необычной, красивой формы снится к обману.

Если вам приснилось, что вы надеваете абажур на лампочку, значит, в интимной жизни вы слишком скованны.

Вы протирали абажур – в личной жизни стремитесь к четкому распределению обязанностей. Вы не желаете только отдавать, а стремитесь получать что-то взамен. Подумайте: может быть, партнер просто не знает, как доставить вам удовольствие? Или он по какой-то причине стесняется проявлять свои чувства? В любом случае без откровенного разговора в вашем случае не обойтись.

Приснившийся сломанный абажур тоже свидетельствует о том, что в вашей интимной жизни не все обстоит благополучно. Может быть, вы утратили влечение друг к другу? Попробуйте как-то разнообразить свою сексуальную жизнь. То же самое можно посоветовать и в том случае, если вам приснился пыльный абажур. Он сигнализирует о том, что в ваших отношениях наступил период охлаждения. Так что придется вам что-нибудь предпринять, чтобы вернуть утраченную гармонию.

Аборт

Если женщина видит во сне, что ей предстоит аборт, то это своего рода предостережение. Не стоит совершать необдуманных поступков – они могут повлечь за собой крупные неприятности.

Если же подобный сон снится врачу, то это тоже следует воспринять как предупреждение: не навреди!

## Абрикос

Увидев во сне абрикосовые сады, знайте, что будущее предстанет перед вами не в столь радужных красках, как вам видится, – в нем таятся печаль и тревога.

Поели во сне абрикосов? Ждите неприятных событий. Если же вы только смотрели, как их ест кто-то другой, задумайтесь о своем окружении.

Абрикосы также означают, что вы слишком расточительно относитесь к своему драгоценному времени.

Плоды абрикоса, съеденные во сне, означают, что вы только начали узнавать друг друга в интимных отношениях. Прекрасный период – все впереди!

Если такой сон приснился женщине, то ей предстоит любовное приключение – правда без продолжения. Бесперспективность романа будет очевидна в самом начале.

Сушеные абрикосы, к сожалению, сулят неприятности и потери.

## Авария

Авария во сне – знак неблагоприятный. Если вам приснилось, что вы попали в автокатастрофу, приготовьтесь к любым непредвиденным обстоятельствам. Особое внимание уделите здоровью.

Если во сне вам удалось избежать аварии – в жизни вы с честью выйдете из запутанной ситуации.

Если во сне вы стали только свидетелем катастрофы, то некие непредвиденные обстоятельства произойдут, но не причинят вам особого вреда. Увидев лишь последствия катастрофы, наяву старайтесь не полагаться на других. Тогда все задуманное вами будет исполнено вовремя.

Авария может присниться как предвестие бурной, всепоглощающей страсти к необычному, неординарному человеку. Возможно, вам предстоит пережить незабываемые минуты счастья и блаженства, которые навсегда останутся в вашей памяти.

## Автобус

Прокатились во сне на автобусе? Ну что ж, теперь вы вряд ли добьетесь успеха там, где вы на него рассчитывали.

А уж если этот автобус был настолько переполнен, что для вас и местечка свободного не нашлось, – готовьтесь к жесткой конкуренции как в бизнесе, так и в любви. Если вы ко всему еще и обнаружили, что едете вообще не на том автобусе, то выбрали в жизни неправильный путь. Пересмотрите свои планы, пока не поздно!

Ожидание автобуса во сне означает поиски своей второй половины. Вам очень недостает сексуальных отношений – это очевидно.

Если во сне вы садились в автобус, то, возможно, в реальной жизни вы состоите в отношениях с человеком, которого считаете для себя неподходящим. Может быть, он просто встретился вам в минуты одиночества? Ведь на безрыбье, как говорится, и рак – рыба...

С точки зрения сексуальных отношений приснившаяся поездка в автобусе может означать, что в реальной жизни вы ждете от партнера гораздо больше, чем он может вам дать. И если вы не хотите, чтобы ваш союз распался, не спешите проявлять недовольство. Может быть, вас связывает нечто не менее важное, чем секс.

Д. Лофф в своем соннике анализирует ситуацию следующим образом: «Автобус – это место, где пересекаются пути самых разных людей. И пусть это не самый удобный способ передвижения, в нем тоже есть свои

преимущества. Например, в дороге можно полюбоваться городом и его окрестностями. Скорее всего, такой сон следует воспринимать как некий сигнал: оглядитесь по сторонам, внимательно присмотритесь к тем, кто находится рядом с вами. Возможно, найдутся люди, с которыми вас связывают общие интересы».

### Автомагнитола

Проснувшись утром и вспомнив, что во сне вы купили самую современную автомагнитолу, задумайтесь: скорее всего, вы склонны совершать необдуманные поступки.

Если же во сне у вас украли автомагнитолу, то наяву вам лучше проявить бдительность.

Для молодой женщины сон, в котором она не знает, как обращаться с автомагнитолой, означает, что ей придется заняться не своим делом.

### Автомобиль

Сон, в котором вы – пассажир автомобиля, предвещает активность и удачливость в делах. Но если вы сами сидите за рулем, – можете понести утрату или заболеть.

Выходить из автомобиля означает успешное осуществление планов.

Просто увидели во сне автомобиль – готовьтесь к приятным путешествиям и переменам в судьбе.

Покупать во сне машину – добрый знак: вам удастся восстановить прежнее хорошее положение.

Продавать машину во сне не очень хорошо: могут произойти неприятные перемены.

Сломалась машина – ждите неприятностей. Угнали – еще хуже: могут сорваться многие планы, от которых зависит ваше будущее.

Д. Лофф считал, что машина может сниться по разным причинам. Например, просто потому, что это наиболее удобное средство передвижения. В этом случае лучше более тщательно проанализировать остальное содержание сновидения. А вот если машина является одним из центральных элементов сна, то его толкование связано именно с этим образом. Что вам приснилось – покупка машины, авария, поездка на автомобиле в качестве пассажира или водителя либо дорожно-транспортное происшествие?

Приснившаяся покупка машины, по Лоффу, означает либо реализацию желания, либо символическое решение проблемы. Такой сон отражает желание приобрести то, что в реальности вам не по карману. Покупка машины на авторынке просто помогает вам сделать правильный выбор.

Если вы увидели себя во сне пассажиром, то в реальной жизни вы наверняка почувствуете, что человек, сидящий за рулем, каким-то образом контролирует вашу жизнь. А может быть, машину ведет какая-либо знаменитость – поп-звезда или политик? Постарайтесь проанализировать свои чувства к водителю и степень доверия к нему.

Если вы сами сидите за рулем, то обратите внимание на пассажиров. Скорее всего, это люди, по отношению к которым вы испытываете особое чувство ответственности. Важно, как вы связаны с ними и куда направляетесь – в один пункт назначения или в разные.

Аварии, по мнению Лоффа, обычно предостерегают от неприятностей, грозящих дорогим нам людям. Подобный сон может указывать на неумение владеть ситуацией и отсутствие возможности защитить других. Иногда этому предостережению следует внять немедленно. Однако авария может присниться и в том случае, если недавно вы видели подобную ситуацию на дороге. Как бы то ни было, пожалуйста, будьте внимательны за рулем!

Автор

Автору, увидевшему во сне, что его рукопись отвергнута издателем, не нужно расстраиваться. Этот сон предвещает всего лишь сомнения со стороны издателя, которые в итоге разрешатся благополучно, – рукопись будет принята.

Если вы увидели во сне автора, просматривающего свою работу, – ждите неприятностей.

#### Адам и Ева

Явившиеся вам во сне Адам и Ева могут навлечь на вас неприятности. Возможно, произойдет какое-то событие, которое изменит ваши дела к худшему.

Если вам привиделась Ева в райском саду, да еще со Змием-искусителем, оббившим ее тело, знайте: чье-то вероломство угрожает вашему счастью. А если вы не только увидели, но и услышали разговор Евы со Змием, воспримите это как предостережение: значит, где-то рядом есть коварная особа, способная запятнать вашу репутацию и разрушить ваши планы.

#### Адвокат

Если молодой женщине снится, что она имеет какие-то дела с адвокатом, то она может совершить неблагоразумный поступок.

Сон, в котором адвокат участвует в суде, предвещает серьезные разногласия по поводу какого-то имущества. А вот если во сне адвокат защищает ваши интересы, то вам обеспечена поддержка друзей в трудную минуту.

Просто увидеть во сне адвоката – свидетельство того, что вы способны, даровиты и всегда имеете собственное мнение. И все-таки старайтесь быть осторожнее в своих оценках и суждениях.

#### Аист

Очень хорошо увидеть во сне аиста! Вас ожидают радости в семейной жизни и успехи на работе.

Женщине аист снится к беременности. И даже если пока нет никаких предпосылок к такому событию, скоро они появятся.

Мужчине подобный сон напоминает о его инстинкте отцовства и продолжения рода.

### Айва

Айва – очень сексуальный символ! Сон про айву обещает счастье в любви и большой успех у противоположного пола. А вот если вы срываете плоды или трясете дерево, то, возможно, рискуете лишиться чьей-то любви из-за излишней настойчивости.

### Айсберг

«А ты такой холодный, как айсберг в океане...» Да, похоже, у вас с вашим партнером произошло обоюдное охлаждение. Вероятно, вы утратили сексуальный интерес друг к другу. Ваши интимные отношения лишились былой привлекательности и гармоничности и, скорее всего, подошли к завершающей точке. Попробуйте отдохнуть друг от друга – может быть, все наладится.

### Аквариум

Большой аквариум с красивыми рыбками, приснившийся молодой женщине, предвещает скорое замужество. Причем супруг будет человеком весьма состоятельным. Но радоваться рановато: вряд ли этот брак можно будет назвать счастливым – в семье не будет взаимопонимания.

Кот пытается выловить рыбку из аквариума, а вы и не думаете его останавливать! Ваше легкомыслие может стать причиной многих проблем как для вас, так и для ваших близких.

Поменяли воду в аквариуме – ждите перемен.

### Аккордеон

Во сне заслушались игрой на аккордеоне – вам явно предстоят развлечения. Вы наконец-то избавитесь от печальных воспоминаний.

А вот фальшивые звуки аккордеона могут принести болезнь близкого друга.

Если молодая женщина видит себя играющей на аккордеоне, то ей лучше подготовиться к неприятным событиям, которые, правда, могут закончиться очень и очень неплохо.

### Акробат

Акробаты во сне – наяву близкие люди смогут оградить вас от ненужного риска.

В роли акробата выступаете вы сами – ждите какой-нибудь неожиданности. Вероятно, здесь не обойдется без происков ваших врагов.

Явившаяся во сне женщина-акробатка сулит клевету и неудачу в делах.

### Актер, актриса

Увидели во сне актрису – получите в реальной жизни удовольствие и всеобщее одобрение окружающих. Если актриса в горе, придется помочь другу, которого постигли серьезные неприятности.

Если женщина видит себя в роли актрисы, то ей придется искать заработок. Правда, в этом случае даже достаточно тяжелый труд принесет большое удовлетворение.

Во сне вы влюбились в актера (или актрису) – наяву ваш талант поможет вам трудиться с удовольствием, не изнурая себя работой.

Увидев мертвого актера или актрису – приготовьтесь к несчастью и крушению планов.

Бродячие актеры снятся к неприятным переменам в делах как на службе, так и дома.

Приснившаяся трагедия на сцене театра предупреждает о некоем зле.

Если молодая женщина во сне обручается с актером или выходит за него замуж, то ей придется раскаяться в своем увлечении.

Если мужчина видит во сне, что у него флирт или бурный роман с актрисой, – ссоры с женой или возлюбленной принесут ему неприятности.

Когда во сне появляется актер-любитель, вам предстоят приятные перемены: ваши планы осуществляются.

### Акула

Акулы во сне предрекают грозных, опасных врагов.

Акулы преследуют и нападают на вас – ждите неудач.

Акулы, резвящиеся в прозрачной, чистой воде, – знак того, что кто-то сильно завидует вашей удачливости. Как бы завистники не лишили вас покоя и счастья!

Мертвая акула означает, что вы вновь обретете благополучие и покой.

Явившаяся во сне акула также может означать, что ваш партнер (партнерша) – настоящий хищник. Ему нравится властвовать над вами безраздельно.

Попробуйте поговорить с ним и объяснить, что вас устраивает, а что – нет.

Не нужно стесняться, иначе ничего не изменится.

### Акушерка

Увидеть во сне акушерку – не очень хорошо. Обычно это означает тяжелую болезнь.

Молодой женщине приснившаяся акушерка может принести бедствия и страдания.

## Алкоголь

Если во сне вы употребляли спиртное, то в реальной жизни почувствуете острую потребность испытать запретное удовольствие. Остерегайтесь этого желания – оно может повлечь за собой большие неприятности. Помните, что из-за мимолетной прихоти могут пострадать ваша репутация и карьера.

## Аллея

Аллея – предвестник того, что судьба может стать менее благополучной, появится множество забот и неприятностей.

Если молодой женщине снится, что она бродит в темноте по аллее, – ей стоит задуматься: нет ли в ее окружении сомнительных друзей, способных запятнать ее репутацию.

## Алмаз

Алмаз сулит неприятности. Вряд ли вы сможете осуществить свое самое большое желание. Но в то же время алмаз является символом прочности. Если он вам приснился, значит, вашим отношениям пока ничего особенного не угрожает. Правда, следует помнить о том, что алмазы часто воруют. Как бы вашим взаимоотношениям с любимым не угрожало нечто подобное! Задумайтесь, кто из вас играет лидирующую роль в паре, – в дальнейшем по его вине может произойти расставание. Не слишком ли часто он подчеркивает, что мог бы прожить и один?

## Алоэ

Алоэ снится к разочарованию и печали. А может быть, в реальной жизни вы просто недавно лечили с его помощью насморк, тогда ничего страшного не произойдет.

## Алтарь

Священник у алтаря означает ссоры и разлад в коммерческих и домашних делах.

Если снится венчание, то в жизни ваших друзей могут произойти печальные события.

Увидели алтарь – остерегайтесь ошибки! Этот сон также может означать скорое раскаяние.

### Альбом

Альбом во сне – хороший знак. Он предвещает успех и обретение истинных друзей.

Если молодой женщине снится, что она рассматривает фотографии в альбоме, – у нее скоро появится новый возлюбленный, с которым она будет счастлива.

### Америка

Если Америка снится кому-то из руководителей высокого ранга, им придется позаботиться о делах государства.

Если – простому человеку, нужно позаботиться о своей персоне, так как в ближайшем будущем его ждут неприятности.

### Ампутация

Если вы увидели во сне ампутацию какой-либо части вашего тела, приготовьтесь к небольшим потерям на службе.

Полная утрата во сне рук и ног означает упадок в торговых делах.

Для моряков такой сон предвещает шторм и потерю имущества.

Тем, кто переживает большое несчастье, следует воспринимать этот сон как предупреждение.

Д. Лофф писал, что ампутация конечностей и любые другие повреждения тела, которые зачастую нам снятся, свидетельствуют о физической слабости или саморазрушающем психологическом начале. Если вы увидели такой сон, постарайтесь определить, чем обусловлена ампутация, как она осуществляется? Также проанализируйте вызванное этим процессом состояние тревоги. Попробуйте понять, каким образом ампутация повлияет на вашу дальнейшую жизнь. Только ли неудобства с ней связаны или она приносит вам чувство освобождения?

Подоплека подобного сна может быть разная – религиозная, моральная или этическая. Приверженцы различных верований следуют подобным стереотипам на уровне подсознания. Христиане, например, свято верят священному писанию, в котором сказано, что лучше вырвать глаз, чем совершить грех и попасть в ад. А последователи некоторых религиозных сект воспринимают собственное тело как злейшего врага исповедуемых ими социальных или религиозных устоев.

Если вам приснилось, что вы ампутировали кому-то часть тела, постарайтесь проанализировать свои отношения с этим человеком. В зависимости от того, что именно вы ему ампутировали, определяется область, в которой вы чувствуете себя уязвленным.

Нанесение телесного повреждения коллеге по работе может быть вызвано простым желанием за что-то отомстить ему. Если вам не удастся это сделать, то у вашего коллеги положение явно более прочное, чем у вас.

Нанесение увечья незнакомому человеку можно расценивать как проявление чувства неловкости при вынужденном повседневном общении с разными людьми.

Ананас

Ананас во сне – прекрасный знак! Обстоятельства сложатся чрезвычайно благоприятно для вас.

Если во сне вы собираете ананасы или едите их, в самом скором будущем вас ждет успех.

Если вам приснилось, что вы укололи палец шипом ананаса, могут произойти досадные перемены. Правда, в конце концов, они все равно принесут вам радость и успех: «Не было бы счастья, да несчастье помогло!»

Кроме того, ананас считается символом удовольствия и роскоши. Если вам приснилось, что вы ели ананас, значит, вы привыкли получать удовольствие от секса.

Если во сне вы срывали ананас, то в реальной жизни вам не нравится долго ждать удовольствия. Может быть, не стоит действовать слишком быстро и идти на поводу у инстинктов?

Ангел

Если к вам во сне явился ангел, вы вскоре сможете получить новые впечатления.

Сон может принести перемены в судьбе.

Если сон приятный, то вы получите хорошее известие от друзей или наследство от неизвестных родственников.

Сон может предупреждать о возможных сплетнях вокруг вас: смотрите, как бы они не разрушили ваши сердечные отношения.

Нострадамус утверждал, что ангел, увиденный во сне, – предупреждающий знак. Вот как он трактовал сны об ангеле:

Если вам снится, что вы сами – ангел, то кто-то из близких вам людей очень сильно нуждается в вашей помощи и вы в состоянии помочь ему.

Ангел, зовущий на небеса, предупреждает о серьезной болезни, которая угрожает вам или кому-то из ваших родственников.

Болгарская прорицательница Ванга считала, что увидеть во сне ангела – очень хороший знак. Он означает, что вас ждут спокойные и очень счастливые времена. А вот ангел, привидевшийся над головой кого-то из близких, предвещает, что скоро душа этого человека отойдет в мир иной.

Ангел за спиной неизвестного вам человека означает, что скоро вы узнаете о смерти высокопоставленного человека, с которым вы лично знакомы.

Если вам приснилось, что вы – ангел, то нужно проанализировать, правильно ли вы распоряжаетесь своими доходами. Подумайте о близких и поделитесь с ними своей прибылью, иначе вы можете очень быстро лишиться богатства.

Как и Нострадамус, Ванга считала, что если во сне ангел зовет на небеса, то такой сон предупреждает о серьезной болезни. Она советовала обратиться за помощью к врачевателям.

Д. Лофф утверждал, что ангелы неслучайно стали частыми персонажами наших сновидений. Дело в том, что в последнее время вообще усилился интерес к религии, а потому изображения ангелов и рассуждения о них стали частью нашего бессознательного.

Слово «ангел» переводится как «посланник», поэтому во сне ангел несет нам некое послание. Он также может оказать нам помощь, становясь своеобразным духовным наставником. Так, например, считал К. Юнг.

Ангелам традиционно отводилась роль вестников, посланных с тем, чтобы донести до нас определенную божественную мысль, не вступая при этом с нами в диалог.

В мире слишком много горя и несправедливости, и мы все нуждаемся в надежной защите. Может быть, поэтому ангелов, являющихся нам в сновидении, приятно воспринимать именно как защитников от мирских забот и исполнителей желаний?

Для того чтобы точнее определить, какое толкование вам больше подходит, нужно тщательно проанализировать сновидение. Разговаривал ли ваш ангел во сне? Что именно он говорил? Совершал ли он при этом какие-то действия? А может, он был молчалив и неподвижен?

## Ангина

Если вы увидели во сне, что болеете ангиной, приготовьтесь к унылой, безрадостной работе.

## Анекдот

Если вы во сне рассказываете анекдот, значит, вы ведете достаточно беспутную жизнь, а дела ваши неопределенны.

Молодая женщина, которой снится, что она слушает анекдот, попадет в веселое общество людей, ищущих развлечений.

## Анис

Если вы увидели во сне анис, то вы явно стремитесь приобрести хотя бы временное душевное спокойствие после пережитого волнения.

Приснившееся анисовое дерево – знак благополучия; цветущее – знак почести.

## Анчоус

Просто видеть анчоусы во сне не очень хорошо. Это означает, что вашим надеждам не суждено сбыться. А вот если вы ели анчоусы, то получите приятное известие.

## Апельсин

Увидеть апельсиновое дерево со спелыми плодами – к здоровью и благоприятному окружению.

Есть апельсины – предвестие неприятных событий. Это значит, что вам предстоят переживания из-за болезни друга или кого-то из родственников. Но если эти апельсины свежие и ароматны, вероятно, судьба будет к вам более благосклонна.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она ест апельсин, возможно, расстанется с любимым. Если она увидит апельсин, растущий на самой верхушке дерева, ей следует быть более осмотрительной в выборе жениха.

Апельсины, упакованные в ящики, пророчат медленно растущий доход.

Выжимали из апельсина и пили сок – будете жить безопасно.

Если говорить об интимной сфере отношений, то трактовка сна меняется. Апельсин символизирует искушение и наслаждение.

Если вам приснилось, что вы едите апельсин, значит, очень скоро испытаете сильное наслаждение. Причем для вас это станет неожиданностью, так как прежде вы не предполагали, что ваш партнер способен на такое проявление чувств и эмоций.

Человек, которому снится, что он очищает апельсин от кожуры, в реальной жизни совершенно не готов к спонтанному сексу. Ему, романтику, он кажется проявлением грубости.

Срывали апельсины с дерева – впереди любовный роман, о котором вы никогда не забудете.

## Апокалипсис

### (Конец света)

Конец света – тема, которая затрагивается во многих мировых культурах, культурах и религиях. В некоторых из них за этим событием следует обновление мирового порядка, предполагающее верховенство определенной группы людей. В других развивается идея перевоплощения избранных людей в структурированный рай на земле. В третьих – самые пессимистические учения настаивают на бесповоротном уничтожении мира и воцарении хаоса на земле.

Д. Лофф в своем соннике писал, что мы зачастую относимся к подобным сновидениям как к страшному предостережению. Мы с ужасом думаем, что в реальной жизни вот-вот произойдет нечто страшное. Однако сон о Конце света можно трактовать по-разному – в зависимости от личного, индивидуального видения мира, культурных представлений, духовных запросов и религиозных исповеданий.

К появлению снов о Конце света может быть много предпосылок, например, ощущение того, что вы не владеете ситуацией, смерть горячо любимого человека (особенно одного из родителей), развод или другие значимые для вас события, связанные с утратой отношений. Сон о Конце света играет роль некоего защитного механизма, необходимого нашему подсознанию, так как мы стремимся избежать духовного опустошения, вызванного новыми обстоятельствами. В таких снах человек обычно видит себя одного или среди незнакомых ему людей. Это отражение того, что близкие ему люди ушли из жизни.

Кроме того, сны о Конце света обусловлены всеобщими опасениями по поводу конечности существования и хрупкости нашей планеты. Они характерны для периодов преобладания общей безнадежности и состояния неизвестности, неопределенности и отражают страх перед тем, что должно произойти.

Если вам приснился сон о Конце света, то, прежде чем трактовать его, постарайтесь представить, как наступает Конец света и кто в этом виноват. Возможно, сон призывает вас защититься от какой-то реальной угрозы и требует от вас проявления большей активности в конкретных делах.

## Аппетит

Если вам приснилось, что вы едите с излишним аппетитом, то, возможно, вам предстоит разлука с родными или расставание с другом.

Если вы видите, что вас самих кто-то аппетитно поедает, в вашей жизни могут произойти перемены к худшему по вине мнимых друзей.

## Арбуз

Ели арбуз во сне – скоро вам предстоит пережить необыкновенные ощущения.

Видеть арбуз во сне – к препятствию, есть его – к печальному приключению, а больному – к положительному перелому в болезни.

Если вам приснилось, что вы разрезали арбуз, то в реальной жизни вам не очень-то везет в любви. Возможно, вам приходится притворяться, чтобы не разочаровать партнера, и в этом нет вашей вины, скорее, она лежит на нем. Поговорите с ним откровенно и попытайтесь вместе разобраться, в чем заключается проблема.

## Армия

Нострадамус полагал, что армия – это символ силы. Он считал, что тот, кто увидел себя во сне служащим в армии, наяву будет испытывать серьезные трудности в делах и, возможно, попадет под влияние очень жесткого и требовательного человека.

По Нострадамусу, сон, в котором вы увидели огромную вооруженную армию, означает порабощение.

Если во сне вас призывают на службу в армию, значит, вы станете участником затяжного конфликта.

Если во сне вы сражаетесь с армией противника, то в реальной жизни вам придется принять ответственное решение.

Если в вашем сне армия противника терпит поражение, то наяву вы готовы пойти на все, чтобы добиться желаемых результатов.

Командовали во сне армией – хотите доказать окружающим, что у вас масса нереализованных возможностей.

Приснилось, что вами командует армейский генерал, – вам будет покровительствовать влиятельный человек.

## Артишоки

Видеть артишоки во сне – к тайной печали.

Вареные артишоки снятся к ссоре.

## Арфа

Слышать во сне звуки арфы означает, что некое дело завершится для вас весьма печально.

Сломанная арфа – к болезни; для влюбленных – к измене.

Если во сне вы играете на арфе, то вы слишком доверчивы, особенно в любви.

А еще, если вам приснилось, что вы играете на арфе, то, возможно, наяву вы переживаете сильное любовное чувство и в интимной жизни у вас полная гармония и взаимопонимание.

Звуки арфы свидетельствуют о нежности, любви в реальной жизни.

Если же во сне вам очень хочется сыграть на арфе, но никак не удается, то, скорее всего, вы желаете любви. Значит, вы – романтическая натура и состояние души для вас важнее физиологических потребностей.

## Архетипы

Вот что говорил об архетипах Д. Лофф: «Архетипы – это компоненты коллективного бессознательного, наделенные рядом характерных признаков». Что это означает?

Например, многие во сне совершают героические поступки, проявляя себя в образе архетипа героя-спасителя.

Вообще в жизни существует множество архетипов, и в переходные моменты жизни мы склонны себя с ними отождествлять. Это естественно: перемены беспокоят и заставляют переосмысливать взгляды и поведение. Перемены могут быть разными: вступление в брак, появление детей, получение новой должности – каждое значимое событие вызывает переоценку ценностей и выбор нового архетипа.

## Астра

Этот цветок символизирует нежность, скромность и простоту.

Если во сне вы срываете астры, то наяву можете найти взаимопонимание только с неамбициозными людьми. Вам нравится общаться с теми, кто нежно относится к вам. Возможно, ваши деловые отношения отличаются излишней предупредительностью. Попробуйте изведать нечто новое – может быть, взрыв эмоций вам тоже придется по душе!

## Атлас

Рассматриваете во сне атлас? Значит, надо тщательно взвесить все «за» и «против», перед тем как отправиться в путь или затеять новое дело.

## Аукцион

Аукцион – хороший знак. Если вы слышите голос аукциониста, называющего ставки, то у вас прекрасные перспективы и успех в рискованных операциях.

Для коммерсанта сон о покупке какой-либо вещи на аукционе предвещает удачные сделки.

Для женщин такой сон – благоприятное знамение.

Аукцион может присниться человеку, которому в реальной жизни свойственно растрчивать свои чувства на совершенно недостойных людей. Если вы увидели такой сон, то, возможно, в вашей жизни присутствует следующая схема: сначала вы с головой кидаетесь в омут любви и страсти, а

через пару недель начинаете понимать, что совершили очередную ошибку. Подобные «прозрения» огорчают вас, тогда попробуйте немного изменить существующую схему и внести в свою жизнь немного рассудительности.

## Афиша

Афиша, как правило, снится тем, кому в реальной жизни свойственно афишировать свои чувства. Может быть, не стоит выставлять их напоказ – ведь это не всегда идет на пользу вашим отношениям. Если вы хотите жить с партнером в гармонии, будьте более сдержанны.

## Африка

Для женщины африканская тема означает, что ей предстоит неинтересное путешествие, которое не принесет никакой радости.

Если же ей снится, что она в Африке окружена людоедами, то в реальной жизни ее могут притеснять враги.

## Б

### Бабочка

Если вы увидели бабочку, сидящую на цветке, у вас впереди процветание и полезные приобретения.

Порхающая бабочка предвещает получение известий от друзей, которых вы давно не видели.

Для молодой женщины бабочка – это знак счастливой любви, которая приведет к прочному союзу на всю жизнь.

Белая бабочка предвещает болезнь, в которой вы будете обвинять кого-то другого.

Если женщине приснится, что белая бабочка влетела в ее комнату, желания ее не сбудутся.

Если влетевшая в комнату бабочка сядет на что-то – это знак скорой болезни кого-то из близких.

### Бабушка и дедушка

Встретить во сне ваших бабушку и дедушку и беседовать с ними означает, что придется столкнуться с некоторыми трудностями, преодолеть которые будет не так-то просто. Однако чей-то хороший совет поможет вам справиться с ситуацией.

### Багаж

Если вы увидели во сне багаж – вас ожидают неприятные заботы. Могут возникнуть затруднения из-за людей, желающих вам навредить.

Если вы несете свой багаж, вы будете настолько поглощены собственными переживаниями, что вам будет не до страданий окружающих.

Потеряли во сне багаж – впереди неудачная игра на бирже или семейные ссоры. Если вы не женаты, а только помолвлены, свадьба может не состояться.

Д. Лофф, трактуя сон о багаже, имел в виду эмоциональный багаж личности. Он утверждал, что увиденный во сне багаж дает возможность по-новому взглянуть на проблему отношений человека с окружающими. Громоздкий и тяжелый багаж свидетельствует о том, что ваша жизнь слишком суетна.

По Лоффу, мистический смысл сна о багаже заключается в чем-то тайном, скрытом от посторонних глаз. Например, речь может идти о тайно вынашиваемой идее. Задумайтесь: не преграждает ли какой-то багаж вам путь? Не беспокоит ли вас какая-то потеря? Пересмотрите на самом деле свои вещи: может быть, стоит от части из них избавиться?

### Базар

Увиденный во сне базар может означать, что в реальной жизни вы ведете довольно беспорядочную половую жизнь. Возможно, вы уже настолько запутались в своих партнерах, что начинаете путать их имена. Вам явно следует упорядочить свои отношения, отказавшись хотя бы от некоторых любовных связей.

#### Базилик

Если вы увидели во сне растущий базилик, то вам предстоит романтическое приключение. И напрасно вы не воспринимаете это всерьез!

Молодую девушку, увидевшую такой сон, ждет знакомство с очень привлекательным молодым человеком.

#### Байдарка

Байдарка обычно снится тем, кто в реальной жизни предпочитает плыть по течению. Согласитесь, вы не особенно вникаете в смысл ваших личностных отношений. Попробуйте что-то предпринять для того, чтобы как-то разнообразить вашу личную жизнь, внесите в нее элемент фантазии. А иначе ваши отношения угаснут из-за их однообразия.

#### Бал

Приятный сон и хороший знак, но только в том случае, если вы видите красивых и нарядных людей, танцующих под звуки чарующей музыки. Если же у вас на балу мрачное настроение и вы переживаете из-за недостатка внимания, то ждите не очень приятных событий.

Сон о бале также может свидетельствовать о романтичности вашей натуры. Каждую встречу с любимым вы стараетесь превратить в праздник – с шампанским, свечами и красивой музыкой. Вам кажется, что налет романтики сделает отношения более долгими и интересными, однако жизнь показывает, что праздники тоже надоедают.

## Балалайка

Приснилось, что вы играете на балалайке? В жизни вы явно – консерватор. Не будьте ханжой, не воспринимайте в штыки попытки партнера хоть как-то разнообразить ваши отношения.

Если во сне вы пытаетесь сыграть на балалайке и не можете извлечь ни одного звука, значит, в личной жизни у вас проблемы. Попробуйте отыскать причину своих неудач в этой сфере.

## Балет

Балет предвещает супружескую неверность, а также неудачи в делах, в коммерции, ссоры и ревность между влюбленными.

Кроме того, сон о балете свидетельствует о том, что в обычной жизни вам свойственно истязать себя. Вы часто терпите то, что вам не по нраву. Не стесняйтесь говорить о причинах своего дискомфорта, это не испортит ваши отношения с любимым. Они, скорее, испортятся, если вы будете продолжать «играть в молчанку».

## Балкон

Долгое прощание на балконе для влюбленных означает окончательное расставание.

Кроме того, балкон снится к неприятным известиям о друзьях.

## Банан

Видеть во сне бананы сулит общение с неинтересным и неприятным компаньоном. Кроме того, банан снится к печали, о которой невозможно никому рассказать.

Есть бананы – утомительное и рискованное начинание в делах. А еще такой сон снится к ссоре, инициатором которой будете вы.

Гниющие бананы снятся к неприятным делам.

Торговать бананами – к бесперспективному увлечению каким-то человеком.

Если женщине приснилось, что она ела банан, то ей не стоит испытывать какое-либо беспокойство относительно своих отношений с любимым.

Если во сне вы срываете банан, то в реальной жизни вы явно стремитесь играть лидирующую роль в отношениях. А если вам приснилось, что вы очищаете банан от кожуры, то и вовсе жаждете лишить мужчину его силы. Возможно, вы ярая феминистка – задумайтесь, стоит ли придерживаться данной позиции?

Банк

Если вам снятся банковские кассиры, которые совершенно не заняты делом, вас ждут потери и расстройство в делах.

Сдаете во сне деньги в банк, то вы легкомысленны и небрежны.

Получаете в банке деньги – ждите огромной прибыли и процветания.

Видеть серебро и банкноты, собранные в большом количестве, означает уважение и удачу. К вам все будут относиться почтительно.

Банка стеклянная

Пустая банка снится к обнищанию и нужде, наполненная – предвещает успех.

Если вы покупаете банки, ваш успех нестабилен.

Разбитая банка сулит тяжелую болезнь или глубокое разочарование.

Банкет

Видеть во сне банкет – хорошо. Друзья будут к вам очень добры.

Если вы увидели себя в толпе веселых, нарядно одетых гостей, сидящих за столом, уставленным дорогой посудой и старыми, дорогими винами, вас ждут огромная удача в любых начинаниях и счастье в личной жизни.

Недовольные гости и бедный стол – знак тяжелых размолвок и бесконечных разочарований.

### Банкрот

Если вам снится сон, в котором вы не можете расплатиться с долгами и чувствуете себя банкротом, то в реальной жизни ничего подобного с вами не случится. Напротив, вы сумеете наилучшим образом организовать свои дела и получить значительную прибыль.

Если же в вашем сне обанкротился кто-то другой, то наяву вам встретятся благородные и честные люди.

Для молодой женщины такой сон предвещает небольшую размолвку с возлюбленным из-за несхожести взглядов на некоторые жизненные ситуации.

### Баня

Помылись во сне в бане – можете перенести неожиданную болезнь вдали от дома и друзей. Но в то же время вас ждут и приятные приключения. Увидели, как моются другие, – знайте, что вас ожидает интересное общество.

Если во сне вы побывали в парилке, то наяву окажетесь в компании недобрых людей.

Выходить из бани означает, что ваши тревоги напрасны, и вы сами скоро в этом убедитесь.

## Барабан

Если вы услышали во сне приглушенную барабанную дробь, подумайте, кто из ваших друзей может звать вас на помощь.

Увидели барабан – вас ждет чье-то дружелюбное отношение.

Для моряков, рыбаков и продавцов увидеть во сне барабан – это знамение удачи и процветания.

Что касается интимных отношений, то увиденный во сне барабан означает, что в реальной жизни вам свойственно воспринимать взаимоотношения с партнером в искаженном виде. Зачем доказывать, что у вас все хорошо, если на самом деле все обстоит не слишком гладко?

Услышанная во сне барабанная дробь символизирует измену. Задумайтесь над вашими отношениями и постарайтесь что-то исправить, иначе ваш партнер решит поискать счастья с кем-то другим.

Если во сне вы сами били в барабан, то в реальной жизни вы слишком эгоистичны. Перестаньте тянуть одеяло на себя, уделите внимание своему партнеру! Заслуги по созданию гармоничных отношений принадлежат не только вам, и партнер не обязан постоянно восхищаться вами и неустанно благодарить.

## Баран

Баран олицетворяет собой животное начало. Почему он приснился вам? Возможно, ваша вторая половина отличается весьма напористым характером. Его чувства очень приземлены, и он стремится лишь удовлетворить свои интересы. И вас он ценит лишь за то, что вы в нужный момент всегда рядом и готовы доставить ему удовольствие.

## Барометр

Барометр предвещает скорые перемены в делах, которые окажутся весьма позитивными. Если барометр сломан, готовьтесь к неприятностям.

## Бархат

Бархат снится к очень успешным делам. Если во сне вы одеты в бархат, вас ждет известность.

Старый, потертый бархат означает, что ваше благополучие пострадает из-за вашей чрезмерной гордости.

Если молодая женщина видит себя в бархатном платье, ее ждет внимание со стороны состоятельных поклонников.

## Барьер

Конечно, барьер символизирует некую преграду. Если вам приснилось, что вы прыгаете через барьер, то в реальной жизни вам вряд ли удастся осуществить задуманную любовную интригу.

Ставили во сне кому-то барьеры – знайте, что наяву кто-то испытывает к вам сильные чувства. Может быть, вы просто не замечаете этого человека и не предполагаете, что происходит у него в душе? Подумайте – кто бы это мог быть? Или вы хитрите: вам все известно, но вы намеренно это скрываете.

## Бассейн

Если молодой женщине снится, что она плавает в бассейне, то она вскоре приобретет истинного друга и укрепит свое положение в обществе.

Пустой бассейн снится неспроста. Возможно, вы недавно расстались с любимым человеком, и сон символизирует пустоту, которая царит в вашей душе. Вы растеряны и не знаете, чем занять себя, чтобы не думать постоянно о своей утрате, ведь вся ваша жизнь была сосредоточена на своем возлюбленном. Возможно, ваше безмерное обожание и стало причиной разрыва. Постарайтесь посмотреть на все с другой стороны и поверить, что вы заслуживаете лучшего.

## Бахча

Если вам приснилась огромная бахча с дынями, арбузами и тыквами – ждите что-нибудь интересное и приятное, причем в большом изобилии.

## Башня

Сон, в котором присутствует башня, означает, что вы многого хотите добиться в жизни.

Взбираетесь на башню – добьетесь успеха. Но, если вы едва спуститесь, а башня разрушилась, ждите разочарований.

Нострадамус считал башню символом могущества и власти. Сильно вытянутая вверх, остроконечная башня снится человеку, который неосмотрительно пользуется данной ему властью. Возможно, он переоценивает свои силы и недооценивает силы соперников. Это может значительно уменьшить его влияние, и он лишится поддержки большинства.

Если вам снится, что вы не можете подойти к башне, то вам предстоит встреча с очень значимой личностью, политическим деятелем или финансовым магнатом.

По Нострадамусу, привидевшаяся во сне основательно укрепленная башня – символ силы и большого влияния.

Разрушающаяся башня снится к большим переменам.

Башня, осаждаемая вооруженными людьми, снится к столкновению разных влиятельных лагерей, борьбе между противниками, которая повлечет за собой значительные последствия.

Башня с бойницами – символ агрессии и власти, основанной на страхе и безропотном подчинении.

По мнению болгарской прорицательницы Ванги, башня символизирует возвышенность чувств, преодоление препятствий или недостижимую мечту.

Если вы с большим трудом поднимаетесь по ступенькам на верхушку башни, то и в реальной жизни на пути к поставленной цели вам придется преодолеть множество препятствий.

Высокая, красивая башня символизирует возвышенность чувств и желаний.

Если во сне вы стоите среди обломков разрушенной башни, то наяву вы своими необдуманными решениями и поступками можете разрушить свое счастье.

Башня из песка на речном берегу, которую впоследствии смывает волной, означает, что вас постигнет глубокое разочарование, связанное с вашими напрасными усилиями.

Прыгнули с высокой башни и не разбились – придется принимать очень важное и ответственное решение. Помните, что результат его зависит только от вас! Искали выход из башни, которой грозит разрушение, – станете свидетелем или участником социальных потрясений.

Строили высокую башню из огромных, тяжелых камней – сможете преодолеть все жизненные тяготы и добьетесь желаемого.

## Бег

Если вам снится, что вы бежите в группе других людей, это означает, что вы примете участие в каком-то веселом празднике. А еще в скором времени вас ждет успех в делах.

Бег в одиночестве означает, что вы превзойдете многих на пути к успеху и займете более высокое место в обществе.

Споткнулись и упали во время бега – разоритесь и подмочите свою репутацию.

Убегаете от опасности – бойтесь утраты.

В соннике Д. Лоффа бег трактуется как традиционный символ здоровья и долголетия, а также как средство спасения от потенциальной опасности. Сон о беге может свидетельствовать о мужественности или о спасении.

Вот что писал Д. Лофф: «Обычно в снах, где присутствует бег и доминирующим чувством является страх, вы можете видеть себя бегущим всю ночь и в конце концов спасающимся от грозящей опасности (что может иссушить вас в эмоциональном плане), либо вы будете постоянно спотыкаться, наткаться на бесчисленные преграды, а объект ваших опасений будет казаться еще страшнее. В последнем случае постарайтесь посмотреть на сюжет сновидения сквозь призму событий, происходящих с вами в реальной жизни, уделяя внимание той ее сфере, в которой вы ощущаете давление. Иногда это может явиться чудесным решением насущной проблемы».

#### Бегемот

Если вам приснился бегемот, обратите внимание на поведение сексуального партнера. Не кажется ли вам, что он такой же толстокожий? Наверняка он равнодушен к вашим желаниям и не приносит вам особого удовольствия в постели. Пожалуй, он слишком ленив, а главное – не хочет меняться. Избавьтесь от него поскорее и найдите кого-нибудь поэнергичнее.

#### Бедняк

Видеть нищих – побуждение к великодушию в жизни.

Видеть нищим себя – к неприятностям.

#### Бедро

Если вы увидели во сне собственное бедро, причем гладкое и белое, то вас ждет небывалая удача и всевозможные удовольствия. Пораненное бедро, увиденное во сне, может стать предвестником какой-то болезни или предательства.

Девушка, которая во сне любит свои бедра, вполне готова к любовным приключениям. Ей следует быть осмотрительнее – как бы не навлечь неприятностей! Если же бедра покажутся ей слишком худыми – нужно опасаться заболевания. А вот полные бедра снятся к покою и удовольствиям.

## Безе

Если вам приснилось безе, то в реальной жизни вы явно стремитесь к сексуальным удовольствиям. Вы постоянно находитесь в поиске и часто меняете партнеров. Не превращайте свою жизнь в секс-игру, все равно не удастся снять с себя ответственность по отношению к другим людям, даже если это всего лишь часто меняющиеся любовники.

Если во сне вас угощали безе, то скоро вам предстоит любовное приключение, которое вряд ли получит продолжение. Но ведь мимолетная связь тоже может стать приятным событием, волнующим душу и тело!

Выпекали во сне безе – в реальной жизни вы зачастую берете на себя вину за неудачи. Почему вы так не уверены в себе? Поговорите со второй половиной, расспросите его о тайных желаниях – может быть, вы просто не слишком хорошо изучили его и не знаете, как доставить ему удовольствие.

## Безделье

Томиться во сне бездельем – к неудаче в делах, неосуществленным замыслам.

Видеть бездельничающих друзей – к известию о несчастье с ними.

Если молодой женщине снится, что она ведет праздный образ жизни, ей нужно остерегаться неудачного замужества.

## Бездна

Смотреть во сне в бездну – угроза потери собственности. Возможны также ссоры, которые помешают вам решать жизненные проблемы.

Для женщины смотреть в бездну – к нежелательным заботам.

Если она падает в бездну – ее ждет глубокое разочарование. Но если она успешно избежит падения, то ей удастся восстановить положение.

### Беззубый человек

Если вам приснится, что у вас нет зубов, то наяву вы вряд ли сможете устроить карьеру. Вероятно, достижению цели помешает какая-то болезнь.

Если же вы увидите беззубым кого-то другого – враги не в силах вас опорочить.

### Безобразный

Если вы увидели себя во сне в безобразном облике, вас ждут трудности с избранником.

Если молодая женщина во сне думает о себе, что она безобразна, значит, в реальной жизни она недостойно ведет себя по отношению к своему возлюбленному. Это может послужить причиной разлада.

### Безумие

Увидеть себя во сне сумасшедшим – предвестье грядущих неприятностей. Возможно, вам угрожает болезнь или лишение имущества.

Если же снится кто-то другой в безумном состоянии, то ваши друзья отличаются непостоянством, а блестящие планы на будущее вряд ли осуществятся.

Для молодой женщины сон о сумасшествии – знак разочарования в замужестве.

Нострадамус считал, что безумный человек снится к опасности, которая угрожает не вам. Однако вы узнаете о ней раньше, так что от ваших действий будет зависеть судьба других людей.

Если во сне вы лечили сумасшедшего, то наяву у вас может случиться какое-то несчастье.

### Белка

Приснилась белка? Ждите в гости добрых друзей. А может, этот сон также станет предвестником ваших успехов на службе.

Убить во сне белку – обречь себя на одиночество и неприязнь окружающих.

А вот ласковое обращение с белкой принесет семейные радости.

Если за белкой гонится собака – впереди у вас ссоры с друзьями.

Кроме того, белка может присниться к встрече со старым любовником. Встреча пробудит в вас былые чувства, и вы отлично проведете время. Правда, потом вы вновь расстанетесь на неопределенный срок.

### Белуга

Если вам приснилась вытащенная на берег огромная белуга, то приготовьтесь к тому, что ваши ожидания относительно исхода дела, казавшегося верным, не оправдаются.

### Беременность

Для женщины увидеть себя во сне беременной – к ссоре с мужем.

Если же она и в самом деле беременна, то такой сон предсказывает благополучные роды и скорое восстановление сил.

Кроме того, приснившаяся беременность может означать, что это событие произойдет и в реальной жизни. А может, впереди знакомство с новым поклонником, отношения с которым будут гораздо более продуктивными, чем с предыдущим партнером.

Если же такой сон снится мужчине, то в нем явно просыпаются отцовские чувства. Однако этот сон может также означать, что у него возникнут неприятности в отношениях с женщинами – любовный союз осложнится нежелательными последствиями.

Д. Лофф утверждал, что в сновидении может забеременеть любой человек, независимо от возраста и половой принадлежности. По его мнению, беременность служит символом творчества, половой зрелости или богатства. Однако существует множество ситуаций, которые требуют дополнительного толкования.

Так, если такой сон снится молодой женщине, которая в реальной жизни не имеет намерения забеременеть, то он может свидетельствовать о начале новой стадии самоанализа. Например, это может быть переход со стадии ребенка на взрослый уровень.

Женщинам беременность зачастую снится во время месячного цикла. В связи с этим сном у них возникают тревоги, которые требуют осмысления и разрешения.

Что же касается мужчины, который видит себя во сне беременным, то, по теории Д. Лоффа, это чаще всего происходит в ситуации, когда его мужественность оказывается под вопросом. Он сам видит себя менее активным в сексуальном плане, нежели он хотел бы быть, и сон о беременности выступает в качестве компенсации, подчеркивая творческие стороны его личности. Во сне мужчина рождает не обязательно ребенка, а нечто, что могло бы оправдать его миссию в этом мире.

Реальная беременность может вызывать самые разнообразные сновидения с совершенно невообразимыми событиями – как жестокими, так и смехотворными. И это неудивительно, так как в реальной жизни беременность вызывает целый спектр эмоций – от тревоги до эйфории.

Беременным женщинам часто снятся тревожные сны, например – неверность или смерть супруга, проблемы со здоровьем, потеря беременности вследствие несчастного случая или выкидыша, врожденные дефекты у будущего ребенка и т. д. Эти сны связаны с чувством незащищенности, изменением периодичности и характера сексуальных отношений, а также с волнением, вызванным беременностью. Кроме того, они являются следствием опасений женщины по поводу способности должным образом справиться с ролью матери.

## Береза

Береза олицетворяет чистоту и невинность. Если она приснилась мужчине, значит, он явно не прочь провести время с невинной девушкой. Девушке же сон о березе сулит любовное приключение, которое пробудит в ней ранее неизведанные чувства и ощущения.

Зрелая, умудренная опытом женщина, увидев во сне березу, скоро встретит человека, не слишком искушенного в любовных делах.

## Берилл

Сны о минеральных и драгоценных камнях можно трактовать по-разному, в зависимости от ювелирной ценности, формы и цвета.

Берилл – это кристалл, символизирующий храбрость и спокойствие. Он снится к материальной прибыли и внутреннему спокойствию.

## Беспокойство

Несмотря на то что во сне вы испытали беспокойство, в реальной жизни у вас не будет поводов для волнений. Напротив, вас ждут успех и восстановление духовных сил.

## Бессвязность

Бессвязные сновидения обычно означают крайнюю степень нервозности и возбуждения. Может быть, тому виной постоянно меняющиеся обстоятельства.

## Бешенство

Если во сне вы из-за чего-то приходите в бешенство, будьте осторожны: вы можете упасть, пораниться или попасть в аварию. Видеть других в таком состоянии – к беспокойству и раздражению.

## Библия

Библия снится к чистой и светлой радости.

Отвергаете во сне библейское учение – смотрите, как бы не поддаваться соблазнительным искушениям.

## Бильярд

Бильярд снится к неприятностям, судебным процессам и раздорам по поводу имущества.

Привиделись бильярдный стол и шары – готовьтесь к коварству друзей.

## Бисер

Видеть во сне бисер обещает внимание к вам людей, занимающих высокое положение в обществе.

Считать бисер – к радостным событиям. Нанизывать бисер – к благорасположению состоятельных людей.

Если во сне вы разбрасываете бисер – вам грозит потеря уважения друзей.

А еще приснившийся бисер означает, что в личной жизни вы склонны размениваться по мелочам. Вы не являетесь цельной натурой, в вас нет той широты, которая покоряет представителей противоположного пола.

### Бисквит

Если во сне вы делали бисквитное тесто и что-то пекли из него, то вам следует обратить внимание на свое здоровье. Кроме того, это намек на то, что вам с супругом необходимо быть терпимее друг к другу.

### Битва

Битва во сне означает борьбу с трудностями и победу в конечном итоге.

Если вы побеждены в битве, то чьи-то неприглядные поступки помешают осуществлению ваших добрых намерений.

Биться, драться

Если вам приснилась драка, то для начала нужно разобраться: с кем вы деретесь, есть ли для этого причины, каковы масштабы и результат избиения? Обычная ли это потасовка или кто-то пал жертвой кровопролитной драки? И наконец, кто кого бил: вы выступали в роли агрессора или преследовали вас?

Если в данном сюжете доминировали вы, то мучает непреодолимый страх или злоба, которые просятся наружу, и в сновидении вы просто дали им выход. Обычно человек, которого вы бьете, как раз и представляет собой источник агрессии.

Если же в роли жертвы выступали вы сами, то ваши обидчики – это люди, перед которыми вы испытываете страх (например, ваш партнер или начальник). Если агрессор вам незнаком, то в сновидении выразился абстрактный страх перед кем-либо.

### Благосклонность

Искать во сне чьей-то благосклонности – к богатству.

Дарить свою благосклонность кому-то – к потере.

### Благословение

Само слово «благословение» кажется несколько устаревшим, однако суть его остается достаточно значимой для каждого человека. Наверное, поэтому нам вполне может присниться, что мы даем, спрашиваем или получаем благословение.

Д. Лофф трактовал сны о благословении как показатель полных или неполных отношений. Особенно это касается отношений с родителями – их благословение или отказ в нем означает оправданность или, наоборот, неоправданность надежд на любовь и поддержку. Получение благословения знаменует конец всех распрей и окончательное признание. Непонимание осталось в прошлом, и наступил мир. Увидев во сне благословение, вы как будто обретаете поддержку и доброжелательное к себе отношение.

Если же во сне вы сами даете благословение, то это сновидение показывает, какие отношения складываются у вас с благословляемым. Вы даруете ему помощь, духовную силу, прощение или одобрение. Задумайтесь: может быть, человеку, которого вы благословили во сне, в реальной жизни недостает поддержки?

Сон, в котором вы ждете благословения, показывает, что вы чувствуете некоторую неуверенность в отношениях. Вы оказались в неопределенной ситуации и затрудняетесь найти решение. Сон может означать, что вы ищете возможность положить конец вражде.

### Близнецы

Видеть во сне близнецов – добрый знак: в вас вселится уверенность, а в семье наступят мир и согласие.

### Блины

Во сне вы ели блины? Значит, вас ждут огромный успех во всех начинаниях и появление новых друзей.

Пекли блины – будете проявлять небывалую экономию и бережливость. А еще сон предвещает вам чувственное удовольствие.

#### Блохи

Если вы увидели во сне блох – кто-то близкий спровоцирует вас на гнев и раздражение.

Если женщине снится, что ее кусают блохи, – она будет оклеветана друзьями.

#### Блюдо

Яркое, новое блюдо снится к удаче в любви, грязное и треснувшее – к разочарованию.

#### Блюдце

Блюдце, увиденное во сне, указывает на непостоянство любимого человека.

Если вы увидели, что блюдце разбилось, то вам удастся вновь завоевать его утраченные чувства.

#### Бобы

Если вы ели во сне бобы, то впереди какая-то ссора, разногласие, а может быть, даже болезнь горячо любимого друга.

Собирали бобы – опасайтесь дурных слухов.

Сон о растущих бобах снится к печали и болезни ваших детей.

Сушеные бобы – к глубокому разочарованию во многих делах. Возможно, в скором времени кто-то заболеет в семье или близком окружении.

Бог, божество

Если во сне вы видите Бога, это не очень хорошо. Вы можете попасть под влияние деспотичной женщины.

Приснилось, что Бог говорит с вами, дела не будут удачными. Обратите внимание на свое здоровье.

Если вы видите во сне, что Бог благосклонен к вам, вас ждет покровительство известного человека.

Д. Лофф утверждал, что образ Бога проявляется в снах по-разному. Часто Бог появляется не в облике человека, но как нечто, наделенное божественным началом (например, в виде религиозных икон, Библии и т. д.). Иногда во сне просто возникает ощущение божественного присутствия. Появление такого божественного элемента в наших сновидениях может подсказывать решение некой проблемы, с которой мы столкнулись во сне. Случается, что явившийся нам божественный символ предостерегает нас от ошибок – обычно в тех случаях, когда нам необходимо сделать выбор. Увиденное божество не дает совершить какой-либо запретный поступок или вступить в запретные отношения.

Зачастую в реальной жизни мы отрицаем сверхъестественную силу Бога, но во время сна оказываемся открыты и расположены к общению со Всевышним.

Если вам приснился Бог, постарайтесь постичь смысл информации, полученной в сновидении. Что ваш полуночный Гость пытался сказать вам? Пересмотрите проблемные аспекты своей жизни, и тогда вы скорее поймете, можно ли считать этот сон провидением.

Богатство

Если во сне вы разбогатели, то подниметесь по служебной лестнице. Это произойдет благодаря вашему постоянному усердию и вниманию к своим делам.

Увидели богатыми других – знайте, что в трудную минуту рядом с вами будет много друзей.

## Боги

Появление богов в сновидении означает идеализированные желания, препятствия. Божества всегда наделены чертами в гиперболизированной форме – самый сильный, самый мудрый, самый красивый и т. д. Встретившись с этими божествами во сне, мы как будто наследуем их качества и видим в них отражение реальной жизни. Божества иногда мешают нам, иногда подсказывают, как себя вести. Благодаря им мы начинаем понимать, какие черты характера следует задействовать в различных ситуациях при общении с окружающими.

## Богохульство

Если вы богохульствовали во сне, то в жизни можете проявить бесчувствие по отношению к своему другу. Приснилось, что богохульствуют другие, – возможно, что кто-то будет несправедлив по отношению к вам.

Если во сне вы проклинали сами себя, смотрите, как бы судьба не отвернулась от вас.

Привиделось, что вас проклинаят другие, – вас ждет благополучная жизнь.

## Бокал

Видеть во сне бокал – к серьезному разочарованию. Возможно, некто попытается любой ценой навязать вам свое общество и это доставит вам массу неудобств.

Пить воду из серебряного бокала – к проблемам в бизнесе.

Рассматривать старинные бокалы – к благосклонности незнакомых людей и выгодным предложениям от них.

Женщину, которой приснилось, что она подает возлюбленному воду в бокале, ждут удовольствия.

## Болезнь

Если вы увидели во сне, что больны, вас действительно ждут легкое недомогание или неприятные разговоры.

Привиделся во сне больной родственник – готовьтесь к непредвиденному событию.

Вообще любое сновидение о болезни означает, что вы должны быть очень внимательны к собственной персоне.

Болгарская прорицательница Ванга советовала не воспринимать появление болезни во сне как нечто трагическое. По библейской трактовке, болезнь посылается людям в качестве наказания за совершенные грехи и для очищения мыслей и чувств. Поэтому подобное сновидение можно воспринимать как совет пересмотреть свою позицию и жизненные ценности.

Если во сне вы увидели себя страдающим от тяжелой и неизлечимой болезни, то вам следует понять, что наяву вы совершили некрасивый поступок. Наверное, пришло время покаяться, ведь в душе вы явно себя осуждаете.

Увидев во сне, что близкий вам человек болен, в реальной жизни окажите поддержку ему или кому-то, кто требует вашего внимания.

Сон, в котором множество людей умирает от тяжелой и неизлечимой болезни, снится к экологическому бедствию, свидетелем которого вы, возможно, станете.

Если во сне вы выздоравливали после тяжелой болезни, то наяву вам удастся избежать неприятной ситуации.

Сон о смерти близкого человека от тяжелой болезни означает испорченные отношения и личные проблемы.

В соннике Д. Лоффа говорится, что приснившиеся излечимые болезни свидетельствуют о благожелательном отношении к окружающему миру. Нам хочется верить в свою доброту и значимость, а болезнь и излечение от нее как раз дают возможность почувствовать власть над жизнью других людей.

Сон про болезнь указывает на неправильный стиль жизни, особенно если в результате заболевания вы становитесь увечным. Если во сне вы заразились от кого-то, то наяву вы негативно относитесь к влиянию этого человека на вашу жизнь. Недуг, связанный с интимной жизнью, снится тем, кто обеспокоен моральной стороной своего поведения. Заболевание также может отражать таящиеся в вас страхи, как связанные непосредственно с вашей жизнью, так и более глобальные.

Прежде чем толковать этот сон, нужно ответить на ряд вопросов: есть ли что-нибудь необычное в приснившемся вам заболевании, как оно проявляется – постоянно или только в присутствии конкретных людей? Пытаетесь ли вы скрыть свое заболевание и его последствия или же, наоборот, кичитесь ими? Когда вы ответите на эти вопросы, вам будет легче разобраться в своих отношениях с окружающими.

#### Болонка

Увидели во сне болонку – рассчитывайте на помощь друзей.

Если собачка приснилась тощей и болезненной, вас ждут горестные события.

#### Болото

Ходить во сне по болоту означает, что в скором времени у вас сложатся неблагоприятные обстоятельства: ожидаемое наследство окажется призрачным, а в сердечных делах постигнет разочарование.

Оказались посреди болота – знайте, что не сможете исполнить свои обещания. Увидели на болоте других людей – скоро вас огорчат близкие люди. Этот сон также может предвещать болезнь.

Вообще, если вам приснилось болото, то в реальной жизни вы строите отношения совершенно не с тем человеком. Они вас затягивают, и вам не хватает сил сопротивляться настойчивости своего партнера. И напрасно вы считаете, что больше не сможете никого найти. Не стоит следовать поговорке про рака на безрыбье, иначе вы так всю жизнь и проведете не с тем человеком.

Нострадамус считал, что сон, в котором идешь по болоту, снится к неожиданному препятствию при решении личных проблем.

Тонете в болоте – испытаете сильное потрясение, вызванное предательством ваших друзей.

Сон, в котором вы помогаете кому-нибудь выбраться из трясины, свидетельствует о ваших неиспользованных возможностях.

Болото, покрытое льдом, означает хрупкость окружающего вас мира.

## Боль

Сон о боли обычно вызывается реально существующими болевыми ощущениями. Иногда испытать боль снится к несчастью.

Если вам снится, что от боли страдают другие, то это следует воспринять как предупреждение о возможной ошибке.

Д. Лофф делил сновидения на те, в которых видна физическая боль, и те, что связаны с психологическими переживаниями.

Иногда причиной физической боли во сне является неудобное положение спящего. Таким незатейливым образом тело просит вас перевернуться на другой бок.

Зачастую болевые ощущения испытываются в определенных частях тела – например, во сне присутствуют ушибы, инфекции или даже ампутация. Причем физические ощущения сопровождаются визуальными образами. Постарайтесь вспомнить, где именно ощущалась боль, и сопоставьте эту часть тела с тесно связанными с ней аспектами вашей жизни. Но прежде ответьте на вопросы: чем или кем была вызвана боль, намеренно или случайно, и насколько она была сильна.

Отнеситесь ко сну, в котором вы почувствовали психологическую боль, как и ко сну, в котором присутствует физическая боль. Подумайте, насколько велика была боль и требовалась ли вам чья-то помощь. Осталось ли это ощущение, когда вы проснулись, и влияет ли оно на вашу жизнь? Справитесь ли вы с болью самостоятельно и возникает ли у вас чувство, что корни боли уходят в глубины вашей памяти? От ваших ответов зависит, сможете ли вы в реальной жизни разобраться со своей болью или вам понадобится профессиональная помощь.

## Больница

Если вам снится, что вы лежите в больнице, то вы можете заболеть.

Увидели во сне, что выписываетесь из больницы, – сумеете избавиться от коварных врагов.

Психиатрическая клиника снится к большому душевному напряжению.

Посещение больных – к неприятным известиям.

Д. Лофф писал, что сны о больнице снятся нам достаточно часто, но они редко имеют отношение к болезням. По его мнению, приснившиеся отделения «Скорой помощи» связаны как раз с благополучием значимых для нас людей.

Снится терапевтическое отделение – значит, вы нуждаетесь в других людях или хотите, чтобы они нуждались в нас. Это проявление зависимости, так как ситуация в больнице характеризуется зависимостью пациента от врача.

Реанимация – отделение, связанное с опасностью, а иногда с облегчением. Туда попадают люди в критическом состоянии, а это значит, что сон о реанимации может напоминать вам об ушедшем из жизни человеке или о человеке, который нуждается в вашей помощи.

Если во сне вам не хочется покидать больницу, то в реальной жизни вы почувствуете неуверенность и жаждете чьей-то заботы и поддержки.

Сон, в котором вы лечитесь какими-то абсурдными методами, отражает ваше стремление что-то уравновесить в жизни.

Самый неприятный сон о больнице связан с тем, что вы чувствуете себя серьезно больным, но не можете добиться от врачей должного отношения и лечения.

## Бомба

Сон, в котором взрывается бомба, сулит вам головокружительный взрыв страсти.

## Бордель

Если бордель снится мужчине, то в глубине души ему явно хочется узнать, что такое любовь за деньги. Видимо, ему интересно сравнить платный и бесплатный секс. Причем в реальной жизни он никогда не согласится с тем, что прямо-таки жаждет, когда ему представится такой случай.

Если женщине снится, что она работает в борделе, то в реальной жизни она убеждена, что супруг должен обеспечивать ей безбедное существование. Она бы не отказалась ни от денег, ни от дорогих подарков – драгоценностей, норкового манто, машины и т. д.

## Борода

Если вам приснилась борода, то вы столкнетесь с серьезным противником, чуждым вам по духу. Борьба за власть будет жестокой, и, возможно, предстоят потери.

Седая борода снится к неудачам и ссорам.

Бородатая женщина – к неприятным встречам и длительной болезни.

Если молодая женщина во сне холит свою бороду, то она может неудачно выйти замуж.

### Бородавки

Если во сне у вас появились бородавки, то вам не удастся себя защитить от чьих-то нападков. Удалось вывести бородавки – выстоите перед лицом опасности.

Увидели, что бородавки на ваших руках исчезли, – преодолеете все препятствия на пути к успеху.

Приснилось, что бородавки появились у кого-то другого, – рядом с вами находятся злейшие враги.

Что касается личной жизни, то бородавки снятся к любовному треугольнику.

### Борьба

Если во сне вы с кем-нибудь боретесь, ждите в скором будущем столкновения с серьезными трудностями. Одержите победу – преодолеете препятствия.

Для деловых людей такой сон предвещает конфликты с партнерами.

Наблюдать во сне борьбу – понапрасну растрачивать время и средства.

Травма, полученная во время борьбы, сулит вам материальные потери.

## Босиком

Если во сне вы бегали босиком, то в интимной жизни явно не стесняетесь проявлять свои чувства и эмоции. Такая открытость и откровенность сделает ваши отношения особо близкими и доверительными.

## Ботвинья

Если во сне вы во время жары наслаждались холодной ботвиньей (свекольниковом), то кто-то из ваших друзей совершенно неожиданно получит наследство.

## Ботинки

Увидеть на ком-то свои ботинки – дурной сон для влюбленных. Вполне возможно, что у вас появится счастливый соперник.

Надевать во сне новые ботинки – к повышению зарплаты и большой удаче в делах.

Старые ботинки следует воспринимать как предупреждение о недоброжелателях, стоящих на вашем пути к успеху.

## Брага

Пили во сне брагу и почувствовали опьянение – ждите перемены всех дел и занятий.

## Брак

Этот сон благоприятен для того, кто счастлив в браке.

Для женщины увидеть во сне, что она выходит замуж за старика, – к болезни. Увидеть себя невестой, но не очень счастливой, – к разочарованию в любви.

Приснилась брачная церемония – ждите радости и наслаждения, но при условии, что гости были одеты в светлые одежды и веселы. Черные одежды на гостях сулят печаль.

Несчастный случай во время свадьбы снится к страданию.

### Браслет

Если девушка во сне увидела на своей руке браслет – подарок любовника или друга – это знак раннего и счастливого замужества.

Если молодой женщине снится, что она теряет свой браслет, ее ждут неприятности.

Найти во сне браслет – к богатству.

### Братья

Видели во сне своих братьев здоровыми и полными энергии, тогда и ваша, и их судьба сложится удачно.

Если же увидели их в бедности, страдании или молящими о помощи – скоро вас ожидают не очень приятные события.

Вообще, для людей, у которых есть братья или сестры, сны с их участием – явление вполне естественное.

Д. Лофф писал, что специально толковать подобные сны следует лишь в том случае, если в них появляются братья или сестры, которых не существует в реальности. Возможно, такая «расстановка сил» отражает ваше восприятие семьи в целом. Например, ваш брат (сестра) не ладит с семьей – тогда сон о неполной семье отражает разрыв родственных отношений.

Если вам приснился кто-то из коллег в роли брата или сестры и вы воспринимаете это весьма положительно, то, возможно, у вас впереди конструктивное партнерство. Если же у вас этот сон вызвал беспокойство и

вам кажется, что новый брат или сестра слишком глубоко проникает в вашу жизнь, то в реальной жизни вам следует увеличить с ними дистанцию.

## Бриллиант

Бриллиант – это камень, олицетворяющий богатство, любовное влечение и силу. Это самый твердый и самый ценный из всех драгоценных камней. Если вы видели во сне бриллианты, то вы или стремитесь к богатству, или, напротив, думаете о его тленности.

Сон, в котором вы видите себя владельцем бриллиантов, предвещает почести и признание.

Для молодой женщины видеть во сне, что любимый дарит ей бриллианты, означает, что свадьба ее будет очень красивой.

Потерять бриллианты – к позору и нужде.

Вообще, многое зависит от того, с каким чувством связано появление бриллиантов в вашем сне: со страхом или гордостью, замешательством или самодовольством?

## Бритва

Увидев во сне бритву, задумайтесь: не пора ли завершить отношения с партнером, ведь они давно изжили себя. Пока что будущее представляется вам весьма туманно, но это не повод топтаться на месте.

## Бритье

Бреетесь во сне – значит, станете руководителем на работе, а дома будете повелевать членами семьи. Если у вас властная жена, постарайтесь с ней не посориться!

Если вы просто наблюдаете, как бреется кто-то другой, наверняка вам будет сопутствовать удача в каком-то перспективном деле.

Если женщине снится бреющийся мужчина – ей будет трудно устоять перед плотскими утехами. Если же она вдруг увидит, что сама бреется, придется хорошенько задуматься – достаточно ли в ней женственности.

### Брови

Чьи-то брови снятся к неожиданным помехам на вашем пути.

### Бродяга

Видеть себя во сне бродягой – к бедности и страданию.

Видеть во сне бродягу – знак плохого влияния со стороны ближайшего окружения.

Помогать во сне бродяге – хороший знак.

### Бронза

Если женщина видит во сне бронзовую статую, то ее попытки завоевать сердце мужчины обречены на неудачу.

Движущаяся бронзовая статуя обычно снится к короткому любовному приключению.

### Бросание вещей

Сон, в котором бросают вещи, снится либо к устранению влияний из вашей жизни, либо к стремлению их упорядочить.

Если вы бросали вещи в кого-то конкретно, то сон может свидетельствовать о гневе, агрессии или силе, направленной против какого-то человека.

## Брынза

Если во сне вы самостоятельно готовили брынзу, то в реальной жизни вы прекрасно владеете ситуацией. Вы настолько уверены в себе, что недоброжелатели не могут вам навредить.

Для женщины такой сон является знаком расположения к ней влиятельного человека.

Пробовали брынзу во сне – враги воспользуются вашей ошибкой, чтобы вам навредить. И как бы вы ни продумывали свои действия, они возьмут верх над вами.

## Брюква

Ели во сне сырую или вареную брюкву – весело проведете время.

Выкапывали брюкву в огороде – начнете сомневаться в предпринятом деле.

## Брюки

Приснились брюки – вас будут склонять к бесчестным поступкам.

Надели брюки наизнанку – скоро окажетесь в плену чьего-то обаяния.

## Будильник

Увиденный во сне будильник напоминает нам о неких ограничениях.

Его появление можно расценивать как отображение наших повседневных забот, нехватку времени.

Сон о будильнике также может намекнуть нам на более глобальные вещи – неумение логически завершать поставленные задачи.

Чаще всего будильник снится людям, которые считают, что от них все равно ничего не зависит и исправить ничего нельзя. Подумайте, что лично для вас символизирует будильник: надежду («Впереди есть время что-то сделать») или страх («Время уходит безвозвратно»)?

### Будущее

Если вы увидите во сне свое будущее – сумеете удержаться от нерасчетливых и даже сумасбродных шагов.

### Буженина

Если во сне вы ели буженину, то ваше стремление к сексуальным удовольствиям скоро будет удовлетворено.

### Булавки

Булавки во сне предупреждают о семейных ссорах и раздорах. Для девушки подобный сон является предупреждением о грубости возлюбленного.

Проглотили булавку во сне – в реальной жизни придется пойти на риск.

Потеряли булавку – ждите незначительного урона или ссоры.

Укололись булавкой – кто-то будет действовать вам на нервы.

### Булка, булочник

Покупали булку во сне – ждите прибыль.

Резали булку – будьте более бережливы.

Ели булку – впереди успех в делах.

Если вы увидели во сне булочника, спешно пекущего хлеб, год будет урожайным.

Если же булочник швырял вам булку в окно – ждите расстройства в делах.

Бульдог

Если во сне на вас набрасывается бульдог – видимо, вам придется пойти на обман ради достижения своих целей.

Если бульдог встречает вас дружелюбно – вас ждут успехи в жизни.

Бульон

Сон, в котором вы ели бульон, предвещает странную затею, которая впоследствии окажется весьма практичным предприятием.

Бумага

Бумага снится к потерям. Возможен судебный процесс.

Молодой женщине подобный сон предвещает ссору со своим возлюбленным.

Бутерброд

Если бутерброд приснился женщине – у нее появилась соперница. Если сон видит мужчина, то интимная встреча с женщиной, которой он долго добивался, разочарует его.

Бутылка

Наполненная бутылка снится к успехам в делах и на любовном «фронте».

Пустая бутылка – к неприятностям: вам придется приложить большие усилия и умения, чтобы преодолеть их.

## Буфет

Если вам приснился привокзальный буфет или буфет, в который вы ходите в обеденный перерыв на работе, то вы проведете вечер в гостях.

## Буханка

Увидите буханку хлеба во сне, придется проявить бережливость, которой вам явно не хватает.

Выпекающаяся буханка снится к любви и богатству.

Разломанная буханка – к недовольству и пререканиям между возлюбленными.

Если буханки во сне так и множатся на глазах – это предвестие огромного успеха, а возлюбленные будут счастливы и довольны друг другом.

## Бык

Бык является символом сельского хозяйства и упорного труда.

Приснившийся бык может означать ваше желание жить поближе к земле либо указывает на множество дел в реальной жизни.

Прежде чем трактовать сон, задумайтесь: не ощущаете ли вы на своих плечах чужое бремя, незаслуженно взваленное на вас?

Увидели хорошо откормленного быка – станете лидером в своем окружении и будете пользоваться успехом у женщин.

Мертвый бык – знак печали.

Бык, пьющий воду из чистого пруда или ручья, принесет вам встречу с милым и преданным человеком.

Белый бык снится к огромному счастью.

В

Вагон

Привидевшийся во сне вагон означает не очень счастливый брак.

Сон, в котором вы едете в вагоне вниз с горы, снится к трудам и беспокойству.

Едете в вагоне в гору – ждите улучшения имущественных дел.

Закрытый вагон снится к предательству.

Если молодой женщине снится, что она едет в спальном вагоне, ей следует больше контролировать свои поступки в реальной жизни и удерживать себя от легкомыслия.

Ваза

Ваза снится к приятным событиям в вашей семейной жизни.

Сон, в котором вы пьете из какого-либо сосуда, чаши, предвещает радости и горести тайной любви.

Видеть во сне разбитую вазу – к скорому несчастью.

Если молодой женщине снится, что она получает в подарок вазу, то она добьется исполнения своего заветного желания.

Болгарская прорицательница Ванга считала вазу символическим изображением сосуда души. Вот как она трактовала сны о вазе:

Если вы видите красивую, чистую вазу, то это значит, что вас ожидают приятные впечатления, ничто не омрачит вашего спокойствия, вам удалось найти гармонию и теперь важно ее не утратить.

Разбить во сне вазу – очень плохой знак, который предвещает душевную боль и горечь. Ваше сердце будет разрываться от жалости и бессилия, но вы будете не в силах что-либо изменить.

Увидели сон, в котором присутствовала ваза с цветами, – наяву, сами того не ведая, очень поможете какому-то человеку в беде, всего лишь поговорив с ним и поделившись своими мыслями.

## Вампир

Ванга воспринимала явившегося во сне вампира как символ страшных перемен, роковых событий, которые принесут много страданий и крови.

Она считала, что если во сне на вас нападает вампир, то наяву на вас обрушится жестокий удар судьбы. Возможно, вы потеряете кого-то из близких и дорогих вам людей.

Сон, в котором вы превращаетесь в вампира, по мнению Ванги, предвещает, что вы сами по неосторожности или излишней самоуверенности подвергнете свою жизнь опасности, избежать которую удастся только чудом, если вообще удастся.

Видеть вампира, пьющего кровь, – к длительной и мучительной болезни родного человека.

Убили вампира – наяву удастся счастливо избежать событий, которые могли бы искалечить вашу жизнь.

## Ванна

Для молодых людей принимать во сне ванну означает большие сердечные волнения из-за любимого человека.

Для супругов подобный сон – знак возможной неверности.

Если во сне вы собираетесь мыться не один, наяву вам лучше остерегаться недобрых спутников и клеветы.

Грязная вода в ванне говорит о том, что рядом с вами затаилось зло.

Холодная и чистая вода предвещает радость и хорошее здоровье.

### Варенец

Если вы ели во сне варенец – получите весьма выгодное предложение. Угощали кого-то варенцом – вас упрекнут в обмане.

### Варенуха

Пили во сне горячую варенуху и обожгли губы – встретите неожиданное препятствие в том деле, которое казалось решенным.

### Варенье

Ели во сне варенье – наяву стремитесь к получению удовольствия. Вы не слишком разборчивы в партнерах, и наверняка окружающие упрекают вас в беспорядочности интимных связей. Позаботьтесь, пока не поздно, о своей репутации. У такого сна есть и положительная сторона: он снится к прибыли.

Если вы варили во сне варенье, то в реальной жизни вы любите доставлять удовольствие другим. Вы готовы даже пожертвовать своими интересами, и это когда-нибудь отрицательно скажется на ваших интимных отношениях. Самопожертвование и самоотречение хороши в меру.

Варили варенье из мелких ягод – впереди горести и слезы, из крупных – на вас обрушатся хлопоты и заботы.

### Василек

Привидевшийся василек означает, что занятия сексом с вашим партнером укладываются в определение: «Простенько, но со вкусом!»

Срывали во сне васильки – скоро в вашей жизни начнутся изменения. Они будут связаны с новым партнером (партнершей), который (которая) будет отличаться простотой и наивностью.

Ватрушка

Ели во сне ватрушки – получите выгодное место.

Угощали кого-то ватрушками – будете обмануты.

Вынимали творог из ватрушек – смотрите, как бы с кем не поссориться.

Вафли

Ели во сне вафли – получите выгодное предложение.

Угощали кого-то вафлями – будете обмануты.

Вдова

Увидели себя во сне вдовой – ждите неприятностей от злых людей.

Для мужчины увидеть во сне, что он женится на вдове, означает, что его надежды обернутся разочарованием.

Ведро

Ведра с молоком снятся к преуспеванию или пребыванию в приятном обществе.

Пустое ведро снится к материальным затруднениям.

Молодую женщину, увидевшую во сне, что она несет ведро, ожидают семейные радости.

## Ведьма

Видеть во сне ведьм означает, что вам лучше не стремиться к необыкновенным приключениям: они могут привести вас к разочарованию и обиде.

Если вы увидели, что ведьмы наступают на вас, ваши коммерческие дела могут пострадать. Домашние дела также принесут разочарование.

По мнению Д. Лоффа, встреча с кем-то, кто наделен сверхъестественными силами, или приобретение таких сил в снах происходит очень часто.

Если вы сами используете эти силы против других, то вы или хотите показать степень своего могущества, или стремитесь уравнивать силы с противником, на стороне которого в данный момент преимущество.

Еще причиной может быть ваше желание выпустить наружу свой гнев или внушить кому-то романтическую привязанность к вам. При этом вы можете проецировать свою силу на незнакомца, который представляет кого-то из ваших знакомых.

Если кто-то использует свою силу против вас, то в реальной жизни вам кажется, что он слишком активно влияет на вашу жизнь или строит козни. Проанализируйте, насколько успешна попытка вами или кем-то другим воспользоваться магическими силами.

## Веер

Сон, в котором вы обмахиваетесь веером, в действительности означает, что вам предстоит встретиться с очень импульсивным человеком. Он буквально «заразит» вас своей энергией, и вы очень быстро вступите с ним в любовные отношения. Скорее, это будет страсть, нежели любовь.

## Великан

Если во сне рядом с вами неожиданно появится великан, то наяву будьте готовы к столкновениям со своими недругами. Если великан сумеет остановить вас – потерпите поражение; если он убежит – победите.

Видели великана во сне? В реальной жизни вас одолевает сильное желание, которое вы по какой-то причине пока не можете удовлетворить. Если вам приснилось, что вы вдруг стали великаном, то вы придаете слишком большое значение своей роли в личных отношениях. Вы ждете от партнера полного подчинения и постоянно манипулируете им.

## Велосипед

Если во сне вы катались на велосипеде – возможны нехарактерные для вас сексуальные отношения. Упали с велосипеда – в ближайшее время потерпите фиаско в сексе.

Едете на велосипеде в гору – у вас блестящие перспективы.

Едете вниз – позаботитесь о своем добром имени и здоровье.

## Венец

Нострадамус определял венец как символ власти, покровительства, зависти и непостоянства.

Если вы примеряли во сне венец – придется усомниться в правильности своего решения.

Увидели себя в царском венце – впереди материальные затруднения. Опасайтесь мнимого друга.

Приснился человек с венцом на голове – вас ждут дружба и покровительство богатого и влиятельного человека.

Упавший с головы венец означает интриги и зависть недоброжелателей.

Венец, лежащий на возвышении, означает поверженную власть.

### Венок

Увидели себя в венке из свежих цветов – скоро разбогатеете.

Увядший венок – знак болезни и гибнущей любви.

Венок невесты снится к счастливому выходу из неопределенного и затруднительного положения.

### Вентилятор

Увиденный во сне включенный вентилятор олицетворяет вашу сексуальную энергию.

Неработающий – намек на то, что вы мечтаете о новом романе, так как охладели к прежнему партнеру.

### Венчание

Если вам приснилось венчание, то вы явно не мыслите себе сексуальных отношений без любви. Для вас чувства выше плотского удовольствия.

По мнению болгарской прорицательницы Ванги, сон о венчании вообще является проверкой ваших чувств к любимому человеку.

Если во сне вы присутствовали на венчании молодой пары, то наяву испытаете обостренное чувство близости со своим возлюбленным.

Если вам приснилось, что вы сами венчаетесь, то вам предстоит духовный союз с достойным человеком. С ним вы пройдете вместе по жизни, деля беды и радости.

Сон, в котором вы выступаете в роли священника, совершающего обряд венчания, предрекает беду, грозящую любимому человеку. Это предупреждение: не вмешивайтесь в происходящие события, на все воля Божья.

## Вепрь

Вепрь символизирует грубое мужское начало, которое довлеет над вами в реальной жизни. Если он снится мужчине, то в интимной жизни он слишком груб и настойчив.

Женщине, увидевшей во сне вепря, следует знать, что мужчина, который ей нравится, не слишком нежен. Он довольно груб и не имеет ни малейшего представления о том, как правильно обращаться с женщиной, чтобы она получила удовольствие.

## Верблюд

Верблюд символизирует выносливость, неутомимость.

Увидеть во сне верблюда – хороший знак. Вы проявите терпение и стойкость, благодаря чему преодолете цепь неудач. Кроме того, скоро вы познакомитесь с человеком, который будет отличаться невероятной сексуальной энергией и силой.

Катались во сне на верблюде – впереди бурный секс с неутомимым партнером.

Если во сне вы – хозяин верблюда, то вас ждет успех в делах.

Караван верблюдов снится к помощи или чудесному выздоровлению.

## Веревка

Болгарская прорицательница Ванга считала, что появление веревки во сне обозначает судьбу, предначертанную сновидцу. Вот какие толкования она давала снам, в которых присутствовала веревка:

Если во сне у вас в руках порвалась веревка, то наяву вашей жизни будет угрожать смертельная опасность. Избежать ее вам удастся, только если вы проявите осторожность и предусмотрительность.

Завязывали узлы на веревке – в реальной жизни вы связываетесь не с теми людьми. Ждите крупных неприятностей, если не порвете с ними отношения.

Распутывали веревку или развязывали многочисленные узлы на ней – освободитесь от власти над вами недостойного человека. Это событие станет решающим в вашей жизни: после него вы сможете раскрыть свои способности и осуществить задуманное.

Связывали что-то веревкой – перестаньте вмешиваться в судьбы окружающих людей. Так вы накликаете на себя беду.

Очень длинная веревка во сне пророчит долгую, но не беспечальную жизнь. Не теряйте бдительности и не рискуйте понапрасну, потому что такая долгая жизнь дается человеку не даром.

## Вероломство

Увидели во сне вероломство друзей – в жизни убедитесь в их преданности и уважении.

Для влюбленных подобный сон – предвестие счастливой развязки их романа.

## Вертолет

По мнению Д. ЛOFFа, вертолет – символ современной жизни.

Он снится к потенциальной опасности или в случаях, когда вам хочется унести прочь от жестких реалий жизни.

## Веселье

Увидели во сне, что вы веселы и радостны, – получите удовлетворение от своих дел – как домашних, так и служебных.

Если в веселом обществе намечается хотя бы небольшой разлад, то в будущем печали и радости будут попеременно сопутствовать вам, сменяя друг друга.

## Весло

Видеть во сне весла в своих руках – к разочарованию. Возможно, вы принесете в жертву собственное благополучие ради поддержки других. Потеряли весло, тогда вряд ли удастся воплотить в жизнь свои планы.

Сломанное весло – знак того, что долгожданная радость внезапно сменится огорчением.

По Д. Лоффу, весла являются символом, обозначающим борьбу человека с природой. Сон, в котором вы идете в поход, отражает вашу попытку противостоять обстоятельствам. Вы можете чувствовать переутомление на работе, подавленность из-за неспособности держаться на плаву в финансовом, профессиональном или межличностном отношении.

## Весна

Видеть во сне наступление весны – знак счастливого развития событий.

Преждевременная или запоздалая весна в вашем сновидении – предвестие тревог и утрат.

## Веснушки

Увиденные во сне веснушки символизируют яркость, индивидуальность, незаурядность.

Долгое разглядывание веснушек в зеркале – к потере любимого человека.

Если женщина видит во сне, что у нее на лице появились веснушки, то ее счастье будет несколько омрачено невеселыми событиями.

### Весы

Если во сне вы взвешивались на весах, то вы проявите справедливость, возможно, благодаря этому дела ваши пойдут в гору.

Если во сне девушка видит, как взвешивается на весах ее возлюбленный, в действительности она поймет, что он не лишен достоинств.

### Ветка

Ветка с плодами и зелеными листьями означает богатство и удовольствие, полученное от общения с друзьями.

Сухие ветки снятся к печальным вестям о человеке, находящимся от вас далеко.

### Ветчина

Увиденная во сне аппетитная ветчина предвещает телесные удовольствия. Сон, в котором вы ели ветчину, – к добру, но только в том случае, если вы это делали в компании и руки ваши при этом были чисты. Несвежий бекон означает, что мрачные мысли и чувство неудовлетворенности доставят вам много неприятного.

Сон, в котором вы готовили бекон, – не к добру, особенно если вы солили его и ощущали при этом запах дыма.

### Вечер

Сон, в котором ощущается наступление вечера, означает, что мечты ваши не сбудутся. Вероятно, в последнее время ваши поступки не были правильными.

Видеть ясный вечер со звездным небом – к скорым горестям, которые впоследствии сменятся чередой ярких удач.

Сон о совместной вечерней прогулке с другом – дурное предзнаменование.

### Вечеринка

Увидеть во сне вечеринку с неприятными людьми, которые делают вам что-то плохое, означает, что у вас есть враги, объединившиеся против вас. Сумеете во сне уйти от их нападок – в реальности одолеете любые напасти и в делах, и в любви.

Если же компания приснилась приятная и сами вы веселы – скоро у вас появится повод убедиться в том, что в жизни есть много хорошего.

### Взрыв

Видеть взрывы означает, что действия окружающих вызовут у вас недовольство. Если вам снится, что ваше лицо или лица других почернели или изувечены, то вас несправедливо обвинят в болтливости и обстоятельства будут против вас.

Видеть дым и осколки при взрыве – к неудачам в делах.

### Визит

Если вы посещаете кого-то во сне, то наяву за этим могут последовать приятные события. Но если визит вызывает у вас неприятные ощущения, в вашей жизни появятся недобрые люди.

Сон, в котором друзья навестили вас, – к хорошим новостям. Но, если при этом у них утомленный, печальный вид или на них черные или белые одежды – это знак не очень благоприятный.

## Вилка

Приснилась вилка – кто-то готовит вам небольшую западню.

Для влюбленных вилка – знак разлуки.

Сон, в котором была вилка, предвещает переполох в доме, связанный с неожиданным появлением беспокойного гостя или потерей какой-либо необходимой вещи.

## Вилка капусты

Сняли во сне с грядки капустный вилок и варили его – впереди вас ждет семейный раздор.

## Винегрет

Если вы ели во сне винегрет, то в ближайшем будущем темп вашей жизни резко убыстрится. В этой суматохе навести порядок вам будет трудно.

## Винная ягода

Если во сне вы лечили кашель винной ягодой, варенной в молоке, – наяву затеете новое дело, от которого получите лишь минутное удовольствие.

## Винный погреб

Сон о винном погребе предвещает, что вам удастся сделать кое-какие сбережения.

Человеку, увидевшему во сне, что он сидит в темном винном погребе, предстоят большие неприятности.

Если во сне вы доставали уголь из винного погреба – в вашем доме воцарятся мир и покой.

## Вино

Увидели во сне, что пьете вино, – впереди у вас радость и крепкие дружеские отношения. Если этот сон увидела молодая женщина, то она выйдет замуж за богатого и благородного человека.

Переливали вино из одного сосуда в другой – вас ждут разнообразные наслаждения, развлечения и путешествия. Разлили вино – в скором времени вам повысят зарплату.

Бочка с вином снится к роскоши.

Пили во сне красное вино – впереди безмятежная жизнь, развлечения в кругу друзей.

Разбили во сне бутылку с вином – ваша любовь и страсть перейдут все границы.

Просто разлили вино – знайте, что женщины вас любят и дела идут хорошо.

Девушка, увидевшая во сне, что пьет вино, скоро удачно выйдет замуж и будет жить в любви и согласии.

Разбитая бутылка с красным вином – предупреждение о клевете.

Нострадамус считал вино символом мирной жизни, хозяйства, благополучия и... порока. По Нострадамусу, бледно-розовое вино в прозрачном бокале снится к какому-то подвоху, обману, а может, и отравлению, которое будет подстроено знакомыми людьми. Опасайтесь «приятных» знакомств с противоположным полом.

Огромные виноградники и мужчины, готовящие вино, снятся к возможности отправиться жить на историческую родину. Там вас ждут успех и благополучие, материальный достаток и процветание, но только в том случае, если вы будете соблюдать местные традиции.

Большие старинные амфоры, заполненные вином, снятся к какому-то головоломному вопросу, который вам будет очень трудно решить.

Если во сне вы увидели, что какого-то человека отравили вином, то именно этот человек в реальной жизни принесет вам удачу. Впереди у вас «случайные» везения.

Увидели реку вина, из которой пьют дикие и домашние животные, – летом наступит на редкость исключительно благоприятная пора для предпринимательства. Самые разные люди будут настроены очень миролюбиво, и вы сможете принимать компромиссные решения.

Если во сне вы пили вино из золотого кубка – помните, что не стоит слишком увлекаться иллюзиями, иначе можно потерять связь с реальным миром.

Пролили вино себе на одежду – наяву остерегайтесь необдуманных решений. Они могут отрицательно сказаться на отношениях с человеком, от которого зависит ваше материальное благополучие.

Тонули в вине – впереди вынужденное одиночество.

Если во сне вас угощали вином – не будьте слишком откровенны наяву. Такая открытость принесет вам только вред, а вашим недоброжелателям даст повод позлорадствовать.

## Виноград

Если вам приснилось, что вы едите виноград, – впереди у вас большие заботы.

Для молодой женщины этот сон – один из самых многообещающих: скоро осуществится ее самое заветное желание.

Виноград, неприятный на вкус, снится к появлению страхов и сомнений. Однако скоро вы вновь обретете душевное равновесие.

Кроме того, виноград олицетворяет наслаждение, сладострастие. Если вам приснилось, что вы едите виноград, то в реальной жизни вы придаете сексуальной стороне отношений слишком большое значение. Даже если пока вам это неплохо удается, когда-нибудь такой метод может не сработать. Вашей половине все это надоест, и вам придется искать другой способ улаживания конфликтов.

Для мужчин сон о винограде – к большим хлопотам, борьбе за счастье и благополучие.

Для девушек – к осуществлению планов, связанных с устройством личной жизни.

Если во сне вы срывали ягоды винограда, получите прибыльную работу и воплотите свои мечты в жизнь.

Кислый виноград снится к мелким неприятностям.

## Виселица

Если во сне вы увидели казнь своего друга через повешение, то вам придется принять твердое решение в каком-то отчаянно трудном деле. Только так вы избежите несчастья.

Увидели себя на виселице – пострадаете от предательства мнимых друзей.

Если молодая женщина видит, что ее любовник казнен через повешение, то скоро она выйдет замуж за беспринципного человека.

Если во сне вам удастся избежать виселицы, то вас ожидает желанное приобретение.

Видели во сне, как вешали своего врага, – вас ждет успех во всех начинаниях.

## Вишневка

Пили во сне вишневку – узнаете о коварстве партнера, в любовь которого вы искренне верите.

## Вишня

Увидели во сне вишню – скоро достигнете всеобщей популярности благодаря своему дружелюбию и бескорыстию.

Если вам приснилось, что вы едите вишню, станете обладателем какого-то очень желанного предмета.

Зеленая вишня снится к удаче и получению обещанного, зрелая – к благополучию.

Видели во сне цветущую вишню – скоро встретитесь со своей любовью.

Плодоносящая вишня со спелыми ягодами сулит страстные отношения с новым знакомым.

Засохшая – снится к утрате чувств.

## Влюбленный

Сон, в котором вы видите себя влюбленным, предостерегает от эгоистичных желаний.

Для молодой женщины этот сон предвещает запретные свидания.

Если подобный сон приснился замужней женщине, то она не удовлетворена своей семейной жизнью и жаждет удовольствий вне дома.

## Внутренний дворик

Если вам приснился дом с внутренним двориком, то это может быть обычным отражением ваших архитектурных предпочтений.

Этот сон также может отражать ваше желание вернуться к обновленному и в то же время знакомому месту.

Вобла

Ели во сне воблу – скоро появятся основания для ревности.

Вода

Видеть во сне чистую воду – к благосостоянию и удовольствию.

Если вода мутная – вас ждут опасности.

Увидели, что вода залила ваш дом, – будете бороться, сопротивляться злу.

Приснилось, что вода убывает, – поддадитесь опасному влиянию.

Если во сне на вас попадают брызги воды, то в вашей душе пробудится страстная любовь, которая принесет вам счастье.

Нострадамус придавал большое значение образу воды в сновидениях. Он полагал, что пить во сне теплую воду – знак опасности от сильного врага.

Холодная вода означает спокойствие души и наличие преданных друзей.

Святая вода снится к здоровью, безгрешности.

Ходить по воде – к успеху.

Видеть, что вода испаряется, – к улучшению погоды.

Черпать воду – к продолжительным занятиям и большим хлопотам.

Пролить воду в своей комнате – к хлопотам и трудам.

А болгарская прорицательница Ванга считала воду символом изменений, разрешения противоречий, развития, обновления, смывания грехов и забвения. Вот как она трактовала сны о воде:

Если во сне вы пили чистую холодную воду, то наяву мир обновится и вы будете вовлечены в этот процесс очищения и воскрешения.

Приснилось, что на вас сверху льется вода, – на вас грядет волна космического влияния, сопротивляться которой бесполезно. Если вам удастся обрести гармонию с космосом, то вы станете великим человеком и прославитесь на весь мир.

Мутная вода – знак беды, сложности ситуаций и отношений с людьми. Ванга призывала проявлять доброту и терпение, чтобы не осквернить душу недостойными впечатлениями.

Если во сне вы увидели, как вода затапливает ваш дом, то наяву ждите потока новостей. Одна из них существенно изменит вашу самооценку и взаимоотношения с людьми.

Тонули во сне – наяву будете сопротивляться закономерному ходу событий. Не нужно этого делать, иначе надорвете здоровье и укоротите жизнь.

Приснились круги или рябь на воде – впереди перемены. С трудом выстояв в бурном потоке событий, вы обретете власть над собой и другими людьми.

А теперь посмотрим, что о воде писал Д. Лофф. Он считал, что, независимо от того, идет ли речь о глубоком пресном озере, реке, несущей жизнь, или океане, поглощающем людей, вода одновременно является и другом, и врагом. Вот почему так важно понять роль этого сильнейшего символа, явившегося вам во сне.

Очень часто появление воды во сне совпадает с высшей точкой чувств. Ее образ может усиливать как ощущение покоя и блаженства, так и тревоги и беспокойства. Вода либо обеспечивает жизнь, либо таит опасность.

Вода является символом новой жизни, восстановления сил и энергии. Управляемая вода является ключом к решению проблем. Попробуйте вспомнить свой сон: если вам снилось озеро, видели ли вы всю линию

берега, а если это река или ручей – не вышли ли они из берегов? Таковы все примеры управляемой воды.

Неуправляемая вода порождает чувство тревоги. Безбрежные озера и бушующие реки отражают неконтролируемость обстоятельств. Тихая глубокая вода также может породить чувство тревоги, если ее глубина таит опасность и неизвестность.

Исключением из данной теории являются водопроводные краны. Вспомните, что вам приснилось: контролировался ли кран вами или кем-то другим? Если во сне вы пытались управлять краном, но у вас не получалось (или в кране не было воды), то наяву вы явно ощущаете свою неспособность справиться с простыми обстоятельствами.

Если краном управлял кто-то другой, то в реальной жизни вы чувствуете, что ваше положение независимо от того, хорошо оно или плохо, определяется другими людьми. Это обстоятельство может вызывать у вас ощущение как комфорта, так и дискомфорта, в зависимости от того, от кого исходит руководство.

## Водка

Выпили во сне водки – наяву будете весело и шумно растрчивать время и средства в компании друзей. Кроме того, этот сон может означать будущее вмешательство в ваши дела совершенно постороннего лица. А еще он всегда является предвестником сомнительных удовольствий.

## Водоворот

Видеть во сне водоворот – к опасности. Будьте осторожны, иначе ваша репутация серьезно пострадает от бесчисленных интриг.

## Водоем

Согласно Д. Лоффу, сон о плавании или отдыхе на берегу водоема является наиболее желанным и приятным. Отдых и восстановление сил на природе

кажутся чудесной перспективой, однако люди, присутствующие в этом сне вместе с вами, могут указывать на события, которые в реальной жизни проходят без вашего участия.

Трактовать сон можно по-разному, в зависимости от тех лиц, которые находятся с вами, от общих интересов, которые вас объединяют с ними в реальной жизни.

Проанализируйте: чувствовали ли вы во сне потребность присоединиться к купающимся или вам нравилось просто стоять в стороне и принимать солнечные ванны?

Если во сне вид воды был не слишком привлекательным, то это может указывать на определенную ситуацию, в которую вы были втянуты вопреки вашему желанию. В этом сне купающиеся в водоеме могут быть теми людьми, которые пользуются вашим доверием, но в то же время вызывают опасения.

#### Водопад

Если вам приснился водопад, тогда вы сумеете сдержать свои необузданные желания и судьба будет к вам благосклонна.

#### Водоросли

Сон о водорослях символизирует тяготящие отношения с партнером. Такое сновидение означает, что в реальной жизни вы устали друг от друга. Сон подсказывает вам, что пришло время разойтись. Расстаньтесь хотя бы на непродолжительный срок.

#### Воздух

Дышать во сне горячим воздухом – наяву поддаться силе зла.

Ощущать холодный воздух – к запутанности в делах и сложностям в домашних отношениях.

Сон, в котором вы чувствуете сырой воздух, предостерегает, что роковые события подавят на некоторое время вашу волю и даже подорвут вашу веру в себя.

## Возраст

Любой сон, связанный с возрастом, неблагоприятен.

Если вам снится что-то о вашем собственном возрасте, то вы навлечете на себя гнев близких.

Если юной особе снится, что ее считают старше, чем есть на самом деле, она может попасть в дурную компанию.

## Война

Война снится к неважному положению дел, а также к беспорядку и раздорам в доме.

Если молодая женщина видит во сне, что ее возлюбленный идет на войну, – она услышит что-то неприятное о его характере.

Если вам приснится победа, то ваши дела пойдут на лад, а в семье воцарятся мир и гармония.

Ванга считала, что сон о войне, – очень плохое предзнаменование, которое сулит тяжелые времена.

Если во сне вы участвуете в войне, то беда может коснуться вас или ваших близких. Не успели спрятаться – возможно, впереди вас ждет горе.

## Волк

Если вам приснился волк, то среди ваших сотрудников есть беспечный и безответственный человек.

Убить во сне волка – наяву справиться с хитрыми врагами.

Слышать вой волка – разоблачить чей-то заговор и победить в условиях жесткой конкуренции.

Нострадамус воспринимал образ волка как символ жестокости, храбрости, свободолюбия и независимости, открытой борьбы «не на жизнь, а на смерть».

Если вы увидели волка, дерущегося с лисой, считайте это символом открытого противостояния.

Приснился волк с черной шерстью – опасайтесь пришествия человека-оборотня, который нарушит спокойную жизнь многих и заставит обратиться за спасением и помощью к Богу.

Увидели волка в овечьей шкуре – ждите скрытой подлости, которую готовит вероломный союзник.

Если в вашем сне волк берет еду из рук человека, то страшный маньяк, долго держащий в страхе тысячи людей, будет осужден и изолирован.

Д. Лофф утверждал, что во сне волк часто является символом одиночества. Если вам приснился сон о волке, то вам не хватает дружеских отношений. Кроме того, подобный сон может означать, что кто-то вымогает что-то у вас или вы вымогаете что-то у других для получения личной выгоды. Прежде чем трактовать сон, вспомните: появлялся ли волк рядом, рычал ли или вы видели его на большом расстоянии, загнанным в безвыходное положение?

## Волны

Увидеть чистые волны во сне – наяву сделать решительный шаг в учении и приобрести большие знания.

Накатывающиеся грязные волны снятся к роковой ошибке.

## Волосы

Если женщина во сне расчесывает волосы, то ей придется раскаяться в своем легкомыслии.

Мужчине, увидевшему во сне свою редеющую шевелюру, не стоит быть слишком великодушным – это чревато неудачами и бедностью.

Видеть себя поседевшим – не к добру.

Приснились седые люди – знак неприятных перемен.

Видеть себя с красивой прической – к удачному повороту событий.

Спутанные, неприбранные волосы – к неудачам.

Пышная прическа на пушистых, мягких волосах – к безграничному счастью.

Гладить во сне чьи-то волосы – к хорошему повороту в сердечных делах.

Черные кудрявые волосы во сне сулят обольстительную любовную западню.

Золотистые волосы – знак достоинства и отваги вашего избранника.

Увидели своего любимого рыжим – ждите перемен в отношениях.

Каштановые волосы снятся к неудачам на службе.

Если волосы подстрижены слишком коротко – не будьте слишком расточительным во избежание несчастий.

Если женщина во сне видит на своей голове одновременно темные и светлые волосы – это к большим сомнениям в предстоящем выборе и призыв к осторожности.

Сон о выпадении волос неблагоприятен.

Белая как снег шевелюра сулит утешительные известия, поездки и встречи.

Седые волосы и молодое лицо видящего снятся к неприятностям. Возможны потери и болезни, если не проявить осторожность.

Увидели цветы в своих волосах – приготовьтесь к неприятностям. Они не должны устроить вас и вывести из равновесия.

Если женщине приснилось, что вся ее прическа покрыта белыми цветами, то наяву ей предстоит укрепить свою волю и подготовиться к тяжелым, но непродолжительным испытаниям.

### Волчок

Увидели во сне волчок – запутаетесь в пустых хлопотах. Приснился крутящийся волчок – растратите себя по пустякам.

Волчок также означает неразборчивость в дружбе.

### Волшебник

Волшебник снится к счастливому повороту событий. Возможно, случай поможет вам в честном стремлении к богатству и счастью. Возможно, вы создадите семью.

### Вопрос

Если вы задаете вопрос во сне – будете убежденно отстаивать правду и добьетесь успеха.

Если во сне о чем-то спрашивают вас, то в реальной жизни с вами обойдутся несправедливо.

### Вор

Если вам снится, что вы вор и вас преследует полиция, – вас ждет неудача в делах, а ваши отношения с окружающими ухудшатся.

Сами гонитесь за воров или поймали его – одолеете своих врагов.

Если вас ограбили во сне, судьба потребует от вас мужества и твердости в отстаивании каких-то ваших убеждений.

## Воробей

Если вам приснился воробей, то вас ожидает жизнь, полная любви и покоя.

Подбитый или нахохлившийся воробей снится к печали.

Воробей также символизирует легкость, с которой вы знакомитесь. Дело не столько в вашей легкомыслии, сколько в постоянном желании новизны. Вы боитесь испытать чувство пресыщения. Может быть, лучше поступить по-другому – разнообразить отношения со своим избранником и продолжать жить с ним?

## Ворон, ворона

Обычно ворона снится к печальным событиям.

Услышать во сне карканье вороны – к дурному влиянию и ошибочным поступкам.

Молодых мужчин этот сон предупреждает об уловках и интригах против них со стороны представительниц прекрасного пола.

Сон, в котором появляется ворона или ворон, может также означать, что в ваших отношениях внешнее застилает собой внутреннюю сущность. У вас есть сексуальная совместимость, а есть ли любовь, вы не знаете. Подумайте, какие чувства кроме страсти связывают вас и делают ваш союз таким притягательным? Имеются ли у вас общие интересы или вы с трудом находите темы для разговора?

Ванга считала ворона печальным вестником, который предупреждает о возможных несчастьях и бедах. Она трактовала сны о вороне следующим образом:

Если вам приснилась стая ворон, кружащая в воздухе, то в скором времени произойдет военный конфликт и пострадает много людей.

Увидели кричащего ворона – верный знак того, что над вашим домом нависла смерть. Спасти себя поможет только искренняя молитва.

Сон, в котором вороны строят гнезда на деревьях, предвещает болезнь. Спасение будет найдено в воде, травах, молитвах и милосердии.

Если вороны сплошь покрывают землю (поле), то год выпадет неурожайный.

Убили во сне ворона – наяву будете бессильны перед болезнью кого-то из ваших близких.

## Ворота

Если вам приснилось, что вы проходите через ворота, вас ждут тревожные новости. В деловой сфере возможны недоразумения и оплошности.

Видеть закрытые ворота – к трудностям.

Закрывать ворота – к верным друзьям и успешным начинаниям.

Приснилось, что вы раскачиваетесь на воротах, – будете вовлечены в бесполезные суетные приключения.

В соннике Д. Лоффа ворота символизируют некий промежуток в границе или проход на территорию, куда обычно вход запрещен. Вспомните сон: ворота были открыты или закрыты? Ответы покажут, насколько вам доступны возможности разрешения определенных ситуаций.

Есть и другие, не менее интересные, вопросы. Что вы нашли за воротами? Что-то опасное и запретное или безопасное и спокойное? Возможно, вы попали за ворота вместе с человеком, который пришел, чтобы вам в чем-то помочь. И если вы прошли в ворота вместе, то вы перейдете на качественно новую (хорошую или плохую) стадию отношений.

Вы обрадовались полученным возможностям или растерялись? Не чувствуете ли вы, что вас что-то сдерживает на пути к достижению намеченной цели? Ворота могут символизировать прогресс или надежду на него – в зависимости от того, куда они вас привели.

## Воск

Если вам приснился воск, это означает, что в реальной жизни вы мягкий по характеру человек и очень подвержены чужому влиянию. Вы легко идете на поводу желаний своего партнера, даже если сами этого не хотите. А все потому, что боитесь остаться один. Не будьте столь податливы, иначе скоро наскучите своему партнеру.

## Вошь

Вошь снится к печалям и бедам.

Увидели вошь на своем теле – некорректно поведете себя со своими друзьями.

Поймали вошь – опасайтесь болезни.

Вообще сны, в которых присутствуют вши, обычно предвещают переживания, связанные со здоровьем или с чьей-то назойливостью.

## Враг

Встреча во сне с врагом предсказывает, что скоро вам придется яростно защищать свои интересы, иначе вас ждут потери. Такой сон иногда предвещает недолгую болезнь.

Если во сне вы побеждаете своих врагов, то и наяву у вас хватит сил на преодоление трудностей.

## Врач

Если женщина во сне собирается замуж за врача, возможно, ее обманут в будущем.

Врач-шарлатан снится к тревогам и болезням.

Визит к стоматологу предвещает разочарование.

## Время

Д. Лофф утверждал, что время и временны́е загадки очень трудны при толковании сна. Сны приходят к нам как фантасмагория, поэтому сложно судить, как воспринимается во сне время.

Сколько времени вообще длится один сюжет сновидения? Этого мы никогда не знаем. Иногда нам кажется, что мы на протяжении всей ночи видели один и тот же сон, а он мог длиться одну секунду. Какое время было отражено в самом сюжете – тоже зачастую остается загадкой. Многие сны вообще оказываются вне всяких временны́х привязок.

Один из способов определить ход времени во сне – представить ситуации и попытаться установить в них какие-либо хронологические изменения.

## Встреча

Деловая встреча снится к упадку в делах, заботам и тревогам.

Любовное свидание – к взаимному охлаждению.

Если во сне вашу встречу кто-то прервал – вам предстоит поспешный и необдуманный шаг в каком-то деле.

## Вулкан

Вулкан снится к яростным спорам, которые могут повредить вашей репутации.

Если вулкан снится молодой женщине, то ее эгоизм приведет к весьма неприятной и запутанной ситуации.

Если вам приснился действующий вулкан, то скоро вам доведется пережить страстный, головокружительный роман.

Потухший вулкан означает либо временное охлаждение и потерю интереса к партнеру, либо полный разрыв отношений.

### Выстрел

Если вам снится, что в вас выстрелили и вы умираете, – вас ждет оскорбление со стороны друзей.

Если же вы избежите смерти, резко проснувшись, то позже полностью примиритесь с друзьями.

### Вышивка

Если женщина видит себя за вышиванием, то скоро кто-то обратит внимание на ее благородный характер и хозяйственность.

Для женатого мужчины этот сон является хорошим предзнаменованием: скоро в его семействе будет пополнение.

Влюбленному сон о вышивке принесет женитьбу на достойной девушке.

Если вам приснилось, что вы вышиваете сложный, но очень красивый рисунок, – будете участвовать в запутанном деле.

### Вязание

Девушка, увидевшая во сне вязание, может рассчитывать на хорошее замужество.

Для женщины сон о вязании означает спокойный, мирный дом, где все ее будут только радовать.

Мужчине вязание снится к процветанию и успеху.

Г

Гадание

Сон о гадании напоминает вам о каком-то важном и давно отложенном, забытом деле.

Если этот сон видит молодая девушка – ей придется положиться на свою интуицию и сделать выбор между двумя поклонниками.

Газ

Если во сне вы ощущаете запах газа, то вы будете несправедливы к кому-то.

Если вам снится, что вы опасаетесь отравиться газом, не будьте небрежным и расточительным, иначе вас ждут неприятности.

Зажигать во сне газ – в реальной жизни найти выход из трудного положения.

Гасить во сне газ – к разрушению счастья.

Газета

Газета снится к обману в делах и утрате хорошей репутации. Сон, в котором вы выпускаете газету, – к дальним поездкам и новым друзьям.

Читали во сне газету – воздержитесь от участия в сомнительном предприятии.

Газон

Если во сне вы гуляете по ухоженным газонам – вас ждут радость и процветание. Веселая вечеринка на лужайке снится к светским развлечениям и успешным делам.

Если молодая женщина видит во сне, что она ждет возлюбленного на зеленой лужайке, то ее мечты о благополучном замужестве сбудутся.

Пожухшая трава на газонах снится к ссорам и разлуке.

## Галка

Галка снится к болезни и раздорам.

Поймали галку – перехитрите своих врагов.

Убили галку – получите наследство.

## Гантели

Приснившиеся гантели означают, что наяву вы часто берете на себя повышенные обязательства. Выполнить их, в силу определенных причин, вы не можете, поэтому у вас возникают конфликты с окружающими вас людьми.

Так уж происходит в жизни: взяв на себя роль лидера, вы не оправдываете ожиданий и терпите неудачу. Рассчитывайте свои силы и ведите себя естественно – тогда у вас все получится.

## Гарем

Мужчина, которому снится гарем, полигамен и имеет нескольких партнерш. С каждой из них он поддерживает теплые и гармоничные отношения.

Женщина, увидевшая во сне гарем, может встречаться с несколькими партнерами одновременно. Она будет ценить в них разные качества.

## Гастроном, гастрономия

Предавались во сне гастрономическим наслаждениям за превосходным обедом или ужином – впереди обманутые надежды.

Д. Лофф писал: «В отличие от универмагов и бутиков, которые ассоциируются с многообразием и богатством выбора, в гастроном мы ходим по необходимости. Зайти в гастроном – значит попытаться удовлетворить свои запросы».

Трактуя сон, важно понять – удалось ли вам найти в гастрономе то, что вы искали? Если нет, то, может быть, и в реальной жизни вы ищете ответы не там, где нужно?

## Гвозди

Гвозди снятся к ссорам и огорчениям.

Если женщине снится, что она забивает гвозди, – ей удастся победить соперницу. Но, если, забивая гвоздь, она ударит себя по пальцу, ее ждут серьезные неприятности.

## Гейзер

Гейзер снится тем, кто в реальной жизни не привык стесняться чего бы то ни было. Вы спокойно можете заявить о своих чувствах и желаниях партнеру. Надо сказать, что он очень ценит откровенность. Вы очень искусны в постели, так что ваш партнер от вас без ума.

## Гениталии

Видеть во сне свои половые органы – признак сексуальной неудовлетворенности.

У женщины, которая видит во сне мужские половые органы у себя, скоро родятся дети.

Прикасались во сне к половым органам – вам грозит нежелательная половая связь.

Видели гениталии необычного вида – предстоит смена сексуального партнера. Для женщин, состоящих в браке, такой сон может предвещать измену.

### Георгины

Свежие, яркие георгины предвещают добрую судьбу.

### Герб

Увидеть во сне герб – дурное предзнаменование: вряд ли вам удастся добиться высокого положения в обществе.

### Герой

Вот что об этом образе писал Д. Лофф: «Поскольку сны – порождение нашего собственного воображения, мы часто исполняем во сне роль героя. Это признак уверенности человека в собственных силах вообще или в какой-либо отдельно взятой области жизни. Вы становитесь героем после свершения поступка, достойного восхищения. Но лучше, если такой сон приснится как раз перед принятием решения по назревшей проблеме».

Заметьте, что во сне вы как герой наделены невероятными способностями и нечеловеческой силой. Проанализируйте, что это были за качества? Присутствовали ли во сне знакомые вам люди? Если – да, то их присутствие указывает на ту область жизни, к которой следует отнести толкование сновидения – работа, дом или развлечения.

### Гимнаст

Гимнаст снится к неудачам. Особенно неблагоприятен этот сон для людей, занятых в торговле.

## Гипс

Если вам во сне накладывали гипс, то ваши планы расстроятся и вы не сможете осуществить давно задуманное мероприятие.

Вспомните: вас об этом предупреждали, но вы не хотели верить. Теперь вам на это указывает ваше сновидение. Послушайтесь, иначе неприятные события сломят вас.

Видели гипс на ком-то – в реальной жизни вас частенько вдохновляет на некоторые поступки быстрый чужой успех. Но вы забываете: то, что кому-то далось без труда, вам так легко не удастся.

## Гитара

Видеть себя с гитарой в руках или играть на гитаре – благоприятный знак: вы неожиданно попадете в новое, интересное общество, где встретите свою большую любовь.

А вот гитара с оборванными струнами предвещает конец любви, слезы и переживания.

Мужчине сон о гитаре предвещает легкомысленное увлечение.

Если во сне вы слышали чью-то игру на гитаре, то наяву вам придется противостоять неискренности и лести. А еще этот сон означает, что в глубине души вы завидуете сложившимся отношениям кого-либо из своих знакомых и переживаете, что у вас в интимной жизни все обстоит не так гладко. Не стоит отчаиваться, все еще сложится.

Если вам приснилось, что вы играли на гитаре, то скоро вы переживете романтические чувства.

## Глаз

Приснившийся глаз – предупреждение против козней недругов, неотступно следящих за каждым вашим шагом. Они просто спят и видят, чтобы испортить вам все дело.

Влюбленному этот сон сулит вкрадчивого соперника.

Карие глаза – знак вероломства.

Взгляд голубых глаз сулит неудачу.

Серые глаза – предупреждение от излишней доверчивости.

Потерять во сне глаз – к тревожным событиям.

Одноглазый человек – к несчастью.

## Глина

Глина снится к материальным затруднениям.

Если во сне вы копаете землю и находите глину, смотрите, как бы что-то не помешало вашим начинаниям.

Для женщин этот сон означает неудачу в любви и делах.

Еще сон о глине указывает на то, что в интимной жизни вы не слишком решительны и уверены.

Мягкий характер мешает вам, и удовольствие доставить вы можете только человеку, схожему с вами по темпераменту.

Месили во сне глину – будете безуспешно добиваться от своего избранника активных и более разнообразных действий. Бесплезно, потому что дело не в его лени, а в том, что он вообще не способен на активные действия.

## Глухота

Д. Лофф писал, что лишиться во сне одной из сенсорных способностей – очень символично.

Это совсем не то, что при несчастном случае получить увечье. Если во сне вдруг исчезает звук (или изображение), стоит задуматься, в состоянии ли вы справляться с возложенными на вас обязанностями. Кроме того, подобные сновидения отражают нежелание человека принять на себя роль героя, которая может быть достаточно навязчивой.

Еще один вариант сновидения – потеря слуха в обмен на что-то или кого-то.

Известно выражение: «Я многое бы отдал за...» – выражает желание человека обменять свою сенсорную способность на что-то более ценное.

## Гнаться за кем-либо

Если во сне вы гнались за кем-то, то в реальной жизни вы хотите защитить этого человека от самого себя. Сон также может отражать ваше желание наставить кого-то на путь истинный.

## Гнев

Видеть чей-то гнев во сне – предзнаменование больших испытаний и разочарований.

Если вам приснились разгневанные друзья и родные – придется стать посредником в ссоре двух близких людей: ваше мудрое вмешательство окажется благоприятным.

## Гнездо

Смотреть во сне на птичье гнездо – к успешному предпринимательству.

Молодой женщине сон предвещает перемену жилища.

Увидеть пустое гнездо – к разлуке с другом.

Приснилась птица, высиживающая в гнезде яйца, – в семейных отношениях будет все в порядке.

Гнездо, полное птичьих яичек, сулит удачные начинания и успешные поездки.

Брошенные птенцы в гнезде – знак грядущих печалей.

Гобелен

Если вы увидели во сне дорогие гобелены, то вы явно созданы для роскошной жизни.

Грязные, пыльные гобелены снятся к полному удовлетворению всех желаний.

Если девушке приснилась комната, увешанная гобеленами, то скоро она выйдет замуж за человека богатого и знатного.

Говядина

Сырая говядина снится к неожиданным сведениям, которые заставят вас резко изменить мнение по определенному вопросу. Кроме того, сырая, кровавая говядина, увиденная во сне, может предвещать тяжелую болезнь. Возможны падения, порезы и другие травмы.

Ели во сне блюдо из говядины – вас посвятят в чью-либо тайну.

Если мясо было очень вкусно приготовлено – кто-то окажет вам великодушную поддержку. Сон сулит согласие с близкими, благополучное течение дел.

Особенно хорошо, если вы видите себя за столом в красивой обстановке и приятном окружении. Все остальные формы этого сна таят в себе предупреждение о возможных неприятностях.

## Голова

Чужая голова снится к важной встрече с влиятельными людьми.

Собственная голова – к болезни.

Отсеченная и окровавленная голова предвещает неудачи в делах и другие огорчения.

Голова животного предупреждает, чтобы вы были более разборчивы в выборе друзей и занятий.

Если вам приснилось, что у вас две головы на плечах, то вам предстоит сделать стремительную карьеру.

Жестокая головная боль, которую вы ощущаете во сне, предвещает заботы.

Мыли во сне голову – совершите ряд благоразумных и плодотворных поступков.

## Головной убор

Богатый головной убор снится к удаче и известности.

Старый и поношенный головной убор – к уступкам.

## Головокружение

Если вам приснилось, что у вас кружится голова, возможны семейные неурядицы, неудачи в делах.

## Голод

Если вам снится, что вы голодны, – вас ждет бесполезный труд. Окружение вам не нравится, работа не ладится.

Если во сне голодают другие – вам угрожает бедность.

Если голодают люди, вам неизвестные или неприятные, то ваши дела станут лучше.

Голодают ваши враги, тогда вам удастся обойти их в важном деле.

Для влюбленных этот сон не очень хорош: их счастье под угрозой. Если сон о голоде снится накануне свадьбы, то она может расстроиться.

Нострадамус говорил, что сон, в котором вы видели толпы погибающих от голода людей, снится не к добру. Возможно, в будущем произойдет событие, которое будет иметь необратимые последствия.

Вот как он трактовал такие сны:

Если во сне вы испытываете сильнейший голод, то наяву ваша репутация окажется под угрозой из-за излишнего внимания к вам представителей противоположного пола.

Сон, в котором кто-то из близких вам людей погибает от голода, – к неожиданному повороту событий.

Попытка накормить голодающих во сне означает стремление к духовному совершенству.

Если во сне кто-то спасает вас от голодной смерти, то наяву вы получите неожиданную поддержку от человека, на чью помощь не рассчитывали.

## Гололед

Гололед олицетворяет ваши сексуальные отношения с партнером. Они гладкие и ровные. Вы чувствуете друг друга и легко предугадываете желания. Такому взаимопониманию в постели любой позавидует.

## Голос

Если вы услышали во сне приятный, спокойный голос, впереди – примирение и согласие.

Грубый голос с крикливыми интонациями сулит неприятности.

Плачущий голос во сне заставит вас задуматься, не собираетесь ли вы нанести обиду близкому человеку.

Голос Бога пробудит вас к духовному обогащению, поможет добиться уважения и признания окружающих.

Чей-то предостерегающий голос означает приближение ряда неудач.

## Голубь

Видеть во сне голубей и слышать их воркование означает мир в семье и радость деторождения. Девушке подобный сон обещает скорый и радостный брачный союз.

Если во сне охотитесь на голубей, то вы – человек жестокий, и это обязательно проявится в ваших деловых отношениях.

Увидели во сне летящих голубей – опасайтесь недоразумений. Кроме того, возможны известия от далекого друга.

Сон о голубе означает, что в реальной жизни у вас сложились теплые и дружественные отношения с человеком противоположного пола. Однако его вполне устраивает платоническая любовь.

## Гонг

Слышать во сне удар гонга – к тревоге за кого-то из близких или к потере вещи, которой вы дорожите.

## Гора

По Д. Лоффу, горы могут символизировать величие, опасность или священную землю. Вы можете увидеть горы во сне просто потому, что они вам нравятся. Горы могут вселить в вас ощущение возрождения к жизни и любовь к природе.

Может присниться, что вам необходимо пересечь гору – то ли по собственному желанию, то ли по стечению обстоятельств. Прежде чем трактовать сон, вспомните, кого вы оставили, уходя в поход, почему решили уйти и что рассчитываете встретить в горах? Если во сне вершина горы воспринималась вами как нечто лучшее из всего, что может предложить жизнь, то вы находитесь в поиске. А может быть, вы чувствуете невозможность достижения успеха в какой-то сфере реальной жизни? Или, напротив, в чем-то уже достигли вершины?

## Горб

Горб символизирует какой-то физический недостаток, который мешает вам воспринимать себя положительно. Вы постоянно критикуете свою внешность и поэтому ведете себя скованно. Эта зажатость распространяется даже на интимные отношения.

## Горбун

Горбун снится к неожиданным осложнениям в планах на будущее.

## Горе

Если снится горе, то и в реальной жизни может случиться несчастье.

Видеть других в горе – тоже дурной знак. На вас могут свалиться неудачи.

## Горло

Здоровое горло снится к улучшению положения.

Приснилось больное горло – возможно, вы ошибаетесь в своем друге. Скоро вся правда выйдет наружу, и вы будете сильно огорчены, узнав, что он представляет собой на самом деле.

## Горн

Услышав во сне звуки горна, знайте, что в вашей жизни скоро произойдет из ряда вон выходящее событие. Оно заставит вас забыть о своих делах и обязанностях и с головой окунуться в омут любовной неги и страсти. С вами такое случится впервые, поэтому вы воспримете все очень эмоционально.

Если во сне вы сами играли на горне, то в реальной жизни вы привлекаете к своим личным делам слишком много внимания окружающих. Этим вы все себе портите.

Ваш успех зачастую вызывает раздражение и зависть. Редко, кто действительно может искренне порадоваться за вас. Кроме того, распространяться на такие темы вообще не слишком прилично.

## Горничная

Увидели во сне гостиничную горничную – ждите неудач и резких перемен к худшему.

Если мужчине снится любовная связь с горничной, то в реальной жизни он может подвергнуться насмешкам из-за бестактного поведения.

## Город

Видеть себя во сне в незнакомом городе – к смене занятий, образа жизни и, может быть, места жительства.

## Гороскоп

Если вы увидели во сне свой гороскоп, то вас ждут неожиданные изменения в делах, долгая поездка и интересные встречи.

## Горох

Если вам приснилось, что вы рассыпали горох, то вина за расставание с партнером полностью лежит на вас.

Срывали стручки гороха во сне – наяву стремитесь к удовольствиям. Сами же вы не прилагаете никаких усилий к тому, чтобы доставить кому-то радость.

Если мужчине снится, что он лущит горох, то он познакомится с черноволосой голубоглазой женщиной, которая поможет ему подняться по лестнице успеха. Для женщины такой сон пророчит встречу с кем-то очень разговорчивым.

Растущий на грядке горох снится к тому, что вам придется извиняться за беспечность.

Открывали во сне банку с консервированным горошком – впереди семейные разногласия.

Ели блюдо из гороха – куда-то опоздаете или упустите счастливый случай.

Ели сырой горох – ждите небольшой выгоды.

## Горошек

Есть во сне горошек – к доброму здоровью и росту доходов.

Растущий горошек снится к удачному предпринимательству.

Консервированный горошек – к успеху.

Сушеный горох – к большой усталости.

## Горчица

Если вам приснилось, что вы едите горчицу, опасайтесь потери благосостояния. Кроме того, вас ждет большое умственное напряжение.

Для молодой женщины подобный сон означает, что она пожертвует богатством ради исполнения своих желаний. Кроме того, есть во сне горчицу – к сплетням и ссорам. Глотать горчицу в зернах – к улучшению здоровья.

## Гостиница

Просторная и хорошо обставленная гостиница снится к благосостоянию и удовольствию.

Ветхая гостиница – к неудаче или печальному жизненному уроку.

Увидели во сне себя хозяином гостиницы – наяву вас ожидают счастливое стечение обстоятельств и осуществление мечты.

Вот что писал Д. Лофф: «Гостиницы – это примечательное место. Дешевые гостиницы ассоциируются с грязью и распутством, в то время как дорогие связаны с представлениями о роскоши, вкусе и романтичности. Все сны, в которых фигурируют гостиницы, непременно имеют отношение к одному из этих понятий. Вы или прячетесь в гостинице, совершив проступок, или купаетесь в роскоши, или наслаждаетесь любовной связью.

Возможен и такой вариант. В зависимости от того, является ли гостиница постоянным или транзитным местом пребывания, вы можете чувствовать шаткость своего экономического положения или жизненно важных отношений».

## Гость

Болгарская прорицательница Ванга считала, что сон о госте символизирует несколько понятий: неожиданность, известие, расставание, недоброжелателя, расходы. Вот как она трактовала сны о гостях:

Сон, в котором вы готовитесь к приходу гостей, предвещает скуку и однообразие. Вряд ли в ближайшее время жизнь вас чем-то порадует.

Появление нежданного гостя снится к получению известия от недоброжелателя.

Если вы видели во сне себя в качестве гостя, то в реальной жизни вам предстоят крупные денежные расходы.

Вы ожидали гостей, но никто не пришел, – впереди разлука с любимым или близким вам человеком.

Сон, в котором к вам в гости пришла незнакомая белокурая женщина, предвещает тяжелую болезнь.

Если во сне в дверь постучали, но когда вы открыли, за ней никого не было, то наяву вам не стоит бояться козней недоброжелателей. Все их замыслы будут раскрыты. Сидели в гостях за пустым столом – к пустым обещаниям и измене.

Видели у себя в гостях умерших людей – к неожиданному повороту судьбы.

## Грабли

Работали во сне граблями – наяву придется контролировать все дела, не доверяя их никому.

Сломанные грабли означают, что болезнь или какой-то несчастный случай обернутся крушением ваших планов.

Видеть других, работающих граблями, – вас порадуют чьей-то удачей.

## Гравий

Гравий во сне – неплодотворные проекты и предприятия наяву.

Гравий, смешанный с грязью, сулит неудачную сделку и большую потерю собственности.

## Град

Попали под град во сне – наяву возможны незначительные удачи.

Град в солнечный день предвещает заботы и даже насмешку судьбы.

Если такой сон видит молодая женщина – впереди у нее встреча с любовью после некоторых неудач.

Знайте, если вам приснился град, то в реальной жизни вы ведете себя слишком неосмотрительно и сами даете людям повод для сплетен.

## Градусник

Если во сне вы смотрели на градусник, то наяву вы переживаете из-за семейных неурядиц и не удовлетворены своей работой.

Разбитый градусник предвещает болезнь.

Если ртутный столбик на градуснике опускается – в скором времени положение дел начнет внушать вам беспокойство.

Если ртутный столбик поднимается, то вы преодолеете все неприятности, связанные с бизнесом.

## Гранат (камень)

Этот камень – символ порядка.

Сон, в котором вы находите или получаете в подарок гранат, предвещает решение многих проблем. Проявите спокойствие при принятии важного решения, и тогда все получится.

Гранат (фрукт)

Если вам приснились гранаты – вы правильно примените свои дарования, а не растратите их попусту.

Если во сне возлюбленная угощает вас гранатом, то наяву вы устоите против коварных женских чар.

Гранат считается символом страсти и наслаждения. Если он вам приснился, то впереди спонтанный секс, который подарит вам бездну удовольствия.

Чистили гранат во сне – в сексе вы любите оттягивать удовольствие, чтобы таким образом усилить его. Вы весьма искусны в любовных делах, никто не поспорит!

Грач

Приснились грачи – тогда у вас есть верные друзья.

Мертвый грач снится к тяжелой болезни.

Гребень

Если вам приснился гребень, то в реальной жизни вы наверняка придаете большое значение внешней форме. Для вас важно не то, что чувствует или думает человек, а то, как он себя ведет и каким образом выражает свои чувства. В качестве сексуального партнера вам требуется очень эмоциональный человек. Сдержанный и замкнутый вас не устроит, даже если он будет очень любить вас и дорожить вашими отношениями.

## Гренки

Если во сне вы ели или готовили гренки с сыром, то дела ваши могут расстроиться из-за происков хитрой женщины. Не витайте в облаках!

## Грецкий орех

Грецкие орехи снятся к радости. Гнилые орехи – к разочарованию.

Если молодая женщина держит во сне грязные грецкие орехи, то у нее скоро появится соперница.

Ели во сне грецкий орех – придется испытать ложную тревогу.

Сбивали орехи с дерева – предстоит не слишком приятное объяснение.

## Гречиха, гречка, гречневик

Если во сне перед вашим взором раскинулось поле, засеянное гречихой, то впереди вас ждут события или известия, которые вызовут у вас слезы умиления.

Перебирали во сне гречку – избавитесь от мелких, но неприятных для окружающих недостатков.

Ели во сне гречневик – отправитесь на воды.

Продавали гречневики – приобретете немного денег.

## Гриб

Грибы означают нездоровые желания и неразумную спешку в стремлении увеличить капитал. Как бы дело не дошло до судебного процесса!

Есть во сне грибы – наяву испытать унижение и постыдную любовь.

Если во сне вы собирали грибы – совершите удачную покупку.

## Гроб

Гроб снится к тяжелой утрате. Гроб, усыпанный цветами, в церкви – к неудачной женитьбе.

Сон, в котором вы видите себя в гробу, – к ссорам, болезни.

Вот как трактовала Ванга сны, в которых присутствует гроб:

Предположим, вам приснилась траурная процессия. Вы подходите ближе и с ужасом замечаете, что на гробу написано ваше имя. Сон этот означает, что вам необходимо менять не только свои привычки, но и образ жизни.

Пустой гроб символизирует внутреннюю опустошенность и душевные тяготы.

Приснилось, что идете в траурной процессии и несете гроб, – наяву совершите некрасивый поступок, который принесет много бед и неприятностей кому-то из близких.

С усилием забиваете в крышку гроба гвозди – в реальной жизни вы сделаете все, чтобы избавиться от своих пороков и слабостей.

Видеть во сне упавший гроб – хорошее предзнаменование. Ваш ангел-хранитель поможет вам избежать беды.

Гроб, засыпанный землей, предвещает зло.

## Гробница

По Нострадамусу, гробница – это символ связи времен. Вот как он трактовал сны о гробнице:

Видели себя у гробницы великого и известного человека – получите наследство, которое сделает вас известным или внесет в вашу жизнь скандал.

Предотвратили разрушение гробницы – станете персоной, которую посвятят в тайну, имеющую жизненно важное значение.

Искали гробницу – впереди духовное становление, обновление и открытие истин, связанных с прошлым.

Обнаружили гробницу там, где незадолго до этого стояло здание, – переедете в другую страну.

Видели гробницу, объятую огнем, – придется бороться с порчей и черными силами, которые будут портить вам жизнь.

Приснилась гробница, затопленная водой, – откроются тайны, связанные с вашей наследственностью. Придется вам отправиться в дальнее путешествие, чтобы выяснить все детали.

## Гроза

Сон о грозе знаменует сильную вспышку страсти по отношению к вам давно знакомого человека.

По мнению болгарской прорицательницы Ванги, этот символ считается в сновидении проявлением божественной воли, знамением. В некоторых случаях гроза означает конфликт, испуг, гнев. Вот как Ванга трактовала сны о грозе:

Если во сне вы были испуганы вспышкой молнии и ударами грома, то наяву вы ведете не слишком праведный образ жизни.

Сон о грозе вы можете считать предупреждением свыше.

Сон, в котором вы попали под сильный грозовой ливень, означает, что в реальной жизни затянувшийся конфликт разрешится скорее, чем вы думаете.

Гроза прошла стороной и на вас не упало ни капли дождя – наяву вы сможете избежать несправедливого гнева своего начальства. Ведь вы достаточно изворотливы и умеете находить выход из самых трудных ситуаций.

Если во время грозы в ваш дом ударила молния – ждите новостей.

А вот еще сон, предсказанный Вангой: «Вам приснилось, что потоки грозового дождя заливают дом, вы пытаетесь укрыться от надвигающегося наводнения, но все попытки безрезультатны. Все пространство вокруг залито водой, и она поднимается все выше и выше. Не только ваш дом, но и все живое вокруг погружается в воду. Грозовой ливень сносит высокие дома и постройки, как пустые скорлупки, и скоро все вокруг исчезает за его завесой. Этот сон предвещает экологическую катастрофу, от которой вы можете серьезно пострадать».

## Гром

Если во сне прогремел гром, то дела ваши ухудшатся.

Мощные раскаты грома предвещают разочарование.

Вот что о таких снах говорил Д. Лофф: «Звуковые эффекты во сне оказывают воздействие, во многом сходное с тем, что оказывают звуковые дорожки к фильмам. Гром в снах может прозвучать в сценах, которые в реальности исключают всякую возможность бури или грозовой погоды. Когда это происходит, то говорит о том, что существует психологический дисбаланс, беспокойство, что все может быть не так гладко, как кажется. Такой сон может присниться, если наяву ваши отношения с окружающими носят разрушительный характер».

## Грот

Если вам приснился грот, то в реальной жизни вы слишком часто сдерживаете свои чувства. Это касается и интимной стороны отношений. Вы боитесь насмешить партнера или неприятно удивить его, поэтому не даете чувствам вырваться наружу. Но в занятиях сексом это только вредит! Что

может быть естественнее чувств? Они свидетельствуют о вашей искренности и страстности. Так что раскрепощайтесь!

## Грудь

Если молодая женщина видит во сне свою грудь белой и полной, то в скором времени ее ждут удача и счастье. Если же ей снится, что у нее удалили грудь, то в реальной жизни ей угрожает какая-то беда.

Если поклонник украдкой кидает взгляды на ее грудь, то она уступит чьим-то настойчивым ухаживаниям.

Ранение в грудь снится к беде.

Усохшая или испачканная грудь предвещает разочарование в любви.

## Груз

Увидели во сне, что несете груз, – впереди у вас долгая жизнь, исполненная забот, любви и милосердия.

Упасть под тяжестью груза означает вашу неспособность добыть средства для тех, кто рассчитывает на вашу помощь.

## Груздь

Ели грузди во сне – проиграете в карты.

Собирать грузди – возможна ссора.

Солили грузди – ждите нелепых сплетен.

## Груша

Если во сне вы увидели, что едите грушу, – дела ваши будут складываться не слишком успешно.

Восхищались золотыми плодами на дереве – вас ждут многообещающие перспективы.

Собирали груши – ждите приятных событий.

Консервировали груши – настройтесь на философский лад.

Груша по форме чем-то напоминает женскую фигуру, поэтому для мужчины сон о груше означает встречу и знакомство с необычной женщиной – женственной и ласковой любовницей. Женщине сон о груше предвещает приятное знакомство со всеми вытекающими последствиями.

А еще сны о спелых грушах сулят сладостное удовольствие.

Зеленые и дикие знаменуют печаль и огорчение.

Грушевое варенье снится к болезни.

Грызть

Грызть что-нибудь во сне – к изобильному и лакомому угощению.

Грязь

Увидели во сне, что идете по грязи, – потеряете доверие друзей и утратите мир в семье.

Если вам приснился кто-то другой, идущий по грязи, – о вас распространятся ужасные слухи.

Увидели грязь на своей одежде, тоже знайте, что вашей репутации грозит опасность. Сумели очистить одежду от грязи – избежите клеветы.

Нострадамус считал грязь символом богатства, бурной деятельности, обилия событий и сплетен. Вот как он трактовал сны о грязи.

Непролазная грязь – символ сгущающихся туч, тяжелых времен и болезней.

Сон, в котором золотые монеты валяются в грязи, предвещает поклонение и почитание недостойному человеку. Он будет отличаться безмерным тщеславием и войдет в историю как растратчик материальных богатств, нажитых многими поколениями.

Человек, который намазывает на себя грязь, снится к страшной болезни.

Сон, в котором по тарелкам разливают грязь, – предвестник богатства и эры всеобщего процветания, беззаботности и обеспеченности.

Сон о детях, играющих в грязи, вызовет у вас желание уехать из города и приблизиться к природе.

Пытались во сне смыть грязь с рук – вас ждут большие деньги, богатство, успех в делах.

Вступили в грязь – ваши слабости станут объектом слухов и домыслов.

Упали в грязь – ваши необдуманные действия послужат причиной ссоры с близкими.

Испачкали грязью одежду – будьте готовы к клевете и интригам.

Сон, в котором вы увидели испачканные грязью туфли, означает вражду и отчуждение. Будьте сдержаннее, не дайте вовлечь себя в конфликт.

Стирали испачканную грязью одежду – знайте, что ваша репутация под угрозой.

Гусеница

Гусеница во сне предвещает встречу с низкими, лицемерными людьми. Постарайтесь избежать общения с ними.

Кроме того, сон о гусенице означает, что в реальной жизни вы не оценили по достоинству хорошего человека. Первое впечатление было обманчивым, и вы держались с ним довольно холодно. Исправить ничего нельзя, и вам останется лишь сожалеть о случившемся.

## Гуси

Гоготание гусей, услышанное во сне, сулит несчастье.

Если же вы увидели плывущих гусей, то удача непременно вернется к вам.

Гуси на траве – благоприятный знак.

Мертвый гусь снится к потере и неудовлетворенности.

Созывать и кормить гусей – к приобретению имущества.

Есть гуся во сне – к сомнениям в делах.

## Д

### Даты

Нам часто снятся даты и числа. Это своеобразный сигнал о сроках событий, которые произойдут в реальной жизни. Кроме того, увиденные во сне даты могут указывать на событие, которое является толчковым для данного сновидения.

### Дверь

Если вам приснилось, что вы входите в дверь, – впереди у вас тщетные попытки избавиться от клеветников и недоброжелателей.

Смотрели на дверь ночью, под проливным дождем, – избегайте непростительных поступков и легкомысленных встреч.

## Движение транспорта

Д. Лофф сказал: «Движение транспорта – это захватывающий образ сновидения. Если во сне необходимо совершить путешествие, то именно транспорт является основным средством для разрешения вопроса о смысле сновидения. Значение имеет движение транспорта как таковое и то, способствует или препятствует оно достижению грезящим намеченной цели. Поскольку почти все ежедневно сталкиваются с движением транспорта, то сны, имеющие к нему отношение, отражают степень того, насколько окружение способствует или препятствует достижению ваших целей».

По мнению Д. Лоффа, сны о движении транспорта могут указывать нам, что для достижения поставленных целей нужно проявить больше терпения, настойчивости или творческих способностей. Кроме того, сон о движении транспорта может просто отражать события прошедшего дня: например, вы на целый день застряли в пробке, и теперь сон помогает вам снять напряжение.

## Дворец

Если вы бродили во сне по дворцу и не нашли в нем ничего хорошего, означает, что ваши перспективы значительно расширятся.

Увидели беседующих и танцующих прекрасных женщин и мужчин – окажетесь в приятном обществе.

Если молодой женщине приснилось, что она равноправная участница блестящих развлечений, ее ждут успехи в обществе благодаря замужеству или щедрости родственников.

## Дворник

Увидели дворника – расстроитесь из-за непослушания детей.

Искали дворника и не нашли – испытаете небольшое раздражение.

Нашли дворника – ваши дела пойдут на лад.

Двоюродный брат (сестра)

Двоюродный брат (сестра) снится к разочарованию и огорчению.

Переписка с двоюродным братом (сестрой) означает окончательный разрыв между семьями.

Дебри

Если вам приснилось, как вы заблудились в дебрях, то в реальной жизни вам трудно разобраться в отношениях с любимым человеком. А всему виной ваш эгоизм. Поборите его: вы не сможете понять другого человека, если будете озабочены только своими интересами.

Девственность

Видеть себя во сне девственником или девственницей означает, что в реальной жизни вы слишком скромны. Именно поэтому не складываются ваши интимные отношения. Если вы будете выпячивать свои недостатки и скрывать достоинства, кому придет в голову заняться с вами любовью?

Девушка

Видеть во сне здоровую и красивую девушку – к приятным перспективам и домашним радостям.

Если девушка бледная и худая – в вашей семье кто-то заболеет.

Декольте

Если мужчине снится дама в декольте, то в реальной жизни его обуревают тайные желания. Не нужно сдерживать чувства, лучше дать им волю. Не

бойтесь осуждения окружающих – так вы никогда не реализуете свои желания.

### Деликатес

Сон, в котором вы желали или видели какой-то деликатес, свидетельствует о том, что в интимной жизни вы хотите испытать что-нибудь необычное, нетрадиционное. Почему вы стесняетесь предложить это партнеру?

Подумайте, как лучше преподнести ему свою идею, чтобы он загорелся тем же желанием.

Если во сне вы все же угощались деликатесом, то скоро займетесь любовью либо в нетрадиционном месте, либо каким-то нетрадиционным способом. Вам понравится новизна впечатлений и ощущений.

Сон, в котором вы не просто едите, а жадно поглощаете деликатесы, предупреждает о том, что ваша неудовлетворенность своим материальным положением будет необоснованно расти. Примите меры, иначе она превратится в настоящую манию.

### Дельфин

Дельфины снятся тем, кому в реальной жизни не хватает остроты ощущений. Вы пресытились тем, что имеете, и жаждете чего-то нового.

Катались во сне на дельфине – скоро будете заниматься любовью в воде. Прежде вы не могли на это решиться, но чей-то опыт вдохновит вас.

### Демон

Если женщина видит во сне демона, то она явно воспринимает своего мужчину как некую темную силу, которая подавляет ее волю. С одной стороны, ей даже нравится подчиняться ему, но с другой – она испытывает перед ним страх. В ее интимных отношениях также присутствует налет страха и порабощения. Она всегда безропотно выполняет то, о чем ее просит возлюбленный, но внутри у нее все этому сопротивляется.

Мужчина, которому приснился демон, хотел бы обладать его силой и могуществом. Видимо, в реальной жизни он не слишком привлекает женщин и его угнетают нереализованные желания. А все потому, что его привлекают женщины, союз с которыми слишком нереален. Вот и приходится строить фантастичные планы, претворить которые в жизнь невозможно.

## День

Если вам приснился день – ваше положение заметно улучшится и возможны новые приятные знакомства. Однако хмурый день сулит потери и неудачи.

## День рождения

Если день рождения снится молодому человеку, то это знак будущих денежных затруднений и вероломства друзей.

Пожилему человеку сон сулит еще бо-€льшие огорчения.

По Д. Лоффу, если вам снится, что все почему-то забыли о вашем дне рождения, то сон свидетельствует о стремлении увеличить свою значимость в обществе. Для толкования такого сна важно вспомнить – кого бы вы хотели видеть на своем празднике, насколько явно эти люди вас игнорируют и как реагируют на ваше напоминание. Если не хотите никому напоминать о своем дне рождения – вы желаете, чтобы люди сами уделили вам внимание.

## Деньги

Если во сне вы нашли деньги – впереди мелкие беспокойства, перемены и, в конце концов, большое счастье.

Потеряли деньги – ждите неприятностей как дома, так и на службе.

Выплачивать деньги – к неудаче.

Украли деньги – вы в опасности.

Получать деньги – к хорошим перспективам и семейным радостям.

Считать свои деньги и обнаружить недостачу – к неприятностям.

Экономить деньги – к богатству и комфорту.

Глотать деньги – к появлению корыстного интереса.

Пересчитывать большое количество денег – к благосостоянию и счастью.

Если мужчине снится, что он нашел пачку валюты, но молодая женщина предъявляет на нее права, то в реальной жизни ему грозят потери в предпринимательстве из-за вмешательства некой особы. Кроме того, этот сон может предупреждать: вы живете не по средствам!

Увидеть во сне мелкие монетки – к неудовлетворенности в делах. Возможны неприятности по службе и недовольство друзей из-за недостатка внимания с вашей стороны.

Потеряли мелкие деньги во сне – наяву потерпите неудачу и испытаете легкое пренебрежение к себе со стороны окружающих.

Считали во сне монеты – будете практичны и бережливы.

Просили деньги займы – появятся новые заботы.

Взяли деньги в долг – будете казаться другим лучше, чем вы есть на самом деле, но радости от этого не получите.

Расходовали чужие деньги – будете застигнуты на мелком обмане и потеряете друга.

Подделывать во сне деньги – не к добру.

А вот как трактовала сны о деньгах Ванга:

Если вы нашли во сне деньги, то кто-то из окружающих готовит против вас большое зло. Не берите чужих вещей, даже если они будут лежать без

присмотра в глухом месте, ибо именно через них нечистые люди насылают порчу на хороших людей.

Сон, в котором вы получаете деньги, означает, что окружающие люди видят в вас щедрого, доброго человека, который в трудные моменты жизни всегда придет на помощь.

Порванные деньги во сне – дурное предзнаменование. Они символизируют разбой, нищету и голод. Возможно, вы лишитесь всех своих сбережений в результате ограбления.

Если во сне вы считали деньги, то в реальной жизни вы – очень мелочный человек. Вам необходимо пересмотреть свое отношение к деньгам, ведь они никогда не заменят человеческих отношений.

Если во сне вы протягивали кому-то деньги, то скоро вам потребуется много средств для успешного завершения начатого дела.

Вот что говорил про сны о деньгах Д. Лофф: «Во сне деньги можно потерять, получить или потратить. Сны о деньгах реально подразумевают силу, контроль над другими и компетентность. Следовательно, важным элементом для толкования сна является более внимательный взгляд на лиц, принимающих участие в товарно-денежных отношениях, а также на ту роль, которую в них играете вы. Ведь жизнь многих людей, которые видят во сне деньги, подчинена желанию заполучить их. Таких людей огорчают нехватка денег и неспособность контролировать себя при обращении с деньгами. Последнее наиболее четко прослеживается в снах, приходящих к людям, увязшим в долгах.

Если вы получаете во сне деньги, постарайтесь запомнить, от кого вы их получаете и при каких обстоятельствах. Возможно, это сон о благословении. Получение денег в этом случае указывает на духовное возрождение и улучшение отношений.

Сон, в котором вы обладаете большим богатством и раздаете его окружающим, может быть связан с желанием кому-то помочь.

Потеря денег во сне отражает вашу неспособность контролировать себя. Эта черта может относиться к сфере денежных отношений, а может указывать на вашу чрезмерную эмоциональность».

## Деревня

Сон о пребывании в деревне обещает хорошее здоровье и обеспеченную жизнь.

Посетили деревенский дом, в котором провели детство или юность, – впереди неожиданные, но приятные события.

## Десерт

Ели во сне десерт – лишитесь какого-то удовольствия.

Угощали десертом других – сделаете справедливое замечание кому-то из подчиненных.

## Дети

Хорошенькие детишки снятся к процветанию и счастью.

Если матери снится, что ее ребенок слегка заболел, – на самом деле у него будет очень крепкое здоровье.

Видеть, как дети учатся, – к миру и благосостоянию.

Огорченные чем-то, плачущие дети снятся к неприятностям.

Если вы играли во сне с детьми – достигнете цели во всех коммерческих и любовных делах.

Болгарская прорицательница Ванга говорила о снах, в которых присутствуют дети, следующее:

Видеть во сне много детей – свидетельство того, что вам предстоит множество мелких проблем, каждая из которых потребует от вас дополнительное время и усилия. Возможно, такой сон пророчит повышение уровня рождаемости на планете.

Увидели себя ребенком – значит, в реальной жизни вы ведете себя не лучшим образом. Ваши детские выходки крайне неуместны и обижают окружающих вас людей.

Плачущие дети снятся к опасности. Такой сон пророчит беды от своих детей или детей близких родственников.

Человек, которому приснились дети-инвалиды, должен знать, что его пагубные привычки наносят вред не только его здоровью, но и здоровью окружающих людей. Иногда такой сон предвещает экологическую катастрофу.

Увидев во сне собственных детей, задумайтесь: не обижаете ли вы своих домашних? Постарайтесь быть к ним повнимательнее.

Искать во сне детей – дурное предзнаменование. Мелкие неурядицы помешают вам найти выход из сложившейся ситуации.

Если вы играли во сне с детьми, то в реальной жизни вы, скорее всего, ищете работу по душе. Однако вам придется еще некоторое время провести на старой, не слишком любимой работе.

Д. Лофф говорил следующее: «Дети – образ, заслуживающий особого внимания, потому что он передает истинное отображение всех наших мыслей и переживаний. Дети всегда боятся того, чего стоит бояться; у них обостренное чувство справедливости, они четко разграничивают добро и зло; им также свойственно откровенное выражение своих чувств объектам как обожания, так и ненависти.

Если вам приснилась дружба с каким-то знакомым ребенком, то это просто проецирование вашего желания. Если же ребенок незнаком вам, то, возможно, это вы сами в прошлом. Главное – определить, как вы связаны с этим ребенком и как себя с ним ведете.

Если во сне у вас рождаются дети, то, скорее всего, это отражение вашего желания. Однако это может быть и указанием на то, что у вас не ладятся отношения с вашими родителями.

Кроме того, сон, в котором вы видите себя родителем, означает ваше стремление оказывать на кого-то влияние. Например, отношения с кем-то из вашего окружения выходят из-под контроля и вы хотите поставить этого человека на место.

Большинство из нас испытало на себе властное отношение родителей, поэтому, став взрослыми, мы совершаем во сне то же самое.

Сон, в котором вы сами являетесь ребенком, может означать, что ваши коллеги пользуются бо́льшим авторитетом, чем вы».

### Детская площадка

Д. Лофф трактовал сны о детской площадке следующим образом: «Детская площадка является объектом наших самых приятных детских воспоминаний. Большое значение в сновидении о детской площадке имеет сопровождающее вас лицо, а также ваш возраст. Довольно распространены сны, в которых спящий показан как единственный ребенок среди взрослых или единственный взрослый среди детей. Такие сны обычно указывают на несоответствие действий, которые вы предпринимаете в реальном мире, вашей обычной линии поведения. Возможно, вам следует подумать о самосовершенствовании или начать принимать себя всерьез. Это зависит от тех образов, которые наиболее отчетливо прослеживаются в вашем сне. Не уступающее по важности место принадлежит во сне факту присутствия определенных друзей или членов семьи. Это особенно существенно, если эти люди в реальности умерли, но во сне участвуют как живые персонажи. Сны такого плана часто указывают на неполноту отношений, которые либо являются точной копией реального положения вещей, либо требуют осмысления и пересмотра».

### Джем

Если вы ели во сне джем – ждите приятного сюрприза и путешествия.

Делали джем – будет благополучие в доме и появятся верные друзья.

Если вам приснилось, как вы угощались джемом, это свидетельствует о том, что в реальной жизни вы – очень сластолюбивый и развратный человек. А воплощение ваших эротических идей иногда повергает в шок ваших партнеров (партнерш). При этом ничего особенного вы из себя не представляете и нельзя сказать, чтобы вы были искусным любовником. Вас надо долго разогревать, и эта задача ложится на плечи ваших многочисленных визави, которые именно по этой причине меняются довольно часто.

Намазывать на хлеб джем во сне говорит о том, что вам надо выбрать правильную линию поведения: будьте мягче, тактичнее – и все наладится.

## Джунгли

Джунгли символизируют запутанность и сложность ситуации. Сон о джунглях передает, насколько непредсказуемы и опасны могут быть наши пути.

Бродить во сне по джунглям – значит, искать какое-то сокровище, священное знание. Джунгли таят в себе опасность – может быть, поэтому во сне мы ищем там нечто ценное для себя. Сложности на пути к достижению преумножают эту ценность. Увиденные во сне джунгли могут отражать наше восприятие густо застроенных городских районов.

## Диван

Приснившийся диван символизирует собой интимные отношения с человеком, которого вы совсем не представляли в роли своего любовника. Видимо, обстоятельства способствовали вашему сближению.

## Диета

Если вам приснилось, что вы сели на диету, то наяву вы в глубине души опасаетесь последствий тех удовольствий, которыми наполнена ваша жизнь.

### Дикие животные

Если вам приснились дикие животные, то какая-то сфера вашей жизни явно вышла из-под контроля. У многих животных есть значение-символ, с помощью которого вы сможете расшифровать свой сон. Подумайте, с чем в реальной жизни ассоциируется это дикое животное, тогда вы скорее поймете причину его появления в вашем сне. Прежде чем трактовать сон, задумайтесь: представляет ли дикое животное для вас угрозу или оно подчиняется вам?

Если во сне вы приручили дикое животное, то это свидетельствует о вашем успехе или самодисциплине.

Если вам удалось мирно сосуществовать с диким животным, то в жизни у вас полная гармония и вполне гладкие межличностные отношения в нашей жизни.

### Дирижер

Если во сне вы оказались в роли дирижера, то в интимной жизни вам принадлежит главенствующая роль. Именно от вас исходят инициатива и предложения. Благодаря вам отношения раскрываются во всей полноте. А вот ваш партнер слишком бездеятелен и пассивен.

### Дискотека

Девушка, которой снится, что она одна пришла на дискотеку, в ближайшем будущем сама сделает первый шаг, чтобы познакомиться с понравившимся ей молодым человеком.

Если же ей снится, будто она танцует, а музыка вдруг останавливается, то сон явно предупреждает о возможных неожиданных неприятностях.

## Диспропорции

Д. Лофф в своем соннике писал о диспропорциях следующее: «В снах предметы могут приобретать непривычные формы. Это часто связано с той ролью, которая придается предмету в рамках сна, а также с силой эмоционального восприятия этого предмета. Сила эмоционального восприятия обусловлена значимостью, которую мы придаем другим людям, вещам или ситуациям. К примеру, вы не можете понять степень близости человека с остальными членами его семьи. Попросите этого человека нарисовать дом детства – так, чтобы комнаты дома по своему размеру соответствовали значимости в воспоминаниях человека, – тогда сразу станет ясна величина силы эмоционального восприятия каждого члена семьи.

Мы часто „измеряем” связанный с предметом позитивный или негативный опыт в рамках его эмоционального воздействия на нас, и в результате “эмоциональные” размеры этого предмета запечатлеваются в нашем подсознании. Например, супругу, который чувствует себя эмоционально подавленным и угнетенным женой, может сниться ложка огромных размеров, которой в детстве за непослушание ему давали подзатыльники».

## Долг

Видеть во сне долги – дурное предвестие. Могут быть неудачи в делах и любви.

Но, если во сне вы выполнили все долговые обязательства – наяву ваши дела сложатся хорошо.

## Долина

Если во сне вы гуляли по красивой, зеленой долине – вас ждут успехи в делах. Влюбленным этот сон сулит единоподушие.

Прогулка по скучной и бесплодной долине знаменует поворот к худшему.

## Дом

Если во сне вы не могли найти свой дом, то полностью утратите веру в честность людей.

Если во сне вы поняли, что у вас нет дома, – готовьтесь к неудачам и финансовым потерям.

Оказались во сне в своем старом доме – ждите хороших новостей.

Увидели свой старый дом уютным и радостным, вас ждет долгое благоденствие.

Переезд снится к срочным известиям и спешным поездкам.

Заброшенный дом предвещает горестные события.

По мнению Д. Лоффа, во сне с домом могут происходить разные вещи. Его можно строить или покупать, а можно увидеть, как его уничтожает стихия или война. Дом могут заполнить террористы или грабители – словом, с домом может произойти что угодно. Как правило, дом снится к серьезным переменам, нестабильности, но иногда – к большому росту.

Занятый кем-то дом свидетельствует о ваших нестабильных отношениях с окружающим миром. У вас явно подавленное состояние. Причем если вы пребываете в таком состоянии постоянно, то вполне можете увидеть свой дом населенным какими-либо людьми или животными. Подобный сон – это признак беспокойства.

Разрушенный дом снится при переездах или финансовых неурядицах. Он может сниться к серьезной болезни или к разводу. В таких снах дом разваливается на части и вы остаетесь без крова.

Строительство дома снится к переменам. Возможно, вам предстоит повышение по службе или улучшение финансового состояния, открывающего дополнительные возможности. Не исключен качественный переход на более серьезный уровень в отношениях с любимым человеком. Возможно, вы скоро вступите в брак. А может быть, вы созрели для того, чтобы обзавестись потомством? Тогда самое время для того, чтобы свить

уютное гнездышко. В любом случае сны о строительстве дома всегда носят положительный оттенок.

### Домашние животные

Сны о домашних животных снятся достаточно часто. Ведь это наши любимцы и полноценные члены семьи. Зачастую эти сны кажутся нам особенно значительными или тревожными. По крайней мере, образы домашних животных следует рассматривать параллельно другим событиям сновидения.

Сон, в котором вы приобретаете домашнее животное, которого у вас нет в реальной жизни, может отражать ваше желание иметь домашнего питомца. Однако такой сон может являться образным, если владение домашним животным символизирует какие-то личностные отношения, которые уже есть у вас в реальной жизни.

Сон, в котором вы теряете животное, может символизировать вашу тревогу, если в реальной жизни домашний любимец еще жив. Если же он действительно умер, такой сон может служить символом перехода от одного этапа вашей жизни к другому.

А может, вам приснился сон, в котором присутствовало какое-то домашнее животное, которое вы никогда не имели и не собирались заводить? Такой сон может символизировать ваше желание одержать над кем-то победу или установить контроль над определенной сферой жизни.

Многое зависит от того, какое именно животное вам приснилось. Какую роль оно играло в вашем сновидении? Приятно ли вам было его присутствие? Проанализируйте все хорошенько – тогда вам будет легче понять свой сон.

### Домашняя птица

Увидели во сне домашнюю птицу – перестаньте расточать деньги.

Если девушка во сне гоняется за домашней птицей – как бы ей не растратить свое драгоценное время на пустые развлечения.

## Домино

Выиграли во сне в домино – вам предстоит сомнительное увлечение, проиграли – ваш лучший друг оскорбит вас.

Кроме того, домино может предвещать, что близкие будут очень беспокоиться за вашу жизнь.

## Дорога

Если во сне вы шли по незнакомой каменистой дороге, то вас ждут новые трудные дела.

Дорога, по обочинам которой растут деревья и цветы, снится к неожиданной удаче.

Если в прогулке по этой дороге вас сопровождают друзья – вам повезет в семейных делах.

Сбились во сне с дороги – можете совершить ошибку в решении какого-то делового вопроса и понести в результате финансовые убытки.

Вот как трактовал сны о дороге Нострадамус:

Если во сне вы шли по пустынной дороге, то в реальной жизни вы явно что-то скрываете. Не стоит это делать: вам необходима чья-то помощь.

Прокладывали во сне дорогу – в будущем совершите великое открытие, чем заслужите уважение большого количества людей.

Увидели во сне три параллельные дороги – ведите аккуратно машину, иначе попадете в аварию. Число «3» может истолковываться разными способами: количество пострадавших, количество машин, попавших в аварию, или то, что авария произойдет на перекрестке.

Увидели во сне кривую дорогу – значит, ваша будущая жизнь будет нестабильной.

Шли по пыльной дороге – в будущем попадете под влияние дурных людей. Не поддавайтесь ни на какие уговоры и не вздумайте вступить в их секту.

Если вам приснилась толпа, идущая по пыльной дороге, то такая секта появится очень скоро.

Приснившаяся узкая дорожка – хорошее предзнаменование. Ваша дорога не похожа ни на одну другую, но для вас она самая верная. Сон свидетельствует о том, что вы – яркая, самобытная личность, которая добьется в своей жизни больших успехов.

Если во сне вы шли по дороге, мощенной булыжником, то вы можете совершить что-то плохое, в чем будете раскаиваться всю свою жизнь.

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о дороге по-своему.

Кривая дорога снится тем, у кого помыслы и поступки заставляют желать лучшего. Измените направление, иначе все закончится очень печально.

Приснилась прямая, широкая дорога – значит, вы идете верным, хотя и не самым легким, путем. Вы добьетесь своего: через некоторое время у вас будут стабильная работа, устойчивое материальное положение и любимая семья.

Пустынная дорога снится тем, кто в реальной жизни чувствует себя одиноким и очень сильно из-за этого переживает. Вам кажется, что вас никто не понимает и не любит, но это далеко не так.

Если во сне вы прокладывали дорогу, то благодаря своему твердому характеру и упорному труду вы добьетесь в этой жизни больших высот. Вы станете поистине великим человеком, но, добившись высокого положения, не забывайте ближних, помните, что и вам пришлось пережить тяжелые времена.

Пыльная дорога, увиденная во сне, означает, что вокруг вас много лживых, злых людей. Они стремятся любыми способами навредить вам и опорочить ваше доброе имя.

### Доход

Если во сне вы получили доход или вступили во владение имуществом, то наяву вы можете обмануть кого-то и стать причиной неприятностей для семьи и друзей.

Увидели, что кто-то из ваших родственников получает наследство, – ждите успеха.

Для женщин увидеть во сне потерю дохода означает разочарование в жизни.

Если вам приснилось, что доход ваш незначителен, – могут произойти неприятности с родственниками и друзьями.

### Дочь

Если вы увидели во сне свою дочь, наяву вас ждут какие-то неприятные события, которые в итоге откроют вам путь к удовольствию и гармонии.

Приснилось, что дочь недостаточно заботлива по отношению к вам, ждите неприятностей.

### Драгоценности

Драгоценности снятся к удовольствию и богатству.

Увидеть их на себе – к повышению по службе и удовлетворению честолюбия.

Увидеть, что их носят другие, – к известности.

Если вам приснилось, что вы получили драгоценности в наследство, – ваше благосостояние необычайно повысится.

Если драгоценности вам подарили – есть угроза вашему нынешнему положению.

Нашли драгоценности – вас ждет скорый и блестящий успех в делах.

Купили их – большой успех в важных делах и, особенно, сердечных.

Для молодой женщины видеть, что она получает в подарок драгоценности, предвещает массу удовольствий и желанное замужество. Если она увидит, что потеряла драгоценности, то кто-то введет ее в заблуждение.

### Дразнить

Если во сне вы дразнили особу противоположного пола, то в реальной жизни вы явно хотите завязать с кем-то отношения, но у вас это пока не получается. Дело в том, что вы при знакомстве словно надеваете чужую маску и начинаете играть несвойственную вам роль. Ведите себя естественно, не пытайтесь стать другим человеком. Фальшь видна сразу, поэтому вам никто и не верит. Будьте самим собой всегда, а не только когда остаетесь в одиночестве. В противном случае ваши многочисленные знакомства никогда не перерастут в какие-либо отношения.

### Дракон

Приснился дракон – вы подвластны своим страстям и позволяете себе недобрые высказывания в адрес ваших недоброжелателей. Старайтесь контролировать себя, чтобы избежать конфликтов.

### Драма

Во сне смотреть на сцене драму – предвестие приятных встреч с очень далекими друзьями.

Скучать на представлении – к визиту нежелательного гостя.

Писать драму – к денежным долгам.

## Драться

Если вам приснилось, что вы с кем-то деретесь, то наяву вам предстоят неприятные встречи с конкурентами. Возможны даже судебные иски. Не предпринимайте решительных действий, иначе навлечете неприятности.

Проиграли в драке – наяву рискуете потерять собственность. А если вы еще и ранены и рана ваша кровоточит, то нужно быть особенно осторожным. Ваши интересы могут быть преданы теми, кого вы считали своими друзьями и единомышленниками.

Наблюдали за тем, как дерутся другие, – будьте более экономны, не тратьте беспутно деньги.

Разнимали дерущихся – будете недовольны существующим положением вещей и постараетесь добиться большего. Для женщины такой сон может означать, что за ее спиной ходят сплетни и слухи.

Если молодой женщине приснилось, что ее возлюбленный с кем-то дерется, то он недостоин ее любви.

Если во сне вы хлестали своего противника хлыстом, то вас ожидает достойная победа в нелегкой борьбе. Вы непременно добьетесь желаемого.

Дуэль снится к какой-то затруднительной ситуации, однако такой сон не предвещает ничего особенно плохого.

## Дрова

Охапка дров снится к неудовлетворительному состоянию дел и размолвке с любимым человеком.

Если вам приснится большое полено, то самым радостным ожиданиям суждено сбыться в праздничные дни.

## Друг

Если вы увидели во сне друга здоровым и счастливым – вас ждут хорошие известия: возможно, вы скоро встретитесь с кем-то из дорогих вам людей. Если же во сне ваш друг был чем-то огорчен – это к болезни.

Сон, в котором вы уходите от своего друга, предвещает конец дружбы.

## Дуб

Дубовая роща снится к огромному благосостоянию и успехам в делах.

Дуб, усыпанный желудями, означает рост вашего благополучия.

Сломанный дуб предвещает ошеломляющие сюрпризы.

Влюбленному человеку дуб снится к началу семейной жизни.

## Духовка

Если во сне вы увидели духовку, в которой тушится жаркое или печется пирог, то у вас появится прекрасная возможность отдыха в комфортабельных условиях и приятном обществе.

## Духовный наставник

Вот что об этом сне говорил Д. Лофф: «В последние годы широко распространилось использование духовного наставника как помощника в процессе более глубокого познания действительности. В этих снах священные или трансцендентные знания исходят от незнакомца, который наделен в основном человеческими чертами, но наряду с этим обладает и определенными сверхъестественными качествами.

Сон с таким персонажем часто отражает остро ощущаемую потребность в наставнике и поддержке, которых вам недостает в реальной жизни. Возможно, в жизни грезящего вообще не существует отношений такого рода, отсюда и вытекает потребность в духовном наставнике».

## Душ

Если вам приснился душ, то скоро переживете необычный прилив жизненных сил и энергии. Вы подарите своему возлюбленному (возлюбленной) минуты небывалого блаженства и еще больше привяжете его (ее) к себе. Вы и сами будете воспринимать случившееся как дар судьбы.

Принимали душ во сне – наяву встретитесь с новым человеком и проведете вместе чудесные дни. Однако продолжения любовной истории не последует.

Если вам приснилось, что из горячего крана идет холодная вода, то вам суждено пережить любовное разочарование. Отчасти в этом будет и ваша вина, так как вы просчитаетесь в собственных силах. А вот если во сне из холодного крана шла горячая вода, то наяву вы можете совершить ошибку, доверившись человеку, который это не заслуживает.

## Душа

Вот как трактовала сны о душе болгарская прорицательница Ванга:

Если во сне вы увидели свою душу, то такой сон свидетельствует о вашей набожности. Окружающим вы известны как честный, благородный, милосердный и религиозный человек.

Если вам приснилось, что душа отделилась от вашего тела, то такой сон пророчит серьезную болезнь или смерть. Вашей душе, одной из немногих, после смерти тела будет разрешено вернуться на Землю в другом обличье.

Если же вы увидели, что у какого-то человека душа отделилась от тела, то в скором времени вы получите печальное известие о кончине или смертельной болезни близкого человека.

Сон, в котором вы просили о спасении своей души, означает, что вам придется обратиться за помощью к Богу: лишь после этого вы сможете обрести мир и гармонию.

## Дым

Если вам приснится дым – вы окончательно запутаетесь в своих сомнениях и страхах.

Если же во сне вы чувствуете запах дыма, то кто-то постарается опутать вас лезтью.

Дым из несущегося поезда снится к очень крупной железнодорожной аварии, в результате которой пострадает большое количество людей. Лично вам такой сон пророчит несчастливое путешествие. Возможно, что по дороге с вами случится какое-либо несчастье: поезд сойдет с рельс или самолет потерпит крушение.

Вот как трактовал сны о дыме Нострадамус:

Черный дым во сне означает, что наступят времена, когда большинство людей будут страдать никотиновой зависимостью.

Сон, в котором дым застилает вам глаза и появляется ощущение, что нечем дышать, – плохое предзнаменование. Возможно, в будущем произойдет большой пожар, в котором пострадают люди.

Видели во сне дым с гарью – возможно, вы серьезно заболаете.

Дым с языками пламени снится к засухе с множеством пожаров. Но, как ни странно, лично вам такой сон пророчит только приятное – дружескую вечеринку со старыми друзьями, на которой вы замечательно проведете время.

## Дыня

Дыня снится к рискованным предприятиям в бизнесе.

Если вы во сне ели дыню, то берегитесь необдуманных действий: они могут стать причиной вашего беспокойства.

Увидели растущую дыню – ваши неприятности в будущем обернутся удачей.

Что же касается интимной жизни, то сон, в котором вы угощались дыней, означает, что вы достаточно эгоистичны. Вы любите, чтобы вам доставляли удовольствие, наивно полагая, что вы этого делать, в свою очередь, не должны. Можно сказать, что для вас интимные отношения перешли в разряд постылой обязанности. Научитесь получать удовольствие от секса, и тогда проблемы исчезнут.

Если во сне вы разрезали дыню на кусочки, то наяву вы – изысканный любовник.

Если вам приснилась спелая дыня, то это значит, что ваше стремление к гармонии будет вскоре удовлетворено.

## Дыхание

Свежее дыхание снится к успеху, зловонное – предвещает болезнь и козни врагов.

Задыхаться во сне – потерпеть поражение там, где успех не вызывал сомнений.

## Дьявол

Если вы увидели во сне дьявола в облике элегантного джентльмена, то наяву опасайтесь ловушек, расставленных лицемерными людьми. Особенно серьезен такой сон для молодых девушек: им следует быть более осмотрительными в своих поступках. Если во сне дьявол поразил ваше воображение, то в реальной жизни вам грозит западня.

Общение с дьяволом во сне сулит вам необдуманные поступки. Вообще этот сон является предупреждением против излишней доверчивости в общении с незнакомцами.

Вот что говорил об этом сновидении Д. Лофф: «Дьявол – интересный образ в сновидениях. Независимо от того, как вы его воспринимаете – как психологический образ или злое отображение реальности, само появление этого жуткого персонажа во сне уже является многозначительным событием. Подтекст, который он привносит в сновидения, трактуется сквозь призму его влияния на остальных участников ваших грез.

Дьявол вызывает у человека чувства соблазна и страх насилия, заставляя его нарушать социально-культурные и этические табу. Он может быть символом возмездия или соучастия в каком-нибудь деле, и тогда мы видим, как в наших моральных или личных исканиях и завоеваниях нам мешают или помогают сверхъестественные силы.

Если дьявол помогает вам завершить какое-нибудь дело, то это отражает восприятие события вашим Суперэго. Дьявол, мешающий вам в достижении чего-либо, является олицетворением зла, которое стоит у вас на пути в реальной жизни. Если дьявол угрожает дорогим для вас людям – то это отражение вашей борьбы, направленной на защиту и охрану близких в этом враждебном мире.

Если с помощью дьявола вам удастся получить или достичь того, что вы считаете запретным, попробуйте раскрыть побудившие вас к этому мотивы: они соблазнительны или, скорее, отвратительны?»

Дядя

Если во сне вы увидели своего дядю – скоро услышите печальные новости.

Если дядя во сне был измученным и усталым, то вас ждет какая-то неприятность.

Непонимание между вами и вашим дядей означает недоброжелательные отношения в вашей семье или незначительное заболевание.

## Дятел

Если вам приснился дятел, то наяву вас, наверное, очень раздражает ваш избранник. Возможно, он иногда проявляет чрезмерную настойчивость. Даже если вы с ним в корне не согласны, он найдет способ заставить вас сделать по-своему. Задумайтесь: не слишком ли вы консервативны? Может, стоит изредка и уступать ему? Как бы ваша строптивость не стала причиной разрыва отношений.

## Е

### Евнух

Сон о евнухе предусматривает толкование только для мужчин. Если вы увидели себя во сне евнухом, то наяву вы стремитесь властвовать над женщинами. Правда, у вас это не очень-то получается. Вы не слишком искусны в постели, но вам очень хочется показать себя хорошим любовником. Почитайте соответствующую литературу – может, узнаете что-то новенькое.

### Европа

Если вам приснилось, что вы путешествуете по Европе, то вскоре вас ожидает длительная и очень полезная поездка. Вы приобретете обширные знания о быте и обычаях других народов, а также сможете улучшить свое финансовое положение.

Если молодой женщине снится, что поездка по Европе разочаровала ее, то в реальной жизни она не сумеет правильно оценить открывшиеся перед ней перспективы. Вряд ли ей удастся добиться успеха в жизни. Кроме того, она разочарует друзей или возлюбленного своим поведением.

### Евроремонт

Сон, в котором вы делаете в своей квартире евроремонт, принесет вам приятные изменения.

Если же во сне вы только мечтали о евроремонте, то ваше стремление к роскошной жизни явно неоправданно. Будьте осторожны – как бы не разориться!

Делали кому-либо евроремонт – скоро получите неожиданный подарок от малознакомого человека.

Еда

Видели во сне еду, значит, были небрежны с документами и нанесли этим урон бизнесу.

Одинокая трапеза снится к незначительным потерям.

Сидели за столом в приятном обществе – вас ждет успех в делах.

Недоели мясное блюдо – значит, люди, которых вы не уважаете, нанесут вам обиду.

Д. Лофф говорил о таких снах следующее: «В рамках толкования сновидения процесс принятия пищи может быть очень красноречивым, а может быть продиктован законами выживания, обычной необходимостью. Вы „добыли“ свою еду обычным способом или при каких-то непривычных обстоятельствах? Это знакомое вам блюдо или что-то доселе неизведанное? Если вы наблюдаете за тем, как едят окружающие, то это свидетельствует о ваших неудовлетворенных материальных или эмоциональных запросах. Это относится к случаям, когда вы считаете, что окружающие слишком неумны в своих аппетитах. В таком случае стоит определить, кто ест и почему не пригласили вас.

Как едят присутствующие: гротескное обжорство говорит о сверхдостатке в вашей жизни или о характере взаимоотношений с другими людьми, сидящими за столом.

Если процесс поглощения пищи проходит с соблюдением всех подобающих правил приличия и похож на священный ритуал, то в одном из аспектов вашей жизни вы руководствуетесь Провидением или чувствуете прозрение».

## Единорог

Если вам приснился единорог, то наяву вам наставят рога, причем вы узнаете об этом последним.

Нострадамус считал единорога символом чистоты, целомудрия, очищения. Вот как он трактовал сны о единороге:

Если во сне вы пытаетесь поймать единорога – наяву все ваши усилия направлены на противостояние злу.

Сон, в котором вам удалось поймать и приручить единорога, означает душевную чистоту и целомудрие близкого вам человека.

Видеть во сне рассерженного единорога – наяву совершить постыдный поступок.

Единорог, преследующий человека, является символом вечной игры человека со смертью.

Если во сне вы увидели золотого единорога – это символ духовного и физического очищения, крепкого здоровья.

Болгарская прорицательница Ванга считала единорога олицетворением чистоты, счастья и благоденствия. Она трактовала сны о единороге следующим образом:

Если во сне мимо вас проходит единорог, то в скором времени вас ждет удача, вам будет легко, как никогда, все будут называть это везением, но на самом деле ваше благополучие будет заслуженным, вы сами поймете, чем оно будет вызвано, за что даровано.

Кормить единорога из рук – наяву вы испытаете блаженство, которое редко испытывают люди. Вы получите редкий и дорогостоящий подарок судьбы, после которого вам нельзя оставаться неблагодарным.

Сон, в котором вы видите, как убивают единорога или он умирает, предвещает несчастье и страдание по вине злых людей, живущих ради наживы, вы будете знать это и переживать, но исправить такое положение вам будет не под силу. Виновные будут наказаны, а спокойствие возобновится.

Если вам удастся погладить единорога, то такой сон говорит, что вы незаслуженно пользуетесь благами, которые имеете. Вам следует благодарить за них не только судьбу, но и окружающих людей. Пока вы не признаете это душой и не осознаете разумом, вы не испытаете настоящего счастья.

Гнаться во сне за единорогом или пытаться его поймать – наяву вы прикладываете много сил, чтобы добиться поставленной цели. Но, возможно, ваша цель не стоит усилий, которые вы тратите. Подумайте над этим, чтобы не получить в конечном итоге лишь разочарование.

Ежевика

Ежевика снится к серьезным болезням.

Собирать ежевику – к неудаче.

Есть ее – к утратам.

Ежевика может присниться человеку, поступки или слова которого небезопасны для окружающих. Бойтесь обидеть хорошего человека.

В любви ежевика символизирует собой новые эмоции и новые ощущения. Даже то, что казалось вам привычным и поэтому лишенным привлекательности, обретет новый смысл и очарование.

Езда

Ехали во сне на велосипеде – наяву вы очень медленно идете к поставленной цели. Возможно, вы потеряете большую сумму денег.

Если вам приснилось, что вы едете верхом на лошади или в повозке, то это значит, что в скором времени вы добьетесь очень больших успехов. Молодой женщине такой сон сулит знакомство с обеспеченным молодым человеком, с которым она может вступить в брак.

Сон, в котором вы быстро едете на машине, предвещает что наяву вы даже из самого бесперспективного дела сможете извлечь выгоду.

## Еж

Еж во сне символизирует вашу сущность. Любое проявление внимания к своей особе вы воспринимаете с недоверием и опаской. Почему вы всегда подозреваете самое худшее и выставляете колючки? Видимо, однажды вы имели неосторожность довериться человеку, который воспользовался вашей добротой и наивностью. В интимном плане вы робки и неуверенны.

## Елка

Новогодняя елка снится к радостным событиям.

Если во сне вы увидели, как с елки снимают украшения, то на смену веселью придет грусть.

Елка снится романтикам, не признающим близких отношений без любви.

## Ерш

Приснился ерш – значит, наяву вы лелеете напрасные надежды в отношении кого-либо. Этот человек не способен оценить вас по достоинству, так как вообще уделяет слишком мало внимания противоположному полу. Все ваши попытки соблазнить его окончатся неудачей.

Чистили во сне ерша – наяву займетесь неблагодарным делом.

## Ж

## Жаба

Жаба снится к приключениям.

Если жаба снится женщине – ее доброму имени угрожает скандальное разоблачение.

Убить во сне жабу – наяву подвергнуться осуждению окружающих.

Если при виде жабы вы испытываете отрицательные эмоции (страх или отвращение), то в реальной жизни вам свойственно испытывать негативные чувства к плотской стороне сексуальных отношений. Вы считаете секс непристойным и нелепым времяпрепровождением.

## Жаворонок

Летающий жаворонок означает, что вы достигнете высоких целей и избавитесь от эгоизма.

Услышали пение жаворонков в небесах – поменяйте свой дом, и тогда вы будете очень счастливы, а бизнес ваш будет процветать.

Поймали жаворонка и посадили в клетку – легко достигнете любви, почета и уважения.

Убили жаворонка – наяву придется оскорбить невинного.

Раненый или мертвый жаворонок предвещает печаль.

## Жажда

Если во сне вы испытывали жажду, то наяву вы стремитесь к чему-то недоступному.

Утолили жажду – желания исполнятся.

Увидели, как утоляет жажду кто-то другой, – насладитесь расположением богатых и влиятельных людей.

Утолили жажду из колодца – живете не по средствам.

Что касается интимной стороны жизни, то ощущение жажды означает неудовлетворенность в сексуальном плане. Возможно, что вы по какой-либо причине долгое время воздерживаетесь от интимных отношений.

А вот как трактовала сны о жажде болгарская прорицательница Ванга.

Сон, в котором вы бредете под палящими лучами солнца в поисках воды, означает, что все ваши мысли и чувства направлены исключительно на материальную сторону жизни. Поэтому в реальности вам не хватает духовного общения и поддержки.

Во сне вы утоляете жажду холодной родниковой водой – это знак духовного очищения и прощения.

Вас мучает жажда, но вода, которую вы пьете, мутная и грязная. Этот сон является предупреждением, так как в реальной жизни вы склонны получать удовольствия любой ценой. В данном сновидении мутная и грязная вода символизирует такой страшный порок, как наркомания. Вам следует быть осторожнее, так как вы имеете склонность к этому страшному недугу.

Вам приснилась страшная засуха, люди умирают от жажды, так как все водоемы пересохли и нельзя найти ни капли воды. За каплю воды вы готовы отдать все, что угодно. Жажда становится невыносимой, кажется, что рот полон тяжелого и горячего песка. Вы думаете только о том, где найти хотя бы каплю живительной влаги. Это сновидение предвещает экологическую катастрофу.

Жало

Сон, в котором вас ужалило какое-то насекомое, предвещает зло и несчастье.

Если девушке приснится, что ее ужалили, – наяву она будет переживать из-за мужской самонадеянности.

Если вы вытащили во сне жало, то, возможно, в интимной жизни вы испытываете болевые ощущения. Это может происходить из-за неопытности партнера или по причине ваших физиологических особенностей.

### Жалобы

Если во сне вы жалуетесь на отсутствие друзей или потерю собственности, то и в реальной жизни можете утратить источник радости и благополучия.

Плач по потерянным родственникам снится к болезни или разочарованию. Однако впереди вас все равно ожидают блестящие перспективы.

### Жалюзи

Снимать жалюзи во сне – означает, что вы очень хотите избавиться от скованности, которая нападает на вас всякий раз, когда дело доходит до интимных отношений. Вы сразу теряете свою естественную привлекательность и становитесь «зажатой». Воспринимайте все происходящее естественно.

### Жар

Увидели во сне, что у вас жар, – много беспокоитесь о пустяках. Возьмите себя в руки и найдите занятие, достойное вас.

Если вам приснилось, что кто-то в вашей семье болеет лихорадкой, то, возможно, кто-то из ваших близких почувствует легкое недомогание.

Если во сне вы почувствовали жар, то в реальной жизни вам придется пережить сильное любовное чувство. А вам казалось, что вы на такие эмоции не способны!

### Жара

Если во сне вы страдаете от жары, то, скорее всего, вам не удастся осуществить свои планы. Виновником неудач может оказаться кто-то из ваших друзей.

### Жаркое

Сон, в котором вы едите вкусное жаркое, предвещает, что неуверенность, мучившая вас в последнее время, скоро исчезнет.

### Жаровня

Клади во сне руки на жаровню с пылающими угольями – проявите готовность к самопожертвованию.

### Жасмин

Срывали во сне жасмин – наяву вы пытаетесь склонить к близости человека, которому это не нужно. Просто он внутренне к этому не готов – не надо торопиться!

Подарили кому-то жасмин – скоро переживете светлое романтическое чувство влюбленности.

Нюхали жасмин – будете купаться в роскоши.

Поливали жасмин – получите дешевое удовольствие.

Усыпали цветами жасмина дорожку – начнете приятные отношения.

Увядший жасмин снится к любовному разочарованию.

### Жевательная резинка

Если вы жевали во сне жвачку, то наяву ваши дела окажутся в полосе застоя.

## Жезл

Жезл олицетворяет мужское начало. Если женщине приснилось, что она размахивала жезлом, то наяву ей хочется обладать мужчиной.

Мужчине приснившийся жезл сулит интересное любовное приключение, которое не будет иметь продолжения.

Нострадамус так трактовал сны о жезле:

Магический жезл наделен властью воздействовать на личность человека и открывать ему истину.

Держать жезл в руке означает склонность к философским размышлениям и миросозерцанию.

Если во сне кто-то ударит вас жезлом – наяву в вашей жизни появится человек, который изменит всю вашу жизнь.

Переломанный жезл означает глубокое жизненное разочарование.

Видеть себя сидящим на возвышении с жезлом в руках означает тайное стремление к власти.

Сон, в котором вы увидели жезл и венец, означает неограниченную власть.

## Желе

Если вам приснилось желе, то в реальной жизни вы очень мягкий человек. Почему вы столь безропотно позволяете управлять собой? Вы пассивны в постели и никогда не делаете шаг навстречу партнеру, предоставляя ему право самому проявлять инициативу. Так вы быстро ему надоедите, и отношения ваши разрушатся.

Сон, в котором вы едите желе или просто его видите, предвещает мелкие неприятности, чувство уныния, безысходности. Имеется и другая трактовка

этого сна. Если вы ели во сне желе, то впереди у вас кратковременное удовольствие. Женщине такой сон говорит о напрасных надеждах.

Заливали желе в формы – увязнете во множестве дел. Вам потребуется время, чтобы разобраться в них и довести начатое до конца.

Если женщине снится, что она готовит желе, то она сама усложняет себе жизнь, завязывая ненужные знакомства и вступая в легкомысленные и непрочные связи. Если желе не застывает, то проблемы ее скоро решатся сами собой.

### Железная дорога

Железная дорога – знак того, что вам следует обратить особое внимание на свои дела, иначе ваши враги попытаются перехватить инициативу.

Девушке приснилась железная дорога – ей предстоит приятное путешествие.

Шли во сне по рельсам – добьетесь большого счастья.

Видели железнодорожные пути, затопленные чистой водой, – ваша радость временно будет чем-то омрачена.

### Железо

Видеть во сне железо – знак беды.

Если во сне вы ощущали на себе тяжесть железа и пытались освободиться из-под него, то можете понести материальные потери.

Ударили кого-то железом во сне – в реальной жизни проявите эгоизм и грубость по отношению к тем, кто зависит от вас.

Приснилось, что продавали железо, – впереди у вас сомнительный успех и разочарование в друзьях.

Ржавое железо снится к бедности и разочарованию, раскаленное – к неудаче.

Вот как трактовал Нострадамус подобные сны:

Железо – символ войны, противостояния, вражды, сильной власти.

Видеть человека, голова которого закована в железо, – символ того, что в стране начнутся вооруженные столкновения мелких группировок, рвущихся к власти.

Видеть детей с разным железным оружием в руках – предвестие рабства, завоевание страны чужестранцами.

Пытаться раздавить насекомое, у которого железный панцирь, означает, что подлый человек, обладающий влиянием, сумеет осуществить свои намерения, потому что с каждым днем все сильнее укрепляет свои позиции.

Стать свидетелем момента, когда король раскрыл тайну своей неуязвимости, – это символ того, что вскоре резко изменится политика властей, она станет более лояльной и принесет облегчение тем, кто испытывал нужду и чувствовал себя на грани гибели.

Д. Лофф говорил следующее: «Железо всегда символизировало правосудие и власть. Железный молот в руках Тора заставляет уважать его могущество. Если о человеке говорят „тверд как железо”, значит, этот человек сочетает в себе могущество, непоколебимость и власть.

Железо также снится к осуждению – вы судите или судят вас. В любом случае решение остается за тем, кто держит в руках железный предмет.

Железо снится также к строительству дома, к подготовке солидного основания для карьеры, отношений с кем-либо или к достижению иной намеченной цели».

Желток

Яичный желток, увиденный во сне, свидетельствует о том, что ваше представление о каком-либо предмете или человеке достаточно неопределенно.

Если во сне вы разбили яйцо, а в нем нет желтка, то вас ожидает провал в делах. А все из-за того, что вы не продумали мелочей! Женщине, увидевшей такой сон, предстоит сцена ревности из-за ее легкомысленного поведения.

Взбивали желтки с сахаром – получите вознаграждение за труд.

Отделяли желток от белка – придется выяснять отношения с супругом. Возможен судебный процесс или развод. Если такой сон приснился девушке, то из-за своих капризов она лишится поклонников.

### Желудок

Если вам приснилось, что у вас пустой желудок, то вы освободитесь от какого-то трудного дела.

Приснился набитый желудок – получите прибыль и приобретете славу.

Почувствовали боль в желудке – столкнетесь с домашними хлопотами, заботами и неприятностями.

Кроме того, больной желудок может сниться к болезни или депрессии.

Если во сне вы пришли к врачу для обследования желудка, то вы и наяву беспокоитесь о своем здоровье. Этот сон может также означать семейные проблемы.

Делали во сне промывание желудка – считайте, что получили предупреждение об опасности, например, о дорожной аварии.

### Жемчуг

Жемчуг снится к успешному бизнесу, а также предвещает удачу в общественной деятельности.

Если молодая женщина во сне восхищается жемчугом – ее ждет большая и взаимная любовь.

Если жемчуг ей дарит возлюбленный – она будет необычайно счастлива: ее ждут и веселье, и удовольствие, а также любящий, верный жених.

А вот рассыпать или потерять во сне жемчуг – это знак печали.

Если во сне вы украшали себя жемчугом, то наяву вы постараетесь возобновить утраченные отношения. Сделать это трудно, так как партнер будет всячески этому сопротивляться. Не настаивайте, иначе вообще ничего не получится. Лучше попытайтесь сохранить теплые, приятельские отношения.

А так трактовал Нострадамус сны, в которых появляется жемчуг:

Видеть во сне украшение из жемчуга – такой сон предсказывает появление зрелища необычайной красоты, свидетели которого получают некое откровение, которое перевернет их обычную жизнь.

Раскрыть во сне раковину и увидеть там жемчужину – такой сон предвещает неожиданное событие, которое серьезно потрясет психику многих людей.

Видеть во сне черный жемчуг – страшное предзнаменование, грозящее приходом темных сил. Самое ужасное заключается в том, что люди с тонкой нервной организацией будут служить злу, не подозревая об этом, словно подчиняясь гипнозу или магическому воздействию злого начала.

Если во сне вы покупаете редкую жемчужину, то это значит, что в вас скрыт огромный потенциал, который неожиданно обнаружится под воздействием внезапных перемен.

А у Д. Лоффа насчет снов о жемчуге свое мнение: «Отдельные жемчужины в сновидениях обычно относятся к моментам личных открытий. Большинство людей, которые видят о них сны, осознают, откуда они берутся, и рассматривают жемчужины как сокровище, которое им предстоит найти. Однако жемчужины редко помещены в раковины: их просто находят и передают спящему или сам спящий отдает их другим лицам. Обычно такой жест олицетворяет передачу сокровенных знаний между спящим и другими персонажами сновидения.

Жемчужные украшения часто воспринимаются как дорогой подарок и ассоциируются с чем-то классическим, далеким от современности. Возможно, это метафора изображения старых денег».

## Жена

Приснилась жена – впереди незавершенные дела и раздоры в доме.

Если во сне жена необычно приветлива, радуйтесь: вы получите прибыль от какой-то важной и рискованной торговой сделки.

## Жених

Жених (не ваш, а любой, абстрактный, – в костюме и с традиционным букетом) снится к переменам в личной жизни. Возможно, вам предстоит приятное знакомство со всеми вытекающими отсюда последствиями. Может быть, вы даже вступите в брак.

Если вам приснился жених без невесты, то в реальной жизни вы явно страдаете от отсутствия гармонии в интимных отношениях. Вы чувствуете, что все идет совсем не так, как бы вам этого хотелось.

Если вы во сне видели жениха вместе с невестой, то у вас все складывается прекрасно.

## Женщины

Женщины снятся к интригам. Спорить с женщиной даже во сне бесполезно: если вам это приснилось, значит, наяву вас перехитрят и расстроят ваши планы.

Увидели во сне брюнетку с голубыми глазами и курносый носом – в реальной жизни вам лучше вовремя выйти из борьбы, даже если у вас были все шансы на победу.

Приснилась женщина с карими глазами и римским носом, знайте, что вас могут лестью вовлечь в опасную авантюру.

Блондинка снится к приятным занятиям и впечатлениям.

Жеребец, жеребенок

Если вы увидели во сне жеребенка – радуйтесь: грядут хорошие времена.

Скачка во сне верхом на красивом жеребце сулит вам успех и высокое общественное положение.

Если во сне жеребец взбешен, то окружающая роскошь сделает вас высокомерным и заносчивым.

Если женщине приснился жеребец, то он символизирует ее мужчину. Дикий, необъезженный жеребец появляется во сне для того, чтобы дать понять: ваш мужчина отличается крайне гордым и независимым нравом. Вряд ли вам удастся подчинить его своей воле, сломить его характер. Он никому не позволяет главенствовать над собой. Если вы хотите, чтобы ваш союз был гармоничным и долговечным, – не пытайтесь его переделать.

Если во сне вам привиделся спокойный жеребец, позволяющий вам гладить себя, причесывать, кормить, то ваш мужчина отличается спокойным нравом. Вы без труда можете заставить его «плясать». Только делайте это очень умело, не унижая достоинства своего избранника.

Если во сне вы скачете на жеребце, то вы проживете с человеком бурную в эмоциональном плане жизнь. Не пытайтесь сделать его менее импульсивным и более уравновешенным, а жизнь спокойной – не получится.

Если вам приснилось, что жеребец убегал от вас и не давался в руки, то вы с вашим партнером явно друг другу не подходите. Вам не суждено стать гармоничной парой.

Жертва

Увидели себя жертвой какой-то интриги – как бы враги не взяли над вами верх. Ваши семейные отношения тоже могут стать натянутыми.

Если во сне кто-то стал вашей жертвой – возможно, вы бесчестно наживете богатство.

Если во сне вы приносили кого-либо в жертву, то и в реальной жизни вы частенько жертвуете интересами своей второй половины. Почему вы считаете, что вас поймут и обязательно простят? Поступая так, вы рискуете потерять близкого человека.

### Жестокость

Жестокость, проявленная во сне по отношению к вам, предвещает беспокойство и огорчение.

Если жестокости подвергся кто-то другой – вы преподнесете своим близким некую неразрешимую задачу.

### Желудь

Желуди снятся к приятным событиям.

Собирали во сне желуди с земли – наяву вас ждет удача в работе, сбрасывали с дерева – исполнится все задуманное в делах и в любви.

Если женщине снится, что она ест желуди, то наяву ее жизнь станет очень приятной.

Зеленые желуди на дереве или разбросанные по земле снятся к хорошим переменам, и только снимать желуди с дерева зелеными или собирать подгнившие – знак не очень хороший.

Иногда желудь снится тем, кто в реальности переживает период зарождения новых взаимоотношений.

## Живот

Если вы увидели во сне свой живот, то наяву вас ожидают большие перспективы. Умерьте свой пыл и с удвоенной энергией возьмитесь за работу. Отдых и развлечения сейчас принесут вам только вред.

Увидев во сне свой живот сморщенным, проявите осторожность: вас будет преследовать клевета лицемерных друзей.

Вздущийся живот снится к неприятностям. Правда, вы успешно преодолеете их и будете вполне довольны результатами своего труда.

Если вам приснилось, что из вашего живота сочится кровь, то может случиться какое-то несчастье в семье. Сон, в котором живот болит у ребенка, предвещает, что наяву вас будут преследовать инфекционные болезни.

Если вам приснилось, что у вас болит живот, то задуманное вами предприятие может провалиться. Живот без пупка снится к потрясению, от которого будет трудно оправиться. Женщине этот сон может предвещать тяжелую болезнь.

Человек с очень большим животом снится к хлопотам, связанным с детьми.

Если беременная женщина видит себя во сне без живота, то это предвещает ей нормальное протекание беременности и благополучные роды.

## Животное

Вот что говорил Д. Лофф о снах, в которых появляются животные: «Животные могут играть во сне любую роль. Как показывает история, именно сны о животных доказали истинную ценность сновидений в целом. Они раскрывают суть личностных проблем и взаимоотношений, указывают на значение обстоятельств. Животные могут помогать нам, разговаривать с нами, а могут преследовать, даже съесть или просто присутствовать во сне, вызывая успокоение или, напротив, беспокойство. Животные часто появляются во сне под влиянием индивидуального жизненного опыта. Для толкования сновидения важно сравнить ваше отношение к какому-либо животному в реальной жизни и во сне. При этом обратите внимание на

поведение животного во сне и сравните его со своим стереотипом восприятия животного наяву. Это существенно, поскольку восприятия во сне и наяву могут быть диаметрально противоположными».

Собака, по мнению Д. Лоффа, – «это неизменный символ преданного друга. Однако в глубинах подсознания у многих людей заложен непреодолимый страх перед собаками. С этими животными также связаны противоположные по сути общественные стереотипы (сравните: «лучший друг человека» и «злой как собака»). Людям, которые сильно боятся собак, может присниться сон, в котором этот страх оправдывается, а следующей ночью – сон с противоположной направленностью».

Д. Лофф предлагал, прежде чем трактовать сон о собаке, ответить на такие вопросы: что во сне делала собака? Она гналась за вами? Кусала вас? Или вы с ней разговаривали?

Лофф приводит перечень некоторых стереотипных ассоциаций, непосредственно связанных с образами животных и присущей им метафорической символикой (в противопоставлении «хороший—плохой»).

Эта символика часто используется в качестве наиболее характерных черт человека:

Кошка/кот: спокойный, независимый – отчужденный, безответственный.

Корова: кормилец, благородный, мягкий – пугливый.

Собака: преданный, дружелюбный – разрушающий, агрессивный.

Лошадь: трудолюбивый, полезный – упрямый, независимый.

Мышь: спокойный, крохотный – нерешительный.

Бык: трудолюбивый – тупой.

Свинья: умный – прожорливый, грязный.

Кролик: быстрый, добрый, продуктивный – робкий.

## Жилец

Если женщина увидела во сне, что у нее в доме появились жильцы, то она будет хранить неприятные секреты.

Жилец съезжает с квартиры, не заплатив, – возможно, будут непредвиденные неприятности с мужчинами.

Жилец расплатился за жилье – впереди удача и деньги.

## Жир

Если вам приснился жир, то наяву какой-то поступок или желание тяготит вашу совесть, несмотря на успокаивающие доводы рассудка.

## Жираф

Жираф снится в том случае, если в реальной жизни вы обратили внимание на слишком высокомерного человека. Посмотрите: он считает ниже своего достоинства общаться с вами, не то что иметь какие-либо отношения. Зачем вам нужен этот сноб и гордец, который любит в жизни только себя одного? Все равно в итоге вы испытаете жесточайшее разочарование.

## Жонглировать

Вот что об этом говорил Д. Лофф: «У всех наступает в жизни момент, который можно сравнить с жонглированием, – мы беремся за многое, но нам не под силу справиться со всем этим. Если у вас получается жонглировать одному, то на самом деле вам удастся одновременно справляться с многочисленными жизненными проблемами. Бывает, во сне мы жонглируем прилюдно, выставляя свои способности на всеобщий суд. Здесь главное – оценить аудиторию. Возможно, аудитория состоит из людей, на которых следует переложить часть проблем или которые выдвигают необоснованные требования».

## Жребий

Если во сне вы тянули жребий, то наяву вам скоро придется делать выбор в личных отношениях. Возможно, вы захотите сохранить хотя бы дружеские отношения со всеми партнерами, но вряд ли у вас это получится.

## Жуки

Жуки снятся к бедности и мелким неприятностям.

Убивать, давить жуков во сне – добрый знак.

## Журавль

Журавлиный клин, летящий на север, предвещает мрачные перспективы в коммерческих делах. Для женщины это знак разочарования.

А вот журавли, летящие на юг, снятся к радостной встрече с друзьями. Для влюбленных это знак верности.

Журавли, опускающиеся на землю, снятся к необычным событиям.

## З

### Забастовка

Если вам приснилось, что вы принимаете участие в забастовке, то в реальной жизни вы слишком беспокойны. Вы всегда стремитесь докопаться до истины, даже если в этом нет необходимости. Вы чересчур правдивы и требуете того же от других.

С противоположным полом у вас отношения не складываются, потому что вы не способны на кокетство и изящное вранье. Научитесь слегка приукрашивать действительность, чтобы казаться лучше, – тогда от вас все будет без ума.

## Забор

Если во сне вы забрались на забор – впереди успешное завершение важного дела.

Упали с забора – имейте в виду, что вы беретесь не за свое дело.

Пролезли во сне в лазейку забора – наяву захотите прибегнуть к нечестным средствам для достижения своей цели. Опрокинули забор – добьетесь почти невозможного.

Ставите забор – впереди активная, созидательная деятельность и достаток. Девушке такой сон предвещает духовную близость с любимым человеком.

Ломали забор – скоро избавитесь от тяжелого груза воспоминаний. Вы наконец-то освободитесь от старой любви и сможете взглянуть на жизнь с интересом. Вы молоды и полны сил, чтобы встретить любовь еще раз. Нельзя все время жить прошлым – дайте своей душе шанс на возрождение.

Д. Лофф говорил о подобных снах следующее: «Заборы – это в отрицательном смысле изоляция и в положительном смысле защищенность. Более точное толкование можно получить, только учитывая, от кого или чего ограждает забор. Вы расшифруете значение такого сна, если сможете предположить, что сулит преодоление этой преграды – положительные или отрицательные эмоции. Кроме того, забор – своего рода граница, особенно в том случае, когда вы чувствуете, что он является непреодолимой преградой».

Видение себя в одиночестве у забора сигнализирует о необходимости более надежно защитить себя.

## Заварка

Если приснилась чайная заварка, то скоро вас охватит сильное желание чего-то такого, что ваш разум считает вредным или постыдным.

## Завещание

Составлять во сне завещание – знак тяжелых испытаний и раздумий. Кроме того, вам, возможно, придется пожертвовать своими интересами ради близкого человека.

Увидеть чье-то завещание, составленное не в вашу пользу, – к ссорам и судебным процессам, тревоге из-за какого-то надвигающегося события.

Если вам приснилось, что кто-то составил в вашу пользу очень выгодное завещание, то в реальной жизни вам предстоит новое знакомство. Сначала вы не воспримете его серьезно, потому что оно будет слишком неожиданным для вас и завяжется в необычных условиях. Однако это именно тот случай, который происходит раз в сто лет.

Уничтожить завещание – стать объектом предательства и обмана.

## Зависть

Если во сне вы кому-то позавидовали – наяву сумеете своей доброжелательностью завоевать расположение новых друзей. Приснилось, что кто-то завидует вам, – возможны недоразумения с друзьями.

## Завод

Если вам приснился большой завод, то в реальной жизни вы познакомитесь с очень деятельным и предприимчивым человеком. Он пленит вас своей активностью. Однако вскоре вы поймете, что за всем этим скрывается жесткий расчет, в котором вам отведено не самое последнее место.

Сон о заброшенном и разрушающемся заводе свидетельствует о том, что ваши чувства к новому партнеру скоро перегорят, так как любовь не будет взаимной.

## Завтрак

Если во сне вкусный завтрак – станете просителем в важном для вас деле, которое будет бесконечно откладываться.

### Заговор

Если во сне вы увидели себя объектом заговора, опасайтесь неправильных шагов в управлении делами.

### Заграница

Путешествие за границу предвещает, что скоро вы с компанией друзей совершите приятную поездку. А может, вы и правда на какое-то время покинете свою страну.

### Загс

Если вам приснился загс, то наяву вы захотите узаконить ваши отношения. И если вы пока не сделали предложения руки и сердца или, наоборот, – вам его никто не сделал, то это событие произойдет очень скоро.

### Задыхаться

Д. Лофф в своем соннике писал о том, что людям довольно часто снится, что они задыхаются во сне: «Во время глубокого сна мышцы языка расслабляются, и он западает, закрывая доступ воздуха, что ведет к затруднению или прекращению нормального дыхания. Задыхаться во сне – значит, переживать какие-то серьезные изменения или лишения. Чем вызвано удушье – вы поперхнулись едой или вас пытались задушить? Источник еды или сама еда – вот символы тех перемен, через которые вы проходите».

### Заем денег

Взяли во сне деньги в долг – в реальной жизни не ждите помощи.

Дали кому-то займы – получите помощь, когда будете в ней нуждаться. Вы убедитесь в том, что у вас есть истинные друзья.

### Заикаться

Если вам приснилось, что вы заикаетесь, то в реальной жизни вы наверняка очень стесняетесь выразить свои чувства во время занятий любовью. Ваш партнер может воспринять эту черту как проявление холодности. А ведь на самом деле вы очень чувственная натура!

### Закливание

Если во сне вы произносили заклинание – вас ждут ссоры со своей второй половиной.

Услышали, как заклинания произносит кто-то другой, – вскоре убедитесь в неискренности ваших друзей.

### Заклученный

Видеть во сне заключенных – к печальным вестям.

Если вы сами во сне в роли заключенного – впереди тревога, но в итоге вам удастся разрешить все недоразумения и исправить ошибки.

Молодая женщина, увидевшая во сне своего возлюбленного в одежде заключенного, наяву может усомниться в его любви.

### Закодированное послание

Такие сновидения указывают на то, что шифр является способом передачи информации о более тесных отношениях между вами и кем-то еще из сферы вашей личной или профессиональной жизни.

У Д. Лоффа на это сновидение есть целая теория: «События сна зачастую развиваются по необычному сценарию (например, комната может внезапно окраситься в синий цвет или все исчезает). В других случаях во сне вы получаете послание, написанное с помощью непонятного вам, загадочного шифра.

Иногда шифр является символьным, а не буквенно-цифровым, а порой послание может содержать как неизвестные символы, так и знакомые буквы и цифры. В других случаях – это ребус. То, насколько успешны/неудачны ваши попытки разгадать смысл послания, и является сутью сновидения.

Если вы смогли разгадать значение послания, имеет ли оно какой-либо смысл для вас? Иногда оно кажется полным смысла, однако для других персонажей сна это не значит ровным счетом ничего, или наоборот. Дело в том, что расшифровка послания происходит интуитивно. Его смысл во многом зависит от умения спящего придать форму своему интуитивному порыву.

Ваше неумение расшифровать послание может означать, что вы не до конца понимаете свои порывы в некоторые моменты жизни. Сон указывает на вашу сознательную жизнь. Ключевым образом сновидения является лицо, обладающее необходимым для расшифровки послания знанием.

Прежде чем трактовать сон, попробуйте ответить на следующие вопросы: кто направил вам послание? Какова была реакция окружающих, когда они узнали смысл послания? Они беспокоятся за вас, радуются или безразличны?»

Процитируем дальше Д. Лоффа: «В нашей жизни мы часто переживаем периоды противостояния, враждебному миру, и в такие моменты меньше всего расположены раскрыть карты. В снах такая позиция может принять форму передачи зашифрованного послания.

Уединение является довольно деликатным аспектом нашей жизни. Потребность в общении и любви заставляет нас открывать свой внутренний мир другим людям, вместе с тем стремление к личной безопасности советует укрыться «за железными воротами». Таким образом, кодированное сообщение позволяет нам и раскрыться, и соблюсти меры предосторожности.

Подобный сон указывает на то, что лишь один или два человека в вашей жизни понимают самые затаенные ваши мысли и страхи. Другим возможным объяснением такого сна может быть желание найти безопасный способ исповедаться в совершении какого-либо проступка. Еще одной причиной, породившей такой сюжет, является неспособность окружающих до конца понять смысл всего сказанного вами».

### Законодательные учреждения

Если вы увидели во сне себя в каком-то законодательном учреждении, то вы не будете ссориться с домочадцами. Но добиться реального успеха в своих отношениях с близкими людьми вы не сможете.

### Закуска

Если вам приснилась изысканная закуска, то наяву, тщательно проанализировав ситуацию, вы сможете предотвратить наступление неприятных событий.

### Земок

Приснилось, что вы находитесь в земке, – станете обладателем значительного состояния.

Увидели старый, заросший плющом земок – знайте, что вы романтик, поэтому будьте осторожны в выборе супруга (супруги). К тому же такой сон предупреждает, что ваши коммерческие дела могут прийти в упадок.

Приснилось, что уезжаете из замка, – опасайтесь ограбления.

### Замок

Замок снится к замешательству. Если во сне вы открываете или закрываете замок – в ближайшие дни обнаружите, что кто-то вредит вам.

Для влюбленных этот сон означает победу над соперником и предвещает удачную поездку.

Если замок не работает – вы будете осмеяны и унижены в любви, а рискованное путешествие не принесет вам выгоды.

Вот как трактовал сны о замке Нострадамус.

Замок – символ нерешительности, замкнутости, барьера, препятствий. Сон, в котором вы запираете дверь на замок, означает душевную пустоту и попытку уйти от решения проблем.

Видеть во сне сломанный замок – предательство друзей.

Увидели во сне замок без скважины, значит, вы слишком самонадеянны, поэтому в ближайшее время можете не рассчитывать на быстрое решение проблемы.

Если во сне увидели замок необычной формы – вы станете свидетелем интересных событий.

Увидеть во сне упавший замок, значит, наяву вы сможете разгадать какую-то тайну или пророчества.

### Заморозки

Если вам приснилось, что настали заморозки, то впереди у вас разрыв любовных отношений. Отношения исчерпали себя, расставание неизбежно.

### Занавес

Если во сне вы вешали занавес, то в реальной жизни вы пытаетесь отгородить себя от нового знакомого. Почему вы боитесь, что отношения с ним не принесут вам ничего хорошего? Откуда у вас такая предвзятость к данному человеку?

Если во сне вы снимали занавес, то впереди новый виток развития старых отношений.

### Занавески

Занавески снятся к неожиданным посетителям, которые могут принести большое беспокойство.

Грязные или рваные занавески, увиденные во сне, означают позорные ссоры или упреки.

### Занятия спортом

Д. Лофф разделял сны о спортивных занятиях на две категории: сны, где речь идет об индивидуальных или о групповых занятиях. Вот что он говорит о первом варианте: «Люди могут чувствовать ответственность за свой успех или удовлетворение. Зачастую сны о развлечениях в одиночестве порождаются ощущением пренебрежения и игнорирования со стороны других; таким образом, во сне мы видим себя играющими в одиночестве и, назло окружающим, хорошо проводящими время. В других случаях это символ вашего дистанцирования от окружающих, несмотря на то что они не прочь поиграть вместе с вами».

Прежде чем трактовать сон, подумайте вот о чем: такие сны сопровождаются чувством одиночества или спокойствия?

О втором варианте Д. Лофф говорил следующее: «Сны о коллективных играх указывают на стремление развить ваши способности в области межличностного общения. Возможно, они указывают на ваше пренебрежение общением с другими, и вам не мешало бы завести больше дружеских связей в реальной жизни».

### Запах

Если вы вдыхали во сне сладкий запах, то одна прекрасная женщина окажет вам помощь.

Молодой женщине приятный аромат сулит дорогой подарок и прекрасное развлечение.

Неприятный запах снится к ссорам.

### Заплата

Увидели во сне заплаты на своей одежде – скоро продемонстрируете отсутствие ложной гордости.

Если в вашем сне другие ходят с заплатами – опасайтесь бедности и нужды.

Молодой женщине, которая во сне обнаруживает заплату на своем новом платье, следует остерегаться неприятностей именно в то время, когда она будет считать себя очень счастливой.

Если женщине снится, что она ставит заплаты на домашней одежде, то тесные и нежные узы в семье могут быть омрачены долгим безденежьем.

Вообще, если вам приснилось, что вы ставите заплату, то в реальной жизни вы совершите непоправимый поступок. Потом вы будете сильно раскаиваться, но изменить ничего не сможете. Вы несправедливо отнесетесь к человеку, с которым вас связывают близкие отношения. Он никогда не простит вам, что вы оскорбили его недоверием.

### Запонки

Увидели во сне запонки – наяву будете из кожи вон лезть, чтобы потешить свою гордыню.

Бриллиантовые запонки снятся к роскоши и приятному общению с близкими друзьями.

### Зарплата

Зарплата, полученная во сне, принесет вам неожиданную удачу в предпринимательстве.

Если вы выплачивали зарплату – будете чем-то недовольны.

Приснилось, что вам снизили зарплату, – знайте: против вас могут быть предприняты недружественные действия.

Увеличение зарплаты во сне сулит необычайную прибыль в любом предприятии.

### Засада

Если вам приснилось, что на вас кто-то напал из засады, то около вас «спряталась» опасность, которая вскоре проявится.

Сами лежите в засаде – смотрите, как бы не совершить низких поступков.

### Засов

Если во сне вы закрывали что-либо на засов, то наяву пытаетесь избежать ухаживаний человека, к которому не чувствуете симпатии.

Открывали во сне засов – впереди знакомство с человеком, который существенно изменит вашу жизнь. Вероятно, у вас сложатся очень близкие отношения.

### Застежка-молния

Застежки-молнии очень удобны в использовании, но они часто ломаются, чем вызывают у нас досаду и раздражение. Сны о застежках-молниях могут напоминать нам о необходимости иметь ухоженный внешний вид. Если же во сне у вас заело застежку, то это может означать расстройство планов или невозможность решить ту или иную проблему.

## Затмение

Солнечное затмение снится к временным неудачам в делах и небольшому беспокойству.

## Защита

Если во сне вы защищали кого-то в суде, то в реальной жизни будете верны своим интересам: вы сдержите все обещания, данные друзьям, и окажете поддержку людям, нуждающимся в вашей помощи.

## Заяц

Убегающий заяц предвещает, что вы потеряете что-то ценное.

Поймали зайца – одержите победу в состязании.

Нежно гладили зайца по шерстке, значит, вас окружают славные, но не интеллигентные приятели.

Увидели, как зайца преследуют собаки, – ждите ссоры, но вы сможете наладить прежние дружеские отношения.

Если во сне вы застрелили зайца, то в реальной жизни будете вынуждены прибегнуть к жестким мерам, чтобы восстановить свои права.

Что касается личной жизни, то сон о зайце свидетельствует, что вами завладели безосновательные страхи в отношении брака. Отчасти в этом виноват ваш ревнивый характер. Помните, что недоверие и ревность могут разрушить ваши отношения.

## Зверинец

Посетили во сне зверинец – ждите неприятностей.

## Звезды

Ясные, сверкающие звезды снятся к процветанию и крепкому здоровью, тусклые и багровые – к бедам и переживаниям.

Вспыхнувшие или падающие звезды – предвестие грусти и печали, вспыхивающие и гаснущие – предвещают загадочные события и перемены.

Нострадамус считал звезды символом высшей воли, высшего знания. Вот как он трактовал сны о звездах.

Наблюдать во сне за падающей звездой – пророчество счастливой жизни, исполнения всех самых заветных желаний, на исполнение которых вы даже не надеялись.

Увидеть во сне алые звезды – знак того, что в будущем к власти в России придет великий человек, который поднимет это государство из руин и сделает его самой могущественной державой во всем мире.

Если вам приснилось, что вы летите к звезде, то такой сон пророчит открытие жизни на другой планете.

Наблюдали во сне звезды среди белого дня – впереди знакомство с авторитетными людьми.

Если вам приснилось, что все звезды на небе исчезли, то это предвестие серьезной космической катастрофы, которая может произойти в далеком будущем.

Наблюдать во сне за отражением звезды в воде – к открытию в той области знаний, которой вы занимаетесь.

Видеть сильный звездопад – это символ того, что задуманный проект может быть осуществлен только через много лет.

Сон, в котором вы находитесь на месте падения звезды, предвещает катастрофу.

Открываете во сне новую звезду, значит, через десять лунных циклов с вами произойдет какое-то из ряда вон выходящее событие.

## Здание

Если вам приснилось великолепное здание, окруженное зелеными газонами, – вам предстоит долгая и зажиточная жизнь, наполненная путешествиями.

Небольшие и недавно построенные дома означают прочное домашнее счастье и выгодные, прибыльные начинания.

Старые, обшарпанные и грязные дома снятся к ухудшению здоровья, упадку в делах и ссорам с любимыми.

Если во сне вы наблюдаете, как строится дом, то в ваших делах скоро появится новое направление.

А вот что говорил о таких снах Д. Лофф: «Здание может символизировать жилье, дела и бизнес, сексуальность, олицетворять ваше самосознание. При толковании таких снов примите во внимание, кто находится в здании и что с ним происходит. Например, разрушенное здание может предвещать потерю членов семьи или друзей, болезнь.

Наполненное людьми здание говорит о процветании бизнеса, достатке.

Здание, напоминающее фаллический символ, можно истолковать как образ женской зрелости или сексуальной связи».

## Зебра

Если вам приснилась зебра, то ваш партнер отличается изменчивым и непостоянным нравом. С ним вы как будто на пороховой бочке. Нравится ли вам находиться в постоянном ожидании взрыва? Ваш партнер хоть иногда заботится о вас, интересуется вашим состоянием? Или гармония царит у вас только в постели? Выскажите ему свое мнение по поводу ваших отношений, иначе вам никогда не достичь гармонии.

По Д. Лоффу: «Сны о зебрах часто являются отражением ощущения непостоянства, присутствующего в вашей реальной жизни. Вы можете воспринимать себя как две (или больше) четко выраженных личности, соревнующиеся за преобладание в вашем поведении, нравах и других жизненных ролях. Это особенно относится к лицам, ведущим борьбу, занимающимся сомнительными с этической точки зрения делами, или тем, кто неверен по отношению к другим».

## Зевота

Если вы видите во сне, что зевааете от скуки, – получите утешительные известия от далеких друзей.

Юная особа, увидевшая во сне, что ее друг зевает, может радоваться: скоро она получит долгожданное предложение руки и сердца.

Если же она во сне демонстративно зевает и скучает рядом с ним, то это значит, что скоро она останется совсем одна.

## Зелень

Всякая полевая зелень и травы снятся к удовольствиям и забавам.

## Землетрясение

Землетрясение снится к неудаче в предпринимательстве и беспорядкам в стране.

## Земля

Плодородная земля – хороший знак. Бесплодная и каменистая почва снится к провалам и неудачам.

Если вам снится, что во время морского плавания вы вдруг увидели вдали землю, – это прекрасный сон, предвещающий внезапные блестящие перспективы, раскрывающиеся перед вами.

Свежевыскопанная земля в саду сулит процветание и благополучие.

Если же ваша одежда испачкана землей, то вам скоро придется покинуть свой дом.

Болгарская предсказательница Ванга трактовала сны о земле следующим образом.

Увидеть во сне хорошую, плодородную землю – пророчество хорошего урожая и безбедной жизни.

Увидеть во сне всю Землю в трещинах – предвестие сильнейшего землетрясения, которое унесет сотни жизней.

Видеть во сне летящий по направлению к Земле шар – свидетельство того, что в скором времени перед вами приоткроется удивительная тайна.

Если вам приснилась покрытая льдом Земля, то в не столь отдаленном времени нашу планету ждет обледенение.

Быть во сне на маленьком острове, на котором вместе с вами находится много людей, – предвестие демографического кризиса.

Открыть во сне новую землю – знак удачи во всех делах.

А вот как трактовал подобные сны Д. Лофф: «Образ земли отличается многообразием интерпретационных значений. Матушка-земля и матушка-природа – вот два идиоматических выражения, использующихся при описании земли как источника жизни. Во сне земля олицетворяет источник нашего бытия.

В некоторых случаях земля передает наши переживания о крове, домашнем уюте или об отверженности, или же это может быть сон из разряда так называемых „хаосных” снов – о Конце света. Сны, в которых вами

овладевает страх перед природой, могут быть следствием воздействия газетных заголовков».

### Земляника

Земляника во сне – знак успеха и радости. Вы достигнете желанной цели.

Продавать землянику – к счастью.

Собирать или есть лесную землянику – значит, добиться взаимности в любви.

Собирать или есть садовую землянику – к эротическим удовольствиям.

### Зеркало

Увидели во сне себя смотрящимся в зеркало – впереди вас ждут разногласия и переживания. Причиной ваших страданий может стать чья-то болезнь. Увидели в зеркале кого-то другого, опасайтесь несправедливых поступков по отношению к вам.

Разбитое зеркало предвещает внезапную смерть родственника.

Молодой женщине разбитое зеркало сулит неудачную дружбу и не очень счастливый брак.

Увидеть в зеркале любовника, бледного и изможденного, – к несостоявшейся помолвке.

Если он выглядит счастливым, то возможно легкое отдаление между вами, которое вскоре исчезнет.

Просто увидеть во сне зеркало – знак возможного скорого обмана или препятствий. Для женщины этот сон может стать предвестием домашних противоречий или развода.

Нострадамус трактовал сны о зеркалах следующим образом:

Зеркало – символ двойственности, тайны. Увидите во сне свое отражение в зеркале, то наяву получите неожиданное известие.

Если во сне вы разбили зеркало – наяву вы будете переживать из-за вероломства близкого вам человека.

Сон, в котором вы увидели в зеркальном отражении чудовище, указывает на неискренность ваших обещаний и внутреннюю опустошенность.

Видеть огромное зеркало с мутной поверхностью – стать жертвой интриг и клеветы. Не увидеть во сне свое отражение в зеркале – плохой знак.

Гадать во сне перед зеркалом означает страх, сомнения, неумение самостоятельно принимать решения.

Ванга считала, что если человек смотрит во сне на свое отражение в зеркале, то в реальной жизни он очень интересуется тем, что о нем думают другие люди. «Вы очень часто смотрите на свою жизнь как бы со стороны, стараясь анализировать свои поступки и дела. Если вы смотрите в зеркало, но не видите свое отражение, то такой сон говорит о том, что вы находитесь во власти нечистой силы, которая вершит вашими руками зло. Обратитесь к Богу, ибо вас ждет тяжелая жизнь», – советовала болгарская прорицательница.

По мнению Ванги, видеть во сне разбитое зеркало – пророчество большого горя. Вас ждут страдания и слезы.

Гадать во сне перед зеркалом – знак того, что в реальной жизни вы чрезмерно интересуетесь своим будущим. Вам хочется знать буквально все: богато и счастливо ли вы будете жить, сколько у вас будет детей, будут ли уважать вас окружающие и даже день вашей кончины. Помните, что «пути Господни неисповедимы», и ни один из ныне живущих не может с точной уверенностью ответить на все ваши вопросы. Постоянно обращаясь к различным предсказателям и гадая сами, вы лишь привлекаете к себе внимание нечистой силы.

А Д. Лофф писал в своем соннике: «В сновидениях зеркала передают четкое отражение чего-либо, отображают предметы, привнося какие-либо изменения, подобно случаю Алисы в Стране Чудес служат дверью в другую

реальность. Зеркало часто вызывает беспокойство из-за своей способности без прикрас показывать нам то, что ждет нас впереди, заставляя интерпретировать увиденное и думать о том, нравится оно нам или нет.

Если зеркало непоследовательно отражает предметы, добавляет или удаляет детали, то оно представляет собой отображение восприятия жизни на фоне реального положения вещей. В таком случае сон указывает вам на неверное толкование движущих окружающими мотивов, которое проявляется в нежелании принимать эти мотивы «за чистую монету» (кто или что добавлено или удалено из зеркала?).

Наконец, зеркало как символическая дверь в другой мир обычно является порожденной подсознанием фантазией».

## Зерно

Зерна обычно снятся к большому счастью. Если вы увидели во сне колосья пшеницы, полные зерен, – ждите разнообразных увеселений и успехов во многих делах.

Наблюдали, как другие убирают пшеницу, – будете радоваться за своих родных и друзей.

Если молодой женщине снится зерно, она непременно обретет веру в свое счастье и встретит достойного избранника.

## Зигзаг

Если вам приснилось, что кто-то ходит зигзагами, то поведение близкого человека так и останется для вас загадкой. Он по-прежнему будет совершать необъяснимые поступки по отношению к вам. Наберитесь терпения, не торопите события, только время все расставит по своим местам.

## Зима

Зима во сне предвещает неважное здоровье и мрачные перспективы. Такой сон может означать и вашу неудовлетворенность результатами работы.

### Злословие

Если во сне вы вместе с другими будете злословить и клеветать, то обстоятельства для вас изменятся к худшему.

Если вам приснилось, что ваши друзья злословят о вас, – впереди заботы и беспокойства от сослуживцев и детей.

### Злость

Д. Лофф так писал о снах, в которых нас одолевает злоба: «Накопившаяся в реальной жизни злость так или иначе находит свой выход во сне – ведь на самом деле мы далеко не всегда позволяем себе открыто сердиться. Злость, по большому счету, всегда разрушительна и традиционно считается запретным чувством личности; ее появление во сне – это проявление своего „Я”».

Обычно злость присутствует в сновидениях людей, которые в реальной жизни не могут открыто выразить это чувство. Это чувство – реакция на потенциальную угрозу. Таким образом, понятно, что озлобленность отражает наше недовольство отказом в том, что принадлежит нам по праву или по необходимости.

Пропитанные этим чувством сны заставляют задуматься об отношениях с окружающими. Бывает, что во сне вы сердитесь на человека, который в реальной жизни не вызывает у вас этого чувства; это указывает на то, что этот человек далек от совершенства, которым вы его подсознательно наделили, это обычное напоминание о слабостях человека».

### Змея

Сон о змеях – предупреждение о любых разновидностях и формах зла.

Если женщине снится, что ее кусает дохлая змея, то лицемерие друга заставит ее страдать.

Извивающиеся или падающие на кого-то змеи предвещают борьбу за существование и угрызения совести.

Убили во сне змею – наяву пойдете на все ради достижения своих интересов и скоро будете праздновать победу над врагами.

Проходили во сне среди змей – будете жить в постоянном страхе.

Если в вашем сновидении змея ужалила вас, то в реальной жизни вы подвергнетесь злобным проискам врагов, ужалила кого-то другого, – вы обидите вашего друга.

Если вам приснилось, что змея кольцами обвивается вокруг вас, то будете бессильны перед своими врагами.

Подержали в руках змею – разработаете свою стратегию борьбы с враждебными силами.

Наступили на змею – впереди вас ждет настоящая радость.

Нострадамус видел в змее символ грехопадения человека, зла, хитрости. Он трактовал сны о змеях следующим образом:

Увидели во сне ползущую по земле змею – опасайтесь годов, находящихся под ее влиянием, то есть 2013, 2025 и т. д. Именно в эти года над вами нависнет реальная угроза оказаться без крова и материальных средств. Скорее всего, рядом даже не окажется человека, который поможет вам преодолеть случившиеся с вами бедствия.

Увидели во сне неядовитую змею, приближающуюся к человеку, – впереди опасность, которой можно избежать.

Если вас во сне укусила ядовитая змея, то вы, сами того не желая, станете причиной очень большого скандала, возможно, по вашей вине или по вине кого-то из близких.

Если вам приснилась огромная змея, сдавливающая шею человека, то этому человеку угрожает реальная опасность.

Сон, в котором вы увидели черную, гигантских размеров змею, означает ни с чем не сравнимое зло.

Змея, обвившаяся вокруг жезла, означает зло, скрывающее истину.

Если во сне вы увидели змею, свернувшуюся кольцом, то у вас есть тайный недоброжелатель.

Нападающая змея снится к бедствиям и лишениям.

Убить во сне змею – избавиться от врага.

Увидеть во сне змею с несколькими головами – предостережение. Вы можете стать жертвой чудовищной лжи.

Змея, очертания которой скрыты за туманом, является символом ядерной угрозы и может означать ядерную ракету.

Сон, в котором вы чувствуете на себе змеиный взгляд, означает пристальное внимание к вам очень влиятельных и жестоких людей.

Увидеть во сне клубок змей – наяву стать жертвой интриг и сплетен.

А вот как трактовала сны о змеях болгарская прорицательница Ванга.

Ползущая по земле змея снится к схватке со злейшим врагом, который после тайных козней решится на открытую войну.

Если ползущая змея ядовита, то этот человек сильнее и коварнее вас и вам вряд ли вам удастся одержать победу.

Если же ползущая змея неядовитая, то вы с легкостью справитесь со своим врагом. А точнее, его козни обернутся против него.

Клубок змей – плохое предзнаменование. Такой сон говорит о том, что вокруг вас очень много злых, завистливых людей. Они желают вам краха

карьеру, несчастья в семейной жизни и даже смерти. Вам следует быть осторожнее в общении со всеми своими знакомыми.

Если во сне вас укусила змея, то в реальной жизни вам предстоит глубокое разочарование в близком человеке. На протяжении долгого времени вы будете искать причины вашего постоянного невезения, но вам даже в голову не придет, что это дело рук человека, которому вы доверяете. Вполне возможно, что он прибегнул к силам черной магии, для того чтобы сделать вас несчастным.

Змея, мирно свернувшаяся колечком, предупреждает вас о том, что ваши враги только ждут подходящего момента, чтобы нанести вам сильный удар, от которого вам будет трудно оправиться.

Огромная змея, сдавливающая шею человека, – дурной знак. По всей видимости, первым узнаете о смертельной болезни близкого человека. Вам нужно будет проявить большую силу воли, чтобы сообщить о ней родственникам больного и помочь близкому человеку прожить последние дни.

Змея гигантских размеров во сне пророчит большую трагедию для всей планеты.

Если вы убили во сне змею, то окружающие вас люди станут милосерднее и мудрее.

А Д. Лофф писал: «Змея – это трудный символ, потому что в разных культурах его толкуют по-разному. Толкования имеют очень широкий диапазон: от страха, холодящего кровь, до мира и мудрости. Варианты определяются историей литературы и фольклором разных культур, а также личным опытом. В реальной жизни страх перед змеями – явление нередкое. У некоторых людей этот страх носит характер настолько разрушительный, почти патологический, что даже фотография змеи кажется угрожающей. Для таких людей сны со змеями не предвещают ничего хорошего. Если во сне присутствует кто-то, кто держит змею в руках, то он, по всей вероятности, символизирует собой источник мудрости и управления порядком в мире грезящего и может представлять собой в некотором роде его самого или кого-либо из его знакомых.

В азиатских и североамериканских культурах змея – это символ мудрости. Мысль о мудрости вытекает из способности змеи сбрасывать кожу и обновляться. Если кому-то снятся змеи в таком свете, то этот сон символизирует собой обновление, решение проблем и упорядочение.

В иудейско-христианских культурах змея является символом соблазна или духовного противодействия достижению поставленной цели. Такая трактовка вытекает из Библии, в которой сатана в обличье змеи соблазняет Адама и Еву в Эдемском саду. Иногда змея, приснившаяся в таком контексте, намекает вам на конкретного человека в вашей реальной жизни, с кем у вас сложились не совсем гладкие отношения».

### Знакомиться

Если во сне вы с кем-то познакомились, то в реальной жизни вы чересчур скромны. Видимо, для вас всегда было большой трудностью начать непринужденную беседу с незнакомым человеком. Почему вы недооцениваете себя? Ведь объективных причин для такой низкой самооценки нет. Может быть, тому виной давно прошедшие события? Забудьте, все равно вы прошлые отношения не вернете. И не пытайтесь исправить ту ошибку, которую совершили несколько лет назад. Перестаньте жить прошлым, живите настоящим и будущим. Обратите внимание на того человека, которого считаете только другом и который терпеливо ждет, когда же вы увидите в нем нечто большее.

### Знакомый

Если вам приснилось, что вы встретили знакомого и приятно беседуете с ним, то ваши дела пойдут успешно. Но, если беседа ваша протекает на повышенных тонах – наяву вас ожидают споры и унижения.

Если вы чувствуете неловкость при встрече с кем-то – впереди у вас необдуманное участие в чем-то запретном.

Молодой женщине, увидевшей во сне множество своих знакомых, предстоит несколько легких увлечений или большая любовь.

## Знаменитость

Д. Лофф писал: «По мере того как средства массовой информации создают идеализированные образы известных людей, последние становятся частыми гостями наших сновидений: мы представляем, что „знаем” некоторых знаменитостей, поэтому они и приходят к нам во сне. Появление во сне поп-звезды обычно вызвано желанием подружиться или завести роман. А еще таким образом может проявляться наше стремление показать, что и мы не лыком шиты.

Порой мы вживаемся в образ звезды и тогда ощущаем себя причастными к ее успеху и популярности.

Еще один вариант – самому стать звездой. Как замечательно выступить на сцене с другими знаменитостями, да еще и прославиться при этом. Такая популярность указывает на вашу одаренность в определенной области или подталкивает к достижению более высоких жизненных целей.

Конечно, нужно делать скидку на обилие информационных сообщений о жизни звезд. Это часто сводит их появление в наших сновидениях к простому подтверждению факта их существования».

## Знамя

Если вам приснилось, как вы несете знамя, то в интимной жизни вы очень активный человек. Инициатива всегда принадлежит вам. Вы умеете доставить партнеру удовольствие, но взамен требуете от него того же. Если же он не в состоянии отплатить вам той же монетой, то вы обижаетесь и замыкаетесь в себе.

Сон, в котором вы передаете кому-то знамя, означает, что скоро вам предстоит поделиться своими интимными секретами с человеком, которому вы полностью доверяете. Он даст вам ценный совет, не сомневайтесь.

Если во сне вы поднимали знамя, то скоро вы встретите человека, которого когда-то любили. Ни вы, ни он этой встречи не ждали, но вам будет приятно увидеть друг друга, и вы неплохо проведете время.

## Знахарское снадобье

Если вам снится, что вы принимаете какое-то знахарское снадобье, значит, вы станете болезненно впечатлительны.

Приснилось, что читаете во сне рекомендацию по применению снадобья, – опасайтесь своих компаньонов.

## Зов

Если во сне вас кто-то позвал – знайте, что ваши дела окажутся на грани риска, но чужие люди помогут вам.

Слышать зов друга или родственника означает болезнь кого-то из них.

Голос возлюбленного, зовущий вас, означает, что вы к нему недостаточно внимательны.

Голос умершего предостерегает от возможной болезни.

## Зодиак

Д. Лофф писал: «Знаки зодиака могут фигурировать в сновидениях в различных ситуациях. Если вы – поклонник астрологии в реальной жизни, то сны о зодиаке отражают ваше желание обрести более полное знание об устройстве мира.

Каждый знак, например такие, как Рак, Лев или Рыбы, обладают стереотипным значением, иллюстрирующим различные грани жизни и характерные черты личности. Подумайте о символе знака и камнях, числах и других элементах, ассоциирующихся с ним.

Когда снятся сны о проведении времени за астрологией, значит, вы пытаетесь классифицировать события жизни в соответствии со своим пониманием того, что лучше.

Во сне вы наталкиваетесь на знаки зодиака в одиночку или их показывает вам кто-то другой? Кто этот человек? Если это незнакомец – попытайтесь понять, кого из вашей жизни он представляет».

### Золотая рыбка

Золотая рыбка снится к удачным и приятным приключениям. Молодой женщине этот сон сулит брак с богатым и симпатичным человеком.

Если рыбка вялая – опасайтесь тяжелых испытаний.

### Золото

Приснилось, что держите в руках золото, – будете необычайно преуспевать во всех начинаниях.

Если женщина во сне получила в подарок золотые вещицы, то она выйдет замуж за богатого, но корыстного человека.

Если во сне вы нашли золото, то ваши достоинства позволят вам легко продвинуться на пути к почестям и богатству.

Потеряли золото – из-за своей небрежности вы упустите величайшую возможность в вашей жизни.

А вот что говорил о таких снах Д. Лофф: «Золото – универсальный символ чистоты и богатства. Приобретать золото – демонстрировать свою власть и богатство. Важно определить источник получения золота и знать, был ли это подарок, завоевание или открытие.

Очень важно понять, насколько значим золотой предмет. Какое применение находит золото во сне, чье богатство и власть оно олицетворяет? Вы нашли, потеряли, подарили или получили от кого-либо в подарок золотой предмет? Этот предмет доставил вам радость или принес печаль?»

## Зонт

Зонтик для женатых людей означает недозволенные наслаждения.

Если молодая женщина видит такой сон – она будет флиртовать со многими мужчинами, один из которых причинит ей немало хлопот.

Нести в руках зонт – знак грозящих тревог и досады.

Видеть других под зонтами – к великодушной помощи кому-то.

Если ваш зонт порван или сломан – возможен оговор.

Если вы раскрыли над собой новый зонт, а погода ясная и солнечная, – впереди вас ждут только удачи и радости.

## Зоопарк

Если во сне вы посетили зоопарк, то наяву вы воспринимаете отношения с близким человеком не слишком серьезно. Вы считаете ваш союз недолговечным и непрочным.

Вот как трактовал подобные сны Д. Лофф: «Сны о зоопарке часто похожи на сны о музее. Обитатели зоопарка могут быть вполне реальными животными, или среди них могут попадаться нелепые образцы – такие, как коллеги по работе, лица, вызывавшие в прошлом романтический интерес, родственники. Вы также можете выступать не в роли наблюдателя, а быть выставленным напоказ. Если напоказ выставлены другие, то у вас может возникнуть чувство, будто этих людей нужно держать взаперти или же что они привлекают к себе слишком много внимания. Если напоказ выставлены вы, то можете чувствовать, что ваша жизнь в чем-то «ненормальна» и ее выставили на всеобщее обозрение для критики. Есть ли у вас чувство, что другие держат вас „на виду” или „в клетке”? Возможно, вы испытываете неловкость по поводу особого чувства известности, которое приобрели. Кроме того, сон, действие которого происходит в зоопарке, может быть связан с экологическими тревогами, воспоминаниями детства или жадной приключений».

## Зубр

Зубр символизирует характер вашего партнера. Вероятно, он – человек добрый, но у него обостренное чувство собственного достоинства, перерастающее в манию величия. Вас это частенько раздражает и угнетает.

Если вам приснился мертвый зубр, то наяву вы сможете освободиться от надоевшего партнера. Это будет нелегко, поскольку вам как обычно мешает чувство жалости.

Если во сне вы гладили зубра, то наяву вы стремитесь подчинить себе гордого и своевольного человека. Ваши попытки не увенчаются успехом, так как эта затея изначально бесполезна.

Если во сне вы убегали от зубра, то в действительности вы не терпите насилия над своей личностью. Любые посягательства на вашу свободу всегда заканчиваются скандалом и выяснением отношений. Вам сложно строить отношения с представителями противоположного пола, так как они всегда связаны с вмешательством в вашу жизнь.

## Зубы

Обычный сон, в котором вы видите зубы, предвещает малоприятное столкновение с болезнью и беспокойными людьми.

Если вам приснится, что вы лишились зубов, – вас ожидают несчастья.

Если во сне врач вырвал вам зуб – можете заболеть.

Приснилось, что вы чистите или полощете зубы, – от вас потребуется много сил, чтобы сберечь семейное счастье.

Приснилось, что у вас во рту искусственные зубы, – ждите суровых испытаний.

Если во сне вам выбили зубы – внимательно отнеситесь к своим делам, так как у вас есть враги, которые так и ждут шанс вам навредить.

Если во сне ваши зубы разрушаются или сломаны, то вы взяли на себя слишком большую нагрузку.

Приснилось, что у вас выпал один зуб, ждите печальных известий. Выпало два зуба – начнется полоса невезений, три – впереди серьезные неприятности.

Выплевывали во сне свои зубы – болезнь угрожает вам или вашим родным.

Сон, в котором вы увидели кривые зубы, с какими-то изъянами, – самый ужасный. Он чреват несчастьями – нищетой, крушением личных планов и надежд, болезнями, нервным истощением.

Если вам приснилось, что ваши зубы испортились и вам их удалили, то неприятности ожидают именно вас. Привиделось, что с ваших зубов слетает налет и они становятся здоровыми и белыми, – ваше недомогание временное.

Если во сне вы восхищались белизной и совершенством своих зубов, то в реальной жизни вас ожидают милые сердцу друзья, огромное счастье и исполнение желаний.

Сон, в котором вы, выдернув один из своих зубов, теряете его, а потом ищете языком во рту впадину, но не находите ее, пророчит нежеланную встречу с каким-то человеком. В дальнейшем вы будете продолжать с ним видеться и получать от этих встреч удовольствие.

Если вам приснилось, что стоматолог почистил вам зубы, а потом они вновь пожелтели, то наяву вы доверите защиту своих интересов ненадежным людям.

Нострадамус считал зубы символом потери жизненной энергии, переживаний.

Он трактовал сны о зубах следующим образом:

Если вы увидели во сне, как вам вырывают зубы, то наяву боитесь потерять кого-либо из близких.

Если во сне у вас выпадают зубы, то знайте, что ваше бездействие мешает осуществлению цели.

Увидели во сне гнилые и разрушающиеся зубы – впереди проблемы со здоровьем.

Сон, в котором вы увидели пустое место во рту вместо зуба, предупреждает о потере жизненной энергии и преждевременной старости.

Разболевшийся зуб означает, что вам придется заняться решением личных проблем.

А вот что говорил о подобных снах Д. Лофф: «Сны о зубах и выпадении зубов широко распространены. Часто такой сон тревожен, хотя и не несет в себе такого же страха или беспокойства, как кошмар. Во сне зубы часто волнуют только грезящего.

Другие действующие лица сна либо не замечают потери зубов, либо не придают этому значения. Сны об утрате зубов часто являются снами о смущении или потенциально возможных неловких ситуациях. Аналогичный опыт в реальной жизни можно обобщить в выражении „утратить лицо” на публике.

Другой возможной причиной снов о потере зубов могут быть физические ощущения, такие как скрежетание зубами или повышенная чувствительность зубов».

### Зыбучие пески

Д. Лофф в своем соннике писал: «Ощущение лежащего у нас на плечах жизненного бремени не является чем-то необычным. В этой связи уникальность зыбучих песков заключается в их внешней схожести с твердой почвой, в то время как их истинная природа открывается только тогда, когда уже слишком поздно что-либо изменить. Более того, в реальной жизни чем больше человек прилагает усилий, стремясь выбраться из засасывающего его песка, тем глубже он увязает.

При толковании таких снов необходимо задаться вопросом о том, кто или что завело вас в ловушку. Плюс к этому, увязая в песке, попытайтесь вспомнить, в чем именно состояли ваши волнения. Часто в подобных снах наиболее тревожная мысль имеет отношение не к последствиям, которые влечет за собой увязание в зыбучих песках, а к сходным, переживаемым в данный момент обстоятельствам».

И

Игла

Пользоваться иглой во сне – дурной знак: вы можете потерять чью-то симпатию.

Увидели иглку с вдернутой в нее ниткой – будете отягощены заботой о других больше, чем своими делами.

Искать иглку – к бесполезным тревогам, найти ее – к новым друзьям, сломать – к одиночеству и бедности.

Нострадамус считал иглу символом уязвимости, оскорбления, тайной мести, коварства, колдовства, трудолюбия. Он трактовал сны об игле следующим образом:

Сон об игле со следами свежей крови предупреждает о недобрых намерениях родственника.

Игла с очень длинной ниткой означает, что к власти придет человек, который долго будет диктовать свою волю и сумеет внушить подданным уважение к себе.

Множество разбросанных игл во сне предвещает коварство, сплетни и интриги.

Сон, в котором появляется зверь, из кожи которого торчат стальные иглы, означает, что человечество приобретет такого врага, о котором даже не подозревало. Борьба с этим врагом будет сложной и непредсказуемой, потому что внешне он будет практически не отличим от остальных.

Приснившийся человек, втыкающий в себя иглы, предвещает, что в будущем среди людей появится доброволец, который принесет себя в жертву, чтобы искупить все грехи, содеянные на Земле.

Буква «X», написанная иглами, торчащими острием вверх, – знак того, что в течение десяти лет люди могут пытаться стать лучше и тем самым заслужить лучшую жизнь.

Если во сне вы вынимали иглу из сердца человека, то наяву примете непосредственное участие в научном открытии, которое продвинет человечество намного вперед.

Попали под дождь из игл – черные силы активизируются и подвергнут человечество серьезным испытаниям.

#### Идиот

Сон, в котором присутствует идиот, снится к несогласию и возможным потерям.

Увидели во сне себя идиотом – наяву почувствуете себя оскорбленным.

Приснился слабоумный ребенок – впереди огорчения и неприятные изменения в жизни.

#### Идол

Явившийся во сне идол символизирует вашего партнера, который отличается самолюбивым нравом и снобизмом. Причем объективных причин на подобное поведение у него никаких не имеется.

Если во сне вы сотворили себе идола и поклонялись ему, то наяву вы явно делаете кумира из своего партнера. Перестаньте на него молиться, выказывать ему непомерное обожание и восхищение! Зачем вы постоянно даете ему понять, что вам очень с ним повезло? Скоро вы обнаружите, что он всего лишь позволяет вам любить себя, а сам не питает к вам никаких чувств.

Сваливали во сне идола – значит, настало время разорвать отношения с вашим нынешним партнером. Согласитесь, он нисколько не уважает ваш союз и ваши чувства и думает только о себе и своих интересах.

## Иероглифы

Увиденные во сне иероглифы предсказывают, что ваши нерешительные суждения могут стать причиной денежной потери. Если во сне вы читали иероглифы – впереди успех в преодолении какого-то препятствия.

Если во сне вы писали иероглифы – в реальной жизни вы сознательно стремитесь к тому, чтобы человек не обнаружил вашей симпатии. Почему вам кажется, что это испортит ваши отношения?

Кроме того, сон об иероглифах свидетельствует о том, что вы пытаетесь разгадать истинные намерения человека, который находится в данный момент рядом с вами. Вы не понимаете, чего он ждет от вас и от ваших отношений. Наберитесь терпения и ждите. Время покажет, что у него на уме.

## Изба

Сон об избе свидетельствует о том, что ваши представления и принципы сильно устарели. Вы обо всем рассуждаете несовременно, а так, будто живете в позапрошлом веке. Устаревшие принципы мешают вам адекватно воспринимать мир и людей. Вы не можете правильно оценивать их намерения и поступки.

Если вы увидели во сне деревенскую избу, то вам явно предстоит тяжелая работа.

Увидели, что живете в темной и тесной избе, – вам окажут покровительство и защитят влиятельные люди.

Жили во сне в просторной и светлой избе – возможны временные финансовые трудности.

Строили избу – в ближайшее время одолеете все напасти и разбогатеете.

Разрушили избу и перебрались жить в новый дом – получите выгодное предложение от работодателя и смените место работы.

## Избавление

Вот что писал Д. Лофф о снах про избавление: «Избавление – событие, с которым каждый из нас сталкивается на том или ином жизненном этапе. Независимо от того, идет ли речь о семейной жизни, работе или планете Земля, иногда наилучшим выходом из какой-либо ситуации является простой уход от нее. Фактически в жизни каждого из нас наступает момент, когда мы выбираем между всем нашим имуществом (духовным и материальным) и авиабилетом в любую точку мира (этого или иного). Однако избавление (уход) обычно не имеет отношения к уходу навсегда, скорее, вы чувствуете, что более не в силах продолжать что-либо при сложившихся обстоятельствах. Само избавление (уход) зачастую является только одним из вариантов. Уходящий не стремится бороться с последствиями отказа от своего жизненного уклада, он лишь хочет избежать тех преград, с которыми столкнется, продолжая жить по устоявшейся схеме.

В сновидении нам часто предоставляется возможность безболезненно выйти из игры, избегая противостояния последствиям такого выхода. Точнее, мы можем просто устранить те стороны нашей жизни, которые доставляют нам беспокойство. Такой опыт ценен, так как сны об избавлении указывают нам на наиболее эмоционально иссушающие конфликты, с которыми мы имеем дело в реальной жизни. Часто мы уходим от той или иной жизненной ситуации, так как неспособны осмыслить возможные варианты решения проблем. Однако во сне факт ухода обычно подсказывает это решение.

Каждый из нас имеет арсенал вариантов решения, где, с нашей точки зрения, есть допустимые и недопустимые версии. Во сне количество таких вариантов всегда больше. Та сфера, от которой вы уходите, может указывать на имеющиеся у вас в запасе решения, не принимаемые вами ранее во внимание».

А вот как Д. Лофф трактовал сны про избавление: «Если вам приснился уход с работы, то ваш следующий шаг может означать ту профессиональную сферу, которая вам подходит.

Сон, в котором вы уходите из семьи, может отражать потребность в кратковременном отдыхе от близких людей. Это вовсе не означает, что вам нужно с ними расстаться. Скорее, речь идет об отказе от привычных стереотипов отношений. Попробуйте найти новые, свежие решения.

Уход от привычной жизни может указывать на накопившуюся усталость от бесплодных попыток. Вам необходимо пересмотреть ваш обычный подход к жизненным ситуациям».

### Избыток

Д. Лофф писал: «Избыток чего-то (пусть даже хорошего) тоже досаждают: и хорошее утомляет. Бывает, мы чувствуем, как наша жизнь пошла наперекосяк. И если во сне вас преследует какой-то человек или вы видите навязчивые образы предметов, насекомых или животных, – это метафорическое отображение чувства усталости от мирской суеты.

Если ваши сны заполняют события позитивного характера, возможно, таким образом ваше подсознание подсказывает, что вы игнорируете другие существенные обязанности, заикливаясь на какой-то одной деятельности или жизненном аспекте. Если вас осаждают негативные образы (крысы или комары), то это – предзнаменование неприятностей или проблем».

### Изгородь

Сон про изгородь означает, что вам хочется испытать острые ощущения, – вы думаете, что только так сможете получить истинное наслаждение. Если вы ставили изгородь во сне, то в глубине души не отказались бы от любовных утех, хотя и боитесь вслух в этом признаться.

Ломали изгородь или перелезали через нее – скоро вам представится случай удачно завершить рискованное дело.

### Изжога

Ощущение изжоги во сне означает, что в реальной жизни вам очень надоел ваш партнер. Вы просто пока не представляете, как от него отделаться, чтобы это было всерьез и навсегда.

## Измена

Если вам приснилось, что вы кому-то изменили, то и в реальной жизни с вами произошло или должно произойти нечто подобное. По крайней мере, вы уже всерьез об этом подумываете. Возможно, вы хотите изменить только затем, чтобы в открытую заявить об этом своей второй половине. Что ж, после этого ваши отношения явно не улучшатся.

Если вдруг вам приснилось, что любимый человек изменил вам, то наяву вы обеспокоены такой возможностью. Не мучайтесь от беспочвенных подозрений, не страдайте, а лучше откровенно поговорите с человеком.

## Изнасилование

Д. Лофф утверждал, что сны об изнасиловании – это сны о жестокости: «Вы можете играть роль нападающего, жертвы или наблюдателя. В снах подобного рода ваша роль и чувства, которые вы испытываете к окружающим, являются ключевыми факторами для понимания значения сновидения. Если вам снятся повторяющиеся сны, в которых вы выступаете жертвой изнасилования, вам необходимо определить, играет ли в ваших сновидениях какую-либо роль посттравматический стресс.

Единичный сон, в котором вы – жертва изнасилования, обычно передает жестокое, несправедливое или безжалостно эксплуататорское отношение к вам в реальной жизни. В снах подобного рода насильником является личность без лица. Это объясняется тем, что достаточно близкие вам люди, для того чтобы эксплуатировать вас, сохраняют близость также в других, более позитивных, ипостасях. Сон не указывает на фактическую агрессию против вас, а предупреждает, что вы попали в подчинение к другим.

Роль агрессора в сцене изнасилования обычно указывает на нерешенный конфликт или подавляемый по отношению к кому-либо гнев. Как и в описанном выше случае с жертвой, насилуемый во сне часто безликий

персонаж. Например, если вы сдерживаете гнев в адрес начальника, родителя, учителя или коллеги противоположного пола, вам может присниться сон об изнасиловании. Природа источника существующего в реальной жизни подавленного гнева может помочь разгадать значение такого сна. Ответ на вопрос, почему вы до сих пор не дали выход накопившемуся чувству, также может оказать содействие в его разгадке.

Роль наблюдателя сцены изнасилования часто внушает беспокойство, так как вы ощущаете беспомощность из-за того, что не можете помочь жертве. Порой вы интуитивно ощущаете связь между жертвой и нападающим. Это может указывать на затаенную злость либо ваше положение эксплуатируемого в реальной жизни.

Наблюдение является попыткой отмежеваться от травмы произошедшего. Такое положение вещей позволяет лучше понять отношения между нападающим и насилуемым.

Следовательно, психологическая защита, полученная вследствие косвенного участия в сцене, теряет свою силу, по мере того как наблюдатель узнает, кто принимает непосредственное участие в изнасиловании».

## Изобилие

Молодая женщина, видящая во сне изобилие, как правило, бывает обманута.

## Изобретение

Если во сне вы сами что-то изобретаете или интересуетесь изобретениями, то в реальной жизни вас ждут удача и успешное осуществление замыслов.

Приснился изобретатель – скоро вы успешно завершите важную работу, которая принесет вам почет и уважение.

## Изолятор

Если во сне вы проводили время в изоляторе, то наяву вы остро ощущаете свое одиночество и оторванность от всех остальных. Отношения с противоположным полом у вас явно не складываются.

## Изумруд

Изумруд символизирует гармоничные отношения. Изделия из изумруда или чистый изумруд снятся к примирению, к возобновлению отношений.

Если вам приснился изумруд, то скоро вы получите наследство, из-за которого у вас возникнет конфликт с окружающими.

Если мужчина увидел изумруды на любимой женщине, то наяву она предпочтет ему более богатого поклонника.

Покупали во сне изумруды – наяву заключите крайне невыгодную сделку. Знайте, что ваш партнер по бизнесу хочет вас обмануть.

Дарили или получали в подарок изумруд – это знак духовного роста и самопознания.

Если вам приснилось, что вы нашли изумруд, то вас обвинят в том, что вы одобряете чье-то распутство. Семейным людям такой сон сулит разрыв супружеских отношений.

Носили во сне украшения из изумрудов – в реальной жизни вас ждет романтическое знакомство. Молодой девушке этот сон предвещает очень большую опасность для ее репутации.

Потеряли украшение из жемчуга с изумрудами – впереди неприятности. Возможен разрыв отношений с близким человеком.

## Изюм

Если вы ели во сне изюм – наяву у вас произойдет упадок духа. Не позволяйте ему омрачать ваши надежды, ведь они уже близки к

осуществлению. И знайте, что вы рискуете попасть в ситуацию, чреватую потерями, заботами, хлопотами и огорчениями.

Кроме того, видеть или есть изюм во сне означает, что впереди небольшое любовное приключение, в которое вы окунетесь не раздумывая. Серьезного продолжения оно иметь не будет, но сожалеть о случившемся вы ни капли не будете.

## Икона

Если вам приснилась икона, то отношения с партнером вы считаете греховными и неправильными. Какими тогда, по-вашему, они должны быть и нужно ли в этом случае руководствоваться какими-то правилами?

Нострадамус говорил: «Икона является символом духовности, пророчества, покаяния.

Сон, в котором вы молитесь перед иконой, означает, что вы слишком много внимания уделяете материальным проблемам и забываете о духовных.

Видеть во сне плачущую икону – дурное предзнаменование.

Если во сне вы держите в руках икону – наяву вы получите долгожданное известие.

Увидеть во сне, как вы ставите перед иконой свечу, – испытывать угрызения совести из-за прошлых ошибок.

Упавшая икона – символ роковой ошибки».

А болгарская прорицательница Ванга так трактовала сны, в которых появляется икона: «Видели во сне иконы в доме – такой сон предсказывает, что в вашей семье вспыхнет конфликт.

Если вам приснились иконы в церкви, то это означает, что единственным вашим спасением в трудное время будет вера, и пусть вы не очень религиозный человек, но придете в церковь как блудный сын, и Бог не отвернется от вас».

Д. Лофф писал: «Сны об иконах часто отражают либо силу, либо единство. Вы хотите чувствовать единство со Вселенной, и иконы являются подходящим звеном, позволяющим осуществить такое единение. Порой вам может сниться ситуация, в которой для разрешения конфликта вам необходима сверхъестественная сила. Иконы в этом случае послужат проводником или символом такой силы. Существует огромное количество доступных всем людям образов-икон. Те, которые вы обнаружите в своих сновидениях, будут иметь отношение еще и к вашему жизненному опыту (например, распятие, полная Луна, звезда Давида, Стоунхендж, Будда)».

### Икота

Если вам приснилось, что вы икаете, то в реальности вам сильно досаждают человек, которому вы не симпатизируете. Он кажется вам неприятным, и вы не понимаете, почему он навязывает вам свое общество.

### Икра

Если вы ели во сне икру (черную или красную), то вы скоро разбогатеете.

Ели овощную икру – к прочному материальному положению.

Просто видели икру – вам обязательно выпадет шанс разбогатеть или добиться взаимности со стороны человека, который вам очень нравится.

### Ил

Если вам приснился ил, то очень скоро в вашей личной жизни произойдут перемены. У вас завяжутся отношения с кем-то из знакомых, но вскоре общество этого человека начнет тяготить и раздражать вас. Однако у вас не будет возможности от него освободиться. Сексуальные отношения тоже не слишком будут вас радовать, так как ваш новый партнер окажется занудлив не только в быту, но и в сексе.

## Иллюзионист

Если во сне вы видели работу иллюзиониста, то вам предстоит пережить разочарование в чувствах, обман ожиданий и крушение надежд. В этом отчасти есть и ваша вина: не нужно было строить так много иллюзий.

## Иллюминация

Сон, в котором была показана иллюминация, сулит вам разоблачение ранее тайной связи. Вам предстоит пережить неприятные минуты, но потом вы испытаете облегчение от того, что больше не надо врать, хитрить и изворачиваться.

## Имбирь

Есть во сне имбирь – к глазной болезни.

## Именинный пирог

Если во сне вы ели именинный пирог в гостях, то обстоятельства вынудят вас говорить пошлости.

## Именины

Присутствовали во сне на чьих-то именинах – впереди интересное развлечение. Не исключено, что вы встретите свою вторую половину.

## Импотенция

Если женщина видит во сне, что у нее роман с импотентом, то в скором времени у нее не будет отбоя от поклонников. Правда, предложения руки и сердца она не получит.

## Имущество

Сон, в котором вы становитесь обладателем какого-либо имущества, сулит наследство, хотя и не то, на которое вы рассчитывали. Молодой особе этот сон предвещает разочарование в полученном наследстве. Самое большее, что ее ожидает, – скромно зарабатывающий муж и полный дом детей.

## Инвалид

Увидели во сне инвалида – опасайтесь недобросовестных партнеров.

Кроме того, этот сон может свидетельствовать о том, что в реальности вы ощущаете в себе какую-то неполноценность. Именно это обстоятельство мешает вам нормально воспринимать отношения с противоположным полом. Вас преследует навязчивая идея, что нынешний партнер относится к вам неискренне.

Если вы увидели инвалидом себя, то впереди неприятные события.

## Инвестиция

Если вам приснилось, что вы получили инвестицию для расширения своего дела, то в реальной жизни вы привыкли пользоваться поддержкой друзей и родственников. Без них вы уже не представляете своей жизни. Однако скоро вам придется действовать в одиночку.

Если во сне вы сами инвестировали какое-то дело, то наяву вы явно размениваетесь по мелочам. Зачем вы тратите время на ерунду, когда есть возможность заняться настоящим и полезным делом? Увидели себя владельцем инвестиционной компании – наяву вас не устраивает ваше положение. Однако вы больше склонны говорить об этом, чем реально решать свои проблемы. Так что реальное улучшение дел не предвидится.

Сон, в котором вы являетесь инвестором банка, сулит скорый успех в делах и уважение со стороны окружающих.

Привлекали к своему предприятию инвесторов – совершите рискованный поступок. Риск ваш оправдается, и вы получите солидный выигрыш. Женщине такой сон обещает появление в ее жизни покровителя или богатого любовника.

Если во сне инвестор отказывается вкладывать средства в ваш проект, то вам предстоят временные неудачи в делах или размолвка с начальством.

### Индюк

Если вам приснился индюк, то в действительности вы отличаетесь непомерным самолюбием. Вы сами напоминаете индюка – такой же напыщенный! Это свойство вашей натуры часто становится причиной разрыва отношений. Ведь, согласитесь, далеко не многие могут выдержать ваши ни на чем не основанные амбиции.

### Инжир

Если во сне вы видели инжир, то наяву некоторые поступки вашего друга или подруги приведут вас в смущение.

### Иностранец

Приснился приятный иностранец – все сложится хорошо: здоровье не подведет и обстоятельства будут очень удачными. Но если иностранец вам не понравится – ждите разочарований.

Увидели себя иностранцем – приобретете верных друзей.

### Инструменты

Сон, в котором фигурируют какие-либо инструменты, сулит неудачное завершение работы.

Сломанные инструменты снятся к болезни кого-либо из друзей или родственников.

## Интимность

Вот что писал Д. Лофф в своем соннике: «Интимность – одно из важнейших ощущений сна. Иногда нам снится интимная обстановка с желанными людьми, а иногда мы и во сне чувствуем, как ее не хватает. Такие сны – отображение наших предпочтений в связях с окружающими, причем интимность не следует однозначно воспринимать как тождественность сексуальному влечению. Скорее, это чувство эмоционального единения.

Если вам приснилась любовная связь, в которой вы не можете установить достаточно близкие отношения, то это говорит о заниженной самооценке, поскольку сексуальное влечение напрямую зависит от уверенности в себе».

## Искра

Если вы увидели искру во сне, то вам предстоит встреча с человеком, которого вы любили когда-то, но расстались по очень несерьезной причине.

Высекали искру во сне – вступите в близкие отношения с давно интересующим вас человеком. При этом вы проявите обычно несвойственную вам активность. Не отступайте, а то испугаетесь своей смелости и все испортите!

## Искушение вины

Если во сне вы искупаете свою вину, вас ждет счастливое общение с друзьями. Если кто-то старается искупить вину из-за вашего каприза, то вам придется пережить унижение. Женщина после такого сна должна опасаться разочарования.

## Исповедь

Вот как трактовала болгарская прорицательница Ванга сны, в которых каким-то образом присутствовала исповедь:

Если во сне вы исповедуетесь, то наяву совершите недостойный поступок, за который будет стыдно, но вы скроете его ото всех, хотя в душе будете переживать и раскаиваться.

Сон, в котором вы исповедуете кого-то в роли священника, предвещает тяжелый период, когда многие из друзей и знакомых будут нуждаться в вашей помощи, но вам будет нелегко утешить их. Ибо на душе будет беспокойно, и вам предстоит терзаться вместе с ними.

Подслушать во сне чью-то исповедь – наяву предстоит долгий разговор на тему веры, религии, который заставит вас еще раз задуматься над своим мироощущением и жизненной позицией, потому что затронет самые сокровенные струны вашей души.

## Испуг

Испуг снится к травме или ранению.

Видеть чей-то испуг – тоже не очень хорошо: часто подобный сон является предвестием тревоги.

Испугались во сне – впереди вас ждет небывалый взрыв страсти. Причем это произойдет в отношениях, которые давно уже не отличаются новизной эмоций и впечатлений.

## История

Чтение во сне исторической литературы означает длительный и приятный отдых, ожидающий вас в недалеком будущем.

## Й

## Йог

Болгарская прорицательница Ванга говорила: «Сон, в котором вы видите йога, предрекает, что наступят такие времена, когда люди будут сыты и одеты и всего у них будет достаточно, но они будут чувствовать какую-то сверлящую боль в душе. И люди начнут сами себя истязать, чтобы унять эту душевную тоску, – так бездуховность наших дней накопится в будущем, и будет внутренний надрыв».

## Йога

Д. Лофф сказал: «Если йога является характерной особенностью вашей жизни наяву, то такие сны обычно несущественны для толкования – они просто воспроизводят обычные события.

Однако, если вы не занимаетесь йогой в жизни, этот сон может свидетельствовать о вашем желании добиться большей сбалансированности между разумом и телом, или гармонии со Вселенной, или же он может быть определенного рода ссылкой на запутанную ситуацию в вашей жизни».

## К

### Кабак

Если вам приснился дореволюционный кабак, то в реальной жизни вы примете участие в празднестве, где будут много пить и есть.

### Кабан

Жирный, матерый кабан снится к оживлению в торговой и деловой сферах, тощий – к беспокойству и огорчению.

Визг кабанов предвещает неприятные новости, огорчение или разочарование.

Кормить во сне кабана – разбогатеть в реальной жизни.

Если вам приснилось, что на вас нападает кабан, то в реальности вы явно недовольны своей личной жизнью. Возможно, вам приходится выполнять чьи-то желания против воли.

Сражались во сне с разъяренным кабаном – скоро поругаетесь со своим партнером из-за разных воззрений на интимную жизнь. Примирение после ссоры будет очень бурным и страстным.

Видели во сне бегущего кабана – наяву вы так заняты делами, что у вас нет времени и возможности расслабиться. Оставьте все дела, отдохните, и вы почувствуете себя совершенно другим человеком.

### Кабачки

Если во сне вы ели какое-то блюдо из кабачков, то вам предстоит легкое и приятное времяпрепровождение. Возможно, вас пригласят на обед или ужин в дружескую компанию.

Если во сне вы жарили кабачок – может представиться хорошая возможность заработать.

### Кабинет

Если вам приснилось, что вы идете по длинному коридору, заглядываете во все кабинеты и никого там не находите, то в реальной жизни вы можете рассчитывать на поддержку близких друзей.

Если во сне одну из комнат вашей квартиры отвели под кабинет, то наяву вам гораздо большее удовлетворение приносит интеллектуальный труд, а не физический.

Сон, в котором вы находитесь в кабинете врача, сулит крепкое здоровье.

### Каблук

Если мужчине снится женщина, идущая на высоких каблуках, то он слишком робок в любви.

Если женщина видит себя во сне идущей на каблуках, то она явно не удовлетворена своей личной жизнью. Она играет роль, которая ей не по нраву, и не может до конца себя реализовать. На самом же деле у нее имеется огромный потенциал!

Если во сне вы сломали каблук во время ходьбы или надевали туфли со сломанным каблуком, то, вероятно, вас недавно постигла неудача в любви.

### Кавалерия

Кавалерия может сниться к личным достижениям. Ждите повышения по службе, которое станет сенсацией.

### Кавардак

Этот сон явно указывает на то, в каком состоянии находится ваша личная жизнь.

Если вы видите кавардак в собственном доме, то он присутствует и в вашей личной жизни.

Если вам приснился кавардак в чужом доме, то и в этом случае сон указывает на то, что вы не слишком разборчивы в выборе друзей. Подсознательно вы, может быть, сопротивляетесь этому, но почему-то все остается по-прежнему.

### Кагор

Пить во сне кагор – к разочарованию.

Если вам приснилось, что вы причащаетесь и пьете кагор в церкви, – в реальности у вас начинается светлая полоса в жизни. Вас ждет успех в любых начинаниях, и судьба приподнесет вам приятный сюрприз.

Пролили кагор – плохой знак. Возможно, скоро вы узнаете о болезни вашего родственника.

Для женщины такой сон может стать предвестником нежелательной беременности.

## Казино

Если во сне вы играли в казино и выиграли, то в реальной жизни вам следует быть осторожнее. Вы рискуете понести крупные убытки.

Проиграли в казино – ждите прибыль и удачу.

Если вам приснилось, как вы пришли в казино впервые и не знаете, что делать, то наяву ваши амбиции и стремление к красивой жизни не имеют никаких оснований. Опасайтесь разочарования.

## Казнь

Если вы увидели во сне казнь, то можете пострадать из-за неосторожности родственников.

Приснилось, что вас самого должны казнить, но чье-то вмешательство избавляет вас от смерти, – сумеете одолеть своих врагов, добьетесь успеха и разбогатеете.

Увидели публику, собравшуюся поглазеть на казнь, опасайтесь сплоченной деятельности ваших недругов, которая будет направлена против вас.

## Какао

Сон, в котором вы пили какао, означает, что вы будете поддерживать дружбу с неприятными людьми. Вам они понадобятся в корыстных целях, для продвижения по службе или для развлечения.

Угощали во сне кого-либо какао – ваши друзья всегда будут вам верны.

## Калач

Покупали во сне калач – пытаетесь обратить на себя внимание человека, к которому испытываете сильное влечение. Скажите ему об этом прямо или недвусмысленно намекните – так вы добьетесь своего намного быстрее.

Ели во сне калач – в реальности ваша жизнь стала спокойной и даже размеренной.

Угощали кого-то калачом – отправитесь в командировку или просто на отдых и там испытаете нечто такое, чего до сих пор вам никогда не приходилось испытывать.

Ели или покупали во сне калачи, значит, вас ждут длительные и бесплодные хлопоты. Например, вы будете постоянно приходиться на прием к какому-либо чиновнику, который всякий раз будет отвечать вам отказом.

### Калейдоскоп

Калейдоскоп во сне предвещает скорые изменения в вашей судьбе, с благоприятными перспективами.

### Калека

Если вам приснился калека, который просит милостыню, то вы считаете себя суперчеловеком. Вы уверены, что все вокруг нуждаются в вас, и вы снисходительно делитесь со всеми своим обществом. Относитесь к себе попроще – тогда в вас и правда будут нуждаться.

Увидели во сне искалеченного человека – в реальной жизни чувствуете себя обиженным. Вам кажется, что вас недостаточно любят и не уделяют вам должного внимания. Это ощущение быстро пройдет, и все встанет на свои места.

Увидели себя калекой – вас ждут проблемы в семейной жизни. Возможно, сейчас вам кажется, что ничто не предвещает беды. Но на самом деле не все так гладко. Неприятности настигнут вас именно в тот момент, когда вы меньше всего будете их ожидать.

Наблюдали за несколькими калеками – впереди не слишком приятные события. Могут появиться трудности в общении с противоположным полом, причем по вине человека, который, как вам кажется, относится к вам очень хорошо. Будьте внимательны и осторожны: кто-то серьезно решил испортить вам жизнь.

### Календарь

Если вы увидели во сне, что держите в руках календарь, – будете очень аккуратны и методичны в своих привычках в течение всего года.

Просто увидели календарь – разочаруетесь в своих расчетах.

Внимательно читали календарь – впереди беспокойство по мелочам, которые, в сущности, не стоят вашего внимания.

### Калина

Собирали во сне ягоду калину – столкнетесь с затруднениями или препятствиями.

### Камбала

Если во сне на вас смотрела одноглазая рыба камбала, то вполне возможно, что на глазу у вас вскочит ячмень.

### Камень

Камни во сне предупреждают о многочисленных трудностях и неудачах.

Если вы пробирались во сне среди камней или скал, то наяву в ближайшем будущем ваша дорога будет трудной.

Бросали во сне камни – наяву у вас возникнет необходимость кого-то от чего-то предостеречь.

Мелкие камушки и галька означают легкие неприятности.

Если женщине приснился самый обыкновенный камень, лежащий на дороге, то это намек на ее пассивность в личной жизни. Ей необходимо научиться вести себя более раскованно.

Мужчине такой сон дает понять, что он считает себя асом в любви, хотя у него нет для этого никаких оснований. Ему следует быть более критичным к самому себе и побольше внимания уделять своей избраннице.

Если вам приснилось, как кто-то кидает в вас камень, это значит, человек, которого вы когда-то обидели, лелеет надежду вам отомстить. Будьте максимально осторожны в выборе партнера!

Если вы берете или кидаете камень, то это тоже признак сильной обиды, только уже с вашей стороны. Возможно, вы захотите проучить обидчика, но лучше откажитесь от этой идеи. Никакого удовлетворения от мести вы не получите, а только испортите себе настроение.

Видели во сне большую кучу камней – захотите устроить для себя праздник с азартными играми.

Треснувший во сне камень сулит трудности в личной жизни. Они могут быть связаны как с непониманием избранника, так и с усталостью. Но не нужно расстраиваться – неприятности будут недолгими.

## Камин

Камин снится к чему-то неприятному. Например, вы можете получить сообщение о чьей-то болезни. Пустой камин, без огня и дров, предвещает различные горести. А вот огонь, горящий в камине, означает, что скоро для вас наступят хорошие времена.

Подставка для дров в камине предвещает добрые отношения с друзьями.

## Кампания

Если вы увидели во сне, что проводите политическую кампанию, то вы не согласны с общепринятыми способами ведения коммерческих дел. Попробуйте установить собственные правила и отстаивайте их, несмотря на происки врагов.

Если подобный сон снится религиозному человеку – в реальной жизни ему придется заняться благотворительностью.

## Камыш

Растущий камыш снится к счастью и удаче, а вот срезанный – предвестие полных неудач и провалов во всех начинаниях.

## Канавы

Сон, в котором вы падаете в канаву, предвещает упадок в делах и личную утрату. Если вы ее перепрыгиваете – все скоро забудут о ваших прегрешениях.

## Канал

Грязная и зацветающая вода в канале предвещает болезнь и происки врагов.

Канал, наполненный чистой водой, снится к спокойной жизни и обещает преданность друзей.

Если молодая женщина во сне скользит в лодке по каналу – ее ждут целомудренная жизнь и обожание мужа. Если она перешла канал по мосту над чистой водой и собирает растения на берегу, – ей предстоят удовольствия и успех в обществе. Но, если вода мутная – ей следует воспринять сон как предупреждение и избегать сомнительных ситуаций.

## Канарейка

Канарейка снится к неожиданным удовольствиям. Если молодая женщина видит во сне, что у нее есть прекрасная канарейка, – впереди ее ждут высокие почести, успех в литературных делах или счастливое осуществление давней мечты.

Увидели во сне, что вам подарили канарейку, – ждите желанного наследства. Выпустили канарейку – впереди разочарование.

Умирающая канарейка сулит неверность друзей.

Порхающие и поющие канарейки в роскошных апартаментах предвещают удовольствия, наслаждения, богатство и дружбу.

## Канат

Если во сне вам приснился канат – вас ожидают затруднения в делах и неопределенность в любовных отношениях.

Взбираетесь по канату – справитесь со своими врагами.

Спускаетесь по канату – испытаете разочарование.

Если вам приснилось, что вы связаны веревками, – сдадитесь в любовный плен вопреки рассудку.

Если же вы разорвете свои путы, то сумеете противостоять вражде и соперничеству.

Приснилось, что идете по канату, – примете участие в какой-то рискованной сделке, но вам повезет.

Видели, как другие идут по канату, – извлечете выгоду из удачной аферы.

Сновидение, в котором вы прыгаете через веревочку вместе с детьми, – показатель вашей эгоистичной и властной натуры.

Что касается личной жизни, то канат в сновидениях означает прочные отношения с близким человеком.

Увидели канат, подвешенный к потолку, – сможете решить какую-то проблему благодаря выгодному знакомству.

Если вам приснился канатоходец, выполняющий трюк, то вы явно считаете себя талантливым любовником. Однако ваш партнер придерживается другого мнения – попробуйте убедить его в обратном!

Забирались по канату – ждите изменений в семейных отношениях. Вы горазды на выдумки и всегда готовы удивить вторую половину. Если хотите совсем его поразить – попробуйте приготовить вкусный обед.

Падали во сне с каната – наяву бросаетесь во все тяжкие как в омут с головой.

### Канделябр

Канделябр снится к неожиданному успеху, удовольствиям и роскоши.

Если он разбит или в плохом состоянии, то впереди неудачная спекуляция или игра на бирже разрушит вашу судьбу, казавшуюся прочной и надежной.

### Капкан

Если вам приснилось, что вы расставляете капканы, тогда для достижения цели вы пойдете на все. Если во сне вы поймали кого-то в капкан – преуспеете в любом деле.

Сами попали в капкан – победа на стороне противников.

Пустой капкан снится к грядущей неудаче.

Сломанный капкан предсказывает неудачу в делах и возможную болезнь кого-то из близких.

## Капля

Почувствовали во сне падающую на вас каплю – может подняться температура.

Капли, сверкающие на траве в солнечных лучах, предвещают почести, богатство и богатую свадьбу.

Если в вашем сновидении присутствовала капающая вода, то наяву вы без толку расходуете свои силы. Видимо, вы слишком много времени посвящаете работе, детям. Подумайте наконец о своей интимной жизни! Здесь ваш энтузиазм нужен ничуть не меньше.

Если во сне капли капают вам на ладонь и вода просачивается сквозь пальцы, то наяву вы слишком строги к своему партнеру. Предоставьте ему чуть больше свободы, и вам обоим от этого будет только лучше.

Приснилось, что кто-то брызгается водой, – вскоре ждите неприятностей в личной жизни.

## Капуста

Сон о капусте – к беспокойству. Зеленая капуста предвещает вероломство в любви и неверность в супружестве.

Если во сне вы срезали и убрали капусту, то наяву вы слишком расточительны.

Если мужчине приснилась капуста, то в ближайшем будущем ему предстоит возобновить знакомство с женщиной, которую он знал еще девочкой.

Если такой сон видит женщина – скоро она забеременеет.

## Каравай

Пекли каравай – к большим трудам.

Ели каравай – получите от чего-нибудь удовлетворение.

Резали каравай – придется много работать.

### Карандаш

Приснился карандаш – вы выбрали правильный род занятий.

Если девушке снится, что она пишет карандашом, то впереди у нее счастливое замужество. Но, если во сне она стирает написанное – ее ожидает разочарование в любимом.

### Карантин

Д. Лофф писал: «В сновидении нахождение на карантине означает запрет контактов с вами по каким-то непонятным для вас причинам. Карантин отличается от одиночества (которое является добровольным) или от случаев, когда вас покидает кто-то (что несет намек на злой умысел). При карантине считается, что ваше одиночество должно пойти вам на пользу. Такие сны чаще всего вызываются необходимостью очищения или обновления души.

По другой версии, карантин вводится в воспитательных целях. Если вы охвачены противоречивыми чувствами по поводу моральной стороны вашей жизни, то вы можете во сне подвергнуть себя карантину, чтобы найти выход из создавшейся ситуации. Возможно, вы нуждаетесь в признании окружающими вашего «безупречного здоровья» в конкретной ситуации, повлекшей за собой карантин.

В большинстве случаев это – способ подсознательного тестирования отношения к табу. Если в реальной жизни вы не совсем уверены в этичности совершенного поступка, то ваше подсознание определяет время исправления ситуации посредством сновидения, в котором вы находитесь вне контактов с лицами или обстановкой, играющими ключевую роль в конфликте».

### Карась

Ели с жадностью карася – опасайтесь лихорадки.

Ловили во сне карасей – наяву пострадаете от чьей-то хитрости.

### Карлик

Видеть во сне карлика или гнома – всегда хорошо. Если карлик прекрасно сложен и имеет приятную наружность – впереди у вас интересная жизнь, которая позволит вашим способностям постоянно развиваться. Такой сон сулит вам долгое физическое и психическое здоровье, позволяющее принимать участие во многих выгодных предприятиях.

Если во сне вы увидели своих друзей, превратившихся в карликов, то им также повезет во всех начинаниях.

А вот сон о злобном карлике всегда предсказывает какую-то беду.

### Карман

Увидели во сне собственный карман – знайте, что это предупреждение против враждебных сил, направленных против вас.

Если во сне вы что-то искали в кармане, то наяву ваши дела складываются не так гладко, как вам хотелось бы. Вы с грустью вспоминаете прошедшие времена. Вам кажется, что сейчас вам уже не испытать те ощущения, которые приходилось испытывать раньше. Не стоит ударяться в меланхолию – скоро все наладится. Живите как обычно, не предпринимайте никаких принципиальных решений – период вынужденного одиночества быстро закончится.

Если вы увидели во сне, как кто-то из ваших знакомых ищет что-то в кармане, то просто учтите, что время неумолимо движется вперед. Поторопитесь, иначе ваши возможности будут безвозвратно утеряны. Перестаньте откладывать свои дела «на потом». Вы считаете, что время для них еще не наступило, а ведь оно может так и не наступить. Живите сегодняшним днем!

Если вам приснилось, что вы сами шарите в карманах человека противоположного пола, то наяву вы направляете свои помыслы и старания не на то, что вам нужно по-настоящему. Оглянитесь вокруг себя, вы наверняка найдете другого человека и другие отношения. Стремитесь к идеалу – только тогда вы будете по-настоящему счастливы. Не тратьте силы понапрасну!

Если во сне вы смотрите на человека, который лазит по чужим карманам, то в реальной жизни у вас все складывается совсем неплохо. Просто характер у вас такой, что вам все время чего-то не хватает. Вы всегда кому-то завидуете, а вам следует понять, что у других людей проблем не меньше, чем у вас.

Если во сне у вас рвется карман и оттуда вываливается все его содержимое, то в реальной жизни вы можете попасть в весьма неприятную историю, выпутаться из которой будет достаточно сложно.

## Карнавал

Сон, в котором вы принимаете участие в карнавале, предвещает, что скоро вам предстоит наслаждения, развлечения и отдых. Костюмированный карнавал с масками или уродливыми и нелепыми клоунскими фигурами означает разлад, раздоры дома. Коммерческие дела тоже могут пойти на спад, а любовь будет без взаимности.

## Карп

Ели во сне карпа – впереди забота, связанная с какой-то выгодой.

Ловили карпов – подвергнетесь глупому обману.

## Карта

Карта снится к переменам в делах. Могут быть разочарования, но за переменами скоро последует также и рост доходов.

Если во сне вы ищете карту, то скоро проявите недовольство вашим окружением. Однако это позволит вам подняться на более высокую ступень благосостояния.

Молодой женщине этот сон предвещает, что сильное честолюбие поможет ей оказаться в высших сферах.

## Картина

Картина снится к беде и обману. Если во сне вы пишете маслом картину, то вам предстоит принять участие в каком-то сомнительном и рискованном предприятии.

Если во сне вы повредили картину – придется приложить значительные усилия для защиты своих прав.

Покупка картин предвещает спекуляцию.

Гравюры старинных и современных мастеров означают, что вы одержимы страстным желанием наивысших достижений.

Посещение картинной галереи снится к разногласиям.

## Картон

Приснится картон – неверные друзья введут вас в заблуждение относительно важных дел. Если во сне вы резали картон, то наяву сумеете устранить все трудности и достигнете более высокого общественного положения.

## Картошка

Сон о картошке сулит различные случайности.

Сажали картошку – будет интимная близость с новым партнером.

Копали во сне картошку – впереди успех, ели – ждите существенной выгоды.

Готовили картошку – устройтесь на хорошую работу, сажали картошку – ваши желания исполнятся.

А вот сгнившая картошка предвещает конец вашим радостям и удовольствиям.

Если вы ели во сне картошку, то вас ждет событие, которое вам вначале покажется важным, но вскоре разочарует.

Чистили картошку – поменяете мнение о каком-то человеке с плохого на хорошее.

## Карты

Если во сне вы играли в карты для развлечения – ждите осуществления своих надежд. Исчезнут незначительные заболевания.

А вот сон об азартной игре на деньги предвещает очень серьезные затруднения.

Если вам приснилось, что вы проиграли в карты, то предстоит столкновение с врагами.

Выиграли – сумеете оправдаться перед законом, но с большим трудом.

Если молодая женщина видит во сне, что ее возлюбленный играет в карты, – ей стоит усомниться в его добрых намерениях.

А вот что говорил Д. Лофф о картах Таро: «Карты Таро недавно вновь приобрели популярность. Как правило, сны о гадании свидетельствуют о желании грезящего, чтобы третейский судья пролил свет на то важное решение (решения), которое вам предстоит принять, и признал его правильность. С другой стороны, возможно, вы чувствуете, что принимаемые вами решения неважны, а ваша жизнь находится в руках рока, вне вашего личного контроля».

## Карусель

Карусель снится к безуспешной борьбе в достижении успеха или завоевании объекта любви.

## Кассир

Увидели во сне кассира – скоро какие-то посторонние люди предъявят свои права, будут требовать то, что принадлежит вам. Если вы кому-то задолжали, постарайтесь избавиться от долгов.

## Кастрация

Д. Лофф толковал сны о кастрации следующим образом: «Сны, в которых имеет место хирургическое удаление каких-либо частей нашего тела, отражают наши страхи по поводу половой зрелости и кастрации. Осознание собственного пола часто связано с имеющими для нас особую ценность предметами. Следовательно, нанесение урона, уничтожение или удаление этих частей во сне мы рассматриваем как покушение на нашу половую состоятельность. Кастрация также может свидетельствовать о других видах борьбы за авторитет в жизни».

## Кастрюля

Если вам приснилась кастрюля, то вы станете жертвой сплетни. Ваше имя будет связано с каким-то скандальным происшествием. В нем же будет замешан человек, вызывающий ваши восхищение или любовь.

## Катание на коньках

Если вам приснилось, что вы катаетесь на коньках, – вас ждет потеря работы или каких-нибудь ценностей.

Если, катаясь, вы проломили лед, знайте, что ваши друзья не из тех, с кем стоит советоваться.

Наблюдали во сне, как катаются другие люди, – наяву станете жертвой сплетни.

Вообще, сон о катании на коньках зачастую предвещает разлад с деловыми партнерами.

А вот сон, в котором молодежь катается на роликовых коньках, означает, что вы будете радоваться своему доброму здоровью и испытывать особенный подъем от того, что способны пожертвовать своей радостью и удовольствием ради других.

### Катафалк

Катафалк снится к напряженным отношениям дома и неудачному ведению дел.

Сон о катафалке также предсказывает печаль. Если во сне катафалк стал вам поперек дороги, то вы сумете одолеть старого врага.

### Кафе

Если вам приснилось кафе, то наяву вам предстоит вести нелегкую борьбу с кем-то из вашего окружения, может быть, даже со второй половиной.

### Кафедра

Кафедра снится к печали и досаде.

Увидели себя за кафедрой – не рассчитывайте на успешные результаты в работе.

### Кашель

Если во сне вас мучает сильный кашель, вам стоит задуматься о своем здоровье. Вылечили кашель во сне – выздоровеете и в реальной жизни.

Если в вашем сне кашляет кто-то другой, то в будущем вас ждут какие-то неприятные события, с которыми вы в конце концов справитесь.

### Каштаны

Держали во сне каштаны в руках – готовьтесь к убыткам в делах и к встрече с приятным человеком.

Ели каштаны – впереди печаль, которая в конечном счете сменится счастьем.

Для молодой женщины сон, в котором она ест каштаны или гадает на них, предвещает состоятельного поклонника и неплохое здоровье.

Если во сне вы собирали каштаны, то человек, когда-то разлюбивший вас, вновь воспыхает к вам страстью.

### Каюта

Видеть себя в каюте корабля – не к добру. Возможно, на вас надвигается какая-то беда. Скорее всего, вы будете втянуты в судебный процесс, который можете проиграть из-за неуверенных показаний вашего свидетеля.

### Квартира

Если во сне вы видели себя в незнакомой квартире, то вскоре в вашей жизни произойдут значительные перемены. Если она светлая и просторная, то вам непременно улыбнется удача. Если же она вызывает мрачные ощущения – на успех не рассчитывайте.

Если вам приснилось, что вы сдаете квартиру, то наяву вас ожидают проблемы, которые вы сможете решить самостоятельно.

Увидев во сне свою квартиру в каком-либо необычном или искаженном виде, знайте, что предпринятые вами попытки изменить свою жизнь рано или поздно увенчаются успехом.

Если во сне вы никак не можете выйти из квартиры – наяву намеченное вами путешествие будет омрачено или расстроено неприятным известием.

### Кварц

Этот камень часто характеризуется как минерал, создающий эффект гармонии. Сны с его присутствием могут отражать ваше желание установить гармоничные отношения с внешним миром.

### Квас

Пили во сне квас в огромном количестве – знайте, что вокруг вашего имени очень много пустых и грубых выдумок.

Делали квас – попадете в запутанную историю, которая закончится очень весело.

### Кенгуру

Сон о кенгуру предвещает, что вы перехитрите коварных недоброжелателей.

Если кенгуру нападает на вас, то ваша репутация в опасности.

Убили кенгуру – вас ждет успех, несмотря на козни врагов и всяческие препятствия.

Увидели шкуру кенгуру – вы на пути к успеху.

### Кефир

Пили во сне кефир – к вам неожиданно вернется человек, которого вы недавно куда-то проводили.

Другой вариант – к вам вновь попадет вещь, которую вы подарили или продали.

### Киллер

Если во сне вас напугала встреча с киллером, то наяву вы сумеете преодолеть все трудности.

Если вы сами нанимали во сне киллера, то вы явно не уверены в собственных силах и нуждаетесь в помощи близких.

### Килька

Если во сне очень соленые кильки – наяву придется прибегнуть к очистительному лекарству.

### Кинжал

Кинжал, увиденный во сне, указывает на грозящих вам врагов. Если вы вырвали его из чьих-то рук, будете способны противодействовать влиянию ваших противников и преодолеть несчастье.

### Кинотеатр

Если вам приснилось, что вы смотрите фильм в кинотеатре, то вас ожидает приятная встреча с друзьями.

Покупали во сне билеты в кино – наяву вы стремитесь к развлечениям, которые вам пока недоступны.

Если во сне вы пришли на сеанс со своим возлюбленным, то в реальной жизни вам не хватает общения.

## Кинофильм

Д. Лофф писал: «Какого плана фильм вы смотрите и с кем? Если это один из наиболее запомнившихся моментов сна, возможно, вы пытаетесь, глядя на их изображение, дать толчок отношениям или разрешить проблему на уровне взаимоотношений. Главная идея фильма зачастую указывает на то, как это сделать. Даже если кинофильм является абсурдом или картиной, изобилующей сценами разрушения, то ваше подсознание, руководствуясь какими-то вашими постоянными желаниями, выбрало именно такой вариант развития событий. Возможно, вы находитесь в состоянии поиска в вашей повседневной жизни, которую находите слишком приземленной».

## Кипятильник

Кипятильник снится к скрытой опасности, которой вы можете подвергнуться в самом неожиданном месте.

## Кипяток

Если во сне вы наливали кипяток, от которого валит пар, то в действительности вы находитесь в почти безвыходном положении.

## Кирпич

Кирпич во сне означает неурюенные коммерческие дела и несогласие в любви.

Строили что-то из кирпичей – не преуспеете в своих усилиях накопить богатство.

## Кисель

Пили во сне горячий кисель – встретитесь с девушкой (юношей), которая (который) вам очень понравится.

#### Кислота

Сон, в котором вы пили какую-то кислоту, сулит вам много беспокойства.

Если такой сон приснился женщине – она может скомпрометировать себя и даже подорвать здоровье.

Ядовитая кислота снится к предательству.

#### Кит

Сон, в котором кит приближается к судну, означает борьбу в душе: вы будете метаться между долгом и обязанностями, опасаясь в то же время потерять свое имущество.

Если вы убили кита – сделаете верный выбор и достигнете успехов, приносящих большое удовлетворение и удовольствие.

Если киту удалось перевернуть судно, то вас ждут неприятности.

#### Кишмиш

Ели во сне мелкий виноград – переживете множество мелких огорчений.

#### Кладбище

Сон, в котором вы гуляете по кладбищу, предвещает долгую и отчаянную борьбу с бедностью.

Возможно, вы будете жить далеко от родного дома, в разлуке с друзьями. Но если вы гуляли по кладбищу весной – вас ждут приятная обстановка и наслаждение обществом друзей.

Для влюбленных сон о кладбище означает, что они никогда не поженятся, но увидят своих возлюбленных под венцом с другими.

Если во сне вы увидели себя на красивом и ухоженном кладбище – получите неожиданные известия о выздоровлении кого-то, кого вы уже оплакали.

Приснилось старое, запущенное кладбище – доживете до времени, когда все, кого вы любили, покинут вас.

Для молодых людей сон, в котором они бродят по молчаливым кладбищенским аллеям, означает нежное и любящее отношение друзей. Но их ждут также горести и печаль, в которых друзья будут бессильны помочь.

Если матери снится, что она принесла свежие цветы на кладбище, то ее семья будет здорова и счастлива.

Молодая вдова, которой приснилось, что она побывала на кладбище, скоро сменит траурные одежды на брачные. Если она видит себя печальной, ее ждут новые заботы и сожаления.

Сон, в котором маленькие дети собирают цветы и ловят бабочек на кладбище, сулит благоприятные перемены.

Тому, кто видит этот сон, здоровье позволит еще долго наслаждаться жизнью.

## Клевета

Если вам снится, что вы оклеветаны, – в реальной жизни вам свойственны бесчестные поступки и невежественность.

Если же вы сами оклеветали кого-то – вам грозит потеря друзей, не вынесших вашего эгоизма.

## Клеенка

Увидеть во сне клеенку – к холодности и предательству.

Торговать клеенкой – к сомнительным спекуляциям.

### Клетка

Если во сне вы увидели клетку, полную птиц, то будете счастливым обладателем невероятного богатства и множества очаровательных детишек.

Увидели только одну птицу в клетке – впереди у вас желаемая и выгодная женитьба (или замужество). Пустая клетка, без птиц, означает утрату члена семьи, а иногда тайное бегство с возлюбленным.

Сон, в котором вы находитесь в клетке вместе с птицами, – не к добру.

### Клещ

Если вам приснилось, что по вашему телу ползают клещи, приготовьтесь к неприятным обстоятельствам. Возможно, вам придется дежурить у постели больного.

Раздавили на себе клеща – не удивляйтесь вероломству врагов.

Крупные клещи на стволе дерева означают, что ваши враги любыми способами будут стремиться завладеть вашей собственностью.

### Клопы

Увиденные во сне клопы предвещают длительную болезнь.

Раздавили во сне клопа – возможно, вы чем-то заболаете, но несерьезно.

### Клоун

Если вы увидели во сне клоуна, который передразнивает вас, – приготовьтесь к тяжелой работе, которая даст вам возможность получить прибыль и осуществить свои планы.

Увидели себя в роли клоуна – приготовьтесь к неприятностям.

Если вы нарядились в костюм клоуна – вас ожидают глубокое заблуждение или поползновения противников на ваши состояние и авторитет. Возможно, что вы станете жертвой женских интриг.

Клубника

Если во сне клубнику – впереди у вас приятное событие – знакомство.

Если клубника была сладкой и спелой, то вы каждый день будете с нетерпением ждать встречи с новым знакомым. Если же, наоборот, клубника оказалась кислой или переспевшей – вы очень быстро потеряете свой интерес к этому человеку.

Клюква

Если вам приснилась клюква, то в ближайшем будущем вы услышите весьма правдоподобную историю, которая на самом деле окажется чистым вымыслом.

Ключ

Ключи снятся к непредвиденным переменам.

Потеряли во сне ключи – наяву будете опечалены неприятными событиями, нашли – вас ждут мир в семье и оживление в делах.

Испорченные ключи предвещают разлуку.

Если молодая женщина во сне увидела не запертую на ключ дверь – у нее появится новый поклонник, отличающийся покорным и добрым нравом.

Если женщине приснилось, что она закрывает дверь на ключ, – она выйдет замуж. Потеряла ключ – ее репутация под угрозой.

Ностродамус утверждал, что ключ символизирует желание решить проблемы более легким путем. Он трактовал сны о ключе следующим образом:

Открывали во сне ключом дверь – такой сон пророчит затруднительное положение, из которого вы будете пытаться найти выход.

Нашли во сне ключ – вас ждут великие дела. Скорее всего, вы сильно продвинетесь по служебной лестнице, благодаря чему обеспечите безбедное существование своей семье. Возможно, вам предстоит знакомство с человеком, благодаря которому ваша жизнь изменится в лучшую сторону.

Если вам приснилась связка ключей, то вскоре вы отправитесь в удивительное путешествие и посетите множество стран. В этом путешествии вы не только хорошо проведете время, но и узнаете много нового и интересного.

Увидели во сне два ключа – возможен неожиданный поворот событий.

Потеряли ключ – окажетесь в неловком положении.

Видели во сне, как кто-то отдает вам свои ключи, – получите неожиданную помощь в затруднительной ситуации.

Сон, в котором вы увидите старца с ключами на поясе, означает, что человечество стоит перед лицом тяжелых испытаний.

Увидели во сне золотой ключ – ваши усилия, которые вы потратили на поиски истины, будут вознаграждены по заслугам.

Искали во сне ключи от своего дома – наяву будете пытаться найти решение своих личных проблем.

Д. Лофф писал: «Ключи – это символ власти и могущества. Потерять ключи – значит, утратить контроль над ситуацией, лишиться средств доступа к чему-то. Потеря ключей означает неспособность получить что-то важное для выполнения задачи, найти подход к людям или доступ к информации. Найти утерянный ключ – утвердиться в данной ситуации, почувствовать себя «кузнецом» собственного счастья.

Интересно рассмотреть случай, когда вы находите ключ, который ранее не имел к вам никакого отношения, особенно если вы не можете найти ему прямое применение, хотя чувствуете, что это очень важный ключ. Возможно, вы пытаетесь раскрыть в себе или в отношениях с другими свой потенциал».

## Книга

Перед вами огромные полки, уставленные книгами, их очень много, и вы никак не можете выбрать себе подходящую. Этот сон означает, что в реальной жизни вы затрудняетесь в выборе своего жизненного пути.

Во сне вы держите в руках книгу и читаете надписи на незнакомом вам языке – наяву вы откроете в себе скрытые до сего времени способности.

Видеть во сне книгу с разорванными страницами – знак того, что вы примете опрометчивое решение, которое разрушит все ваши планы.

Сон, в котором вы получаете в подарок книгу, является символом вашей мудрости и прозорливости. Возможно, вы сами не догадываетесь о существовании такого дара.

Увидеть у себя в руках старинную магическую книгу – знак греховности и падения. В реальной жизни ваши поступки продиктованы эгоизмом.

## Ковер

Ковер снится к прибыли: у вас найдутся богатые, щедрые друзья, которые помогут вам в трудную минуту.

Если во сне вы гуляли по ковру – впереди счастье и процветание.

Покупка ковров снится к огромной прибыли. Продажа ковров – к приятному и выгодному путешествию.

Если молодая женщина видит во сне ковры – она скоро станет владелицей прекрасного дома.

## Кожа

Кожа снится к успешному бизнесу и благосклонности женщин.

Приснилось, что вы в кожаной одежде, – наяву смело играйте на бирже: вам будет сопутствовать удача.

Приснившиеся украшения из кожи означают верность в любви и благополучный дом.

Кожа, сваленная в кучу, предвещает удачу и счастье.

Торговля кожей означает, что все ваши дела способствуют успешному накоплению богатства.

## Козел, коза

Сон, в котором козы бродят вокруг вашего дома, означает рост благосостояния.

Если во сне вас боднул козел – остерегайтесь своих противников, которые жаждут узнать ваши планы.

Если женщине снится, что она сидит верхом на козле, – в реальной жизни ей следует вести себя более достойно, иначе пострадает ее репутация.

Женщина, выпившая во сне козье молоко, выйдет замуж за богатого человека и не будет разочарована.

Козленок может привидеться в качестве предупреждения: будьте более щепетильны, иначе можете стать источником переживаний для своих близких.

## Кока-кола

Если во сне вам очень хочется выпить кока-колы, то в реальной жизни у вас могут возникнуть проблемы в общении с противоположным полом. А все из-за вашей неуверенности в себе!

Молодой женщине сон, в котором она пьет кока-колу, предвещает удачный роман.

### Кокос

Разбивали во сне кокос и пили его молоко – откроете тайну, которая принесет большую выгоду.

### Коктейль

Если вы пили во сне коктейль – введете в заблуждение друзей относительно своих склонностей. Вас также ожидает общество не слишком порядочных людей. Кроме того, такой сон предостерегает от опрометчивых поступков, на которые могут толкнуть враги.

Для женщин этот сон предвещает беспутную жизнь, пренебрежение моралью и общепринятыми нормами поведения.

### Колбаса

Сон, в котором вы готовите колбасу, означает, что вы будете удачливы во многих своих начинаниях. Если вы ели во сне колбасу – у вас будет скромный, но милый и уютный дом.

А если вы, поев колбасы, чувствуете мучительную жажду – вступите в отношения, которые потребуют значительных трат.

### Колдун

Колдун снится к разочарованию в собственных мечтах.

Сон, в котором вы наблюдаете за искусством колдуна, означает близкую угрозу, которая повлияет на ваш образ мыслей.

### Колени

Сон, в котором вы сидите у кого-то на коленях, означает безопасность при нежелательных встречах.

Если молодой девушке снится, что она держит кого-то на коленях, – ей следует подготовиться к резкому осуждению со стороны окружающих. Змея, свернувшаяся кольцом на коленях, грозит девушке унижением. Если же девушка держит на коленях кота, то ей грозит опасность быть соблазненной.

### Колесо

Если вам снится колесо, то знайте, что о вас думает тот, кому бы вы очень хотели понравиться. Вы даже были бы не прочь провести с этим человеком ночь, но всегда были уверены в том, что это невозможно. Если вы пока не знаете, о ком идет речь, задумайтесь и оглянитесь вокруг. Может быть, это кто-то из ваших знакомых или сослуживцев? Уверены ли вы, что кто-то из них не испытывает по отношению к вам симпатии?

Если во сне вы нашли на каком-нибудь пустыре или в поле колесо, то вскоре человек, испытывающий по отношению к вам теплые чувства, преподнесет приятный сюрприз. Его подарок запомнится вам надолго. Возможно, кто-то поможет вам осуществить желание.

Быстровращающиеся колеса предвещают, что вы будете расчетливы и энергичны в делах и успешно достигнете семейного счастья.

Неподвижные или разбитые колеса предупреждают о скором отъезде кого-то из ваших домашних.

Если во сне вы увидели, как от телеги или автомашины отвалилось колесо, то это не очень хороший знак. Он говорит о том, что вы впустили в свою жизнь недостойного человека. Постарайтесь уменьшить его влияние, иначе у вас

появятся большие проблемы со здоровьем. Ставить колесо на свое место – к спокойствию.

## Колодец

Приснилось, что вы упали в колодец, – постарайтесь противостоять отчаянию.

Спустились в колодец самостоятельно – перечеркнете все планы врагов.

Сон о пустом колодце предупреждает: не доверяйте посторонним людям, иначе судьба обойдется с вами не слишком хорошо.

Приснилось, что кто-то качает из колодца воду, – знайте, что у вас появились новые возможности улучшить свою жизнь. Сами доставали воду из колодца – получите удовлетворение страстных желаний.

Если приснилась нечистая вода – ожидайте неприятностей.

А вот что говорил о колодце Нострадамус: «Колодец – символ бесконечности, тайны, оздоровления, предсказаний».

Он трактовал сны о колодце следующим образом:

Увидели во сне в жаркой пустыне колодец – встретите человека, в котором вы сможете обрести родственную душу.

Доставали из колодца воду – наяву сможете удовлетворить свое любопытство.

Сон, в котором вы увидели высохший колодец, является предостережением.

Если во сне вы умывались колодезной водой, то наяву сможете излечиться от продолжительной и изнурительной болезни.

Видели во сне, как вы падаете в колодец, – в ближайшее время будете сильно взволнованы или испуганы неожиданным известием.

Увидели в колодце звезду – вас ждет удача, и все, что вами будет задумано, – исполнится.

Сон, в котором вы роете колодец, означает, что вы займетесь поиском истинных ценностей.

Увидеть в колодце мутную воду – к болезни и потери жизненной энергии.

### Колокола

Сон, в котором звонят колокола, может означать как смерть кого-то из дальних знакомых, так и беспокойство, вызванное поступками вероломных людей.

Праздничный колокольный звон предвещает радость победы над противником.

Рождественский перезвон колоколов обещает благоприятные перспективы для всех, кто имеет свой бизнес.

Мелодичный звон предсказывает борьбу, из которой вы выйдете победителем.

Юноша слышит во сне колокольный звон к осуществлению его мечты.

### Колыбель

Колыбель с прекрасным ребенком предвещает процветание и привязанность к вам ваших детей.

Качали во сне своего ребенка в колыбели – смотрите, как бы не заболел кто-то из близких.

Молодой женщине, качающей во сне колыбель, следует остерегаться сплетен.

## Кольцо

Если во сне вы увидели себя с кольцом на пальце – впереди новые дела, в которых вы будете удачливы.

Сломанное кольцо означает ссоры и несчастья в супружеских делах и разрыв отношений для влюбленных.

Если девушке приснилось, что она получила во сне кольцо, то ее волнения, связанные с возлюбленным, позади. Отныне он навсегда отдаст ей свое сердце.

Кольца на руках других людей снятся к росту благосостояния и предвещают новые знакомства.

Вот как трактовала сны о кольце Ванга.

Появление в сновидении кольца символизирует круг событий, нерешенные проблемы, привязанность, клятву, верность.

Сон, в котором вы надеваете на руку любимому человеку кольцо, символизирует вашу верность своим чувствам и обещаниям.

Сон, в котором вы увидели, как вам на руку надевает обручальное кольцо незнакомый вам человек, предвещает неожиданную помощь в решении проблемы, которая вас давно тяготит.

Если во сне вы никак не можете подобрать себе кольцо по размеру, то в реальной жизни вы не испытываете ни к кому сердечной привязанности.

Во сне с вашей руки упало кольцо – это плохой знак. В реальной жизни вы нарушили свое обещание и клятву верности, поэтому судьба уготовила вам жизненное испытание.

Д. Лофф писал: «Кольца могут символизировать договор или взятие на себя определенных обязательств, как, например, в браке. Порой кольца указывают на наше стремление взять обязательства на себя или получить уверения о взятии обязательств другими лицами по отношению к нам или определенному предприятию.

Волшебные кольца могут указывать на обретение сверхъестественных сил. Нарисованные на земле кольца, или «пшеничные круги», имеют отношение к защите, ведь кольцо является границей, которую не позволено пересекать злу.

В снах подобного рода вы можете волноваться из-за неумолимо наступающих на вас обстоятельств и чувствовать потребность в заступнике».

### Команда, приказ

Если во сне вами кто-то командовал, то коллеги осудят ваше демонстративное презрение по отношению к начальству.

Если же вы сами отдавали команды – получите какую-то награду. Командовали слишком деспотично – ждите разочарований.

### Командные виды спорта

Вот что говорится о командных видах спорта в соннике Д. Лоффа: «Командные виды спорта в нашем мире преобладают, и, кажется, их популярность растет с каждым днем. Сны о командном спорте могут представлять грезящего в роли наблюдателя, игрока или тренера. Во многих случаях это сон об исполнении желания – просто мечты быть легендой спорта. Однако, если тренеры и другие игроки кажутся вам очень знакомыми или действительно являются людьми из вашей реальной жизни, этот сон имеет более глубокое значение.

Чаще всего это сон об участии в одном деле в связи с общими целями, к которым стремятся другие люди в вашей жизни. «Быть членом команды» и «выполнять программу» – принципы, часто подчеркиваемые сегодня на работе и в семье. То, с какой из ролей вы себя в большей степени отождествляете, определяет ваше осознание себя в командном спорте.

Наблюдение из зрительской аудитории может свидетельствовать о том, что вы чувствуете себя вне команды или вне действия. Наблюдение в качестве не вступающего в игру участника свидетельствует о том, что вы считаете, что

окружающие или вы сами не уверены в ваших навыках. То, что вы игрок, показывает вашу готовность участвовать в действии. Если у вас слишком много ролей в команде или вы выполняете работу нескольких игроков, то, вероятно, вы чувствуете, что люди возлагают на вас слишком большие надежды.

Наконец, роль тренера – это положение лидера, управляющего или лица, принимающего решения для достижения успеха другими. В этом случае для оценки идеи этого сна важно, какой результат показала команда».

### Комар

Появление комара в вашем сне говорит о том, что вы напрасно стараетесь оставаться непоколебимым под натиском хитрых тайных врагов. Вашего терпения все равно не хватит.

Убили комара – преодолете препятствия и будете наслаждаться богатством и семейным счастьем.

### Комета

Если вы увидели во сне плывущую по небу комету, то вам предстоят неожиданные испытания. Смело вступайте в борьбу, и вы достигните высот славы.

А вот молодой женщине подобный сон сулит печаль и тревогу.

### Коммерция

Сон, в котором вы занимаетесь коммерческой деятельностью, означает, что вы мудро и с выгодой для себя используете предоставленные возможности.

Приснившиеся неудачи и мрачные перспективы в коммерции пророчат беспокойство и зловещие угрозы провалов в реальной деловой жизни.

## Комната

Если во сне вы оказались в богато обставленной комнате, то рассчитывайте на внезапную прибыль, например, на наследство от неизвестных родственников.

Для молодой женщины этот сон означает, что богатый незнакомец предложит ей замужество и прекрасный дом. Если же комната обставлена скромно, уделом женщины будут малый достаток и постоянная бережливость.

## Компас

Компас снится людям, которые ведут отчаянную борьбу весьма ограниченными средствами. Добиться успеха в такой борьбе достаточно трудно, но зато почетно.

Снится вам морской или обычный компас – не важно. Этот сон в любом случае предвещает, что вам будут сопутствовать удачные обстоятельства и окружать честные, порядочные люди.

А вот компас, дающий неправильные показания, предвещает утраты и обман.

Сон о компасе также может означать попытку вернуться на круги своя. Если компас попадает к вам из рук знакомого человека – попытайтесь проанализировать связи между вами.

## Компот

Пили во сне компот – репутация человека, который вам дорог, останется незапятнанной, вопреки всем слухам и кривотолкам.

## Компьютер

По Д. Лоффу: «Компьютер – это доступ к знаниям и власти. Но это также „и радость, и слабость”. Компьютер имеет свои достоинства – позволяет

работать в любом месте земного шара благодаря неисчерпаемым возможностям Интернета, но он имеет и свои недостатки – вынуждает работать в любом месте земного шара, снова-таки благодаря неисчерпаемым возможностям Интернета.

Если вы видите компьютер во сне – это говорит об одном из двух: или вы преуспеваете на работе, или вам нужно прекратить работать так напряженно».

### Конверт

Увидели конверт во сне – ждите не очень радостных новостей.

### Кондитерская

Грязную, неубранную кондитерскую, увиденную во сне, можно считать предупреждением: как бы враг под маской друга не втерся к вам в доверие.

Кондитерские изделия также снятся к обману: остерегайтесь хитрых людей.

Однако есть во сне сладости – добрый знак, предвещающий дружбу.

Если молодой женщине снится, что она печет что-то сладкое, – ей не удастся кого-то обвести вокруг пальца.

### Кондитерские изделия

Увидели во сне кондитерские изделия – будете обмануты очень хитрым человеком.

Ели сладости – вас ждет искренняя дружба с кем-то.

Если молодой женщине снится, что она печет сладости, то ей не удастся никого обмануть.

## Кони́на

Ели во сне конину – сможете хорошо поправить свое здоровье.

## Консервы

Сон, в котором присутствуют какие-либо консервы, предупреждает вас об опасности. Необходимо принять меры предосторожности.

Если во сне вы едите консервы, то вскоре встретитесь с человеком, который даст вам очень полезный совет.

## Конфета

Если вы делали во сне конфеты, то ваше благосостояние улучшится благодаря усердию, прилежанию и трудолюбию.

Сон, в котором вы едите рассыпчатую, хрустящую конфету, предвещает светские удовольствия и обещает любовь.

Кислая конфета – признак болезни или досады и раздражения.

Если вы получили в подарок коробку конфет – впереди у вас процветание. Сами послали кому-то коробку конфет – ваши надежды не сбудутся.

Сон, в котором вы едите конфеты, предвещает волнующие впечатления в интимной жизни.

А подаренные конфеты снятся к рискованной связи.

## Конфетти

Сон, в котором конфетти сыпется дождем на толпу веселящихся людей, означает, что, предаваясь развлечениям, вы много потеряете, однако позже сумеете справиться с обязательствами, которые на вас возложены.

## Концерт

Если во сне вы слушали первоклассный концерт, то скоро наступит время восхитительных развлечений. Для деловых людей этот сон предвещает успешный бизнес, а для молодежи – верную любовь.

Участие в концерте певцов и артистов балета означает, что вы столкнетесь с неблагодарными друзьями и нежелательными спутниками. Коммерческие дела тоже будут в упадке, но, к счастью, недолго.

## Коньяк

Сон, в котором вы пьете коньяк, сулит некое романтическое приключение. Вы будете от души веселиться, и вам будет безразлично мнение окружающих, которые сочтут ваше поведение сумасбродным.

## Конюшня

Конюшня, приснившаяся во сне, – это добрый знак, предсказывающий удачу и приятное окружение.

Пылающая конюшня снится либо к счастливым переменам, либо к подобным событиям в реальной жизни.

## Копать

Если вы увидели во сне, как кто-то копает землю, то вас ожидает трудная, но отнюдь не бедная жизнь.

Сон о том, что вы выкопали клад, сулит благоприятный поворот судьбы. А сновидение, в котором вы обнаруживаете в яме обширные пустоты, предвещает истинные несчастья.

Если выкопанную вами яму наполняет вода, то положение вещей не подчинится вашей воле, даже если вы приложите невероятные усилия.

## Копилка

Полная копилка означает радужные перспективы, пустая – напрасно потраченные усилия.

## Копье

Копье снится к появлению врагов, способных на любые действия. Люди с копьями предвещают угрозу вашим интересам.

Если во сне вас ранили копьем – приготовьтесь к ошибке правосудия.

Сломали копье – ваши заветные и, казалось, неосуществимые желания исполнятся.

Оборонялись копьем от врагов – придется опровергать обвинения в свой адрес и доказывать свою честность.

Если во сне вас проткнули копьем, то какое-то время враги ваши будут торжествовать.

## Корабль, кораблекрушение

Корабли снятся к почету и неожиданному повышению по службе. Как говорится, большому кораблю – большое плавание!

Кораблекрушение сулит гибельный поворот в делах. Вероятно, ваши недруги обманут вас.

Корабль, плывущий по штормовому морю, означает ваш проигрыш деловому партнеру.

Военный корабль снится к долгой разлуке с друзьями и с родиной.

Подбитый корабль сулит политические интриги.

По Нострадамусу, корабль – символ новой и счастливой эры жизни. Вот как он трактовал сны о корабле:

Видеть корабль с золотыми парусами или другими украшениями – к счастью для страны, в которой вы живете.

Если снится корабль в красном цвете, то впереди кровавые столкновения и распри ради установления счастья и достижения благополучия.

Старый, разрушенный корабль во сне означает, что надежды на счастье напрасны.

Сон о горящем корабле символизирует внезапное крушение благополучия, объявление войны или мощное стихийное бедствие.

Взрыв корабля – это символ катастрофы.

В соннике Д. Лоффа написано: «Лодки могут символизировать совершенно разные вещи: богатство, путешествия, изоляцию, опасность, романтизм и даже полное разочарование и крушение надежд. Лодки и каноэ, как правило, качаются только на спокойных водах озер и рек. Поэтому если во сне вам снится лодка, находящаяся далеко в открытом море, то это подразумевает разрыв мирных отношений с кем-либо. Анализ окружающей обстановки поможет получить более детальное толкование.

Значение символики судна зависит от его типа. Наиболее вероятные интерпретации – это изоляция, опасность, бегство от чего-либо. Парусные и весельные суда часто встречаются в одинаковой обстановке. Парусники предвещают богатство или разочарование; они могут символизировать благополучие или романтизм, но связанные с определенным риском: ведь далеко не всегда нас балует попутный ветер.

Пароход символизирует собой силу, контроль, богатство, состязание или путешествие. Вероятность опасной ситуации сведена к минимуму – помешать может разве что поломка двигателя.

Тонущее судно означает страх воды, боязнь утонуть или некомпетентность. Но чаще всего тонущее судно – это иносказательный образ, относящийся к какому-то конкретному аспекту вашей жизни».

## Корень

Приснившиеся корни деревьев или других растений предвещают неприятности, связанные как с работой, так и с состоянием здоровья.

Использование корней в качестве лекарственных средств предвещает болезнь или печаль.

Если вы ели во сне корни, то наяву вас ждет беспорядок в делах или в семье.

## Корзина

Если вы видели или несли во сне полную корзину – вас ждет невиданный успех. Пустая же корзина снится к неудовлетворенности и печали.

## Корица

Если вы ели во сне корицу и чувствовали ее вкус и запах, то вас ожидают любовные приключения.

## Кормление

Если вам приснилось, что вы кого-то кормите, например ребенка или больного, то этот сон означает, что вскоре вам придется материально помогать какому-нибудь родственнику или другу. Если кормят вас, то вас ожидают крупные невзгоды. Однако вам удастся пережить их без серьезного ущерба благодаря помощи друзей или родственников.

А насчет кормления грудью хочется процитировать Д. Лоффа: «Специфичность этого явления заключается в том, что в реальной жизни оно характерно только для женщин. Кормление грудью во сне отражает

архетипные переживания человека по поводу принадлежности к тому или иному полу. Женщина, во сне кормящая грудью, таким образом утверждает в роли матери. Об этом можно говорить как в прямом смысле, так и в переносном, когда женщина в любовных отношениях с мужчиной принимает на себя роль заботящейся матери.

Некоторые женщины после рождения ребенка боятся потерять молоко. В таких случаях кормление ребенка выступает во сне как индикатор этого страха».

### Корова

Если вы увидели во сне корову, спокойно стоящую в ожидании дойки, – впереди исполнение многих ваших желаний и осуществление надежд.

### Корсет

Приснился корсет – на вас обратит внимание человек, сердце которого вы давно мечтали завоевать.

Если молодой женщине снится, что она сердится из-за того, что не может застегнуть или расстегнуть корсет, то у нее довольно склочный характер. Этот сон следует воспринимать как предупреждение против возможной безрассудной ссоры.

### Коса

Коса (сельскохозяйственная) снится к какому-то происшествию или болезни.

Старая или сломанная коса означает разлуку с друзьями или провал делового предприятия.

### Косметика

Если вам приснилось, что вы пользуетесь косметикой, то наяву вы что-то скрываете даже от самых близких людей.

Для молодой женщины сон, в котором она покупает дорогую косметику, означает, что ее не устраивает тот образ жизни, который она ведет. Возможно, ей хотелось бы подняться на иную ступеньку социальной лестницы.

### Космическое путешествие

Вот что писал Д. Лофф: «Полеты на космических кораблях многоразового использования и космических станциях становятся частью современной жизни, космические путешествия уже почти доступны. И, как следствие этого, более распространенными становятся и сны о них.

Сон такого рода – часто простое исполнение желания, мечта увидеть мир из другой точки пространства. Однако это также может быть сном о бегстве, путешествии или поиске».

### Косоглазие

Если вам приснился косоглазый человек – скоро вас начнет раздражать общество неприятных людей.

Мужчина, увидевший во сне, что его возлюбленная косится на него, должен знать, что его увлечение женщинами становится чрезмерным.

Девушке же, увидевшей подобный сон, стоит задуматься о своей репутации.

### Косточка

Косточка вишни, или абрикоса, или сливы снится к неожиданному сопротивлению, которое вы сможете выдержать, если будете предусмотрительны.

## Костыли

Сон, в котором вы ходите на костылях, означает, что на пути к удаче вы будете в основном полагаться на других.

Если на костылях ходит кто-то другой – вас ожидают не слишком хорошие результаты в работе.

## Кость

Кости снятся к предательству мнимых друзей и голоду.

Приснившаяся груда костей сулит голод и пагубные воздействия.

## Кот, котенок

Женщина, увидевшая во сне прелестного, пушистого белого котенка, должна опасаться ловко расставленной ловушки. Только рассудительность и здравый смысл помогут ей избежать разорения.

Грязный и тощий котенок, явившийся во сне, предупреждает: не покупайтесь на внешнюю мишуру, иначе станете жертвой чьего-то неблагоприятного поступка. Помните: не все то золото, что блестит!

Вообще сны о маленьких котятках сулят мелкие неприятности.

По Нострадамусу, кот – символ домашнего уюта, удачи. Вот как он трактует сны о котах.

Полосатый кот, идущий по дороге к городу, снится к появлению в вашем окружении мудрого человека.

Сон про огромного кота, лежащего на пороге дома, означает, что благополучие зависит от продуманной политики в отношениях на работе.

Черный кот с красными глазами снится к чьим-то злобным намерениям.

Город, заполненный котами, снится к экологической катастрофе, засухе, голоду.

Видеть галерею чучел котов – предвестие гонений на тех, кто верит в высшие или потусторонние силы.

А у Д. Лоффа в соннике написано: «Этот символ имеет несколько легкоинтерпретируемых значений. По традиции, котов наделяют интуитивными и магическими способностями. Прежде всего, появление кота говорит о том, что можно положиться на свою интуицию.

Кроме того, кот может символизировать ваши фантазии и желание овладеть навыками колдовства или познать оккультные науки.

А собственный кот может появиться во сне просто как непосредственный участник вашей повседневной жизни».

## Котел

Пустой котел во сне означает бедность, а наполненный – знаменует изобилие.

## Кофе

Если во сне вы пьете кофе, то друзья не одобряют ваш будущий брак. Если вы уже в браке – кофе снится к несогласию в семье и частым ссорам.

Готовили во сне кофе – впереди неудача в делах.

Подавали кофе – ждите утрат и разочарования.

Покупали кофе – легко сохраните свою репутацию или доверие к себе.

Если молодая женщина во сне что-либо делает с кофе, ей следует проявить осторожность, иначе она станет предметом пересудов.

Кофейная гуща предвещает успешную борьбу с неблагоприятными обстоятельствами и напастями.

Обжаренный кофе во сне предостерегает от недобрых намерений незнакомых людей, зеленый – предупреждает о врагах, которые готовы в любой момент навредить.

### Кофейник

Если во сне вы приготовили напиток в новом кофейнике, то скоро переедете в новый дом. Но, если кофейник был старый и потускневший – вам предстоит ремонт.

### Кофейня

Посещение кофейни во сне предвещает, что вы зачем-то будете поддерживать дружеские отношения с людьми, которые плохо к вам относятся.

И еще: опасайтесь недостойных женщин, берегите от них свое имущество!

### Кофемолка

Кофемолка снится к приближению опасности. Постарайтесь проявить осмотрительность и употребить всю энергию на то, чтобы избежать неприятностей.

Включенная кофемолка предвещает, что вам вряд ли удастся противостоять замышляемому против вас злу.

### Кочан

Если во сне вы несли огромный кочан капусты, то вам грозит утрата какой-то надежды.

Ели кочан – опасайтесь желудочной болезни.

Бросали кочан как мяч – придется пойти наперекор общему мнению.

Рубили кочан сечкой – к удачному приобретению.

### Кочерга

Раскаленная докрасна кочерга – знак того, что вы во всеоружии встретите выпавшие на вашу долю испытания.

### Кошелек

Кошелек, наполненный драгоценностями и денежными купюрами, снится к всеобщему одобрению ваших поступков и нежной любви.

### Кошки

Увидели во сне кошку и не прогнали ее – ждите неприятностей.

Если кошка бросилась на вас и поцарапала – появятся враги, которые пойдут на все, чтобы очернить ваше имя, лишит вас имущества. Но, если вы прогнали кошку – преодолеете все препятствия.

Тощая, жалкая и грязная кошка снится к дурным вестям: кто-то из ваших друзей заболеет. Удалось прогнать кошку – друг выздоровеет.

Визг и мяуканье кошек означают, что ваш ложный друг делает все, чтобы причинить вам вред.

Если молодая женщина видит во сне, что держит на руках кошку или котенка, то она будет вовлечена в какие-то неблагоприятные дела.

Чистый белый кот предвещает путаницу и неопределенность.

## Кошмар

Кошмар снится к спорам и неудачам в делах.

Молодой женщине подобное сновидение пророчит разочарование и незаслуженное пренебрежение. Этот сон также может быть предупреждением: следует проявить осторожность в отношении здоровья и питания.

## Крабы

Сон о крабах предвещает множество сложных проблем, для решения которых вам потребуется призвать на помощь весь свой здравый смысл и практическую сметку.

Влюбленным этот сон предвещает длительный и трудный период узнавания и привыкания друг к другу. Возможны короткие размолвки.

Живой краб во сне предвещает начало благополучного дела.

Если во сне консервированных крабов – скоро будете приглашены на небольшое, но изысканное пиршество.

## Кража

Если вам снятся кража или грабители, совершающие кражу, то причиной грядущих неудач послужит ваша бесхарактерность.

Сон, в котором вас обвиняют в совершении кражи, означает, что досадное недоразумение помешает вам в каком-то деле. Вы, конечно, будете переживать, но в конечном счете неожиданно окажетесь в выигрыше.

Если в краже обвинят кого-то другого – вы с опрометчивой поспешностью осудите невиновного.

Д. Лофф писал: «Спросите кого угодно, кто когда-либо был жертвой кражи, и вам, несомненно, расскажут, как чувствует себя человек, прошедший через это: он оскорблен, унижен. В раннем детстве мы узнаем, что взять игрушку у другого – табу, более того, если игрушку у нас забрали, это оскорбляет наши

чувства. Тем не менее подлость и акты кражи являются широко распространенными образами снов. В зависимости от того, являетесь вы вором или жертвой, существует несколько толкований, предлагаемых на рассмотрение.

Как вор вы можете ощущать нехватку ресурсов или несправедливость в распределении благ. Например, если вам снится, что вы крадете предметы первой необходимости – хлеб, еду, вещи, необходимые, чтобы выжить в обстановке, существующей во сне, то вы видите себя в качестве нищего. В реальной жизни это может проявляться поведением, изолирующим вас от других или оставляющим у вас чувство отсутствия выбора.

Однако сон о краже у людей, которых вы знаете, может отражать ваше восприятие того, что они живут лучше вас, хотя вы не считаете, что они это заслужили.

Если вы выступаете в роли жертвы, возможной темой представляется страх или утрата. Список подозреваемых поможет в дальнейшем уточнить ситуацию.

Если вы стали жертвой и украденные предметы имеют основополагающее значение, то материальная утрата формирует беспокойство. Однако если утраченные предметы имеют второстепенное значение и подозреваемый вам более дорог, чем эти предметы, то, возможно, вы чувствуете, как кто-то, кого вы знаете, попирает ваши права или обманывает вас. Вместе с тем важно также принять во внимание сами предметы и их значимость для вас. Их символика может указывать на область жизни, в которой нарушаются границы».

## Крапива

Прогуливались во сне среди крапивы и не обожглись – будете преуспевать.

Обожглись крапивой – будете недовольны собой и сделаете других несчастными.

Если молодая женщина видит сон, в котором она идет через заросли крапивы, то она получит несколько предложений о замужестве от различных мужчин.

Крапива также снится к недостатку средств и непослушанию детей.

## Краска

Если вам привиделся свежевыкрашенный дом, то вы непременно успешно осуществите свои планы.

Краска на одежде сулит неприятности, связанные со сплетнями.

Если вы увидели во сне себя с кистью в руках – получите удовлетворение от своего теперешнего занятия.

Шедевры живописи снятся к неискренности друзей, и вы обнаружите обман там, где меньше всего ожидали.

Если молодой женщине снится, что она пишет картину, – будет обманута своим возлюбленным, который предпочтет ей другую.

## Красота

Видеть красоту в любой форме – это чрезвычайно хорошо.

Красивые вещи, увиденные во сне, означают благодать, которая распространится на вас и на близких вам людей.

Если вам приснится хорошо сложенный и красивый ребенок – впереди у вас взаимная любовь и счастливый союз.

Для любящего увидеть во сне, что его возлюбленная красива и мила, предвещает ему скорую и удачную женитьбу. Кроме того, прекрасная женщина может присниться и к выгодным коммерческим сделкам.

Если во сне вы увидите себя красивым и привлекательным, то пришло время пробудиться для счастья.

### Кредит

Если во сне вы взяли кредит, то в реальной жизни у вас возникнут обстоятельства, которые вас немного беспокоят.

Если же вам приснилось, что вы сами открыли кому-то кредит, то наяву вам следует проявлять больше осторожности в делах и как можно меньше доверять окружающим.

### Крем

Замужняя женщина, увидевшая во сне, что она делает или ест сладкий крем, скоро будет принимать неожиданного гостя.

Если подобный сон приснился молодой девушке – она встретит незнакомца, который со временем станет ей близким другом.

Если крем слишком приторный на вкус или совсем безвкусный, то впереди одни только огорчения.

### Кремация

Увидев во сне кремацию, знайте, что противники постараются ослабить ваше влияние в деловых кругах.

Сон, в котором кремируют вас, предвещает явную неудачу в предпринимательстве. Перестаньте прислушиваться к чужому мнению и больше доверяйте своей интуиции и здравому смыслу – тогда этот сон не сбудется.

### Крендель

Если во сне вы ели огромный крендель, то наяву проделаете брешь в своем или чужом состоянии.

### Крепость

Сон, в котором вы заключены в крепость, означает, что ваши противники преуспеют в своем желании поставить вас в неловкое положение.

Если же вы сами заключили кого-то в крепость, то постепенно уладите свои расстроенные дела и помиритесь с любимой женщиной.

### Кресло-качалка

Кресло-качалка, увиденное во сне, приносит в реальную жизнь дружеское тепло, ощущение уверенности и покоя.

Если вам приснилась мать, жена или возлюбленная, отдыхающая в кресле-качалке, то вас ждут необычайные земные радости. Пустое кресло-качалка предвещает одиночество.

### Крест

Крест, явившийся в сновидении, следует воспринимать как предупреждение о приближающемся несчастье, в которое вас вовлекут окружающие.

Если во сне вы поцеловали крест, то примете это несчастье с должной стойкостью.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она держит в руках крест, будет соблюдать скромность и доброжелательность в поведении, чем завоюет любовь других и вызовет благосклонность судьбы.

Если вам приснился человек с крестом в руках – займитесь благотворительностью и проявите заботу о близких.

Нострадамус считал крест символом спасения, испытаний, надежды. Он давал следующие толкования снам о крестах.

Увидели во сне крест – приготовьтесь к долгим и тяжелым испытаниям.

Приснилось церковное распятие – ваши неблагоприятные поступки послужат причиной ваших душевных страданий.

Если во сне вы сжимаете в руке крест, то вы выбираете не самый легкий, но достойный жизненный путь.

Сон, в котором вы увидели орла, несущего в своих когтях крест, означает, что кто-то относится к вам очень агрессивно.

Приснившийся крест, очерченный кругом, – знак беды, под угрозой находитесь вы и ваши близкие.

Если во сне вы надели на шею крест, то наяву кто-то из близких попросит у вас помощи. Оказав ее, вы понесете убытки.

Горящий крест – предупреждение об опасности.

Крест, похожий на якорь, означает духовное возрождение.

Болгарская прорицательница Ванга считала, что в сновидении крест – символ, означающий прощение, защиту от зла, обновление. Вот как она трактовала эти сновидения:

Сон, в котором вы увидели у себя на шее крест с цепочкой, символизирует покаяние, всепрощение и любовь к ближнему.

Видеть во сне, как вас крестил священник и надел на вас крест, – знак того, что в реальной жизни ваш ангел-хранитель уберезет вас от несчастий.

Во сне вы увидели золотой, сияющий крест – наяву вы обладаете таким необходимым качеством характера, как умение забывать и прощать обиды.

Вам приснилось, что вы стоите на кладбище и перед вами могила, на которой вы видите большой крест, – этот сон означает, что в реальности вам следует

делать больше добрых дел, так как плохие дела обязательно будут наказаны высшими силами. Наяву вы разуверились в справедливости этой истины.

А Д. Лофф писал: «Этот мощнейший религиозный символ олицетворяет собой утешение, осуждение, исцеление, боль или потребность в защите. Конечно же, важно проанализировать, каким образом этот объект появляется во сне и какое влияние оказывает на весь сюжет сновидения.

Крест может вызывать и совершенно противоположные чувства: притяжение, отвращение или желание его избежать. Избегать креста – показатель осуждения, стыда, неадекватного отношения к вечным человеческим ценностям. Это попытка проигнорировать память, то есть своего рода защитный механизм, помогающий забыть о последствиях выбора или события, связанных с религиозной символикой в вашей жизни. Распятие, безусловно, имеет и положительное начало – оно несет спасение и чувство безопасности. Многие религиозные иконы являются для нас «положительным» табу. Так же, как мы избегаем связи с темными символами или образами табу, мы ощущаем добрую силу позитивных символов. Сила символа дает нам чувство безопасности.

Христиане, увидев во сне распятие, могут достигать внутреннего очищения, обновления и примирения».

## Крещение

Приснился обряд крещения, тогда вам нужно упрочить свою репутацию и более уверенно отстаивать свое мнение.

Если вы сами принимали во сне крещение – впереди вас ждет унижение, которое вы стойко перенесете во имя блага других.

Явившийся в сновидении Святой Дух – знак подчинения долгу и самоотречения.

## Крик

Крик страдания, услышанный во сне, пророчит большие заботы, но ваша осмотрительность и трезвый рассудок помогут вам привести дела в порядок.

Если вам приснился кричащий человек – впереди сомнительные удовольствия, которые могут повергнуть вас в депрессию.

Удивленный возглас снится к неожиданной помощи.

Крики диких животных предвещают серьезный несчастный случай с кем-то из знакомых.

Крик о помощи кого-то из знакомых означает болезнь того, кто вас позвал.

## Кровать

По мнению Д. Лоффа: «Кровать часто ассоциируется с ленью, болезнью, смертью или сексуальным опытом. Если для вас кровать воплощает один из вышеперечисленных символов, то сам сон, скорее всего, отражает ваше восприятие самого себя.

3. Фрейд интерпретировал кровать как символ утробы матери. В самом деле, если прохладным осенним утром с головой спрятаться под одеяло – кровать станет утопическим олицетворением рая, который надежно защитит от невзгод окружающего мира».

## Кровь

Окровавленная одежда, увиденная во сне, предупреждает о возможных врагах, которые стремятся помешать вашей карьере. Опасайтесь новых псевдодружеских связей.

Кровь, льющаяся из раны, – знак физического нездоровья, или грядущего беспокойства, или неудач в делах.

Если вы увидели кровь на своих руках – ждите незваных гостей.

Вот как трактовал сны о крови Нострадамус:

Если во сне вы увидели на себе кровь, то в ближайшее время вы получите известие от своих родственников.

Сон, в котором вы истекаете кровью, означает временное одиночество и печаль.

Увидели во сне, как проливаете чью-то кровь, – проявите беспечность при решении очень важной для вас проблемы. Вам следует взять инициативу в свои руки.

Приснился близкий человек, истекающий кровью, – из-за вашего эгоизма у вас испортятся отношения с близким человеком.

Сон, в котором вы увидели залитую кровью землю, предвещает тяжелые испытания.

Болгарская прорицательница Ванга считала, что кровь в сновидении ассоциируется с родственными связями, возмездием, конфликтами. Она трактовала «кровавые» сны следующим образом:

Сон, в котором вы пытаетесь остановить льющуюся из раны кровь, символизирует вашу тоску по умершему близкому человеку.

Если во сне вы увидели кровь на своей одежде – знак того, что поступок близкого человека поставит под угрозу вашу репутацию.

Во сне вы защищались и ударили своего врага так сильно, что из его раны брызнула на вас кровь, – этот сон предсказывает, что любое вмешательство в ссору между близкими людьми может закончиться для вас серьезными последствиями.

Вам снится, что вы пьете из реки холодную и вкусную воду. Но вдруг вода в реке начинает темнеть и на ваших глазах превращается в густую кровь. Вы с ужасом замечаете, что этой кровью испачканы ваши руки, рот и одежда. Этот сон является предостережением. На вашем роду лежит давнее проклятие, которое не замедлит разрушить вашу жизнь и жизнь близких. Злой рок будет преследовать вас до тех пор, пока вы не попросите прощения у Создателя за грехи, в которых виновны ваши предки.

Д. Лофф писал: «Этот символ в сновидениях редко носит положительный характер, пожалуй, за исключением случаев, связанных с проявлением злости к кому-либо. В этом случае кровь противника – признак вашей полной победы. Но чаще всего кровь символизирует истощение, упадок, повреждение или смерть. Истощение может быть как физическим, так и эмоциональным, финансовым, то есть предполагать потерю значимых ресурсов.

Кровь имеет еще одно прямое значение – это источник жизни. В этом смысле она рассматривается как символ единения с другим человеком – образ, навеянный индейским культом „кровного братства”».

### Крокодил

Увиденный во сне крокодил предвещает, что вскоре вы будете обмануты вашими самыми близкими друзьями. Да собственно, и враги могут активизироваться в самый неожиданный момент.

Приснилось, что вы идете по спине крокодила, – вам грозят неприятности, с которыми вы будете упорно бороться, стремясь выпутаться из них самостоятельно. Вам это удастся, если вы постараетесь избегать излишней откровенности в общении с людьми.

### Кролик

Кролик снится к счастливому повороту в житейских обстоятельствах. Белый кролик означает верность в любви.

Если вам приснились резвящиеся вокруг вас кролики – вашей радости будут способствовать дети.

### Крот

Приснившийся крот указывает на тайных врагов.

Увидели, что ловите крота, – преодолеете любое противодействие и займете выдающееся положение в своем кругу.

Сон, в котором крот сидит на руках у человека, указывает на болезнь или раздоры в доме.

### Круг

Круг, увиденный во сне, означает, что ваш расчет на большую прибыль был ошибочным.

Если молодой женщине приснился круг – ей следует проявить осторожность, чтобы не попасть в затруднительное положение. Однако этот сон не имеет отношения ни к ее браку, ни к любви.

### Кружево

Сон, в котором ваша возлюбленная носит кружева, сулит вам верность в любви и улучшение вашего положения в обществе.

Женщина, увидевшая во сне кружева, будет счастлива: ее самые честолюбивые желания исполнятся и поклонники полностью подчинятся ее воле.

Если вы покупали во сне кружево – возглавите большое предприятие.

Продавали кружево – ваши желания обгонят ваши возможности.

Молодая девушка, плетущая во сне кружева, выйдет замуж за красивого и состоятельного человека. Если же ей снится, что она украшает свое свадебное платье кружевами, – у нее будет много поклонников, но с замужеством придется подождать.

### Кружка

Пустая кружка, в которую вы тщетно хотите что-то налить, сулит затруднительное положение, в которое вас поставит случай.

## Крупа

Сон, в котором вам приснилась крупа, указывает на то, что ваш муж (жена) или любовник (любовница) кем-то сильно увлечен (увлечена).

## Крушение

Увиденное во сне крушение предвещает страх нужды или внезапного провала в делах.

Имейте в виду, что на ваше настроение может благотворно повлиять только энергичная деятельность.

## Крыжовник

Если во сне вы собирали крыжовник, счастье посетит вас после тревог. Это приятный знак будущих перспектив в каком-то деле.

Но, если в своем сновидении вы ели зеленый крыжовник, то, стремясь к удовольствиям, можете совершить ошибку. Вероятно, вы будете вовлечены в водоворот сенсационных событий.

Вообще, пробовать зеленый крыжовник – неблагоприятный знак.

Для молодой женщины сон, в котором она ест крыжовник, говорит, что она будет немного разочарована в своих ожиданиях.

## Крыльцо

Крыльцо снится к участию в каком-то новом деле, да и вообще к переменам.

Если девушке приснилось, что она стоит на крыльце со своим возлюбленным, то сомневается в его намерениях.

Вы во сне строили крыльцо – по всей видимости, вам придется возложить на себя новые обязанности.

## Крылья

Если вам привиделось, что у вас выросли крылья, как бы не пришлось переживать страх за безопасность близкого человека, уехавшего в далекое длительное путешествие.

Приснились крылья птиц – одолеете все напасти и возвыситесь до почестей и богатства.

## Крыса

Крысы снятся к ссорам, так что старайтесь не обострять ни с кем отношения.

Если во сне вы схватили крысу, то сможете достойно одолеть своих врагов.

Убили во сне крысу – станете победителем в любом деле и в любой ситуации.

По Нострадамусу, крыса – символ разборчивости, привередливости, плодовитости, удачи и... гибели.

Сон, в котором огромное количество крыс поедает посевы, говорит о неурожае.

Увидели необычно красивую белую крысу, едущую в экипаже, – имейте в виду, что внешность обманчива и склонность к роскоши не свидетельствует о силе характера и о склонности к компромиссам.

Приснились люди с крысиными хвостами – позаботьтесь о своем здоровье и безопасности.

Д. Лофф писал: «В современном мире к крысам практически повсеместно относятся с презрением.

Для большинства людей сны о крысах указывают на их опасения превратиться в таких же одиноких пожирателей отбросов – потерять друзей и стать отверженными.

По другой версии, спящий чувствует, что его общественная безопасность дала течь. В отличие от кражи, которая происходит с молниеносной быстротой, крысы уничтожают окружающую обстановку постепенно».

Крыша, кровля

Оказались во сне на крыше – впереди у вас безграничный успех.

Если вы испугались падения с крыши, то в реальной жизни на пути к успеху вы будете нетвердо придерживать свою позицию.

Увидели во сне обрушивающуюся крышу – вас может постигнуть неожиданное бедствие.

Чинили или строили крышу – ваш успех будет триумфальным.

Спали на крыше – прочно защищены от происков врагов и ложных друзей. Да и здоровье вас не подведет.

Кубок

Кубок снится к какому-то большому удовольствию. Правда, вы получите его, но при этом огорчите своих близких.

Если во сне вы разбились кубок или чашу, то наверняка потерпите неудачу в попытке добиться власти. И на помощь друга рассчитывать не стоит.

Кувшин

Если вы увидели во сне кувшин, наполненный прозрачной жидкостью, то знайте, что люди уважают вас скорее за ваше благосостояние, чем за ваши человеческие качества. И все-таки у вас есть преданные друзья, которые объединятся, чтобы порадовать вас и в чем-то помочь.

А вот пустой кувшин предостерегает вас, чтобы вы своим поведением не отпугнули от себя друзей.

Разбитый кувшин предвещает болезнь, неудачи в работе.

Если во сне вы пили вино из кувшина – будете благоприятно приняты во всех слоях общества. Кроме того, это знак здоровья и оптимизма.

Но, если вы пили из кувшина неприятное питье – впереди у вас разочарование и крушение надежд.

### Кудахтанье

Кудахтанье кур снится к внезапному потрясению, вызванному известием о неожиданной тяжелой болезни в вашем окружении. Возможно, что эта болезнь станет причиной банкротства одного из ваших знакомых.

### Кузнец

Увидели во сне кузнеца – дела, в которые вы вложили много сил, скоро принесут вам пользу.

### Кузнечик

Стрекотание кузнечика предвещает несчастье и зависимость от других людей.

Если во сне больной человек спрашивает вас о кузнечиках, то впереди у вас неожиданные события в настоящем и будущем.

У женщины, увидевшей во сне кузнечика, появится сварливый муж или любовник.

### Кукуруза

Сон, в котором вы видели поле зеленой кукурузы, предвещает счастье в супружеской жизни.

Если на стебле много початков – у вас родятся очаровательные детки.

### Кукушка

Кукушка предвещает внезапно рухнувшие надежды и конец благополучной жизни.

Голос ее звучит к горьким переживаниям из-за болезни любимого человека.

### Кулебяка

Если вы ели во сне огромную кулебяку в одиночестве – наяву вас ждет выгодное место.

Ели кулебяку в компании – вас ждет раздел имущества.

### Кулон

Если женщина во сне получает в подарок кулон, то ее отношения с возлюбленным или супругом нуждаются в ясности.

Если ей снится, что она покупает кулон, но не может повесить его на цепочку, то в реальной жизни она обманется в близком человеке.

Потерять кулон – к неприятностям в личной жизни.

## Кумир

Если вам приснилось, что вы поклоняетесь своему кумиру, то вас ждет медленное восхождение к известности и славе. Для того чтобы ускорить процесс, старайтесь излишне не предаваться мелочам.

Развенчание кумира во сне принесет вам твердость духа и самообладание. Никакая изнурительная работа не остановит вас в стремлении к всеобщему уважению.

Если вы увидели, как кумирам поклоняются другие, – наяву могут возникнуть разногласия в кругу ваших друзей.

## Кумыс

Сон, в котором вы с удовольствием пили кумыс, предсказывает, что вскоре ваша доверчивость поставит вас в смешное положение.

## Кунжут

Увидели во сне поле, засеянное ярко-желтым цветущим кунжутом, – испытаете всю силу обмана и обольщения.

## Курение

Если вам приснилось, что вы курите, то наяву вам потребуется приложить массу усилий для достижения поставленной цели.

Если во сне вы испытываете острое желание закурить, то в реальной жизни столкнетесь с проблемами, которые вас испугают. И все-таки вы их преодолеете!

Сны про курение часто снятся людям, которые решили бросить курить. В этом случае такой сон означает, что вы не до конца расстались с привычкой, которая глубоко засела в вашем подсознании.

## Курица

Курица снится к приятным встречам в домашнем кругу, к увеличению семьи.

## Курорт

Если семейному человеку снится, что его вторая половина отправляется на курорт, то он слишком склонен преувеличивать. Не позволяйте ревности портить семейное счастье.

Если вам приснилось, что вы на курорте завели роман, то вам просто надоела монотонность повседневной жизни. Попробуйте внести в нее какое-нибудь разнообразие.

## Курник

Если во сне курник (пирог с курицей), причем старались выбирать лучшие куски, – будете участником дележа, в котором кто-то другой захватит львиную долю.

## Кустарник

Если во сне вы запутались в кустах, то знайте, что ваши заклятые враги плетут вокруг вас хитроумные интриги. Приготовьтесь к суровым испытаниям.

Благополучно выбрались из кустарника – своевременно получите помощь от друзей.

## Кухарка

Кухарка, стряпающая на кухне и нахваливающая свое мастерство, снится к встрече с человеком, глубоко убежденным в своей гениальности.

## Кухня

Кухня, увиденная во сне, означает, что вы можете попасть в критическое положение, которое повергнет вас в небольшую депрессию. Этот сон предупреждает вас о необходимости быть готовым ко всему.

Кухня со всеми принадлежностями означает счастливое состояние вашего дома.

Стряпали на кухне – ожидайте женской болтовни и сплетен.

Если женщина увидела во сне свою кухню чисто убранной, то станет любимицей фортуны.

## Кушетка

Сон, в котором вы полулежали на кушетке, означает напрасные ожидания. Вам нужно быть очень внимательным к любым переменам в делах – только так вы сможете осуществить свои надежды.

Л

## Лабиринт

Если вам приснилось, что вы запутались в лабиринте, то окажетесь в ловушке из-за сложного и весьма запутанного состояния ваших финансовых дел. Жена создаст в доме невыносимую обстановку, а дети проявят скверный характер.

Нахождение в лабиринте ночью или в темноте предвещает болезни и неприятности.

Лабиринт из виноградных лоз и деревьев снится к непредсказуемому событию, которое может стать причиной больших потерь и отчаяния.

Лабиринты железных дорог предрекают долгое и утомительное путешествие, скрасить которое могут лишь интересные попутчики.

Если во сне вы увидели, как кто-то из ваших близких блуждает по лабиринту, то сон является предупреждением. Вы слишком мало времени проводите со своей второй половиной – ей явно не хватает внимания и ласки! Возможно, дело в вашей занятости, но смотрите, как бы не потерять близкого вам человека.

Наблюдали за тем, как множество знакомых и незнакомых вам людей блуждают в лабиринте в поисках выхода – наяву вы, пытаясь найти правильное решение какой-то проблемы, движетесь совершенно в другую сторону. Побудьте какое-то время в одиночестве, постарайтесь трезво проанализировать сложившуюся ситуацию – тогда вы скорее найдете из нее выход.

А вот как трактовала сны о лабиринтах болгарская прорицательница Ванга:

Блуждать во сне по запутанным ходам лабиринта – дурное предзнаменование. Такой сон говорит о том, что наяву вы не удовлетворены своей жизнью, вам кажется, что вы постоянно предпринимаете что-то новое, пытаясь наладить свою жизнь, а на самом деле топчетесь на одном месте. Будьте активнее, ибо жизнь пройдет незаметно мимо вас.

Если вам приснилось, что вы не можете найти выход из лабиринта, то в реальной жизни вас ожидает очень сложный период. Вам предстоит испытать большое горе, от которого вы оправитесь нескоро. Возможно, вас даже не будет покидать мысль о том, что ваша жизнь уже кончилась, но не отчаивайтесь, ибо за все страдания вы будете вознаграждены.

Если же во сне вы нашли выход из лабиринта, то такой сон говорит о том, что в скором времени ваша жизнь наладится. Самое главное – идите всегда к заветной цели.

Искали во сне кого-нибудь в лабиринте – очень скоро вам потребуется помощь человека, которого вы однажды сильно обидели. Вы постараетесь установить с ним прежние отношения, ища способы примирения, но, по всей видимости, это будет сделать очень сложно. Иногда такой сон пророчит слишком трудный путь к заветным целям. Строя свои планы, вы даже не задумывались о том, сколько времени и сил вам понадобится для их осуществления.

Если во сне вы прячетесь в лабиринте, то в будущем вы очень сильно запутаетесь в своих делах. Возможно, для достижения своих целей вы даже совершите что-нибудь преступное, а потому будете вынуждены долгое время скрываться, дабы избежать правосудия. Порой подобный сон свидетельствует об одиночестве сновидца по одной простой причине: он избегает общения с окружающими.

### Лавровое дерево

Великолепное и красивое лавровое дерево снится неспроста: скоро вы достигнете блестящего положения, которое будет вам наградой за ваше долготерпение.

### Лагерь

Ночевка на открытом воздухе предвещает перемены в делах и долгое, утомительное путешествие.

Стоянка лагеря сулит достаточно мрачные перспективы.

Если молодая женщина увидела себя в лагере, то у ее возлюбленного будут неприятности. Однако его предложение руки и сердца стоит принять – он окажется хорошим мужем.

Замужняя женщина, увидев себя в солдатском лагере, должна постараться не запятнать имя мужа, иначе ей предстоит громкий бракоразводный процесс.

### Ладонь

Чистая ладонь снится к дружеским отношениям. Возможно, вы проведете приятный вечер с друзьями. Если же вам приснилась грязная ладонь, то вас ждет беда. Мозолистая ладонь снится к тяжелой изнурительной работе.

Предсказывали во сне будущее по ладони – значит, вы слишком любопытны и суетесь не в свои дела. Если же вам гадали по ладони, то ваши мнимые друзья воспользуются случаем для того, чтобы выставить вас в дурном свете.

## Лай

Если вам приснилось, что собаки провожали вас лаем, то вы вовремя сможете разгадать намерения своих врагов и обезоружить их.

Услышанная во сне речь, похожая на лай, предостерегает, что о вас распускают грязные сплетни.

Если вы слышите лай в своем доме, хотя у вас нет собаки, то вам повезет в нелегком деле. Если же на вас лает собственная собака, то знайте, что вам кто-то завидует из-за вашего прочного материального положения. Молодой женщине такой сон сулит клевету.

## Лакей

Сон про лакея может сниться людям, склонным к садомазохизму. Если вам приснилось, что вам прислуживает лакей противоположного пола и вы при этом с удовольствием отдаете ему всякие приказания, то в реальной жизни вам явно по душе господско-рабские отношения. Причем сами вы предполагаете быть именно в роли господина или госпожи. Вам нравится, когда исполняются все ваши желания, и это проявляется даже в интимной жизни.

Если же в сновидении лакей не желает выполнять ваши приказания, то в ближайшее время вам не стоит рассчитывать на гармоничные отношения с партнером.

Если вам снится, что лакей – вы, но эта роль не доставляет никакого удовольствия, – насторожитесь! В ближайшем будущем вам придется быть не тем, кем вы являетесь на самом деле.

Если во сне вам нравилось быть лакеем и прислуживать человеку противоположного пола, то в реальной жизни вам по душе стереотип отношений, при котором вы должны во всем подчиняться любимому человеку и выполнять все его желания. Хорошо, если в вашем сне «господин» выполнял свою роль с удовольствием. Если же он старался

переложить инициативу на вас, то в реальности вам будет трудно построить гармоничные отношения.

## Лампа

Керосиновая лампа, наполненная керосином, предвещает начало периода деловой активности, благодаря которой вы получите то, чего ожидали.

Пустая лампа сулит депрессию и отчаяние.

Если вы увидели лампу, горящую ровным, чистым пламенем, вас ждут заслуженная удача и семейное счастье.

Мутное, неясное пламя означает, что ваша ревность и зависть породят подозрение, которое укажет на истинного виновника ваших бед.

Упавшая на пол горящая лампа – знак того, что ваши планы и надежды внезапно обернутся провалом.

Разбитая лампа предвещает смерть друга.

Свет лампы означает, что вы сумеете так организовать свое дело, что оно начнет приносить доход.

Погасший свет лампы – несчастье.

Если во сне вы несли лампу, значит, будете независимы и самостоятельны.

Испугались и бросили лампу – враги заманят вас в ловушку притворной дружбой и ложным интересом к вашим успехам.

Подожгли свою одежду от лампы – испытаете унижение от людей, внешне проявляющих одобрение и симпатию.

## Ланч

Сон, в котором вас пригласили на ланч, сулит достаток, благополучие и доверительные отношения с партнером. Если же вы пригласили на ланч своего знакомого – будете сожалеть о каком-то поступке, причинившем вред другому человеку.

### Лапша

Сон, в котором вы ели лапшу, означает, что у вас разовьется ненормальный аппетит, возникнут нереальные желания. Вообще, это хороший, добрый сон.

### Ларец

Ларец снится людям, которые мучаются от одиночества, но не знают, как его преодолеть. Если же ларец в вашем сне был открытым, то ваше одиночество в скором времени должно прекратиться благодаря кому-то из ваших знакомых. Обратите внимание на человека, который давно уже пытается вызвать у вас интерес. Даже если раньше вы никогда бы не стали связывать с ним свою жизнь, то теперь пересмотрите свои взгляды, так как обстоятельства изменились.

Упавший ларец, который при падении сломался, предвещает неожиданности, связанные со второй половиной.

Сон о пустом ларце предвещает, что человек, на которого вы рассчитываете, не оправдает вашего доверия.

Если вам приснился ларец, на котором висит замок, то на вашу личную жизнь слишком большое влияние оказывают комплексы, которые вы приобрели в раннем возрасте. Вы запрещаете себе больше, чем разрешаете, причем от этого страдаете не только вы сами, но и ваш партнер. Станьте более раскованны, и ваша личная жизнь наладится.

### Ласточка

Ласточка снится к покою и гармонии в семье. Раненая или мертвая ласточка означает печаль.

Ласточка, низко летающая над землей, предвещает скорые перемены, которых так недостает в вашей жизни. Возможно, они будут связаны со сменой партнера, который вам уже изрядно поднадоел.

Кормили во сне ласточку – в настоящее время вы пользуетесь успехом у противоположного пола. Вам нравится флиртовать, привлекать к своей персоне внимание. Однако скоро этот период закончится, и тогда вам придется оказаться на месте тех, кого вы водили за нос.

Наблюдали во сне за тем, как ласточка вьет гнездо под крышей дома, – захотите постоянства, спокойствия и уюта.

Ловили во сне ласточку – скоро познакомитесь с человеком, который к вам очень сильно привяжется. Если вы его поймете, то, возможно, привязанность и симпатия будут обоюдными.

Если во сне вы наблюдали за полетом сразу нескольких ласточек, то вам суждено испытать накал страсти. Вы познаете такую сторону интимной жизни, которую до сих пор считали неприемлемой.

## Лебедь

Белый лебедь, плывущий по спокойной воде, – прекрасные перспективы и приятные переживания.

Черный лебедь на чистой воде предвещает сомнительные удовольствия.

Мертвый лебедь снится к досаде и пресыщению.

Если вам приснился лебедь, плывущий по пруду либо озеру или летящий в небе, то это хороший символ. Он свидетельствует о том, что у вас все в порядке в личной жизни.

## Лев

Если вам во сне является лев, значит, вами управляют огромные силы. Подчинили его себе – будете победителем в любом деле.

Лев победил вас – останетесь незащищенными под ударами недоброжелателей.

Увидели льва в клетке, тогда успех будет зависеть от вашей способности нейтрализовать врагов.

Дрессировщик со львом снится к успеху в делах.

Молодой лев – к новому предпринимательству.

Если молодая женщина увидела во сне молодого льва, то у нее появится новый очаровательный любовник.

Рычание льва, услышанное во сне, – предвестие непредвиденных достижений в делах и успеха у женщин.

Шкура льва снится к богатству и счастью.

Увидели себя верхом на льве – проявите мужество и настойчивость в преодолении трудностей.

По Нострадамусу, лев – символ царственных особ, власти, тирании. Вот как он трактовал сны о львах:

Лев, играющий с маленькой собачкой, – знак настоящей дружбы, которая продлится всю жизнь, до смерти одного из друзей.

Увидели льва, раненного в сердце, – нанесете кому-то личное оскорбление и сами при этом пострадаете.

Голодный и худой, облезший и изможденный лев – символ периода переоценки ценностей.

Леденцы

Если женщине приснилось, что она делала леденцы, у нее будет много пылких поклонников.

Если ей приснилось, что мужчина подарил коробку леденцов, она получит приглашение на вечеринку.

Если она ела леденцы, у нее будут один поклонник и ранний брак.

Для мужчины есть во сне леденцы – к беспокойству и хлопотам.

## Лекарство

Если во сне вы принимали приятное на вкус лекарство, то впереди могут быть некоторые осложнения, которые все же изменят вашу жизнь к лучшему.

А вот горькое лекарство предвещает затяжную болезнь, печаль или потерю, которая лишит вас самообладания.

Если вы давали лекарство другому человеку – навредите тому, кто доверял вам.

## Лента

Привиделись ленты, ниспадающие с чьего-то наряда, – вас ожидают веселые и симпатичные друзья.

Если девушке приснилось, что она украшает себя лентами, – скоро получит долгожданное предложение руки и сердца. Главное – не сделать легкомысленного шага и не совершить ошибку. Если ей приснились другие девушки, украшенные лентами, то у нее будут соперницы.

Девушка, покупавшая во сне ленты, может рассчитывать на приятную и легкую жизнь. Если она сердилась или была недовольна лентами – в ближайшее время обнаружит соперницу.

## Лень

Сон, в котором вы ленились что-то делать, означает, что вы допустите ошибку в каком-то деле, будете страдать от разочарования.

Если молодая женщина во сне думает, что ее избранник ленив, вряд ли она будет иметь успех у мужчин.

## Леопард

Д. Лофф писал: «Пятнистые животные представляют интерес уже потому, что они выделяются своим неоднородным окрасом. Когда нам снятся люди в пятнышках или люди в облике леопардов – значит, у нас есть основания подозревать их в непостоянстве и неискренности.

Охотящийся за добычей леопард – олицетворение человека, которому вы не доверяете. Пересмотрите свои недавние отношения с таким человеком – и впредь будьте осторожны».

## Лес

Лес снится к переменам в делах. Зеленые леса сулят удачливость, облетевшие – перемены, губительные для ваших интересов.

Лесной пожар предвещает завершение планов, благополучие и достаток.

Если во сне вы кололи дрова, можете смело вступать в борьбу: вы выйдете из нее победителем.

Если во сне вы бродили в густом лесу, то вас ждут неудачи по службе и семейные разногласия.

Любовались зелеными кронами – впереди успех и слава.

Опавшие листья, шуршащие под ногами, – к потере.

Лес с засохшими деревьями снится к разочарованиям.

Д. Лофф так писал о снах, в которых снится лес: «При слове „лес” у нас в голове возникают разнообразные эпитеты: волшебный, пугающий, величественный, священный, опасный или фаллический. Лес связывают с чувствами удовольствия, простора и страха, а также с необходимостью пройти через него. Это центральные моменты для толкования.

Если все события сновидения происходят в лесу, значит, его можно рассматривать как обычную сцену для разворачивающихся событий. Такие сны показывают, как спящий воспринимает свое окружение в реальности.

Если лес предстоит пересечь, то кто это делает и с какой целью? Чтобы обрести что-то или избежать чего-то? Если вы отправляетесь в лес один в поисках особых способностей, силы и мудрости у обитающего там отшельника, то лес в данном случае выступает как место испытания и поиска. Если в лесу приходится прятаться, возможно, это попытка уйти от навязчивого влияния бизнеса и последствий технологической революции. Вам, видимо, необходимо обновление и обретение ощущения жизненного спокойствия.

Поход в лес разнополой пары следует рассматривать с позиций психоанализа Фрейда. Лес – это романтическое место, в котором раскрываются наши желания и потенциальные возможности».

## Лестница

Увиденная во сне лестница означает движение вверх: ваши энергия и способности помогут вам занять выдающееся положение в деловых кругах.

Если во сне вы поднимали лестницу – впереди процветание и безграничное счастье.

Упали с лестницы – приготовьтесь к тому, что ваши усилия окажутся напрасными.

Вы можете испытать сильное разочарование в человеке, в котором были уверены «на все сто».

Сломанная лестница – к полному провалу во всех делах.

Если вы видите себя во сне бегущим по лестнице вверх, то вам стоит быть более внимательным по отношению к близким людям. В настоящее время вы пользуетесь большой популярностью у противоположного пола, и это связано с различными причинами – вашим карьерным и социальным ростом, повышением уверенности в себе. Но все-таки не нужно забывать тех, кто поддерживал вас в трудные времена.

Если женщина во сне видит на верху лестницы мужчину, а мужчина – женщину, то она (он) давно желает иметь с ним (с ней) более близкие отношения. Осуществить желание, видимо, мешают какие-то общественные ограничения. Не стоит принимать их во внимание – счастье намного дороже условностей и общественного мнения.

Если вам снится, что вы быстро спускаетесь с лестницы, то наяву вы предъявляете слишком высокие требования партнеру.

Д. Лофф писал: «Лестница предоставляет доступ к жизненным высотам или к труднодоступным ценностям мира сего. Часто нам снится, как мы падаем с лестницы. В любом случае центральный компонент толкования лестницы – это получение особого, хотя и шаткого, доступа к необходимым ценностям. Такой доступ часто сопровождается потерей права доступа или удачи.

Если вы очутились в ситуации, где без лестницы не обойтись, то, возможно, вы испытываете недостаток в средствах.

Если в снах не предоставляется возможность взлететь, тогда лестница – единственный выход из положения».

## Летать

Если вам приснилось, что вы парите высоко над землей, – приготовьтесь к семейным неурядицам. Летите низко – впереди некоторые недомогания. Сон, в котором вы летите над грязной водой, призывает вас уделять больше времени своим делам. Конкуренты воспользуются вашим невниманием!

Полет над руинами может быть символом скуки.

Если же вы с высоты рассматриваете зеленую траву, то вас ожидают временные затруднения, которые вскоре сменятся удачей.

Сон о космическом полете к Луне и другим планетам сулит глобальные катаклизмы – войны, эпидемии, голод.

Сон, в котором вы летите на черных крыльях, предвещает горькое разочарование. Если во время полета вы падаете, то и в жизни вам грозит падение. Но если в последний момент вы проснулись, то вам удастся справиться с проблемами.

Для молодой женщины сон, в котором она перелетает из одного города в другой и приземляется на куполе церкви, означает, что ей предстоит отстаивать свои идеи и убеждения. Также ей угрожает ухудшение здоровья. Если ей снится, что ее подстрелили, то ей следует остерегаться козней врагов на пути к успеху.

Д. Лофф в своем соннике писал: «Мы часто летаем во сне – это значимое событие, причем иногда мы летаем, так сказать, спонтанно, а в других случаях видим осознанное сновидение и сознательно выбираем полет. Но, как правило, полет всегда сопровождается безграничным чувством свободы.

Во время спонтанных полетов приходится прилагать определенные усилия – как крыльями, размахивать руками, чтобы держаться в воздухе. Однако многим снится, будто в парении их подхватывает неведомая сила. Обычно такие сны снятся, когда нам очень хочется путешествовать или в преддверии опасности, требующей побега. В процессе осознанного сновидения мы медленно поднимаемся в воздух, паря над землей. Мы выбираем полет, потому что чувствуем, что можем это сделать. Это один из видов астрального, внетелесного, опыта.

Благодаря этим полетам спящий поднимается над обстоятельствами, выбирая выгодные и безопасные перспективные направления».

Летучая мышь

Сон о летучей мыши – предупреждение, призывающее к стойкости и осмотрительности.

## Лед

Лед снится к бедствиям. Например, недоброжелатели навредят в важном для вас деле.

Лед, плывущий в потоке чистой воды, говорит, что чужая зависть положит конец вашему счастью.

Прохаживались во сне по льду – придется рискнуть своим спокойствием и уважением других из-за мимолетных радостей.

Приснилось, что делаете лед, – усмирите свой эгоизм, иначе вам не избежать неудачи в делах.

Купание в ледяной воде сулит удовольствие, которое будет прервано неким событием.

## Лжец

Если вы увидели во сне человека, которого считаете лгуном, – разочаруетесь в своем основном занятии.

Для женщины, решившей во сне, что ее возлюбленный лжец, стоит быть начеку – как бы не потерять доброго друга.

Если вам приснилось, что кто-то назвал вас лжецом, – вас ожидают неприятности, вызванные предательством лживых друзей.

## Ливень

Увидели во сне ливень – скоро испытаете большую тревогу.

## Ликер

Пили во сне ликер, смакуя каждый глоток, – в ближайшее время вас ожидают потери, упущенные возможности. Причем произойдут неприятности по вашей вине.

## Лилия

Лилии снятся к суровому наказанию.

Лилия в пышной листве означает раннюю женитьбу и скорую разлуку.

Если вам приснились среди лилий дети, воспримите это как указание на их слабость и хрупкость.

Молодой женщине, собиравшей во сне лилии или любующейся ими, предстоит глубокая печаль, соединенная с радостью.

Если женщина увидела лилии увядшими – печаль совсем близко.

## Лимон

Лимонное дерево с пышной листвой снится к ревности. Но все-таки лучше не поддаваться этому чувству, поскольку для него нет никаких оснований.

Если вы ели во сне лимоны – вас ждут унижение и разочарование.

Зеленый лимон – к болезни.

Высохший лимон предвещает разрыв отношений.

Если во сне вы выжимали из лимона сок – впереди трудные времена.

## Лимонад

Тот, кто пил во сне лимонад, будет с кем-то конкурировать ценой собственных средств.

## Лиса

Охота на лис снится к сомнительным делам и рискованным любовным похождениям.

Лиса, тайком проникшая в ваш двор, – это предупреждение: вам лучше остерегаться завистливых людей, иначе ваша репутация окажется под угрозой.

Если во сне вы убили лису – победите в любом деле.

В соннике Д. Лоффа сказано: «Лиса – хитрый зверь. Поэтому если вы видите во сне лису, то либо вы сами обладаете характерными для нее качествами, либо становитесь жертвой таковых. Как вы относитесь к этому символу – с опаской или с приятными чувствами? Независимо от того, нравится вам этот образ или нет, он определяет ваше представление о мире и ваши отношения с ним. Если лиса предстает перед вами в качестве соперника, то определяющим для толкования может стать предмет, который она пытается у вас забрать.

Появление лисицы во сне сигнализирует о том, что где-то в вашей жизни проявляются качества, неразрывно связываемые с этим животным, причем либо эти качества исходят от вас, либо вы испытываете на себе их действие».

## Листья

Листья означают счастье и успех в бизнесе.

Поблекшие листья предвещают ложные надежды и мрачные предчувствия.

Если молодая женщина увидела во сне поблекшие листья – она будет покинута избранником накануне свадьбы. Если же ей приснились зеленые и свежие листья – она получит наследство и выйдет замуж за состоятельного и преуспевающего человека.

Золотая листва над головой и под ногами – к завидному будущему.

## Лифт

Если во сне вы поднимались на лифте – быстро достигните высокого положения и разбогатеете.

Спускались на лифте – готовьтесь к неудачам. Но если вы успели выйти из спускающегося лифта, то сумеете избежать неприятностей.

Остановившийся лифт предвещает опасность.

## Лихорадка

Сон о лихорадке иногда свидетельствует о реальном заболевании. Кроме того, он может свидетельствовать о вашей неуверенности в каком-то деле.

Если вы увидели в лихорадке кого-то другого – можете оскорбить людей своим высокомерием и безразличием.

## Лицо

Прекрасное, открытое лицо, увиденное во сне, означает, что вы можете без всяких опасений участвовать в развлечениях.

Уродливое, хмурое и сердитое лицо предвещает нежелательные события.

Если вам приснилось, что вы любуетесь прекрасным цветом своего лица, – впереди у вас неожиданные, но приятные события. Неважный цвет лица – к разочарованию.

Сон, в котором вы видите отражение своего лица, пророчит скорое недовольство собой. Причина недовольства – неумение организовать себя и закончить намеченное.

Толстые, некрасивые губы на чьем-то лице снятся к поспешным и необдуманным решениям.

Красивый, улыбающийся рот во сне предвещает гармонию в отношениях, изобилие в доме. Влюбленному человеку такой сон сулит взаимность.

Тонкие губы снятся тому, кто легко сможет справиться с трудной ситуацией.

Воспаленные, распухшие губы – знак будущих нездоровых желаний, лишений и болезни кого-то из знакомых.

Счастливые лица вокруг тебя во сне – очень благоприятный сон.

Хмурые лица снятся к тревоге.

## Лоб

Красивый, гладкий лоб снится к укреплению вашего авторитета в семье. Но будьте рассудительны и стремитесь к справедливости.

Некрасивый лоб предвещает ваше недовольство собой и неприятности в личной жизни.

Если во сне вы погладили лоб ребенка, то наяву ваши поступки вызовут восхищение окружающих.

Если девушка во сне поцеловала в лоб своего друга, то предстоит небольшая ссора.

## Лодка

Если вам приснилось, что вы находитесь в лодке вместе с другими гребцами, – окажетесь в обществе веселых людей.

Если ваша лодка опрокинулась – не ввязывайтесь в рискованные предприятия: потерпите финансовый крах.

Сон, в котором вы оказались победителем в состязаниях по скоростной гребле, означает, что девушка вашей мечты предпочтет вас всем остальным мужчинам.

Если во сне вы плыли на байдарке по спокойной воде – вас не покинут уверенность в себе и удача.

Плыли в лодке со своей избранницей – рано женитесь и будете счастливы.

Плыли по бурным волнам – придется добиваться объекта любви.

Лодка, плывущая по нечистой воде, сулит разочарование в делах.

Сон, в котором вы один или с друзьями поднимаетесь на корабль или садитесь в лодку, очень благоприятен: вас ждет череда удач.

Упали за борт – имейте в виду, что это предупреждение. Постарайтесь избежать неприятностей.

## Ложь

Если во сне вам пришлось солгать во избежание наказания – в реальной жизни вы бесчестно поступите с невиновным человеком.

Ложь во спасение снится к незаслуженной критике. Во сне вы с помощью лжи пытались защитить друга, а в реальной жизни выслушаете необоснованные обвинения в свой адрес. Не обращайте внимания на злопыхателей – будьте выше их!

Если вы услышали во сне, как лгут другие, означает, что недруги ищут способ заманить вас в ловушку.

В соннике Д. Лоффа написано: «Ложь считается негативным опытом, опытом табу. Человечество на начальных ступенях своей истории считало ложь священным актом греха, который хоть и совершается на межличностном уровне, но направлен против богов, провидения, против космоса. Однако согласно последним социологическим исследованиям ложь утрачивает свою энергетику табу. Многие люди начинают более свободно и фривольно

относиться к правде, что помогает дополнить или защитить созданный ими собственный имидж.

Таким образом, при толковании сновидения, в котором присутствует ложь, необходимо учитывать ваше отношение ко лжи в реальной жизни. Если вы считаете, что лгать стыдно, такое сновидение может указывать на неискренность, которую вы проявляете в определенных жизненных ситуациях. Такой сон может указывать на некоторую нечестность при совершении сделки, которая, скорее всего, забыта, но не раскрыта.

Если вы совершенно спокойно относитесь ко лжи в жизни, то сон, вероятно, указывает на ваши слабые стороны, которые проявляются в определенных жизненных сферах и на которые необходимо обратить внимание. Каким образом это сделать, целиком зависит от вас. Вполне вероятно, что гораздо больше реальной оценки личности вас волнует то, как вас воспринимают окружающие. Это наверняка справедливо, если во сне ваша ложь была раскрыта».

## Локти

Локти снятся к напряженной и низкооплачиваемой работе.

У молодой женщины, увидевшей во сне локти, появляется перспектива удачного замужества. А вот испачканные локти означают обратное: видимо, она упустит отличный шанс выйти замуж.

## Ломбард

Если вам снится, что вы входите в ломбард, – вас ждут разочарования и потери. Сдали вещи в ломбард – впереди неприятные сцены с женой или возлюбленной и, возможно, разочарование в делах.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она идет в ломбард, совершит неблагоприятный поступок. Вероятно, ей придется горевать о потере друга.

Если во сне вы выкупали вещи из ломбарда, то вам удастся вновь завоевать утраченные позиции в семье и на работе. Просто смотрели на ломбард – окажетесь в опасности.

Может быть, вам придется пожертвовать своим добрым именем, участвуя в неприятных делах.

### Ломоть

Нарезали во сне ломти из огромного каравая – будете посредником в дележе имущества.

### Лопата

Если вам приснилась лопата – придется довести до конца скучную и надоевшую работу.

### Лотерея

Лотерея обычно снится к какому-то ничемному предприятию. Однако, затаив его, вы можете отправиться в интересное путешествие. Кроме того, лотерея может предвещать обман и какую-то ловушку.

Если вам приснился счастливый лотерейный билет – вы где-то выиграете, но этот выигрыш принесет вам много беспокойства.

Сон, в котором выигрывает кто-то другой, обещает развлечения в веселой компании.

Проигрыш в лотерее предвещает происки коварных людей.

Для молодой женщины любой сон о лотерее означает, что ее легкомыслие приведет к разочарованию, да и муж достанется не слишком надежный. Для девушки подобный сон часто предвещает тщетность надежд.

## Лошадь

Сон, в котором вы скачете верхом на белой лошади, очень благоприятен. Он сулит прочность дружеских связей и радость встреч с близкими по духу людьми. Но, если вы увидели, что ваша лошадь грязная, – возможны обман и зависть со стороны тех, кому вы доверяете.

Приснилось, что скачете на вороной лошади, – будете преуспевать в делах, но неожиданно для себя откроете суетность и тщетность своих занятий.

Лошади в яблоках снятся к грядущей выгоде в делах.

Сон о гнедом коне предвещает возвышение, исполнение желаний. Женщине, увидевшей этот сон, придется отказать назойливому поклоннику. Вообще, сны о прекрасных лошадях сулят успех и благосостояние.

Если во сне вы любуетесь хорошо подкованной лошадью, то ваш успех в ближайшее время поразит даже ваше собственное воображение. Женщине такой сон обещает надежного друга на всю жизнь.

Участие в скачках – к благополучной жизни.

Скачка верхом на брыкающейся лошади означает различные трудности на пути к удаче.

Раненая или мертвая лошадь – к горестным известиям.

## Луг

Луг в сновидении означает счастливое воссоединение с близкими и благосостояние вашего дома.

## Лужа

Если вам приснилось, что вы вступили в чистую лужу, вас ожидает какая-то неприятность. Однако огорчаться не стоит, поскольку очень скоро на смену

ей придет что-то хорошее. Если же вы вступили в грязную лужу – вам предстоит череда неприятностей.

Промочили ноги в луже – ваша сегодняшняя радость обернется впоследствии переживаниями.

## Лук

Репчатый лук снится к злобе и зависти, которые вы навлечете на себя своим успехом.

Если во сне вы ели лук, то враги отступят перед вами.

Увидели, как он растет, будете окружены соперниками, борьба с которыми придаст вкус к жизни.

Жарили лук – впереди безмятежное существование и небольшая прибыль в бизнесе.

Резали лук и прослезились – потерпите поражение в борьбе с соперниками.

Если во сне вы чистили лук и у вас при этом текли слезы – наяву отправитесь развлекаться.

Ели вареный лук – к здоровью.

Ели жареный лук – наживаете врага.

Сажали во сне цветочные луковицы – ждите приобретения.

Любовались цветущими в горшках луковицами – придется раскошелиться.

## Луна

Полная луна снится к успеху в любви и удаче в предпринимательстве.

Огромная луна предвещает неблагоприятную любовную связь, домашние неприятности и разочарование в делах.

Лунное затмение сулит какое-то инфекционное заболевание.

Кроваво-красная луна пророчит войну и раздоры.

Молодая луна снится к повышению благосостояния и встрече своей «половинки».

Если во сне молодая женщина пытается определить по Луне свою судьбу, ей предстоит брак с достойным избранником.

Если ей привидятся две луны – она потеряет любовь из-за своей меркантильности.

Затуманенная луна предупреждает: чтобы не упустить свое счастье, нужно проявить тактичность.

По Нострадамусу, Луна – это символ тайной власти, безмолвия, неожиданностей. Вот как он трактовал сны о Луне:

Увидев во сне полнолуние, знайте, что настанет время, когда на Земле будут царствовать черные силы. Вам лично такой сон пророчит встречу с колдуном, который окажет значительное влияние на вашу судьбу.

Устремились во сне на Луну – значит, и в реальной жизни вы стремитесь к чему-то новому, доселе не изведанному.

Сон, в котором вы видите Луну, окрашенную в ярко-красный или багровый цвет, является предостережением.

Темные пятна на Луне являются предостережением, также могут означать смену власти.

Если во сне вы увидите лунный свет, то наяву столкнетесь с неожиданным препятствием, устранить которое будет довольно трудно.

Увидели во сне отражение Луны в воде или в зеркале – впереди неожиданный поворот событий.

Расколовшаяся Луна снится к душевной усталости и затруднениям в выборе жизненного пути.

Если во сне вы совершаете обряд поклонения богине Луны, то наяву вы станете жертвой своей страсти.

А болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о Луне следующим образом:

Увидеть во сне полнолуние – дурной знак. Такой сон предвещает, что в скором времени вас ждут плохие времена.

Если вам приснилась ярко-красная или багровая луна, то в скором будущем вы попадете в какую-то катастрофу.

Увидеть во сне темные пятна на Луне – пророчество большой опасности.

Наблюдать во сне за отражением луны в воде – знак того, что ваши ожидания будут обмануты. В своем деле вы полагаетесь на человека, который подведет вас при первой же возможности.

Если во сне вы увидели лунный свет, то такой сон предвещает увлекательное путешествие в далекие страны. Поездка будет неожиданной и очень приятной.

Увидеть во сне расколовшуюся Луну – дурное предзнаменование.

Если вам приснилось, что вы летите на Луну, то такой сон является предвестником длительного путешествия.

### Лунатик

Если во сне вы увидели себя лунатиком, то в реальной жизни вы невольно согласитесь на какой-то уговор, который принесет вам много забот или закончится крахом.

## Лупа

Сон, в котором вы что-то разглядывали через лупу, означает неудачное завершение работы: вряд ли вы сумеете выполнить ее на должном уровне.

Женщина, увидевшая себя во сне с лупой в руках, может радоваться: она удостоится внимания человека, который прежде ее игнорировал.

## Лысина

Сон о лысом человеке снится как предупреждение: остерегайтесь мошенников, не допустите, чтобы они разрушили ваши планы.

Если мужчина видит во сне лысую женщину – не избежать ему сварливой жены!

Девушке, которой приснился плешивый человек, потребуются решимость и ум, чтобы отклонить неискреннее предложение руки и сердца.

А вот детская головка без волос снится к семейному счастью и богатству.

## Любовник

Если женщине снится, что ей не нравится ее любовник, то и в реальной жизни этот человек может доставить ей неприятности.

Если же во сне она увидит в своей постели незнакомого человека – ее неудовлетворенность причинит беспокойство всем родственникам.

## Любовница

Мужчина, увидевший во сне себя с любовницей, может подвергнуться публичному позору.

Женщина, увидевшая себя в роли наложницы, сама себя унижит неприличным поведением.

Неверность любовницы снится к столкновению с давними врагами.

## Любовь

Сон о любимом человеке означает, что вы удовлетворены своим окружением.

Любовь других, наполняющая вас счастьем, снится к успешному ведению дел.

Если вы обнаружите во сне, что любовь прошла или стала безответной, то вам придется изменить свой образ жизни.

Увиденная во сне любовь к мужу или к жене предвещает огромное семейное счастье и веселых, смысленных детей.

Любящие родители снятся к удаче: вы сумеете воспитать в себе прямоту характера и достигните благосостояния и положения в обществе.

Любовь животных, увиденная во сне, указывает на чувство удовлетворенности, которое непременно вас посетит.

## Лягушка

Пойманная во сне лягушка указывает на то, что вы неосторожны с собственным здоровьем. Лягушка, скачущая в траве, означает, что у вас появится верный друг, которому вы сможете доверить любую тайну.

Лягушка в болоте снится к несчастью, которое вы преодолеете при помощи друзей.

Огромная лягушка предвещает женщине супружество с богатым вдовцом, имеющим детей.

Если во сне вы ели лягушек – ждите небольшой радости и очень маленькой выгоды от общения с некоторыми людьми.

Кваканье лягушек сулит поездку к друзьям, которая, однако, не принесет вам радости.

Кроме того, кваканье лягушек снится к неожиданному сексу. Только не забывайте о мерах предосторожности!

Если вы взяли в руки лягушку, то в реальной жизни придется сделать что-то такое, к чему вы испытываете отвращение. Если вам не по душе какие-то желания партнера, постарайтесь обсудить с ним возникшую проблему. Может быть, вы найдете то, что устроит вас обоих, и ни на какие жертвы идти не придется.

Наступили во сне на лягушку – ваше здоровье будет под угрозой. А виной этому ваша беспечность в отношениях с противоположным полом!

М

Магазин

Магазин, полный товаров, снится к успеху и процветанию.

Пустой магазин – к безуспешным усилиям и ссорам.

Если вам приснилось, что ваш собственный магазин горит, – придется с удвоенной энергией взяться за дела. Но в награду вас ожидает что-то приятное.

Оказались во сне в универмаге – вас ждет множество удовольствий.

Покупали товары в универмаге – дела ваши быстро пойдут в гору благодаря вашей энергии и поддержке друзей.

Увидели себя в бакалейном отделе – впереди у вас налаженная и комфортная жизнь.

Магические силы

Д. Лофф писал: «Одна из ярких особенностей сновидений, в частности, осознаваемых, при которых вы отдаете себе отчет в том, что спите, но можете контролировать происходящее, заключается в том, что во время таких снов вы можете быть наделены практически любыми мыслимыми способностями, необходимыми для решения возникающих проблем. Однако в критический момент без каких-либо видимых причин вы можете утратить магические силы.

Вы можете почерпнуть их из разных источников, можете просто вызвать в себе. К вам может попасть предмет одежды, наделенный такими силами, либо вы можете найти камень или что-то еще, что вселит эти силы в вас. Важно, что вы сможете решать проблемы с помощью появившихся у вас возможностей. Такой сон может обернуться не чем иным, как сном волеисполнения, который избавит вас от проблем без больших энергетических затрат с вашей стороны.

Утрата магических способностей часто не что иное, как мост в реальность. Думая, что во сне вы обладаете способностями, с помощью которых можете совершать великие и славные деяния, вы, просыпаясь, неумолимо осознаете, что проблемы не всегда решаются сами собой. Возможно, на каком-то уровне и в определенных ситуациях ваш разум контролирует чувство уверенности в себе в момент пробуждения.

Волшебство, встречу с которым вы переживаете, может означать, что вы противитесь наиболее вероятному исходу определенного стечения обстоятельств. Часто мы не можем оценить логичность и простоту данной ситуации из-за желания „проработать” ее».

## Магнит

Если вам приснился магнит, то чье-то дурное влияние собьет вас с пути истинного.

Может, какая-то коварная женщина завлечет вас в свои сети?

Кстати, женщина, увидевшая во сне магнит, должна быть вне себя от счастья: этот сон предвещает, что она будет осыпана богатством и ограждена от забот.

## Мадера

Пили во сне мадеру – скоро попадете в общество людей, чей материальный и культурный уровень значительно выше, чем у тех, с кем вы обычно проводите время.

## Мазь

Увидев во сне мазь, вы сумеете преуспеть при самых невыигрышных условиях, а своих врагов обратите в друзей. Вообще мазь сулит обретение новой, прочной дружбы.

Если молодая женщина во сне пользуется мазью, то наяву она отлично сможет руководить своим делом.

## Майонез

Если во сне вы готовили майонез, то вам предстоит нелегкое дело. Соберитесь, проявите усердие, и вы с ним обязательно справитесь. Девушке такой сон пророчит появление в ее жизни нового мужчины.

Заправляли приготовленное блюдо майонезом – скоро друзьям потребуются ваша помощь и поддержка. Надо сказать, что вы тоже много получите от общения с ними. Девушке такой сон предвещает выгодное предложение.

Испачкались майонезом – впереди не слишком приятное происшествие, связанное с вашим знакомым.

Пробовали на вкус майонез – любопытство может сослужить вам плохую службу. Если вы будете скрывать свой интерес к проблеме, то поступите правильно и не наживете себе недругов.

Пролили майонез – возможно, вас постигнет неудача в делах. Будьте осмотрительнее с партнерами и денежными вложениями.

## Мак

Приснились маки – радуйтесь! Наступает пора несказанных удовольствий и приятных занятий. Только помните: все это очень зыбко и непрочно.

Если во сне вы вдыхали аромат мака, то в реальной жизни станете жертвой лести и лживых уговоров.

Если вам приснился цветущий мак, то скоро голова у вас буквально закружится от любви или новых впечатлений.

Приснились семена мака или какое-нибудь блюдо с маком – скоро вам придется проявить дальновидность.

## Макароны

Увидели во сне макароны в большом количестве – сможете накопить деньги путем строжайшей экономии. Молодой женщине такой сон предсказывает, что в ее жизнь войдет незнакомец.

Варили во сне макароны – возможна крупная потеря или бедность.

Если вам приснилось, что вы сварили макароны, а они слиплись, то впереди невосполнимая утрата.

Просто ели макароны – придется много работать, чтобы исправить сложившуюся непростую ситуацию. Творческий человек, увидевший такой сон, будет долго работать над достойным воплощением своей идеи.

Если вам приснилось, что вы едите макароны с красным соусом или подливкой, то на вашем пути к достижению цели встретятся препятствия, которые в одиночку одолеть будет трудно.

Если во сне вы ели макароны с особым наслаждением, то в реальной жизни вам грозит засорение желудка. А можно трактовать этот сон и по-другому: впереди у вас увлекательное, но довольно дорогостоящее приключение.

## Малахит

Увидев во сне какую-нибудь вещь из малахита – украшение, шкатулку и т. д., знайте, что это очень хороший знак, который обещает покровительство доброго человека.

Раскололи или сломали вещь из малахита – можете тяжело заболеть.

## Малина

Увиденная во сне малина означает, что ваши дела очень запущены. Начните распутывать этот клубок, и в вас проснется азарт.

Женщине, пробовавшей во сне малину, придется пострадать из-за сплетен, связанных с каким-то происшествием.

Кусты малины снятся к отдыху.

Если вам подавали во сне малину на тарелке, вас ожидают удовольствия.

Ели во сне малину – вас ждут прибыль, почести, награды.

Собирали или покупали малину – получите подарок.

## Малиновка

Слышали во сне пение малиновки и восхищались им – в реальной жизни получите высокое эстетическое удовольствие.

## Мамалыга (дробленая кукуруза)

Увидев во сне мамалыгу, радуйтесь: у вас появится приятное увлечение, которое немного отвлечет вас от повседневных занятий.

## Мандарин

Вам приснился мандарин – значит, скоро к вам неожиданно приедет в гости ваш дальний родственник.

Ели во сне мандарины – наяву вы слишком доверяете окружающим. Женщину такой сон может предупреждать о том, что муж что-то от нее скрывает.

Угощали мандарином ребенка – совершите поступок, который изменит отношение к вам окружающих.

Разламывали мандарин и облились соком – могут быть неприятности. Причину ищите в своем характере, поведении и отношении к другим людям.

Видели мандариновое дерево с плодами – впереди благополучие и успех в делах. Влюбленным этот сон сулит гармоничные отношения и взаимопонимание. Женщине – предвещает беременность.

## Мансарда

Находились в мансарде – вашим надеждам не суждено сбыться. Если молодой женщине снится, что она спит в мансарде, то в реальной жизни она не найдет удовлетворения в своих занятиях.

## Маньяк

Если вам приснилось, что вас преследует маньяк, то наяву вы боитесь ответственности, которую на вас возложили. Если же во сне вы понимаете, что сами стали маньяком, то вам придется отказаться от своих желаний, чтобы не совершить непоправимую ошибку.

Услышали во сне о том, что задержан опасный маньяк, – наяву не сможете осуществить задуманное, так как этому помешают объективные обстоятельства.

## Марафон

Сон, в котором вы были участником марафона, предвещает удовольствия, застолье в веселой компании, приятное общение с интересными людьми. Влюбленным такой сон обещает романтический вечер.

Снилось, что победили в марафоне, – наяву вы слишком расслабились и дали волю чувствам. В результате стали слишком уязвимы для недоброжелателей. Постарайтесь какое-то время контролировать свои эмоции и не высказывать вслух мнение относительно знакомых людей.

Если вам просто приснился марафон, но вы в нем не участвовали, то знайте, что вы привлекли к себе внимание какого-то влиятельного человека. Возможно, он окажет вам помощь и поддержку в работе.

В соннике Д. Лоффа написано: «Марафонский бег символизирует борьбу между вашим естеством и чем-то, что лежит за пределами возможностей человеческого тела, на уровне архетипа.

Часто в наших снах мы видим себя соревнующимися, и это указывает на нашу компетентность. В других случаях нам не хватает состязательных качеств и нас сопровождает чувство осознания существующих в реальной жизни границ наших возможностей. Это справедливо в тех случаях, когда ваши коллеги и партнеры бегут вместе с вами, но обгоняют вас».

## Маргарин

Увидев во сне маргарин, будьте готовы к тому, что ваши недоброжелатели распускают какой-нибудь нелепый слух о вас.

Приснился растаявший маргарин – знайте, что вам не удастся воплотить свои мечты, так как у вас для этого недостаточно упорства и сил. Женщину, увидевшую такой сон, ждет разлука с любимым.

Ставили во сне тесто на маргарине – впереди благоприятные изменения, взаимная любовь и расположение окружающих.

Резали маргарин – возможна ссора с супругом из-за материальных проблем.

## Маргаритка

Букет маргариток снится к огорчению.

А вот если снятся маргаритки, растущие на зеленом, залитом солнцем лугу, это сулит счастье, здоровье и преуспевание.

Маргаритки, увиденные во сне в другое время года, снятся к несчастью.

## Маринование

Покупали во сне маринованные овощи – знайте, что окружающие не слишком искренни с вами или чего-то недоговаривают.

Если вам приснилось, что вы сами маринуете овощи, то вы невольно или преднамеренно обманете своего знакомого. Имейте в виду, что обман раскроется и вы окажетесь в неприятной ситуации.

Ели во сне маринованные овощи, то ваши терпение и выдержка будут вознаграждены. Влюбленным такой сон предвещает скорую свадьбу.

## Марионетка

Если вам приснилась марионетка, то лень и тяга к глупым развлечениям займут все ваши мысли, отвлекая от серьезных дел.

## Мармелад

Сон о том, что вы едите мармелад, означает болезнь и неудовлетворенность судьбой. Кроме того, такой сон может предвещать удовольствия, от которых вы не в силах будете отказаться, отлично понимая, что наносите себе значительный ущерб.

Если молодой женщине приснилось, что она делает мармелад, дома у нее сложится неприятная атмосфера.

## Марс

Если вы увидели во сне Марс, значит, ваши друзья проявят по отношению к вам грубость. Враги тоже будут стремиться обидеть и разорить вас.

Сон, в котором вы несетесь к планете Марс, предвещает, что вы разовьете в себе умение разбираться в людях.

## Марципан

Ели во сне марципаны – получите мимолетное удовольствие.

Угощали марципанами – вам предстоят большие расходы.

## Марш

Увиденные во сне люди, марширующие под музыку, раскрывают ваше честолюбивое желание стать военным или государственным служащим. Подумайте хорошенько, прежде чем принять окончательное решение.

Женщина, увидевшая во сне марширующих мужчин, явно равнодушна к мужчине, находящемуся на общественной службе. Она должна тщательно оберегать свою репутацию.

## Маска

Если вы увидели во сне себя в маске, то возможны временные осложнения в отношениях с близким вам человеком. Между вами возникнет недопонимание, но вы достойно выйдете из этой ситуации.

Люди в масках снятся к фальши и зависти.

Если во сне вы разглядывали маску, значит, некая персона будет неверна вам, а ваши дела пострадают.

Молодая женщина, увидевшая себя в маске, попытается обмануть своего друга.

Если она сняла с себя маску или увидела, что это делает кто-то другой, то она вряд ли добьется уважения. Ей следует вести себя скромнее и самокритичнее.

Женщина, увидевшая во сне, как она делает косметическую маску, имеет какие-то проблемы в личной жизни. Не стоит себя укорять – партнер тоже должен нести ответственность за ваши отношения.

Выбросили маску – появится новый знакомый.

В соннике Д. Лоффа написано: «Сон, представляющий вас в маске, указывает на то, каким вы хотите казаться окружающим. Возможно, вы беспокоитесь из-за того, что окружающие воспринимают вас не таким, каким вы являетесь на самом деле. Может быть, маска сама появляется и исчезает с вашего лица в зависимости от общества, в котором вы в данный момент находитесь.

Также другие могут у всех на виду надевать на вас маску, пытаясь навязать вам тот образ, уподобляться которому вы не хотите, либо они сами носят маску для того, чтобы ввести вас в заблуждение, напугать или развеселить».

## Маскарад

Сон, в котором вы появились на маскараде, означает, что вы предадитесь глупым и пагубным удовольствиям и пренебрежете делами и семейными обязанностями.

Молодая женщина, увидевшая себя на маскараде, будет обманута.

## Масленица

Приснился праздник масленицы – скоро примете участие в большом и шумном празднестве, от которого вы будете просто в восторге.

## Маслины

Отведали во сне сочные, спелые маслины – кто-то неожиданно вас поцелует.

Зеленые маслины сулят удивительное знакомство, а свежие маслины предсказывают значительные достижения.

## Масло

Если во сне вы ели свежее, золотистое масло, то ваши планы исполнятся и здоровье не подкачает. Вы также приобретете богатство и знания.

Прогорклое масло тоже снится к достатку, но приобретенному тяжким физическим трудом.

Если вы продавали во сне масло – не ждите большой прибыли.

Женщина, смазывавшая во сне свое тело маслом, с головой уйдет в легкомысленные развлечения.

Увидели во сне, как кто-то мажет маслом хлеб, – познакомьтесь с приятным человеком. Если же во сне вы с трудом намазывали холодное масло на хлеб, то вы не сразу обретете гармонию в отношениях.

Уронили масло на пол – обидите своего партнера, сами того не желая.

Покупали во сне масло на рынке – почувствуете свою вину перед вашим партнером и всеми силами попытаетесь задобрить его.

Взбивали масло – вас ждут мир и спокойствие.

Пролили растопленное масло – возможна потеря. Пролили масло на себя – ждите прибыли.

## Матрац

Увидели во сне матрац – готовьтесь к новым обязанностям и повышенной ответственности.

Спали на голом матраце – будете удовлетворены своим окружением.

Увидели изготовление матрацев – будете иметь дело лишь с состоятельными партнерами и вскоре сами сколотите значительное состояние.

Мать

Сон о появлении в доме матери предвещает обнадеживающие результаты в любом предпринимательстве.

Разговариваете с матерью во сне – получите хорошие новости.

Женщине сон о матери сулит приятные обязанности и супружеское счастье.

Зовущий вас во сне голос матери означает, что вы одиноки и занимаетесь не своим делом.

Плач матери – знак ее болезни или угрожающего вам несчастья.

Сон о кормящей матери свидетельствует, что вы находитесь в благоприятных условиях для реализации своих планов.

Болгарская прорицательница Ванга считала, что мать, являясь во сне, пророчит будущее вашей семье.

Она трактовала сны о матери следующим образом:

Если вам приснилась мать такой, какой она является на данный момент в действительности, значит, в ближайшее время не ждите серьезных перемен, ваши внутрисемейные дела у вас под контролем.

Видеть во сне плачущую мать – плохой знак, который предвещает крупные ссоры, скандал или даже распад семьи, но, поскольку вы получили предупреждение, у вас есть время все это предотвратить и исправить.

Если во сне вы ругаетесь со своей матерью или она бьет вас, то это означает, что вашу семью постигнет несчастье, в котором вы будете винить себя, но на самом деле виновных в этом событии нет, все будут пострадавшими.

Сон, в котором мать молодая и поет вам колыбельную песню, означает, что вы слишком заняты происходящим вне семьи, тогда как она нуждается в вашем постоянном внимании.

### Мачта

Сон, в котором вы смотрите на мачту корабля, сулит долгие и приятные путешествия, появление новых друзей и обретение новой собственности.

Мачты разбитых о скалы кораблей снятся к неожиданным изменениям в обстоятельствах и к отсрочке предвкушаемого удовольствия.

### Машина

Если вы увидели во сне машину, то возьметесь за проект, который доставит вам много беспокойства, но в результате окажется для вас плодотворным.

Старая машина – знак того, что вашим недругам удастся быстрее вас обеспечить свое благосостояние.

Если во сне вы оказались затянутым в работающую машину, приготовьтесь к потерям в бизнесе и череде других неприятностей.

Вообще, любой работающий механизм снится к серьезным трудностям во многих начинаниях, но в то же время обещает поддержку друзей.

Сломанная машина предвещает потерю друзей.

Пожарная машина сулит какое-то чрезвычайное происшествие или неприятное дело.

## Маяк

Для молодых людей или людей, находящихся в беде, маяк является знаком теплой и нерушимой привязанности.

Для больных этот сон сулит быстрое выздоровление и прочное здоровье в будущем. Деловым людям он обещает удачный бизнес.

Свет маяка в шторм означает перемены к худшему – и это в то время, когда вы думаете, что фортуна повернулась к вам лицом.

Маяк в спокойном море обещает семейное счастье и полное благополучие.

## Медальон

Молодая женщина, увидевшая во сне, что ее любимый надевает ей на шею медальон, скоро выйдет замуж и родит замечательных детей.

У женщины, сломавшей во сне медальон, будет непостоянный, бесхарактерный муж.

Мужчину, которому приснилось, что возлюбленная вернула подаренный им медальон, ждет разочарование: любимая женщина огорчит его своим поведением.

Потеря медальона предвещает печаль.

## Медведь

Медведь снится к непреодолимому соперничеству в самых разных делах.

У молодой женщины, увидевшей во сне медведя, появится опасная соперница.

Если во сне вы охотились на медведя, то наяву вы добиваетесь расположения какого-то человека. Он не обращает на вас никакого внимания, но вас это совершенно не смущает. Зачастую вы ведете себя излишне агрессивно и

настойчиво. Умерьте свой пыл, иначе вы совсем отпугнете того, кто вам так нравится.

Боролись во сне с медведем – в реальной жизни находитесь под влиянием комплекса болезненной любви к собственным родителям, которую переносите на собственных партнеров.

Убили медведя – найдете выход из затруднительного положения.

Вообще, если вы видели во сне раненого или убитого медведя, то наяву наверняка испытываете мучительные затруднения в общении с противоположным полом. Справиться с этими комплексами самостоятельно очень трудно.

В соннике Д. Лоффа сказано: «Появление во сне медведей – наглядный пример того, что сны обусловлены особенностями культуры и национальных традиций».

Большинство американцев воспринимают медведей далеко не как самых лучших компаньонов – для них эти животные олицетворяют дурной характер. А вот на традиции американских индейцев это не распространяется. У индейцев племен навахо и кроу (вороны) медведь считается символом отца или деда, обладающих мудростью и знанием посвященных».

## Медик

Д. Лофф в своем соннике писал: «Фигура медика часто встречается в сновидениях как отражение существования в вашем окружении реального человека этой профессии, однако может появляться и как символ вашего отношения к первичному знанию. Она символизирует собой священное знание, духовную силу и исцеление не только тела, но и души».

В этой роли могут выступать многочисленные персонажи сновидений – от незнакомцев до членов семьи или друзей.

Встреча с медиком – это встреча с мудростью мирового подсознания. Его фигура носит отпечаток чего-то пугающе сверхъестественного и, в то же

время, обнадеживающего; безопасного и, в то же время, вселяющего некоторое беспокойство. Такая встреча или просто присутствие медика зачастую меняет наше восприятие мира.

Важно помнить, что роль этого персонажа сновидений – олицетворять собой связь прошлого и будущего, сознательного и духовного начал. Таким образом, сны с присутствием медика часто отражают наше отношение к влияющим на течение нашей жизни факторам».

## Медь

Увидев во сне медь, вы быстро продвинетесь в своей профессии. И не стоит опасаться неудач – ничего подобного с вами не случится.

## Мел

Женщина, которая во сне набила лицо, имеет тайное стремление приобрести поклонников.

Если вы увидели, что пишете мелом на доске, – получите публичные почести. Если доска черная, то ждите неудач.

Приснились руки, испачканные мелом, – приготовьтесь к разочарованию.

## Мельник, мельница

Работали во сне на мельнице – наяву страстно хотите найти «идеального» человека, который стал бы вашей второй половинкой.

Катались во сне на крыльях мельницы – отправитесь в дальнюю поездку. Там вам придется испытать совершенно необыкновенные ощущения и, возможно, даже сильное, серьезное увлечение.

Если вы наблюдали во сне за работой мельницы издали, то ваш сон символизирует вашу потребность в заботе и покровительстве.

Приснилась сломанная мельница – вам кажется, что ваш партнер вас не понимает. А прилагаете ли вы какие-то усилия для того, чтобы было иначе? Сделайте первый шаг, и, возможно, все наладится.

Если вы увидели во сне мельника, то ваше положение начнет постепенно улучшаться.

Если женщина видит во сне мельника, безуспешно пытающегося запустить мельницу, то ей предстоит разочарование. Возможно, ее избранник будет не столь богат, как она думала.

Вообще, сон о работающей мельнице сулит удачу в делах. А вот вид развалившейся мельницы предвещает жизненные испытания.

## Меню

Если вы увидели во сне ресторанное меню или меню дисплея компьютера, то в ближайшем будущем перед вами откроется несколько альтернативных возможностей. От того, насколько правильно вы сделаете свой выбор, будет зависеть ваша дальнейшая жизнь.

## Мечь

Если вы мстите кому-то во сне, то пора научиться смирять свой нрав. В противном случае он принесет вам много огорчений и потерю друзей.

## Метла

Новая метла снится к процветанию и положительным переменам в судьбе. Старая, истрепанная метла предвещает потери в делах.

Женщина, потерявшая во сне метлу, окажется несговорчивой женой и неряшливой хозяйкой.

Подметали метлой полы у себя дома – наяву вы хотите разобраться в своих отношениях с партнером. Вам настолько надоели рутина и обыденность, что

вы мечтаете о новых отношениях и новых ощущениях. Все это вы испытаете в ближайшее время.

Увидели метлу, стоящую в углу, – наяву вы, как правило, не решаетесь воплощать все ваши фантазии в реальность. Именно поэтому вам так скучно и неинтересно.

Сломали во сне черенок метлы – сами не знаете, что вам нужно. От ваших поисков страдают близкие и родные, так как вы часто провоцируете скандалы и ссоры. Скоро все изменится, а вот в какую сторону – зависит от вас.

Выбросили старую, ненужную метлу – кто-то вам настолько сильно надоел, что вы не знаете, как от него избавиться. Вас все раздражает, но почему-то вы ничего не можете решить. В ближайшем будущем ситуация изменится – постарайтесь этим воспользоваться.

## Меха

Если вы продавали во сне меха – впереди у вас процветание и интересные предложения во многих делах.

Увидели себя одетым в меха – ждите прочного положения и богатства.

Прекрасный мех снится к почету.

Молодая женщина, увидевшая во сне себя в дорогих мехах, выйдет замуж за мудрого человека и хорошего хозяина.

## Мед

Если вы увидели во сне мед, то скоро будете обладать значительным состоянием.

Кроме того, мед снится к успеху в любви.

Медленно текущий мед сулит медленное продвижение текущих дел.

Если ваши пальцы во сне были измазаны медом, значит, наступят тяжелые времена.

Процеженный мед снится к благополучию и покою, хотя и омраченному какими-то неутоленными желаниями.

Если во сне мед – добьетесь богатства и любви. Для влюбленных этот сон означает радость семейной жизни.

Если мед, купленный на рынке, – значит, довольствуетесь теми отношениями, которые есть.

Если свежий мед – в настоящее время вы полны сил и энергии и в вашей личной жизни все складывается неплохо. Только не будьте слишком активны, а то ваш партнер устанет от вас и сбежит.

Если засахарившийся мед – наяву придаете слишком большое значение материальному благополучию.

## Милостыня

Сон, в котором вы подаете милостыню, означает, что в реальной жизни вы не сможете отреагировать на мольбы бедных о помощи.

Молодому человеку, увидевшему себя подающим милостыню, придется противостоять вероломным соперникам.

Если во сне вы просите милостыню или получаете благотворительную помощь – впереди у вас стойкий успех в делах.

Вообще сон о милостыне сулит благо, если она дается и принимается людьми охотно.

## Миндаль

Миндаль, увиденный во сне, – хорошее предзнаменование. Он означает богатство, изобилие.

Но, если миндалины испорченные, – вас ждет полное разочарование в достижении своих целей, если только не возникнут какие-то новые обстоятельства.

### Минерал

Минерал снится к улучшению перспектив.

Если во сне вы бродили по склонам рудника – избежите бед и улучшите свое положение в обществе.

### Минеральная вода

Сон, в котором вы пили минеральную воду, предвещает удачу. Скоро вы насладитесь предоставленными вам возможностями, чтобы удовлетворить давние страстные желания.

### Мишень

Если вы увидели во сне мишень, то вам придется переключить внимание с занятия, доставляющего вам удовольствие, на нечто менее приятное.

Девушке, которая во сне думает, что стала для кого-то мишенью, придется испытать на себе зависть друзей.

### Младенец

Новорожденный ребенок снится к приятному сюрпризу.

Если во сне вам привиделось купание младенца – найдете прекрасный выход из затруднительного положения.

## Мобильный телефон

Д. Лофф писал: «Ни Фрейд, ни Юнг ничего не говорили о мобильных телефонах. А в наше время сотовые телефоны уже стали неотъемлемой частью жизни, а следовательно, и наших снов. Превратившись в символ надежности, мобильные телефоны перестали быть показателем социального статуса. Мы чувствуем связь со всем миром, когда мобильный телефон под рукой.

Если во сне вы видите телефон, то это говорит о надежной связи с дополнительными возможностями (или, по крайней мере, о вашем стремлении к этому).

Одно из возможных объяснений появления этого образа во сне – это желание повысить социальный статус, чтобы мотивировать необходимость использования мобильного телефона. Попробуйте вспомнить, кому и при каких обстоятельствах вы звонили, поскольку сотовый телефон может также символизировать безопасность».

## Могила

Если вам приснилась свежая могила, то вам может навредить чей-то бесчестный поступок. Старая, запущенная могила означает чью-то серьезную болезнь.

Вообще сон о могиле обычно предвещает неприятности и болезни.

Если во сне вы копали могилу, имейте в виду, что ваши противники готовы сокрушить вас. Но если вы успели закончить свою работу – одержите над ними верх.

Приснилось, что ночь вы провели на кладбище, – можете пережить охлаждение со стороны любимого человека.

Читали надписи на могилах – приготовьтесь к неприятным хлопотам.

Болгарская прорицательница Ванга говорила, что увидеть во сне собственную могилу – предвестие потрясения, необычного события, которое изменит вашу судьбу не в лучшую сторону.

Она также утверждала, что если приснилось несколько могил, то это значит, что впереди вас ожидает цепь неблагоприятных событий, с каждым из которых вы все больше будете терять уверенность в своих силах, и только молитвы вернут вам надежду.

Заброшенная, неухоженная могила – знак растерянности, внутреннего опустошения, потери ориентиров в жизни, тоски и отчаяния, которые пройдут благодаря новому знакомству с мудрым и участливым человеком.

### Можжевельник

Приснившийся зеленый куст можжевельника означает счастливый поворот судьбы. Это будет вам наградой за вашу стойкость и выдержку в трудных жизненных ситуациях.

Юной девушке этот сон предсказывает блестящее будущее, а больному – скорое выздоровление.

### Мозг

Если во сне вы увидели свой мозг – испытаете раздражение из-за каких-то неблагоприятных обстоятельств. Мало того, эти обстоятельства еще свяжут вас с каким-то неприятным человеком.

Чей-то мозг, привидевшийся во сне, предвещает переживания из-за житейских невзгод.

Сон, в котором вы видите мозги животных, предвещает душевные переживания из-за житейских невзгод.

Если во сне вы ели мозги, то приобретете новые знания и получите прибыль.

## Мозоли

Болезненные мозоли на ноге снятся к проискам врагов.

Избавились во сне от мозолей – наяву унаследуете большое состояние от неизвестного вам лица.

Женщине, увидевшей во сне мозоли на ногах, предстоит много испытаний и обид, причиненных подругами.

## Молитва

Если во сне вы молились или видели, как молятся другие, – вам придется приложить немалые усилия, чтобы предотвратить неудачу. Для преодоления трудностей стоит попросить о помощи своих друзей.

Болгарская прорицательница Ванга говорила: «Слышать во сне слова молитвы – кому-то из ваших знакомых еще хуже, чем вам. Он нуждается в помощи, но стыдится о ней просить. Проявите сочувствие и внимание к страдающему человеку, и ваши дела пойдут на лад.

Если вы молитесь во сне в церкви, то в скором времени вы почувствуете облегчение, судьба распорядится так, что вы будете радоваться больше, чем мучиться».

## Моллюски морские

Морские моллюски снятся неспроста: вам придется иметь дело с упрямым, но честным человеком. Поедание моллюсков предвещает радость от общения с другом.

Если молодая женщина вместе со своим возлюбленным ест моллюсков, то она сможет безгранично пользоваться не только его доверием, но и деньгами.

## Молния

Молния снится к счастью и процветанию – правда, недолговременному.

Если вы увидели молнию над своей головой – впереди радость и прочные доходы.

Если молния осветила какой-то объект рядом с вами – удача поджидает вашего друга.

А вот черная молния среди темных облаков – знак того, что печали и трудности будут довольно долго преследовать вас. После подобного сна бизнесменам нужно полностью сконцентрироваться на своем деле, а женщинам неусыпно следить за тем, что происходит в семье.

Есть и другие толкования снов о молнии. Например, увидев во сне сверкающую молнию, знайте, что в вашей жизни скоро произойдет нечто такое, чего вы не предполагали. Скорее всего – это новое знакомство, и вы с этим человеком будете проводить много времени вместе. Вы не сразу его разглядите, но потом поймете, что это и есть «герой вашего романа».

Если во сне вы стоите на том месте, куда ударила молния, то скоро в вашей душе зародится новая любовь. Вероятно, это будет страсть с первого взгляда.

Если молния ударила там, где находился ваш любимый человек, то, возможно, у этого человека могут в ближайшем будущем возникнуть какие-то проблемы. Вы можете стать причиной этих неприятностей, поэтому будьте внимательны к тому, как вы себя ведете, – тогда осложнений можно будет избежать.

Если в вашем сне молния разрушила какой-то предмет, то ваша будущая любовь станет настолько всепоглощающей, что от этого могут пострадать близкие вам люди.

Нострадамус считал, что яркая вспышка молнии снится к получению неожиданных известий издалека. Предсказатель толковал такие сновидения следующим образом:

Если во сне в вас попала молния, то постарайтесь наяву проявить больше сдержанности, так как вас попытаются втянуть в конфликт.

Видеть во сне, как от ожогов шаровой молнии погибают люди, – дурной знак.

Сон, в котором вы увидели вспышку молнии и услышали удар грома, является предостережением. Возможно, вам следует пересмотреть свои жизненные позиции.

Болгарская прорицательница Ванга считала молнию знаком разрушений и несчастья. Она говорила, что молнии в небе снятся к пожарам, которые причинят не только разрушения и оставят многих без крова, но и принесут смерти и болезни дыхательных путей.

А в соннике Д. Лоффа сказано: «Образ молнии во сне истолковывается по-разному. Некоторым нравятся молнии – и они не возражают против этого элемента. Других пугает их сила и непредсказуемость. Однако существует много других проявлений силы, которые заслуживают внимания.

Вы можете управлять молнией – это попытка справиться с реальными проблемами. В таком случае молния – ценное оружие в борьбе против разочарования и срывов. Молниеносно сметите их со своего пути.

Молния также служит предостережением. Если вы боитесь ее в жизни, эффект молнии может вызвать находящийся рядом человек или здание, в которое вы входите. В таком виде разум преподносит визуальное предупреждение. В этом есть присутствие элемента кары, божественного гнева, которые проявляются в виде стрел молнии и олицетворяются греческим богом Зевсом и нордическим богом Тором».

## Молодежь

Молодежь снится к добру: к улаживанию семейных раздоров и планированию новых предприятий.

Если во сне к вам вернулась молодость, то в реальной жизни вам, наоборот, не удастся вернуть утраченное.

Мать, увидевшая своего сына младенцем или маленьким ребенком, вновь обретет свои юношеские надежды и жизнерадостность. Ребенок школьного возраста снится к процветанию.

### Молоки

Если во сне вы ели молоки (рыбы) – получите деньги.

Вынимали, складывали молоки в кучу – можете своими руками испортить себе карьеру.

### Молоко

Если во сне вы пили молоко – в доме у вас будет полный достаток. А еще этот сон может означать дружбу и любовь женщины. Кроме того, вы можете смело отправляться в путешествие – оно пройдет очень удачно. Чем больше вы увидели молока, тем крепче будет ваше здоровье и тем выше достаток.

Если вы раздавали молоко, то проявите по отношению к кому-то благожелательность – правда, в своих личных целях.

Пролили молоко – понесете легкие потери, переживете мелкие неприятности, а может, потерпите фиаско в любви.

Скисшее молоко предвещает ваше беспокойство о друзьях.

Горячее молоко снится к борьбе, в результате которой вы добьетесь богатства и исполнения желаний.

Если во сне вы купались в молоке, то получите удовольствие от компании близких по духу людей.

### Молоток

Молоток снится к преодолению препятствий, необходимому для прочного устройства судьбы.

Молоток в руках ведущего аукциона предвещает приятные волнения.

Если этот молоток оказался у вас в руках – постарайтесь не быть излишне навязчивым по отношению к близким.

## Монастырь

Сон, в котором вы искали убежища в монастыре, означает, что в вашем будущем нет места заботам и тревогам. Но, если в здании монастыря вы встретили священника – вам предстоят всевозможные заботы и душевные волнения.

Если девушке приснился монастырь, кто-то может усомниться в ее добродетели и честности.

Часто подобный сон означает недовольство своим положением и смутное раздражение от окружающих людей.

Сон о разрушенном монастыре обрекает ваши планы на неудачу.

## Монах

Если во сне вы пристально смотрели на монаха – вам предстоит разлад в семье и неприятные деловые поездки. Молодую женщину этот сон предостерегает от сплетен и обмана, которые в результате могут быть использованы против нее.

Если вы увидели в образе монаха себя – начните более тщательно следить за своим здоровьем.

По Нострадамусу, монах – символ праведности, сдержанности и бесстрастия, умеренности и аскетизма, фанатичности.

Вот как он трактовал сны о монахах:

Видели монаха пьяным – сон предвещает всеобщее богатство и радость.

Приснился монах, звонящий в колокол, – символ тревожного события, перемен, внезапной беды, связанной с властью, с нравственным проступком.

Монахи с оружием, идущие на войну, снятся к резкому повышению преступности, падению нравов и безнаказанности за преступления, которые приведут к поголовному вооружению человечества.

Видеть расправу над монахами – получить удар, который приведет к смене жизненных принципов, потере интереса ко всему происходящему, боязни будущего.

Видеть во сне постриг в монахи – наяву вас ждут ссоры в семье или на работе.

Сон о монахе, с головы до ног одетом в золото, предвещает богатство и благодать, которые сойдут на Землю после того, как люди прекратят все войны.

## Монахиня

Религиозный человек, увидевший во сне монахиню, должен проявить мудрость и держать под контролем свои желания и поступки. Иначе его духовным интересам помешают материальные радости.

Женщине, увидевшей во сне монахиню, предстоит разрыв с возлюбленным.

Если женщина увидела себя в образе монахини, то, вероятно, она недовольна своим положением.

## Морг

Если вам приснилось, что вы разыскивали кого-то в морге, то, возможно, узнаете о смерти родственника или друга.

## Море

Легкий шум моря, услышанный во сне, сулит тоску и одиночество.

Вообще, сны о море довольно грустные. Они свидетельствуют о бесполезности ожиданий и душевной пустоте.

А вот девушку, которой снится, что она быстро скользит над гладью моря со своим возлюбленным, ожидает счастливое осуществление мечты.

Если во сне вы увидели море издалека, то в настоящее время вы думаете о любви как о чем-то недоступном и нереальном.

Сон о спокойном море, на которое вы смотрите с побережья или с корабля, свидетельствует о том, что вам не хватает покоя. Скоро ситуация изменится, все стабилизируется, и вы получите то, чего вам так недостает.

Если вам приснилось, как кто-то купается в море, то сможете помочь какому-то человеку разрешить проблему, с которой он никак не мог справиться.

Если во сне вы видели себя купающимся в море, это означает, что в настоящее время вы чувствуете себя отлично. Вам все удастся, ваши желания исполняются.

Если в вашем сне вы пытались войти в беспокойное, бушующее море, то ждите такой ночи любви, которой у вас давно не было.

Плавали под водой в море – не пытайтесь узнать нечто такое, что вам знать совершенно не нужно.

## Морковь

Морковь снится к процветанию и здоровью.

Если девушке приснилось, что она ест морковку, то она рано и удачно выйдет замуж и станет матерью замечательных детишек.

Выращивали морковь – вас ждут большой доход и хорошее здоровье.

## Мороженое

Сон, в котором вы ели мороженое, предвещает успех в начатых делах. Если вам приснились дети, с наслаждением поедающие мороженое, то вас ожидают процветание и счастье, которые будут сопутствовать вам всю жизнь.

Женщина, уронившая во сне мороженое в присутствии своего возлюбленного, увлечется другим мужчиной.

Растаявшее мороженое снится к неожиданному огорчению.

А еще сны о мороженом истолковываются следующим образом:

Если во сне вы ели мороженое в жаркий день, то вас ждет приятная встреча с тем, кого вы очень давно не видели. Вы получите от этой встречи удовольствие.

Приснилось, как кто-то ест растаявшее мороженое, – значит, наяву вы пытаетесь реанимировать то, что уже давно умерло. Вам кажется, что вы в силах вернуть былое чувство, но время упущено. Лучше вовремя переключить свое внимание на другого человека.

Ели во сне твердое, замерзшее мороженое – значит, любите жизнь и стремитесь получать от нее только удовольствие. Однако не следует забывать, что успех – вещь недолговечная.

Ели мороженое в кафе – в ближайшее время вам предстоит увеселительное мероприятие. Ведите себя скромнее, иначе будете с сожалением вспоминать об этом вечере.

Если вы ели во сне свое любимое мороженое, то вам предстоит интимная близость с новым любовником (любовницей). Вы окажетесь на вершине блаженства и забудете все предыдущие связи.

## Мороз

Если вам приснился морозный денек, смотрите, как бы вам не раскаяться в своих мимолетных радостях и забавах.

Увидели своего друга морозным днем – одержите верх над соперником.

Женщине такой сон сулит напрасное беспокойство из-за кажущегося охлаждения любимого.

### Морошка

Ели во сне морошку – опасайтесь тяжелой болезни.

### Морщины

Д. Лофф писал о таких снах: «Согласно африканской легенде, смерть вошла в мир следующим образом: „Давным-давно люди могли сбрасывать кожу, как змеи. Все делали это и жили вечно, восстанавливая свою молодость. Однажды одна женщина забыла, что ей нужно это сделать, и снова надела свою старую кожу, и в мир пришла смерть”.

Сны о морщинах могут вызывать беспокойство, потому что они создают образы старости и смерти. Вы можете чувствовать, что в реальной жизни вы теряете время, и ваше подсознание напоминает вам, что жизнь коротка.

Другим вариантом сна о морщинах является ускоренное старение, при котором кажется, что ваша кожа усыхает или покрывается морщинами в течение нескольких минут. Этот сон напоминает вам о том, что в продвижении к своим жизненным целям вы не становитесь моложе.

Сны такого плана часто служат для вашего разума средством сказать: „Эй, настало время для чего-нибудь нового”, – и побудить вас предпринять шаги в этом направлении: смените свою старую шляпу на новую».

### Моряк

Сон о моряках обещает долгое и увлекательное путешествие.

Увидели себя моряком – отправитесь в дальние края и переживете массу увлекательных приключений.

Приснилось, что ваш корабль ушел, а вы остались на берегу, – приготовьтесь к небольшим волнениям.

## Мост

Длинный, изогнутый, полуразрушенный мост, привидевшийся вам во сне, означает, что вас будут одолевать мрачные мысли. Влюбленным этот сон сулит разочарование.

Во сне вы благополучно перебрались через мост – сумеете преодолеть трудности, если не помешает какое-нибудь обстоятельство.

Увидели мост, внезапно возникший на вашем пути, – берегитесь предательства. Если, стоя на мосту, вы увидели чистую воду – впереди изобилие и благополучие.

Грязная вода предвещает печальные результаты при любых усилиях.

Болгарская прорицательница Ванга говорила, что мост во сне означает надежду, обещание, клятву.

Если во сне вы едете или идете по мосту и внезапно он под вами проваливается, то в скором времени вас предаст человек, которому вы привыкли доверять. Вы будете тяжело переживать, но в конечном итоге оправдаете и простите предателя.

Сон, в котором вы строите мост, предвещает вам трудный период из-за того, что вы взвалите на себя огромный груз обязательств перед другими людьми.

Идти по мосту длительное время – такой сон предрекает вам стыд и угрызения совести, поскольку вы не выполните данного вами обещания.

А Д. Лофф так писал о мостах: «Мосты – очень интересный символ, относящийся к межличностным взаимоотношениям.

Пересечение и сжигание мостов символизируют выдвигаемые жизнью возможности и препятствия. Что вам стоит пересечь мост? Вы пересекаете безопасный или ветхий мост? Этот мост ведет к определенному месту или, напротив, в неизвестное?

Возникает ли у вас по отношению к себе какое-либо чувство при или после пересечения моста? Ответы на эти вопросы могут показать, что вы находитесь на перепутье вашей жизни и соответственно испытываете при этом неоднозначные чувства.

Если вы строите мост, то с какой целью: чтобы получить новые возможности или убежать от проблем? Вам снится разрушение моста? Тогда важно, от чего вы пытаетесь таким образом отгородиться и какие чувства с этим связаны. Вы участвуете в разрушении моста или, напротив, становитесь жертвой этого разрушения?»

### Мотоциклист (байкер)

Если во сне вы увидели мотоциклистов, разъезжающих по ночному городу, то в реальной жизни вы устали от условностей общества и стремитесь доказать состоятельность собственных взглядов на мир.

Сами видите себя во сне байкером – наяву предстоит взять на себя ответственность за организацию и проведение некоего мероприятия.

Приснилось, что мотоциклист не справился с управлением и разбился, – наяву вы не уверены в своих силах.

Ехали во сне на красивом, дорогом мотоцикле – в реальной жизни вы склонны к оригинальным решениям.

### Мох

Если вам приснился мох, значит, вы почувствуете себя в зависимом положении.

Мох, растущий на плодородной почве, принесет вам почести.

## Мрамор

Мрамор снится к финансовым успехам, однако предупреждает, что в вашем окружении нет любви.

Наблюдали во сне, как полируют мрамор, – получите наследство.

Разбитый мрамор предвещает, что вы впадете в немилость у ваших компаньонов.

По мнению Д. Лоффа: «Мрамор как элемент архитектуры является первым признаком хвастовства, показухи. Часто мрамор используют для оформления помещений, где сосредоточены структуры, относящиеся к власти (правительство, крупные компании, величественные резиденции и т. д.). Если вам выпало жить в таком здании, возможно, это указание на вашу лояльность по отношению к структурам власти.

Если вы занимаете дом, принадлежащий крупной корпорации или правительству, возможно, это является отражением вашего повседневного восприятия власти. В этом случае ключом к толкованию сновидений являются люди, которые навещают вас.

Если вы живете в мраморном особняке, то это может означать, что вы стоите на пороге успешного делового предприятия. Если вы посещаете такие места, то постарайтесь запомнить чувство, которое вызвало у вас это посещение.

Сон об игре в мраморные камешки или о других детских играх и забавах может означать попытку возврата к невинности. Ключевым элементом является личность играющего с вами. Вы играете с друзьями детства или с кем-то, кого узнали, уже будучи взрослым? Вам весело играть или игра больше напоминает соревнование?»

## Мудрость

Во сне вы почувствовали себя мудрым человеком – сможете выстоять в самых трудных обстоятельствах и добиться обеспеченной жизни.

Показалось, что вам не хватает мудрости, – признайтесь себе, что растрчиваете свои дарования впустую.

## Муж

Если женщине приснилось, что муж оставляет ее без видимой причины, то между ней и супругом возникнет кратковременное отчуждение, которое сменится порой полного согласия.

Как ни странно, сон, в котором муж осыпает вас незаслуженными обвинениями, очень благоприятен: он обещает доверие и уважение в реальной жизни.

Если вам приснился муж, бледный и утомленный, то кто-то из ваших близких может заболеть.

А вот явившийся в сновидении жизнерадостный муж принесет в ваш дом достаток и откроет перед вами новые горизонты.

Если привиделось, что ваш муж влюблен в другую, – вам стоит критически посмотреть на вашу жизнь – не слишком ли она однообразна?

А вот когда вам самой снится, что вы полюбили другого, то вы одиноки в семье и не удовлетворены своим положением.

Девушке, увидевшей себя во сне в роли замужней дамы, стоит позаботиться о своей внешности.

## Мужчина

Если вы увидели во сне красивого и хорошо сложенного мужчину – будете в полной мере наслаждаться жизнью, заработаете состояние и станете известной.

Угрюмый и некрасивый мужчина снится к разочарованиям, затруднениям и переживаниям.

## Музей

Сон, в котором вы посещаете музей, означает, что вам придется пережить много разных событий, прежде чем вы сумеете утвердить свою жизненную позицию.

Безвкусно обставленный музей, с непривлекательной экспозицией предвещает, что наяву у вас появится немало поводов для досады.

Д. Лофф так толковал данное сновидение: «Если вы находитесь в историческом музее, то представленные объекты указывают на определенную ветвь вашего семейного генеалогического древа. Чувства в отношении осматриваемых предметов культуры, без сомнения, служат отражением ваших чувств по поводу ситуации или присутствующих в сновидении людей.

Музей восковых фигур указывает на жесткость ваших отношений с окружающими. При условии, что вы расстались с большей частью своих полномочий, это может интерпретироваться как положительный знак. Однако часто это негативный символ, который сигнализирует о том, что вы обращаетесь с окружающими, как с предметами.

Художественный музей служит местом отдыха либо местом размышлений как о позитивном, так и о негативном жизненном опыте. Ваше изображение может присутствовать на всех картинах, а может отсутствовать вообще. В зависимости от вашего вкуса в области искусств вы можете смотреть картины одного художника или определенного жанра, но в любом случае то, что вы видите, отражает правду о вашем внутреннем мире».

## Музыка

Музыка, услышанная во сне, обещает прекрасное времяпрепровождение.

Мелодичная, приятная музыка – к удовлетворению и успокоению души.

Какофония сулит неприятности в семье.

Если музыка вам понравилась и вы получали от нее большое удовольствие, то в вашей жизни все гармонично, вы можете назвать себя счастливым человеком. Вы полны оптимизма и веры в будущее, уверены, что все вам под силу.

Если во сне вы слышали приятную, мелодичную музыку и вам она была хорошо известна, то такой сон предвещает возвращение к прошлому. Прежде вы были уверены, что назад возврата нет, а теперь поймете, что ошибались.

Слышали во сне резкую музыку, которая привела вас в возбуждение, – в будущем совершите какой-то поступок против своей воли. Потом вы долгое время будете сожалеть о случившемся.

Сами исполняли музыку на каком-то инструменте – наяву решите взять инициативу в свои руки и нисколько об этом не пожалеете. Вы сможете испытать новые ощущения, которые до сих пор были вам совершенно неизвестны.

Д. Лофф писал: «Если музыкальный фон приятен для всех присутствующих, межличностные отношения с окружающими складываются у вас хорошо. Если же вам не по душе чья-либо музыка – это сигнал избегать этих людей. Если звучит песня о любви или тяжелый рок, то вы не растеряетесь, вы знаете, что делать».

Музыкальный фон в снах – явление распространенное. Мы привыкли к тому, что музыка на телевидении или в фильмах задает сцене тон и определяет характер персонажа. Интересен процесс сочинения музыки во сне. Это может о многом рассказать, особенно если учесть сопровождающие этот процесс эмоции, которые, в свою очередь, помогут вам расшифровать смысл образов».

### Музыкальные инструменты

Музыкальные инструменты снятся к большому удовольствию. Но, если они сломаны – удовольствия будут чем-то или кем-то прерваны.

Если молодая женщина видит во сне музыкальный инструмент, то у нее появится шанс сделать свою жизнь такой, какой она хочет ее видеть.

## Мука

Мука снится к исполнению заветных желаний. А вот приготовленный из нее хлеб должен вас насторожить: очевидно, вы сами себе создаете препятствия на пути к успеху.

Часто сон о муке предвещает скромную, но счастливую жизнь.

Сон, в котором вы продаете муку, предупреждает о рискованном деловом предприятии.

Любой сон, в котором мука использовалась для выпечки, предсказывает обретение домашнего покоя и уюта.

Просто видеть во сне муку – к ухудшению материального положения.

Испачкались во сне мукой – станете объектом для сплетен в кругу ваших мнимых друзей.

## Муравей

Если вам приснился муравей, вас весь день будут преследовать мелкие неприятности. Однако вы вскоре поймете, что истинная причина вашего раздражения заключается вовсе не в этих мелочах, а в чем-то более серьезном.

## Мускулы

Сон, в котором вы увидели себя с прекрасно развитыми мускулами, предвещает вам схватку с врагами. Вы одержите в этой борьбе победу, разрушите их злые замыслы и добьетесь удачи.

Дряблые мускулы, напротив, свидетельствуют о том, что вам не хватит сил добиться успеха в делах, даже если вы в нем почти уверены.

Женщине такой сон предвещает тяжелый труд и нужду.

### Мускус

Ощущали во сне запах мускуса – как бы наяву не случился приступ мигрени.

### Мусор

Увидели мусор во сне – будете плохо справляться со своими делами.

Большие кучи мусора во сне предвещают заботы, связанные с общественной жизнью. Возможны и неудачи в делах, унижительные ситуации в отношениях с другими людьми.

### Муха

Мухи снятся к возможным инфекционным заболеваниям. Сон о мухах также предупреждает о том, что у вас слишком много врагов.

Молодой женщине подобный сон снится к несчастью. Если ей удалось во сне убить или прогнать муху, она проявит достаточно изобретательности, чтобы уладить свои любовные дела.

Если во сне вы пользовались мухоловкой, то наяву будьте осмотрительнее: вокруг вас плетутся какие-то интриги.

Липкая бумага для ловли мух предвещает ссору с друзьями.

### Мучение

Если вам приснилось, что вас кто-то мучает, то придется разочароваться в своих друзьях.

Сами мучили кого-то во сне – приготовьтесь к тому, что ваши планы провалятся.

Приснилось, как мучают какого-то человека, а вы стараетесь облегчить его мучения, – после определенной борьбы вас ждут удача в делах и счастье в любви.

### Мученик

Увиденный во сне мученик предвещает появление неискренних друзей, домашние несчастья и потери в делах.

Сон, в котором вы сами предстали в роли мученика, означает разлуку с друзьями и клевету со стороны врагов.

### Мыло

Если вам приснилось мыло, то друзья пригласят вас на веселую вечеринку.

Девушка, намыливавшая себя во сне, ни в чем не будет нуждаться.

### Мытье

Если вы мылись во сне, то наяву перестаньте столь откровенно гордиться своими бесчисленными любовными связями.

### Мышеловка

Сон про мышеловку предупреждает: будьте осторожнее, так как хитрые и недобрые люди строят вам козни.

Мышеловка, полная мышей, предвещает, что и вы, возможно, попадетесь в ловушку. Ставили во сне мышеловку – легко сможете обвести своих неприятелей вокруг пальца.

## Мышь

Мыши снятся к домашним неприятностям и неискренности друзей. Дела в бизнесе тоже могут принять не лучший оборот.

Убили во сне мышью – наяву победите своих недоброжелателей.

Позволили ей убежать – положительный исход борьбы под сомнением.

Молодую женщину увидевшая во сне мышья предупреждает о тайных неприятелях, замысляющих какой-то обман.

Нострадамус говорил, что полчища мышья снятся к войне, мору, голоду.

Видеть во сне мертвую мышью – испытывать материальные затруднения.

Если во сне на вас напала стая летучих мышья, то наяву вы столкнетесь со страшным злом.

Сон, в котором вы кормите с рук летучую мышью, означает, что вам необходимо проявить терпение и выдержку, если вы хотите предотвратить опасные события.

## Мясник

Если вы увидели во сне мясника с окровавленными руками, то в вашей семье кто-то может серьезно заболеть.

Мясник, режущий мясо, предупреждает: вы будете подвергнуты критике, и ваша репутация пострадает.

Увидели во сне мясника за работой – или вас оклеветают, или заболеет кто-то из близких.

## Мясо

Если женщине снится сырое мясо, то на пути к поставленным целям она столкнется с множеством удивительных событий. Вообще, сырое мясо означает радость и удовольствие.

Есть мясо вареное – к прибыли, сопряженной с некоторым трудом.

Есть испорченное мясо – к огорчению и досаде.

Увидев во сне приготовленное мясо, женщина должна смириться с тем, что цели, к которой она стремилась, достигнет кто-то другой.

## Мята

Если во сне вы ощутили запах и вкус мяты, то вам предстоят благополучие и покой: все раздражающие вас обстоятельства исчезнут или станут менее заметными.

## Мятеж

Сон о мятеже предвещает грустный расклад дел. Если вам приснилось, что во время мятежа убили вашего друга, то вам предстоят неудачи в делах и, возможно, болезнь близкого друга.

## Н

### Набережная

Если во сне вы ехали вдоль набережной, то впереди вас ожидает тревога.

Ехали по набережной верхом на лошади – бесстрашно встретите и преодолеете все препятствия на своем пути к благосостоянию и счастью.

Гуляли по набережной – придется долго бороться за свое положение, но борьба увенчается успехом.

## Наводнение

Увиденные во сне город или деревня, затопленные водой, предвещают катастрофу.

Сон, в котором огромные пространства затоплены чистой водой, обещает достаток и покой.

Люди, уносимые наводнением, снятся к тяжелым утратам, печали и ощущению безнадежности.

Если вам приснилось, что бурный поток воды несет вас вместе с обломками, – опасайтесь какого-нибудь заболевания или приостановки важного для вас дела.

## Навоз

Если во сне вы увидели навозную кучу, воспримите это как благоприятный знак. Такой сон предвещает удачу и выгодные дела. Девушке он обещает благополучное замужество.

## Нагота

Сон, в котором вы предстали обнаженным, предвещает скандал и какие-то неблагоприятные дела.

Увидели обнаженным кого-то другого – приготовьтесь к тому, что недоброжелатели попытаются сбить вас с пути истинного. Кроме того, вашему успеху может помешать болезнь.

Если вам приснилось, что вы внезапно заметили свою наготу и попытались прикрыть ее, – ваши благородные чувства войдут в противоречие с жадной недозволенных страстей.

Молодая женщина, восхищающаяся во сне собственной наготой, в реальной жизни добьется мужчины, но не удержит ее. И это еще при условии, что она

хорошо сложена: в противном случае ее репутация вообще будет запятнана каким-то скандалом.

Если ей приснилось, что она плавает обнаженной в чистой воде, значит, ей предстоит насладиться тайной любовью. Увидев во сне обнаженных, купающихся в чистой воде мужчин, она может рассчитывать на толпу поклонников. Если же вода грязная, ревнивый поклонник пустит о ней какую-то злобную сплетню.

Д. Лофф так трактовал «обнаженные сны»: «Обнажение во сне – важное событие. Часто люди рассказывают, что в сновидениях они были полностью обнажены либо одеты только в нижнее белье. Такие сновидения зачастую раскрывают нашу уязвимость, которая скрывается под внешне непробиваемым покровом уверенности в себе. Эта уязвимость берет начало в той части нашей сущности, которую мы прячем от окружающих. Соккрытие может быть сознательным, например, соккрытие табу, либо менее сознательным, исходящим из нашего универсального умозаключения: если окружающие знают всю подноготную человека – то он не будет в полной мере ими принят и понят, более того, он будет совершенно беззащитен.

Особенностью „обнаженных снов” является их обратная связь со сказкой о новом платье короля. Если вы помните, сказка повествует о двух портных, которые уговаривают короля встать голым у трона, а его придворные делают вид, что восхищаются „новым платьем”. В конце концов только маленький мальчик осмеливается озвучить очевидное – то, что видят все, но боятся произнести вслух: „Король-то голый!” В „обнаженном сне” или сне с нижним бельем, вы полностью отдаете себе отчет, что ваш наряд либо неполный, либо отсутствует вообще, тогда как другие относятся к этому совершенно спокойно. Как только вы начинаете реагировать на свою наготу, окружающие тоже замечают ее, ваше подсознание устало постоянно поддерживать ваш „фасад”, являющийся вашим реальным, открытым обществом „Я”.

Возможно, настало время произвести сравнительную оценку полезности сокращения каких-то качеств в противовес раскрытию новых граней вашей личности. Такая оценка может носить универсальный характер и относиться ко всем сторонам жизни или же к отдельному лицу, или межличностным отношениям, которые требуют с вашей стороны большей искренности».

## Награда

Награды снятся к удаче, которая может прийти благодаря стараниям друзей и знакомых.

Женщине, отдающей во сне свои награды кому-то другому, судьба преподнесет сомнительную удачу.

## Надпись

Надпись, увиденная во сне, предвещает, что вскоре вы получите неприятное известие.

Если вы в своем сновидении читали эпитафию, то будете расстроены чьей-то болезнью.

## Наказание

Если во сне вас за что-то наказали, то в реальной жизни у вас есть обязанности, раздражающие вас и которые вы не выполняете.

Заплатили штраф в качестве наказания – опасайтесь болезни и финансовых потерь.

Избежали штрафа – станете победителем в споре.

Если родителям снится, что они наказывают своих детей, – им стоит задуматься о методах воспитания, избранных в реальной жизни.

## Наливка

Пили во сне хорошую наливку и получали от этого удовольствие – завтра будете навеселе.

## Наперсток

Сон, в котором вы пользуетесь наперстком, означает, что скоро вам представится случай чем-то порадовать других людей.

Если вы увидели наперсток на пальце у женщины, то скоро совершите какой-то серьезный поступок.

Потеряли во сне наперсток – впереди печаль и нужда.

Увидели старый покореженный наперсток – можете повести себя неразумно в очень важном для вас деле.

Купили новый наперсток или вам его подарили – пообщаетесь с приятными людьми.

Если во сне вы хотели надеть на палец наперсток, но обнаружили, что отверстие закрыто, – вас ждут серьезные неприятности. Избежать тяжелых последствий вам помогут друзья.

Увиденный во сне наперсток означает, что вы не допускаете в свое сердце никого, за исключением самых близких людей. Многие хотели бы завести с вами знакомство, но вы не идете даже на самый невинный флирт. Вам следовало бы стать более открытым и свободным человеком, тогда и личная жизнь наладится.

Если вам приснился наперсток, который вы в реальной жизни потеряли и не могли найти, то в самое ближайшее время вам захочется побыть одному. Это понятно – в последнее время вы вели слишком активную жизнь. Только не увлекайтесь одиночеством, каким бы приятным оно вам ни казалось. Чем шире круг друзей и больше возможностей для флирта, тем лучше.

Увидели во сне несколько наперстков разной величины, сделанных из разного материала, – приготовьтесь к насыщенной неделе. Вам предстоит несколько встреч с новыми людьми, среди которых вы, возможно, найдете своего единственного.

Сон о сломанном наперстке предвещает трудности, которые станут проверкой для чувств. Будьте готовы к этим испытаниям – они могут начаться совершенно неожиданно.

Если во сне вы сами делали наперсток, то ждите неожиданных перемен в личной жизни. Возможно, вы встретите человека, к которому у вас возникнут истинные чувства. Такая встреча способна произойти самым неожиданным образом: не отказывайтесь ни от каких предложений, даже если поначалу они покажутся вам смешными. Познакомившись с этим человеком поближе, вы поймете, что именно его вы так долго ждали.

Если во сне вы случайно наступили на наперсток и сломали его, то в реальной жизни вы совершенно не цените отношений с супругом. Вам все время кажется, что вы достойны чего-то лучшего. На самом деле, сегодня у вас есть именно то, что вам необходимо, и менять ничего не нужно.

Покупали наперсток в магазине – скоро у вас возникнут неприятности, и связаны они будут с тем человеком, с которым вы некоторое время были близки, но потом расстались.

## Наркотик

Сон, в котором вы принимаете наркотики, означает, что, несмотря на видимую физическую слабость, вы обладаете огромным влиянием на других. Пожалуй, вам стоит ограничить свое воздействие на людей.

Если во сне вы отговаривали кого-то от приема наркотиков, то и в реальной жизни вы дарите людям добро и радость.

Давали кому-то наркотики, тогда кто-то из близких перенесет легкое недомогание.

## Наручники

Во сне вы обнаружили себя в наручниках – вас будут беспокоить недоброжелатели. Увидели в наручниках кого-то другого – возвыситесь над своим окружением.

Вообще, наручники снятся к опасности и болезни. Этот сон также может означать, что отдельные люди стараются сгустить вокруг вас неприязненную атмосферу.

Если во сне вы освободились от оков, то и в реальной жизни счастливо избежите какой-то ловушки.

Если во сне вы видели себя в наручниках, то в скором времени вам предстоит испытать сильное унижение. Возможно, ваш близкий человек чем-то обидит вас, оскорбит или унизит.

## Нарциссы

Образ нарцисса во сне имеет неоднозначные и порой противоречивые толкования. С одной стороны, нарцисс означает тяготящее одиночество, а с другой – нежелание идти на контакт с кем бы то ни было. Недаром нарциссы издавна были символом самолюбования.

Если во сне вы видите красивые, свежие нарциссы, то наяву вам нравится пребывать в одиночестве. Еще не наступил тот момент, когда вы пресытитесь этим чувством.

Рвали нарциссы в своем саду – захотите помочь кому-то из близких людей и решить его проблему.

Покупали нарциссы на цветочном базаре – наяву пытаетесь обратить на себя внимание человека, который совершенно вам не подходит. Не тратьте силы понапрасну!

Купили небольшие нарциссы – благосклонно отнесетесь к человеку, который долгое время добивался вашего расположения. А все потому, что он напомнит вам вашу первую любовь! Однако рано или поздно все иллюзии разрушатся, вы почувствуете себя обманутым.

Продавали нарциссы на базаре или в цветочном магазине – знайте, что ваши фантазии опережают возможности. Постарайтесь как-то их соразмерить, и тогда жизнь вас будет радовать гораздо больше.

Получили в подарок букет нарциссов – ваш супруг сделает нечто такое, чем вы будете приятно удивлены и по-настоящему счастливы.

## Нарыв

Гнойный нарыв снится к неприятностям. Одной из них может стать неискренность друзей.

Увидели нарыв у себя на лбу – может заболеть кто-то из близких.

## Насекомые

Привидевшиеся во сне насекомые означают болезнь и много огорчений. Если вы успешно от них избавились, то ваши неприятности ограничатся только беспокойством за будущее. А если нет – возможны проблемы со здоровьем у ваших близких.

## Насилие

Д. Лофф писал: «Во сне те грани личности, которые никогда не проявляются в реальной жизни, могут стать ярко выраженными. Нигде это так не заметно, как в случае со сновидением, в котором присутствует насилие. Насилие может быть оправданным или спонтанным, но оно всегда наглядно.

Насилие может быть издержками героического поведения, особенно в снах о спасении. Терроризм в новостях способствовал осознанию того, что враги могут быть и среди нас. Сны о похищении, побеге и защите являются альтернативными вариантами такого типа насилия.

Насилие может проявиться неожиданно (вдруг вы просто проламываете голову какому-то бедному парню без какой-либо провокации с его стороны). Как правило, такие сны связаны с подавляемым гневом, например, по отношению к представителям власти. Тогда как желание проявить физическую агрессию по отношению к другим является широко распространенным, оно не должно реализовываться в жизни, и оно

действительно очень редко реализуется. Однако сон позволяет вам „выпустить пар”.

Если вы регулярно видите сны такого характера, то, возможно, вам стоит устроить сеанс медитации с объектом вашего гнева или как-то изменить обстоятельства своей жизни».

## Наследство

Получение во сне наследства предвещает успешное и легкодостижимое исполнение желаний. Также вам вскоре предстоит пережить чувство глубокого удовлетворения от хорошо сделанной работы.

Сон о том, что вас лишили наследства, служит предупреждением: надо более критично отнестись к своему образу жизни.

Женщина, увидев такой сон, должна избегать нежелательных поступков, иначе ее судьба изменится не в лучшую сторону.

## Насос

Если вы увидели во сне насос, то ваша энергия и преданность делу принесут вам желанное богатство. Кроме того, этот сон предвещает крепкое здоровье.

Сломанный насос снится к семейным заботам. Этот сон подразумевает попусту растраченные силы.

## Натурщик

Если вы видели во сне натурщика, то ваши общественные дела потребуют слишком больших материальных затрат.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что служит натурщицей или стремится ею стать, попадет в любовную историю, которая принесет ей неприятности из-за эгоизма ее друга.

## Натурщица

Увидели во сне натурщицу – не слишком увлекайтесь общественными делами, иначе ваш кошелек быстро опустеет.

Молодой женщине, увидевшей себя в роли натурщицы, предстоит любовная история с эгоистичным мужчиной.

## Начальник

Если вам приснилось, что вы разговариваете со своим начальником, то в реальной жизни вам предстоит испытать немало тревог и волнений.

Получили выговор от начальника – наяву состоится выгодная сделка. Молодому руководителю этот сон предвещает большой успех во всех делах.

Приснилось, что вы сами стали директором, – в скором времени вы будете застигнуты врасплох. Возможно, вам предстоит бороться за осуществление планов, которым не суждено сбыться.

Если молодая женщина видит во сне своего начальника нагим, то ее материальное положение не слишком улучшится.

Приснилось, что вы находитесь со своим директором в неформальной обстановке, – наяву вам никто не поможет в сложной ситуации. У вас очень сильный противник и обстоятельства складываются не в вашу пользу.

Д. Лофф так писал о подобных снах: «Отношения с начальником во сне могут иметь два варианта интерпретации:

1. Дорогой вам человек, не имеющий отношения к вашей работе, например, супруг(а), родной брат или сестра, один из родителей или близкий друг, становится вашим начальником. Если кто-то из „нерабочего” окружения становится боссом, скорее всего, вы считаете, что этот человек оказывает на вас чрезмерное давление и слишком контролирует вашу жизнь; с вашего негласного позволения отношения с этим человеком переходят в плоскость доминирующего контроля с его стороны. Местом действия такого сна может

быть как место работы, так и совершенно нелепая обстановка. А место, где работаете вы и ваш новоиспеченный шеф, связано с областью, в которой вы испытываете излишний контроль с его стороны.

2. Рассмотрим обратное превращение – ваш босс становится вашим братом или сестрой, супругом/супругой или кем-то иным, кто совершенно далек от роли служебного наставника. Если начальник врывается в вашу личную жизнь в образе близкого человека, возможно, пришло время оценить свою работу: трудоголизм – разрушитель многих семей. Если ваша работа заполнила место, отведенное в реальной жизни другим людям, скорее всего, пришло время оценить вложенные в нее эмоции. Положительным аспектом такого сна может быть отображаемая в нем коллегиальность или же предупреждение об истощении эмоциональных ресурсов, вызванное вашей работой.

В заключение скажем, что, если вам снится ваш начальник в привычном, рабочем окружении, значит, по какой-либо причине на работе вы находитесь в состоянии стресса. Вообще говоря, видеть сны о своей работе – особенно если это ничем не примечательный сон в настоящем временно-м промежутке – это признак того, что вы заработались или не справляетесь с работой в срок».

## Небо

Сон о ясном и чистом небе обещает изысканное общество, почести и увлекательные путешествия. Сумрачное небо сулит разбитые надежды и женские обиды.

Багровеющее небо – знак мятежа и волнения.

Звездное небо предвещает начало успешной борьбы за право самореализации.

Если вы увидели себя вознесенным на небеса, то попытка воспользоваться открывшимися перед вами возможностями окажется неудачной. Если же во сне вы взбирались на небо по лестнице, вам предстоит быстрое возвышение в обществе. Правда, оно не принесет особого удовлетворения, так как вы не вложите в это никаких усилий.

Увиденное во сне ясное небо показывает, что все в вашей личной жизни складывается самым лучшим образом. Все неудачи, которые постигали вас в семейной жизни, остались позади.

Если же небо было пасмурным, то вас явно что-то беспокоит. Вы никак не связываете свое беспокойство с семейной жизнью, а зря! Наладьте отношения с супругом, тогда жизнь изменится к лучшему. Не отказывайтесь от новых знакомств.

Звездное небо снится к романтической встрече, о которой вы так мечтаете. Все зависит только от вашей способности получать удовольствие и доставлять его близкому человеку.

## Невеста

Молодая женщина, увидевшая себя во сне невестой, получит хорошее наследство. Но это только в том случае, если она с удовольствием надевала на себя свадебный наряд. Если при этом у нее возникли неприятные ощущения, ей предстоит разочарование.

Тому, кто во сне поцеловал невесту, предстоит счастливое примирение с друзьями. Сон, в котором невеста целует вас, сулит вам прекрасное здоровье.

Если реальная невеста видит во сне, что она равнодушна к своему жениху, то ей придется пережить разочарование в нем.

У женщины, увидевшей во сне, что она невеста, а ее любимый человек – жених, скоро наступят изменения в личной жизни. Возможно, она помирится с тем, с кем уже не надеялась возобновить отношения. Ей только не следует слишком настаивать на официальном оформлении отношений. Умерив свой пыл, она добьется большего.

Если женщина во сне увидела свою дочь невестой, то наяву она подсознательно сравнивает себя с ней, причем сравнение обычно бывает не в пользу матери. Ей горько осознавать, что она постарела, утратила былую привлекательность, да и характер изменился не в лучшую сторону. Ей хочется оказаться на месте дочери и иметь такой же успех у мужчин.

Мужчина, увидевший свою партнершу или даже жену в облике невесты, не уверен в своей мужской силе. Наяву он все время ожидает провала, а в сновидении возвращается к тому времени, когда успех был гарантирован.

Если мужчина увидел в образе невесты свою дочь, то ему предстоит увеселительная прогулка, от которой он получит огромное удовольствие. Возможно, это будет долгожданная встреча с кем-то, кого он долгое время не видел, но очень этого желал.

### Независимость

Если вам приснилось, что вы абсолютно независимы, – вы имеете конкурента, который несправедлив к вам.

Привидевшаяся борьба за независимость предвещает успех в делах, однако значительно позже, чем вы рассчитывали.

### Неизвестный

Симпатичный неизвестный человек снится к хорошим переменам.

Незнакомец с отталкивающей внешностью, явившийся вам во сне, не предвещает ничего хорошего.

Во сне вы ощущаете себя чужим в каком-то обществе – впереди у вас странные и не очень приятные события.

### Некролог

Увидели во сне некролог – на вас будут возложены неприятные и противоречивые обязанности. Прочитали его – скоро получите очень неприятные новости.

### Немой

Разговор с немым предвещает цепь необычных событий, в результате которых вы займете в обществе положение, соответствующее вашим амбициям.

Увидели немым себя – ждите несправедливого гонения. Этот сон должен стать для вас знаком, предостерегающим от излишней болтливости, которая может испортить вам отношения с людьми, придерживающимися противоположных взглядов.

### Немощь, дряхлость

Сон, в котором вы сталкиваетесь с проявлением немощи, предвещает несчастливую любовь, осложнения в делах.

Обессиленные, дряхлые люди снятся к разочарованию.

### Ненависть

Если во сне вы испытывали по отношению к кому-то ненависть, то и в реальной жизни вы относитесь к кому-то не очень доброжелательно. И, судя по всему, ваша настороженность вполне оправдана.

Сон, в котором другие люди испытывают к вам недобрые чувства, предупреждает, чтобы вы тоже не были по отношению к ним слишком открыты и доверчивы.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что какой-то мужчина испытывает к ней отвращение, полюбит человека, который ей не подходит.

### Несчастный случай

Увидев во сне несчастный случай, лучше не предпринимать никаких поездок и путешествий.

Если же несчастье, увиденное во сне, сводится всего лишь к резкому падению акций, продолжайте яростную борьбу за достижение главной цели своей жизни. В этой борьбе вы можете смело рассчитывать на помощь друга.

## Неудача

Сон, в котором вы терпите неудачу, обычно имеет совершенно противоположное значение в реальной жизни.

Если влюбленный увидел во сне, что он отвергнут, – ему не стоит падать духом: он обязательно завоюет избранницу. Главное – проявить настойчивость и внимание.

Если молодая женщина осознает во сне крах всей своей жизни, значит, ей просто нужно вести себя более энергично, используя все свои силы.

Сон, в котором человек напуган или оскорблен, предвещает нечто подобное в реальной жизни. Деловому человеку такое сновидение тоже сулит реальные неудачи, если только он не проникнется верой в свои силы.

## Неумеренность

Если вам приснилось, что вы слишком растрачиваете свои интеллектуальные силы, то в реальной жизни вы можете навредить себе и доставить огорчения и неприятности своим друзьям.

Невоздержанность в страстях, проявленная во сне, может привести к болезни и потере уважения окружающих.

Для молодой женщины такой сон означает потерю любимого или возможный гнев близких друзей.

## Неясные сны

Если нам снится неясный сон, содержание которого ускользает от вас, воспримите его как предупреждение. Будьте готовы к предательству друга и не вступайте в сомнительные предприятия в деловой жизни.

## Нить

Нитки снятся к сложностям, которые через какое-то время возникнут в вашей жизни.

Порванные нитки предвещают вероломство друзей.

## Нищий

Сон, в котором вы сами или кто-то из ваших близких предстал в образе нищего, следует воспринять как сигнал о подстерегающих вас заботах и лишениях.

Молодой женщине такой сон предвещает чье-то неуместное вмешательство в ее жизненные планы.

Деловому человеку, увидевшему во сне дряхлого нищего, следует лучше организовывать свое время и работу. В противном случае возможны большие материальные потери.

Если во сне вы подавали нищему милостыню, значит, пора изменить реальные обстоятельства вашей жизни, так как они не слишком хороши.

Отказываться подавать милостыню во сне – и вовсе не к добру.

## НЛО

Сон, в котором вы общаетесь с космическими пришельцами, символизирует ложные известия или слухи.

Если во сне вы вошли в контакт с инопланетным кораблем и заслужили необыкновенную популярность и успех, то наяву вы обладаете необычными способностями, которые вы воспринимаете как дар свыше.

## Новости

Хорошие новости предвещают удачу в делах и хороших компаньонов.

Плохие новости снятся к неблагоприятным обстоятельствам.

## Новый год

Встречать Новый год очень хорошо. Это предвестие благосостояния в ближайшем будущем, а для молодежи – счастливого супружества.

Если же вам снится, что вы без особого желания встречаете Новый год, у вас могут возникнуть осложнения в отношениях с близкими.

## Ноги

Стройные женские ноги, приснившиеся во сне, могут отнять у вас последние признаки рассудительности.

Приснились некрасивые ноги – избегайте невыгодных занятий и раздражительных друзей.

Раненая нога предвещает потери. Если вы увидели во сне себя с деревянной ногой, значит, окажетесь в фальшивом положении перед друзьями. Если ваши ноги во сне были покрыты язвами, то стремление помочь другим людям значительно сократит ваши доходы.

Покрасневшие и распухшие ноги снятся к неприятностям: возможны позор и унижение, разрыв с семьей, резкие перемены в делах.

Сон о том, что ноги вас не слушаются, предвещает бедность.

Если вам приснилось, что у вас ампутирована нога, можете потерять друзей и утратить добрые отношения с близкими.

Мыли во сне ноги – не удивляйтесь людской хитрости, которая несколько смешает ваши планы.

Женщина, которой приснилось, что у нее волосатые ноги, будет в будущем командовать мужем.

Зачатую сон о собственных ногах предвещает отчаянную ситуацию. Это означает, что свою жизненную позицию следует утверждать с большей волей и энергией.

## Ногти

Сон о ногтях указывает на то, что вам придется много трудиться за небольшое вознаграждение.

Если во сне вы приводили в порядок ногти, то стоит заняться благородной, но скромной работой.

Запущенные или сломанные ногти снятся к болезни и неудачам в делах.

Увидели грязные ногти, приготовьтесь к позору и бесчестью, которые падут на вашу голову. Выход один: критично оценить реальное положение вещей.

## Нож

Нож снится к разлуке, ссорам и убыткам в делах.

Ржавый нож означает неудовлетворенность в семейных делах или разрыв с любимым человеком.

Острый и полированный нож предвещает грядущие тревоги, сломанный – крушение всех надежд.

Увидели во сне, что ранены ножом, – готовьтесь к домашним неприятностям и козням врагов.

Приснилось, что сами кинулись на кого-то с ножом, – проявите не лучшие стороны своего характера.

Если вам приснился нож, лежащий на столе, то в реальной жизни вы слишком боитесь знакомиться с новыми людьми. Видимо, однажды вы очень сильно «обожглись». Постарайтесь не идти на поводу у собственного страха, и все наладится.

Если во сне вы увидели, что кто-то из ваших знакомых берет в руки нож, то вы в настоящее время ходите на грани дозволенного. Вы почему-то считаете, что никто из окружающих это не замечает, но в скором времени наступят последствия вашего легкомысленного поведения.

Приснился красивый нож – наяву неожиданно получите подарок, но не безобидный, а с подвохом.

Если во сне вы что-то резали тупым ножом, то вашим подростковым комплексам давным-давно пора изжить себя. Перестаньте подпитывать подсознательные страхи, а иначе вы от комплексов не избавитесь.

Если во сне вы потеряли нож и не можете его найти, то в настоящее время вы слишком утомлены.

Покупали декоративный нож в магазине – наяву стремитесь всегда контролировать ситуацию. Вам хочется, чтобы ваш супруг всегда делал только то, что вам хочется.

А болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о ножах, которые в ее понимании являются символом недругов и предательства, следующим образом:

Во сне вы готовили обед для своих домашних и порезали ножом руку – в реальности близкие попытаются обуздать ваш характер, но все это перерастет в семейные дразги и ссоры.

Сон, в котором из ваших рук выпал нож, означает, что в ваш дом спешит незнакомый мужчина.

Видеть во сне, как кто-то наносит вам удар в спину ножом, – предупреждение о том, что в реальной жизни недоброжелатели попытаются нанести вам предательский удар из-за угла. Будьте осторожны!

Во сне на вас пытается напасть какой-то таинственный незнакомец с ножом в руке – этот сон сулит вам скорые изменения в личной жизни.

Во сне вы ударили кого-то ножом и он окрасился кровью жертвы – наяву вас будут преследовать несчастья.

Если во сне вы получили в подарок набор ножей, то наяву вас жестоко обманут.

## Ножницы

Ножницы снятся не к добру. Жены становятся ревнивыми и придирчивыми, влюбленные начинают ссориться по пустякам. Что же касается деловых перспектив, то они окажутся весьма туманными.

Приснились острые, хорошо отточенные ножницы – найдете себе какое-нибудь пренеприятное занятие. Сломали во сне ножницы – постараетесь от этого занятия избавиться.

Вообще, привидевшиеся во сне ножницы могут сделать вас жадным и неприветливым.

Если вы видели во сне маленькие ножницы, которыми пытались разрезать какое-то большое полотно, то наяву вы не удовлетворены своей жизнью. Правда, что конкретно вам не нравится, вы пока что понять не можете. Не обвиняйте ни в чем своего супруга – это ни к чему не приведет.

## Нос

Увидели во сне собственный нос – проявите силу характера и доведете до конца начатое дело.

Во сне ваш нос покажется вам слишком маленьким – приготовьтесь к неудаче в делах.

Волосы, растущие на носу, означают силу вашего характера.

Кровь, идущая из носа, – недобрый знак.

### Носовой платок

Привидевшийся во сне носовой платок обещает вам любовное увлечение, а также возникновение непредвиденных обстоятельств.

Потеряли платок – задуманное не свершится, но не по вашей вине.

Разорванный платок снится к жестоким ссорам с любимым человеком. Грязный носовой платок – предупреждение против неразборчивости в выборе друзей.

Приснилась стопка чистых носовых платков, тогда вы достойно проявите себя в трудном испытании, которое впоследствии обернется для вас большой удачей.

Цветной носовой платок снится к рискованным, даже сомнительным, делам. Пугаться этого не стоит: вы сумеете устроить их самым лучшим образом.

Шелковый носовой платок обещает гармонию в отношениях с людьми, которой вы достигнете благодаря своей искренности и доброжелательности.

Если женщине снится, что она машет кому-то платком или видит, как это делают другие, то ей предстоит веселое, но опасное путешествие.

### Носорог

Носорог снится к потерям и бедам.

Если во сне вы убили носорога, то мужественно преодолеете все трудности на своем пути.

### Ночная рубашка

Сон, в котором вы видите себя в ночной рубашке, предвещает легкое недомогание. Увидели в таком одеянии кого-то другого – получите неприятные новости. Что же касается ваших дел, то они на какое-то время застопорятся.

### Ночь

Вам приснилась темная ночь – вряд ли вас минует какое-то нелегкое испытание.

Ночь на исходе означает, что все не так безысходно, как казалось поначалу. После такого сна возможен поворот событий к лучшему.

По Нострадамусу, ночь является символом добра и зла. Он трактует сны о ночи следующим образом:

Слышали ночью чей-либо голос – такой сон говорит о том, что у вас есть способности к экстрасенсорике: вы можете рассказывать человеку о прошлом, предсказывать будущее и исцелять людей.

Увидели ночью чей-то образ – в не столь отдаленном времени будете раскаиваться в совершенном поступке.

Приснилась темная, беззвездная ночь – в вашей семье все в порядке.

Ясная, звездная ночь во сне – хорошее предзнаменование. Такой сон пророчит счастливую жизнь в будущем.

Множество светящихся объектов – свидетельство того, что в недалеком будущем вас ждет встреча с необычным человеком, который окажет большое влияние на вашу жизнь.

Если вам приснилась холодная ночь, то такой сон свидетельствует о том, что для вас вскоре наступят не лучшие времена.

Ждать во сне наступления ночи – знак того, что в будущем вас ждет встреча со злым человеком.

## Ныряние

Во сне вы ныряли в чистую воду – удачно завершите какое-то трудное дело.

Нырнули в мутную воду – впереди беспокойство из-за перемены в делах.

Наблюдали, как другие ныряют в прозрачную воду, – отправитесь в интересное путешествие с приятными попутчиками.

Влюбленным этот сон сулит счастливое исполнение заветных желаний.

## Няня

Сон, в котором в вашем доме появляется няня, предвещает неудачный визит к друзьям.

Няня, покидающая ваш дом, – добрый знак, обещающий здоровье и благополучие в семье.

Если молодая женщина видит няней себя, то добьется всеобщего уважения.

Если же она увидела себя не няней, а сиделкой, то наяву, скорее всего, поддастся на обман.

О

## Оазис

Если вам приснился оазис, то скоро в вашей жизни все наладится.

Прерванные отношения будут возобновлены, причем вся инициатива будет исходить от вашего друга.

В интимной жизни вам больше не придется только отдавать, не получая ничего взамен. Союз с ним наконец-то начнет вас радовать.

А оазис по Нострадамусу – символ плодородия и достатка. Он так трактовал сны об оазисе:

Оазис среди льдов является символом улучшения жизни. Установление благополучия придется на период с декабря по февраль.

Гибнущий оазис во сне – это знак того, что имеющееся благополучие будет разрушено.

Огромная серая туча над оазисом предвещает стихийное бедствие, которое повлечет за собой засуху или гибель урожая по иным причинам.

### Обвинение

Сон, в котором вы обвиняете кого-то в низких поступках, предвещает ссоры с подчиненными. Смотрите, как бы ваши значимость и авторитет не пострадали!

Если во сне обвиняют вас, постарайтесь не стать причастным к интригам и сплетням.

### Обед

Если во сне вам приснилось, что вы обедаете в одиночестве, – у вас может появиться серьезный повод для размышлений о важных жизненных проблемах.

Молодая женщина, увидевшая во сне обед наедине с возлюбленным, может поссориться с ним навсегда. Правда, если их совместная трапеза протекает в необычайно приятной обстановке, отношения их наяву сложатся как нельзя лучше.

Если во сне вас пригласили на обед, то и в реальной жизни вам придется побывать в гостях у хороших, добрых людей.

Обедали в домашней обстановке – впереди спокойное, размеренное существование.

Обед в столовой самообслуживания снится к тяжелой и малооплачиваемой работе.

Обед в ресторане – к успеху; в дружеской компании – к появлению новых друзей.

Д. Лофф так объяснял это сновидение: «Обед всегда включает в себя интересные компоненты: это чувственность, личное общение и просто жизненная необходимость. Существенными атрибутами обеда обычно являются дружеская атмосфера и способ приготовления пищи. Для семьи обеденный стол всегда являлся значимым, центральным элементом семейного досуга. Именно за обеденным столом мы собираемся всей семьей, чтобы пообщаться. Даже в семьях, не отличающихся частым общением, обеденный стол всегда – важное место. Во сне за столом могут появиться люди, которые уже давно умерли или которых вы знаете только по фотографиям. Внимательно посмотрите, кто присутствует за столом, – может быть, чье-то присутствие или отсутствие покажется вам необычным и странным.

Уделите внимание блюдам. В некоторых семьях определенные блюда ассоциируются с конкретным членом семейства или с образом семьи в целом. Это может быть еда, которая никому не нравится, или приготовленное человеком, которого недолюбливают, экзотическое блюдо. Смысл в том, что определенное блюдо становится символом принадлежности к семейным традициям.

Конечно, во сне вполне возможны появление какого-либо невообразимого блюда или демонстрация необычного метода приготовления. Это говорит об отсутствии или присутствии определенных людей или о неумении готовить блюдо, которое выпадает из традиционного меню семьи».

Обезьяна

Обезьяна снится к чьей-то лести: лживые люди будут всячески угождать вам в собственных корыстных целях.

Мертвая обезьяна снится к полному поражению врагов.

Если молодой женщине снится обезьяна, то у нее есть все основания подозревать своего возлюбленного в неверности.

Женщину, кормившую во сне обезьяну, наяву обманет какой-то лицемерный человек.

Иногда сон про обезьяну сулит болезнь или унижение кому-то из близких.

Маленькая обезьянка, ловко карабкающаяся на дерево, предостерегает о чьем-то вероломстве.

Сон, в котором вы наблюдаете за ужимками и прыжками обезьяны, сулит вам близкое знакомство. Оно начнется в общественном месте, продолжится в кафе или ресторане, а закончится в постели. Все это произойдет в большой степени спонтанно, и у вас не будет даже времени на то, чтобы проанализировать происходящее.

## Обжора

Обжора снится к интенсивному светскому общению. Отказываться от него не нужно, так как оно может помочь вам в вашей карьере.

Быть самому обжорой – к успеху.

## Обида

Если вы увидели себя во сне обиженным, то будете недовольны собой, хотя и попытаетесь себя оправдать. Однако этот сон также может предвещать приятное времяпрепровождение.

Сами нанесли кому-то обиду – впереди длительная борьба на пути к желанной цели. Кроме того, этот сон сулит вам неудачу в любви.

Если женщина во сне получает обиду или наносит ее, то будет сожалеть о поспешно сделанных выводах.

Иногда полученная во сне обида предвещает печальное событие.

## Облака

Черные, тяжелые облака, привидевшиеся во сне, предвещают неудачи и неумение справиться с работой.

Во сне идет дождь – ждите неприятности и болезни.

Ясные облака с пробивающимися сквозь них лучами солнца снятся к долгожданному успеху.

Прозрачные облака с мерцающими сквозь них звездами означают мимолетные радости и небольшие успехи в делах.

Приснившееся облако символизирует призрачность ваших надежд и чаяний в отношении партнера, с которым вы расстались. Не надейтесь на его возвращение, лучше займитесь обустройством личной жизни.

## Облепиха

Собирали во сне облепиху – впереди скучная, утомительная работа.

Ели облепиху или варенье из облепихи – получите какие-то хорошие вести от родственников.

Лечились облепиховым маслом – укрепите здоровье, если будете соблюдать рекомендации врачей.

## Облысение

Д. Лофф писал об этом сне: «Выпадение волос или полное облысение истолковываются одинаково. Подобные явления отражают переживания человека по поводу собственной привлекательности или половой зрелости.

Если во сне вас насильно обривают, то это свидетельствует о вашем беспокойстве по поводу бесплодия, ведь в утверждении мужского начала волосы занимают важное место.

Для многих потеря волос отражает обеспокоенность процессом старения. Даже если в реальной жизни вам не грозит проблема облысения, а вы потеряли волосы во сне, – это верный показатель страха перед старостью.

Иногда облысение также предвещает болезнь».

## Обман

Если во сне вас обманули в делах, то и в реальной жизни вы столкнетесь с людьми, которые будут стремиться преградить вам путь к успеху. Если во сне вы осознали, что обмануты, противники будут бессильны навредить вам.

Молодой человек, которому снится, что его обыгрывает шулер, расстанется со своей возлюбленной из-за нелепого недоразумения.

Сон, в котором вы сами пытались кого-то обмануть, – это своего рода предостережение. Смотрите, чтобы корыстные устремления не подтолкнули вас к недостойным и легкомысленным поступкам.

## Обморожение

Если вам приснилось, что вы страдаете от обморожения, – в реальной жизни постарайтесь не принимать участия в нехорошем деле, как бы настойчиво вас в него ни вовлекали.

Подобный сон может предвещать какое-то заболевание.

## Обморок

Обморок снится к неприятным известиям.

Молодой женщине приснилось, что она упала в обморок, – наяву ей следует перестать быть такой беспечной. Иначе впереди у нее сплошные разочарования.

## Обожание

Сон, в котором вы являетесь предметом обожания, означает, что вы скоро займете высокое положение, но при этом сохраните любовь окружающих.

## Образование

Если во сне вы стремитесь получить хорошее образование, то и наяву проявите неуемную жажду знаний, которая впоследствии позволит вам прочно занять высокое общественное положение. Судьба будет к вам благосклонна. У вас появятся искренние и влиятельные друзья.

## Обруч

Привидевшийся во сне обруч означает, что вы заведете влиятельную дружбу и многие будут искать вашего расположения.

Сами вы прыгали через обруч или смотрели, как это делают другие, – в любом случае судьба чем-то сильно вас удивит.

## Обручальное кольцо

Если женщина видит во сне свое обручальное кольцо ярким и блестящим, то ей не придется страдать от забот и неверности.

Кольцо потеряно или сломано – впереди у женщины немало печалей.

Обручальное кольцо, увиденное на чьей-то руке, предвещает, что вы не примете чье-то обещание слишком серьезно. Возможно, вы будете предаваться недозволенным радостям.

### Объявление

Если во сне вы давали объявление, то в жизни вам придется прибегнуть к тяжелому физическому труду, чтобы склотить состояние.

Во сне читали объявления – наяву ваши недоброжелатели окажутся сильнее вас.

### Объятие

Сон, в котором вы обнимаете своего супруга (супругу), испытывая при этом грусть, предвещает домашние мелкие неурядицы. Но, если вам снится, что вы обнимаете близкого человека с радостным чувством, – вас ожидает большое счастье.

Обняв во сне незнакомца, в реальной жизни не удивляйтесь неожиданным гостям.

### Обязательства

Если во сне вы давали какие-либо обязательства, то наяву вас выведут из равновесия чьи-то нелепые жалобы.

В случае, когда кто-то другой берет на себя обязательства по отношению к вам, вы будете пользоваться уважением среди друзей и знакомых.

### Овес

Сон об ухоженном поле, засеянном овсом, сулит много хорошего, особенно земледельцу.

Обычно такой сон означает успехи в делах и гармонию в семье.

Гниющий овес снится к печалям.

### Овод

Если вам приснился овод, то в данный момент рядом с вами находится человек, который может причинить вам немало горя. У вас полная несовместимость характеров, и вы вряд ли сможете привыкнуть к друг другу.

Были ужалены во сне оводом – переживете любовное разочарование, так как вам изменит тот, кому вы верили.

### Овощи

Если во сне видите овощи – впереди неожиданная, но мнимая удача. Поначалу вы воспримете ее как подарок судьбы, но очень скоро поймете, что это всего лишь обман. Придется вам платить за прежние удовольствия.

Увядавшие и гниющие овощи снятся к неприятностям.

Молодая женщина, увидевшая во сне себя за приготовлением овощей, может расстаться с любимым человеком. Однако ее все равно ждет замужество с достойным и верным избранником.

Выращивали овощи в огороде – предстоит приятное времяпрепровождение в кругу семьи.

Испортившиеся овощи, увиденные во сне, свидетельствуют об ухудшении дел.

### Овсянка

Приснилось, что кто-то ест овсянку, – станете богатым человеком.

Если девушка во сне готовит овсянку, то в будущем она станет распоряжаться судьбами людей.

## Овца

Приснившаяся овца символизирует ваш характер в реальной жизни. Вы робки и застенчивы, вам трудно выразить свои чувства по отношению к партнеру. Вы не можете четко сформулировать свои желания, высказать свои пристрастия. Вы терпеливо принимаете все происходящее и не делаете никаких попыток, чтобы изменить ситуацию к лучшему.

## Огонь

Огонь снится к добру, при условии, что вы сами при этом не горите.

Сон, в котором вы видите свой дом, охваченный пламенем, означает, что у вас есть любящие друзья и послушные дети.

Предприниматель, увидевший горящим свой магазин, может рассчитывать на выгодные сделки.

Борьба с огнем сулит беспокойную работу.

Если во сне разжигаете огонь, вас ожидают приятные неожиданности. Например, вы сможете навестить друзей, которых давно не видели.

Большой пожар, увиденный во сне, – добрый знак для всех. Он обещает морякам успешное и безопасное плавание, литераторам – успех и почести, деловым людям – безграничную удачу в делах.

Увидев во сне огонь, вы скоро влюбитесь, причем ваше чувство будет взаимным. У вас сложатся прекрасные отношения, полные любви и гармонии.

А болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны про огонь следующим образом:

Видеть во сне объятый огнем лист бумаги – к сильному пожару, в результате которого будут уничтожены все леса земного шара.

Увидеть во сне приближающийся с неба огонь, от которого исходит нехороший запах, признак того, что в скором времени вам станут известны злые сплетни, которые распускают о вас ваши недоброжелатели. Вам придется немало потрудиться, чтобы опровергнуть козни врагов и восстановить свою честь и достоинство в глазах окружающих.

Согревались во сне у огня – в реальной жизни вы очень счастливый человек, который знает, что в трудную минуту он всегда найдет понимание и поддержку у членов своей семьи. Это дано не каждому, потому вам следует ценить своих близких.

Наблюдали во сне за огнем в печи – вашему дому угрожает большая опасность от пожара. Будьте осторожны в обращении с огнем, в противном случае окажетесь без крыши над головой.

Увидели во сне маленький огонек от зажженной свечи – хорошее предзнаменование. Вы найдете мир, покой, счастье и любовь.

Если вам приснились города или леса, объятые огнем, то в будущем может случиться страшная засуха.

Д. Лофф так описал «огненные» сны: «Огонь всегда вызывал непреодолимый страх у представителей различных культур. Однако он часто ассоциируется еще и с очищением: выйти из огня неповрежденным – значит, очиститься. Но, если снится, что горите вы, следовательно, жизнь вам кажется угрожающей и неприятной.

Если вам привиделось, что горит какой-либо предмет (дом, машина и т. д.), это свидетельствует о вашей чрезмерной привязанности к данной вещи: без нее вы просто не мыслите жизни.

По мнению Фрейда, огонь символизирует мужскую силу. Если трактовать сновидение в этом ключе, то огонь показывает, что вы стремитесь овладеть ситуацией и в меру возможности контролировать ее.

Если во сне вы успешно справляетесь с пламенем, то и в реальной жизни вы удержите ситуацию под контролем, и наоборот».

## Ограда

Ограда снится к помехам в любви или работе.

Если во сне вы держались за ограду или перила, то наяву приложите все усилия, чтобы удержать страстно любимого вами человека.

## Огрызок

Если во сне вы видите огрызок яблока, груши или какого-нибудь другого фрукта, то вскоре вам предстоит участвовать в каком-то деле. Ваша доля прибыли окажется, по вашему мнению, слишком скромной.

## Огурец

Огурец снится к прекрасному здоровью и процветанию в делах. Больным подобный сон обещает скорое выздоровление, влюбленным – скорые перемены к лучшему.

Огурец часто выступает символом мужского начала. Если во сне вы видели огурец, то наяву вас мучит неудовлетворенное сексуальное желание. Мужчине приснившийся огурец сулит эротическое приключение.

Если вам приснился огурец, то скоро к вам приедут неожиданные гости. Они вас обрадуют, внесут разнообразие в вашу жизнь, но, к сожалению, пробудут долго и успеют поднадоесть.

## Одалживать

Сон, в котором вы даете займы, предвещает трудности в оплате денежных счетов или другие неприятности.

Одалживали во сне кому-то вещи – наяву окажете помощь людям и придете к мысли о необходимости самоусовершенствования.

Отказались одолжить вещи – у вас проснется огромный интерес к своим делам и вы заслужите уважение окружающих.

Сон, в котором кто-то предлагает вам деньги в займы или одалживает вещи, является предвестием начала крепкой дружбы.

### Одеваться

Сон, в котором вам что-то мешает одеться, означает, что недобрые люди доставят вам массу неприятностей.

Если вы куда-то торопитесь, но не можете вовремя одеться, вам предстоит раздражение из-за легкомыслия других людей. Подобный сон побуждает каждого больше полагаться в жизни на самого себя и действовать с большей уверенностью. Тогда можно считать, что вы на пути к успеху.

### Одежда

Сон про одежду всегда является неким предсказанием. Все зависит от цвета одежды, а также от того, какой она была: чистой и целой или грязной и рваной.

Отличная, но немодная одежда – знак того, что вы будете удачливы, но пренебрежете ценными идеями.

Увидели во сне себя или кого-то другого в белом – ждите перемен, причем не самых лучших.

Желтый цвет одежды предвещает интересные развлечения и финансовые успехи.

Голубой цвет говорит о том, что ваша энергия и поддержка друзей помогут вам добиться исполнения заветных желаний.

Малиновый цвет обещает избавление от страшных врагов.

Зеленые одеяния – знак надежды на процветание и счастье. Многоцветные одеяния означают резкие перемены и переплетение хорошего и плохого.

Если одежда плохо на вас сидит, вам придется расстаться с некоторыми своими привязанностями. Возможно, вы совершите ошибку в каком-то предприятии.

Женщина, которой не нравится ее одежда во сне, встретит неприятное соперничество в достижении светских успехов.

Если она восхищается одеждой других, то на нее падут ревнивые подозрения ее возлюбленного.

Молодой женщине, увидевшей себя во сне в черном костюме, предстоят печаль и разочарование.

Грязная и рваная одежда всегда снится к обману и предостерегает от общения с незнакомцами, а также от поступка, которым можно запятнать свою репутацию.

Зато чистая одежда снится к благополучию.

Д. Лофф писал так об этих сновидениях: «Одежда – это отражение внутреннего мира и индивидуальности человека. Это зеркало вашей самооценки. Поэтому, прежде чем толковать сон об одежде, спросите себя: вызывает ли ваша одежда восхищение или насмешки?»

Потеря одежды говорит о вашей уязвимости. Не верите? Попробуйте раздеться, скажем, в универмаге – посмотрим, насколько уверенно вы будете себя при этом чувствовать. Конечно, это могут быть и сексуальные или эксгибиционистские фантазии.

Дарить одежду во сне – дело двусмысленное. Кому не приходилось получать в подарок одежду, которая потом становилась притчей во языцех как признак дурного вкуса? Однако покупка предметов одежды, которые замечательно сидят на вас и позволяют чувствовать себя уверенно, предвещает положительные сдвиги в собственной самооценке.

Иногда во сне вы покупаете вещи для особых случаев или одежду, которой приписываются магические свойства. В таком случае вы просто ищете понимания или защиты».

## Одеяло

Грязное одеяло снится к предательству и вероломству.

Новое и чистое одеяло предвещает успех в делах, хотя и есть опасность провала.

Кроме того, увидев во сне новое и чистое одеяло, вы избавитесь от тяжелой болезни.

Тянули во сне одеяло на себя – встретите партнера, который потребует от вас слишком много, но сам не будет удовлетворять вас.

Укрывались одеялом – в реальной жизни вы страдаете от невнимания и холодности партнера.

Укрывали кого-либо одеялом – наяву вы слишком много времени потратите на развлечения, а про серьезные дела забудете.

## Одиночество

Д. Лофф писал, что «быть одному и быть покинутым – это совершенно разные вещи: вы можете уединиться и по собственному желанию. Как правило, это делается в периоды, когда человек хочет разобраться в самом себе, заняться своим внутренним миром. Это можно сравнить с образованием кокона – люди проводят больше времени дома, перестраивая и реорганизуя свои внутренние силы.

Одиночество также символизирует переход к новому состоянию или этапу: взрослея, мы оставляем в прошлом старые привычки, стереотипы, отношения, и в нашем внутреннем мире на их месте остается пустота,

которая и вызывает чувство одиночества, поэтому в такие моменты вы часто можете увидеть себя во сне путешествующим в одиночку».

### Одуванчик

Цветущие одуванчики в зеленой траве предвещают счастливый союз и благоприятные обстоятельства.

### Ожерелье

Женщина, увидевшая во сне, что она получает в подарок ожерелье, будет иметь любящего мужа и прекрасный дом.

Потеря ожерелья снится к утрате.

Сон, в котором вы видите на себе красивое ожерелье, предвещает вам высокие почести, в праве на которые вы будете сомневаться.

Женщине этот сон обещает нескольких не очень искренних поклонников.

Если во сне вы надевали на себя ожерелье, то в реальности вы во всем подчиняетесь своему партнеру. Покорность и абсолютное подчинение привели вас к тому, что партнер совершенно не уважает вас. Ему просто нравится ощущать власть над вами, но скоро ваша покладистость начнет его раздражать. Смотрите, как бы не потерять любимого человека!

### Оживать

Если вам приснилось, что вас вернули к жизни, то вы перенесете некоторые утраты, но, в конце концов, обретете больше, чем потеряли. Вас посетит большое счастье.

В случае, если вы вернули к жизни другого человека, вы завяжете новые дружеские связи, которые принесут вам много радости.

## Ожоги

Ожоги снятся к хорошим новостям.

Если вы обожгли руки пламенем, то помыслы ваши чисты, и друзья вас одобряют и поддерживают.

Обожгли ноги, гуляя по углям или пепелищу, – сможете осуществить любое начинание, даже самое, на первый взгляд, невыполнимое.

Этот сон также предвещает вам доброе здоровье.

Если огонь охватил вас целиком, ваши интересы пострадают от предательства тех, кого вы считали друзьями.

## Озеро

Молодую женщину, увидевшую во сне, что она купается одна в грязном и беспокойном озере, ждут большие перемены. Как бы ей не пришлось раскатыться в своем сумасбродстве!

Если женщина плывет по озеру на лодке и достигает пристани, то она находится под влиянием ложных убеждений, которые в конце концов преодолет.

Сон, в котором вы плывете по чистому и спокойному озеру с приятными и близкими друзьями, обещает счастье и богатство.

Грязное озеро предвещает печальный конец ваших планов.

Грязное озеро с красивыми зелеными берегами означает, что ваша расчетливость возьмет верх над страстью.

Чистое озеро, окруженное скудной растительностью, может положить конец вашему благополучию, если вы не станете более рассудительными.

Если вы увидели свое отражение в чистой воде озера, то вас ожидают радость и любящие друзья.

Листва, отраженная в глади озера, предвещает радость, любовь и счастье.

Если вам приснилось озеро, то в реальной жизни вы спокойный и рассудительный человек.

Купались в озере – вам предстоит знакомство в необычном месте.

## Океан

Вам приснился спокойный океан – это добрый знак.

Моряка ждет приятное и удачное плавание, делового человека – преуспевание в бизнесе, влюбленного юношу – ответное чувство со стороны его девушки.

Если во сне вы заплыли очень далеко на лодке и услышали, как волны бьются о борт, – впереди у вас неприятности в деловой жизни и ссоры в семье.

Сон, в котором вы с берега наблюдаете, как волны океана набегают одна на другую, предвещает близкое избавление от происков недоброжелателей.

Океан, мелеющий на глазах, говорит, что благосостояние и благополучие в вашей жизни будет перемежаться с печалью и трудностями.

Если мужчине снится океан, то его возможности в половой жизни ограничены, хотя он об этом даже не догадывается.

Для женщины океан означает сильное волнение, вызванное предстоящим свиданием с человеком, который ей очень нравится.

Д. Лофф писал: «Океан является колыбелью всей жизни на Земле. По Юнгу, океан – место творчества, плодородия и рождения. Люди ощущают свою эволюционную принадлежность к зародившимся в океане коллективным формам жизни. В этой связи легко прослеживается влияние идей дарвинизма. Более того, такой подход, применяемый отдельными людьми к толкованию

сновидений, несовершенен из-за недостаточного количества связующих звеньев между его компонентами.

Для многих людей океан ассоциируется с такими видами развлечений, как корабельные круизы, яхты, ныряние с аквалангом, которые были недоступны людям прошлого.

Возможно, человек, видящий во сне океан, ассоциирует его именно с развлечениями и совсем не воспринимает его как источник жизни и плодородия.

Для некоторых, особенно если они не умеют плавать, океан несет в себе оттенок страха и дурного предзнаменования. Его бескрайние просторы, в сочетании с неумением держаться на воде, могут являться символом борьбы с непреодолимым, которую вы ведете в реальной жизни».

## Окно

Окно обычно снится как предвестник конца блестящих надежд. Как бы не рухнуло ваше замечательное предприятие! По крайней мере, будьте готовы к тому, что ваши начинания не дадут ожидаемых плодов.

Закрытые окна – образ заброшенности.

Разбитые окна предвещают жалкие подозрения в неверности, направленные на вас.

Если вы сами разбили во сне окно, то в реальности интимные дела когда-нибудь сильно осложнят вашу жизнь. Вы столкнетесь с целой кучей проблем, решить которые будет непросто.

Во сне вы сидели на окне – можете стать жертвой глупости или безрассудства.

Смотрели в окно – в реальности вы часто отгораживаетесь от своего партнера. Если что-то получилось не так, как вам хотелось, вы уходите в себя. Таким поведением вы наносите непоправимый вред своим отношениям.

Научитесь делить все проблемы пополам и решать их вместе – тогда в отношениях будет гармония.

Забрались в дом через окно – будете пойманы на обмане.

Бежали через окно – как бы не случилось беды.

Заглянули в чье-то окно, проходя мимо, и увидели странные вещи – можете потерпеть неудачу и потерять уважение окружающих.

Интересно трактовал подобные сны Д. Лофф: «Окна часто показывают нам мир таким, каким он мог бы быть, но не позволяют его ощутить. Окна могут быть коварными, вводить нас в заблуждение. Это может означать разочарование, защиту или иллюзию.

В сне о заточении окно может символизировать желанного человека или обстановку, в которой вы сейчас не можете оказаться. Это распространенное в жизни явление.

Если обстановка за окном выглядит враждебной и вы оказываетесь по ту сторону окна, чтобы убедиться в этом на опыте, то обнаруживаете, что вас обманули.

В окнах иногда можно видеть то, чего там на самом деле нет. Возможно, пришло время побороть свою неуверенность на собственной шкуре почувствовать ритм жизни, а не смотреть, как она проходит мимо. Если справедливо обратное, и пасторальная сцена за окном оказывается тревожной действительностью, то, возможно, вы чувствуете, что жизнь обманчива и не всегда выполняет свои обещания.

Окно может быть началом прохода из этого мира в иной. Сны такого характера распространены среди тех, кто занимается астральным проецированием или вырабатывает в себе ощущение отстраненности от мирской суеты. Окна такого рода могут открывать вам реальности, в которые потенциально вы можете погрузиться».

Окорок

Окорок, увиденный во сне, предвещает опасность. Не будьте слишком доверчивы, иначе кто-то этим вероломно воспользуется.

Разделявали окорок – кто-то отнесется к вам с пренебрежением.

Продавали окорок – впереди благополучие, удача в делах и доброе здоровье.

Ели окорок – ждите потери. Ощущали вкусный запах свежего окорока – провернете выгодное дело.

Соленый окорок во сне предзнаменует награду за труды. Если вы его ели, то впереди – увеличение семейства или богатства.

### Окрошка

Ели во сне окрошку – придется хлопотать по какому-то делу. На первый взгляд, оно простое и ясное, но успеха достичь будет непросто.

### Окулист

Если во сне вы пришли на консультацию к окулисту, то вы не удовлетворены своей жизнью и готовы прибегнуть к самым изощренным методам, чтобы достичь желаемого успеха.

### Окунь

Видели во сне множество живых, плещущихся окуней – остерегайтесь сплетен.

Ели вареных или жареных окуней – поправите свое здоровье.

### Олень

Сон про оленя предвещает чистую, верную дружбу и спокойную, уравновешенную супружескую жизнь.

Убили во сне оленя – как бы вас не затравили враги. Ведь для деловых людей охота на оленя означает неудачу в делах.

Если вам приснится олененок, то наяву вы скоро обретете надежных и справедливых друзей.

Молодым людям этот сон сулит чистое и верное чувство.

### Оливки

Приснившееся вам плодоносящее оливковое дерево означает, что ваши друзья верны вам, на них можно положиться.

### Омлет

Приготовление омлета во сне – это своего рода предупреждение о лести и обмане.

Ели омлет – будете обмануты тем, кто долго пользовался вашим доверием.

Кроме того, вы можете попасть в компанию людей, вкусы которых будут диаметрально противоположны вашим. То, что их будет забавлять, вам покажется невероятно скучным, и наоборот.

### Опаздывать

Если во сне вы опоздали на поезд, то вас будет раздражать необдуманность чьих-то поступков. Постарайтесь, насколько это возможно, полагаться на собственные силы в достижении намеченных целей.

Если вам часто снится тревожный сон, в котором вы опаздываете, причем, точно не знаете куда именно, то в реальной жизни вы взвалили на себя слишком большую ответственность.

Если молодой женщине снится, что ее возлюбленный опоздал на свидание, то чувства ее еще не окрепли.

### Опара

Видели поднимающуюся опару – ждите прибыли.

Вымазались опарой – случится необычайно странное происшествие.

### Опасность

Сон, в котором вы увидели себя в опасной ситуации, означает, что вы выберетесь из неизвестности и займете уважаемое положение.

Если же вы не смогли во сне избежать опасности, то наяву можете потерпеть упадок в делах. Дома тоже вам будут досаждают мелкие неприятности. Влюбленным после такого сна, видимо, придется отказаться от своих планов.

### Опера

Слушали во сне оперу – скоро вам предстоит встреча с близкими по духу людьми. Кроме того, сложатся весьма благоприятные обстоятельства для развития вашего бизнеса.

### Опилки древесные

Опилки снятся к разладу в доме, причиной которого могут стать пустяковые ошибки.

### Оправдание

Сон, в котором вам пришлось перед кем-то оправдываться, означает, что вы можете вступить во владение ценной собственностью, хотя и существует

опасность судебной тяжбы. Увидели других оправдывающимися – друзья внесут нечто приятное в вашу жизнь.

## Опьянение

Приснившееся во сне состояние опьянения означает, что вы слишком потакаете своему стремлению к удовольствиям.

## Оратор

Если вам приснилось, что вы находитесь под воздействием красноречия оратора, – наяву вы можете поддаться грубой лести и оказать помощь недостойным людям.

Если молодая женщина во сне влюбляется в оратора, то в реальной жизни поверхностные впечатления сыграют роковую роль в ее любви.

## Орган

Сон, в котором вы слышали торжественную органную музыку, предвещает вам долгую дружбу и надежное благосостояние.

Увидели орган в церкви – приготовьтесь к ссорам в семье и другим неприятным событиям.

Услышали мелодичную, приятную музыку, исполненную на органе, – будете удачливы и получите широкую известность.

Печальное песнопение в сопровождении органа снится к утомительной работе и, возможно, к потере друзей или положения в обществе.

## Орел

Если вы увидели во сне парящего над собой орла, то впереди у вас отчаянная борьба за воплощение высоких идеалов. И надо сказать, что борьба эта закончится вашей победой.

Кроме того, вы не можете определиться в выборе, кому отдать предпочтение, – нынешнему партнеру или бывшему. В этой ситуации вы начинаете идеализировать старого партнера и представлять возможное будущее с ним в розовых тонах. В нынешнем же друге вы ищете какие-то недостатки, и именно поэтому он кажется вам недостаточно хорошим.

Сон, в котором вы наблюдаете за орлом, кружащим высоко в небе, сулит вам приобретение всевозможных благ.

Привидевшееся гнездо с птенцами орла – предвестие вашей крепкой деловой дружбы с влиятельными людьми и удачи в делах.

Если во сне вы убили орла, то вы преодолеете все препятствия на пути к успеху.

Если вы ели мясо орла – сможете победить в любом испытании.

Увидели убитого кем-то орла – как бы не потерять все завоеванное.

Сидели на спине у орла – предпримите путешествие в далекие страны.

Д. Лофф предлагал следующие трактовки: «Орел является важным символом американских индейцев. Он также занимает немаловажное место в литературе древних греков и евреев. Этот образ не изменил свое символическое значение и поныне.

Орел – символ мудрости и прозрения в мировоззрении индейцев племен навахо и кроу (воронов). Поэтому орел часто ассоциируется со священной эмблемой, знаменующей, что Великий Дух избрал человека для особого предназначения.

В литературе греков и евреев орел символизирует власть. Наделенные необычайными размерами и силой, орлы могли похищать мелкий домашний скот, олицетворяя собой величие, власть и страх.

Видеть орла во сне – утвердиться в качестве мудрого человека, наделенного интуицией как в отношении мира здешнего, так и относительно духовных реалий мира потустороннего».

## Орехи

Во сне собирали орехи – впереди у вас успешное предпринимательство и радости любви.

Ели орехи – ждите процветания и исполнения желаний. Женщину, увидевшую во сне орехи, ожидает счастливая судьба.

Рассыпанный фундук сулит мирную домашнюю жизнь и удачные покупки.

Если вам приснились орехи, то вы очень неосторожно относитесь к своему организму.

Угощались во сне орехами – скоро испытаете приятные эмоции в общении с малознакомым человеком.

## Оркестр

Если вам приснилось, что вы играете в оркестре, то вас ожидают веселые развлечения, а ваша возлюбленная будет вам верна.

Услышали звуки оркестра – судьба будет всегда к вам благосклонна.

Д. Лофф так трактовал сны об оркестре: «Оркестр повсеместно знаменует красоту и утонченность. Даже те люди, которые не любят классическую музыку, признают, что оркестр является сложной и изысканной музыкальной машиной. Сны о вашем участии в оркестре могут отражать чувство гармонии либо дисгармонии с миром. Возможно, у вас есть огромное желание продемонстрировать свои способности в какой-либо сфере реальной жизни. Если дирижер оркестра знаком вам, то отношения между дирижером и вами могут пролить свет на масштабы такого страстного желания.

Посещение концерта с участием оркестра может иметь романтическую окраску в зависимости от того, кто является вашим спутником. Возможен намек на ваше желание передохнуть от каждодневной рутины и найти отдохновение в музыке.

Возможно также, что этот сон является сном исполнения желаний, если в детстве вы брали уроки музыки, но так и не смогли принять участия в публичных выступлениях, будучи взрослым».

## Орудие

Орудие снится к беде. Вы можете потерять работу или совершить ошибку в руководстве.

Стреляете во сне в кого-то – позаботьтесь о своей репутации.

Приснилось, что вас застрелили, – недобрые люди доставят вам беспокойство. Этот сон также может предвещать болезнь.

Если женщине приснилась орудийная пальба, то наяву возможны скандальные происшествия, которые создадут ей неважную репутацию.

## Оружие

Д. Лофф говорил: «Толкование снов, в которых присутствует оружие, во многом зависит от вашего личного отношения к нему. Некоторые люди не страшатся убийственной силы оружия, поскольку часто проводят свободное время на охоте или в тире. Для этой части людей сны об оружии вряд ли стоит наделять судьбоносной значимостью, правда если не учитывать, в кого стреляют и кто охотится рядом.

Однако другие опасаются иметь дело с оружием – и для них оно является запретным символом, символом табу. Если вы относитесь к этой части людей, то для вас видеть во сне оружие – признак угрозы со стороны окружения или со стороны других персонажей сна.

Оружие символизирует отчаянные попытки взять ситуацию под контроль или установить авторитарные отношения с окружающими».

## Оса

Увиденная во сне оса предвещает врагов, способных очернить вас.

Если вам приснилось, что оса вас ужалила, – опасайтесь зависти и ненависти недоброжелателей или соперников в любви.

Убили осу – сможете одолеть и своих противников.

Часто этот сон предвещает конец долгой дружбы или потерю средств.

## Освещение

Странное, таинственное освещение снится к неудачам и горестным событиям.

Если во сне вы смотрите на небо, освещенное луной, звездами или красным солнцем, – впереди неприятные события.

Появление очертания детских фигур на освещенном небе предвещает несправедливость, которую вы можете допустить.

Освещенные человеческие фигуры (или фигуры животных) на фоне неба снятся к трудно преодолимым жизненным препятствиям.

## Осел

Сон об осле обычно обещает возникновение препятствий на пути к желанной цели.

Не стоит пугаться навьюченного осла. Да, он сулит вам огромную работу, но, если вы проявите должное терпение – она завершится вполне успешно.

Если во сне вы убегали от преследующего вас осла, то, скорее всего, вокруг вас плетутся интриги и сплетни.

Громкий крик осла может быть предвестием публичного оскорбления со стороны бесчестного человека. Второе толкование этого сна связано с появлением какого-то хлопотного дела.

Доносящиеся издали крики осла означают успешное развитие ваших дел. Возможно, вы избавитесь от долгов и разбогатеете.

Если вы увидели себя верхом на осле, то впереди у вас интересные поездки и обретение новых знаний. Погоняли во сне осла – приготовьтесь отстаивать свою честь.

Уверенно вели осла за повод – станете хозяином весьма трудного положения, а в любви с честью выйдете из щекотливой ситуации.

Если во сне осел лягнул вас, то скоро вы поймете причину одолевающей вас тревоги.

Белый осел сулит прекрасную жизнь, полную достатка и любви.

Дети, сидящие верхом на осликах, снятся к счастью.

## Осень

Женщина, увидевшая во сне осень, получит какую-то собственность.

Если же во сне она собирается осенью выходить замуж, то у нее будет прекрасная семья: любящий муж и послушные дети.

## Осетрина

Увидели во сне вытасченного на берег огромного осетра – впереди удача. Правда, затем могут последовать неприятности.

Ели во сне осетрину в трактире – кто-то окажет вам холодный прием.

## Осколок

Если вам приснится, что в ваше тело вонзились осколки, – приготовьтесь к упрекам со стороны домочадцев и придиркам завистливых соперников.

Сон, в котором вы накололи ногу, будучи у кого-то в гостях, предвещает неприятный визит. Кроме того, вам следует быть более внимательным к своим делам, иначе они начнут ухудшаться.

## Особняк

Увидев себя в гостиной большого особняка, будьте готовы к тому, что какое-то не очень приятное событие нарушит вашу благополучную жизнь.

Но, если вы просто увидели себя внутри красивого особняка – радуйтесь: получите значительное состояние.

Даже если вы издали смотрели на великолепный особняк, вас ждет большая удача.

## Оспа

Если вам привиделись люди, пораженные оспой, – возможно, вас подстерегает болезнь – не оспа, конечно, но достаточно опасная.

## Остров

Сон, в котором вы увидели себя на острове, окруженном чистой водой, предвещает приятное путешествие и удачное предпринимательство. Женщинам подобный сон сулит счастливое замужество.

Голый остров предупреждает: не слишком злоупотребляйте алкоголем, иначе вам грозит потеря счастья и благосостояния.

Увидели остров – обретете покой, свободу и заслуженную благодарность.

Разглядели людей на острове – вступите в борьбу за более высокое положение в обществе.

### Ответственность

Если во сне вы занимались какой-то ответственной деятельностью, достигнете успехов, хотя и очень незначительных.

Увидели себя членом какой-то важной фирмы – непременно осуществите свои рискованные замыслы.

### Отдаленные звуки

Д. Лофф писал: «Отдаленные звуки могут быть ласкающими слух или неприятными. Они появляются как дополнение к обстановке сновидения. Например, сон с пляжем или яхтами может сопровождаться стандартными для данной обстановки звуками – шумом моря, криком чаек и т. д.

Иногда звуки вызывают чувство тревоги. Гром или чей-то пронзительный крик настораживают, если неизвестен источник их появления во сне. Некоторые звуки околдовывают и заставляют искать в них предупреждение о меняющихся обстоятельствах, а иногда вам кажется, что в них заложено некое послание, которое вам следует разгадать.

Эти звуки часто предназначены только для нас – другие их не слышат и не реагируют на них. Порой же скрытое в них послание понятно лишь окружающим, но недоступно для нас. В приложении к реальности это может означать, что вы по-разному воспринимаете одну и ту же ситуацию: в то время как другие бьют тревогу, вы уверены в положительном исходе дела, или наоборот. Возможно также, что вы считаете окружающих более восприимчивыми и добиваетесь сильного вмешательства в ситуацию».

### Отдых

Сон, в котором вы предавались отдыху, предвещает, что скоро вы окажете гостеприимство незнакомым, но очень приятным людям.

Девушке, разочарованной во сне своим отдыхом, удастся отвоевать своего любимого у соперницы.

## Отец

Привидевшийся во сне отец напомнит вам, чтобы вы воспользовались чьим-то мудрым советом и решили возникшие проблемы. Не послушаетесь отца – столкнетесь с большими затруднениями.

Если вам приснилось, что ваш отец умер, ведите дела осторожнее, иначе вам придется очень трудно.

Молодая женщина, увидевшая во сне своего умершего отца, должна быть готова к тому, что возлюбленный обманывает или вскоре обманет ее.

Д. Лофф так писал о снах, в которых мы видим отца: «Отец – интересная фигура сновидений. Он появляется во сне в разных ипостасях, вызывая своим присутствием противоречивые чувства. Как показывают психологические исследования, от того, как вы относитесь к своему отцу, как его воспринимаете, во многом зависит восприятие существ высшего порядка, в которых вы верите.

В итоге сны с появлением отца часто относятся к вопросам силы, присутствия и любви. Как правило, сила и авторитет – понятия, которые в первую очередь связывают с отцом. Отец – человек всезнающий и всевидящий, а дисциплина – это лишь следствие вышеуказанных качеств. Бывает, отец появляется в вашей жизни необычным образом. Такие сны могут вызвать в вас чувство, что не все в этом мире хорошо обустроено.

Появление во сне отца может символизировать теплоту, силу или, наоборот, их отсутствие по отношению к другим персонажам сновидения. Кроме того, больной отец обычно снится к каким-либо нерешенным вопросам (Каким? Ответить на этот вопрос помогут другие элементы сновидения.)

Наиболее важными и определяющими для толкования сновидения с участием отца являются следующие моменты: обстоятельства его появления, другие участники происходящего, ваши обычные отношения с отцом и особенности отношений с ним во сне».

### Откровение

Если во сне на вас снизошло приятное откровение, то вас ожидают прекрасные перспективы.

Но, если это откровение печально – на вашем пути может возникнуть множество преград.

### Отпрыск

Собственный отпрыск снится к добру. Сами вы будете добры и веселы, да и в доме навсегда поселятся радость и уют.

### Отпущение грехов

Женщине, увидевшей во сне, что ей отпускают грехи, в реальной жизни придется выслушать неприятные комментарии относительно своего поведения.

### Отруби

Ели во сне отруби – испытаете нужду.

Рассыпали отруби на землю – поссоритесь с родными.

Собирали отруби – с кем-то помиритесь.

### Отсутствие

Во сне вы горюете из-за отсутствия кого-либо – в реальной жизни вам предстоит раскаяться в поспешно совершенном поступке. И это раскаяние поможет вам сохранить дружеские отношения на всю жизнь.

Порадовавшись во сне отсутствию друзей – наяву вы сможете благополучно избавиться от врага.

### Оттепель

Сон, в котором вы увидели, что «лед тронулся», означает, что дело, доставляющее вам столько неприятностей, в итоге принесет радость и богатство.

Земля, оттаивающая после долгой зимы, снится к удаче.

### Отчаяние

Если вы увидели себя в отчаянии, то вам предстоят неприятности в деловой жизни.

Приснился кто-то другой в таком состоянии – родственники или друзья могут оказаться в бедственном положении.

### Отшельник

Сон про отшельника означает одиночество и печаль из-за предательства друзей.

Увидели себя отшельником – возьметесь за запутанное дело.

Очутились в жилище отшельника – проявите бескорыстие в отношениях как с друзьями, так и с недругами.

### Офис

Если вы увидели себя работающим в современном офисе, хотя в жизни это совершенно не так, – наяву вы стремитесь к переменам. Возможно, вы поменяете работу.

Пришли в чужой офис и заблудились в нем – не ошибитесь в своих партнерах.

Моете в офисе пол и вытираете пыль – наяву вы испытываете неудовлетворенность из-за своей невостребованности.

Официант

Официант снится к приятному времяпрепровождению.

Если вам привиделся раздраженный и неопрятный официант, то придется проявить гостеприимство по отношению к неприятным людям.

Охота, охотник

Сон, в котором вы на кого-то охотитесь, предвещает вам борьбу за осуществление почти нереальных планов.

Кроме того, вы стараетесь завоевать сердце некоего человека, используя все возможные способы. Может быть, вы немного переборщили с приемами, и объект вашего интереса начинает вас бояться.

Настигли дичь – успешно преодолеете трудности и добьетесь исполнения желаний.

Не настигли – опасайтесь ошибочных решений в деловой жизни.

Бодрые звуки охотничьего рога воспримите как обещание полного счастья и удачи в лучших начинаниях.

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны об охоте следующим образом:

Наблюдали во сне за охотящимися людьми – скоро вам предстоит веселое развлечение в кругу своих друзей. Иногда такой сон пророчит встречу со злым человеком-оборотнем, который поразит ваше воображение.

Если приснилось, что вы сами охотитесь за каким-либо животным, то наяву вас ожидают большие трудности. Тайный враг будет пытаться любыми способами помешать выполнению ваших планов. Он не остановится ни перед чем, а потому используйте в своей защите любые народные средства.

Если во сне охотник упал в яму, вырытую для животных, то такой сон не предвещает ничего хорошего. В реальной жизни вы, как говорится, «ходите по краю пропасти», впутываясь во всякие рискованные дела. Будьте осторожны, ибо далеко не на все дела можно идти ради большого заработка.

Если во сне во время охоты нападает раненный вами зверь, то ваше мнение о том, что вы одержали победу над своим заклятым врагом, ошибочно. Он лишь зализывает свои раны, готовясь нанести вам новый удар.

### Оцепенение

Состояние оцепенения появляется во сне как знак грядущей болезни и беспокойства.

### Очарование

Если во сне вы ощутили себя под властью чьего-то обаяния, знайте, что только ваша предусмотрительность поможет вам избежать зла.

Молодым людям после такого сна лучше обратиться за советом к старшим.

Во сне вы противились чьему-то обаянию – ваша мудрость и широта взглядов создадут вам прекрасную репутацию.

Старались во сне кого-то очаровать – не попадите в беду наяву.

### Очки

Очки снятся к переменам, виной которых могут стать неизвестные вам люди.

Если вам приснятся разбитые очки, помните о том, что разлука с близким человеком – не повод для недозволенных удовольствий.

Сон о солнцезащитных очках предупреждает, что находящиеся рядом с вами люди с дурной репутацией обладают достаточно сильной властью.

Если защитные очки увидит во сне молодая женщина – ее могут сбить с толку чьи-то лживые уверения.

Сон, в котором вы носите очки, сулит вам общество какого-то навязчивого человека.

Девушка, которой приснился ее избранник в очках, может поссориться с ним или даже расстаться навсегда.

Ошпарить

Если вам приснилось, что вас ошпарили, то радостные ожидания в ближайшее время не оправдаются.

П

Павлин

Если вам приснился павлин, то в реальной жизни вам свойственно преувеличивать свои возможности.

Ваша самоуверенность привлекает особ противоположного пола, но после общения с вами они испытывают чувство разочарования. А все потому, что вы обещали им больше, чем можете предложить на самом деле.

Падение

Сон, в котором вы упали и были этим очень напуганы, обещает вам преодоление трудностей и удачу.

Если, упав, вы сильно поранились, возможно, у вас возникнет недопонимание с друзьями.

Паяк

Увидели во сне раздачу солдатского пайка и сами получили хлеб и крупу – возможны перемены не к лучшему.

Пакет

Если во сне вам доставили пакет, вы будете приятно удивлены встречей с человеком, которого давно не видели.

Приснилось, что несете в руках пакет, – придется выполнять неприятную работу.

Уронили сверток – убедитесь, что предпринятое вами дело не слишком перспективно.

Палатка

Увидели себя спящим в палатке – приготовьтесь к большим переменам.

Приснилось сразу несколько палаток – вскоре вас ждет путешествие в неприятной компании.

Рваные или поваленные палатки предвещают тревогу и беспокойство.

Палач

Сон о палаче означает, что в реальной жизни вы ожидаете расплаты за свои деяния. Вам кажется, что вы изменяете принципам и близкому человеку. Попробуйте изменить жизнь и начать все сначала.

### Палуба

Если во сне вы стояли на палубе во время яростного шторма, возможно, вам предстоят некоторые трудности. А вот при спокойном море вам открыт путь к успеху.

Если вы влюблены – ваши чувства взаимны.

### Пальма

Пальма снится тогда, когда вашим сокровенным желаниям суждено осуществиться в скором времени. Не форсируйте события и положитесь на волю судьбы, тогда это время приблизится.

### Пальто

Увидели во сне пальто – как бы не пострадать от собственного упрямства.

Взяли у кого-то пальто поносить – причиной ваших неудач могут стать чужие ошибки.

Красивое, новое пальто, увиденное во сне, предвещает удачу и исполнение желаний.

Если во сне вы вдруг понимаете, что на вас чужое пальто, то наяву в трудной ситуации обратитесь за поддержкой к друзьям.

Рваное, поношенное пальто снится к неприятностям.

Если вы потеряли свое пальто, то можете проявить излишнюю доверчивость и небрежность в финансовых делах.

## Пальцы

Увидев во сне большой палец своей руки, внимательнее отнеситесь к своему окружению: как бы вам не пришлось стать жертвой ловкачей и аферистов!

Ощущение боли в большом пальце предвещает неудачу в делах. Отсутствие большого пальца сулит нужду и одиночество.

Если во сне ваш большой палец покажется вам неестественно маленьким, вас ждет мимолетная радость. А ненатурально большой палец означает, что ваш успех будет стремительным и блестящим.

Если вы увидели свой большой палец испачканным, дайте волю страстям, и вы испытаете наслаждение.

Слишком длинный ноготь на большом пальце – это предупреждение: не согрешите!

Грязные и исцарапанные пальцы снятся к неприятностям. А красивые, ухоженные руки – к взаимной любви и успеху.

## Пантера

Если во сне вы испугались пантеры, то заключенные вами контракты могут быть неожиданно аннулированы.

Убитая или побежденная пантера, увиденная во сне, сулит вам радость и успех в ваших предприятиях. Эта благоприятная перспектива распространяется и на ваше окружение.

Если пантера угрожает вам, будьте готовы к тому, что ваши деловые партнеры не сдержат своих обещаний.

Устрашающий рев пантеры сулит уменьшение доходов. Если вы не особенно испугались, то это может и не произойти.

## Папоротник

Папоротник снится к печальным предчувствиям, которые, возможно, и не сбываются, но отравят вам существование.

Пожухшие листья папоротника предвещают болезнь кого-то из близких.

Если вам приснился папоротник, то из вашей жизни исчезла новизна отношений. Постарайтесь сделать так, чтобы померкшие краски опять засияли.

## Пар

Приснился пар – впереди встреча с человеком, который был вашей первой любовью. У вас остались к нему добрые чувства, поэтому встреча пробудит весьма приятные воспоминания. Не позволяйте эмоциям взять над вами верх, потому что для вас это свидание будет значить гораздо больше, нежели для вашего бывшего возлюбленного.

## Паралич

Сон о параличе предвещает деловым людям финансовые неудачи, а влюбленным – конец любви.

Если вы увидели во сне себя парализованным – остерегайтесь ненадежных договоров.

Сон, в котором парализован ваш друг, означает неопределенность в ваших отношениях.

Если вы увидели парализованным любимого человека, ваше счастье может оказаться под угрозой.

## Паранджа

Если во сне вы увидели кого-то в парандже, то в реальной жизни вы часто страдаете от холодности и отстраненности своего супруга. Вам кажется, что он неискренен с вами и поэтому ставит между собой и вами преграду.

Сами носили паранджу во сне – не можете сказать партнеру о своих желаниях и намерениях, а предпочитаете ждать, когда он догадается сам.

### Парашют

Прыгали во сне с парашютом – наяву переживете необычные эмоции от встречи и знакомства.

### Пари

Заключение пари во сне означает, что в достижении целей вы не брезгуете недостойными средствами.

Проиграли пари – ждите неприятностей от родственников.

Выиграли пари – судьба будет к вам благосклонна.

Не смогли участвовать в предложенном пари – будете унижены неблагоприятными обстоятельствами.

### Парик

Если вы увидели себя в парике – впереди неблагоприятные перемены.

Потеряли парик – опасайтесь врагов.

Увидели других людей в париках – знайте, что вас могут предать.

Примеряли парик – в реальной жизни вы перестраховщик и предпочитаете заниматься любовью, используя все возможные меры предохранения.

## Парикмахер

Если вам приснился парикмахер, можете смело браться за любые дела – вас ждет успех. Молодой женщине сон о парикмахере предвещает счастье и удачу.

Сон, в котором вы собираетесь к парикмахеру, обещает сенсационное событие.

А вот женщине подобный сон сулит разлад в семье и справедливые упреки.

Если женщине приснилось, что парикмахер сделал ей красивую прическу, то ей не стоит быть такой легкомысленной – погоня за пустяками может закончиться полным разочарованием.

## Парк

Сон, в котором вы прогуливались по ухоженному парку, предвещает приятное времяпрепровождение.

Если вы гуляли по парку с любимым человеком – вам предстоит спокойный и счастливый брак.

Заброшенный парк, лишенный зелени и травы, снится к неудачам.

## Парник

Если мужчине приснился парник, то наяву он искусный любовник. Женщины его очень за это ценят, но иногда им не хватает спонтанности и страсти.

## Пароход

Если во сне вы увидели приближающийся пароход, значит, судьба вам уготовила приятные развлечения.

Уходящий пароход снится к легким потерям и разочарованиям.

## Партнер

Если вам приснилось, что ваш деловой партнер или сослуживец неосторожно уронил корзину или коробку, то наяву возможно ухудшение положения дел по вине небрежных и недобросовестных партнеров.

Если во сне вы сделали замечание нерадивому сотруднику, то дела наладятся.

## Пасека

Приснившаяся пасека означает, что вам предстоит вступить в интимные отношения с человеком, о котором вы даже мечтать не смели. Вы слишком принижаете свои способности, чувствуете себя неуверенной.

## Паспорт

Приснился паспорт – наяву вы стремитесь узаконить ваши отношения с партнершей (партнером). Поймите, что таким способом вы не привяжете к себе человека.

## Пассажир

Сон о пассажирах, выходящих из транспорта с багажом, предвещает улучшение обстоятельств.

Отъезжающие пассажиры снятся к приобретению собственности.

Если вы сами – пассажир, то вам придется делать все возможное, чтобы изменить свою жизнь.

## Пастернак

Если во сне ели пастернак или просто чувствовали его вкус и аромат – опасайтесь болезни желудка.

### Пастила

Ели во сне пастилу – в интимных отношениях вы любите получать удовольствие, но не доставлять его другому.

Готовили пастилу – скоро придется очень постараться, чтобы удовлетворить свою новую привязанность. Устройте романтический вечер, продумайте меню и развлечения. И уж пожалуйста, окажитесь на высоте в постели.

### Пастух

Сон, в котором пастух пасет стадо, предвещает обильный урожай, а также разнообразные удовольствия и удачу.

Если пастух во сне пребывает в праздности – опасайтесь болезней и тяжелых утрат.

### Патока

Ели во сне патоку – к болезни.

Варили патоку – к ссоре с домашними.

### Паук

Если вы увидели во сне паука – будете вознаграждены за свое трудолюбие.

Паук, плетущий паутину, означает, что вы будете спокойны и счастливы в своем доме.

Сама по себе паутина обещает приятное общество и удачливость в делах.

Сон, в котором вы убили паука, предвещает ссоры с женой или возлюбленной.

Если паук во сне укусил вас, опасайтесь врагов: вы можете стать жертвой предательства.

Сон, в котором вас окружает множество пауков, висящих на своих паутинах, сулит вам необыкновенно благоприятное стечение обстоятельств – крепкое здоровье, удачу, поддержку друзей.

Наткнувшись во сне на паутину с огромным пауком, вы можете рассчитывать на быстрый успех в жизни.

Если вам приснилось, что вы убегаете от большого паука, – удача может покинуть вас. Но, если вы убили этого паука, то, возможно, займете достойное положение в обществе.

К девушке, увидевшей во сне, что вокруг нее ползают золотые пауки, скоро придет счастье.

Если женщине приснился паук, то в реальной жизни она боится, что партнер ее бросит. А все потому, что она недооценивает свои силы и способности.

## Паутина

Сон о паутине свидетельствует о том, что ваши отношения изжили себя. Вы и любовь занимаетесь нехотя, словно вас кто-то заставляет.

Нострадамус называл паутину символом путаницы, коварства, предательства, долгих дел, подлости. Он трактовал сны о паутине следующим образом:

Потолок, полностью затянутый паутиной, – символ болезни, которая будет связана с сильными головными болями, причину которых не удастся установить, что осложнит постановку диагноза и поиск лекарства.

Летящая паутина, которая блестит на солнце, – действие сна должно трактоваться в отношении к ранней осени.

Человек, который не может вырваться из паутины, – свидетельство принятия закона, который осложнит жизнь всем, запутает уже начатые дела и принесет много несчастья.

Паутина, в которой бьется орел, ставший жертвой большущего паука, – символ неприятностей, которые захлестнут вашу семью.

### Пекарня

Увидев во сне пекарню, очень осторожно относитесь к переменам на службе. Подвох может ожидать на каждом шагу.

Если молодая женщина увидела себя в пекарне, то ее репутация подвергнется осуждению. Ей следует быть более осторожной в своих поступках.

### Пельмени

Если вам приснилось, что вы варите, жарите или едите пельмени, то у вас сначала проснется огромный интерес к какому-то делу, а потом оно для вас потеряет свою привлекательность.

### Пена

Пена снится к разочарованию, связанному с поражением в каком-то предприятии.

Морская пена, приснившаяся вам во сне, символизирует нежность отношений, романтическую влюбленность. Скоро вы влюбитесь и познаете неизведанные ранее эмоции.

### Пение

Услышанное во сне пение обещает вам радость и крепкую дружбу. Возможно, вы скоро получите известие от далекого друга.

Если во сне вы сами поете, то придется оспаривать истинность вашего счастья. Печальные нотки в мелодии, услышанной во сне, звучат к удивлению.

Грубое пение предвещает большие траты.

### Пень

Если вам приснился пень, то вам следует изменить образ жизни.

Приснилось целое поле пней – окажетесь не в состоянии оградить себя от какого-то несчастья.

Выкорчеванный пень, привидевшийся во сне, означает, что, проявив необходимую решимость, вы сможете выбраться из нужды.

### Пепел

Пепел снится к неприятным переменам. Родителям предстоят волнения из-за легкомыслия детей.

### Переводчик

Увидев себя во сне в роли переводчика, знайте, что затеваемое вами дело не принесет ожидаемой прибыли.

### Перекресток

Если во сне вы стояли на перекрестке, то в реальной жизни вряд ли сумеете воспользоваться благоприятными обстоятельствами для достижения своих целей.

Не могли решиться, по какой из дорог идти дальше, – приготовьтесь к пустым хлопотам.

Выбрали одну из лежащих перед вами дорог – судьба будет к вам благосклонна.

Этот сон поможет вам принять верное решение в делах или в любви.

### Перепел

Явившийся во сне перепел – чрезвычайно счастливый знак. Правда при условии, что перепел живой. Подстреленный, напротив, снится к неприятностям.

Если в своем сновидении вы подстрелили перепела, то можете жестоко обойтись с лучшими друзьями.

Сон, в котором вы едите перепелиное мясо, предупреждает, что вы слишком расточительны.

### Переписывать

Если во сне вы переписывали какой-то текст, то наяву вам будет достаточно сложно осуществить свои планы, как бы хорошо продуманы они ни были. Молодая женщина, увидевшая себя за переписыванием письма, должна знать, что окружающие считают ее любовь ошибкой.

### Переправа

Сон, в котором вы ожидаете лодку, чтобы перебраться на другой берег быстрой и мутной реки, предвещает расстройство планов и возникновение непредвиденных обстоятельств.

Если же вы собрались переправляться через чистую и спокойную реку, то сможете достичь своих целей.

## Перец

Обожгли себе во сне язык перцем – приготовьтесь к тому, что ваша любовь к сплетням столкнется с осуждением окружающих.

Увидели растущий красный перец – встретите хорошего спутника жизни. Приснилась связка красного стручкового перца – будете настойчиво защищать свои права.

Мололи черный перец – постарайтесь не стать жертвой изощренного обмана.

Рассыпанный черный перец предвещает резкий упрек или ссору.

Если девушка во сне добавляет себе в еду черный перец – ее непременно обманут друзья.

Сон, в котором вы проглотили жгучий перец, предсказывает, что скоро вы потеряете интерес к своему партнеру. Его неумное желание начнет раздражать и утомлять вас.

## Перина

Спали во сне на перине – в реальной жизни вы воспринимаете секс не как удовольствие, а как тяжелый труд.

## Перо

Кружащиеся вокруг вас птичьи перья снятся к мелким и легкопереносимым неприятностям.

Увидели во сне перья орла – ваши желания исполнятся.

Видели во сне куриные перья – испытаете небольшую досаду.

Покупали или продавали гусиные или куриные перья – впереди вас ждут процветание и счастье.

Черные перья сулят неприятности и несчастную любовь.

Если женщине снятся пышные перья страуса, ей предстоит успех в обществе, которого она достигнет весьма сомнительными средствами.

Девушка, прикладывающая во сне перышко к своей шляпке, покорит многих мужчин.

## Персик

Персики снятся к разочарованию в бизнесе и несостоявшейся радости. Правда если вы увидели их на деревьях, то достигнете желаемого положения и дела ваши пойдут на лад.

Увидели сушеные персики – знайте, что недоброжелатели могут опередить вас.

Если молодая женщина видит во сне сбор спелых, ароматных персиков с пышных деревьев, то она выйдет замуж за состоятельного и мудрого человека. Если персики оказываются зелеными и жесткими, она столкнется с жестокостью родственников.

Ели во сне замечательные персики – наяву вам предстоит короткая, но замечательная поездка вдвоем с любимым человеком. У вас останутся трогательные и нежные воспоминания об этом путешествии.

## Перстень

Приснился перстень – значит, наяву вы часто становитесь причиной семейных раздоров и конфликтов. А все потому, что вы до сих пор свободны и представляете угрозу для женатых пар.

Примеряли или носили перстень во сне – скоро влюбитесь в человека, на которого прежде не обращали внимания. Он предстанет в совершенно ином образе, и вы посмотрите на него другими глазами.

## Перчатки

Надели во сне новые перчатки – будьте осторожны, бережливы, но не корыстны в отношениях с другими.

Носили старые или рваные перчатки – остерегайтесь обмана.

Потеряли свои перчатки – будете покинуты, но найдете в себе силы, чтобы сохранить жизнерадостность.

Нашли перчатки – впереди счастливый брак или новое любовное увлечение.

Снимали перчатки – ждите незначительного успеха в делах и в любви.

Если мужчина застегивает женскую перчатку, то в его жизни появится особа, которая пригрозит ему разоблачением.

## Песни

Слышали во сне шуточные песни – наяву вы отложите все свои дела и предадитесь веселым развлечениям в приятном обществе.

Сами пели шутовую песню – приготовьтесь к тому, что вслед за большим удовольствием придут трудности. Соберитесь с силами – тогда вы обязательно их преодолеете.

## Песок

Если во сне вы лежали на песке, то в реальной жизни вы ведете себя очень естественно.

## Петрушка

Ели во сне петрушку – опасайтесь клеветы.

Украшали петрушкой блюдо – будете стараться показать себя с лучшей стороны.

## Петух

Петух снится к исключительному везению и успеху. Ваша задача – постараться не заболеть «звездной болезнью».

Петушиная драка, увиденная во сне, предупреждает о грядущих ссорах и соперничестве.

Услышанное во сне утреннее пение петуха – хороший знак, предвещающий удачную женитьбу и достаток в доме. Но, если приснилось, что петух кричит ночью или вечером, – придется немного всплакнуть.

Пение петуха может сниться и к измене.

## Печень

Если приснилось, что у вас больная печень, будьте осторожны в выборе жены: как бы вашей супругой не стала ворчливая и вечно недовольная женщина.

Увидели, что едите печень, – присмотритесь к поведению своей избранницы: не увлеклась ли она кем-то другим?

## Печенье

Если во сне вы ели печенье, то в скором будущем вы с легкостью будете угадывать желания любимого человека.

## Печь

Женщина, увидевшая во сне, что ее плита раскалилась докрасна, обладает милым и веселым нравом. Именно за это ее горячо любят родные и друзья.

Если женщина во сне что-то печет – впереди у нее временные разочарования.

Сломанная плита снится к беспокойству из-за детей.

Топящаяся печь предвещает удачу.

Остывшая печь – знак будущих осложнений и ошибок в отношениях с людьми.

Если со сне вы обжигаетесь о плиту, то наяву вас подстерегают козни ваших врагов.

## Пещера

Сон про пещеру, открывающуюся перед вами в таинственном лунном свете, означает, что у вас возникнет множество трудностей и успехам вашим помешают происки врагов.

Если вы находились в пещере – впереди перемены. Возможно, вы отдалитесь от дорогих вам людей.

Молодая женщина, увидевшая во сне себя сидящей в пещере вдвоем с возлюбленным, может полюбить непорядочного человека и потерять настоящих друзей.

Если во сне вы прятались в пещере, то в реальной жизни вы стараетесь отгородиться от сексуальной стороны жизни всеми правдами и неправдами. А все потому, что вы боитесь повторить ошибку, которую совершили в далеком прошлом. Напрасно вы лишаете себя удовольствия – ваш нынешний партнер не причинит вам страданий.

## Пиала

Пили в жару какой-то напиток из восточной пиалы – скоро случится что-нибудь очень приятное, причем в разгар самой утомительной деятельности.

## Пианино

Расстроенное пианино предвещает неудачу в интимных делах.

## Пиво

Если во сне вы пили пиво у стойки бара – ждите разочарований.

Наблюдали, как пьют пиво другие, – чьи-то интриги заставят вас расстаться с самыми светлыми надеждами.

Наслаждались пивком в приятной и спокойной обстановке – наяву вас тоже посетит душевное равновесие.

Пили во сне пиво за долгой беседой с друзьями или подругами – вас одолеет лень. Она практически парализует вашу волю, и стряхнуть ее будет очень трудно.

## Пивоварение

Если вы увидели себя во сне в огромной пивоварне, то вас ожидают несправедливые преследования со стороны государственных чиновников. Но вы сможете доказать свою невиновность.

Сон о чем-то, имеющем отношение к пивоварению, сулит заботы, которые благополучно закончатся, и наступит полное материальное благополучие.

## Пикник

Сон, в котором вы побывали на пикнике, обещает успех и настоящую радость. Особое наслаждение этот сон принесет молодым. Если во время пикника началась гроза или возникли другие непредвиденные помехи, то у вас могут возникнуть временные материальные трудности.

Сон о пикнике в прекрасную погоду и в веселой компании обещает женщине или девушке богатый выбор поклонников, а мужчине – короткие и необременительные связи.

## Пила

Если во сне вы пользовались ручной пилой, то вы энергичный и деловой человек, а в вашем доме царят бодрость и веселье.

Сон о большой механической пиле означает, что вы будете руководить каким-то большим предприятием, которое принесет вам приличные доходы. Если подобный сон приснился женщине, то к ее советам будут прислушиваться.

Ржавая или сломанная пила снится к неудачам и неприятным происшествиям.

Если вы потеряли во сне пилу, примете участие в бесперспективных делах.

Слышали звук пилы – вас ждут достаток и благополучие.

Нашли во сне ржавую пилу – сумеете вернуть свою удачу.

Несли пилу за спиной – вам доверят большое, выгодное дело.

## Пинцет

Если вам приснился пинцет, то наяву вокруг вас сложится достаточно щекотливая ситуация, которая вас огорчит. Особенно расстроит вас поведение друзей – оно будет не слишком достойным.

## Пион

Приснились пионы – наяву вы подсознательно ждете от партнера гораздо больше любви и теплоты, чем получаете.

Попробуйте поговорить с ним начистоту и объясните, что вас не устраивает. Задумайтесь, любит ли он вас или просто принимает вашу любовь.

Дарили во сне пионы кому-либо – вступите в интимные отношения с человеком, который будет принимать все как должное. Вряд ли вы дождетесь от него теплоты и нежности.

Срывали пионы во сне – наяву предстоит бороться с нежелательными последствиями сладкой жизни.

## Пирамида

Если во сне вы увидели пирамиду, приготовьтесь к многочисленным переменам.

Взбирались по пирамиде – отправитесь в путешествие, которое принесет вам удовлетворение всех желаний. А вот девушке подобный сон подсказывает, что ее суженый не больно-то ей подходит.

Если во сне вы пытались разгадать загадку древних пирамид – будете совершенствоваться в любви.

Мужчине, увидевшему пирамиду во сне, наяву некогда заботиться о своей личной жизни. Он не имеет постоянной партнерши, а предпочитает встречаться с девушками по вызову. Ему кажется, что сердечная привязанность сильно осложнит его жизнь.

Если вы строили во сне пирамиду, то в реальности вы слишком быстро соглашаетесь на условия партнера и именно этим его разочаровываете. Станьте более недоступной в начальный период отношений.

Д. Лофф писал: «Пирамиды – сооружения, олицетворяющие таинственность и власть. Традиционно им приписывали универсальные возможности.

Пирамида может также являться фаллическим символом, символом мужественности, творчества или способности решать проблемы. Она может олицетворять стремление к экзотике».

## Пироги

Если вам приснилось, что вы едите пироги, знайте, что ваши враги собираются навредить вам.

Девушку сон о том, что она готовит пироги, предостерегает от чрезмерного кокетства.

Кроме того, приготовление пирогов во сне сулит радость и прибыль.

### Пирожное

Если вы ели во сне пирожное, то у вас появится любимый человек, который заставит вас забыть старые привычки и старый круг знакомств.

### Писать

Сон, в котором вы что-то пишете, предвещает, что вы можете совершить роковую ошибку.

Видели, как пишет кто-то другой, – проявите беззаботность в ответственный момент.

Пытались прочесть что-то, написанное на неизвестном языке, – не предпринимайте новых деловых операций. Только так вы сможете избавиться от врагов.

### Пистолет

Привидевшийся во сне пистолет – несчастливый знак.

Если вам приснился ваш собственный пистолет – готовьтесь, что в жизни над вами возьмет верх ваша изменная и суетная природа.

Если речь шла о чужом пистолете – вам удастся расстроить чьи-то планы, направленные против вас.

Сон, в котором вы стреляли из своего пистолета, означает, что вы позавидуете кому-то и отомстите за предполагаемое зло.

Этот сон также может означать, что очень скоро вам придется предпринять решительные действия, чтобы сохранить союз с дорогим человеком. И даже если вы по натуре не слишком решительны, вам придется сделать все возможное, чтобы не разочаровать любимого.

## Письмо

Если во сне вы получили заказное письмо, у вас может возникнуть денежная проблема.

Молодой женщине, увидевшей такой сон, будет предложено материальное обеспечение. Она может принять его, если не побоится осуждения окружающих.

Влюбленному подобный сон может принести тяжелое предчувствие несчастливого брака.

Анонимное письмо означает, что вы будете оскорблены неизвестным человеком. Если вы сами написали анонимку, то, видимо, ревнуете к сопернику, которого считаете более достойным.

Увидели во сне письмо с неприятными новостями – приготовьтесь к трудностям.

Радостные новости в письме принесут вам много приятных событий.

Если письмо ласковое, но написано не на белой, а на цветной бумаге, вы испытаете пренебрежение в любви и неудачу в бизнесе.

Красный цвет в письме предвещает разлуку из-за подозрений и ревности. Проявите благоразумие, и вы избежите этой неприятности.

У молодой женщины, которая во сне прятала на сердце любовное письмо, могут возникнуть переживания из-за соперницы.

Если во сне вам не удалось прочитать полученное письмо, вы потеряете что-то в делах или в общественном мнении.

Если ваше письмо оказалось перехваченным, наяву ревнивые соперники постараются оклеветать вас.

Пытались украсть письмо, адресованное вашей возлюбленной или жене, – как бы у вас не появились недостойные интересы.

Получили письмо, написанное белыми чернилами на черной бумаге, – вас посетит уныние, из которого вас выведут друзья.

Разорванное письмо предупреждает о возможности роковых ошибок, способных погубить вашу репутацию.

Письмо от друга предвещает реальные известия от него или его появление.

## Пить

Сон, в котором вы пили хорошие напитки, снится к благополучию.

Пили что-то из чистого и круглого сосуда – получите большую прибыль, а может быть, и наследство.

Пили простое вино – к большому убытку и ссоре с ближними.

Пили пиво, портер или что-нибудь густое – к напасти или болезни.

Если во сне вам предложили глоток спиртного – возможны соперничество или ссора из-за небольшого имущества.

Думали во сне, что бросили пить, или обнаружили, что это сделали другие, – ваше положение в обществе улучшится и появится достаток.

## Пища

Д. Лофф писал: «Пища, как и сам процесс ее поглощения, в сновидениях является мощным символом. Она может быть как простым дополнением к основному сюжету сновидения, так и его центральным элементом. Причем для толкования сна важно определить, кто ее приготовил.

Обилие пищи символизирует плодородие, избыток или богатство (каким образом во сне оказалось так много еды и как люди отнеслись к такому изобилию?) Возможно, ваше понятие об избытке и чрезмерности расходится с мнением других людей. Обеспеченность и процветание всегда идут рука об руку: вероятно, во сне вы требуете большего количества пищи – это значит, что у вас есть дополнительные обязанности.

Вы обзавелись продуктами просто потому, что это позволили средства, – тогда это сулит богатство или чье-то расположение (в зависимости от того, как вы распорядились приобретением).

Свежая пища – признак обновления. Она может присниться в следующих контекстах: вы хотели бы с кем-то отобедать (сравните с традиционным воскресным ужином в семейном кругу); речь идет непосредственно о процессе поглощения пищи (несущем чувство обновления) или о сборе урожая (символизирует единение с природой или гордость за выполненную работу).

Испорченные продукты символизируют пустые траты, чрезмерность, жадность или неумение распоряжаться средствами. Эти сны обычно вызывают чувство неудовлетворения, связанное с потерей».

## Пиявки

Увиденные во сне пиявки предвещают врагов, которые могут нарушить ваши планы.

Если во сне вы использовали пиявки как лекарство – кто-то из ваших близких может заболеть.

Увидели, как другие прибегают к помощи пиявок, – возможны разногласия с друзьями.

Приснилось, что пиявки присосались к вашему телу, – вам грозит какая-то опасность.

## Плавание

Если во сне вы плавали в спокойной воде, впереди у вас безмятежная радость и достаток.

Плавали на небольшом суденышке – смотрите, чтобы ваши желания не превосходили ваших возможностей.

Сон о морском путешествии предвещает получение наследства.

Если во время плавания вы стали свидетелем какого-то несчастного случая на воде – опасайтесь встречи с неискренним человеком. В корыстных целях он может притвориться влюбленным в вас.

Приятное плавание снится к успеху.

Если во сне у вас не хватало сил удержаться на поверхности воды, то вас ожидают разочарования.

Подводное плавание – символ борьбы.

Если молодой женщине снится, что она купается вместе с подругой, которая плавает лучше, то ее обаяние будет оценено по достоинству.

Если вы плаваете с человеком противоположного пола, то сон означает вашу подсознательную симпатию к нему.

## Пламя

Сон, в котором вы боролись с пламенем, предсказывает, что, если вы хотите разбогатеть, вам придется приложить огромные усилия и энергию.

## Планета

Любая планета снится к изнурительным поездкам и безрадостной работе.

### Платье

Если молодая женщина увидела во сне красивое платье, наяву она вызовет всеобщее восхищение.

А вот рваное платье предвещает ей осуждение за недозволенное поведение.

Женщина, примерявшая во сне платье, неожиданно столкнется с соперницей в любви. Но, если ей снится, что она похудела, чтобы надеть платье, – избавится от соперницы и добьется любви своего избранника.

### Плач

Плач во сне – дурной знак: могут начаться разногласия в семье и прочие неприятности.

Если вы видели плачущим кого-то другого, вам предстоит приятное воссоединение после ссоры или разлуки. Молодой женщине, увидевшей подобный сон, удастся помириться с возлюбленным только после определенного самопожертвования.

Бизнесмену такой сон предвещает мелкие неудачи и временный упадок в делах.

### Племянник

Если вы увидели во сне своего племянника в здравии и довольстве, то в ваш дом придет достаток. Нашли племянника бледным и похудевшим – к беспокойству и разочарованию.

Женщина, увидевшая во сне свою племянницу, должна подготовиться к испытаниям, уготованным ей судьбой.

## Пленник

Сон, в котором вы явились в образе пленника, означает, что столкнетесь с предательством. Если во сне вы не сумеете избежать плена, то на вас обрушатся обиды, оскорбления и неудачи.

Привиделось, что вы сами берете кого-то в плен, – ждите и у вас появятся общие интересы с людьми, занимающими довольно низкое общественное положение.

Молодую женщину, увидевшую себя во сне пленницей, муж будет ревновать к близким друзьям. Лучше ей постараться не совершать опрометчивых поступков.

## Плечо

Если вам приснилось, что ваши плечи стали костлявыми, то вы будете зависеть от прихотей и капризов других людей.

## Плоды

Собирали во сне гнилые или поврежденные плоды – переживете неприятное приключение. Если эти плоды – будете обмануты женщиной.

Видели или ели хорошие и вкусные плоды – испытаете удовольствие и обретете успех в делах любовных.

## Плот

Если вам приснится плот, то, вероятно, придется поменять место жительства. Переезд будет связан с участием в каком-то предприятии, которое окажется успешным.

Увидели себя переправляющимся на плоту – остерегайтесь сомнительных путешествий. Правда, если во сне вы достигнете места, в которое направлялись, вас, безусловно, ожидает удача.

Если плот, на котором вы плывете, имеет пробоину, то могут произойти неприятности.

### Побег

Сон о побеге – неблагоприятный знак. Женатого человека он побуждает более придирчиво взглянуть на свой образ жизни.

А вообще, после такого сна лучше отказаться от вредных привычек, иначе может пострадать репутация порядочного человека.

Молодым людям этот сон сулит огорчения в отношениях с любимыми.

Тем, кому приснилось, что возлюбленная с кем-то сбежала, и вправду предстоит пережить неверность.

### Победа

Если вы одержали победу во сне, то и наяву победите своих неприятелей. Мало того, вы еще и завоюете немислимый успех у женщин!

### Повар, поваренок

Если во сне вы видели себя поваром, то окружающие будут вас любить и уважать.

Поваренок, который щиплет перья с живности и предлагает вам сырого цыпленка, снится к тому, что вы возьметесь за дело, о котором не имеете понятия.

### Повозка

Приснилось, что вы едете в повозке, – придется отложить приятное путешествие из-за приезда неожиданных гостей.

### Повреждение телесное

Д. Лофф так писал о подобных снах: «Часто во сне мы не можем действовать в результате увечий – такие сны, в частности, характерны для периодов неуверенности в собственных силах.

Мы просто считаем, что удача обходит нас стороной и более благосклонна к другим; как следствие возникает чувство ущербности и уязвимости. Важно знать, кем и чем была нанесена травма. Если вы поранили себя сами, по неосторожности, – возможно, вы пытаетесь поймать себя на лжи. Если ранение нанесено другим человеком, причем намеренно, со злым умыслом, то это указание на то, что кто-то пытается помешать вам реализовать свой потенциал».

### Погода

Если во сне вы обратили внимание на погоду, то удача – редкая гостья в вашем доме. Ваше необычайное везение может обернуться сомнениями и горьким провалом.

Приснилось, что читаете сводку погоды, – возможно, придется поменять место жительства. Но имейте в виду, что переезд пойдет вам на пользу.

Сон, в котором вы увидели предсказателя погоды, предвещает не очень приятные домашние события.

Д. Лофф писал: «В снах может быть очень странная погода. Может светить солнце и греметь гром, может лить как из ведра везде, кроме того места, где вы стоите. Образы погоды, как правило, отражают ваше видение себя в отношениях с миром.

Вы можете считать, что мир не дает осуществиться вашим целям, – и во сне будет плохая погода. И наоборот, приятные сны, когда в жизни все идет хорошо, обычно характеризуются хорошей погодой.

Погода в снах, как правило, не имеет такого большого значения, как другие образы, если только речь не идет о каком-то отклонении от нормы в реальном мире».

## Погреб

Приснилось, что вы находитесь в холодном погребе, – вас будут одолевать сомнения. Станьте хозяином своих желаний и намерений, иначе так и будете страдать от мрачных предчувствий.

Сон о погребе, заставленном винами и съестными припасами, предвещает вам доход от каких-то сомнительных источников. Молодую женщину, увидевшую подобный сон, ждет предложение о замужестве от нечестного человека.

Вообще, для молодой женщины сон о погребе может стать предвестием болезни и размолвки с возлюбленным.

Если вам приснилось, что вы были в погребе, значит, в реальной жизни вы стеснительны и не можете добиться полного взаимопонимания со своим избранником. Не молчите, общайтесь с ним.

Винный погреб снится к тайным козням.

Пили в винном погребе – вас ждет стыд и предательство мнимых друзей.

## Погремушка

Сон о ребенке, играющем погремушкой, – добрый знак. Обычно он приносит мир и лад в семью, а также обещает удачное предпринимательство.

Девушка, увидевшая такой сон, рано выйдет замуж, и супруг будет относиться к ней с нежностью и заботой.

Но что интересно: если во сне вы сами дали ребенку погремушку, то в реальной жизни можете неудачно распорядиться своим капиталом.

## Подарок

Подарки, полученные во сне, предвещают большое счастье. Деловым людям подобный сон сулит удачные финансовые операции.

Если в своем сновидении вы отправили кому-то подарок – постарайтесь не упустить хорошую возможность для решения своих проблем. Этот сон также чреват для вас раздражением из-за чьего-то неуместного замечания.

Молодую женщину, получившую во сне дорогой подарок, наяву ожидает замужество с состоятельным и близким по духу человеком.

Приснившийся подарок ко дню рождения предвещает редкую удачу во всем. А если вы сами вручаете кому-то подарок к празднику, то в реальной жизни не испытываете уважения к этому человеку.

## Подводный мир

Д. Лофф писал: «Удивительным в сновидениях является уже то, что вы можете жить где угодно. Нахождение под водой может символизировать потенциальную опасность. Однако это может быть и просто местом, где вы находитесь вместе с другими персонажами сна.

Такого рода сны могут быть снами об исполнении желаний, особенно если вы в глубине души испытываете влечение к океану. Это также может свидетельствовать о желании убежать от тягот жизни.

Возможно, самым интересным эффектом в снах о подводном мире является то, что все вокруг видится так, как будто мы находимся под водой, даже если на самом деле это не так. Движения людей могут быть замедленными, вы можете ощущать особую плавность. А может быть так, что водная жизнь будет смешана с надводной обстановкой. В снах такого типа грезящий может

ощущать потребность в побеге или, наоборот, в замедлении темпа жизни, чтобы более тщательно следить за происходящими событиями».

### Подземелье

Если вы увидели себя живущим под землей, постарайтесь избежать опасности, угрожающей вашему доброму имени и успеху.

Сон, в котором вы едете по подземной железной дороге, может предвещать какое-то необычное и очень хлопотное предприятие.

### Подзорная труба

Приснилось, что смотрите в подзорную трубу, – приготовьтесь к не очень приятным переменам.

Сломанная подзорная труба снится к ссоре с друзьями.

### Подкова

Подкова – счастливый знак. Она предвещает успех в делах и счастье в любви.

Сломанная подкова снится к неудаче.

Если вы обнаружили подкову, висящую на заборе, то ваш успех превзойдет все ожидания. Найдя во сне подкову на дороге и подняв ее, наяву вы неожиданно получите средства из источника, о котором прежде не знали.

### Подливка

Подливка (соус) снится к расстройству здоровья и осложнениям в бизнесе.

### Поднос

Приснился поднос – постарайтесь не растратить свое богатство на ерунду.

Поднос, полный драгоценностей, снится к удаче.

### Подсвечник

Подсвечник с целой свечой предвещает блестящее будущее: отличное здоровье, счастье и прекрасных друзей.

Пустой подсвечник означает, что судьба на какое-то время отвернется от вас.

### Подсолнечник

Были окружены во сне цветущими подсолнечниками – попадете в общество глупых и кичливых людей.

### Подушка

Увиденная во сне подушка обещает отдых и наслаждение. Девушка, мастерица во сне подушку, может рассчитывать на счастливое будущее. Шелковая подушка предвещает ей скорое замужество.

Если вы прилегли во сне на шелковую подушку, ваш покой будет достигнут ценой волнений других людей.

Красивая подушка снится к преуспеванию в делах.

Сон о маленькой подушечке имеет двойной смысл: с одной стороны, вы несколько утратите свой авторитет, а с другой – ваших близких ждут успехи в делах.

Женщине сон о подушке предсказывает пробуждение интереса к духовной жизни и тяги к самостоятельности.

Д. Лофф писал о подобных снах: «Подушка является одной из центральных составляющих сна, и, будучи таковой, иногда проникает в сновидение.

Главным образом, она символизирует защиту и безопасность. Зачастую сны о подушках либо изобилуют подушками, либо вам снится комната, напоминающая гигантскую подушку.

В первом случае сон выражает желание видеть мир благоволящим к людям. Последний случай, согласно Фрейдю, может определяться желанием вернуться в чрево матери, т. е. под ее защиту.

Согласно некоторым верованиям, на процесс формирования сновидения может повлиять несколько кристаллов, помещенных под подушку».

## Поезд

Приснившийся во сне поезд предвещает путешествие. Если вы увидели себя в поезде, который медленно идет не по рельсам, а по земле, то вам предстоит серьезно поволноваться из-за дела. Однако именно это дело со временем станет источником вашего благосостояния.

Товарный поезд предвещает перемены к лучшему.

Увидев себя на верхней полке спального вагона, знайте, что скоро вам предстоит поездка с неприятным попутчиком. Подумайте, стоит ли тратить деньги на это путешествие?

Вот что писал Д. Лофф: «Поезда – транспортные средства, движущиеся по пересеченной местности со сравнительно невысокой скоростью. Пассажиры, как правило, находятся в тесной компании попутчиков, и поэтому поездка часто воспринимается романтично. Сны такого характера отражают надежду грезящего на любовную связь. Сон может разворачиваться как роман с попутчиком.

Во сне железнодорожная станция, как и станция метро, является местом пересечения многих линий, а следовательно – местом жизненного выбора».

## Пожар

Большой пожар без человеческих жертв снится к счастливым переменам в будущем. У вас все наладится и в бизнесе, и в личной жизни.

Нострадамус считал пожар символом страсти, плотских желаний, внезапного захвата идей, желания перемен. Вот как он трактовал сны о пожаре:

Тушили пожар – волнения перерастут в организованное движение, которое будет сложно остановить, а предотвратить просто невозможно.

Сновидение, в котором вы принимали участие в поджоге, – к решительным переменам, которые будут спровоцированы несправедливым отношением. Сон сулит проблемы и неустроенность.

Спасали из пожара человека – к трагической развязке приблизится событие, которое долго не давало покоя, держало в напряжении и требовало много сил.

Видели пожар в комнате – к измене, которая случится с согласия обеих сторон, но впоследствии принесет проблемы, которые обернутся самыми неожиданными приключениями и катаклизмами.

Приснился пожар, возникший от молнии, – встретите главного человека своей жизни при необычных обстоятельствах.

## Позор

Сон, в котором вам почему-либо стыдно за своих детей или друзей, предвещает несбыточные надежды. Не дайте тревоге истерзать ваше сердце.

Если со сном вам стыдно за самого себя, то наяву вам стоит позаботиться о своей репутации. Кроме того, вам следует знать, что ваши недоброжелатели не дремлют!

## Поиски

Д. Лофф писал в своем соннике: «Поиск объекта, постоянно меняющего свое место, может раздосадовать, зато находка может стать приятной»

неожиданностью. Для определения значения сновидения о поиске чего-нибудь важно, заканчивается сюжет нахождением предмета или нет. Если сон заканчивается успешно, важно отметить, что или кого вы искали и как эти объекты были найдены. Подумайте о связи, которая существует между объектом и тем, кто помог его найти (если такое лицо было). Во многих случаях объект, который теряется, отражает ту область жизни, в которой мы ощущаем себя неумелыми и некомпетентными. Поиски его в компании с другими могут быть подсказкой о том, что следует обратиться за мудрым советом для разрешения сложившейся ситуации.

Сон о закончившемся безуспешно поиске, как правило, иллюстрирует потребность в лечении эмоциональной травмы. Объектом безуспешного поиска может быть предмет или человек. К распространенным вариантам сна о поиске человека относятся плачущий ребенок, которого не могут найти, погоня за беглецом, местонахождение которого не удастся определить, или получение сообщения, на которое нельзя ответить. Такие сны могут сниться в периоды длительного эмоционального спада, вызванного неординарным событием, например, смертью любимого человека.

Еще одним сценарием безуспешного поиска являются безрезультатные поиски места или предмета. Например, во сне у вас может быть план, который никуда не ведет, или, возможно, вы не можете найти предмет, после того как оставили его на столе. Сны такого рода могут помочь обрести понимание целей вашей жизни и того, насколько эффективно вы их осуществляете. Если вам часто снятся такие сны, возможно, вам следует проверить, согласуются ли между собой ваши цели и поведение или они являются взаимоисключающими».

### Покойник

Сон, в котором вам приснился умерший человек, снится к перемене погоды.

### Покорность

Если во сне вы проявляли покорность, то ваша реальная жизнь будет достаточно скучной и обделенной событиями.

Сон, в котором кто-то покорялся вам, свидетельствует о том, что вы станете хозяином своей судьбы и добьетесь уважения окружающих.

## Покупки

Покупки обычно снятся к какой-то прибыли и другим приятным событиям.

Вообще, для многих сам процесс покупки является важным элементом жизни. Приобретение чего-либо заставляет испытывать чувство удовлетворения и гордости.

Участие в коммерческих отношениях – своего рода акт самоутверждения и осознания собственной независимости. Однако такое участие может быть и разрушающим. Поэтому сны о покупках можно рассматривать либо как доказательство собственной значимости, либо как предупреждение.

Чтобы истолковать такой сон, необходимо учесть, что вы покупаете и зачем, как оплачиваете покупку – наличными или кредитной карточкой. Покупка какой-то вещи в кредит отражает стремление к приобретениям или контролю.

Приобретение предметов повседневного обихода сигнализирует о чувстве неуверенности в настоящем или будущем.

Покупка предметов роскоши говорит о желании повысить самооценку или завоевать авторитет в обществе.

Если вам снится, что вы покупаете что-нибудь, но денег при этом не видите, то сон свидетельствует о вашей финансовой несостоятельности и показывает, что ваши эмоциональные ожидания не оправдываются.

## Пол

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны, в которых присутствует пол, следующим образом:

Мыли во сне пол – вас ждет успех в работе, при условии, что вы не будете перечить начальству и отстаивать свою точку зрения. Проявите снисходительность к недостаткам влиятельных людей.

Если вам приснилось, что под вами разверзается пол и вы падаете, то это значит, что кто-то очень старается испортить вашу репутацию. И по всей видимости – безуспешно.

Поле

Если вам приснилось скошенное поле, с которого уже убран урожай, впереди у вас не слишком приятные события.

Зеленое поле предвещает счастливый период в жизни.

Вспаханное поле – предвестие благосостояния и обретения достойного положения в обществе.

Полет

Сон о полете в небесных просторах сулит несчастливое супружество. Бреющий полет предвещает какую-то затруднительную ситуацию.

Если во сне вы парили над мутной водой – проявите осмотрительность в ведении личных дел. Недоброжелатели так и норовят учинить вам какие-то козни.

Летали над руинами – приготовьтесь не к самым лучшим обстоятельствам. Правда, если при этом вы видели хотя бы немного зелени и деревьев, то ваши неприятности продлятся недолго.

Если во время полета вы видели солнце, то ваши волнения будут напрасными и жизнь наладится.

Заметив во время полета черные крылья у себя за спиной, приготовьтесь к разочарованию. А вот белые крылья принесут вам удачу в делах и счастливую любовь.

Сон, в котором вы упали во время полета, сулит неприятности, если в момент падения вы не проснетесь.

Полет над засохшими деревьями принесет вам испытания на пути к удаче.

По Нострадамусу, полет во сне предвещает хорошие эмоции, свободу и самостоятельность. В ближайшее время у вас появится возможность это почувствовать.

Если во сне во время полета вы падаете, то наяву вам придется решать проблемы и преодолевать препятствия.

Сон, в котором вы летаете в космическом пространстве, означает, что наяву вы слишком увлечены своими фантазиями и не замечаете реальных событий.

Политик, политика

Если во сне вы увидели какого-нибудь известного политика, то, очевидно, окажетесь в такой обстановке и среди таких людей, что пожалеете о бездарно потерянном времени.

Ввязавшись в своем сновидении в политические дебаты, наяву вы столкнетесь с предательством друзей.

Если девушка во сне интересуется политиками, то в жизни ей следует остерегаться обмана.

Д. Лофф писал: «Политика и текущая политическая ситуация составляют неотъемлемую часть нашей повседневной жизни. И в местных, и в государственных политических масштабах мы опасаемся стать жертвами насилия со стороны других и с воодушевлением принимаем известия о прорывах на тех или иных политических фронтах. Ваше участие в политическом сне может указывать на стремление привлечь к себе внимание других, а также на стремление заручиться поддержкой со стороны окружающих.

Возможно, вы соревнуетесь с окружающими за доступ к ограниченным денежным ресурсам или эмоционально самоутверждаетесь.

В век средств массовой информации сны о политике становятся все более распространенными. Так как мы часто имеем доступ к подробностям личной жизни общественных фигур, то думаем, что достаточно хорошо их знаем, хотя на самом деле только слышали о них. Следовательно, образы этих людей проникают в сон под влиянием происходящих в нашей жизни событий и подчеркивают нашу осведомленность о фактах жизни общественных деятелей».

## Полиция

Сон о полицейском предвещает давление на вас со стороны тех, кто занимает более высокое положение.

Если во сне полиция пытается арестовать вас, не имея на то оснований, то наяву вы удачно обойдете соперника.

Обоснованный арест предвещает наступление тяжелого периода вашей жизни.

Условное освобождение означает неустойчивость в ваших делах.

## Полномочия

Увидев себя во сне облеченным полномочиями, приготовьтесь к важной работе, которая принесет много хлопот, но в результате даст высокие положение и доходы. Если во сне полномочиями наделен кто-то другой, возможно, вы будете справедливо возмущены безответственностью вашего друга.

## Полнота

Если во сне вы сильно поправились, то знайте, что вы на пороге счастливых перемен в своей жизни.

Увидеть полными других – тоже хорошо. Такой сон сулит процветание.

## Помидор

Приснилось, что едите помидоры, – прекрасно. Значит, вы выздоравливаете.

Растущие помидоры снятся к счастью и радости в семейной жизни.

Девушка, увидевшая во сне спелые помидоры, будет счастлива в замужестве.

## Помощь

Если вы оказывали кому-нибудь помощь во сне, то вас ждут удача и высокое положение в обществе.

Принимали чью-то помощь – тоже неплохо. Этот сон означает благоприятные обстоятельства и любящих, верных друзей.

## Пончик

Если вы ели во сне пончики, то наяву вам захочется поделиться с другом какой-то тайной, касающейся репутации известного лица.

## Попойка

Если женщина видит во сне веселую попойку и получает при этом удовольствие, наяву ей лучше не ввязываться в дела, которые могут ее опорочить.

## Попугай

Попугай, болтающий в вашем сне, пророчит вам пустые занятия и праздные сплетни среди ваших друзей.

Молчащий попугай предвещает мир и тишину в семейной жизни.

Если во сне вы учили попугая говорить, приготовьтесь к неприятностям в личных делах.

## Порей

Если во сне порей – будут и горе, и радость.

Сажали порей – совершите полезное дело.

## Порок

Если во сне вы осознали, что у вас есть какой-то порок, наяву не поддавайтесь этим мыслям, иначе подвергнете опасности свою репутацию.

## Портной

Портной снится к довольно хлопотной поездке.

Если во сне между вами и портным возникнет недоразумение, то наяву задуманное не принесет вам удовлетворения.

Сон, в котором с вас снимают мерку, предвещает ссоры и разочарования.

## Портрет

Если во сне вы разглядывали портрет какой-то прекрасной особы, не забывайте о том, что земные радости, как правило, чреватые переживаниями. Вообще, сны о портретах повергают в меланхолию и наносят урон повседневным делам.

## Портфель

Портфель, приснившийся во сне, означает, что ваша работа не будет вам по вкусу и вам стоит заняться поисками новой.

### Поручение

Если во сне вас отправляют куда-то с поручением, то вас ожидают встречи с близкими по духу людьми и согласие в доме.

Молодая женщина, посылающая кого-то с поручением, может из-за своего равнодушия потерять возлюбленного.

### Постель

Чистая и белая постель снится к прекращению тревог и забот.

У женщины, застилающей во сне постель, появится новый сердечный друг.

Приснилось, что вы спите в постели на открытом воздухе, – впереди интересные занятия и прекрасные перспективы.

Увидели себя в чужой постели в незнакомой комнате – приготовьтесь к визиту друзей.

### Посуда

Привидевшаяся во сне чистая посуда означает наступление периода истинного благополучия.

Грязная посуда – предвестие сумрачного будущего.

Если во сне вы взяли в руки тарелку, то наяву вас посетит удача.

Упавшие и разбившиеся тарелки предвещают, что время удачных событий будет кратким.

Молодую женщину, которой снится магазин с красивой посудой, ждет счастливое замужество с порядочным человеком.

Пустой посудный магазин сулит неразбериху в делах и упадок душевных сил.

Пот

Если вам приснилось, что вы в поту, то вы с честью преодолеете препятствия и избежите пересудов.

Потолок

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о потолке следующим образом:

Ровный, белый и высокий потолок – знак благополучия и достатка, спокойствия и безмятежного времени.

Рассматривали трещину на потолке – раскаетесь о совершенном накануне сна поступке, но исправить ничего не сможете.

Если во сне вам кажется, что потолок опускается на вас и вот-вот раздавит, то это значит, что обстоятельства сложатся для вас не лучшим образом. Лучше подождите с важными делами – сейчас удача не на вашей стороне.

Похищение

Д. Лофф писал: «Похищение – очень мощный символ, поскольку с ним тесно связаны понятия подвластности и насилия. Похищенный человек утрачивает свободу и право распоряжаться своей судьбой, становится полностью зависимым от другого.

Вам приснилось, что вас похитили? Ответьте на следующие вопросы: „Каковы физические условия пленения? Кто держит вас в плену?“

Если вы помогаете своим похитителям, то таким образом позволяете им взять под контроль проблемную сторону вашей жизни. Но в то же время вы чувствуете, что ваша независимость настолько пошатнулась, что вы уже не в состоянии самостоятельно справиться с ситуацией.

Если вы знаете своих похитителей, значит, вы чувствуете, что жизнь устроила вам ловушку. Где и как вас схватили? Вероятно, ваше подсознание указывает вам на область жизни, которая оказалась слишком запутанной, чтобы сохранять свою независимость. Похищение же позволяет изолироваться от окружения и начать все заново. Вам нужен еще один шанс, которым вы не решаетесь воспользоваться».

## Похороны

Если вы увидели себя во сне на похоронах родственника в хороший, солнечный день, то сон сулит доброе здоровье вам и вашим близким. Но, если погода была мрачной и шел дождь – возможны болезни, плохие известия и упадок в делах.

Если вы присутствовали на похоронах незнакомого человека, то возможны неожиданные осложнения в отношениях с людьми.

Услышав во сне поминальный звон, ждите печальных новостей об отсутствующем человеке. Сами звонили в колокол – возможны болезни и неудачи.

## Поцелуй

Целующиеся дети снятся к миру и счастью в семье и к удовлетворению в работе.

Если во сне вы поцеловали свою мать, вас ждет успех в предпринимательстве, любовь и уважение друзей.

Поцеловали брата или сестру – получите от жизни много удовольствия.

Поцеловали возлюбленную в темноте – не ударьтесь в распутство!

Поцеловали ее при свете – вашему благородству по отношению к женщинам нет границ.

Целовали во сне незнакомую женщину – постарайтесь избежать безнравственных поступков.

Одарили поцелуем своего врага – добьетесь успеха в примирении с другом.

Для супругов сон, в котором они целуют друг друга, означает духовную гармонию.

### Почерк

Если во сне вы узнали собственный почерк, то недоброжелатели постараются подорвать вашу репутацию.

### Почки

Почки (орган) снятся к серьезной болезни или неприятностям в семье.

Если почки отказывают, то наяву произойдет какая-то неприятная сенсация.

Ели во сне тушеные почки – вскоре охладете к объекту своей тайной любви.

### Почтальон

Почтальон снится к неприятной и невыгодной работе.

Почтальон, явившийся к вам с письмом, предвещает неприятные известия.

Звонок почтальона или его стук в дверь – к неожиданному визиту.

Почтальон, проходящий мимо вашего дома, – к печальным событиям.

Если во сне вы отдали письмо почтальону, то будьте готовы к тому, что вам нанесут обиду.

Разговаривали с почтальоном – как бы не стать участником какого-то скандала!

### Пощечина

Ванга говорила, что если во сне вы получили от кого-то пощечину, то вам предстоит совершить решительный поступок, чтобы утвердиться в жизни. Причем этот шаг вы должны сделать без посторонней помощи.

Сон, в котором вы дали кому-то пощечину, предвещает провал ваших планов и расстройство дел.

### Пояс

Дорогой и красивый пояс снится к повышению благосостояния.

Девушка, покупающая во сне себе пояс, в будущем станет преданной женой и прекрасной матерью. Женщина, получившая в подарок красивый пояс, заслужит уважение окружающих.

Если вам снится, что пояс вам слишком узок, постарайтесь не попасть под дурное влияние.

### Празднество

Праздник во сне – предвестие приятных неожиданностей.

Беспорядок на празднике предвещает ссоры из-за чьей-то небрежности.

Если во сне вы опоздали на праздник, то наяву вам придется из-за чего-то поволноваться.

Сон, в котором вы участвуете в шумном празднестве, характеризует вас как самостоятельную и независимую личность.

Д. Лофф так писал о «праздничных» снах: «Праздники – примечательное для сновидения событие, ведь они так много значат в нашей реальной жизни. Праздники вызывают как позитивные чувства – ощущение единения с семьей, поддержание семейных традиций, так и негативные – неоправданные надежды, потерю или отсутствие любимого человека.

Как празднование вплетается в канву сна? Если вы знали о празднике заранее, проанализируйте, как относятся к празднованию окружающие, участвуют ли они в нем».

### Превращение

Любые превращения во сне являются предзнаменованием каких-то изменений.

### Предатель

Если вам приснится предатель, то вас наверняка хотят ограбить.

Кто-то называет вас предателем или вы сами знаете, что кого-то предали, – в ближайшее время не ждите ничего хорошего.

### Предостережение

Если во сне вы предостерегаете от чего-то своего ребенка, то наяву ваши благородные помыслы привлекут к вам везение и удачу.

### Предсказательница

Предсказательница снится к сомнительным удовольствиям.

## Представление

Девушке, увидевшей во сне, что она присутствует на каком-то представлении, предстоит удачное замужество.

Если пьеса ее взволнует, то впереди у нее приятные неожиданности.

## Презрение

Сон, в котором вас презирают какие-то люди, предвещает, что в реальной жизни вы, напротив, заслужите их расположение и высокую оценку. Но, если презрение заслуженное – вас ждет изгнание из деловых и дружеских кругов.

## Препятствие

Сон о каком-то препятствии предсказывает временные затруднения, преодолев которые, вы добьетесь благосостояния.

Женщине, увидевшей себя в затруднении перед каким-то препятствием, следует опасаться козней недоброжелателей. Влюбленным этот сон, напротив, сулит полную гармонию и слияние сердец.

Д. Лофф писал о снах «с препятствиями» следующим образом: «Хотя препятствия как таковые снятся нам редко, во сне мы часто видим непреодолимые заборы, неоткрывающиеся ворота, другие барьеры. Если кто-то помогает вам перелезть через препятствие, пройти сквозь него или проползти под ним – то этот человек является вашим сообщником в нарушении чего-либо или же сам факт преодоления препятствия совместными усилиями может представлять собой табу, запрет.

В зависимости от того, к какой области относится табу, – злости, сексу или иному запретному понятию – вам нужно определиться с чувствами по отношению к тому, что находится по ту сторону забора, реки или иной преграды.

Вы можете испытать ужас при появлении какого-либо ограничителя/препятствия, которое не можете преодолеть и которое

спутники по сну не рекомендуют преодолевать по той простой причине, что этого не делает никто. Возможно, основной мыслью здесь является предчувствуемая угроза или неспособность справиться с препятствием.

Может быть, вы считаете, что вам необходимо взглянуть на мир свежим взглядом, переоценить себя. Тогда препятствие символизирует как раз то, что мешает вам это сделать. В большей степени это относится к тем случаям, когда, чтобы пересечь реку, вы много путешествуете или ходите с компаньонами, которые вместе с вами не хотят перебираться на другой берег. Если же компаньоны помогают вам, независимо от рода препятствия разумнее прислушаться к их совету.

Часто мы считаем, что забор непременно надо преодолеть, в то время как принципиальным моментом является сам факт поддержки со стороны компаньонов. Хотя иногда кажется, что количество препятствий уменьшается, а психологические усилия, потраченные на их преодоление в жизни, становятся источником многих проблем, которых можно было бы избежать, знай мы, где остановиться».

### Пресмыкающиеся

Если во сне на вас набросилось какое-то пресмыкающееся – как бы в реальной жизни не случилась беда. Правда, сон, в котором вы справились с ним, означает, что и наяву вы преодолеете возникшие преграды.

Если вам приснилось, что мертвое пресмыкающееся оживает, утихшие ссоры могут возобновиться с новой силой.

Коснувшись во сне пресмыкающегося, но не пострадав при этом, в реальной жизни вы сохраните добрые отношения с друзьями, несмотря на их дурное настроение. Девушку, которой приснились пресмыкающиеся, поджидают всевозможные тревоги.

### Преступник

Увидев себя во сне в компании человека, совершившего преступление, проявите осторожность: непорядочные люди могут использовать дружбу с вами в корыстных целях.

Сон о преступнике, избежавшем правосудия, предвещает, что вы узнаете чужие секреты. Имейте в виду, что это связано с определенной опасностью.

### Прибыль

Сон о прибыли принесет вам реальный доход в самом скором будущем.

### Привидения

Появление во сне привидений сигнализирует о нерешенных вопросах.

### Приглашение

Если во сне вы получили приглашение в какое-то общество, то скоро вы узнаете, как на самом деле к вам относятся окружающие: кто – с искренней симпатией, а кто – с неприязнью.

Сон, в котором вы сами кого-то куда-то приглашаете, предвещает вам теплый прием в обществе.

Если вам приснилось, что вы пригласили к себе в дом гостей, – впереди у вас тревоги и хлопоты. Собственно, если в гости позвали вас, – произойдет то же самое.

### Приданое

Увидев во сне свое приданое, можете ликовать: сбудутся ваши самые светлые надежды!

Отсутствие приданого снится к ощущению зависимости от других.

## Прием

Оказавшись во сне на каком-то приеме, вы можете в реальной жизни рассчитывать на приятную встречу. Но если на этом приеме с вами приключилась какая-то неприятность, то наяву вас ждет беспокойство.

## Приемные родители или дети

Если вам снятся приемные родители или дети, возможно, вы пытаетесь удовлетворить чью-либо потребность в дополнительной заботе и опеке. А может, вы сами в этом нуждаетесь.

## Прилив

Сны о надвигающемся несчастье, как правило, свидетельствуют о том, что сновидец чувствует себя потерявшим контроль над ситуацией. В случае с приливной волной чувство утраты контроля над ситуацией часто сочетается с потребностью начать все сначала.

## Присяжные

Если вам снится, что вы восседаете на скамье присяжных, значит, пора принимать важное решение или пришло время помочь принять такое решение вашему другу или любимому человеку.

Если вы сидите на скамье подсудимых и от решения присяжных зависит ваша дальнейшая судьба, значит, в реальной жизни вы испытываете на себе давление и осуждение со стороны окружающих.

## Причал, набережная

Если вам приснился причал, скоро вы отправитесь в длительное путешествие. А если у причала вы увидели корабли, то впереди у вас осуществление всех замыслов и желаний.

## Приют

Сон, в котором вы строили себе приют (убежище), предвещает избавление от врагов.

Поиск приюта во сне означает, что вы в чем-то провинились и ищете себе оправдание.

## Пробка

Увидев во сне себя открывающим бутылку на банкете, вы можете смело рассчитывать на богатство и счастье.

Если же вы закупоривали бутылку, то это предвестие упорядоченной жизни.

Молодая женщина, вытаскивавшая во сне пробку из бутылки шампанского, встретит красивого, щедрого и внимательного мужчину.

## Проволока

Проволока снится к частым, но коротким поездкам.

Старая ржавая проволока – свидетельство вашего плохого характера, который может доставить вам немало хлопот.

Металлическая проволока снится к обману.

## Прогулка

Совершив во сне прогулку по сельской местности, вы будете грустить из-за разлуки с друзьями. А вот девушке подобный сон может принести уютный, милый дом.

Интересная длительная прогулка снится к участию в каком-то престижном предприятии.

Если при этом вы окружены людьми, то у вас могут появиться сильные конкуренты.

Д. Лофф писал следующее: «Возможно, вы пытаетесь замедлить темп жизни или вам не хватает средств, чтобы обеспечить себе устойчивый прогресс. Пешая прогулка является дихотомическим символом, т. е. во сне пешую прогулку можно воспринимать и как расстраивающее, и как расслабляющее занятие.

Пешая прогулка представляет собой путешествие, гораздо более нацеленное на открытия, чем езда на автомобиле, полет или другие способы перемещения. Во время пешей прогулки вы вынуждены ощущать свое окружение с большим количеством подробностей, поскольку перемещаетесь в нем медленно. Идти пешком во сне, особенно если место назначения находится довольно далеко, – это свидетельство того, что вы недополучаете в жизни удовольствий, поскольку концентрируетесь на месте назначения, а не на путешествии».

### Прожектор

Незажженный прожектор во сне намекает женщине, что она слишком часто отказывается от занятий сексом, ссылаясь на усталость и головную боль. Пока партнер в эти сказки верит, но когда-нибудь его терпение лопнет и он найдет себе другую любовницу – более сговорчивую.

### Проповедник

Явившийся во сне проповедник говорит о том, что ваш образ жизни безупречен.

Если во сне вы сами читаете проповедь в церкви, то вам предстоят заботы и урон в делах.

Спор с проповедником во сне предвещает поражение в реальном споре.

Если проповедник во сне удаляется от вас, значит, ваши дела станут разворачиваться с удвоенной силой.

### Пропущенные встречи

Д. Лофф так писал о пропущенных встречах: «Сны на эту тему довольно распространены. Одним из инициирующих элементов этих снов является гложущий нас страх сделать что-либо не так, как следует. Беспокойство по поводу нашей компетентности в глазах окружающих посещает нас в снах слишком часто, подвергая различным испытаниям.

Еще одним объяснением подобного сновидения может быть упущенная возможность. Жизнь предлагает вам участвовать в огромном количестве событий, подчас значительно большем, чем вам под силу. Каждое приглашение сопровождается обещанием коренного поворота к лучшему. Такие изменения могут касаться ваших личных отношений или подразумевать поощрения в сфере карьеры.

Финал сюжета сновидения неразрывно связан с фактом выполнения вами обязательств, которые существуют в реальной жизни. В таких случаях сны о пропущенных встречах могут служить напоминанием о том, что с вашей стороны все еще существуют такие обязательства, а пропуск встречи может символизировать ваше несоответствие требованиям вашей супруги, семьи или работодателя».

### Проститутка

Если вам приснилось, что вы находитесь в обществе проститутки, наяву придется оправдываться перед друзьями за свои проступки.

Девушка, увидевшая во сне проститутку, будет водить за нос своего возлюбленного.

### Простокваша

С наслаждением ели холодную простоквашу в жаркий летний день – наяву сумеете воспользоваться обстоятельствами.

### Просьба

Сон, в котором вас кто-то о чем-то просит, означает, что наяву вы будете поставлены в стесненные обстоятельства. Проявите энергию и настойчивость, и вы завоюете прежнее положение.

Если просьба просителя была обоснована, то вы будете и дальше продвигаться по служебной лестнице.

### Противень

Выпекали что-нибудь на противне – получите приказание срочно окончить какое-то дело.

### Процессия

Увидев во сне какую-то процессию, вы испытаете беспокойство, связанное с воплощением ваших планов на будущее.

Если это была похоронная процессия, то печаль на короткое время омрачит вашу радость.

### Прощание

Сон, в котором вы оживленно прощались с кем-то из своих знакомых, принесет вам приятные визиты и светские удовольствия. Прощались печально – приготовьтесь к потерям.

Если во сне вы прощались со своим домом, то вас ждет неудачная поездка.

Посылали воздушные поцелуи на прощание – совершите прекрасную поездку и получите массу впечатлений.

Иногда прощение во сне предвещает получение неприятных новостей.

Если молодая женщина прощается во сне со своим возлюбленным, то у них может произойти охлаждение в их отношениях. Но если она при этом весела, то скоро у нее начнется новый роман.

## Прощение

Просили во сне прощения за проступок, которого не совершали, тогда ваши волнения относительно служебных дел будут напрасными. Все сложится наилучшим образом.

Даже если проступок вами был совершен, вы успешно справитесь со своими проблемами.

Сон, в котором вы получаете от кого-то прощение, предвещает процветание.

## Пруд

Если вам приснится пруд, то грядущие события не принесут вам огорчений и вы сумеете сохранить здравый взгляд на вещи.

Грязный пруд снится к домашним размолвкам.

Чистый пруд с плескающимися рыбками принесет вам успех в делах и веселые развлечения.

## Прут

Прут, увиденный во сне, предвещает изменения к худшему.

Сломанный прут предвещает позор и беду.

Вообще, прут означает вашу растерянность в чрезвычайно важной для вас ситуации.

## Прыгать, прыжок

Если молодой женщине снится, что она перепрыгивает через препятствие, то она добьется исполнения своих желаний. Правда, за свою удачу ей придется побороться.

Вообще сон, в котором вы перепрыгиваете через что-то, сулит вам успех во всех благородных делах.

Если же вы, стремясь перепрыгнуть, упали, приготовьтесь к некоторым трудностям.

Наблюдали, как прыгает кто-то другой, – ощутите прилив сил и энергии.

## Пряжка

Если вам приснилась пряжка, то вас будут осаждать приглашениями на всевозможные увеселительные мероприятия. Постарайтесь не забывать и о делах, иначе окажетесь в катастрофической ситуации.

## Пряность

Приснившаяся пряность означает, что в погоне за наслаждениями вы можете повредить своей репутации.

Если девушке приснилось, что она готовит и приправляет еду пряностями, то ее избранник не заслуживает доверия, несмотря на свою привлекательную внешность.

## Птицы

Сон о птицах с прекрасным оперением очень благоприятен. Если женщине приснится нечто подобное, ее ждет скорое и счастливое замужество.

Раненая птица снится к глубокой печали, вызванной поведением детей.

Летящая птица – знак процветания. Все неприятные обстоятельства отойдут на второй план по сравнению с грядущим благом.

Если во сне вы слышали пение птиц, то сами вы вряд ли справитесь со стоящей перед вами задачей.

Убить птицу из ружья – дурной знак.

По Нострадамусу, птица – символ стремительности, пророчества, непостоянства. Он трактовал сны о птицах следующим образом.

Увидели во сне маленькую птичку – в семье воцарятся мир и покой. Сновидцу такой сон пророчит счастье.

Если вам приснилось, что птица кричит «диким» голосом, то вам предстоит нелегкая работа в подчинении жестокого начальника.

Обезглавленная птица снится к печальным событиям.

Если вам приснились безголосые птицы, то в будущем будет очень сильная засуха.

Сон о железной птице, сидящей на земле, предвещает крупную катастрофу.

Если вы увидели во сне редкой красоты птиц, то вы живете и интересуетесь только своим прошлым.

Если вы увидите во сне редкостную птицу, то вам придется сосредоточить все свои силы на настоящем, а не оглядываться в прошлое или смотреть в будущее. Только так вы сможете избежать надвигающейся на вас беды.

Увидев во сне парящего в небе орла, вы будете стремиться к милосердию.

Орел в клетке означает стремление к власти и могуществу.

Петух снится к ссоре и конфликтам.

Сон, в котором на вас нападает петух, означает, что кто-то попытается вовлечь вас в конфликт, последствия которого непредсказуемы.

Если во сне вы наблюдаете петушинные бои, то наяву станете свидетелем чрезвычайного происшествия.

А Д. Лофф рассуждал о «птичьих» снах следующим образом: «Если вам доводилось смотреть фильм Альфреда Хичкока „Птицы”, вы сразу поймете, что связанная с ними символика интерпретируется человеком по-разному. С незапамятных времен у птиц сложилась репутация нарушителей спокойствия и предвестников беды. Одно время у народов Ближнего Востока даже считалось дурным знаком, если птица клюнет человека.

Вороны и стервятники издревле пользуются дурной славой, однако недоступное человеку умение летать способствовало созданию ореола величественности вокруг пернатых как вида. Здесь стоит привести в качестве примера крылатое выражение „парить как орел”, которое является метафорой надежды и уверенности в себе.

Зоркость птиц (вспомните хотя бы известное выражение „соколиный глаз”) – очередной пример их позитивного восприятия.

Вороны и совы в мифологии и литературе многих культур непременно ассоциируются с мудростью, а способность некоторых пернатых воспроизводить человеческую речь вообще выделяет их в особую категорию представителей животного мира.

Некоторые люди в ваших снах могут быть похожими на птиц. Если вы разговариваете с ними во сне, возможно, это указывает на проблемы общения, причем это справедливо даже в том случае, если птицы не отвечают вам».

## Пуговицы

Если молодой женщине снится, что она пришивает яркие, сверкающие пуговицы на форменный костюм, то в нее скоро влюбится красивый и богатый человек.

Тусклые пуговицы или мелкие бельевые снятся к разочарованиям и утратам.

Потеря пуговицы во сне означает какую-то потерю в реальной жизни.

## Пузырь

Увидев во сне свой мочевой пузырь, обратите внимание на свое здоровье и на то, каким образом вы тратите свои силы.

Если вам приснились дети, надувающие воздушные шары или пускающие мыльные пузыри, то ваши расчеты на комфорт, отдых и покой не оправдаются.

## Пульс

Сон, в котором вы ощущаете свой пульс, свидетельствует о том, что вы постоянно заботитесь о своих делах и здоровье.

Если же вы ощущали во сне пульс другого человека, то наяву вы лишаете себя какой-то радости.

## Пустыня

Приснилось, что бродите по пустыне, значит, испытываете сомнения в том, в чем прежде были совершенно уверены.

Встретили странника в пустыне – приготовьтесь к материальным затруднениям.

Репутация девушки, увидевшей себя в пустыне в полном одиночестве, может пострадать из-за ее неосмотрительности.

## Путешествие

Если вам приснилось, что вы отправились в путешествие, успех будет сопутствовать вам и в делах, и в личной жизни.

Путешествие по мрачным незнакомым местам сулит вам опасность в реальной жизни.

Если во сне вы преодолевали голые, отвесные скалы, то за удачей последует разочарование.

Увидели зеленые и цветущие холмы – впереди счастье и благоденствие.

Одинокое путешествие в машине предвещает, что реальная поездка окажется не очень спокойной.

Если же вы путешествуете в машине вместе с другими людьми, то вас ждут увлекательные приключения и новые интересные знакомства.

Быстрое и неожиданное возвращение из трудного и долгого путешествия означает успешное завершение большой работы.

Если вы увидели во сне путешественника, сами не отправляйтесь в путь: поездка окажется бесполезной.

## Пушка

Пушки снятся к опасности. А еще они предостерегают от ненужной борьбы и возможного поражения.

Если молодая женщина слышит во сне пушечный выстрел, то, возможно, она выйдет замуж за военного.

## Пчелы

Сон о пчелах предвещает удачные и выгодные сделки.

Военному этот сон обещает послушных, дисциплинированных подчиненных.

Деловому человеку – рост благосостояния.

Родителям – радость от детей.

Если вас ужалила пчела во сне, то кто-то из друзей может нанести вам оскорбление.

Сон, в котором целый рой пчел преследует вас, предвещает здоровье.

Женщина, увидевшая во сне пчелиный рой, наяву встретится с человеком, который изначально будет видеть в ней лишь партнершу по сексу. Это обстоятельство будет ее сильно угнетать, поэтому удовольствие от общения с этим человеком она вряд ли испытает.

Пшеница

Привидевшиеся во сне просторные поля пшеницы предвещают радужные перспективы в интересующих вас делах.

Крупные, чистые зерна пшеницы – к изобилию и процветанию.

Увидели пшеницу в мешках – ваше стремление к успеху скоро увенчается победой.

Растирали пшеницу в руке и пробовали ее, на пути к успеху придется потрудиться.

Созревшая пшеница снится к счастливому браку и к изобилию.

Незрелая пшеница – к разочарованию в жизни.

Пшеница в мешках – к успешному осуществлению намеченного дела.

Пыль

Приснилась пыль – придется иметь дело с бессовестными, беспринципными людьми. Проявите бдительность и распознайте их.

Увидели себя покрытым пылью – впереди незначительные потери. Очищали от пыли свою одежду – снова овладеете ситуацией.

### Пышка

Если вы ели во сне пышки с сотовым медом – придется услышать неприятные известия.

### Пьяный

Если вам приснилось, что вы пьяны, то вы можете проявить излишнее легкомыслие. Измените свое отношение к жизни, иначе потеряете работу.

Молодой женщине сон, в котором она чувствует, что опьянела, сулит поступок, о котором она пожалеет.

### Пятно

Увидели во сне пятна на своих руках или одежде – проявите осмотрительность. В противном случае кто-то обязательно вас обманет.

### Р

### Работа

Если во сне вы занимались тяжелой работой, то наяву добьетесь заслуженного успеха.

Видели других за работой – значит, обстоятельства сложатся очень обнадеживающе.

Искали работу – вас ждет какое-то непредвиденное и выгодное предприятие.

Потеряли работу – будете бесстрашно относиться к трудностям. Вам поможет вера в успех и в собственные силы.

Поручили свою работу кому-то другому – впереди неприятности по службе.

## Радость

Увидели во сне, что радуетесь какому-то событию, – насладитесь гармонией и согласием с близкими.

## Радуга

Радуга снится к небывалому счастью.

Если радугу увидят во сне влюбленные, то их союз будет необыкновенно счастливым.

Радуга, раскинувшаяся над деревьями, обещает успех во всех начинаниях.

Болгарская прорицательница Ванга говорила, что образ радуги символизирует божественный знак, предопределение свыше, всепрощение, воссоединение.

Сон, в котором вы увидели, как после дождя на небе появилась радуга, означает, что в вашей жизни появится нечто прекрасное и удивительное.

Если во сне вы увидели погасшую радугу, то впереди у вас разлука с близкими или с любимым человеком.

## Развалины

Привидевшиеся развалины означают мучительный труд и ухудшение здоровья. Влюбленным этот сон сулит нарушение данного друг другу слова.

Развалины древней постройки предвещают разнообразные путешествия, в которые вам предстоит отправиться в одиночестве.

## Развлечения

Представление с музыкой и танцами снится к приятным известиям. Вы будете долго наслаждаться здоровьем и благосостоянием. Молодым этот сон обещает много различных удовольствий и крепкую дружбу.

## Развод

Сон о разводе является предупреждением. Подумайте о том, как сделать спокойнее и радостнее жизнь вашей семьи.

Для девушки такой сон означает, что любимый ей не верен и свадьба под угрозой.

По мнению Д. Лоффа, «развод символизирует сомнения по поводу верности и преданности вашего партнера или скрытое недовольство им. Эти сомнения могут выражаться путем развода других значимых для вас людей. Ваши отношения слишком утомительны и эмоционально вас истощают? Возможно, вы хотите исключить кого-то из своей жизни, но вам не хватает решительности и дипломатичности, чтобы разобраться с ситуацией и расставить все точки над „і”».

## Разговор

Если во сне вы с кем-то разговариваете, скоро получите известие о болезни кого-то из близких. Да и в делах не все будет гладко.

Увидели громко разговаривающих людей – будете обвинены в том, что вмешиваетесь в чужие дела.

Если во сне вам показалось, что обсуждают именно вас, то вы столкнетесь с недоброжелательностью окружающих.

## Раздражение

Почувствовав во сне чрезмерное раздражение, наяву вы испытаете волнение и тревогу. Этот сон также означает, что у вас есть враги, которые действуют

против вас. День после такого сна будет наполнен различными мелкими неприятностями.

Если вам приснилось, что вы невольно стали причиной чьего-то раздражения, то могут возникнуть недоразумения, с которыми вы достойно справитесь.

## Разлад

Разлад в отношениях с кем-то означает, что наяву вам следует подготовиться к спорам и разногласиям с деловыми партнерами. После такого сна лучше всего несколько дней отдохнуть в приятной обстановке.

Вообще, любой разлад во сне – это предупреждение против ненужных ссор.

## Рай

Если во сне вы увидели себя в раю, знайте, что у вас есть преданные друзья, которые помогут вам в трудную минуту. Матерям этот сон обещает прекрасных и послушных детей.

Если вы чем-то больны или неудачливы, то после такого сна вы обязательно выздоровеете, а удача непременно придет к вам.

Влюбленным этот сон обещает богатство и верность.

Если в раю вы почувствовали себя неудобно, то предпринятое вами дело может обернуться разочарованием.

Если вам приснился рай (то есть вы были уверены, что находитесь в раю) и он произвел на вас неизгладимое впечатление, то наяву вы воспринимаете свои отношения с партнером как райские. Вы считаете, что вам больше нечего желать в этом мире. А может быть, вы чересчур идеализируете своего партнера? Ведь от ошибок никто не застрахован.

Если во сне в раю вы были не одни, то в реальной жизни вам суждено встретить человека, который привнесет в вашу жизнь большие перемены.

## Рак

Если вам приснился живой рак, то у вас есть какие-то проблемы в личной жизни. Какие-то комплексы мешают вам расслабиться в постели.

Угощались во сне раками – познакомьтесь с представителем противоположного пола и вступите с ним в близкие отношения.

Вареные раки снятся к убытку. Живые – к скорому отъезду или отказу от чего-нибудь полезного.

Если во сне рак повсюду ползает за вами, то вас ожидают проблемы и разногласия.

## Ракушка

Отмель, усыпанная ракушками, предвещает благополучие и исполнение надежд.

Если вам приснилось, что вы собираете ракушки, бродя по отмели, постарайтесь избежать неприятностей, причины которых – ваши расточительность и страсть к излишествам.

## Рана

Если во сне вас ранили, то вполне возможен неблагоприятный поворот в ваших делах.

Увидели раненым кого-то другого – столкнетесь с несправедливостью со стороны друзей.

Перевязывали рану – впереди большая удача.

Что касается интимной жизни, то сон, в котором вы видели рану на себе, сулит любовное разочарование. Возможно, вы слишком идеализируете

человека, не подозревая о его дурных качествах. Время покажет, что вы ошибались и выдуманный вами образ отличается от реальности.

Если вы увидели рану на ком-либо, то в действительности именно вы станете причиной любовных страданий человека. Вы отличаетесь душевной глухотой и не замечаете переживаний другого человека. Вам следует быть более чутким по отношению к другим людям.

Нострадамус трактовал сны о ранах следующим образом:

Увидели во сне на своем теле раны – кто-то из ваших близких станет причиной ваших нравственных страданий.

Сон, в котором вы ранили кого-то из близких вам людей, – предупреждение. Возможно, кто-то из ваших недоброжелателей попытается спровоцировать вас на неблагоприятный поступок.

Лечили во сне раны – услышите хорошую новость.

Увидели во сне раненого голубя – к ссоре.

Если во сне вас ранили ножом или кинжалом, остерегайтесь мнимых друзей. Их злые языки могут нанести вам сердечную рану.

Приснились кровоточащие раны – наяву испытаете угрызения совести.

Если во сне вы увидели, как начали кровоточить уже затянувшиеся раны, будьте осторожны! Опасайтесь травм и дорожных катастроф.

А у болгарской прорицательницы Ванги был свой взгляд на подобные сны. Она истолковывает их следующим образом:

Сон, в котором вы увидели на теле раны, является плохим предзнаменованием. В реальности вы не признаете существование духовного мира, поэтому вы лишены помощи и поддержки.

Если во сне кто-то вас ранил, это означает перемены в личной жизни.

Во сне вы оказываете помощь раненому человеку, пытаетесь залечить его раны – наяву вы служите добру и справедливости. Поэтому вся ваша жизнь наполнена милосердием и любовью к ближним.

Вам приснилось, что ваши старые раны опять кровоточат, – в реальности вам напомнят о старых обидах и вы вновь переживете душевную боль и страдания.

Сон, в котором вы увидели, что ранен кто-то из ваших близких, предвещает болезнь, утрату.

### Распятие

Распятие снится к потере возможностей и крушению надежд. Однако, проявив стойкость, вы наладите свои дела.

### Рассказ

Если вам приснилось, что вы слушаете рассказ или выступаете как действующее лицо рассказа, то наяву другие люди распоряжаются вашей жизнью. Даже если приснившийся рассказчик вам не знаком, он олицетворяет человека, управляющего вашей судьбой.

Если вы ощущаете себя в роли рассказчика, наблюдающего за самим собой со стороны, то в реальной жизни вы не уверенный в себе человек. Вам трудно принимать решения, так как вы все время опасаетесь пагубных последствий.

### Расследование

Если вы увидели во сне расследование, то впереди у вас великое разочарование.

Предстали перед следствием как обвиняемый в преступлении – вряд ли наяву сможете защитить себя от злобной клеветы.

## Рассол

Пили во сне огуречный рассол – вам представится случай отдохнуть.

## Расставание

Бурное расставание с друзьями предвещает массу мелких неприятностей.

Если вы резко порываете во сне с недоброжелателями, то впереди у вас успех в любви и делах.

## Расстегай

Ели во сне расстегай – впереди потеря денег или излишние расходы.

## Растение

Зеленое растение снится к заботам, вслед за которыми приходит чувство глубокого удовлетворения.

Ядовитое растение предупреждает о возможных кознях и сплетнях.

Полезное растение предвещает добрые отношения в кругу друзей, тепло и уют в доме. Вечнозеленое растение или вечнозеленый кустарник рядом с вашим домом предвещает благосостояние и счастье.

## Рвота

Если вам приснилось, что у вас рвота, значит, вы можете чем-то заболеть или попасть в какую-то скандальную историю.

Увидели кого-то другого в таком состоянии – обнаружите неискренность людей, которым доверяли.

Д. Лофф писал об этом сновидении следующее: «Для многих людей, особенно детей, рвота является трудным и унижительным опытом. Во сне это может произойти практически в любом виде сновидения. Поскольку в реальной жизни рвота часто связана с болезнью, то в снах она фигурирует, когда наша жизнь большей частью выходит из-под контроля. Наиболее вероятно, что присутствие этого явления во сне имеет отношение к рвоте и тошноте или к другим неприятным ощущениям в пищеварительном тракте в реальности».

Ребенок

Веселый, симпатичный ребенок снится к взаимной любви и крепкой дружбе.

Плачущий ребенок – к плохому самочувствию и разочарованию.

Ребенок, гуляющий один, – знак независимости.

Женщину, которая во сне нянчит ребенка, ждет обман от человека, которому она больше всех доверяет.

Нострадамус считал, что ребенок снится как символ надежды, будущего. Он трактовал сны о ребенке следующим образом:

Если во сне вы увидели ребенка-инвалида, то сновидцу этот сон пророчит встречу с человеком, который будет очень сильно нуждаться в его помощи.

Увидеть во сне здорового, улыбающегося ребенка – счастливый знак. Сон, в котором ребенок бежит по земле, означает обновление.

Если во сне вы увидели себя ребенком, то вы подошли к той жизненной черте, когда необходимо пересмотреть и изменить свою жизнь.

Увидев плачущего ребенка, знайте, что вы подвергаете опасности свое будущее.

Искали во сне своего ребенка – обретете утерянную надежду.

Сон о ребенке, срывающем цветы, означает духовное просветление.

Держали во сне на руках младенца – попытайтесь найти выход из затруднительного положения.

А вот трактовка Д. Лоффа: «Как объект ваших сновидений ребенок представляет собой нечто, требующее заботы и внимания. Здесь важно определить – исходит ли чувство ответственности от вас самих или оно навязано извне.

Сон с участием ребенка может сниться женщинам детородного возраста как отражение заложенного в них инстинкта деторождения. У мужчин такие сны сигнализируют об определенной доле беспокойства, особенно для сексуально активных мужчин, которое, видимо, связано со страхом перед обязательствами отцовства».

Ребро

Ребра, увиденные во сне, предвещают лишения и нищету.

Ревень

Ели во сне ревень и чувствовали его вкус и запах – удастся разрешить какое-то неприятное дело.

Ревматизм

Если во сне вы ощущаете приступ ревматизма, значит, вам грозит неожиданная отсрочка в осуществлении ваших планов.

Сон о другом человеке, страдающем этой болезнью, предвещает разочарование.

Ревность

Если во сне вы ревнуете свою жену, то вы находитесь под влиянием недоброжелателей. Женщина, которой снится, что ее ревнует возлюбленный, сможет взять верх над соперницей. Если же ей снится, что ее ревнует муж, то впереди семейные ссоры, которые могут закончиться разрывом. Сон, в котором она ревнует своего любовника, предвещает, что и в реальной жизни ей придется пережить те же чувства.

## Редис

Грядка редиса снится к удаче. Друзья будут необычайно добры к вам, а работа пойдет в гору.

Если вы ели во сне редис, то вам предстоит немного поволноваться за кого-то из близких.

Сажали редис или просто смотрели на него – ваши ожидания оправдаются.

## Редька

Ели во сне редьку – наяву вы чего-то стыдитесь.

Рвали редьку – знак досады. Угощали кого-то редькой – знак почести.

## Резина

Если вам приснилось, что на вас резиновая одежда, – ваша жизненная позиция принесет вам уважение окружающих.

Но если эта резиновая одежда была слишком потрепанной – то вам следует быть осмотрительной в своем поведении. В противном случае вокруг вашего имени может разразиться скандал.

Сон, в котором ваши руки и ноги тянутся, будто резиновые, предвещает обман в служебных делах.

Любые изделия из резины, приснившиеся вам, свидетельствуют о вашей скрытности.

## Река

Гладкая, спокойная поверхность реки обещает наслаждение жизненными радостями и рост благосостояния.

Мутная и беспокойная река снится к ссорам и недоразумениям.

Если во сне вам преградила путь разлившаяся река, вас ждут неприятности на работе.

Пересохшая река снится к переживаниям.

Плавали во сне в реке – в данный момент вы переживаете чувство влюбленности. Оно настолько вас захватило, что вы обо всем забыли. Придется все-таки иногда вспоминать о своих обязанностях.

## Ремонт

Если молодая женщина во сне делает ремонт в квартире, то она будет хорошей помощницей мужу во всех делах.

Ремонт грязной одежды, привидевшийся вам во сне, означает, что ваша попытка исправить положение не увенчается успехом.

Ремонт чистой одежды снится к приумножению доходов.

## Репа

Увидели во сне растущую репу – блестящим планам суждено осуществиться.

Ели репу – следите за здоровьем.

Выдергивали репу – приложите усилия, и ваши желания исполнятся.

Поле, засеянное репой, снится к процветанию.

Если молодой женщине приснилось, что она сеет репу, она будет богата и счастлива в браке.

Заготовка репы впрок снится к преодолению препятствий.

## Ресторан

Если вы увидели себя во сне в ресторане, где вы наслаждались окружающей атмосферой и трапезой, то наяву вас ожидает полное фиаско в любви.

## Рецепт (кулинарный)

Искали в кулинарной книге какой-то рецепт – потратите время попусту, размениваясь на пустяки.

## Речь

Речь какого-нибудь правительственного лица, услышанная во сне, означает, что вы поссоритесь с другом.

Если во сне вы обсуждали чью-то речь, то вам предстоят невеселые приключения.

Пытались вспомнить чью-то речь – приготовьтесь к возможным осложнениям.

Повторяли, анализировали чью-то речь – на пути к успеху вам придется преодолеть серьезные препятствия.

## Решение проблем

Д. Лофф писал: «Разрешение возникшей в сновидении проблемы и решение реальной проблемы с помощью сновидения являются совершенно разными вещами. Первое – это определенная категория сновидения, второе – опыт использования происходящих в сновидении событий для решения реальных проблем.

В сновидениях вы можете найти в себе способности для решения намного большего числа задач, нежели в реальной жизни. Количество проблем, которые вы можете решить в сновидении практически безгранично, так как в этом случае вы не связаны путами логики. Часто это может пойти на пользу спящему. Способность эффективно решать проблемы в сюжетах сновидений говорит о наличии у вас знаний, которые вы не до конца используете в той или иной области вашей жизни.

Идея решения проблем во сне тесно связана с высказыванием: „Утро вечера мудренее”. Ваше эго имеет возможность сортировать и выделять те идеи, которым доступ в сознание разрешен. Таким образом, некоторые мысли отбрасываются еще до того, как человек приступит к их обдумыванию. Проблема в том, что большинство из нас поставлено нашим же опытом в такое положение, в котором мы склонны сбрасывать со счетов потенциально правильные решения. Такое явление имеет место благодаря неврозу, который является неотъемлемой частью нашей личности.

Сон о конкретной проблеме дает вашему разуму доступ к более широкому, чем в реальной жизни, выбору вариантов ее решения. После пробуждения вы можете не помнить подробностей сновидения, но проблема будет чудесным образом решена».

## Решето

Если вам приснилось решето – постарайтесь не совершить какого-то досадного проступка, иначе вам будет нанесен значительный ущерб.

Слишком мелкая сетка решета предвещает, что у вас будет шанс изменить неблагоприятное для вас решение.

Чересчур крупная сетка означает, что вы лишитесь того, что недавно приобрели.

## Ржаной хлеб

Если во сне ржаной хлеб – будете чем-то довольны.

Нарезали ржаной хлеб на мелкие кусочки – ваши жизненные проблемы будут решены не полностью.

## Рис

Рис снится к успеху в любовных и дружеских отношениях.

Если вы ели рис во сне, то судьба вам подарит семейное счастье и уютный дом.

Засоренный рис предвещает болезнь и разлад с друзьями.

Если девушка во сне готовит рис, то довольно скоро у нее появятся новые обязанности, которые сделают ее счастливой и богатой.

Вареный рис предвещает нехватку материальных ресурсов.

Если вареный рис – придется потратить сбережения, которые вы копили годами.

## Рисовать

Если вам приснилось, что вас кто-то рисует, то наяву вы не знаете, на кого излить свои неистраченные чувства. Вы желали предаться любви, отдать любимому человеку всего себя без остатка, потому что вы склонны к самопожертвованию. Если вы еще не встретили спутника жизни, знайте, что это произойдет очень скоро.

Если во сне вы рисовали, значит, в реальной жизни вам свойственно идеализировать себя и свою жизнь. На объективные факторы вы не

обращаете внимания. Ваши дела обстоят не так уж радужно, но вы уверяете себя в том, что все складывается хорошо.

## Рог

Если вам приснилось, что у вас выросли рога, значит, в реальности вас часто охватывает чувство тревоги. Вы беспокоитесь за свои любовные отношения. Не стоит предаваться мрачным мыслям, все зависит только от вас. Дарите близкому человеку побольше положительных эмоций, станьте для него не только прекрасным партнером, но и другом.

## Родители

Увидев во сне своих родителей довольными и веселыми, вы можете рассчитывать на удачу, гармонию в отношениях и приятное общение. Молодой женщине такой сон обычно обещает замужество и благосостояние.

Сон об умерших родителях – это предупреждение о приближающихся неприятностях. Будьте особенно внимательны в делах.

Если родители бледные и одеты в черное, вас ждут серьезные разочарования.

## Роды

Если вам приснилось, что вы принимаете роды, то вы познакомитесь с человеком, который станет для вас идеальным спутником жизни. Поначалу вы не воспримете его серьезно, но он окажется достаточно настойчив и заставит вас поверить в возможность счастья.

Сон женщины, в котором у нее принимали роды, сулит ей беременность. Если вдруг мужчине приснилось, что у него принимали роды, то сон предупреждает его о грядущих последствиях его внебрачной связи с партнершей.

Ванга связывала такой сон с важными жизненными изменениями, решением дел, освобождением от чего-либо. Вот как она трактовала сны о родах:

Если во сне ваши роды были мучительны, но все обошлось благополучно, то трудности в решении ваших дел возникнут, но все закончится хорошо.

Сон, в котором вы принимаете роды, предсказывает вам участие в событии, которое вы посчитаете незначительным, но последствия его станут для вас большой неожиданностью.

Если во сне при родах умирает кто-то из ваших близких, то ваши попытки наладить отношения с родственниками вряд ли увенчаются успехом.

Если во сне вы увидели легкие и быстрые роды, которые вызвали у вас в душе чувство большого облегчения, то вы сможете переложить дела на чужие плечи, а сами вздохнете с облегчением.

Если во сне вы увидели собственные роды, то судьба дает вам шанс начать свою жизнь заново. Пересмотрите свои жизненные ценности и попытайтесь осмыслить свое предназначение.

## Рождение

Рождение ребенка, увиденное во сне, предвещает счастливое улучшение жизненных обстоятельств. А возможно, вас и в самом деле ожидает появление на свет прекрасного малыша.

Если девушке снится рождение ребенка до свадьбы, ей следует более бережно относиться к своей репутации. Вообще, сон о рождении малыша может предвещать радостные известия и перемены.

## Рожь

Рожь снится к преуспеванию и блестящим свершениям.

Если во сне вы готовили ржаной кофе, то вы проявите слишком трезвый подход к жизни.

## Роза

Цветущие и благоухающие розы, увиденные во сне, обещают радостное событие и верность избранницы. Если во сне вы вдыхали аромат роз – впереди ничем не омраченная радость.

Если девушке снится, что она срезает розы, значит, скоро ей сделают предложение о замужестве, которому она будет рада.

Увядшие розы говорят о вашем одиночестве.

Увидев во сне еще не расцветший розовый куст, знайте, что вас ожидает прочное материальное благополучие.

Если девушка украсит во сне свои волосы бутонем алой розы, то ее обманет любимый.

Подаренный вам букет алых роз весной снится к счастью, зимой – к тщетному ожиданию.

## Розги

Если вам приснились розги, это свидетельствует о том, что в реальной жизни вам свойственно заниматься самоистязанием.

Если во сне вы были свидетелем того, как во сне кого-то били розгами либо вы сами это делали, то в жизни вы очень жестоки к тому, кого любите. За вашей жестокостью скрывается уязвленное самолюбие, эгоистичность и страх остаться в одиночестве.

## Розмарин

Нюхали розмарин – к легкой печали.

Срывали розмарин – к расставанию с другом.

Ели розмарин – к домашним неурядицам.

## Ром

Если вы пили ром во сне – скоро разбогатеете. Одна беда – воспитанности от этого не прибавится. Следите за своими манерами!

## Роскошь

Сон, в котором вы увидели себя окруженным роскошью, предвещает большое богатство. И если вы не хотите, чтобы ваше состояние резко уменьшилось, прекратите вести беспутный образ жизни.

Если небогатой женщине приснилось, что она купается в роскоши, то скоро в ее жизни все изменится к лучшему.

## Ртуть

Ртуть снится к несчастливым переменам в жизни.

Если женщине снится, что она отравилась ртутью, то ей предстоит разлука с семьей.

## Рубашка

Приснилось, что надеваете рубашку, – ваша возлюбленная не простит вам вашей неверности.

Потеря рубашки означает бесчестье – как в служебных делах, так и в любви.

Порванная рубашка предвещает несчастье и ничтожное окружение.

Если рубашка чем-то испачкана, то вам угрожает какое-то инфекционное заболевание.

## Рубин

Сны о рубинах часто снятся к богатству, власти и энергии. Ведь рубин считается камнем лидеров и королей.

Если вам приснился рубин или украшение с рубинами, это говорит о том, что в реальной жизни вы возлагаете на вашего любимого слишком большие надежды. Постарайтесь воспринимать его таким, какой он есть, иначе вас ждет великое разочарование.

Если во сне вы видели себя украшенной рубинами, то вам признается в любви человек, которого вы и сами очень любите.

## Рудник

Привидевшийся во сне рудник означает, что враги изыскивают способ, чтобы разорить вас. Они всеми силами постараются вас скомпрометировать. Возможно, вам предстоит неприятная поездка.

Добыча полезных ископаемых снится к никчемным поискам.

Шахта снится к неудаче в делах. Но если вы увидели себя владельцем шахты – в будущем вас ждет богатство.

## Ружье

Если мужчине приснилось, что он стреляет из ружья, то в личной жизни он очень груб. Романтические чувства овладевают им крайне редко, и партнерше не хватает любви и нежности. Почему вы практически никогда не говорите ласковых слов? Ведь женщина так в этом нуждается!

## Руины

Приснившиеся развалины означают тяжелые условия труда, ухудшение здоровья и измену в любви.

Если вам приснились развалины какой-то древней постройки, то впереди у вас разнообразные путешествия. Правда, вы будете чувствовать себя в них достаточно одиноко, ибо с вами не будет близкого друга.

## Рука

Красивые руки снятся к известности и высокому положению.

Некрасивые руки предвещают неприятности.

Кровь на руках сулит временное отчуждение среди близких вам людей.

Если вам приснилось, что ваша рука повреждена, придется уступить кому-то самое дорогое.

Обожгли во сне руки – смотрите, как бы в борьбе за богатство не упустить нечто более ценное.

Увиденные во сне руки, густо покрытые волосами, предвещают сильных партнеров и конкурентов в работе.

Если ваши руки приснились вам слишком большими, то вас ждет скорое достижение поставленной цели.

Чересчур маленькие руки вызывают вас к большей активности.

Грязь на руках – знак того, что вы способны на несправедливость по отношению к любящим вас людям.

Если женщина лобзуется во сне своими руками, то она сумеет покорить сердца многих мужчин.

Если женщине приснилось, что кто-то целует ей ручку, то следует быть более осмотрительной в своем поведении.

Связанные руки предвещают грядущие трудности. Развязав их во сне, вы и наяву овладеете положением.

Ампутированная рука снится к расставанию или ссорам с супругом. Сон также предупреждает о возможном обмане или мошенничестве.

## Рукопись

Незавершенная рукопись предвещает разочарование.

Четко написанная и завершенная рукопись означает, что ваши надежды сбудутся.

Если во сне вы работали над рукописью, вам придется поволноваться из-за осуществления своих планов.

Избежали при письме помарок – будете иметь успех в предпринимательстве.

Если рукопись отклонена издателем, то ваши желания сбудутся, но не сразу.

Потеря рукописи сулит разочарование.

Горящая рукопись обещает доход и авторитет.

## Рукопожатие

Девушку, которой приснилось, что она здороваается за руку с каким-то видным политическим деятелем, ожидают развлечения и множество поклонников.

Если для того, чтобы пожать чью-то руку, она должна потянуться вверх, значит, у нее будет соперница. Но если при этом она в перчатках – ей удастся взять над ней верх. Сон, в котором вы поздоровались с кем-то, кто ниже вас ростом, говорит, что вас полюбят за вашу доброту.

Девушка, пожимавшая во сне руку дряхлому старцу, найдет огорчения там, где искала радость.

## Руль

Руль снится к увлекательному путешествию в дальние страны и новым знакомствам. Сломанный руль предвещает разочарование и болезни.

### Румянец

Если молодая женщина увидела во сне, что краснеет, – ее в чем-то несправедливо обвинят. Увидев других краснеющими, она может стать объектом для подшучивания.

### Русалка

Сон о русалке, сидящей на камне, означает, что в реальной жизни вы неустанно гоняетесь за представителями противоположного пола. Для вас это стало своеобразной игрой: вы пытаетесь найти человека, который соответствовал бы придуманному вами идеальному образу. А ведь он находится рядом с вами и преданно любит вас – оглянитесь вокруг!

Если вам приснилось, как вы поймали русалку, это означает, что ваши отношения с противоположным полом переросли в погоню за сексуальными победами. Вы вредите себе, размениваясь по мелочам. Не пора ли уже остепениться?

Если женщине приснилось, что она – русалка, то в действительности она ведет себя крайне легкомысленно и неосмотрительно. Она кокетничает со всеми напрапалую, не обращая внимания на то, что чрезмерное количество поклонников вызывает у ее любимого приступы ревности.

### Ручей

Привидевшийся во сне ручей сулит вам новые, яркие впечатления, путешествия.

Полноводный ручей предвещает недолгий период переживаний и тревог.

Пересохший ручей снится к мимолетному разочарованию, вслед за которым придет исполнение желаний.

Брали воду из ручейка – значит, вы очень неприхотливы и неизобретательны в постели. Любое предложение партнера, выходящее за рамки «приличий», повергает вас в шок. Смотрите, как бы однообразие не погубило ваши отношения!

## Ручка

Увидев во сне ручку, постарайтесь не дать себя втянуть в неприятные приключения.

Если ручка не пишет, то вас могут обвинить в нарушениях морали.

## Рыба

Рыба, плещущаяся в чистой воде, предвещает, что судьба щедро одарит вас.

Мертвая рыба во сне сулит горести и утраты.

Девушку, увидевшую во сне живую рыбу, ждет счастливая любовь.

Если во сне вы поймали рыбу, вас ждут серьезные испытания, которые вы стойко преодолеете, если будете сохранять присутствие духа.

Наблюдали за рыбной ловлей – ощутите прилив энергии и умело используете благоприятные обстоятельства.

Ушли с рыбалки с пустыми руками – ваши желания слишком амбициозны.

Рыболовная сеть снится к приобретениям. Правда если она рваная, то возможны досадные огорчения.

Рыболовные крючки, увиденные во сне, напоминает вам, что вы должны сами творить свою судьбу.

Что касается интимной жизни, то, если вам приснилось, как вы ловили рыбу, значит, вы с трудом отключаетесь от мыслей о текущих делах во время занятий любовью. Вы не можете расслабиться до конца, а значит, не можете ни получить, ни доставить удовольствие. Вам нужно научиться хотя бы на время забывать о проблемах и полностью отдаваться любви.

Если мужчине снится, что он ест рыбу, то в интимной жизни он действует по принципу: «Мавр сделал свое дело...» Его нисколько не волнует, что чувствует женщина, и он не стремится доставить ей удовольствие. Главное для него – удовлетворение собственного желания.

Если вы ловили во сне рыбу и ничего не поймали, то в реальной жизни вы подсознательно боитесь опозориться в постели. Возможно, причиной является первый неудачный сексуальный опыт. Но ведь это было давно! Отнеситесь к случившемуся философски, и все у вас наладится.

Рыба или множество разноцветных рыб снятся к усилению болезни или к ссорам, обидам, страданиям.

Заснувшие или мертвые рыбы – к обманутым надеждам.

Поймали большую рыбу (или много рыб) – к прибыли, радости.

Поймали мелкую рыбешку – к печали и разорению.

Нострадамус считал рыбу символом двойственности, затруднений, непостоянства. Он трактовал сны о рыбах следующим образом:

Увидеть падающую с неба рыбу или рыбный дождь – дурной знак, предвещающий бедствия.

Ловили рыбу – попытаетесь найти выход из затруднительного положения.

Увидели большое скопление рыбы – не стоит слишком полагаться на судьбу, иначе вы упустите свой шанс.

Сон, в котором вы увидели трех рыб, – счастливое предзнаменование.

Ели во сне рыбу – получите неожиданное, но приятное известие.

Сон, в котором вам снится рыба с человеческим лицом, означает угрозу ядерной войны.

Если вам приснилась тухлая рыба, то неожиданные слухи испортят ваши отношения с влиятельным человеком.

Сон, в котором вы увидели живого карпа, указывает на вашу стойкость и выносливость.

Вообще, сны о рыбах могут быть результатом поисков средств удовлетворения жизненных нужд, желания найти что-то, что надежно скрыто от глаз.

Рыба также может сниться к поездкам или путешествиям. Кроме того, рыба символизирует умение (или неумение) зарабатывать на хлеб насущный.

#### Рыбак

Видеть себя во сне рыбаком, который торгует рыбой, – к лихорадке.

#### Рыжик

Собирали во сне рыжики – впереди бестолковая возня. Ели рыжики – к легкому удовольствию. Варили в уксусе рыжики – совершите предусмотрительный поступок.

#### Рынок

Если во сне вы явились на рынок, то наяву вы проявите бережливость и большую активность во всех областях деятельности.

Пустой рынок – знак застоя в делах.

Молодой женщине, увидевшей во сне рынок, предстоят приятные изменения в судьбе.

Сон о рынке также может предвещать ссору в семье на почве бытовых проблем. Вам надо научиться мириться с мелкими неудобствами и воспринимать их как явление преходящее.

### Рысь

Увидев во сне рысь, знайте, что враги пытаются разрушить ваше семейное счастье.

У женщины, которой приснилась рысь, есть соперница.

### Рюкзак

Если вам приснился рюкзак, то счастье свое вы найдете вне круга своих друзей.

Женщине, увидевшей во сне старый заплатаанный рюкзак, придется приложить массу усилий, чтобы избежать бедности.

### Рюмка

Пустая рюмка, увиденная во сне, предвещает денежную потерю. Полная рюмка снится к прибыли.

### Рябина

Приснилась рябина, осыпанная ягодами, – впереди гармоничные интимные отношения. Причем своего партнера вы прежде не представляли в роли любовника, поэтому близкая связь с ним станет для вас откровением.

Ели во сне рябину – вас ждут огорчение и слезы.

### Рябиновка

Пили во сне рябиновку – впереди временное удовольствие.

Готовили рябиновку – придется похлопотать о будущих запасах.

Рябчик

Стреляли во сне рябчиков – получите прибыльное занятие.

Ели рябчиков – сделаете полезное приобретение.

Ряпушка

Ели во сне вареную или жареную ряпушку – придется ограничить свои потребности.

Ели сырую ряпушку – окажетесь в крайнем положении.

С

Сад

Сад во сне можно считать метафорой восприятия вами жизни.

Сад многое скажет о вашем восприятии самого себя. Какой он, ваш сад: ухоженный или запущенный, плодоносный или чахнувший?

Сон, в котором вы со своей возлюбленной проходите через цветущий сад, означает, что дело у вас успешно движется к свадьбе.

Фруктовый сад снится к вознаграждению за верную службу или полноценное лидерство в предпринимательстве. Женщинам такой сон предвещает счастливый дом, преданного мужа и послушных детей.

Если во сне вы собирали спелые фрукты, то изобилие будет не только у вас в доме, но и во всей стране.

Бесплодный сад, к сожалению, говорит, что в ближайшее время вы не сможете подняться по служебной лестнице. Сад, лишенный листвы, – предвестие того, что вы проявите легкомыслие по отношению к своему будущему.

Сад под ураганным ветром снится к нежеланным гостям или неприятным обязанностям.

## Салат

Если во сне вы ели зеленый салат – не рассчитывайте на взаимопонимание с окружающими. Поедание мясного салата предвещает печаль и огорчения из-за мелочных ссор. У девушки, готовившей во сне салат, появится глупый и склочный поклонник.

Если вам приснилось, что вы едите салат, то, возможно, кто-то из ваших родных заболит. Иногда этот сон предвещает ссору.

Мясной салат говорит о том, что вы чрезмерно требовательны к себе. Смотрите, как бы у вас на этой почве не случился нервный срыв.

Девушка, которой снится, что она готовит салат, наяву разочаруется в своем поклоннике. Ее возлюбленный окажется пустым и мелочным человеком.

## Сало

Свиное сало снится к счастливому повороту в судьбе.

У женщины, увидевшей свои руки в растопленном сале, в ближайшее время не получится занять более высокое положение в обществе.

Кроме того, растопленное сало может означать, что вам придется испытать очень сильное сексуальное возбуждение в совершенно неподходящей обстановке.

Если вы ели во сне сало, ждите неприятностей. Вы немного не рассчитаете свои возможности, поэтому будете испытывать недомогание. Поберегите силы!

Увиденный во сне аппетитный кусок сала – знак счастливого поворота в судьбе.

### Салфетка

Увидев во сне салфетку, вы станете главным участником какого-то веселого развлечения.

Грязная салфетка снится к унижению.

Сон, в котором вы пользуетесь за столом салфеткой, предсказывает легкое удовольствие.

### Сальник

Если вы ели во сне жирный русский сальник (бараний бок, начиненный кашей с салом), то наяву вас ждет расстройство желудка.

### Самовар

Пили чай из самовара – забудьте об экзотике, вернитесь к чему-то традиционному.

Если вам приснился кипящий самовар, то обстоятельства сложатся так, что вам придется взять на себя обязательства. Они будут престижными, почетными, но окажутся сопряжены с хлопотами и расходами. Взвесьте все и обдумайте, прежде чем делать такой шаг.

### Самогон

Пили во сне самогон «через не хочу» – впереди веселое времяпрепровождение, после которого на душе останется горький осадок.

## Самолет

Увидели во сне след, оставленный самолетом в небе, – потеряете то, что очень важно для вас сейчас. И это при том, что будете прилагать максимум усилий к тому, чтобы все было хорошо. Возможно, ваша «вторая половина» захочет развеяться «на стороне».

Д. Лофф так трактовал сны о самолетах: «Лететь на самолете. Такой сон может быть одновременно и обыденным, и показательным, поскольку одни люди относятся к полетам спокойно, в то время как другие панически их боятся. Например, все футбольные фанаты Америки знают, что известный комментатор Джон Мадден никогда не летает на самолетах – он путешествует по стране на автобусе. Многие разделяют его опасения, хотя ночью им вполне могут сниться полеты. В данном случае это попытка побороть иррациональные страхи.

Полеты на самолете для спящего полны приключений. Чувство упоительного восторга обычно вызвано либо самим перелетом, либо головокружительной скоростью и осознанием того, насколько воздушные путешествия позволяют сблизить самые отдаленные уголки земли. Кроме того, вы можете испытывать волнительное беспокойство, которое возникает при мыслях о связанных с перелетами потенциальных опасностях, например такой, как угон самолета. При этом не исключено, что вы блестяще справитесь с ситуацией.

Если вы ведете самолет, значит, сумеете и наяву удержать ситуацию под контролем. Если самолет попадает в катастрофу и разбивается, значит, в жизни вы чувствуете себя недостаточно уверенно и, как вам кажется, не соответствуете предъявляемым требованиям».

Прежде чем трактовать свой сон, попробуйте ответить на такой вопрос: кто находится на борту самолета? В реальной жизни вы отвечаете за этих людей, имеете перед ними определенные обязательства? Тогда ваше управление самолетом показывает, насколько успешно вы справляетесь со своими обязанностями.

## Сани, санки

Если вам приснились сани – вы потерпите неудачу в каком-то любовном приключении.

Катались во сне на санях – примете на себя нереальные обязательства.

Катались во сне на санках – смените обстановку, отвлекитесь от слишком серьезной, «взрослой» жизни. Не подавляйте в себе ребенка! Позвольте себе подурачиться, поиграть без стеснения в какую-то игру – вам это пойдет на пользу.

Катали на санках кого-то – наяву нужно более внимательно относиться к желаниям своего супруга. Он устал от вашей «правильности», от ваших бесконечных запретов. Отношения стали скучными и бедными.

## Сапоги

Надевали во сне сапоги – впереди поездка за город вместе с любимым человеком. Вам кажется, что вы очень хорошо его знаете, но в этой поездке он откроется вам по-новому.

Приснились резиновые сапоги – осторожно относитесь к знакомствам, которые вы заводите.

## Сапожник

Явившийся во сне сапожник предупреждает, что обстоятельства не будут благоприятствовать вашему успеху.

Если женщине приснилось, что ее муж или возлюбленный по профессии сапожник, то все ее желания будут исполнены.

## Сапфир

Д. Лофф так трактовал сны о сапфире: «Сапфир – кристалл веры, мира и удачи. Следовательно, сны с присутствием сапфира имеют отношение к получению или обнаружению этих атрибутов в вашей жизни.

Ключевой момент определения значения сна состоит в том, находите ли вы сапфир сами или он преподнесен вам другим лицом.

Если вы сами находите сапфиры, возможно, вам необходимо погрузиться в глубину своей души в поисках мира и духовной мудрости, которых не хватает в вашей жизни.

Если же их преподносят вам, это значит, что сама ваша жизнь требует некоторого духовного наставления, руководства или управления».

## Саранча

По Нострадамусу, увидевшего во сне полчища саранчи ждет нестабильное материальное положение.

Если вам приснилось, что вы убиваете саранчу, то такой сон свидетельствует о том, что вам удастся выйти победителем из очень сложного дела.

## Сахар

Сахар снится к осложнениям в домашней жизни. Вас будут снедать зависть и беспокойство, хотя на это нет никаких оснований.

Ели во сне сахар – придется противостоять неприятностям. Но знайте, что все закончится лучше, чем вы ожидали.

Интересовались ценой сахара – опасайтесь врагов.

Увидели сахар в большом количестве – с трудом удастся избежать больших потерь.

Рассыпанный сахар сулит небольшой урон в делах.

Если во сне вам приснился сахарный песок, насыпанный горкой, – нужно сбалансировать свое питание.

Сахар-рафинад всегда снится к убыткам.

### Свадебное платье

Сон о свадебном платье предвещает приятное времяпрепровождение и появление новых друзей.

Если вы увидели платье запачканным или рваным, то можете потерять своего любимого.

### Свадьба

Увидев себя на свадьбе, знайте, что скоро найдете выход из неприятных обстоятельств.

У молодой женщины, которой приснилось тайное венчание, скорее всего, не слишком хороший нрав.

Если девушка во сне приняла предложение, то наяву заслужит всеобщее уважение. Кроме того, все обещания, данные ей возлюбленным, сбудутся.

Если же во сне она думает, что родители не одобряют ее замужества, то и в реальной жизни они отнесутся к помолвке плохо.

Сон, в котором любимый человек женится на другой, предвещает вам необоснованные страдания и пустые страхи.

Если холостяку снится, что он женат, – это печальное предзнаменование.

У молодой женщины, увидевшей на своей свадьбе кого-то в трауре, семейная жизнь сложится не очень удачно.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о свадьбе следующим образом:

Видеть во сне свадьбу – к приятным новостям, которые хотя и не будут связаны с вами напрямую, но все же коснутся вас тоже.

Если вам приснилась собственная свадьба, значит, вскоре вам будет преподнесен сюрприз, а от вас потребуются отнестись к нему с максимальным пониманием и догадаться, что он означает.

Гуляли во сне на свадьбе – вас ждет веселая вечеринка в кругу своих старых друзей. Возможно, на этой вечеринке вы познакомитесь с человеком, который впоследствии станет для вас смыслом всей жизни.

Находились во сне на своей свадьбе – в скором времени вам нужно будет принять трудное решение. Скорее всего, от этого решения будет зависеть ваша дальнейшая жизнь.

Если вам приснилось, что вы присутствуете на свадьбе в качестве почетного гостя, то в реальной жизни кто-то из близких людей будет очень сильно нуждаться в вашей помощи. Не отказывайте этому человеку, потому что совсем скоро вам тоже понадобятся его услуги.

## Свекровь

Появление свекрови в вашем сне означает, что после серьезных разногласий на работе и дома последует искреннее примирение.

Если женщина спорит во сне со свекровью – ей будут досаждают скандальные люди.

## Сверхъестественные силы

Если во сне вы обладаете магическими способностями, то это предвещает обретение власти.

## Сверчок

Если вы слышали во сне сверчка, скоро узнаете грустные новости.

Увидели сверчка – придется вступить в борьбу с нищетой. Обстоятельства сложатся непростые, но вы в этом сражении победите.

## Свет

Свет снится к успеху. Свет, который то появляется, то исчезает, означает отсутствие результатов в предпринятом вами деле.

Тусклый свет предвещает незначительный успех на пути к цели.

## Свеча

Увидев во сне горящую свечу, вы вскоре встретитесь со старыми друзьями. Этот сон также может предвещать новые возможности и новые встречи.

Несколько свечей, горящих ярким чистым пламенем, предвещают счастье и взаимопонимание.

Свеча, задуваемая порывом ветра, снится к появлению нелепых слухов вокруг вашего имени. Если во сне вы задули свечу, приготовьтесь к неприятным событиям.

Зажигали свечу во сне – получите то удовольствие, о котором так давно мечтали. Правда, для этого вам придется приложить некоторые усилия.

Ужин при свечах – намек на то, что вам нужно быть чуть более раскрепощенной в сексуальном плане. Хорошо, если ваш партнер достаточно внимателен и понимает вас.

Дрожащее пламя свечи означает, что чрезмерная раздражительность и нетерпимость могут погубить ваши отношения.

Если во сне вы ставили в церкви свечку за чье-то здоровье, то вы зря рассчитываете на поддержку друзей. И дело тут вовсе не в том, что все ваши близкие – предатели и эгоисты: просто у каждого из них есть свои заботы.

По Нострадамусу, свеча – символ веры, уюта, романтики, чувств, аскетизма. Он истолковывал сны о свече следующим образом:

Свет свечи в ночном окне – на склоне лет вы будете не менее любимы и долгожданны, чем в молодости.

Подбирали восковые свечи, разбросанные по дороге, – может случиться беда.

Увидев свечение, напоминающее свет свечи, – будьте готовы принять как должное любую неожиданность.

Получив новые знания, помогайте с их помощью тем, кто в них нуждается.

Процессия, идущая со свечами, – предвестие того, что весной случится несчастье.

Шли по улице, освещенной свечами, – ваша любовь еще впереди.

Получили в подарок подсвечник, на котором горит бесчисленное количество свечей, – в трудный момент вас не оставит духовный учитель и поможет сконцентрировать энергию не только свою, но и небесную.

Приснилось, как порывом ветра задувает все свечи, – какое-то зло будет мешать осуществлению ваших планов.

Неудачные попытки зажечь свечу – знак опасности, которая будет преследовать на каждом шагу и в неудачный момент захватит врасплох.

А болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о свече следующим образом:

Видеть во сне горящую свечу – хороший знак. Такой сон предвещает долгожданные покой и мир в семье.

Увидели во сне свет свечи в ночном окне – вы находитесь под покровительством высших сил, которые помогут вам справиться с любыми, самыми сложными, задачами. В реальной жизни это покровительство выражается в лице очень влиятельного человека, который неустанно следит за всеми вашими действиями и поступками, хотя вполне возможно, что вы даже не подозреваете о его существовании.

Если во сне вы, несмотря на все свои попытки, не можете зажечь свечу, то, к сожалению, в реальной жизни вам предначертано стать причиной смерти человека. Иногда такой сон говорит о том, что вы никак не помешаете совершению страшного преступления, в котором погибнет человек.

Тушить во сне свечу – пророчество дурной вести. Вы получите известие о смерти близкого вам человека и будете очень жалеть о том, что не провели вместе с ним последние часы жизни.

Если вам приснилось, что свеча на ваших глазах погасла, то вас ожидает скорая болезнь. Возможно, это будет серьезное заболевание, которое сейчас вы еще можете предотвратить.

Увидеть во сне много разбросанных свечей – страшное пророчество. Если во сне вы увидели множество людей, идущих со свечами, то в скором времени вас одолеют старые проблемы, которые вы отложили, думая, что они уже никогда не напомнят о себе. Такой сон говорит о том, что начатое дело нужно всегда доводить до конца.

Свекла

Поля, на которых растет свекла, снятся к миру на всей земле.

Если во сне вы ели свеклу вместе с другими людьми, то вы получите множество приятных вестей.

Если во сне свекольный салат или свекольник – вскоре у вас появится прекрасная возможность отомстить своим врагам.

Свекор

Явившийся во сне свекор может предвещать ссоры с друзьями или родными. Но если вы увидели его здоровым и бодрым, то у вас сложатся прекрасные семейные отношения.

### Свинец

Увиденный во сне свинец означает плохие результаты в любом деле.

Если вы искали свинец, испытаете неудовлетворенность и начнете часто менять работу.

Сон о расплавленном свинце предупреждает, что ваше нетерпение принесет неудачу не только вам, но и окружающим.

### Свинина

Если вы ели во сне свинину, то вам предстоят серьезные неприятности. А если вы только видели свинину, но не пробовали ее, то вы свои проблемы успешно преодолеете.

### Свинья

Катались во сне верхом на свинье – вас ждет необычное времяпрепровождение. С одной стороны, вы получите удовольствие, а с другой – не будете знать, как относиться к тому, что произошло.

Появление грязной свиньи во сне означает, что вам не хватает чистоты в отношениях. Ваш партнер, вроде, неплохо к вам относится, но его отношение не соответствует тому, каким бы вы хотели его видеть.

### Свист

Свист, услышанный во сне, предвещает, что какое-то неприятное событие может заставить вас изменить свои планы.

А вот если свистели вы сами, то наверняка станете главным участником какого-то веселого происшествия. Молодой женщине, увидевшей такой сон, следует вести себя более благоразумно, иначе она может не добиться желаемого.

Если вам приснились громко свистящие люди, то наяву к вам могут проявить неуважение. Этот сон также может предвещать размолвку с другом.

### Сводная сестра

Сводная сестра, явившаяся к вам во сне, может навлечь на вас чью-то назойливую опеку и тягостный контроль над всеми вашими делами.

### Святые образы

Святые образы появляются в наших снах как вестники добра. Вы можете стать участником благотворительного предприятия или сбора денежных пожертвований.

Если фигура святого в вашем сне внезапно превращается в демона – это знак, указывающий на необходимость пересмотреть моральные принципы.

### Священник

Священник снится к болезни. А если вы увидели его во время службы, то ко всему еще прибавится беспокойство.

Женщине, которой приснилось, что она влюблена в священника, следует быть готовой к обману возлюбленного. Сон, в котором священник добивается ее любви, означает, что к ней будут придирааться за излишнее пристрастие к развлечениям.

Если во сне вы исповедовались священнику, то вам придется печалиться из-за какого-то своего неблагоприятного поступка. Вообще любой сон, в котором священник или проповедник являются перед вами, служит напоминанием о

ваших собственных пороках и слабостях. Станьте требовательнее к себе, и вам не придется печалиться.

Сон, в котором вы видите священника, но не разговариваете с ним, следует воспринимать как предупреждение: не дайте никому подчинить вас своей воле.

Разговор со священником во сне предвещает в будущем высокие почести. А если священник выглядел при этом грустным и усталым, знайте, что это предупреждение о возможном зле.

Болгарская предсказательница Ванга истолковывала сны о священнике следующим образом:

Сон о величественном священнике, читающем молитву, означает, что настало время покаяться за все свои грехи.

Если во сне вас благословляет священник, то в скором времени вы получите поддержку влиятельного лица. Иногда такой сон пророчит успех во всех начинаниях.

Сон, в котором вы увидели себя в сане священника, означает, что вы призваны на Землю для того, чтобы нести людям добро. Вам предначертана судьба служителя Церкви.

Если вам приснился католический священник, то в скором будущем вас ждут перемены. Возможно, вам нужно будет сделать трудный выбор или принять сложное решение.

Если во сне вас венчает священник, то в реальной жизни вас ждет счастливая, спокойная жизнь с любимым человеком.

Исповедоваться во сне священнику – предвестие того, что в скором времени вы окажетесь в очень сложной ситуации. Выйти из нее вы сможете только в том случае, если прибегнете к услугам своего влиятельного знакомого, который, прежде чем оказать вам посильную помощь, потребует разъяснений происходящего.

## Седло

Приснилось седло – ждите приятных известий и гостей. Возможно, вы отправитесь в поездку, которая окажется очень выгодной.

## Сейф

Увиденный во сне сейф свидетельствует о надежности ваших служебных дел и любовных отношений.

Если вы пытались открыть сейф, то ваши планы могут сорваться.

Пустой сейф снится к неприятностям.

## Секс

Если во сне вы наслаждались интимными отношениями, то и в реальной жизни у вас с этим будет все в порядке.

Если же сексуальные отношения, в которые вы вступили во сне, не доставляли вам удовольствия, то наяву могут последовать серьезные проблемы морально-этического плана.

Если вам приснилось, как другие люди занимаются сексом, то наяву ваше отношение к жизни помешает вам создать счастливую семью.

## Секс-шоп

Если вам приснилось, что вы пришли в секс-шоп, но стесняетесь обратиться с вопросом к продавцу, то в реальной жизни вам следует по-другому строить отношения с противоположным полом. Наверное, вы излишне скованны и застенчивы.

Совершили покупку в секс-шопе – ваши интимные отношения с любимым человеком в полном порядке.

## Селедка

Если вам приснилась селедка, то на вас могут обрушиться финансовые проблемы. Вам придется затратить немало сил на их решение, но в конце концов вы успешно справитесь с этим, и все наладится.

Если во сне селедку – скоро произойдет событие, которое пробудит в вас стремление к обновлению и поиску экзотики. Все ваши чувства и желания будут подчинены этому стремлению.

## Сельдерей

Свежие, пышные веточки сельдерея, увиденные во сне, предвещают вам процветание. Вы станете влиятельным человеком и займете такое положение в обществе, о котором даже не мечтали.

Увядший сельдерей снится к неприятным событиям.

Если во сне вы ели сельдерей, то наяву заслужите чью-то безграничную любовь и привязанность.

Молодая женщина, которая во сне ела сельдерей вместе со своим возлюбленным, станет очень богатой.

Свежий сельдерей, увиденный во сне, означает, что вас ожидают власть и процветание.

## Семья

Сон о дружной и счастливой семье сулит вам здоровье и материальное благополучие. Если же вам приснилась семья, в которой нет мира и согласия, – вас ждут уныние и разочарование.

## Сера

Увидев во сне серу, примите меры осторожности в делах: возможно, против вас затевается нечестная игра.

Сон о горящей сере предупреждает о том, что вам следует более бережно обращаться со своим имуществом.

Если во сне вы ели серу – надолго сохраните прекрасное здоровье и сможете получать от жизни удовольствие.

## Сердце

Приснилось, что болит сердце, – приготовьтесь к неприятностям в делах. Постарайтесь избегать ошибок: каждая из них может стать причиной большой потери.

Если вы увидели во сне свое сердце – почувствуете спад энергии.

Сердце животного, увиденное во сне, предвещает борьбу с противниками. Вы станете победителем, и все обратят на вас внимание.

## Серебро

Серебро, увиденное во сне, служит предостережением: не слишком полагайтесь на деньги, когда стремитесь к счастью и удовлетворению.

Если во сне вы нашли серебряную монетку, то вам не хватает денег. Другой вариант трактовки этого сна: возможно, вы слишком часто спешите с выводами ради собственного успокоения.

Увидев во сне столовое серебро, знайте, что впереди у вас волнения и неудовлетворенные желания.

Приснились какие-то серебряные изделия – скоро получите в подарок вещь, о которой давно уже мечтали.

По Нострадамусу, серебро – символ блага, Луны. Он трактовал сны о серебре следующим образом:

Мост, выкованный из серебра, – символ сомнительной удачи, купленной за деньги.

Сон о множестве сундуков, полных серебра, предвещает многоуровневую реформу денежных знаков.

### Серьги

Серьги снятся к хорошим новостям и интересной работе.

Если вам приснились сломанные серьги, постарайтесь проявить мудрость и осмотрительность. В противном случае дурные слухи и сплетни могут навредить вам.

### Сети

Если вы увидели себя пойманным в сети, значит, враги постараются сделать все, чтобы приостановить процветание ваших дел.

Молодой женщине, увидевшей подобный сон, окружение может принести много зла, в результате чего она останется в одиночестве. Даже если во сне она успешно высвободится из сетей, наяву ей вряд ли удастся избежать злословия.

Если вам приснилась расставленная сеть, то вы пренебрежете щепетильностью в делах и проявите к людям недоброжелательное отношение. Старые и рваные сети снятся к финансовым проблемам.

### Семга

Семга снится к разногласиям и ссорам в семье.

### Сила

Если во сне к вам кто-то применяет силу, то наяву вы будете побеждены своими противниками.

Если применяете силу вы сами, то вам лучше изменить методы ведения дел. В противном случае вы рискуете потерять удачу и расположение близких.

### Синагога

Увидев во сне синагогу, знайте, что могущественные враги постоянно преграждают вам путь к удаче.

Если во сне вы взбирались наверх по внешней стене синагоги, то наяву непременно преодолеете все препятствия и добьетесь успеха.

Сон, в котором вы читали древнееврейские письмена на синагоге, предвещает сложности, с которыми вы с блеском справитесь.

### Сирень

Если во сне вы чувствовали запах сирени, то вас ожидает приятное знакомство. Однако будьте готовы к тому, что новые отношения долго не продлятся.

Приснившийся букет сирени предвещает откровенный разговор с близким человеком. Вам предстоит выяснить такие подробности, о которых вы даже не подозревали.

### Сирота

Если во сне вы сочувствовали сироте, то и наяву вам придется проявить к кому-то сострадание и пожертвовать многими своими радостями.

Сон, в котором сирота является вашим родственником, предвещает появление новых обязательств в вашей жизни. Они могут стать причиной отчуждения с друзьями.

## Скала

Увиденные во сне скалы предвещают полосу неудач и раздоров.

Если во сне вы карабкались по крутым скалам, то вас не устраивает ваше теперешнее окружение и вы готовы незамедлительно вступить в борьбу.

## Скалка

Если во сне вы раскатывали тесто скалкой, то вам предстоит приятное времяпрепровождение в кругу семьи.

Если вы бросали в кого-то скалку, будете сожалеть о своей несдержанности.

## Скамья

Увидев во сне себя сидящим на скамье, в реальной жизни лучше не доверяйте своим должникам.

Если же вам приснился кто-то другой, сидящий на скамье, то впереди у вас счастливое воссоединение с друзьями, с которыми вы расстались из-за глупого недоразумения.

## Скандал

Если во сне вы оказались вовлеченным в какой-то скандал, то вам нужно быть более разборчивым в выборе деловых партнеров. Это не должны быть просто легкомысленные компаньоны, с которыми можно весело проводить время, иначе ваши деловые операции придут в упадок.

Девушка, обсуждавшая во сне какой-то скандал или сплетню, может полюбить лицемера и обманщика.

Вообще, если вам приснился скандал, то замужество или женитьба в ближайшее время не предвидится.

## Скатерть

Если вам приснилась скатерть, слишком большая по размеру для вашего стола, то вам предстоят расходы не по средствам.

## Скелет

Скелет снится к болезням, раздорам и утратам.

Если вы увидите во сне себя в виде скелета, обуздайте свое воображение. Подобный сон означает, что вам свойственно расстраиваться по пустякам.

## Сковорода

Жарили что-то на сковороде – наяву вы торопитесь с каким-то делом, опасаясь, чтобы вас кто-то не опередил.

## Скольжение

Сон, в котором вы совершали скольжение, означает разочарование в делах, а для влюбленных – измену.

Если во сне вы скользили по склону зеленого холма, то в реальной жизни вас могут обмануть, усыпив вашу бдительность лицемерными обещаниями.

## Скорпион

Если вам приснился скорпион, то ваши так называемые друзья воспользуются случаем, чтобы скомпрометировать вас. Будьте к этому готовы и постарайтесь помешать им.

По Нострадамусу, скорпион означает мстительность, могущество, коварство.

Если во сне вас укусил скорпион, то наяву вы станете жертвой клеветы и ложных слухов.

Гигантский черный скорпион во сне предвещает грандиозные перемены.

Сон, в котором вы убиваете скорпиона, указывает, что вам удастся расстроить коварные планы своего врага.

Сон, в котором вы увидели себя скорпионом по гороскопу, означает неожиданный поворот событий, причем в вашу пользу.

Если во сне вы едите экзотическое блюдо китайской кухни, приготовленное из скорпионов, то наяву соединитесь с человеком, который сделает вашу жизнь насыщеннее и внесет в нее множество впечатлений.

## Скрипка

Звуки скрипки, услышанные во сне, предвещают гармонию и спокойствие в доме.

Ваши финансовые дела тоже не должны вызывать у вас никаких опасений.

Если молодая женщина играет во сне на скрипке, то она будет удостоена почестей.

Неудачная игра на скрипке может в реальной жизни обернуться для нее потерей чьей-то благосклонности. Сон также показывает ей, что она стремится к таким вещам, владеть которыми никогда не сможет.

Разбитая скрипка предвещает утрату и разлуку.

Играли во сне на скрипке, хотя в реальной жизни вы это делать не умеете, – не оглядывайтесь на других. У каждого своя судьба, а вы должны иметь собственное представление обо всем. Поняв, что вы хотите от жизни, вы сможете добиться каких-то успехов.

Если во сне вы наблюдали за тем, как кто-то другой играл на скрипке, то скоро кто-то признается вам в любви.

## Скряга

Если вы увидели во сне скрягу, то наяву можете потерпеть неудачу в поисках истинного счастья. А всему виной ваш собственный эгоизм и неумение искренно любить.

Если молодой женщине снится, что у нее роман со скрягой, то в реальной жизни она, напротив, добьется любви и богатства.

Увидев скрягой себя самого, имейте в виду, что вы слишком самонадеянны и этим сильно раздражаете окружающих.

Сон, в котором в образе скряги явился кто-то из ваших друзей, предвещает, что вы пострадаете от чьей-то назойливости.

## Слабость

Почувствовав себя слабым во сне, исключите из своей жизни все вредные для здоровья занятия и уймите душевную тревогу. Постарайтесь пересмотреть свои привычки и изменить жизненный уклад.

## Слава

Сон, в котором вы широко прославились, предвещает, что ваше заветное желание в ближайшее время не исполнится.

А если во сне вас окружают известные люди, то наяву вы добьетесь больших успехов в своей профессии.

## Сладость

Почувствовав во сне сладкий вкус во рту, не бойтесь никаких жизненных трудностей: ваше поведение в любых ситуациях будет настолько достойным, что вы заслужите всеобщее уважение.

Если же во сне вы всячески старались избавиться от сладкого привкуса, то в реальной жизни можете несправедливо повести себя по отношению к друзьям и очень их обидите.

### Слепой

Сон, в котором вы увидели себя слепым, означает внезапную перемену судьбы: от материального благополучия – к нехватке денег.

Увидев слепым кого-то другого, знайте, что человек, которого вы уважаете, обратится к вам за помощью.

### Слезы

Слезы снятся к беде.

Если во сне вы увидели плачущих людей, то ваши печали и горести будут восприняты окружающими как их собственные.

### Сливки

Если во сне вам подавали сливки, то в своей профессии вы достигнете значительных высот и станете богатым человеком.

Пили сливки во сне – вас ждет удача. Для влюбленных этот сон – предвестие скорого соединения.

Пролив сливки во сне, не спешите начинать что-то новое.

### Сливы

Привидевшиеся во сне зеленые сливы означают, что вас не коснутся лишения и тревоги.

Спелые сливы предвещают быстротечные радости.

Ели сливы во сне – у вас завяжется легкий флирт.

Собирали сливы – радость от исполнения желаний сменится разочарованием.

Подбирали сливы с земли, причем нашли несколько гнилых ягод, – вам придется признать свои ожидания тщетными.

## Слон

Если во сне вы катались на слоне – приобретете прочное состояние и заслужите почести. Ваше положение станет авторитетным как дома, так и на работе.

Стадо слонов снится к долгожданному, истинному благосостоянию. Слон-одиночка предвещает небольшое, но очень надежное дело.

Сон о пасущемся слоне предвещает, что вы возвыситесь в обществе благодаря своей доброте и справедливости.

По Нострадамусу, слон является символом мудрости, силы, а в некоторых случаях – мстительности и жестокости. Слон со звездами на спине является символом прихода к власти в Америке Республиканской партии.

Если во сне вы увидели белого слона, то наяву вы сделаете бесполезное приобретение.

Приснившийся слон – напоминание о чем-то забытом.

## Слуга

Появление слуги во сне означает вашу удачливость. Помешать ей могут только бесполезные волнения и бессмысленные ссоры.

Если вы отпускаете слугу – впереди сожаления и утраты.

Поссорились со слугой – обнаружите реальную причину своего недовольства.

## Смерть

Если кто-то из ваших близких приснился вам мертвым, то этот сон является предупреждением.

Услышав во сне голос умершего друга, приготовьтесь к дурным вестям.

Если вы разговаривали во сне с умершим отцом, постарайтесь тщательно продумать начинаемое дело. Сон предупреждает о том, что кто-то замышляет против вас интригу. После такого сна нужно лучше обдумывать свое поведение и беречь репутацию.

Беседа во сне с умершей матерью следует воспринимать как призыв контролировать свои склонности, а также обратить внимание на здоровье.

Разговор с умершим означает, что кто-то нуждается в вашей помощи и сострадании.

Если кто-то из умерших близких является к вам во сне веселым и оживленным, задумайтесь о том, насколько правильно вы организовали свою жизнь. Постарайтесь исключить серьезные ошибки, которые могут оказать влияние на всю вашу судьбу.

Если явившийся вам во сне умерший родственник пытался вырвать у вас какое-то обещание, постарайтесь изо всех сил противостоять унынию. Даже во время полного упадка в делах не теряйте бодрости духа и прислушивайтесь к мудрым советам.

Вот что говорил о таких снах Нострадамус:

Видели собственную смерть во сне – значит, будете жить еще долго.

Если вам приснилось, что умирает близкий человек, то у этого человека будет долгая и счастливая жизнь.

Увидели человека, находящегося в состоянии клинической смерти, – в будущем с вами случится что-то такое, что выведет вас из состояния равновесия на несколько лет. Вам будет абсолютно все равно, что творится в мире, в вашей стране, городе и даже в вашей семье.

Болгарская предсказательница Ванга истолковывала сны о смерти следующим образом:

Видели во сне собственную смерть – вас ожидает долгая счастливая жизнь с любимым человеком. Такой сон говорит о том, что вам уготована судьба посланника Божьего на Земле.

Если вам приснилось, что умирает очень важный человек в мире, то этот сон является великим пророчеством. Он говорит о том, что в скором времени к власти в одной из развитых стран земного шара придет мудрый правитель, который сумеет установить мир и согласие между жителями разных государств. Люди перестанут воевать и слать друг другу проклятия.

Если во сне умирает больной человек, то в будущем вы столкнетесь с чудовищной несправедливостью. Вам предложат выгодную сделку, в результате которой пострадают люди. От принятого вами решения будет зависеть спасение вашей души.

Смерть большого количества людей, увиденная во сне, – плохое предзнаменование. Такой сон пророчит страшную эпидемию. Найдет лекарство от этой болезни человек, к мнению которого сейчас не прислушиваются.

Если вам приснился человек, находящийся в состоянии клинической смерти, то вы долгое время будете находиться в неведении относительно планов ваших давних знакомых. К сожалению, они воплотят свои планы в жизнь, в результате чего вы очень сильно пострадаете.

Д. Лофф так трактовал подобные сны: «Сны о смерти не так уж редки, хотя если бы подобные сны посещали нас постоянно, то, пожалуй, стабильность реальной жизни пошатнулась бы.

Сны о смерти часто вызывают дереализации: сон может продолжаться, в то время как вы будете за ним наблюдать со стороны, иначе в момент смерти вы проснетесь.

Мысль о собственной смерти всегда вызывает беспокойство. Большинство из нас не утруждает себя эмоциональными размышлениями по поводу приготовления к смерти – мы воспринимаем смерть как сильного врага, которого следует избегать; перед ее лицом мы чувствуем себя неуютно. Кстати, каким образом вы умирали во сне и вините ли вы кого-либо в вашей смерти? Это очень важные вопросы.

Видеть мертвым любимого/близкого человека во сне можно по разным причинам. Возможно, вы искренне заботитесь о благополучии этого человека. Смерть имеет символический характер, если в вас одновременно борется чувство любви и подавленной злости к этому человеку.

И наконец, смерть дорогих вам людей может знаменовать конец отношений: например, если умирает не кто-либо из ваших родственников, а человек, с которым вас связывали любовные романтические отношения.

Смерть незнакомцев – это продолжение и переход различных аспектов вашего „Я”. Поэтому здесь не мешает определить, откуда появился этот незнакомец/незнакомка, глубоко ли вы тронуты смертью или восприняли ее как нечто обыденное. Возможно, центральным вопросом является беспорядочность вашей жизни. В таком случае посмотрите, кого еще кроме вас затронула смерть и какое отношение вы имеете к вашим „собратьям” по скорби, – это очень важно.

Смерть чужих людей также символизирует стереотипы, которые стоит переосмыслить или исследовать, чтобы лучше понять себя. Не столкнулись ли вы с ситуацией, когда ваше стереотипное восприятие окружающих не совпадает с действительностью?»

Сметана

С жадностью есть сметану не в виде приправы, а саму по себе и без хлеба – смотрите, как бы не приобрести желудочную болезнь в результате обжорства.

## Смех

Если во сне вы увидели себя веселым и жизнерадостным, то впереди у вас успех в предпринимательстве и сотрудничество с блестящими партнерами.

Допустив в сновидении смех над предзнаменованиями судьбы, вы столкнетесь с разочарованием и отсутствием гармонии в своем окружении.

Услышанный во сне счастливый детский смех сулит вам радость и здоровье.

Насмешки, услышанные в свой адрес, предвещают болезнь и разочарование в делах.

Слышали чей-то смех – ждите пересудов на ваш счет.

В зависимости от того, приятным ли казался вам этот смех, можно понять характер этих пересудов. Если смех был приятным, значит, вы вызываете у кого-то симпатию и «белую» зависть. Неприятный смех означает, что кто-то хотел бы причинить вам зло.

## Сметывать

У женщины, которая во сне занималась сметыванием, могут возникнуть большие неприятности, причинами которых будут ее собственные сумасбродство и расточительность.

## Смирение

Сон, в котором вы испытывали смирение, означает, что вы предстанете не в лучшем свете именно перед теми людьми, чьим мнением особенно дорожите. В такой ситуации и денежные дела придут в упадок.

## Смола

Сон о смоле предостерегает вас от вероломства врагов. Если во сне вы увидели смолу на своих руках или одежде, ждите каких-то неприятностей.

### Смородина

Если во сне смородину – получите от чего-то удовольствие.

Собирали смородину – получите награду за труд.

Продавали смородину – кто-то попытается обольстить вас.

### Сморчок

Если мужчина охотно ест во сне сморчки и восхищается ими, то наяву он влюбится в женщину вдвое старше себя. Она будет не слишком красива, но очень умна.

### Снег

Если вам приснился снег, то в вашей жизни все в порядке. Вы здоровы, у вас все хорошо дома, и никакие служебные неурядицы вас не тревожат.

Попали во сне в бурю – вероятно, вы испытаете душевное смятение. Вам будет трудно порадоваться даже тому, чего вы долго ждали.

Если во сне снег – вас ожидает крушение идеалов.

Грязный снег, увиденный во сне, предвещает, что ваша гордыня будет усмирена. Вы примиритесь с теми, кого прежде не любили и даже презирали.

Тающий снег означает, что страх обернется радостью.

Сон, в котором вы смотрите через стекло на падающий крупными хлопьями снег, предвещает ссору с любимым человеком и материальные затруднения.

Виднеющиеся вдалеке снежные вершины гор символизируют предстоящую реализацию ваших честолюбивых желаний и незаслуженный успех.

Сверкающий под солнцем снежный пейзаж означает, что неласковая до сих пор фортуна расположится к вам, и вы достигнете столь долго ожидаемой власти.

Девушке, которой приснилось, что она катится в санях по снегу, предстоит отстаивать своего избранника.

Увиденная во сне игра в снежки предвещает судебную тяжбу с родственниками.

Если вам приснилось, что вы затерялись в снегах, – приготовьтесь к длительной полосе неудач.

## Собака

Злая собака снится к неудачам и коварным проискам ваших врагов. Ласковая собака сулит удачу и верных друзей.

Если вы увидели себя владельцем породистого пса, то легко сумеете сколотить себе солидное состояние.

Идущая за вами по следу собака-ищейка предостерегает вас против опасных искушений. Если собака вас укусила – не ждите в ближайшее время мира ни дома, ни на службе.

Тощая и грязная собака снится к неудачам или болезни.

Услышанный во сне лай собак предвещает плохие вести. Появление охотничьей собаки в вашем доме означает благоприятные обстоятельства в делах.

Если во сне вы были напуганы большим псом, то вам придется оказывать сопротивление всему своему окружению. Ведь у вас так велико стремление подняться над пошлостью и посредственностью! А женщине подобный сон сулит весьма достойного мужа.

Если во сне вы слышали рычание собак у себя за спиной, то в ваши интересы может вмешаться какой-то интриган. Для вас этот сон может означать как поражение, так и победу в случае вашего активного сопротивления.

Неожиданно кидающиеся друг на друга кот и пес снятся к неудаче в сердечных делах. Но если вам удалось разлить драчунов водой, то все сложится хорошо.

Белый пес, дружелюбно виляющий вам хвостом, предвещает огромную удачу в делах и любви.

Если во сне вас преследовала бешеная собака, вам придется мобилизовать все силы, чтобы выстоять в нешуточной борьбе. Если вы прогнали или убили ее, то наверняка все закончится благополучно.

Прогулка с собакой, особенно с породистой, снится к счастью и благоденствию.

По Нострадамусу, собака – символ преданности.

Абсолютно белая огромная собака – символ ухудшения жизненного уровня.

Человек в облике собаки – символ новых открытий.

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о собаках следующим образом:

Увиденная во сне бездомная собака – дурной знак. Такой сон является предупреждением о том, что ваш друг в настоящее время находится в затруднительном положении. Он не обращается к вам за помощью лишь потому, что не хочет обременять вас своими проблемами.

Если вам приснилась абсолютно белая собака, то в реальной жизни вы всегда можете рассчитывать на помощь своего близкого друга. Иногда этот сон пророчит встречу со старым другом, с которым вы не виделись уже много лет.

Увидели во сне черную собаку – наяву вам предстоит горькое разочарование в человеке, которого вы долгое время считали своим другом. В тяжелую минуту он не только отвернется от вас, но и использует ваши тайны для того, чтобы всенародно опорочить ваше доброе имя.

Увиденная во сне собака гигантских размеров – свидетельство того, что в будущем вам предстоит знакомство с человеком, который впоследствии станет вашим большим другом. Иногда такой сон пророчит поддержку своего старого друга.

Кормили во сне собаку – в реальной жизни на вас можно положиться. Вы самостоятельный и серьезный человек, а потому окружающие уважают и любят вас.

Сон о раненой или убитой собаке – плохое предзнаменование. Скоро вы получите очень плохое известие о смертельной болезни или даже смерти своего очень хорошего друга.

Если во сне вас защищает собака, то наяву вы находитесь под покровительством высших сил. Вам нечего бояться, потому что вас защищают ангелы-хранители, которые следят за всеми вашими помыслами и действиями с небес.

Если же на вас нападает собака, то в реальной жизни вам предстоит скорая встреча с недоброжелателями, но вам удастся противостоять им, если вы обратитесь за помощью к друзьям.

## Соблазн

Если во сне вы окружены соблазнами, то недоброжелатели впутают вас в дело, после которого ваши друзья от вас отвернутся.

Сон, в котором вам удалось избежать соблазна, означает везение в каком-то деле, о котором вы пока не знаете.

## Собор

Огромный кафедральный собор, с высоченными куполами символизирует ваше стремление к недостижимому как в духовном, так и в физическом отношении. Увидев подобный сон, вы должны понять, что такой подход к жизни принесет вам одни огорчения.

Если во сне вы вошли в собор, то непременно достигнете многого в жизни благодаря тому, что в вашем окружении будут мудрые и ученые люди.

## Собрание

Если вы увидели во сне какое-то собрание, то непременно проявите активность в коммерческих делах. Кроме того, вам предстоит обручение.

Если же собрание оказалось крайне неприятным и оставило плохой осадок, то вас ждут разочарования.

## Сова

Мрачный, глухой крик совы предупреждает о том, что с вами могут произойти разного рода неприятности. После такого сна следует соблюдать меры предосторожности, оберегая покой своей семьи.

Мертвая сова означает, что вы избежите какой-то тяжелой болезни.

По Нострадамусу, привидевшаяся во сне сова – знак того, что в будущем вас ожидает встреча с человеком, в совершенстве владеющим черной магией.

Убили во сне сову – удастся избавиться от влияния злого человека.

Услышали во сне крик совы – в будущем вы получите дурное известие.

Д. Лофф писал: «Часто сова символизирует долголетие и знание. Это знание в большинстве случаев относится к предсказанию будущего, а также к разгадкам тайн ночи. Возможно, вы находитесь в поиске такого знания или получаете предсказание, намекающее, что вы можете таким знанием обладать».

## Совесьть

Терзающие во сне муки совести из-за какого-то совершенного вами обмана снятся к искушению. Вам следует постоянно быть начеку, чтобы не поддаться соблазну.

А если даже во сне вы уверены в том, что совесть ваша чиста, то в реальной жизни вы, несомненно, заслужите высокую оценку в обществе.

## Совет

Сон, в котором вам дают советы, означает, что вы всего достигнете честным путем.

Но, если вам приснилось, что вы обращаетесь за советом к юристу, то в ваших делах могут возникнуть противозаконные обстоятельства.

## Сокол

Увиденный во сне сокол предсказывает гнев завистников, чье раздражение будет вызвано вашим достатком и достойным образом жизни.

Женщина, которой приснился сокол, может быть оклеветана.

## Сокровища

Если вам приснилось, что вы нашли сокровища, то вы будете удачливы в своей погоне за счастьем. После такого сна вы можете ожидать щедрости с самой неожиданной стороны.

Потеря сокровищ предвещает неудачу в делах и неверность друзей.

Д. Лофф писал: «Сокровища часто связаны с жаждой приключений и поисками мудрости жизни, так же как и с желанием получения денег. С одной стороны, у вас могут быть реальные финансовые трудности, которые и

вызвали этот сон, а с другой – сокровище может быть символом мудрости и опыта, которые вы стремитесь приобрести в реальной жизни.

Чтобы понять сон, подумайте над характером сокровища, которое вы ищете. Иногда объектом поиска является артефакт исторического или культурного значения в противоположность денежному. Если вам удастся завершить такой поиск нахождением объекта, то, возможно, вам предстоит обрести новое понимание жизни и межличностных отношений, скрытых во сне под маской сокровища.

Однако если вы случайно обнаруживаете сокровище там, где совершенно не ожидали его найти, то вероятен другой сценарий. Может быть, вы не полностью осознаете свои возможности в реальной жизни. Ваше подсознательное как бы говорит вам: „Посмотри, болван, прямо под ноги! Вот ответ”.

Сны такого рода нередки и должны быть подвергнуты внимательному рассмотрению. Ускользающее от вас решение насущной проблемы может оказаться гораздо ближе, чем вы думаете».

### Солдаты

Марширующие солдаты снятся не к добру. Какое-то неприятное обстоятельство может сильно повредить вашей работе, а ваше сострадание превзойдет границы разумного.

Если во сне вы увидели себя храбрым солдатом, то ждите исполнения желаний.

Репутация женщины, которой приснились солдаты, может оказаться под угрозой.

### Солнце

Если во сне вы увидели яркий восход солнца, то вас ждут радость и успех во всех начинаниях.

Приснилось солнце в зените – ваши возможности безграничны.

Заход солнца, к сожалению, свидетельствует о том, что ваше благополучие миновало свой пик. Вам следует постоянно проявлять бдительность, чтобы окончательно не выпустить удачу из рук.

Если во сне вы увидели солнце, светящее сквозь облака, то и в вашей жизни наступил просвет. Заботы и трудности позади, а впереди только удача.

Если же облака прикрыли солнце – приближаются беспокойные времена. Не волнуйтесь: они скоро пройдут, и в вашей деловой и личной жизни наступит стабильность.

### Соловей

Услышанное во сне мелодичное пение соловья предвещает благосостояние, приятные впечатления и хорошее здоровье. Это очень благоприятный сон для влюбленных и родителей.

Если же вам приснился молчащий соловей, то возможна легкая размолвка с друзьями.

### Солома

Солома снится к бесплодным начинаниям и тревогам.

Если женщине приснилась куча соломы, то ей не стоит тратить время на сплетни и другие бесполезные занятия. К тому же такой сон предвещает угрозу ее репутации.

### Соль

Увидели соль во сне – тогда ваше окружение вам чуждо. Да и вообще, стоит только присниться соли, как все дела идут вкривь и вкось, а в семье вспыхивают ссоры.

Если во сне вы солили мясо – можете погрязнуть в долгах.

Девушку, которой снится, что она ест соль, возлюбленный оставит ради более привлекательной соперницы.

Соль также снится к интенсивной интеллектуальной работе.

Рассыпавшаяся соль предвещает ссору наяву.

Солили во сне пищу – постарайтесь быть снисходительным к своим должникам.

### Солянка

Ели во сне солянку в трактире – будете пребывать в прекрасном расположении духа.

### Сом

Ловить во сне сома – к неблагоприятию.

### Сообщение

Получив во сне какое-то сообщение, в реальной жизни приготовьтесь к изменениям в делах.

Если же вы сами отправили сообщение, то можете попасть в неприятную ситуацию.

### Соперник

Приснилось, что у вас есть соперник, – наяву постарайтесь искоренить свою нерасторопность и медлительность. Иначе вы не сможете достойно защитить свои права и потеряете расположение влиятельных людей.

Девушке, которой приснилась ее соперница, нужно особенно бережно хранить свою любовь и остерегаться непоправимых ошибок.

Если вы увидели во сне, что соперник обошел вас, – вы слишком беспечны и злоупотребляете своей свободой.

Сон, в котором вы сами стали удачливым соперником, принесет вам успех.

### Сорока

Сорока снится к большим разочарованиям и ссорам. Увидев такой сон, обдумайте хорошенько свои поступки и высказывания, чтобы невольно не причинить вред окружающим.

### Соседи

Увидев во сне своих соседей, вы потратите слишком много драгоценного времени на бессмысленные споры и сплетни.

Если соседи выглядели во сне расстроенными или сердитыми, то возможны серьезные разногласия в вашем кругу.

### Сосиски

Сосиски снятся к серьезным размолвкам.

Если вы ели сосиски на природе – давний конфликт будет благополучно разрешен.

### Сосна

Сосна снится к неизменному успеху в любом начинании. Женщину, увидевшую во сне высохшую сосну, ожидают заботы и переживания.

## Сосульки

Если вы увидели сосульки на деревьях, то мучившие вас тревога и неудачи наконец исчезнут.

Сосульки на крыше домов означают материальные затруднения и отсутствие комфорта.

Если вам приснилось, что вы сосете сосульку или пьете воду со льдом, вы, может быть, заболеете. Вообще, сосульки предвещают грядущие переживания.

## Соус

Пробовали во сне какой-то очень вкусный соус – придется встать перед нелегким выбором.

## Спальня

Красиво обставленная спальня предвещает счастливые перемены, увлекательные путешествия в дальние страны и приятное общество.

## Спаржа

Ели во сне огромную спаржу, хотя для нее был вовсе не сезон, – наяву у вас появится странное, противоестественное желание.

## Сперма

Если вам приснились пятна спермы на простыне, в реальной жизни будьте осторожнее в своих любовных похождениях. Дело в том, что они могут стать достоянием гласности.

Если молодой женщине снится, что она пугается вида спермы, то она не готова к серьезным отношениям с мужчиной, который за ней ухаживает.

Если вам приснились сперматозоиды, оплодотворяющие яйцеклетку, то наяву вы морально созрели для продолжения рода.

## Спина

Обнаженная спина снится к утрате власти. После такого сна старайтесь не помогать никому ни деньгами, ни советами. Думайте больше о своем здоровье, так как подобный сон часто предвещает болезнь.

Если вы увидели, что кто-то повернулся к вам спиной и уходит, то завистники и ревнивцы стараются вам навредить. Видеть во сне собственную спину – дурной знак.

## Спокойствие

Увидев во сне спокойное море, вы можете смело рассчитывать на успешное завершение сомнительного предприятия.

Если во сне вы чувствовали себя спокойно и счастливо, то непременно проживете долгую и хорошую жизнь.

## Спор

Спорили по пустякам во сне – не удивляйтесь ухудшению здоровья и несправедливому осуждению со стороны окружающих.

Если же вам приснилось, что вы участвуете в научном диспуте, то знайте, что у вас имеются скрытые способности. Вы проявите полное безрассудство, если не постараетесь их развить.

## Спотыкание

Сон, в котором вы споткнулись обо что-то и упали, предупреждает вас, что вы слишком беззаботны. Сделайте над собой усилие и займитесь делами, иначе потом вам с ними будет не справиться.

Если в вашем сне спотыкается и падает кто-то другой, то вы, несомненно, воспользуетесь безрассудством других людей и извлечете для себя выгоду.

### Справедливость

Сон, в котором вы требуете справедливости, означает, что вам грозят затруднения. А всему виной ложные обвинения ваших недоброжелателей.

Если же справедливости требуют от вас, то знайте, что ваша репутация под угрозой.

### Ссора

Ссора во сне предвещает размолвки и перебранки в реальной жизни.

Для девушки подобный сон может обернуться неприятностями, а для замужней женщины – длительным разладом в семье и даже разводом.

Если во сне вы стали свидетелем чужой ссоры, то у вас, возможно, начнутся неудачи по службе и произойдет разочарование в своей профессии.

### Стадион

Если во сне вы увидели себя в роли болельщика на стадионе, то в реальной жизни вы слишком пассивны. Такая жизненная позиция помешает вам добиться сколько-нибудь значительного успеха.

Принимали участие в спортивных соревнованиях на стадионе – прекрасно воспитаете детей своим личным примером.

Если приснилось, что стадион используется не по назначению, то наяву вам придется сильно постараться, чтобы достигнуть намеченной цели.

## Стакан

Увидели во сне пустой стакан – испытаете отвращение к чему-то привычному.

Полный стакан снится к благополучию.

Пили что-либо из стакана – впереди трудное дело, с которым вы успешно справитесь.

## Станция метро

Если во сне вы оказались на конечной станции метро, то вам предстоит сделать какой-то выбор. Во сне вы можете опробовать различные варианты выбора, чтобы потом наяву принять правильное решение.

## Старики, старость

Сон о стариках предвещает хлопоты и заботы, которые могут серьезно нарушить ваше душевное равновесие.

Если вы увидели во сне себя или кого-то из своих знакомых старым – не бойтесь экспериментировать в жизни.

Д. Лофф писал: «Старик и старуха – первичные символы мудрости и духовной власти. Для многих людей роль, которую играли в их жизни отец или мать, была затеряна в водовороте жизни по причине развода, чрезмерной загруженности на работе либо каких-либо эмоциональных дисфункций. Человеческая психика имеет тенденцию к поиску замены утраченного и воссозданию его из чего бы то ни было, даже из самой себя.

Часто эти персонажи олицетворяют и утверждают подлинность какого-либо источника мудрости, который был не принят психикой в расчет. Возможно, вам предстоит столкнуться с проблемой, не поддающейся решению из-за вашего слишком сознательного мировосприятия. Таким образом, более

эффективным способом решения проблемы может быть тот, который вы характеризуете как устаревший. Образ мудрости во сне пытается открыть вам на это глаза».

## Статуя

Увиденная во сне статуя предвещает разрыв с единственно любимым вами человеком. Постарайтесь не проявлять своей слабости, иначе осуществление ваших желаний станет невозможным.

Д. Лофф писал: «Сны о статуях захватывают. Независимо от того, спотыкаетесь вы о них, создаете или сами становитесь статуей, сны о скульптуре могут быть нелегкими в толковании, но в награду за потраченные усилия дают глубокое понимание процессов, породивших эти образы.

Другой сценарий сна со статуями заключается в том, что грезящий создает статую. В таких снах статуя часто представляет кого-то из ваших знакомых, кем вы хотите управлять (или какую-то грань вашей личности, которую вы хотите иметь). Этот сон может подавать сигнал памяти о том, что нужно вынести на открытое обсуждение для нахождения правильного решения.

Сон об отождествлении себя со статуей часто вызван явлением паралича во время сна. Поскольку, когда мы видим сны, мы не можем двигать группами крупных мышц, то наш мозг предполагает, что мы стали похожи на статую, окаменели. По логике сна это совершенно разумно.

Осознание себя заключенным в оболочку статуи часто также означает, что кто-то другой обладает над нами чрезмерной властью».

## Стекло

Если во сне вы смотрели сквозь стекло – ждите неприятностей.

Разбитое оконное стекло предвещает неудачное завершение дела, которому вы отдали много сил. Мутные стекла снятся к неудачам.

Порезались стеклом – проявите свои способности и очень быстро завоюете восхищение окружающих.

Любовались чисто вымытыми оконными стеклами – получите престижное место, но заработаете массу конфликтов.

## Стена

Если во сне ваш путь преградила стена, то вы можете потерять даже то, чего уже добились. Но если вы перепрыгнули через стену – запросто преодолеете препятствия и осуществите свои желания.

Проломили брешь в стене – достигнете цели, если проявите стойкость и твердость намерений.

Разрушили стену – одолеете своих врагов.

Строили стену – тщательно спланируете путь к успеху, чтобы устранить все возможные помехи.

Если молодая женщина видит во сне, что она поднимается на вершину стены, то ее счастье будет надежным.

Спряталась за стену – будет стыдиться своей любви.

Прожаживалась вдоль стены – еще более тщательно будет следить за своей внешностью и станет очень привлекательной.

Д. Лофф писал: «В психоанализе стены, как правило, считаются символом мужской личности с упором на силу. Такой ход мысли, кажется, рождается от впечатления, возникающего у маленького ребенка, о господствующей мужской силе дома (который является „крепостью”, окруженной стенами, и в которой господствует патриарх)».

## Степь

Если вам приснилась степь, вы будете легко и свободно продвигаться вперед.

Холмистая, поросшая травой и цветами степь предвещает радостные неожиданности.

Голая степь грозит печалью и одиночеством.

Потеряться в степи – дурной знак.

### Стервятник

В соннике Д. Лоффа сказано: «Это птица, питающаяся в основном падалью. Если вам снится стервятник, то это может объясняться тем, что вы чувствуете себя подбирающим объедки со стола или что другие обглаживают ваши косточки. Такой сон редко бывает утешительным и не предвещает ничего хорошего в будущем. Появление стервятника в вашем сне также может символизировать одиночество».

### Стирка

Увидели во сне стирку – вступите в борьбу, которая закончится вашей победой и приведет вас к успеху.

Чисто выстиранная одежда означает, что ваши устремления принесут вам полное счастье. Если во сне вы недовольны результатом стирки, то наяву вас постигнет неудача.

Хорошенькая девушка, занятая стиркой, снится к запретным удовольствиям.

### Стол

Накрытый к обеду стол, увиденный во сне, означает, что вам предстоят приятные знакомства и удачные обстоятельства.

Пустой стол снится к ссорам и разногласиям.

Убирали во сне со стола – покой и радость скоро сменятся печалью и безразличием.

Ели за столом без скатерти – в ближайшем будущем достигнете независимого положения.

Если во сне стол двигается каким-то таинственным образом, то скоро вас посетят неудовлетворенность жизнью и жажда перемен.

Рваная скатерть на столе предвещает ссоры в семье.

Сломанный стол снится к упадку, переменам к худшему.

Услышанное во сне постукивание по столу предвещает, что скоро ваше отношение к друзьям изменится, а ваша карьера окажется под угрозой. Не пренебрегайте близкими людьми, и тогда ничего плохого с вами не случится.

Если во сне вы работали за своим письменным столом, в реальной жизни проявите осмотрительность.

Увидев на своем столе деньги, знайте, что вы счастливо выйдете из любого положения, даже самого затруднительного.

## Столкновение

Столкновение во сне предвещает серьезную аварию или несчастный случай в реальной жизни. Такой сон также может стать предвестником разочарований и неудач в делах.

Молодой женщине, увидевшей во сне столкновение, будет трудно сделать выбор.

## Стон

Услышанный во сне стон означает, что наяву вокруг вас складывается неблагоприятная ситуация и вы должны будете быстро принимать решения.

## Сторона

Если во сне вы увидели только одну сторону какого-либо предмета, то человек, которому вы собираетесь сделать деловое предложение, отнесется к нему с безразличием.

Сон, в котором вы взирали со стороны на свои неприятности, принесет вам реальные неудачи, которые станут хорошей проверкой на стойкость и терпение.

Но, если, взглянув на себя со стороны, вы решили, что вполне сильны и здоровы, – в любви и в работе вас ожидает успех.

## Страдание

Сон о любом страдании, как моральном, так и физическом, неблагоприятен. Он предвещает сильное беспокойство, которое, правда, будет чередоваться с радостями.

Если во сне вы страдали от потери денег или имущества, то в реальной жизни ваше душевное равновесие может быть нарушено неприятностями, случившимися у близких вам людей. Постарайтесь не растеряться, иначе вы не сможете им помочь.

## Странник

Привидевшийся во сне странник предвещает возможность длительного путешествия, в которое лучше не отправляться. Мысль о том, что вы оставляете близких ради их же блага, ошибочна.

Увидели себя в образе странника – знайте, что вас ожидает борьба с трудностями и бессердечными компаньонами.

Девушка, которой приснился приближающийся странник, может оказаться жертвой обмана. Если же странник пройдет мимо, все будет благополучно. И

все же девушке такой сон пойдет на пользу – она станет менее слабохарактерной и более независимой.

## Страх

Если во сне вы испытали страх – наяву почувствуете разочарование и утрату.

Увидели испуганным другого человека – приготовьтесь к переживаниям из-за близких.

Страх пред каким-то делом или поездкой предвещает неудачу. Возможно, что кто-то из близких откажет вам в необходимой услуге.

## Страшный Суд

Если вам приснился день Страшного Суда, то вы успешно завершите хорошо спланированную работу. Правда, это только в том случае, если для избежания наказания на Суде вы проявите робость и смирение. Любое другое поведение обречет вашу работу на провал.

Если молодая женщина, представ перед Страшным Судом, услышит вердикт: «Виновата», то в реальной жизни у нее найдется достаточно причин для страданий. Чтобы исправить эту ситуацию, ей следует умерить эгоизм и задуматься о своем поведении.

## Стрекоза

Приснилась стрекоза – встретитесь с интересной женщиной.

## Стрела

Подержали во сне стрелу в руках – знайте, что наяву вы получите удовольствие. Ожидайте развлечений, праздников и приятных путешествий. Страданиям вашим пришел конец.

А вот старая или сломанная стрела предвещает разочарования и в любви, и в работе.

### Стрельба

Услышанные во сне звуки выстрелов предвещают разлад с любимым человеком, неудовлетворенность в работе и разного рода неудачи. А всему виной непомерный эгоизм и неосмотрительность.

### Стриптиз

Если во сне вы смотрели стриптиз-шоу, то наяву вам следует отодвинуть все дела и заняться своей личной жизнью.

Если молодой женщине снится, что она является участницей стриптиз-шоу, то ей следует избегать поступков, которые могут бросить тень на ее репутацию.

### Стручок

Лущили во сне гороховые или бобовые стручки – наяву появятся незначительные хлопоты.

### Стряпня

Если вы стряпали во сне, то наяву получите какую-то приятную обязанность. Кроме того, в ближайшее время вас посетят ваши любимые друзья.

Сон, в котором у вас что-то не получается во время стряпни, предвещает беспокойство и разочарование.

Стряпали во сне – станете свидетелем женской болтливости.

Смотрели, как стряпает другой, – столкнетесь со злословием и клеветой.

## Студень

Приснилось, что едите студень, – преодолеете все препятствия, которые появятся на пути к заветной цели.

Женщине приготовление студня снится к приятной встрече с друзьями.

## Стук

Услышав во сне стук, наяву вы получите приятное известие.

Если вы проснулись, как вам показалось, от стука в дверь, то вас ждут ошеломляющие новости.

## Стул

Увиденный во сне стул означает невозможность выполнить обязательства. Примите меры предосторожности, иначе потеряете свои наиболее доходные дела.

Сон, в котором ваш друг неподвижно сидит на стуле, предвещает, что вы получите грустные известия о нем.

## Ступени

Если во сне вы поднимались по ступеням – вас ожидают удача и большое счастье.

Упали с лестницы – станете объектом чьей-то зависти и ненависти.

Спускались по ступеням – впереди неудача в служебных делах и безответная любовь.

Увидели, как спускается кто-то другой, – какие-то неприятности омрачат вашу радость.

Сидели на ступенях лестницы – ваш подъем к удаче и радостям жизни будет постепенным.

Широкая, красивая лестница снится к богатству и почету.

Суд

Сон, в котором вы были участником судебного процесса, предупреждает, что недоброжелатели настраивают общественное мнение против вас.

Если на суде ваша сторона неправа, то в реальной жизни вы можете повести себя недостойно.

Молодая женщина, увидевшая себя на судебном процессе, будет оклеветана, а бывшие друзья отвернутся от нее.

Если во сне вы стояли перед зданием суда, то непременно проявите энергию и активность в делах.

Д. Лофф писал: «Присутствие в суде является широко распространенным во сне явлением, хотя иногда события развиваются необычным образом. Европейское общество ориентировано на решение проблем с помощью законодательства; в результате судебные процессы стали новой лотереей нашей эпохи.

Находиться во сне под судом за совершенное вами действие может показаться абсурдным, если судят за что-то, против чего не существует законов. Кроме того, роли действующих лиц в суде могут исполнять друзья, коллеги по работе, супруг/супруга, братья, сестры или другие члены семьи.

В снах такого рода вы можете испытывать опасения (страх) по поводу того, что в реальности ваша жизнь подвергается чрезмерно пристальному изучению. Возможно, существуют тайны, которые вы храните в глубинах своего подсознания и которые нужно извлечь оттуда и переоценить свое отношение к ним.

Если во сне вы играете роль одного из представителей правосудия, то, скорее всего, вы ощущаете необходимость защитить себя. Это может быть защитой от влияния или бесчестного поведения других или ощущением того, что люди неоткровенны с вами. Если вы защищаете другого, то, вероятно, чувствуете, что на определенном уровне жизнь берет верх над вами. Ваш подзащитный представляет собой ключ к тому, как это происходит».

## Судьба

Сон, в котором вы почувствовали свою судьбу, не всегда предрекает разногласия и несчастья. Он может просто побуждать вас к тому, чтобы вы в полной мере реализовали свои способности и вели более активный образ жизни.

Молодая женщина, которой приснилось, что она обманывает во сне судьбу, смело сделает выбор между преданным другом и возлюбленным.

## Сумерки

Сумерки снятся к печали. Этот сон предвещает преждевременный упадок сил и неосуществленные надежды.

Возможны неудачи в делах, осложнения в отношениях с людьми. Вы справитесь с этими неприятностями, если мобилизуете всю свою волю и силу духа.

## Суп

Суп снится к добрым вестям и покою. Этот сон также означает, что у вас есть искренние друзья, которые поддержат вас в трудную минуту.

Если вам приснились люди, которые едят суп, – пришло время устраивать свою судьбу. У вас есть все шансы обрести семейное счастье.

Девушка, которая во сне готовила суп, не будет особо хозяйничать по дому, так как выйдет замуж за состоятельного человека.

Если во сне вы быстро и вкусно приготовили суп, то будете удачно и смело распоряжаться своей судьбой.

### Сусеки

Наполнили сусеки зерном – проявите предусмотрительность и позаботьтесь о своем будущем.

### Сухарь

Грызли во сне сухари – наяву вам предстоит превосходное угощение.

### Сфинкс

Д. Лофф писал: «Сфинкс – это древнеегипетская статуя с туловищем льва и головой человека. На протяжении веков он был символом силы, таинственности, мудрости. Образ сфинкса появляется в сновидениях при возникновении безвыходного положения в реальной жизни.

Обратите внимание на параллельно существующие в вашем сне образы и подумайте об их отношении к тому решению, которое вам предстоит принять для разрешения ситуации в реальной жизни».

### Счастливчик

Если вы увидели себя баловнем судьбы, перед вами откроется очень благоприятная перспектива. Этот сон сулит вам исполнение заветных желаний и приятные обязанности.

Если вы пали духом, то после такого сна вы вновь обретете надежду и веру в свои силы.

Все это поможет вам привести свои дела к процветанию.

## Счет

Сон, в котором вам представляют счета для оплаты, предупреждает, что вы окажетесь в опасном положении. Чтобы выпутаться из затруднительной ситуации, вы можете обратиться за помощью к закону.

Если во сне вы заплатили по счетам, то в реальной жизни достигнете компромисса в каком-то серьезном споре.

Сон, в котором вы выставляете счета другим, предвещает неприятные обстоятельства в делах.

## Сыворотка

Пили во сне сыворотку в гигиенических целях – убедитесь в превосходстве отечественной кухни над зарубежной.

## Сын

Если у вас есть сын и он приснился вам красивым и послушным, то вам будет чем гордиться.

Если же во сне вы почему-то недовольны своим ребенком, то вам следует опасаться неприятностей.

## Сыр

Сон, в котором вы едите сыр, предвещает грусть и разочарование.

Вообще, сон о сыре – это побуждение к мобилизации духа.

Сыр хорошего сорта снится к большим успехам в любви и жизни.

Плавленый сыр – предвестник скуки.

Сыр с резким запахом – к сильному смущению.

Если вы делали во сне сыр – вам предстоит успех в работе.

Приснился сухой и твердый сыр – неожиданно появятся деньги.

## Сырость

Почувствовав во сне сырость, наяву вы будете беспощадно бороться с врагами. Соберитесь с духом, иначе они победят вас, просто потому, что их больше.

## Т

### Табак

Табак снится к успеху в делах, но к неудачам в любви.

Увидев во сне растущий табак, знайте, что вас ожидает успех в бизнесе.

Курение во сне табака предвещает крепкую дружбу.

### Таблетки

Если вы увидели во сне какие-то таблетки, то вы будете успешны в различных незначительных делах.

Жизнь женщины, проглотившей во сне таблетку, будет омрачена мелкой завистью или другими пустыми тревогами.

### Табор

Если вы увидели во сне цыганский табор, то втайне вам нравится беспорядочная, разгульная жизнь с частой сменой партнеров.

Если во сне вы наблюдали за тем, как табор перекочевывает с одного места на другое, то в настоящее время вы испытываете ностальгию по прошлому. Отправьтесь вдвоем с любимым человеком туда, где вы оба испытали настоящее счастье.

## Табу

По Д. Лоффу, такой сон трактуется следующим образом: «Очень необычным для снов моментом является ощущение того, что каждый предмет, лицо или ассоциация могут воплощать в себе силу табу. Эти запреты могут играть как отрицательную, так и положительную роли.

Табу – это что-то, что содержит внутреннюю, потенциально опасную силу, которая может быть вызвана и направлена против самого себя или окружающих.

Как правило, это предмет, лицо или ассоциация, которые являются представителями морального зла. Ружья, например, могут восприниматься как носители силы табу, равно как и некоторые волшебные предметы во сне. Изредка вполне обычная вещь может в вашем сновидении обладать силой табу на основании определенного опыта, который у вас был с ней связан.

Во многих случаях сила табу заключается не в самом предмете, а в осуществлении отношений, нарушающих нравственные нормы (таких, как кровосмешение, супружеская неверность или кража). В других случаях символ табу – нечто скрытое, такое, как незнакомец, с которым, вы инстинктивно знаете, связываться не следует. Все это является проявлениями табу.

Ключом к толкованию сна является выяснение того, почему ваш связанный с табу жизненный опыт проявился посредством конкретного предмета или лица. Сны часто имеют своеобразное логическое объяснение основной сюжетной линии. Это продукт организации детской памяти, на которую наложились присущие взрослым способность к рассуждению и нравственная утонченность. Иногда во сне моральные изыски взрослых смешиваются с абсолютным добром и злом детства, поэтому образы табу могут неожиданно возникнуть практически в любом месте сновидений.

Этим моментам, связанным с табу, следует придавать важное значение. Во многих случаях ваши наиболее разрушительные эмоциональные штампы и стереотипы в отношениях отчетливо видны в снах. Посредством образов табу ваш разум может пытаться предостеречь вас от повторения прежних ошибок».

## Таз

Таз снится к новым приятным заботам и большой радости.

Если во сне вы умывались чистой водой из таза, то судьба прочно свяжет вас с человеком, к которому вы испытываете страстные чувства.

Увидев грязный или разбитый таз, вы будете раскаиваться в запретных встречах, которые были для вас всего лишь забавой, а другим принесли страдания.

## Тайна

Если во сне вы были обескуражены какими-то таинственными событиями, то в реальной жизни посторонние люди могут досаждать вам просьбами о помощи. Этот сон также предупреждает вас, чтобы вы не пренебрегали своим долгом, иначе в делах у вас возникнут осложнения.

## Такси

Поездка в такси – предвестие приятных развлечений, а также установление материального благополучия.

Если во сне вы ехали в такси вечером вместе с другими людьми – у вас появится секрет от друзей.

Ехали с женщиной – ждите скандала. Ваше имя будет связано с людьми, пользующимися дурной славой.

Если вы увидели себя в роли водителя такси, то вам предстоит нелегкий физический труд. Шансы на продвижение по службе после такого сна практически отсутствуют.

Ловили во сне такси – наяву вы слишком большое значение придаете материальной стороне жизни. Конечно, наличие денег многое определяет, но все-таки есть и духовные ценности, о которых вы забыли. В ближайшее время случится нечто такое, что заставит вас в этом убедиться. Событие будет напрямую связано с вашей личной жизнью.

### Талисман

Увидев во сне свой талисман, наяву вы встретите верного друга и завоюете расположение влиятельных людей.

Мечты девушки, увидевшей во сне, что возлюбленный дарит ей талисман, сбудутся.

Имели талисман во сне – станете слишком суеверным человеком. Вас сможет вывести из равновесия любая черная кошка, которая перебежит вам дорогу. А дело в том, что вы не уверены в своих силах. Перед каждым свиданием повторяйте себе, что вы очень привлекательны, и от суеверия не останется и следа.

Подарили кому-то из своих близких какую-то вещь в качестве талисмана – у вас начали преобладать в отношениях материнские чувства к партнеру. Может быть, вам стоит завести ребенка?

Если во сне вы нашли какую-то вещичку, которая потом стала вашим талисманом, то вы встретите нового человека. Поначалу вы не придадите значения этой встрече, но впоследствии она сыграет огромную роль в вашей жизни.

Если вы потеряли во сне талисман, то это значит, что в реальной жизни вы не видите главного. Вы постоянно гоняетесь за призрачным счастьем, утрачивая при этом смысл реальной жизни.

## Таможня

Таможня снится к обострению конкуренции на вашей работе.

Если во сне вы оказались на таможенном пункте, то в реальной жизни начнете борьбу за то положение, к которому давно стремились.

Покинули таможню – потеряете свое положение и потерпите неудачу в попытке достичь желаемой цели.

## Танец

Веселые танцующие дети в вашем сне предвещают счастливую семейную жизнь, несложную работу и интересный досуг.

Сон о танцующих стариках предсказывает блестящие перспективы в делах.

Если вы сами танцевали во сне – долгожданная удача уже у порога.

Если во сне вы с удовольствием танцевали, то все проблемы, которые тяготили вас в последнее время, пройдут. Вы почувствуете себя значительно лучше в общении с представителями противоположного пола.

Если во сне вы очень сильно хотели танцевать, но почему-то не осуществили свое желание, то в реальной жизни у вас очень большой потенциал, который вы по какой-то причине не реализовываете.

Если во сне вы с удовольствием наблюдали, как кто-то танцует, то в реальной жизни вы мечтаете попробовать нечто «запретное». Воплотите свое желание в жизнь, и тогда от вашей неудовлетворенности не останется и следа.

Д. Лофф писал: «Танцы дают человеку мощную психологическую и духовную разрядку. Танцуя, мы своеобразным способом выражаем нашу надежду на счастливые отношения в будущем. В связи с этим для многих танцы приобретают сексуальный подтекст. Вы танцуете во сне один/одна? Это может указывать на то, что для вас танцы имеют более глубокий смысл.

Если вы танцуете с партнерами – это может указывать на то, что вы некомфортно ощущаете себя в обществе, здесь важно учесть, какой танец вы танцуете и как одеты. Иное возможное толкование танца с партнерами – это отражение многообразия ваших знакомств и связей. Особенно это справедливо в случаях, когда вы подумываете о романтической связи с одним из партнеров по танцу.

Для вас танцуют другие? В этом отражается ваше отношение к этим людям, особенно если в танце заложены элементы заигрывания и откровенно сексуальная подоплека. Одно из двух: либо вы испытываете страсть к этому человеку, либо наоборот. Подобные сновидения могут поражать спящего своей откровенностью и открытостью.

В случае, когда вы танцуете сами, определите: естественно ли выглядят движения танца в одиночестве или вы вальсируете, как будто вместе с вами кружится партнер? Возможно, вам кажется, что другие не признают ваш авторитет или не выполняют свои обязательства во взаимоотношениях с вами.

Если танец и музыка несовместимы или если вы кружитесь в танце без музыки, возможно, вы ставите под сомнение правильность каких-то сторон вашей жизни или отношений».

#### Тапочки

Увиденные во сне тапочки означают неудачный роман или рискованную интрижку.

Вы рискуете полюбить несвободного человека, что доставит вам много огорчений. Вполне возможно, что дело закончится большим скандалом.

Если во сне ваши тапочки кому-то сильно понравились, то даже ваш легкий флирт может обернуться для вас бесчестьем и позором.

#### Тарелка

Молодая женщина, увидевшая во сне тарелки, всегда будет экономной, бережливой хозяйкой. Она непременно завоюет достойного мужа. Если она уже замужем, то мудрое ведение домашнего хозяйства еще больше упрочит ее брачный союз.

### Татуировка

Если во сне вы увидели свое тело покрытым татуировкой – вам придется покинуть свой дом из-за какой-то неприятности.

Татуировка на других людях означает, что вы станете объектом чьей-то ревности.

Сон, в котором вы сами делаете кому-то татуировку, предвещает, что ваши чудачества скоро отвратят от вас всех друзей.

Если вы видели, как вам делают художественную татуировку, свидетельствует то вам не достает романтики в отношениях. Поговорите об этом с партнером, и тогда, возможно, все изменится.

### Тахта

Увидев себя развалившимся на красивой тахте и беседующим о любви со своей возлюбленной, знайте, что завистливые соперники изо всех сил постараются опорочить вас в глазах вашей невесты. Станьте более решительным и поторопитесь со свадьбой.

### Творог

Если во сне творог – отправитесь на пикник или на рыбалку.

### Театр

Побывав во сне в театре, наяву вы приобретете хороших друзей и наладите все свои дела.

Если вы увидели себя актером, играющим в спектакле, – предстоящая радость будет недолгой.

Приснилось, что танцуете в варьете, – смотрите, как бы не потерять свое состояние.

Пели в опере – все ваши желания и мечты сбудутся.

Увидели себя в зрительном зале смеющимся и аплодирующим – не поступайте чеством ради удовлетворения пустого каприза.

Спасаетесь бегством из горящего театра – не дайте себя уговорить на участие в рискованном деле.

## Телега

Сон, в котором вы ехали на телеге, предвещает тяжелую работу и мелкие неудачи в попытках обеспечить свою семью.

Увидели себя управляющим подводой – к вам придет заслуженный успех во всех начинаниях.

Для влюбленных сон о совместной поездке на подводке означает верность друг другу. Даже происки соперников не смогут помешать их любви!

Ехали во сне на телеге – почувствуете ностальгию по прошлому. Вам захочется вернуться в то время, где вы были любимы и счастливы. Вы слишком идеализируете прошлое, и поэтому не можете получить удовольствие от настоящего. Устройте себе ностальгический вечер, а потом вернитесь к реальности.

Сломанная телега снится к появлению непредвиденных обстоятельств, которые могут разрушить планы, связанные с предстоящим отдыхом. Будьте готовы к тому, что отпуск вам не удастся.

Чинили во сне сломанную телегу – у вас наметилась трещина в отношениях с партнером. Почему вы вините в этом исключительно себя? В скором времени случится нечто, что заставит вас изменить мнение.

### Телеграмма

Телеграмма, полученная во сне, предвещает неприятные известия. Кроме того, сон может стать предвестием какой-то опасной работы, которая в случае успеха принесет вам не только достаток, но и почет.

Если вы посылали во сне телеграмму – могут возникнуть неприятности на работе.

Увидели здание телеграфа или вошли в него – приготовьтесь к тому, что начатое вами дело закончится неудачей.

### Телескоп

Появление телескопа в вашем сне предвещает не лучшую пору в семейных и любовных отношениях. Да и на работе наступят тяжелые времена.

Если во сне вы наблюдали в телескоп за звездами, то впереди у вас поездки, которые, возможно, будут достаточно увлекательными, но повлекут за собой финансовые трудности.

Разбитый телескоп означает, что привычное течение вашей жизни будет нарушено неприятными хлопотами.

### Телефон

Если вам приснился телефон – не позволяйте никому сбивать вас с толку.

У женщины, которой снится телефонный разговор, много завистников. Однако она сумеет противостоять злу и не станет объектом злобных сплетен.

Если, разговаривая по телефону, она плохо слышит, что ей говорят, ей нужно приложить все усилия, чтобы не потерять возлюбленного.

Д. Лофф писал: «Телефон часто появляется в снах как связующее звено между вами и другими действующими лицами, которые физически недоступны, но имеют влияние на исход сна. Во многих случаях вы знаете, кто на другом конце провода, прежде чем поднять трубку. Важен способ, каким вы связываетесь с другими по телефону. Также важно, с кем вы связываетесь.

Использование телефона в сновидении говорит, что человек на другом конце провода оказывает влияние на вашу жизнь, но он не связан с вами так, как мог бы или как бы вы того хотели».

#### Теленок

Молодым людям, которым приснился мирно пасущийся на лугу теленок, предстоят счастливые праздничные дни, полные удовольствия.

Тем, кто стремится к богатству, подобный сон принесет осуществление цели.

#### Телятина

Если во сне телятину – возможно, ваш авторитет вырастет и появится непредвиденный доход.

#### Темнота

Д. Лофф писал: «Комната без выхода олицетворяет собой материнскую утробу. Появление такой комнаты в снах отражает конфликт авторитарности и зависимости между матерью и вами.

Попытайтесь определить, в безопасности ли вы в этой комнате и нравится ли вам там находиться или, может быть, вас безосновательно удерживают для достижения иных целей. Вы хотите выбраться из комнаты или в ней ваше спасение от уготованных миром потенциальных опасностей?»

## Теплица

Увидев во сне теплицу, вы будете вынуждены выслушивать неискренние речи с оскорбительным для вас подтекстом.

Если девушке приснилось, что она живет в теплице, – может произойти неприятность, которая повредит ее репутации.

## Термос

Наливали во сне что-либо в термос – вскоре у вас появится желание любой ценой продлить что-либо, что должно неизбежно скоро закончиться.

Пили во сне из термоса горячий чай или кофе – скоро встретитесь с давним другом, которого долго не видели. А может быть, у вас возобновятся давно прерванные любовные отношения.

## Терять

Д. Лофф писал: «Наиболее дорогие для нас вещи являют собой продолжение нашего самосознания. Любимая шляпа, машина или дорогой для нас человек отражают наше видение самих себя.

Потеря этих предметов или людей многое для нас значит.

Также имеет значение, обладаете вы этим предметом в действительности или нет.

Если потерянный предмет является вещью личного пользования, то что он для вас символизирует? Это украшение, любимая одежда, картины или фамильные драгоценности? Возможно, вы нервничаете по поводу потери нового, дорогого или важного предмета.

Если вы теряете человека, то кого? Возможно, вы ставите под сомнение собственную преданность другому человеку или, наоборот, преданность

этого человека вам. Однако, вполне вероятно, что вы будете искать незнакомца».

## Тесто

Месили во сне тесто для пирога или блинов – можете оказаться в весьма неприглядном положении. Выход из этого положения вы найдете, только если пренебрежете своей брезгливостью.

## Тетя

Молодая женщина, увидевшая во сне свою тетю, получит резкое осуждение за какой-то поступок. Но если тетя приснилась улыбающейся и счастливой – вслед за огорчением придет радость.

## Тигр

Если вам приснилось, что на вас надвигается тигр, то ваши враги будут строить против вас козни.

Сон, в котором тигр напал на вас, чреват неудачей.

Если вы смогли побороть тигра или убить его, то все ваши начинания будут успешны.

Убегающий тигр символизирует победу над врагами и упрочение положения в обществе. Увидели тигра в клетке – сможете обмануть своих противников.

Сон о тигровой шкуре обещает изысканные удовольствия.

## Типография

Оказавшись во сне в типографии, наяву старайтесь не допустить по отношению к себе клеветы и бесчестья.

Работали во сне на печатном станке – в ближайшее время судьба ваша будет нелегкой.

Ткань

Если вам приснилась ткань, знайте, что у вас есть неверные друзья, которые будут чинить вам помехи и доставят массу неприятностей.

Хорошо, если ткань в вашем сне не эластичная: тогда вы проявите стойкость и выдержите нападки завистников. Не позволяйте им сделать так, чтобы удача отвернулась от вас.

Ткать

Ткали во сне – кто-то будет стараться помешать вам в достижении благосостояния, но вы эти попытки успешно пресечете.

Видели, как ткут другие, – значит, вы находитесь в здоровой и доброжелательной атмосфере. Научитесь это ценить.

Тмин

Ели во сне тмин – скоро встретитесь с хорошим приятелем.

Собирали в огороде тмин – необходимо позаботиться о своем здоровье.

Толокно

Ели во сне толокно – окажетесь в весьма затруднительном материальном положении.

Толпа

Увидев во сне множество хорошо одетых людей, находящихся вместе с вами на банкете или званом вечере, вы скоро порадуетесь долгожданной встрече с друзьями. Правда, если на банкете произойдет какой-то неприятный инцидент, то впереди у вас огорчения и разочарования.

Увидели толпу в церкви – получите множество мелких неприятностей.

Толпы людей на улицах снятся к оживлению в делах, наступлению благоприятного периода в работе.

Если вы во сне громко говорите, стараясь перекрыть шум толпы, – будете стремиться опередить других в общем деле.

Сон, в котором люди в толпе одеты мрачно, является неблагоприятным.

### Тоннель

Сон, в котором вы идете по тоннелю, не сулит вам ничего хорошего ни в деловой, ни в личной жизни.

А если навстречу вам по тоннелю движется поезд, то, возможно, вам придется изменить род занятий.

Ехали по тоннелю в автомобиле – приготовьтесь к тому, что деловая жизнь не принесет вам удовлетворения. И лучше не отправляйтесь ни в какие поездки: дело кончится большими материальными тратами и разочарованием.

Оседающий свод тоннеля предвещает неудачи и коварство врагов.

Если во сне вы лишь заглянули в тоннель, то скоро вам придется принять смелое решение, чтобы выбраться из практически безнадежной ситуации.

### Тонуть

Если вы тонули во сне, то наяву с вами может случиться какой-то несчастный случай.

А если вы сумели выбраться из воды, то вас ждут успех на службе, крепкое здоровье и уважение окружающих.

Сон, в котором вы приходите на помощь утопающему, предвещает счастье. Кроме того, вы сумеете оказать необходимую помощь своему другу.

Девушка, увидевшая во сне, что тонет ее возлюбленный, в ближайшее время не будет слишком счастлива.

### Топаз

Топаз – это кристалл духовной мудрости и интуиции. Обычно он присутствует в снах, связанных с решением проблем в личной жизни.

### Тополь

Увиденный во сне распускающийся или цветущий тополь – добрый знак.

Сон, в котором девушка видит себя рядом с возлюбленным под распустившимся или цветущим тополем, принесет ей осуществление самых необычных ее желаний. Все у нее сложится прекрасно: возлюбленный будет хорош собой, друзья окружают ее любовью, а здоровье не причинит никакого беспокойства.

Но если ей приснился высохший или облетевший тополь – впереди у нее сплошные разочарования.

### Топор

Увидев во сне топор, знайте, что ваш успех полностью зависит от ваших усилий и энергии. Если вам приснился кто-то другой с топором в руках, то у вас появятся прекрасные друзья, общаться с которыми будет для вас великим удовольствием.

Молодой женщине приснившийся во сне топор предвещает появление достойного, хотя и небогатого поклонника.

Сломанный или ржавый топор снится к болезни и утрате денег.

### Торговать

Если во сне вы чем-то торговали – предпринятое вами дело окажется успешным.

Но если ваша торговля шла не особенно хорошо – в скором времени вас одолеют печаль и досада.

### Торт

Если во сне вкусный торт с кремом – вас пригласят в гости, где все будет очень изысканно.

### Тоска

Сон, в котором вы тоскуете по дому, предсказывает, что предстоящая поездка не оправдает ваших ожиданий. Вы потеряете время впустую, не получив ни нужной информации, ни удовольствия.

### Трава

Сон о траве обещает счастливую и хорошо обеспеченную жизнь. Бизнесменам – пополнение капитала, писателям и артистам – известность, влюбленным – безмятежное наслаждение прекрасными чувствами.

А вот горы, возвышающиеся над зелеными равнинами, – верный признак приближающейся опасности.

Засохшая трава во сне предвещает болезнь или затруднения в делах.

## Трамвай

Если вам привиделся во сне трамвай – кто-то сильно заинтересован в том, чтобы навредить вам.

Постояв во сне на трамвайной остановке, наяву вы скоро начнете чрезвычайно опасное дело. Но если ваша поездка на трамвае была спокойной – дело это будет иметь успешный финал. Авария в пути предвещает серьезные осложнения наяву.

Непомерно высокий трамвай предупреждает о серьезной опасности.

Чересчур маленький, но шустрый трамвайчик – знак того, что вы непременно достигнете поставленной цели.

## Трап

Спускались во сне с трапа – устройте ужин при свечах с любимым человеком. Поверьте, праздник станет для вас поистине незабываемым событием.

Поднимались на корабль или лодку по трапу – скоро вы смените место работы или получите повышение. Вас будут окружать новые люди, в том числе и представители противоположного пола. Приготовьтесь к повышенному вниманию с их стороны.

Падали с трапа в воду – наяву вы чересчур самоуверенны. Вы убеждены в том, что умнее и обаятельнее вас нет никого, но скоро вам придется убедиться в обратном.

Если вы увидели во сне сломанный трап, то вы слишком категорично относитесь к людям. Если какой-то человек в чем-то вас разочаровывает, вы тут же прерываете с ним отношения. Скоро произойдет событие, которое заставит вас с большим пониманием относиться к людям.

## Траур

Сон, в котором вы в трауре, предсказывает болезнь и несчастье.

Если же вы увидели в трауре кого-то другого, то приготовьтесь к появлению нелепых слухов о вашей виновности в неудачах других людей.

Возлюбленным этот сон сулит непонимание и, возможно, расставание.

Треска

Если во сне треску – может ухудшиться здоровье.

Тройня

Если вам приснилась тройня, то дело, за которое вы не хотели браться, принесет вам успех.

Мужчина, увидевший во сне, что жена родила ему тройню, может смело идти на разговор к начальству. Его проект обязательно будет принят.

Услышанный во сне плач новорожденной тройни означает, что, к вашему удовольствию, разногласия закончатся и наступит мир.

Девушка, которой приснилось, что у нее родилась тройня, разбогатеет, но любви не найдет.

Трон

Сон, в котором вы сидите на троне, предвещает вам стремительный успех во всем.

Но, если во сне вы сошли с трона – вас ждут большие разочарования.

Увидев на троне кого-то другого, вы непременно достигнете успеха.

Благодарить вам нужно будет свою удачливость и доброжелательность других людей.

## Тропинка

Если во сне вы шли по узкой и неровной тропинке, спотыкаясь о камни, то вам предстоит столкнуться с самыми разными препятствиями. Главное – не раздражаться по пустякам и не выходить из состояния равновесия.

Сон, в котором вы пытались отыскать тропинку, означает, что работа, которую вы надеялись с успехом завершить в ближайшее время, продлится несколько дольше.

Если вы прогуливались во сне по тропинке, обсаженной цветами и травой, то скоро освободитесь от отношений, которые вас давно тяготят.

## Трость

Увиденная во сне трость предупреждает: не вступайте ни в какой договор без юридического оформления, иначе понесете денежные потери.

Прогуливались во сне с тростью – в делах будете постоянно зависеть от чужих советов.

Восхищались прекрасной тростью – наяву можете спокойно доверяться в делах своим партнерам. Они не замедлят проявить свою преданность по отношению к вам.

## Тротуар

Д. Лофф писал: «Тротуары в большинстве жилых районов – это пешеходные дорожки. Во сне тротуар, как правило, представляется больше похожим на дорогу из желтого кирпича, как в „Волшебнике изумрудного города”, и предназначен для того, чтобы помочь вам не сбиться с пути.

Тротуар представляет интерес, потому что порой он ведет к местам, которые не найдешь по соседству. Он ведет к горам, пещерам, вулканам и пр. Порой он ведет грезящего к следующему месту развития событий, чтобы история,

имеющая место во сне, могла продолжаться. Каким бы бессмысленным ни казалось появление тротуара, это просто способ, используемый вашим бессознательным, чтобы позволить сюжету сновидения развиваться (подобно использованию хорошо известного предмета или лица в качестве моста между элементами истории).

Следует признать, что появление тротуара как существенно значимого символа для толкования сновидения встречается редко, чаще тротуар – просто часть общего вида улицы».

## Труба

Труба символизируют мир и покой после долгой борьбы.

Увидев во сне канализационную, газовую или водосточную трубу, в реальной жизни вы заслужите необычайное почтение к себе в своем окружении.

Старая или сломанная труба – знак слабого здоровья или застоя в работе.

Сон о трубе – музыкальном инструменте – означает, что очень скоро вас буквально поглотят новые, необычные интересы.

Если во сне вы играли на трубе, то впереди у вас исполнение желаний.

## Трубка

Сон, в котором вы курите трубку, следует воспринимать как обещание встречи со старым другом. Кроме того, вы можете помириться с человеком, с которым были в ссоре.

## Труд

Если вам приснились мужчины, занятые тяжелым трудом, то вам гарантированы успешная работа и доброе здоровье.

Сон, в котором вы сами заняты тяжелым трудом, предвещает благоприятную перспективу любым новым начинаниям. Увидев себя во сне прилежным и трудолюбивым, наяву вы будете чрезвычайно активны. Вы разработаете и осуществите идеи, которые поднимут ваше дело на новый уровень.

Сон о других людях, занятых своим трудом, очень благоприятен.

## Труп

Труп снится к несчастью. Возможны плохие перспективы в коммерческих делах. Для молодых людей такой сон предвещает разочарования и отсутствие удовольствий.

Трупы на поле боя снятся к войне или просто к осложнению отношений между странами или политическими группировками.

Увиденный во сне труп животного предвещает упадок в делах и ухудшение самочувствия.

## Трюфели

Ели во сне трюфели (конфеты) – будете сильно экономить.

## Туман

Увидев себя, окутанным туманом, вы можете рассчитывать лишь на сомнительные удачи.

Возможны еще и домашние неприятности. Но, если туман рассеется – эти неприятности продлятся недолго.

Приснился кто-то другой в тумане – постройте свое счастье на чужом несчастье.

Пробирались во сне в тумане – наяву не знаете, кому из своих многочисленных знакомых можно доверять.

Смотрели в окно и видели туман – по какой-то причине вы перестали испытывать желание увидеться с любимым человеком. Скоро вы поймете, с чем это связано.

Увидели сквозь туман приближающуюся фигуру человека – скоро вы встретитесь с человеком, благодаря которому узнаете какую-то тайну.

### Тумба

Если вы увидели во сне себя, стоящим на тумбе, то можете смело рассчитывать на быстрый успех в делах. Скоро вы станете очень известным и уважаемым человеком.

Влюбленного, увидевшего себя высоко на тумбе вместе со своей избранницей, ждет счастливый союз. Но, если он упал или спрыгнул вниз – могут случиться неприятности.

### Тупик

Оказались во сне в тупике – наяву у вас постоянно возникают проблемы личного плана, которые вы никак не можете решить. Не отчаивайтесь, лучше перестаньте о них думать, и они пройдут сами собой.

### Турист

Увидев себя во сне туристом, вы примете участие в каком-то увлекательном деле, которое уведет вас далеко от родного дома.

Сон о туристах предвещает неуверенность в любви и новую, но нестабильную работу.

### Туфли

Если вам приснились ваши туфли грязными и рваными, то перестаньте всех критиковать, иначе наживете себе врагов.

Надели черные туфли – дела пойдут на лад, а какое-то важное событие принесет вам удовлетворение.

Новые туфли снятся к хорошим переменам.

Если туфли вам жмут, ваш любимый человек подвергнется насмешкам окружающих, что, естественно, будет вам неприятно.

Развязанные шнурки на туфлях снятся к ссорам и болезням. Если во сне вы потеряли туфли, то кто-то разорвет с вами отношения.

Если у вас украли туфли, но на вас остались чулки или носки, то вы сначала что-то потеряете, но тут же в чем-то выиграте.

Девушка, любующаяся во сне хорошенькими туфельками на своих ногах, не должна быть слишком доверчива с новыми знакомыми. Лучше первое время соблюдать дистанцию.

## Тучность

Увидев себя тучным, вы можете рассчитывать на рост достатка. Кроме того, вам предстоит посещение любимых мест, с которыми связано множество воспоминаний.

Сон о тучных людях предвещает вам необычную активность и процветание.

## Туша

Ошпаривали во сне свиную тушу – получите какое-то удовольствие.

## Тьма

Сон, в котором темнота настигла вас во время прогулки, предвещает неудачу в любом предпринятом вами деле.

Но, если солнце прорвется из-за туч прежде, чем ваша прогулка закончится, – вы преодолеете все свои затруднения.

Если во сне вы потеряли кого-то в темноте, то наяву с вами может произойти внезапный приступ несправедливого гнева. Постарайтесь все-таки контролировать себя, иначе вам придется трудно как в бизнесе, так и в любви.

Тыква

Видели во сне тыкву – возможны ссоры и пустые разговоры.

Ели тыкву – впереди прибыль и благополучие.

Тюлень

Если вам приснился тюлень – вы стремитесь к тому, чего не в состоянии потом удержать. Это может касаться как вашего положения в обществе, так и амурных дел.

Невозможность до конца реализовать честолюбивые устремления подвигнет вас на дальнейшую борьбу, и конца-края этому не предвидится.

Тюрьма

Увидев во сне заключенного, наяву вы будете настаивать на даровании привилегий лицам, которым вы доверяете.

Тюрьма с ярко освещенными окнами означает, что ваша проницательность поможет вам избежать беды.

Молодая женщина, увидевшая во сне своего любимого в темнице, вскоре разочаруется в его порядочности.

Если вы увидели в тюрьме себя, то впереди у вас события, которые плохо повлияют на ваши дела. Избежав заключения во сне, наяву вы примите участие в прибыльных делах.

Тюремщик в вашем сновидении предвещает, что вероломство других будет препятствовать вашим интересам.

Толпа, пытающаяся открыть двери тюрьмы, – предвестье зла. Этот сон может предупредить, что кто-то из ваших знакомых попытается выманить у вас деньги.

Сон, в котором вы видели освобождение узника, – самый благоприятный из всех возможных снов о тюрьме. Он предвещает, что вы избежите беды или справитесь с нею.

По Нострадамусу, тюрьма – символ несвободы, замкнутости и одиночества. Вот как он трактует сны о тюрьме:

Увидели себя во сне узником – наяву вы находитесь под властью своих комплексов, которые помешают вам осуществить задуманное.

Если во сне вы смотрите на мир через тюремное окно – возможно, в ближайшем будущем рядом с вами появится человек, который будет иметь над вами неограниченную власть.

Сон, в котором вы пытаетесь вырваться из тюрьмы, предостерегает сновидца о последствиях его поспешных решений.

Приснилось, что ломаете тюремную решетку, – попытаетесь освободиться от чужого влияния.

Увидели, что кто-то из ваших близких сидит в тюрьме, – слишком злоупотребляете доверием своих близких, которые начинают видеть в вас тирана.

Освобождали кого-то из тюрьмы – придется срочно решать проблему одиночества.

Болгарская прорицательница Ванга считала тюрьму знаком мучительного молчания, роковой недоговоренности. По ее предсказаниям, сны о тюрьме означают следующее:

Если вам приснилось здание тюрьмы, то вам доверят тайну, хранить которую для вас будет мучительно неприятно, вы будете терзаться и переживать.

Если во сне вы видите себя заключенным в тюрьме, то вас вовремя не предупредят об опасности или угрозе. Вы пострадаете из-за того, что не поговорите о важном со знакомым вам человеком.

А Д. Лофф так трактовал сны о тюрьме: «Нахождение в ловушке является интересным событием во сне. В то время как для некоторых это причина беспокойства, положительной стороной заточения можно назвать его относительную уединенность и защищенность от угроз враждебного мира, находящегося по ту сторону стен. Как правило, аспект безопасности игнорируется под влиянием нашей одержимости свободой.

Сновидение о пребывании в ловушке содержит намек на самоанализ, как гласит старая пословица: «Куда бы ты ни шел, возьми с собой себя».

Применительно к снам, неспособность совершить побег может указывать на неспособность достичь чего-то, что является особо желанным в жизни.

Заточение может быть истолковано либо как отсутствие выбора, либо как его избыток. Отсутствие выбора очевидно в случае нахождения спящего в однокомнатной камере, избыток выбора – это многокомнатный особняк без выходов.

Еще один вариант: куда бы вы не шли, вы не можете найти выход. Такой сон может говорить о том, что при множестве вариантов среди них нет единственно эффективного для достижения тех новых свобод и возможностей, к которым вы стремитесь.

Путь к выходу из заключения часто закодирован в личностях тех, кто вас пленил, или месте расположения темницы. Для более точного толкования сна попытайтесь найти знакомые черты в ваших охранниках, оформлении дома, а также причину вашего желания совершить побег. Возможно, вы чувствуете

дискомфорт от нежелания выполнять приказы других или ощущаете наличие реальной угрозы в стенах тюрьмы, особняка, здания-ловушки?»

У

Убегать от кого-либо

Д. Лофф писал: «Если за вами гонятся люди, то важно определить, что же между ними общего, что их объединяет. Возможно, вы чувствуете себя в долгу перед ними или они просто недолголюбивают вас. В первом случае ваш долг может относиться как к эмоциональной сфере, так и к материальной. Второй – олицетворяет собой отношения на уровне школьной драки. Возможно, кто-то из ваших коллег злится на вас или завидует вам, тайно желает вам смерти или увольнения. Если вас преследуют незнакомцы, то в этом скрыто более глубокое осознание собственного „Я” в окружающем мире.

Проходя через определенные жизненные этапы, человек переживает различные состояния, порой испытывая чувство несоответствия требованиям окружающих, ощущая себя ненужным. Такие состояния характерны периодам до или сразу после переездов в другую местность или иной регион страны. Подобные сны характерны и для других переходных моментов жизни – например, перед вступлением в брак или при серьезных изменениях в карьере. Такие сновидения передают ваше стремление быть принятым».

Убеждать

Убеждали кого-то во сне – для достижения цели вы используете «запрещенные приемы», идете по головам конкурентов. И не удивляйтесь, что успеха нет: добиться его вы сможете только тогда, когда начнете действовать спокойно и последовательно.

Убийство

Увиденное во сне убийство может предвещать неприятности, причиненные чьими-то злодеяниями.

Приснилось, что вас ожидает удар убийцы, который еще можно предотвратить, – грядет переживание, требующее мобилизации духа.

Вообще, сон про убийцу в любой ситуации – это предостережение. Знайте, что вас ожидают происки тайных врагов.

Если убийство во сне совершили вы, то в реальной жизни вы будете вовлечены в какие-то события, которые опозорят ваше доброе имя.

Сон, в котором убили вас, означает, что ваши враги собираются предпринять решительные действия, чтобы испортить вам жизнь.

Если во сне вы убьете напавшего на вас вооруженного бандита или дикого зверя, то в реальной жизни вам предстоит удача в делах и быстрый подъем по служебной лестнице.

Если во сне вы кого-то убивали, то в реальной жизни вам нужно избавиться от надоевших отношений. Напрасно вы пытаетесь убедить себя в том, что еще есть, за что бороться. На самом деле вы с партнером давно охладели друг к другу и отношения уже не спасти.

Если во сне вы чувствуете, что вас ожидает удар убийцы, то вам предстоит тяжелое переживание. Вообще, сон об убийце в любом случае является предостережением о том, что вас ждут какие-то утраты или происки тайных врагов.

А вот что о подобных снах писал Д. Лофф: «В зависимости от того, кто умирает, почему и как, чья-либо смерть как следствие убийства может классифицироваться по-разному. Это зависит и от того, какое наиболее вероятное толкование подходит для объяснения смерти.

Если вы убили незнакомца, то это может означать, что вы пытаетесь штурмовать ту сторону своей собственной личности, которая доставляет вам большинство проблем, разрушает вас или которой вы стыдитесь. Убивая незнакомца, вы реализуете свое желание изгнать этот нежелательный аспект из вашей жизни. Это может быть полезным.

Возможно, во сне вы убили самого себя; конечно, вы можете пытаться убить не всего себя, а только часть своей личности.

Самоубийство во сне является объектом серьезного размышления. Акт самоубийства много говорит о вашем самовосприятии, об оценке себя как личности. Если такой сон будет повторяться, и при этом мысли о самоубийстве не перестанут посещать ваше сознание и в реальной жизни, то этот образ самоубийства может стать чем-то большим, нежели просто символом. Если такое происходит, обязательно поговорите о своей жизни с кем-то близким, кому вы можете полностью довериться».

### Уборка

У женщины, которой приснилась домашняя уборка, скоро наладится семейная жизнь. Муж станет относиться к ней более трепетно, а дети будут веселы и послушны.

Но, если во сне она увидит, что пол в доме грязный, а она по какой-то причине его не подметает, то в ближайшее время ее ждет разочарование.

### Увольнение

Если во сне вы увольнялись с работы, то в реальной жизни вы хотите перемен. Однако из болота, в которое завела вас судьба, не так-то легко выбраться. Не расстраивайтесь и не торопите время – постепенно все наладится.

Если во сне вы были начальником и увольняли кого-то из подчиненных, то в жизни ваша воля слишком подавлена. Инициатива полностью принадлежит другим, и вы к этому давно привыкли.

### Уголь

Если вам приснился уголь, то в вашей жизни произойдет что-то совершенно незапланированное. Попробуйте заранее определить – что в жизни является для вас важным, а что – не очень, тогда ситуация не застанет вас врасплох.

Испачкались в угле – узнаете об обмане со стороны близкого вам человека. Самым обидным для вас будет тот факт, что вы долго не хотели впускать этого человека в свою жизнь, а когда наконец доверились, он вас предал.

Топили печь углем – впереди тяжелое время. От вас потребуется максимум усилий и терпения, так что не нужно расслабляться.

## Угорь

Угорь снится к счастью, но только если он пойман. В противном случае удача, наоборот, изменит вам.

Угорь в чистой воде сулит женщине мимолетные удовольствия.

Мертвый угорь символизирует победу над противниками. А влюбленным подобный сон обещает благополучное завершение их полного драматизма романа.

## Угроза

Если во сне вы угрожали кому-то – в реальной жизни вы завидуете чужому счастью. Это чувство не дает вам покоя, оно съедает вас изнутри. Не стоит предаваться столь низменным чувствам, лучше жить с надеждой на то, что счастье придет и к вам.

Если во сне кто-то угрожал вам, то в действительности вы чересчур легкомысленны и не замечаете опасности. Подумайте о том, как защитить свою жизнь от вторжения врагов.

## Угрюмость

Если во сне вы увидели себя мрачным и угрюмым, то в реальной жизни вы тоже можете погрузиться в депрессию. Вам будет казаться, что жизнь не имеет никакого смысла и весь мир катится в тартарары. Не поддавайтесь этому настроению – все не так плохо, как кажется!

Сон, в котором присутствуют угрюмые люди, предвещает не особенно приятные занятия и совсем не симпатичных компаньонов.

### Удав

Удав является во сне почти как дьявол. Такой сон предвещает бурные времена и сплошные неудачи, а также разочарование во всем человечестве.

Убитый удав снится к счастью.

### Удар

Если во сне вы кого-то ударили, хоть кулаком, хоть дубинкой, – впереди у вас ссоры и взаимные упреки.

Ударили вас – следите за здоровьем.

Сумели во сне защитить себя от ударов – наяву добьетесь успеха в делах и в отношениях с людьми.

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны об ударах следующим образом:

Если во сне вам нанесли сильный удар, а вы, не ожидая такого поворота событий, не смогли себя защитить, то в реальности вам нужно время, чтобы осмыслить происходящее.

Сон, в котором вы кого-то ударили, предвещает вам неожиданное известие.

Если во сне вам удалось увернуться от удара, то наяву вы всегда сможете выпутаться из любой, даже самой тяжелой, ситуации.

Во сне вы пытались защитить кого-то из близких, и поэтому вся тяжесть удара обрушилась на вас, – наяву вы понесете большой ущерб из-за неосмотрительности и неосторожности родных людей.

## Удовольствие

Получив во сне удовольствие от какого-либо события, вы можете смело рассчитывать на благоприятный поворот в делах. Если во сне вы испытали радость встречи с любимым человеком, то у вас впереди приятные события.

Удовольствие от созерцания прекрасного пейзажа, полученное во сне, предрекает вам большой успех.

Вообще удовольствие, испытанное во сне, – предвестие грядущей радости, предназначенной лично для вас.

## Удочка

Удочка – символ интриг и сплетен. Возможно, вы догадываетесь, что за вашей спиной ведутся пересуды. Будьте готовы к тому, что эти косые взгляды недоброжелателей выльются в нечто серьезное.

Ловили во сне рыбу удочкой – наконец-то будет решена проблема, которая отняла у вас много времени и сил. Вы испытаете глубокое удовлетворение по этому поводу.

## Уединение

Если кто-то нарушил во сне ваше уединение, то наяву вам следует остерегаться людей, наделенных властью. Они могут доставить вам серьезные неприятности.

Женщине, которой приснилось нечто подобное, следует более внимательно относиться к своей личной жизни. Она также должна понять, что стала излишне доверчива в общении с людьми.

## Уж

Если во сне вы приняли ужа за ядовитую змею, то наяву вы склонны приписывать людям качества, которых у них нет. Если вам нравится какой-то

человек, то вы стараетесь приблизить его к некоему идеалу. Однако чем дальше заходят ваши фантазии, тем больше вам разочаровываться в этом человеке.

### Ужин

Если во сне вы вкусно и сытно поужинали, то на вашу долю выпадут огорчения. Поначалу они покажутся вам ужасными, но их будет легко пережить.

### Уздечка

Увиденная во сне уздечка означает, что вы займетесь каким-то делом, которое доставит вам много беспокойства. Не бросайте его, потому что в конце концов оно закончится удовольствием.

Старая или рваная уздечка – это своеобразное предупреждение о том, что у вас могут возникнуть трудности, связанные с неожиданной встречей. Воспримите это предупреждение серьезно, иначе вы можете спастись перед трудностями.

### Узел

Разглядывание какого-то узла во сне означает тревогу по пустякам.

Если в своем сновидении вы завязывали узел, то наяву поведете себя как независимая личность и не согласитесь терпеть общество неприятного вам человека.

Если мужчине снится, что он пытается развязать узел, то во время любовного свидания у него может произойти «осечка». Переживать не нужно – скорее всего, это следствие волнения или усталости.

Если такой сон был увиден женщиной, то ей придется проявить терпение и стойко перенести капризы своего возлюбленного.

Сон, в котором вы разрывали узел, означает, что наяву вы ищете выход из трудной ситуации. Ваши усилия слишком слабы, поэтому и не дают результатов. Возможно, для достижения успеха вам придется лишиться чего-то, однако ваше спокойствие и благополучие вашей семьи стоят этой жертвы.

А болгарская прорицательница Ванга считала узел символом проблем и жизненных трудностей. Она истолковывала подобные сны следующим образом:

Если во сне вы затягиваете тугий узел, то в реальности вы пытаетесь решить свою проблему без чьей-либо помощи, но только еще больше запутываете ситуацию.

Сон, в котором вы разрезаете узел, свидетельствует о том, что наяву вы на верном пути и все ваши действия правильны.

## Украшение

Если во сне вы носите украшения, то наяву преувеличиваете свои достоинства.

Получив в сновидении в подарок украшение, в реальной жизни вы будете удачливы в предпринимательстве.

Подарили украшение – будете позволять себе безрассудные излишества.

Потеряли украшение – расстанетесь с любимым человеком или упустите удачную ситуацию в бизнесе.

## Укроп

Если во сне вы чувствовали запах укропа, то получите радостное известие о дорогом для вас человеке.

Резали укроп во сне – вы пытаетесь решить сложную проблему, разложив ее на составляющие. Однако здесь нужен совершенно другой подход. Решайте всю проблему целиком, не разбивая целое на части.

Приправляли укропом какое-то блюдо – в действительности вам скоро надоеет какое-то дело, если вы ничего не измените в своей жизни.

## Уксус

Сон, в котором вы пили уксус, предвещает волнения. Их, правда, может не быть, если вы не согласитесь участвовать в деле, от которого не ждете ничего хорошего.

Если во сне вы готовили салат с уксусом, то ваши дела могут расстроиться.

Чувствовали запах уксуса во сне – совершите ошибку. Если вы начали с кем-то встречаться, то лучше сразу прервите эти отношения. Это не тот человек, который вам нужен.

Пили уксус – вы рискуете попасть в очень трудное положение из-за своей невнимательности. Вам грозят неприятности – позаботьтесь о собственной безопасности.

Увидели во сне бутылку с уксусом – можете обидеть уважаемого вами человека.

Заправляли уксусом какое-то блюдо или использовали его для хозяйственных целей – возможны досадные промахи и неприятности.

## Укус

Чей бы то ни было укус во сне предвещает болезни и неудачи. Он также предупреждает: не бросайте свою работу, ведь вы вложили в нее так много сил!

И будьте поосторожнее с противниками, иначе они причинят вам неприятности.

## Улей

Приснился улей – удалитесь на некоторое время от общества и побудьте в полном одиночестве. Вам не дают покоя проблемы и мелкие неурядицы. Для того чтобы с ними справиться, вам нужно тщательно все обдумать, не отвлекаясь на бытовые мелочи.

Ходили во сне между ульями – в действительности вы не доверяете своим друзьям, в то время как они ничем не заслужили такое отношение.

Делали пчелиные ульи – вам предстоят перемены в личной жизни. Теперь вам придется заботиться не только о себе, но и о ком-то еще.

Нострадамус трактовал сны про улей следующим образом:

Увидели во сне улей – в будущем вы столкнетесь с большим количеством трудноразрешимых проблем.

Если во сне за ульем наблюдают несколько человек, то такой сон означает, что в не столь отдаленном времени в вашей жизни появится человек, который методично будет решать все ваши проблемы.

Если вам приснилось, что вы изготавливаете улей своими руками, то вы с легкостью преодолеете возникшие на вашем пути препятствия.

Увидеть во сне, как кто-то изготавливает улей, – означает, что в будущем вы встретитесь с очень сильным человеком, который окажет заметное влияние на вашу жизнь.

Засунули во сне руку в улей – скоро разочаруетесь в близких вам людях. Возможно, что тот, кого вы в настоящее время считаете своим самым лучшим другом, в действительности окажется злым, завистливым человеком.

Улей, в котором нет пчел, снится к серьезным потерям. Возможно, вы лишитесь чего-то очень ценного и будете сильно переживать из-за этого.

Улитка

Если в ваш сон заползла улитка, то вокруг вас сложилась нездоровая обстановка.

Наступили во сне на улитку – придется иметь дело с неприятными людьми.

Приснившаяся ползущая улитка означает, что вы немного пассивны в любви. Возможно, дело в том, что ваш партнер – человек более активный, чем вы. Для достижения гармонии вам обоим нужно немного скорректировать свое поведение.

Если улитка ползла по вашему телу, то скоро вам придется испытать очень острые и необычные эмоции. Это оставит в вашей душе глубокий след.

## Улица

Сон, в котором вы прогуливаетесь по улице, снится к беспокойству и потере надежды. Вы можете отчаяться обрести желанную цель.

Если вам приснилось, что вы бродите в сумерках по улицам далекого города, то вскоре вы отправитесь в путешествие, которое не принесет вам ни пользы, ни ожидаемой радости.

Освещенная улица в вашем сне – предвестие какого-то развлечения. Вы можете принять в нем участие, только знайте, что оно очень быстро закончится и не доставит особого удовольствия.

## Умирать

Если вы умирали во сне, то страхи слишком часто овладевают вашим сознанием. От этого жизнь кажется более мрачной и трагичной, чем есть на самом деле. Попробуйте в первую очередь находить в каждом событии не плохие, а хорошие стороны. Этот сон также может быть предупреждением о том, что, пренебрегая своими обязанностями, вы вредите делу и себе.

Умиравший человек снится как предвестье несчастья. Причем оно надвигается с той стороны, с которой вы его не ждете.

Сон об умирающем диком животном сулит вам счастливое избавление от негативного влияния. А вот сон, в котором вы видите предсмертные мучения домашнего животного, неблагоприятен.

### Универмаг (супермаркет)

Д. Лофф писал: «Многие получают истинное удовольствие от прогулок по большим универсам и магазинам, любясь многообразием выбора. Однако порой муки выбора захлестывают вас.

Видеть во сне крупные торговые центры – значит, иметь выбор, и даже, можно сказать, с излишком. Это может быть напоминанием о том, что в последнее время вы слишком расточительны.

В зависимости от вашей покупательной способности посещение торговых центров говорит о вашей самоуверенности и компетентности при всем многообразии выбора. Если перед вами представлен стандартный для реальных магазинов ассортимент товаров, то обратите внимание на предметы, которые вас заинтересовали больше всего, – они являются центральными для толкования сна.

Если продавцы не могут помочь вам найти то, что вам нужно, вероятно, вы ищете подпитку для личностного роста во внешних источниках, в то время как нужно подключать ваши внутренние ресурсы».

### Унижение

Сон, в котором вы почувствовали себя униженным, предвещает печальные известия. Но, несмотря на это, вам не следует останавливаться на пути к достижению благополучия.

Увидели униженным кого-то другого, впереди могут быть ссоры и неожиданное вероломство друзей.

### Управление

Если во сне вы управляли машиной, то вас могут несправедливо за что-то осудить. Просто кому-то ваши поступки покажутся легкомысленными и нелепыми.

Сон, в котором вы управляли общественным транспортом, сулит вам неблагодарную работу без всякой надежды на служебное продвижение. Вели железнодорожный состав – смотрите, как бы обстоятельства не зажали вас в тиски бедности.

Правда если вы только находились в кабине машиниста, а вел состав кто-то другой, то вы выйдете из трудной ситуации, используя все свои знания и умения.

Мужчине этот сон предвещает сногшибательный успех у женщин. Женщине – уверенность в себе в обращении с поклонниками.

## Ураган

Попав во сне в ураган, наяву вы испытаете отчаяние из-за срыва долго вынашиваемых вами планов, которые должны были привести вас к заветной цели.

Услышанный во сне рев ураганного ветра предвещает мучительное ожидание, которое сменится решительными попытками противостоять краху.

Если во сне ураган рушит ваш дом, то вам придется сменить образ жизни. Возможно, вам предстоят частые переезды и перемена работы.

Сон, в котором вы видели лишь последствия страшного урагана, означает, что несчастье не коснется лично вас.

Если в вашем сне вы сами или кто-то другой пострадал от урагана, значит, знакомство, которое поначалу покажется вам очень интересным, может принести вам неприятности.

Наблюдали во сне, как приближается ураган, – наяву вы обеспокоены судьбой своего друга, которому не слишком везет в личной жизни.

## Урна

Увиденная во сне урна – это знак того, что в вашей жизни неудача и успех будут постоянно сменять друг друга. Так что вам не придется ни слишком отчаиваться, ни чересчур успокаиваться.

Разбитая урна предвещает беду.

## Уродство

Д. Лофф в своем соннике писал: «Во сне ваше тело может быть причиной вашего беспокойства или беспокойства других действующих лиц. Далеко не всегда такого рода тревога имеет под собой хоть какие-то основания. Чаше сны такого рода свидетельствуют о навязчивой идее по поводу того, что о вас думают другие.

Другие изменения, которые могут повлиять на вид вашего тела в сновидении, включают перемену в вашем физическом или нравственном поведении, такую, как курение, выпивка, принятие наркотиков, повышение сексуальной активности или участие в сексуальном опыте, который вы раньше рассматривали как табу.

Этот сон заслуживает серьезного рассмотрения, поскольку то, что мы чувствуем по отношению к своему телу, часто является важной частью нашего восприятия себя как человека. Если вам периодически снятся сны о своем уродстве, то, возможно, следует задуматься над тем, не ущемлено ли у вас чувство собственного достоинства, нет ли нарушений питания».

## Урожай

Если во сне вы собственными руками вырастили отличный урожай, то в реальности ваши усилия будут вознаграждены.

Сон, в котором ваш урожай погиб из-за засухи, свидетельствует о том, что наяву вам необходимо позаботиться о нравственном воспитании ваших детей.

Если вам приснилось, что урожай поспел, но погиб из-за того, что его было некому собрать, то наяву вы потратили слишком много душевных и физических сил на бессмысленные и безрезультатные события.

### Успех

Если вам приснилось, что вы преуспели в каких-то своих начинаниях, то и в реальной жизни вы будете быстро продвигаться по служебной лестнице и найдете счастье в любви.

Сон, в котором преуспевает кто-то другой, означает, что у вас есть добрые, надежные друзья, которые всегда поддержат вас в трудную минуту.

### Успокоение

Пытаясь успокоить во сне страдающего человека, в реальной жизни вы будете вознаграждены всеобщей любовью за свою человечность.

Молодой женщине такой сон обещает преданного мужа и надежных друзей.

Если вы старались успокоить разгневанного человека, то вам предстоит самоотверженный труд ради счастья других людей.

Если вы влюблены и вам снится, что кто-то пытается успокоить ваши ревнивые подозрения, то наяву вы осознаете ошибочность своего выбора.

### Усталость

Ощущение усталости во сне означает плохое здоровье и предвещает упадок в делах.

Самочувствие молодой женщины, которая видит во сне усталых людей, может ухудшиться.

## Устрицы

Если во сне вы ели устриц, то наяву пренебрежете всеми моральными устоями ради получения низменных удовольствий. Вас ждет очень интересный и захватывающий вечер. Вы будете увлечены новым знакомым и захотите продолжения знакомства, однако он исчезнет на неопределенный срок.

Сон об устрицах также символизирует дерзость, с которой вы будете завоевывать любимого человека или добиваться успеха.

Устричная раковина, увиденная во сне, означает, что ваши попытки поддержать кого-то на пути к удаче окажутся тщетными.

## Уступка

Сон, в котором вы уступили чьим-то желаниям, означает, что из-за своей нерешительности вы можете упустить прекрасную возможность подняться по служебной лестнице.

Если, наоборот, кто-то уступил вам, то вам будут предоставлены исключительные привилегии. Вы сможете занять более высокое положение, чем ваши коллеги.

## Усы

Увидев себя во сне с усами, знайте, что вы слишком эгоистичны и самонадеянны. Именно эти качества помешают вам получить приличное наследство и подтолкнут к плохому обращению с женщинами.

А еще видеть у себя на лице усы – к переменам. Причем чем больше были усы в вашем сне, тем серьезнее будут перемены.

Если женщина видит во сне, что ей нравится мужчина с усами, то ее настоящий друг может попасть в опасность.

Если мужчине снится, что он сбрил усы, он прекратит вести легкомысленный образ жизни и вернется к прежнему положению уважаемого и достойного человека.

Кроме того, сбривать усы со своего лица или видеть, как это делает кто-то другой, означает, что вы не понимаете своего счастья. А счастье ваше – это ваш партнер. Вы же постоянно ищете кого-то другого и ориентируетесь на тех, кто, как вам кажется, счастливее вас. Будьте осторожны, иначе не оцененное вами по достоинству счастье вас покинет.

### Усыновить

Если во сне вы встретились со своими приемными родителями, то наяву вам будет сопутствовать большая удача. Вы даже получите помощь от совершенно посторонних вам людей.

Приснилось, что вы или кто-то другой усыновляет ребенка, – постарайтесь не менять место жительства. Это мероприятие может закончиться неудачно.

Д. Лофф писал: «Тема усыновления/удочерения часто появляется в периоды коренных жизненных изменений или кризисов. Усыновление/удочерение говорит об остром дефиците человеческого общения или о потребности в дополнительном общении. Подобные сны снятся накануне переездов, перемены места работы, перед свадьбой или в периоды неопределенности. Причем важно, кто вас усыновляет/удочеряет и какие отношения у вас складываются с приемными родителями, чувствуете ли вы по этому поводу радость, беспокойство или неуверенность.

Факт усыновления/удочерения как для женщин, так и для мужчин может говорить о том, что вы видите себя кормильцем, опекуном. Люди все чаще и чаще видят свое предназначение в том, чтобы изменить жизнь другого человека к лучшему, поэтому поиск справедливости трансформируется в попытку помочь обездоленному.

Если усыновление/удочерение вызывает у мужчины сомнения, то это сигнал тревоги по поводу мужской зрелости и соответствия общепринятым представлениям о настоящем мужчине. Возможно, новая связь или

расставание вызывают у вас чувство неуверенности – и как раз оно-то и скрыто за вашими эмоциями».

## Утка

Увидев уток, плавающих в чистой реке, приготовьтесь к счастливому морскому путешествию.

Приснившаяся охота на уток – предвестье резких перемен в осуществлении планов. Если на охоте вы подстрелили хотя бы одну утку, то не удивляйтесь вмешательству недоброжелателей в вашу жизнь.

Сон о летящих утках очень благоприятен. Судьба непременно вам улыбнется: у вас будут счастливый брак, прекрасные дети и новый дом.

Плавающие или летящие куда-то утки могут сниться к поездке, во время которой вы узнаете что-то очень интересное о своем партнере.

Ели утку во сне – не надейтесь на то, что ваш партнер изменится. Если вам не нравится, как он относится к вам, просто перестаньте с ним общаться.

Охотились на уток – не меняйте своего отношения к близкому человеку, даже если его поведение кажется вам по меньшей мере странным.

## Утопленник

Если вам приснился утопленник, то в реальной жизни вас ожидают значительные перемены. Возможно, вы стоите на пороге нового этапа своей жизни.

Если вам приснилось, что вы сами утонули, то наяву вы боитесь не успеть выполнить задуманное в срок. Увидели утопленником кого-либо из знакомых – получите неожиданное известие.

## Утрата

Утрата родственников или друзей во сне предвещает скорое разочарование в планах и весьма туманные перспективы на будущее.

## Утро

Увиденное во сне наступление ясного утра предвещает близкое богатство и чувство полного удовлетворения жизнью.

Пасмурное утро во сне означает, что все ваше время будет отдано каким-то важным делам.

## Утюг

Утюг – символ конфликта и подчинения, если вы гладите не для себя, а для другого человека.

Но, как правило, утюг снится просто как отражение повседневных забот. Поэтому задумайтесь: не слишком ли серой стала ваша жизнь? Может, пришло время внести в нее разнообразие?

Гладить во сне – к домашнему уюту и спокойствию.

Обжечься утюгом – к болезни или ревности.

Кроме того, этот сон может означать, что вы совершили какой-то нечестный поступок по отношению к малознакомому человеку. Он не сделал вам ничего плохого, и ваше поведение совершенно не оправдано.

Сжечь утюгом вещь – к появлению соперницы.

Холодный утюг – к неискренности.

Уронили утюг на пол – вы в порыве гнева или от сильного расстройства можете наговорить лишнего своему любимому человеку. Не нужно этого делать: возникнет ссора, а мириться никто первым не захочет.

## Уха

Если во сне уху – встретитесь с человеком, с которым когда-то были близки, а потом расстались. Встреча будет очень приятна вам обоим, и отношения, скорее всего, возобновятся.

Кроме того, есть во сне уху – к уважению и благополучию.

Объесться ухой – к разочарованию в близком человеке.

## Ухаживание

Участь женщины, которой снится, что за ней ухаживают, не очень-то завидна. Она будет жить в постоянном ожидании предложения о замужестве, и разочарование прочно поселится в ее сердце.

Если же мужчине снится, что он за кем-то ухаживает, то в реальной жизни он не сможет составить счастье ни одной порядочной женщине.

## Участие в кинофильме

Д. Лофф писал: «Сон, в котором вы видите себя на экране, вызывает противоречивые чувства. Вы занимаете одновременно два места – вы и зритель, и актер. Иногда логика сновидений говорит вам: „Да, это я снимаюсь в фильме”, – в других случаях она просто подводит вас к такому выводу. Иногда демонстрируются события, обогащающие нас опытом.

В обоих случаях присутствует чувство „дереализации” всего того, что происходит в фильме. Этому существует ряд причин. Одной из них является снижение психологической болезненности сна. Так как вы смотрите сон о себе, то вы можете усилить механизм защиты даже в подсознательном состоянии, сказав себе: „Это только сон”. С другой стороны, вы стараетесь оценить происходящие события объективно. Интуиция нуждается в самоанализе, а самоанализ требует способности разглядеть власть, которой вы наделены в реальном мире, и увидеть действия, которые вы совершаете. Кинофильм делает власть и действия более очевидными.

По другой версии, сон с вашим участием в фильме является простым исполнением желаний. „Эй, тебе нужно сниматься в кино”. Вот вы и снимаетесь».

## Уши

Если вы увидели во сне чьи-то уши, то считайте это предупреждением. Кто-то из тех людей, которые неприязненно к вам относятся, будет постоянно придирается к вам и стараться обидеть.

## Ущерб

Сон, в котором вы нанесли кому-то ущерб, предупреждает, чтобы вы не ввязывались ни в какую опасную работу. Это может угрожать вашим жизни и здоровью.

Если же во сне нанесли ущерб вам, то вас ожидает неудачное столкновение с противниками.

## Ф

### Факел

Факел, увиденный во сне, символизирует удачу.

Если вам приснилось, что вы несли факел, – вам будет сопутствовать успех в любви. Мало того, вас еще ожидает победа в каком-то трудном и запутанном деле.

По Нострадамусу, факел – символ революции, обновлений, перемен, просвещения. Вот как он трактует сны, в которых присутствует факел:

Увидели себя во сне с горящим факелом в руке – в ближайшее время вы будете в центре внимания и наконец-то получите возможность реализовать свои планы.

Сон, в котором вы увидели людей с горящими факелами, предвещает потрясения и внутренние конфликты.

Если во сне вы увидели погасший факел, то наяву будете разочарованы тем, что ваши планы неосуществимы.

Сон, в котором вы освещаете с помощью факела путь, означает, что ваша мудрость и жизненный опыт помогут найти выход даже в самой тяжелой ситуации.

Если вы увидели во сне руку, сжимающую факел, то наяву вы стремитесь выйти из-под чужого влияния и хотите большей свободы.

А болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о факеле следующим образом:

Держали во сне в руках горящий факел – в будущем добьетесь больших высот. Ваши помыслы чисты, действия разумны и правильны, а это значит, что высшие силы покровительствуют вам.

Освещали во сне факелом свой путь – наяву добиться поставленных целей вам будет не так-то просто. Все дело в том, что ваша судьба в ваших собственных руках.

Увидели во сне людей с горящими факелами – означает, что у вас очень много друзей, которые в трудную минуту вашей жизни всегда готовы прийти вам на помощь.

Зажигали во сне факел – получите приятное известие. Вас ждет прибавление в семействе или радостная новость о рождении наследника в семье ваших знакомых.

Если вам приснилось, что горящий факел внезапно гаснет, то такой сон является плохим предзнаменованием. Он предсказывает внезапную кончину близкого вам человека.

Тушили во сне факел – впереди неприятные события. Будьте осторожны!

Если во сне вы разжигаете пожар при помощи факела, то вам предначертано совершить что-то великое. Очень скоро ваши мечты сбудутся.

### Фантастические существа

Д. Лофф писал: «По большей части фантастические существа наших сновидений навеяны фильмами ужасов. Однако зачастую они наделены силой и разрушительным потенциалом, которые способны оставить глубокий след в нашей памяти. В этих случаях невероятные создания являются олицетворением неизведанных опасностей, которые вызывают в нас чувство страха и растерянности.

Бывает, что нам снятся менее фантастические существа, которые вызывают в нас смешанные чувства. Подобные образы могут нести в себе черты близких друзей или любимых животных, а могут быть и простым отображением любимых литературных или мифологических персонажей. Такие образы, несомненно, носят положительный характер».

### Фартук

Молодой женщине фартук снится на пороге каких-то изменений и неожиданных поворотов судьбы.

Если же девочка видит во сне свой фартук незавязанным или разорванным, ей предстоит получить от взрослых строгий выговор относительно своего поведения.

Мужчина, которому приснилось, что он носит фартук, станет рабом женских прихотей и капризов.

### Фарфор

Если во сне вы увидели фарфор, то всем вашим делам будет благоприятствовать успех. Но разбитый фарфор – это предупреждение о том, что заблуждения приведут вас к ряду серьезных ошибок.

Если женщине снится, что она расписывает фарфор или просто расставляет фарфоровые вещицы, то в ее доме надолго поселятся добро и уют.

### Фасоль

Если во сне фасоль – весело проведете время в компании творческих людей.

### Фейерверк

Фейерверк снится к предстоящему удовольствию и хорошему здоровью. Молодой женщине этот сон обещает развлечения и приятные поездки в дальние края.

### Ферма

Если вам приснилось, что вы живете на ферме, то вы будете счастливы во всех своих начинаниях.

Если во сне вы покупали ферму, то вам предстоит выгодное дело и приятное путешествие.

Сон, в котором вы навещаете чью-то ферму, предвещает встречи с приятными людьми.

### Фея

Если вам привиделась фея, то воспримите это как благоприятный знак для всей вашей семьи. Вообще, появление во сне прелестной девочки или обаятельной женщины всегда несет с собой радость и счастье.

### Филе

Приснился филейный кусок мяса, купленный на рынке, – прослывете хлебосольным хозяином.

## Финики

Увидев во сне финики на деревьях, радуйтесь: этот сон предвещает процветание и счастливую любовь. Правда, есть исключения. Если во сне вы ели финики, приготовленные для продажи, то впереди у вас может быть какая-то печаль. А увидев финики, купленные в магазине, готовьтесь к невзгодам.

Приснившаяся финиковая пальма обещает вам процветание и благополучие в браке.

## Фисташки

Ели во сне фисташки – даром воспользуетесь пустым и ничтожным удовольствием.

## Флаг

Национальный флаг, увиденный во сне, символизирует победу, если идет война, и процветание – в мирное время.

Женщина, которой приснился флаг, может увлечься военным.

Иностранные флаги снятся к разрыву отношений и нарушению доверия между соседями.

Если во сне кто-то сигнализировал вам флагом, будьте внимательны к своему здоровью и берегите репутацию. Сон предупреждает, что и то и другое находится под угрозой.

## Флейта

Услышанные во сне звуки флейты предвещают приятную встречу с далекими друзьями и выгодные деловые операции.

Если молодой женщине приснились звуки флейты, то какой-то новый поклонник пленит ее сердце своими изысканными ухаживаниями.

### Флотилия

Сон о флотилии предвещает вам победу в борьбе с различными препятствиями. Возможны также путешествия и развлечения.

Разбитый неприятелем флот сулит вам неудачных деловых партнеров и безответную любовь.

Сон, в котором вы наблюдали быстроидущие корабли большой флотилии, часто предшествует стремительному росту активности и значительным переменам в деловой жизни.

### Фокусы

Если вы или кто-то другой показываете фокусы, то вы можете попасть в трудное положение. Однако неумная энергия и организаторские способности помогут вам выпутаться из практически безнадежной ситуации.

### Фонарь

Сон, в котором каким-то образом перемещается фонарик, предвещает неожиданное богатство.

Если фонарик неожиданно гаснет, то ваш будущий успех непрочен.

Если фонарик в руках – ваша щедрость привлечет к вам многих людей. Если он погаснет, то вам вряд ли удастся достичь того высокого положения, о котором вы так долго мечтали. Для молодых людей подобный сон – знак разочарования.

Споткнулись и разбили свой фонарик – придется искать у кого-то помощи. Смотрите только, как бы не потерять свою самостоятельность и не разочароваться в своем деле.

Чистили фонарь – перед вами откроются огромные возможности.

Потеряли фонарь в пути – не удивляйтесь застою в делах.

Покупали во сне фонарь – впереди удача в торговых сделках.

Если молодой женщине снится, что она освещает фонарем дорогу своему возлюбленному, то у нее обязательно будут прекрасный муж и уютный дом.

## Фонтан

Фонтан с чистыми, сверкающими под солнцем струями символизирует достаток, счастье и всевозможные удовольствия.

Если вы увидели фонтан сквозь дымку, как бы в тумане, то можете столкнуться с неискренностью любимого человека.

Высохший и разбитый фонтан снится к неприятностям.

Молодой женщине, увидевшей во сне сверкающий фонтан при лунном свете, предстоит множество безрассудных развлечений. Но лучше ей в них не участвовать, поскольку закончиться они могут весьма драматично.

## Форель

Привидевшаяся во сне форель означает растущее благосостояние.

Если во сне вы ели форель, то скоро обстоятельства сложатся для вас очень благоприятно.

Поймали форель на удочку – будьте уверены в своем достатке. Пойманная сетью форель – преуспевание вам гарантировано.

Если пойманная форель сорвалась с крючка и упала в воду, то за счастьем придет разочарование.

Увидев форель в мутной воде, приготовьтесь к тому, что любовь принесет вам одни разочарования.

### Форменная одежда

Д. Лофф писал: «Сон о форменной одежде – это, как правило, сон об осознании себя. Соответствие образу посредством одежды является одним из негласных правил культуры, и мы часто воспринимаем часть нашего гардероба как „униформу” для определенных ролей, которые мы играем в жизни. В таких снах не имеет значения, признана ли официально эта униформа или это просто одинаковая одежда на многих людях.

Если на вас форменная одежда и вокруг другие люди, одетые таким же образом, то подумайте, кто с вами рядом и что вас объединяет. Возможно, вы вспоминаете принесшее удовлетворение пребывание на военной службе, на работе или отождествляете себя с определенной группой.

Если вы в форменной одежде, а другие – нет, то это может говорить о том, что вы воспринимаете себя лояльным к окружающим, в то время как они недостаточно высоко оценивают вас».

### Фортепиано

Фортепиано обычно снится как предвестие какого-нибудь веселого происшествия.

Услышанная во сне сладкозвучная мелодия предвещает крепкое здоровье и успех. Нестройные аккорды снятся к каким-то делам, которые вызовут у вас раздражение.

Грустная и заунывная мелодия предупреждает о печальных известиях.

Разбитое и расстроенное фортепиано, увиденное во сне, говорит о том, что вас будет мучить неудовлетворенность собственными достижениями.

Кроме того, вы будете расстраиваться из-за того, что не смогли завоевать уважение своих друзей.

Старинное пианино в вашем сновидении призвано напомнить вам о вашем прошлом. Может быть, переживая тяжелые времена, вы пренебрегли добрыми советами и не воспользовались благоприятными возможностями? Сон предупреждает: не повторяйте больше подобной ошибки.

Если девушке снится, что она разучивает трудную, но красивую мелодию, то ей удастся влюбить в себя человека, который пока что не испытывает к ней никаких чувств. В результате он станет для нее верным и преданным другом и возлюбленным.

## Фосфор

Фосфор снится к мимолетной радости.

Девушке этот сон обещает блестящий, но мимолетный успех у поклонников.

## Фотоаппарат

Увиденный во сне фотоаппарат предвещает перемены, которые могут привести к неприятностям. Молодой женщине, которой приснилось, что она фотографирует, в ближайшем будущем предстоит много огорчений. Ее постигнет острое разочарование в любимом человеке.

Сны, в которых центральное место отводится фотоаппарату, часто отражают стремление остановить действительность, получить дополнительную информацию или уловить потаенный смысл. Возможно, ваша жизнь течет слишком быстро и вы не можете уловить все ее нюансы.

## Фотография

Если вам приснилась фотография, в реальной жизни вас кто-то обманет.

Получив во сне фотографию своего возлюбленного, знайте, что он лишь пытается произвести впечатление верного и преданного, а на самом деле это вовсе не так.

Сон, в котором вы напечатали собственную фотографию, предупреждает, что вы можете невзначай причинить горе себе и другим.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о фотографиях следующим образом:

Рассматривать во сне свою фотографию – дурное предзнаменование. Скорее всего, вы не испытываете никакой радости от работы, недовольны своей семейной жизнью и даже своей внешностью. Вам кажется, что вас преследует злой рок. Если вас и далее будут посещать подобные мысли, то ваша жизнь пройдет незаметно и бесцельно.

Разглядывали во сне фотографию близкого человека – в реальной жизни вы будете всерьез обеспокоены его судьбой.

Порвали во сне фотографию – может случиться несчастье.

Если во сне вы потеряли фотографию, то наяву вам следует быть более осторожным в делах. Вы действуете не лучшим образом, порой совсем забывая о таких понятиях, как честь и совесть.

Принесли фотографию к гадалке, чтобы узнать будущее, – в реальной жизни вы очень доверчивый, наивный человек. Вы очень часто доверяете свои тайны не тем людям. Открывать свои помыслы можно только мудрым людям и только у них можно просить совета.

## Фрукты

Фрукты – это символ женственности, плодородия или упадка.

Увидев во сне плоды, созревающие среди листьев, вы можете смело рассчитывать на процветание и на обеспеченную старость.

Зеленые плоды означают, что ваши труды будут напрасны.

Если молодой женщине приснилось, что она ест какой-то фрукт, то она может потерять наследство.

Сон, в котором вы покупали или продавали фрукты, означает крупные, но не особенно выгодные сделки.

Приснилось, что видели или ели созревший плод, – удача и получаемые удовольствия будут ненадежны.

Вообще, есть во сне фрукты – неблагоприятный знак.

Зрелые фрукты снятся к процветанию в будущем.

Переспелые фрукты – знак напрасных усилий и необдуманных поступков.

Х

Халат

Если во сне вы надевали халат, то наяву вам нужно постараться привнести в вашу жизнь что-то новое и необычное. Нужно проявить максимум фантазии, иначе партнер начнет искать что-то новенькое на стороне.

Увидели во сне кого-то одетым в халат в какой-то неподходящей обстановке – в реальной жизни вы окажетесь в нелепом положении. Не откровенничайте с посторонними людьми, тогда ничего подобного не произойдет.

Приснился старый, рваный халат – наяву вы пытаетесь манипулировать окружающими, а если вам это не удастся, начинаете страшно злиться. Как бы вам не остаться в одиночестве!

Халва

Ели во сне халву – в реальной жизни вы хотите подчинить себе близкого человека. Однако у него настолько сильный характер, что у вас ничего не получается. Не стоит и пытаться – только нанесете вред отношениям.

Приснилась несвежая, жесткая или невкусная халва – человек, с которым вы давно в ссоре, втайне мечтает с вами помириться.

### Хамелеон

Нострадамус предсказывал, что хамелеон снится к изменениям не только в жизни сновидца, так и во всем мире.

Если вам приснилось, что хамелеон меняет цвет, то вам будет предложено крупное, выгодное на первый взгляд дело. Но вам не следует принимать участие в этом деле, в противном случае вы лишитесь всех своих денег.

Встретились во сне с человеком-хамелеоном – в настоящее время вам не следует совершать важных поступков, чтобы не сожалеть о них в будущем.

### Харакири

Если вы увидели во сне, как самурай делает себе харакири, то наяву вы слишком строги к окружающим вас людям и не даете им «права на ошибку». Ваша категоричность может стать причиной горького одиночества.

Если во сне вы сами делали себе харакири, то вы и к себе предъявляете повышенные требования. Возможно, это вызвано недовольством кого-то из вашего окружения. Не нужно это делать – все равно всем не угодишь.

### Хвалить

Если вам приснилось, что вы хвалили кого-то, значит, вы воспринимаете мир с открытой душой. Это совсем неплохо, если сами вы от этого не страдаете.

Если вас самого хвалили во сне, то в вас давно уже кто-то влюблен, но вы это не замечаете.

### Хвастовство

Услышанное во сне хвастовство означает, что вы будете искренне сожалеть о каком-то своем поступке. Совершая его на эмоциях, вы не предполагали, что оно причинит беспокойство вашим друзьям.

Если во сне вы сами хвастались чем-то перед соперником, то в реальной жизни вы можете избрать не слишком честные методы для того, чтобы победить конкурента.

## Хворост

Увидев во сне дымящийся хворост, знайте, что ваши недоброжелатели крайне озлоблены против вас. Правда если хворост горит ярко, то вам удастся избежать неприятных осложнений и сколотить состояние.

Если вы наступили во сне на горящий хворост, то друзья могут нанести вам вред своими глупыми поступками.

Но если вы наступили на горящий хворост и обожглись – вас ждет процветание.

## Хвост

Хвост любого животного, увиденного во сне, означает, что радости ваши позади.

Если во сне вы отрезали хвост у животного, то смотрите, как бы не пострадать из-за собственной неосторожности.

Приснилось, что у вас вырос хвост, – ваше поведение станет причиной чьих-то страданий. Задумайтесь об этом, пока не поздно: может быть, вы испытаете очищающее чувство стыда и раскаяния.

Кроме того, такой сон может означать, что люди почему-то воспринимают вас не так, как вам бы хотелось. Возможно, всему виной ваша замкнутость и урюмость. Покажите, что вы умеете шутить и веселиться.

Увидели во сне, как собака виляет хвостом, – наяву вы очень неуверенны в себе. Как только вы замечаете, что кто-то относится к вам не так, как вы бы того хотели, вы сразу же начинаете сомневаться в собственных силах. Будьте поувереннее, и тогда многое перестанет казаться вам столь трагичным.

Отрезали во сне рыбий хвост – придется заняться крайне неприятным делом.

### Хвоя

Ходили во сне по хвое – наяву вы никогда не делаете тайны из своей жизни. Вы не стараетесь пустить пыль в глаза окружающим, чтобы приукрасить себя в их глазах. Только напрасно вы думаете, что все остальные люди так же наивны, честны, доверчивы, как вы. Когда столкнетесь с примером обратного, вас ждет горькое разочарование.

### Хижина

Если вам приснилась хижина, то вы, надеясь поправить свое здоровье, покинете свой дом. Этот сон также предупреждает вас о том, что в ближайшее время ваше благосостояние ухудшится.

Сон, в котором вы входите в заброшенную хибарку, предвещает вам ухудшение самочувствия.

Увидев уютную хижину, окруженную прекрасным зеленым пейзажем, вы можете смело рассчитывать на благополучие и счастье. Жаль только, что они не будут слишком долгими.

### Хирург

Увидели во сне хирурга – возможно, вам просто нужна разрядка.

### Хирургия

Хирургические инструменты, увиденные во сне, – предвестие угрозы со стороны ваших деловых партнеров.

Молодая девушка, увидев такой сон, должна быть осмотрительной и заботиться о своем здоровье, иначе оно ее подведет.

Увидев во сне хирургические инструменты, знайте, что скоро вам придется испытать очень неприятные ощущения, связанные с поведением вашего друга.

### Хитрость

Если во сне вы почувствовали себя хитрым и коварным, то наяву вы сумеете сохранить добрые отношения с преуспевающими и доброжелательными людьми.

Сон, в котором вы вступили в коалицию с хитрыми и не слишком порядочными людьми, предупреждает вас, что ваши поступки могут быть использованы против вас. Задумайтесь о своих методах борьбы: они могут оказаться на руку вашим противникам.

### Хищная птица

Сон, в котором появляется какая-либо хищная птица, например, сокол или ястреб, предсказывает, что вас могут обмануть.

Если вы застрелили ее, то наверняка в реальной жизни преодолеете все препятствия на пути к счастью.

Молодая женщина, которая во сне отгоняла хищную птицу от своих малышей, непременно добьется исполнения самых смелых желаний, если, конечно, проявит определенное трудолюбие.

Вообще, сон о нападении хищных птиц может предвещать вам реальную опасность со стороны ваших противников. Борьба закончится в вашу пользу, если во сне вам удастся спугнуть птиц прежде, чем они нападут на вас и поранят.

Мертвая хищная птица символизирует победу и удачу.

Сон, в котором вы стреляете в птицу, означает, что вы нисколько не пасуете перед своими врагами и, скорее всего, одержите победу.

### Хищник

Увиденный во сне хищник означает, что вам может быть нанесен мощный удар.

Но, если вам приснился раненый или убитый хищник – вы избежите неприятностей.

Женщина, увидевшая во сне хищника, должна понять, что своим поведением она дает повод для клеветы и сплетен. Ей стоит быть более осмотрительной, но не утратить при этом уверенности в себе.

### Хлам

Всякий хлам, увиденный во сне, означает множество почти неразрешимых задач и чувство недовольства, связанное с маленьким материальным вознаграждением.

Горящая куча старого хлама снится к появлению дохода из неожиданного источника.

Груда ломаной мебели – это предупреждение против неразумных действий, которые могут привести к неприятностям.

### Хлеб

Если женщина во сне ест хлеб, то ее ждут огорчения и разочарования.

Сон, в котором вы поделились с кем-то хлебом, свидетельствует об устойчивости вашего благосостояния.

Засохший хлеб, увиденный во сне, предвещает недостаток материальных средств и разные другие неприятности.

Если же хлеб свежий и вы хотите его взять, то все у вас будет хорошо.

Кроме того, черствый хлеб, увиденный вами во сне, символизирует некую очень давнишнюю связь, которая если и была когда-то интересной, то очень давно.

Приснившийся ржаной хлеб означает, что у вас дружный и хлебосольный дом.

Сон, в котором вы держите в руке хлебную корку, предупреждает вас, чтобы вы не пренебрегали своими прямыми обязанностями, иначе могут возникнуть проблемы, с которыми вам будет трудно справиться.

Если хлеб во сне – в реальной жизни вы изголодались по нормальным, здоровым человеческим отношениям. Однако у вас в основном случаются бурные, но короткие и ни к чему не обязывающие встречи и мимолетные увлечения.

Нарезали буханку хлеба на кусочки – занимаясь любовью, вы боитесь потратить слишком много сил. Но это сомнительная экономия: секс от нее становится ущербным и безрадостным. Попробуйте хотя бы раз полностью отдаться чувствам.

Если же вам приснился свежий, даже горячий, хлеб, значит, вскоре на вашем пути встретится энергичный и легкий человек.

Болгарская прорицательница Ванга говорила, что хлеб во сне обозначает богатство, прибыль, безбедное существование, роскошь.

По ее словам, если во сне вы едите хлеб, то это значит, что вы без особых усилий получите выгоду из какого-то дела.

А вот нарезать хлеб – не очень хороший знак, предвещающий затруднения в делах, препятствия и временные неудобства, перетерпев которые вы все же обретете спокойствие и достаток.

## Хлев

Находились во сне в хлеву – попадете на вечеринку, где будет очень много незнакомых людей.

Женщине, увидевшей такой сон, будет сделано неприличное предложение одним из присутствующих.

Если же сон был увиден мужчиной, значит, он пойдет в постель с незнакомкой.

Увидели себя животным в хлеву – возможен скандал с любимым человеком, который будет обвинять вас в том, что вы ему изменяете.

## Хлопок

Увидели во сне хлопковые плантации – впереди необычное путешествие с любимым человеком.

Приснилось, как люди собирают урожай хлопка, – ждите продолжения рода.

Сами собирали хлопок – значит, дело, которому вы отдали много сил и времени, наконец принесет свои плоды.

## Хлыст

Приснился хлыст – будьте осторожны: в реальной жизни вам угрожает какая-то опасность.

Били во сне кого-то хлыстом – сможете наконец избавиться от давно надоевшего поклонника. Вам поможет случай.

Если во сне хлыстом били вас, то скоро вы поссоритесь с человеком, который очень много для вас значит.

## Хна

Красили во сне голову хной – скоро узнаете что-то необыкновенное о человеке, которым до сих пор не интересовались.

## Ходатайство

Если во сне вы ходатайствовали за кого-то, то наяву и за вас кто-нибудь похлопочет и вы получите помощь тогда, когда она вам будет нужнее всего.

## Ходули

Ходили во сне на ходулях – наяву вы почему-то считаете себя очень несексуальным человеком.

На самом деле это совершенно не так: ваши партнеры о вас самого высокого мнения.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о ходулях так:

Если во сне вы идете на ходулях, то вам грозит опасность потерять ноги, скорее всего, в результате несчастного случая, аварии.

Сон, в котором вам предлагают пройти на ходулях, а вы отказываетесь, предсказывает, что вы чудом избежите опасности, вы будете в шоке, обдумывая возможные последствия происшествия, в которое не попадете по чистой случайности.

Видели человека, идущего на ходулях, – наяву станете свидетелем страшной катастрофы.

## Ходьба

Увидев во сне людей, идущих извилистыми тропами, приготовьтесь к тому, что в ваших делах могут возникнуть осложнения. Ряд неприятных

недоразумений вызовет холодность и безразличие в ваших отношениях с окружающими.

Если во сне вы шли пешком по приятной местности, то наверняка скоро разбогатеете, и все у вас сложится благополучно.

Шли куда-то ночью – вам предстоит тщетная борьба за благополучие.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она куда-то быстро идет, унаследует собственность и добьется взаимных чувств у мужчины, в которого горячо влюблена.

### Хозяин

Если во сне вы увидели, что у вас есть хозяин, то вы не созданы для роли руководителя. Более того, вам следует повысить уровень своего профессионализма. Поработайте какое-то время под руководством знающего и волевого человека.

Сон, в котором, напротив, вы сами являетесь хозяином и руководите людьми, означает, что вы прекрасно разбираетесь в главных жизненных ценностях и сможете занять высокое положение в обществе.

### Холм

Увидели себя на вершине холма – скоро попадете в какую-то непростую ситуацию. Однако ваше терпение и мудрость помогут вам легко выйти из непростого положения.

Спускались с холма во сне – наяву вы склонны недооценивать то, что у вас есть. Вам кажется, что вы достигли цели, и поэтому заскучали. Лучше наслаждайтесь обществом человеком, с которым вас свела судьба.

### Холод

Сон, в котором вы страдаете от холода, предостерегает вас о том, чтобы вы внимательнее относились к своим делам. Отрицательно настроенные к вам люди могут вам навредить. Кроме того, не проявив должной осмотрительности, вы поставите под удар свое здоровье.

### Холодильник

Если вам приснится холодильник, из-за вашего эгоизма могут пострадать честные и добропорядочные люди.

### Хомут

Приснился хомут у лошади на шее – вас замучила рутина. В вашей жизни не находится места празднику, поэтому вы стали очень раздражительным. Вас выводят из себя даже совершенно обычные вещи, которые раньше приносили вам радость.

### Хор

Увиденный во сне хор означает, что впереди вас ожидают радостные события, которые придут на смену печали и неудовлетворенности.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что она поет в хоре, будет переживать из-за того, что ее поклонник уделяет слишком много внимания другим женщинам.

Если же ей приснилось, что она дирижирует хором, то в реальной жизни она стремится убежать от грубой силы, которая ее преследует. Некий человек пытается подчинить себе ее волю, а она не находит достойный способ защититься. А нужно просто сделать что-нибудь такое, что заведомо ему не понравится.

Если мужчина во сне дирижировал хором, значит, он подавляет сексуальные желания своей партнерши. Ему кажется, что он способен понять все, что хочет женщина.

Услышали во сне хор – наяву вы считаете свою сексуальную жизнь прекрасной и гармоничной. А вот разделяет ли партнер вашу уверенность?

Сами пели в хоре – наяву вы слишком озабочены общественным мнением. А вам следует интересоваться мнением человека, который для вас является в жизни главным. А не боитесь ли вы, что любимый человек уйдет к тому, кто сумеет его понять лучше?

## Хорек

Если вам приснится хорек – вы попадете в какую-то грязную историю.

Если вы ощущаете во сне запах хорька на своей одежде – вы заметите, что ваше поведение сделалось нарочито грубым, а ваши дела складываются самым неудовлетворительным образом.

Убить во сне хорька означает, что вы преодолеете непомерно трудные преграды на своем пути.

## Хоровод

Приснился хоровод – наяву вам приходится достигать всего своим трудом. А не кажется ли вам, что хотя иногда бы можно воспользоваться поддержкой других людей? Вы никогда не строите грандиозных планов, а спокойно идете к поставленной цели, шаг за шагом. Смените тактику! Сон предвещает ситуацию, в которой нужно действовать, что называется, быстро и решительно, поставив на карту все достигнутое.

## Храм

Д. Лофф писал: «Храмы и духовные обитатели широко распространены в сновидениях. Это объясняется тем, что многие сны включают сюжеты об очищении, подготовке, нравственной оценке или Божественном общении. Как правило, такие сны посещают вас в те периоды жизни, когда внутренний мир зыбок и вы стремитесь как-то укрепить его.

Порой в таких снах в качестве священнослужителей или жрецов храма участвуют незнакомцы. Эти священнослужители дают понять, какая служба требуется в храме и на какую область вашей жизни должно быть оказано влияние. Они все могут быть представлены старшими по возрасту лицами одного пола или одетыми особым образом субъектами.

Если в храме нет священнослужителей и жрецов, то это может свидетельствовать о внутреннем путешествии или борьбе, которая, в противовес внешнему нравственному выбору, требует разрешения».

## Храп

Приснился чей-то храп – кто-то вам помешает в решении важного дела.

Увидели себя храпящим – возникшая не так давно в вашей жизни проблема останется нерешенной. Однако появится сильный человек, который возьмет на себя все трудности, и вы будете от них избавлены.

## Хрен

Хрен снится к приятным встречам с милыми и близкими по духу людьми. Этот сон также обещает удачу. Для женщины это предзнаменование всеобщего признания.

Если во сне вы ели хрен, то можете стать объектом какого-нибудь веселого розыгрыша.

## Хризантема

Если вам приснилось, что вы собираете белые хризантемы, то впереди у вас значительные трудности. Хризантемы других оттенков, напротив, предвещают приятные занятия.

Букет этих прекрасных цветов говорит о том, что вы встретите любовь, но вскоре потеряете ее из-за своей гордости.

Сон, в котором вы идете по аллее, обсаженной белыми и желтыми хризантемами, предвещает печаль и разочарование.

### Хромота

Увидев во сне себя прихрамывающим, приготовьтесь к маленьким неприятностям, которые подпортят вам настроение.

Кроме того, сон означает, что вы не можете разделить желаний своего партнера, как ни стараетесь. Не стоит слишком много думать об этом. Просто попробуйте пойти на уступки и увидите, чем все закончится.

Сон, в котором хромает кто-то другой, предвещает мелкие неудачи и обиду, нанесенную лучшим другом.

Увидев во сне хромого, вы должны понять, что в реальной жизни вам хочется обладать гораздо большим, чем приходится довольствоваться. Однако конкретных действий вы не предпринимаете, потому что боитесь потерпеть неудачу. Запомните: бездействие – враг успеха. И если вы хотите продолжать сидеть дома на диване, перестаньте рисовать себе картины счастливого будущего.

### Хрусталь

Любая хрустальная вещица, увиденная во сне, означает приближение спада как в отношениях с людьми, так и в бизнесе.

Женщина, которой приснился зал, украшенный хрусталем, усомнится в достоинствах своего избранника.

### Художник

Увидев во сне художника, знайте, что скоро все ваши тревоги и волнения закончатся и наступит полное спокойствие.

Покупали у художника картины – наяву вы встретите человека, которого ждали всю жизнь.

## Ц

### Царапина

Если вы поцарапали кого-то во сне, то в реальной жизни прослывете придирчивым и раздражительным человеком. Кроме того, сон пророчит бурный секс.

Ну а если поцарапали вас, то вы можете пострадать от чьей-нибудь злобной клеветы.

Увидев у себя на теле следы царапин, знайте, что в вашем окружении скоро появится болтливый человек. Он будет донимать вас своими разговорами, но вы не грубите ему, иначе помешаете возможному сотрудничеству.

Если во сне вы видели царапины у кого-то другого, значит, вы сможете решить проблему, которая вас беспокоила долгое время. Однако знайте, что для этого придется прибегнуть к чьей-то помощи. Лучше всего, если ее окажет кто-то из ваших родственников или людей, которым вы полностью доверяете.

### Цветение

Цветущие деревья и кустарники, увиденные во сне, знаменуют собой наступление периода процветания.

### Цветная капуста

Сон, в котором вы ели цветную капусту, означает, что скоро вы получите строгий выговор за пренебрежение своими обязанностями.

Увидели, как цветная капуста растет, – считайте, что период неудач закончился. Перед вами открываются блестящие перспективы.

Молодая женщина, увидевшая во сне цветную капусту, растущую в огороде, выйдет замуж, даже если родители этого ее шага не одобряют.

## Цветы

Сон о растущих в саду ярких цветах предвещает различные удовольствия и приобретения.

Белые цветы снятся к печали. Увядшие и засохшие – к неприятностям.

У девушки, которая во сне получила букет из разных цветов, будет много поклонников.

Д. Лофф писал: «Цветы – это универсальный символ красоты. Для точного толкования здесь важно проанализировать цвет цветка. Особенно это относится к сновидениям, в которых цветы предстают с нехарактерной для них окраской (например, зеленые розы). Не удивляйтесь, если во сне ваш(а) друг/подруга подарит вам зеленые розы. Это значит, что в реальной жизни вы либо встречаетесь с пассией своего друга/подруги, либо они ревнуют к вашим романтическим привязанностям.

В вашем сознании зафиксирован определенный опыт обращения с цветами, который подсознание теперь пытается использовать для представления ситуации. Это, в частности, относится к случаям, когда вы дарите цветы кому-то или кто-то дарит цветы вам. Связаны ли для вас определенные воспоминания с какими-то цветами – например, любимые цветы детства, смерть близкого человека, школьное свидание или любовная связь?

Вот толкования для некоторых фигурирующих в сновидениях цветов:

- сирень – яд, болезнь, смерть;
- маргаритка – нерешительность в чувствах; тот, кто дарит, является объектом заинтересованности;
- орхидея – сексуальность, чувственность;
- роза красная – любовь, желтая – дружба, белая – чистота, черная – смерть;

- лилия – обновление, весенняя свежесть, возрождение;
- нарцисс – любовь к себе, отражение собственного „Я”!»

## Целоваться

Если женщине приснилось, что она целовалась, то она познакомится с неким привлекательным мужчиной, который при более пристальном рассмотрении окажется самым настоящим альфонсом.

Мужчине, увидевшему такой сон, нужно быть чуть нежнее к своей возлюбленной. А то она уже заскучала без заботы и внимания!

Если вы видели во сне, как целовался кто-то другой, то наяву окажетесь втянутым в неприятную историю.

Сон, в котором вы целуете мать, предсказывает удачу. Если же вы целуете брата или сестру, то у вас сложатся хорошие отношения с друзьями и коллегами.

Молодая женщина, увидевшая во сне, что ее возлюбленный целует другую, должна быть готова к расставанию с ним. Если ей снится, что она целует своего возлюбленного, то ее окружают сплетни и пересуды. Сон, в котором она целует незнакомого мужчину, предупреждает: жизнь вовлечет в круговорот не слишком приличных связей. Аналогичным предостережением является сон, в котором вы целуетесь тайком. Это может вызвать серьезные неприятности в семье.

Поцеловали во сне своего недруга – в реальной жизни сможете найти пути примирения.

Целовать кого-то в шею – символ страсти.

Д. Лофф писал: «Поцелуи, несомненно, ассоциируются с молодыми влюбленными. Воображение сразу рисует образы двух подростков (не взрослых!), испуганно целующихся на эскалаторе метро. Вы можете

целоваться с кем-то, смотреть, как целуются другие, или испытывать предчувствие, что вас вот-вот поцелуют.

Целуя другого во сне, вы таким образом можете просто реализовывать свое сексуальное желание по отношению к кому-либо. Причем в таком случае это не поцелуй ради поцелуя, а поцелуй с целью ощутить энергию любви.

Поцелуй – это желание пробудить страсть, причем необязательно, что эта страсть проявит себя.

Вы видите, как целуются другие? Значит, вы знаете слишком много личного об этих людях или принимаете слишком активное участие в их жизни. Исключением являются случаи, когда вы являетесь свидетелем поцелуя вашего партнера, – это очевидный признак неверности.

Когда вы просыпаетесь с чувством, будто вас хотят поцеловать, это отражает ваше реальное сексуальное влечение к кому-либо.

Обычно до самого поцелуя дело не доходит, потому что вы на этом просыпаетесь. Причина – чувство запрета: вам хочется поцелуя, но вы понимаете, что это нежелательно».

## Цемент

Наступили ногой в жидкий цемент – что-то вас беспокоит, но вы не можете найти объяснение своей тревоге. Побеседуйте со своей возлюбленной в спокойной обстановке – тогда вы сможете разобраться в том, что вас так угнетает.

Замешивали цемент, готовясь к строительству, – вскоре окажетесь в неожиданной ситуации.

Если вам не хочется лишних проблем, то лучше отвергните все предложения, которые поступят к вам в ближайшее время, – это позволит вам существовать безмятежно.

## Цепь, цепочка

Увидев себя в цепях, знайте, что на ваши хрупкие плечи совершенно незаслуженно падет бремя забот и ответственности. Но если вам удастся разорвать цепи – вы освободитесь от каких-то неприятных дел.

Сон, в котором цепи на ком-то другом, – предвестие неудачи именно для этого человека.

Сами по себе цепи, увиденные во сне, предвещают клевету и предательство со стороны ваших завистников.

Пытались порвать цепь – вы настроены слишком решительно. Сбавьте слегка обороты, иначе вы можете смести все на своем пути.

Ковали цепь или увидели во сне, как это делает кто-то другой, – в реальной жизни вас ждет большая удача.

Получили в подарок серебряную или золотую цепочку – перестаньте наконец сомневаться в чувствах близкого вам человека. Разве вы не видите, что он любит вас и пытается доказать это всеми возможными способами?

Увидеть у кого-то на шее широкую цепочку – слишком много думаете об интимной жизни других людей. Причина такого нездорового интереса кроется в вашем чрезмерно долгом воздержании. Лучше наладьте свою личную жизнь!

Потеряли подаренную кем-то цепочку – вы упорно не замечаете происходящего за вашей спиной.

## Церемония

Если во сне вы участвовали в какой-то торжественной церемонии, наяву займете более высокое положение в обществе.

Девушка, которой приснилось, что она присутствует на церемонии и не получает от этого никакого удовольствия, наяву тоже в чем-то разочаруется.

## Церковь

Церковь, виднеющаяся где-то вдаль, предвещает разочарование в событиях, ожидаемых на протяжении длительного времени.

Если во сне вы вошли в церковь, погруженную во мрак, впереди у вас туманные перспективы. Видимо, вам достаточно долго придется ожидать лучших времен.

По Нострадамусу, церковь – символ культурного процветания, духовности, чистоты. Он трактовал сны о церкви следующим образом:

Сон, в котором вы увидели разрушенную церковь, означает болезнь и нравственные страдания.

Если во сне вы присутствуете на церковной службе, то в реальной жизни будете испытывать угрызения совести.

Строили во сне церковь – ваше стремление к познанию будет вознаграждено сторицей.

Церковь, обвитая змеей, – дурной знак.

Если во сне вы увидели на церкви замок, будьте осторожны! Ваши замкнутость и склонность к одиночеству могут оттолкнуть от вас близкого и дорогого вам человека.

Сон, в котором вы увидели церковь в огне, предвещает вражду между родственниками.

А болгарская прорицательница Ванга трактовала такие сны о церкви по-своему:

Если вы видите во сне церковь, то это свидетельствует об отчаянии, духовном очищении, покаянии.

Увидели себя входящим в церковь – в реальной жизни ваши поступки продиктованы личным эгоизмом и нежеланием считаться с окружающими

людьми. Этот сон является предупреждением о том, что вам пора изменить свою жизнь и покаяться в совершенных грехах.

Присутствовали во сне в церкви на богослужении – наяву вы можете рассчитывать на любовь и уважение окружающих вас людей.

Сон, в котором вы увидели пустую церковь с заколоченными дверями, предвещает жизненные перемены к худшему, тоску и безысходность.

Во сне вы стояли в разрушенной церкви и пытались поставить свечу в подсвечник – в реальной жизни вы будете способствовать духовному возрождению и обновлению.

Увидели во сне, как вы помогаете реставрировать старинную церковь, – наяву все старые обиды будут забыты и вы сможете восстановить прежние отношения с близким вам человеком.

## Цех

Если во сне вы оказались в помещении цеха, то наяву вам придется пойти на все, чтобы не позволить врагам запятнать вашу репутацию и испортить карьеру.

## Цинк

Сон, в котором вы работали с цинком, означает, что вам предстоит значительное продвижение вперед. Это продвижение будет касаться всех сфер вашей деятельности.

Листы цинка, увиденные во сне, предвещают успех.

## Циновка

Приснившаяся циновка предвещает приятные перспективы и веселые новости издалека.

Старая или рваная циновка снится к возникновению досадных обстоятельств.

## Цирк

Приснилось цирковое представление – скоро вам придется обратиться за помощью к специалисту, который поможет вам в одном щекотливом деле.

Увидели себя циркачом – вы слишком активны в личной жизни. Ваша активность зачастую подавляет желания партнера, и ему приходится лишь подчиняться вашей воле.

Посещали в антракте цирковой буфет – можете пропустить нечто очень важное.

## Цистерна

Приснилась пустая цистерна – в понравившемся вам человеке на самом деле нет ничего, кроме интригующей внешности. Он не поразит вас ни своими душевными качествами, ни любовными изысками.

Если увиденная вами во сне цистерна была чем-то наполнена, значит, вам стоит уделять больше внимания своему дому.

## Цифры

Сон, в котором фигурируют какие-то цифры, предвещает крайнее душевное утомление. Кроме того, этот сон предупреждает, что вам следует быть более осторожными в поступках и речах. В противном случае вы провалите большое дело.

## Цыгане

Сон, в котором вы посещаете цыганский табор, означает, что вы можете получить очень важное предложение. Не отказывайтесь: благодаря этому предложению вы сможете понять истинное положение своих дел.

Женщина, которой приснилось, что ей гадают цыганка, скоро выйдет замуж. Если она уже замужем, то этот сон нужно воспринять как предостережение от излишних проявлений ревности.

Если мужчина во сне разговаривает с цыганкой, то, возможно, ему предстоит потеря собственности.

Сон, в котором вы покупаете что-то у цыган, предвещает потерю денег. Кроме того, этот сон может быть простым предостережением: не нужно придавать такое большое значение материальной стороне жизни.

Приснилось, что вам гадала цыганка, – в реальной жизни вы доверились не тому человеку. Вы возлагаете на него слишком много надежд, а он совершенно не заинтересован вами. Для него ваши отношения – всего лишь развлечение.

## Цыплята

Выводок цыплят снится к хлопотам и заботам. Впрочем, некоторые из них пойдут вам на пользу.

Приснившиеся вам крошечные цыплята предвещают удачные начинания, которые потребуют от вас физической выносливости.

Если во сне вы зашли в курятник и увидели там цыплят, то будьте готовы к тому, что враги замышляют против вас какое-то зло.

Приснился маленький, желтый цыпленок – берегите свое здоровье. Вы слишком наплевательски относитесь к своему организму и можете в конце концов заболеть.

Если в своем сновидении вы ели цыпленка, то вам следует умерить свой эгоизм. Когда-нибудь он сильно навредит вашему доброму имени. А что касается ваших служебных дел и любовных отношений, то они по-прежнему будут не особенно надежны.

Ч

## Чай

Если во сне вы заваривали чай, то скоро будете наказаны за свои неблагоприятные поступки.

Кроме того, сон означает, что от того, как вы действуете, зависят ваши дальнейшие отношения с возлюбленным.

Пить чай или угощать им кого-то во сне – предупреждение о том, что в скором времени вы будете вынуждены иметь дело с непостоянным, ветреным человеком, из-за которого можете попасть в неприятную историю.

Пили во сне чай с друзьями, тогда скоро вам надоест ваша благополучная жизнь, и вы захотите острых ощущений. Если чай был горячим, то вас ждет приятное времяпрепровождение.

Наливали чай из заварного чайника – неожиданно нагрянут гости.

Увидели осадок в чае – впереди у вас безответная любовь и неудачи в делах.

Разлитый чай снится к домашним огорчениям.

Пустая пачка из-под чая предвещает сплетни.

Если во сне вам очень хочется чаю – к вам явятся незваные гости.

Почувствовать во сне аромат чая во время чайной церемонии – вас ждет семейный мир.

## Чайка

Чайка во сне означает деловые отношения со скупыми и не очень благородными партнерами.

Мертвая чайка предвещает долгую разлуку с друзьями.

Если вам приснился чайник, то вас ожидает неприятное известие.

Если женщине приснилось, что она льет из чайника холодную воду, – кто-то скоро обратит на нее внимание. Вообще, сон о чайнике обычно предвещает начало трудной работы.

Кипящая вода снится к решительным переменам в жизни. Кипящий чайник сулит вам счастливую семейную жизнь.

Чайник, из которого выкипела вода, – к разладу в семье.

Разбитый чайник означает, что на пути к успеху вас может постичь неудача.

Разбившийся заварной чайник снится к проблемам в отношениях как с домашними, так и с коллегами.

Девушку, которой снится, что она разливает чай из темного чайника, ждет разочарование в любви.

Светлый чайник сулит женщине брак с состоятельным человеком.

#### Чалма

Если во сне вы увидели чалму на своей собственной голове, то скоро вам придется отправиться в какую-то экзотическую страну, где вы познакомитесь с интересным человеком.

#### Часовня

Часовня снится к раздорам и затяжному решению деловых проблем.

Если вам приснилось, что вы находитесь в часовне, то впереди у вас могут быть разочарование и перемены в делах.

Для молодых людей сон о часовне означает лживую любовь и неудачный брак.

#### Часовщик

Если женщине приснилось, что она пришла к часовщику, чтобы он отремонтировал сломавшиеся часы, то ей предстоит знакомство со странным человеком. Если такой сон был увиден мужчиной, значит, кто-то хочет обмануть его в делах, связанных с работой или бизнесом.

## Часы

Увидев во сне часы, вы можете преуспеть в игре на бирже. Если вы сверяли по ним время, то в реальной жизни все ваши усилия будут сведены на нет вашими соперниками.

Разбили во сне часы или подарили их кому-то – приготовьтесь к неприятностям.

Разбили стекло в часах – будете слишком легкомысленно вести себя в неприятном обществе.

Украла часы – знайте, что ваши противники стараются очернить вашу репутацию.

Услышали во сне бой часов – возможны огорчительные известия.

Если женщине приснилось, что она потеряла часы, то дома у нее возможны разные неприятности.

Подводили часы на руке – получите вознаграждение за сделанную вами работу. Правда, это вознаграждение может быть и нематериальным.

Если вам приснились большие настенные или напольные часы, значит, вас удивит человек, которого вы всегда считали сдержанным и сухим. Окажется, что в интимной обстановке он очень ярко выражает свои чувства.

Приснились башенные часы – узнаете какую-то очень важную и долгожданную новость.

Сломанные часы – плохой знак. Возможно, вы слишком прямолинейны и не хотите считаться с мнением близкого человека. Попробуйте сделать первый шаг, иначе ваши отношения закончатся.

Нострадамус давал следующие толкования снов о часах:

Рассматривали во сне старинные часы – в будущем вы будете очень сильно раскаиваться за совершенные в прошлом ошибки. Возможно, такой сон говорит о том, что вам будет стыдно за ошибки, совершенные вашими предками.

Приснились настенные часы – вам предстоит что-то такое, что коренным образом изменит вашу жизнь.

Увидели во сне наручные часы – вам не хватит времени на то, чтобы осуществить задуманное.

Определяли во сне время по часам, у которых нет циферблата, – событие, которое произойдет с вами, будет необычным и сильно расстроит вас.

Слышали во сне стук часов – кто-то из ваших близких очень сильно нуждается в помощи. И чем быстрее будет оказана эта помощь, тем лучше.

Болгарская прорицательница Ванга толковала сны о часах следующим образом:

Увидели во сне старинные часы – пришло время поразмышлять о своем прошлом: достойно ли вы жили, хорошие или плохие поступки совершали.

Если вам приснились настенные часы, вы совершенно не цените свою жизнь. Помните: жизнь не вечна, а потому не допускайте того, чтобы она проходила мимо вас.

Приснились наручные часы – осталось совсем немного времени для важного события в вашей жизни.

Слышали во сне стук часов – ваша жизнь, к сожалению, еще долго не наладится. Вам предначертано пройти через многие испытания, чтобы обрести мир, покой и счастье.

## Чашка

Чайная чашка, увиденная вами во сне, означает, что вы слишком много времени тратите на удовольствия.

Если женщине приснилось, что она разбила чашку, то и счастье ее будет разбито каким-то неприятным событием.

Сон, в котором вы пьете из чайной чашки вино, предвещает совмещение приятного с полезным.

Если во сне вам подарили фарфоровую с позолотой чашку – кто-то проявит по отношению к вам расположенность и симпатию.

## Человек

Нострадамус истолковывал сны о человеке следующим образом:

Приснился человек, сидящий на высокой скале, – в далеком будущем с вами случится грандиозное событие, которое коренным образом изменит вашу жизнь.

Увидели во сне злого, деспотичного человека – к смене работы.

Если вам приснился нищий человек, то в будущем с вами случится большая неприятность, в результате чего вы лишитесь своего состояния, крова и верного друга.

Сон о богатом человеке – хорошее предзнаменование. Вас ждет безбедная жизнь в кругу близких вам людей.

Если во сне вы увидели раненого человека, то кого-то из близких вам людей ждет серьезное испытание.

## Челюсти

Сон, в котором вы увидели тяжелые, уродливые челюсти, означает, что у вас могут появиться разногласия с друзьями.

Попав во сне в пасть дикого животного, наяву приготовьтесь к проидам недоброжелателей. Постарайтесь поскорее забыть этот сон, иначе он надолго выбьет вас из колеи.

Если у вас во сне разболелась челюсть, то в реальной жизни вам следует поменять климат.

Сон, в котором вам никак не удастся разжать челюсти, предвещает сильнейшее огорчение из-за предательства друга. Женщину, увидевшую подобный сон, чем-то сильно обидят друзья.

## Чемодан

Дорожный чемодан снится не только к путешествиям, но и к разного рода неудачам.

Но, если во сне вы упаковывали чемодан – скоро отправитесь в приятную поездку.

Увидев во сне, что содержимое вашего чемодана находится в страшном беспорядке, знайте, что вы, во-первых, с кем-то поссоритесь, а во-вторых, предпримете короткое путешествие, которое не принесет вам ни удачи, ни радости.

Пустой чемодан снится к разочарованиям в любви и браке.

Если человеку, часто путешествующему по служебным делам, снится, что он проверяет содержимое своего багажа, то у него на пути будет успех.

Если ему приснилось, что чемодан мал и в него не влезают все вещи, то ему предстоят продвижение по службе и материальное благополучие.

Молодая женщина, которая во сне тщетно пытается открыть свой чемодан, в реальной жизни не сможет покорить сердце состоятельного человека:

обстоятельства не позволят ей добиться успеха. Если же во сне ей не удалось запереть чемодан, то путешествие, о котором она долго мечтала, разочарует ее.

## Черви

Если вам приснились черви, то наяву бесчестные люди будут плести вокруг вас интриги.

Дождевые черви снятся к переменам в отношениях с кем-то дорогим и близким для вас.

Устремления и надежды молодой женщины, которой приснилось, что по ней ползают черви, всегда будут связаны с чем-то материальным. Если же ей удалось убить или сбросить их, то наяву она будет стремиться к духовным и моральным ценностям.

Сон, в котором вы использовали червей как приманку для рыб, предвещает, что ваша изобретательность поможет вам перехитрить врагов.

Иногда сон о червях следует воспринимать как призыв: займитесь своим здоровьем!

Если во сне вы насаживали червя на крючок, собираясь ловить рыбу, значит, вам нужно срочно поменять свой стиль в одежде. Окружающие к вам давно привыкли, и вы ничем их не удивляете. И человек, который вам нравится, тоже не обратит на вас внимание, если вы не изменитесь.

Если женщине приснилось, что она раздавила червя, то на нее будет притязать какой-то очень настойчивый ухажер. С ним нужно будет вести себя очень резко – тогда он поймет, что у него нет шансов. Если такой сон был увиден мужчиной, значит, ему нужно относиться к своей супруге с большим доверием и не устраивать ей бесконечные сцены ревности.

## Чердак

Если во сне вы оказались на чердаке, то вашим надеждам не суждено сбыться.

Молодая женщина, которой приснилось, что она спит на чердаке, не найдет удовлетворение в своих занятиях.

Если во сне вы взобрались на чердак, то по складу вы скорее теоретик, нежели практик.

Малообеспеченному человеку такой сон предвещает улучшение жизненных обстоятельств.

Женщина, увидев нечто подобное, может попасть в нелегкую ситуацию. Скорее всего, ей придется усмирить свое тщеславие, иначе придется очень трудно.

Если вам приснилось, что вы поднимаетесь на заброшенный, пыльный чердак, то вскоре вам предстоит романтическое свидание со старым знакомым. Он давно уже испытывал к вам симпатию, но не решался встретиться. Узнайте друг друга ближе – для вас обоих это будет грандиозным открытием.

Прятались или что-то прятали на чердаке – наяву вы ищете силы, чтобы осуществить задуманное. Не переоцените свои возможности.

## Череп

Увидев во сне ухмыляющийся череп, вы вряд ли сумеете избежать семейных ссор и размолвок. А если вы еще и коснетесь черепа рукой, то ваши дела пойдут на спад.

Если вам привиделся ваш собственный череп, значит, вас будут терзать угрызения совести. Кроме того, этот сон означает, что вы пытаетесь докопаться до глубинного смысла там, где он лежит на поверхности. Вот почему жизнь кажется вам сложнее, чем она есть на самом деле.

## Черепаша

Сон о черепахе предвещает какой-то интересный случай в вашей жизни. Его последствия, несомненно, укрепят ваш характер и скажутся на вашей работе.

Если во сне вы ели черепаховый суп, впереди у вас сомнительные развлечения.

Катались во сне на морской черепахе – в последнее время вы из-за чего-то сильно беспокоитесь. Вы не можете избавиться от этого беспокойства и вселяете тревогу в окружающих вас людей. Смотрите на мир более оптимистично, для столь мрачного настроения нет причин.

Если вам приснилось, что черепаха не хочет «выходить» из своего панциря, то во всех своих проблемах вы склонны винить кого угодно, только не себя. Подумайте о том, что вы сами не идеальны, и перестаньте портить отношения с людьми.

Наблюдали за ползущей черепахой – возможна болезнь, а причина ее заключается в вашем чересчур вспыльчивом характере.

Черника

Собирали во сне чернику – возможно незначительное недомогание.

Чернила

Увидев во сне чью-то одежду, испачканную чернилами, приготовьтесь к тому, что завистники каким-то образом вас обманут.

Молодая женщина, которой приснились чернила, будет оклеветана соперницей.

Если вы увидели во сне свои пальцы, испачканные чернилами, вас будут мучить припадки ревности. А если чернила красные, то вам грозят серьезные неприятности.

Если во сне вы разводили чернила – наяву будете втянуты в какое-то гадкое дело.

Бутылочка чернил сулит появление недоброжелателей и спад в делах.

Пустая чернильница, увиденная во сне, – знак того, что вам удастся избежать общественного осуждения за какой-то свой не очень хороший поступок.

Наполненная чернильница – напоминание о том, что вам следует принять меры предосторожности, иначе недоброжелатели могут оклеветать вас.

Писали во сне чернилами – в ближайшие дни вам будет просто сказочно везти. Не упустите свой шанс, будьте готовы к неожиданному повороту событий, сулящих вам выгоду.

Если во сне вы писали чернилами и случайно поставили кляксу на какой-то важной бумаге, значит, свидание, на которое вы собирались пойти, сорвется и вы по этому поводу будете переживать.

Разлили чернила – впереди сильный скандал, который произойдет из-за какого-то пустяка.

### Чернослив

Ели во сне чернослив – наяву вы собираетесь принять какое-то решение, но боитесь ошибиться и не предпринимаете конкретных шагов. Перестаньте осторожничать и слишком задумываться о последствиях своих действий. Исход дела в любом случае будет для вас благоприятен. Кроме того, такой сон предвещает перемену места жительства.

Пили компот из чернослива – ваше здоровье улучшится.

### Чертеж

Выполняли во сне какой-то чертеж – вы слишком небрежны по отношению к своему партнеру. вспомните поговорку: «Доброе слово и кошке приятно». Постарайтесь быть более заботливым по отношению к близкому человеку.

Если вам приснился готовый чертеж, то человек, который вам нравится, уже составил о вас мнение. Не нужно давить на него, чтобы он сменил точку зрения.

## Чеснок

Приснилось, что пропалываете грядку с чесноком, – займете достаточно видное положение в обществе.

Молодая женщина, увидевшая такой сон, выйдет замуж не по любви, а по расчету.

Если во сне вы ели чеснок, то вам придется отказаться от своих прежних идеалов и занять более благоразумную жизненную позицию.

Этот сон также означает, что мысли о возможной измене партнеру посещают вас все чаще и чаще. А происходит это потому, что супружеская жизнь кажется вам слишком пресной, обыденной. Попробуйте сами привнести в ваши отношения нечто новое, и они перестанут быть такими скучными.

Ели чеснок и чувствовали его вкус и запах – впереди продолжительное, но не слишком эстетичное удовольствие.

Чувствовали во сне запах чеснока или видели, как его кто-то ест, – наяву вам симпатичен какой-то человек, и вы полагаете, что он питает к вам ответные чувства. Однако на самом деле он совершенно к вам равнодушен.

## Чесотка

Если во сне вы опасались заразиться чесоткой, то наяву боитесь потерпеть неудачу в важном деле. И напрасно: вам предстоит успех в предпринятом вами начинании.

Сон, в котором вас мучает чесотка, предсказывает, что вы окажете сопротивление грубому давлению извне.

Молодая женщина, увидевшая подобный сон, может попасть в дурную компанию.

Вообще, всякое почесывание во сне предвещает неприятности.

#### Чечевица

Чечевица снится к горести и слезам.

#### Черная смородина

Если во сне вы видели ягоды черной смородины, ждите неприятностей, препятствий. Если вы их собирали – тоже будет неудача.

Если ели – впереди крупные убытки.

#### Черт

Сон о чертях – это предостережение. Он означает, что ваша неразборчивость в поисках удовольствий может принести вам множество неприятностей.

Увидев себя в облике черта, вы должны понять, что неумное поведение и тайные пороки могут привести вас к нищете.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о черте следующим образом:

Увидели во сне черта – вас ждут удача и везение, в результате чего ваш престиж значительно возрастет. Но, возгордившись своим положением и успехом в делах, вы превратитесь в злого, тщеславного и наглого человека.

Если вам приснилось, что вы разговариваете с чертом, то в реальной жизни вы находитесь в смертельной опасности. Будьте предельно внимательны и осторожны.

Вертели черта за хвост – ваш злой и язвительный характер способствует разочарованию в вас людей, прежде искренне преданных вам. Смотрите, как бы не остаться в одиночестве.

## Число

Вот что говорил Нострадамус о снах и числах:

Число Антихриста – три шестерки. В сновидении может являться в виде даты, отметины на челе человека и любым другим способом.

Календарь с обозначенным на нем числом – предупреждение о том, что в указанную дату со сновидцем случится что-то страшное.

Производить во сне какие-либо вычисления – свидетельство того, что вы в силах предотвратить зло, которое замышляется против вас.

## Чиханье

Чиханье во сне свидетельствует о том, что в связи со сложившимися обстоятельствами вам придется изменить свои планы.

Если в вашем сне чихает кто-то другой, то какие-то люди будут надоедать вам своими посещениями.

## Чтение

Читали во сне – отличитесь в каком-то трудном деле.

Увидели за чтением других людей – друзья проявят к вам большое внимание и помогут устроиться в жизни.

Предлагали кому-то книгу – будете постоянно совершенствовать свои литературные познания.

Неясный, бессвязный текст снится к волнениям и разочарованиям.

## Чудовище

Если во сне вас преследовало чудовище, то наяву в вашей жизни в ближайшее время будет много печали.

## Чулки

Приснились чулки – попадете в какую-то легкомысленную компанию.

Девушку, которая во сне заметит, что у нее износились или порвались чулки, обвинят в легкомыслии, а может быть, даже в распущенности.

Если же ей приснилось, что на ней надеты элегантные, модные чулки, то ей следует вести себя более осмотрительно с мужчинами. Сон, в котором на ней белые чулки, предупреждает, что ей надо опасаться горестных разочарований.

## Чума

Если вам приснится эпидемия чумы, то у вас могут начаться нелады в работе, а возлюбленная попытается разорить вас.

Сон, в котором вас поразила чума, означает, что вы сумеете ловко распутать свои дела.

Если во сне вы пытались избежать заболевания, то вас будут преследовать неприятности.

Приснился город, пораженный чумой, – наяву вы слишком опасаетесь вмешательства в свою личную жизнь. Возможно, вы когда-то пострадали от чужих советов. Не стоит всю жизнь вспоминать об этом, иначе вы станете очень замкнутым человеком.

Заразились во сне чумой – вы пытаетесь найти что-то неординарное в обычной вещи или человеке, с которым вас связывают достаточно близкие

отношения. Возможно, вы приписываете ему несуществующие достоинства, или наоборот, недостатки. Попробуйте хотя бы на мгновение посмотреть на ситуацию объективно.

### Ш

#### Шаль

Если вам приснилась шаль – кто-то выкажет вам свое почтение.

Если во сне вы потеряли свою шаль, то у вас впереди грусть и беспокойство.

А вот девушку, увидевшую подобный сон, может увлечь привлекательный мужчина.

#### Шампанское

Пили во сне шампанское – поссоритесь с близким другом из-за какого-то пустяка. Если хотите предотвратить размолвку, лучше какое-то время не встречайтесь. В противном случае вы будете сильно горевать из-за этого конфликта, потому что примирение не наступит очень долго.

Принимали ванну из шампанского – в действительности вы устали от рутины и тайне мечтаете о каком-то эмоциональном всплеске. Вам нужно сменить обстановку и развеяться.

Пили во сне шампанское, слышали хлопанье пробки, испытывали приятное, праздничное возбуждение – попадете в новую компанию, где вас примут как своего. Именно в этой компании вы найдете настоящих друзей, которые окажут вам серьезную помощь и поддержку.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о шампанском по-своему:

Пили во сне шампанское – наяву потерпите фиаско из-за своего отношения к окружающим. Нельзя требовать от людей того, что они не хотят и не обязаны вам давать. Вы сами должны быть к ним добры, тогда и они ответят тем же.

Если во сне вас обливают шампанским, то ваше недовольство поступками других людей не принесет вам ничего хорошего. Осуждать всегда легче, чем помочь и приободрить неверно действующего человека. Пока будете идти этим легким путем, вы не получите награды.

Сон, в котором вы открываете бутылку шампанского, предвещает вам в скором времени крупную ссору по вашей же вине, в результате чего вы лишитесь доверия и поддержки довольно влиятельного человека.

### Шампиньоны

Собирали во сне шампиньоны – впереди выгодные хлопоты.

Ели шампиньоны – наяву вы склонны подражать чужим вкусам и склонностям.

### Шампунь

Сон, в котором вы мыли голову шампунем, означает, что вы примете участие в недостойных аферах, желая доставить кому-то удовольствие.

А еще возможно, что скоро вы в тайне от других совершите поездку, которая доставит вам огромное наслаждение. Главное только – хорошенько скрыть истинную цель поездки от семьи и друзей.

### Шапка (шляпа)

Д. Лофф писал: «Сами по себе шапки/шляпы редко представляют особенный интерес в плане толкования. Как правило, они являются продолжением силы и влиятельности во сне.

Если перед вами снимают шляпу – это приглашение к конфронтации.

Давать шляпу кому-то – проявлять свои любовные чувства.

Шляпа также может сниться к облысению».

## Шар

Сны о шаре Нострадамус трактовал следующим образом:

Увидели во сне огненный шар, летящий по направлению к Земле, – вам такой сон пророчит неприятности.

Если во сне вы увидели светящийся шар на поверхности земли, то такой сон предупреждает о том, что в будущем вы столкнетесь с чем-то доселе вам неизвестным, что вызовет у вас большой страх.

Сон, в котором вы убегали во сне от огненного шара, предвещает крупный скандал.

## Шарманка, шарманщик

Приснилась шарманка – какая-то женщина будет вам жаловаться на неприятности в личной жизни.

Если такой сон приснился мужчине, то ему нужно быть осторожнее, потому что душевный разговор может перейти в ненужный ему ракурс.

Сами играли на шарманке – не стоит так настойчиво добиваться расположения понравившегося вам человека. Он воспримет ваши попытки завязать знакомство как посягательство на свободу, и тогда никаких отношений не получится.

Приснилась сломанная или очень старая, потрепанная шарманка – в вашей семье не все в порядке. Разберитесь с этой проблемой, иначе ситуация выйдет из-под контроля.

## Шафран

Собирали, разводили, продавали или ели шафран – услышите сплетни и приукрашенные новости.

## Шахматы

Играли во сне в шахматы – приготовьтесь к застою в делах, появлению неумных компаньонов и проблем со здоровьем.

Кроме того, у вас есть какая-то проблема, которая, хотя и не напрягает вас очень сильно, все же не дает спокойно жить и наслаждаться жизнью.

Играли в шахматы и оказались в трудной ситуации – близкий человек признается вам в каком-то неблагоприятном поступке. Проявите тактичность, чтобы не обидеть его.

Если во сне вы проиграли в шахматы, опасайтесь низких, бесчестных людей. А еще вас ждет ссора с любимым человеком, которую можно предотвратить, если вы оба постараетесь терпимее относиться к причудам друг друга.

Если выиграли партию – успешно преодолете нежелательные влияния.

Наблюдали за шахматной партией – не судите о других людях строго. Не все люди согласны с вашими взглядами и принципами, поэтому не нужно никому ничего навязывать.

## Шахта

Если во сне вы оказались в угольной шахте среди шахтеров, то это означает, что злые силы собираются навредить вам. Но если во сне вы были не шахтером, а владельцем шахты, то вам предстоит удачно вложить деньги в какое-то дело.

Молодая женщина, увидевшая во сне угольную шахту, выйдет замуж за врача или агента по продаже недвижимого имущества.

Обвалившаяся шахта – символ неудачи. Возможно, вы окажетесь в глупом положении, рассчитывая на знакомство с понравившимся вам человеком, но он этого совсем не захочет.

## Шашки

Играли во сне в шашки – столкнетесь с какими-то серьезными трудностями. Чужие люди могут вторгнуться в вашу жизнь и нанести вам существенный вред.

Если вы выиграли партию, то обязательно преуспеете, но в каком-то сомнительном деле.

## Шашлык

Делали и ели во сне шашлык на лоне природы в веселой компании – через некоторое время друзья попытаются втянуть вас в сомнительные развлечения. Не соглашайтесь: потом вы будете вспоминать о них со стыдом.

## Швея

Швея снится к какому-то неожиданному радостному событию. Правда, это событие помешает вам принять участие в очень важной для вас встрече.

## Шерсть

Увидев во сне шерсть, воспримите это как предвестие появления блестящих возможностей. Вы сможете значительно расширить сферу своих интересов.

Если вам приснилась грязная шерсть, то вам, по всей видимости, придется искать работу там, где вы даже не предполагали.

## Шея

Если вам приснилась ваша собственная шея, то постарайтесь наладить свои семейные отношения. Иначе они навредят вашим служебным делам.

Сон, в котором вы восхищались чьей-то шеей, предвещает, что ваш цинизм может разрушить чье-то счастье.

Женщине, увидевшей во сне себя с очень тонкой шеей, следует следить за своим характером, иначе с годами она станет очень сварливой.

## Шелк

Увидев во сне шелковую одежду, можете быть спокойны: ваше непомерное честолюбие будет удовлетворено. Кроме того, вы подружитесь с людьми, которых прежде избегали.

Девушка, которой приснилось старое шелковое платье, будет очень гордиться своими предками. А еще ей скоро сделает предложение очень богатый, но немолодой человек.

Но если шелковое платье во сне запачкано или порвано – ей предстоят терзания из-за своей чрезмерной гордыни. Так, видимо, она и останется прозябать в бедности, если не решится на компромисс.

## Шепот

Шепчущиеся люди во сне являются, чтобы предупредить вас: скоро вас потревожат злые сплетни, распускаемые недоброжелателями.

Совет или предостережение, сделанное шепотом, означает, что в реальной жизни вы нуждаетесь в поддержке и мудром совете друзей.

## Шифр

Сон, в котором вы расшифровывали какой-то материал или пытались прочесть древние тексты, свидетельствует о вашем давнем стремлении к писательству.

Вас ждут успехи в этой области, но только тогда, когда вы приобретете более глубокие знания и опыт.

## Шкатулка

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о шкатулках следующим образом:

Шкатулка во сне обозначает вашу сущность, душу, духовную жизнь, ваши тайные помыслы, которыми вы руководствуетесь, совершая свои деяния.

Если во сне вы видите пустую шкатулку, то это значит, что вы совершили страшный грех.

Если шкатулка наполнена, значит, вы часто думаете о душе и заботитесь о ней, и вам воздастся за это.

Сон, в котором вы видите шкатулку, наполненную золой или пеплом, говорит о том, что темно у вас на душе и вы не видите просвета. Но просвет есть – обратитесь за помощью к Богу.

## Школа

Посещение школы во сне – знак вашей исключительной литературной одаренности. Если вам приснились ваше детство и школа, в которой вы учились, то, возможно, вы слегка затоскуете о былых радостях. Кроме того, какой-то досадный инцидент может омрачить вашу жизнь.

Если вы приснились себе в роли учителя, то, несмотря на свои гуманитарные склонности, вы будете вынуждены искать работу в другой сфере.

Вообще, сон о школьном учителе свидетельствует о том, что в жизни вы предпочитаете тихие радости.

Увидев во сне школу и детей, играющих в школьном дворе, вы можете рассчитывать на постепенное восхождение по служебной лестнице.

## Шкура

Если вам приснилась шкура какого-то животного, то вы будете полностью погружены в любимое дело и мысли о благосостоянии.

### Шлем

Сон, в котором вы взяли в руки шлем и попытались надеть его, предвещает ухудшение материального благополучия. Однако этой неприятности вы вполне сможете избежать, если приложите энергичные усилия.

### Шоколад

Увидев во сне шоколад, вы можете быть уверены в том, что сможете хорошо обеспечить тех, кто от вас зависит.

Шоколадные конфеты, привидевшиеся во сне, сулят вам отличных партнеров по бизнесу.

Несвежий шоколад снится к болезням и разочарованиям.

Если во сне вы пили горячий шоколад, то вам предстоит процветание. Правда, оно наступит после короткого периода неблагоприятных событий.

Пили во сне горячий шоколад – возможно, у вас в последнее время не все ладно в личной жизни. Не принимайте эти неудачи на свой счет. Причина фиаско может быть в плохом настроении вашего партнера или каких-то неурядицах на работе, которые, конечно же, не могут не отразиться на интимной жизни.

Обожглись горячим шоколадом – встретите человека, который поразит вас неумной энергией и темпераментом.

### Шомпол

Шомпол снится к не очень приятным событиям.

Девушку, которой приснился причудливо изогнутый или сломанный шомпол, может покинуть возлюбленный.

## Шоссе

Сон, в котором вы смотрели на шоссе или ехали по нему, означает, что скоро вам предстоит приятное путешествие, от которого вы получите большую пользу и удовольствие.

Молодым людям этот сон обещает появление самых благородных устремлений.

## Шпага

Если во сне вы стали обладателем шпаги, то в реальной жизни непременно займете какой-то высокий пост.

Если кто-то взял у вас шпагу из рук – легко одолеете соперника.

Увидев во сне людей со шпагами, будьте осторожны. Лучше не принимайте участия в ссорах.

Сломанная шпага предвещает грусть из-за каких-то неприятных событий.

Глотали во сне шпаги, как фокусник, – не нужно фантазировать по поводу своих заслуг перед другими людьми. Не думайте, что они глупее вас и всему поверят.

## Шпаргалка

Делали во сне шпаргалки – не относитесь так серьезно к предстоящей встрече с любимым человеком. Излишнее беспокойство ни к чему хорошему не приведет, а только ухудшит ваши отношения.

Прятали во сне шпаргалки, рассовывая их по всем самым потайным местам, – впереди домашние хлопоты, связанные с каким-то радостным событием.

Скорее всего, речь идет о рождении ребенка у кого-то из ваших родственников.

Если во сне вы видели, как ваши шпаргалки были обнаружены преподавателем, значит, вы слишком зажаты и боитесь, что о вас узнают что-то очень личное. Но ведь вы не делали ничего предосудительного, а значит – опасаться нечего.

## Шпинат

Если во сне шпинат – поправите свое здоровье или услышите о чьем-либо выздоровлении.

## Шпион

Приснилось, что вас преследуют шпионы, – постарайтесь не вступать ни в какие ссоры. Тогда вы сумеете избежать неприятностей.

Сон, в котором вы сами выступали в образе шпиона, предвещает вам неудачные сделки. Лучше вам не совершать в этот период каких-либо деловых операций, поскольку они не принесут желаемых результатов.

## Шпора

Если вам приснилось, что вы носите шпоры, значит, придется участвовать в каком-то неприятном споре.

Увидели шпоры на другом – имейте в виду, что кто-то очень враждебно настроен по отношению к вам.

## Шприц

Увидев во сне шприц, знайте, что ваша тревога из-за какой-то опасности, угрожающей вашим близким, не имеет никаких оснований.

Видеть во сне шприц – знак намечающихся перемен, связанных с вашей личной жизнью.

Если до сих пор вас возмущало спокойствие и отсутствие хоть какого-то ветерка на море любви, то теперь есть повод радоваться – ваше время пришло. Ну а если наоборот, вам надоели каждодневные свидания и поздние возвращения домой, то теперь вы сможете вдоволь насытиться просмотром всех бесконечно любимых вами программ и другими столь же спокойными способами времяпрепровождения.

Если вы сами шприцем делали укол кому-то другому или самому себе, значит, вам придется стать участником какой-то интриги, в результате которой может пострадать совершенно невинный человек. Возможно, ни вы, ни ваши соратники не будете хотеть сделать этому человеку больно, но все получится именно так.

Сломанный шприц во сне – это предупреждение о том, что вам придется расплачиваться за допущенные ошибки. Кроме того, вам следует позаботиться о своем здоровье.

## Штопор

Сон, в котором вы держите штопор, собираясь открыть бутылку, свидетельствует о какой-то неудовлетворенности.

Воспримите этот сон как предостережение: лучше вовремя умерить свои желания, чтобы они не угрожали здоровью и благополучию.

Если во сне вы сломали штопор, то вам угрожает какая-то опасность. Соберите всю свою волю в кулак, чтобы избавиться от вредных привычек.

## Штукатурка

Приснилось, что вы любуетесь гладко оштукатуренными стенами, – впереди вас ждет успех, хотя и не особенно прочный.

Осыпающаяся штукатурка во сне – предупреждение о грядущих неприятностях.

## Штык

Увидев во сне штык, знайте, что ваши недоброжелатели стремятся подчинить вас своей власти. Другое дело, если штык принадлежит вам: в этом случае победа будет за вами.

## Шуба

Покупали во сне шубу – в действительности вы слишком застенчивы, особенно в присутствии малознакомых людей.

Увидели себя одетым в шубу – вам что-то мешает раскрепоститься. Возможно, у вас есть какие-то комплексы, от которых необходимо избавиться.

## Шум

Услышав во сне какой-то странный шум, приготовьтесь к неприятным известиям.

Но если вы проснулись от этого шума – ваши дела обязательно пойдут на лад.

## Шут

Сон, в котором появляется ярко разряженный шут, предупреждает, что вам не следует поддаваться суетным желаниям и забывать о более важных делах.

## Щ

## Щавель

Увиденный во сне щавель предвещает неудачу в делах.

Собирали щавель – придется оплатить долги.

Ели щавель – к злословию, клевете, а может быть, к чьей-то надоедливости.

### Щебень

Ходили во сне по неровной щебенке – между вами и вашим партнером возникнут разногласия. Вам следует откровенно все обсудить, не боясь поставить друг друга в неловкое положение.

Приснилось, как из кузова машины высыпается щебень, – ваша безотказность может сыграть с вами дурную шутку. В результате вам придется слушать душевные излияния постороннего человека.

### Щеколда

Если во сне вы закрывали дверь на щеколду, то в реальной жизни можете проигнорировать чью-то настоятельную просьбу о помощи.

Кроме того, вскоре может произойти какое-то событие, в результате которого вы захотите прекратить какие бы то ни было отношения со своим возлюбленным.

Если во сне вы, наоборот, открывали щеколду, значит, вскоре ваш комплекс, мешающий вам в сексуальной жизни, пройдет. Вы просто сами поймете, что ваши сомнения и опасения беспочвенны.

Сон о сломанной щеколде предвещает разногласия с лучшим другом. Кроме того, этот сон может предупреждать о том, чтобы вы позаботились о своем здоровье.

### Щель

Если вы увидели во сне свет, пробивающийся из щели, то человек, который вам казался неинтересным, сделает что-то необычное, экстраординарное, что удивит вас.

Приснилось, как что-то попало в щель, и вы хотите этот предмет вынуть, – вам помешают во время свидания с любимым человеком.

## Щенок

Увидели себя играющим с маленьким щенком – вас ждет какой-то необычный подарок от близкого человека. Не думайте, что это обязательно будет щенок, – нет, возможен любой другой подарок.

Выбирать щенка на рынке – человек, которому вы преданы душой и телом, на самом деле неискренен с вами. За вашей спиной он распускает о вас сплетни.

Если вам приснилось, что вы нашли на улице бездомного щенка, то наяву вам предстоит помочь сильно нуждающемуся человеку. Самое главное – не испугаться ответственности и вовремя оказать нуждающемуся поддержку.

Увидели себя самого маленьким беззаботным щенком – вы устали от проблем, и вам нужно побыть немного в одиночестве. Так будет удобнее разобраться в собственных мыслях и чувствах.

Если мужчине приснились несколько щенков около их матери, то он встретится с женщиной, которая будет сильно напоминать ему его мать.

Если же подобный сон был увиден женщиной, значит, она встретит симпатичного молодого человека, который ей очень понравится. Но ей нужно быть готовой к тому, что предмет симпатий будет намного моложе ее.

## Щетина

Если женщине снится, что она прикасается к мужской щетине, значит, она очень соскучилась по ощущению силы и надежным мужским рукам. Пока все же придется побыть самостоятельной.

## Щелкать

Если во сне вы слышали, как кто-то щелкает пальцами, значит, вы не понимаете своего партнера. А ведь он постоянно прозрачно намекает вам, чего бы он хотел, а что его не устраивает. Постарайтесь не проявлять эгоизма и отнестись с максимальным вниманием к эмоциям своего любимого.

## Щетка

Приснилось, что вы причесываетесь щеткой для волос, – осознайте, что не слишком хорошо управляете своими делами. Попробуйте изменить тактику, иначе вас ждут неприятности.

Старая щетка для волос, увиденная во сне, – предвестие какой-то болезни.

Увидев во сне щетку для чистки одежды, знайте, что вам необходимо разрешить какую-то важную проблему.

Если во сне вы чистили щеткой одежду, то наяву получите компенсацию за тяжелую работу.

Сон, в котором было много самых различных щеток, предвещает вам большую работу – трудную, но очень хорошо оплачиваемую.

## Щи

Если во сне щи – вы человек очень восприимчивый и легко попадаете под чужое влияние. Это может закончиться плохо, потому что, как вы понимаете, влияние не всегда оказывается благотворным.

Если кто-то другой ел щи, то вы станете предметом обсуждения среди людей, настроенных по отношению к вам не слишком хорошо.

Щи зимние из кислой капусты означают благоденствие, а щи ленивые из свежей капусты – кратковременное пользование каким-нибудь предметом.

## Щука

Поймали во сне щуку – вас ждет встреча со старым знакомым, которого вы раньше знали как неудачника в личной жизни. Теперь вы будете удивлены его высоким личным статусом.

Ели щуку во сне – станете свидетелем того, как ведет себя в обычной жизни человек, имеющий репутацию волевого и властного.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о щуках следующим образом:

В своем улове вы обнаружили крупную, зубастую щуку – наяву ваши недоброжелатели сами попадутся в ловушку, которую приготовили для вас.

Во сне вас угощают вкусным блюдом, приготовленным из речной хищницы, – наяву вам следует быть осторожнее. Вас попытаются ввести в заблуждение, чтобы извлечь из этого выгоду.

Вам приснилось, что вы поймали гигантскую щуку, но без чешуи, – это предсказывает тяжелые испытания и болезни. Но вам необходимо помнить, что все, что происходит с вами, ниспослано Богом для очищения души и помыслов человека. Поэтому наберитесь терпения и все происходящее с вами примите как неизбежность.

## Щупальца

Болгарская прорицательница Ванга истолковывала сны о щупальцах следующим образом: если во сне вы чувствуете, как к вам тянутся отвратительные, скользкие щупальца, то вам, возможно, грозит тяжелая и длительная болезнь.

Э

## Эвакуация

Увидели во сне, как людей куда-то эвакуируют, спасая от грозящей опасности, – в реальной жизни вас ждут небольшие трудности, связанные с осуществлением некоего плана. Скорее всего, речь идет о вашем давнишнем

желании завязать знакомство с каким-то блондином – именно этот план вы вынашиваете у себя в голове.

Если вы сами во сне эвакуировались куда-то, значит, вы слишком непросто относитесь к жизни, именно от этого у вас возникает много разных проблем. Все можно изменить, если перестать видеть в каждом человеке лишь объект удовлетворения своего спортивного интереса.

### Эдельвейс

Приснился эдельвейс – в самое ближайшее время у вас произойдет ссора с другом. Примирение наступит только после того, как вы сами сделаете первый шаг.

Сорвали во сне эдельвейс – скоро произойдет что-то из ряда вон выходящее и вы поймете, что такое истинное наслаждение.

Получили эдельвейс в подарок – вы пользуетесь особым расположением у кого-то из своих знакомых. Причем, как вы понимаете, расположение это особого рода: знакомый питает к вам далеко не платоническую страсть.

### Экзамен

Сдавали во сне экзамен – в вашей помощи очень сильно нуждается кто-то из близких вам людей. В реальной жизни вы чувствуете, что этому человеку нужна поддержка, но почему-то никак не решаетесь ее оказать.

Если вам снится, что вы принимаете у кого-либо экзамен, – не берите на себя роль критика.

Получили во сне высокую оценку на экзамене – в вашей жизни наступает спокойный период, вы можете отдохнуть и ни о чем не беспокоиться. Постарайтесь воспользоваться временным затишьем, чтобы затем приступить к делам с новыми силами.

Если во сне вы получаете на экзамене плохую отметку – вы слишком серьезно относитесь к чужому мнению.

## Экипаж

Запряженный экипаж, увиденный во сне, предвещает радость и удовлетворение. Возможно, вам предстоят многочисленные визиты.

Сон, в котором вы ехали в экипаже, предостерегает о возможности легкого недомогания. Пугаться не стоит: в итоге все сложится вполне благоприятно.

Если во сне вы искали экипаж, то в ближайшее время вам придется хорошо потрудиться.

Зато в результате вы достигнете устойчивого материального положения.

Не стоит забывать, что у слова «экипаж» есть и другое значение. Увидев во сне команду на отплывающем судне, приготовьтесь к непредвиденным обстоятельствам, которые заставят вас отказаться от выгодной поездки.

## Эклер

Готовили во сне эклеры – наяву вы испытываете тревогу за одного своего знакомого. Тревогу эту, в общем-то, не лукавя, можно назвать ревностью: вам кажется, что этот человек попал под дурное влияние, вы хотите помочь ему вырваться из этого хоть и сладкого, но все-таки плена. Однако не стоит это делать: от ваших чрезмерно усердных стараний знакомому захочется все сделать наперекор.

Ели эклер – вы стоите на пороге важного события.

## Экономить

Если вам снится, что вы экономите средства, то сон предвещает любовь к кому-то из давно знакомых, но ранее неинтересных для вас людей. Ваши чувства останутся без ответа.

Если вам приснилось, что вы экономите ради приобретения какой-то крупной вещи, значит, вам предстоит несколько недель одиночества в связи с тем, что ваш приятель уедет из города.

## Экран

Приснился экран кинотеатра – вскоре вы будете приглашены на вечеринку, которая плавно перейдет в романтическое свидание с кем-то из гостей. Случайное знакомство вас разочарует.

Разбили во сне экран телевизора – проявите максимум терпения, иначе вам грозит ссора с другом. То, что заставляет вас так сильно нервничать, на самом деле не является чем-то неприличным или запрещенным. Доставляйте любимому человеку наслаждение и, вот увидите, вам тоже станет хорошо.

Если вы увидели во сне экран компьютерного монитора с какой-то важной информацией, значит, вскоре супруг чем-то вас очень удивит.

## Экскаватор

Сон о приближающемся экскаваторе с поднятым ковшом означает, что в ближайшем будущем вы встретите мужчину, который при всей своей грубости и внешней неказистости доставит вам ни с чем не сравнимое удовольствие. Возможно, встреча будет не единственной и возникнет продолжительный бурный роман.

## Экскременты

Если во сне вы увидели человеческие испражнения, то вскоре ваш кошелек очень «располнеет».

Пытались во сне вытереть экскременты с собственного тела – попадете в неловкое положение, когда о вас станет известно больше, чем вам бы хотелось.

Испачкались в чьих-то экскрементах – узнаете какой-то секрет личной жизни одного из своих сослуживцев, причем он сам не будет знать о том, что вы посвящены в его тайну.

### Экскурсия

Отправились во сне на экскурсию – в реальной жизни вы постараетесь скрыть от близких какой-то секрет, касающийся вашей интимной жизни.

Сопровождали во сне экскурсию в качестве гида или экскурсовода – у вас накопилось уже достаточно опыта, чтобы вы могли поделиться им с другими.

### Экспедиция

Если во сне вы участвуете в научной экспедиции, то впереди у вас несколько встреч с новыми людьми, способными помочь в разных неприятных ситуациях, которые вскоре появятся в вашей жизни.

Узнали во сне о результатах какой-то важной экспедиции – окружающие почему-то считают вас слабым человеком, но сейчас пришла пора показать всем, каковы вы на самом деле.

### Экспонат

Рассматривали во сне музейные экспонаты – в действительности вас гнетет какая-то проблема, решить которую вам представляется очень трудным делом. На самом деле вам просто лень заниматься ей: вы предпочитаете ждать помощи со стороны.

### Экстаз

Если во сне вы пережили состояние экстаза, то вам предстоит радостная и долгожданная встреча с лучшим другом.

Сон, в котором вы испытали экстаз, несмотря на какие-то тревожащие события, предвещает не очень приятные события.

Кроме того, такой сон может означать, что вы слишком зажаты в общении с возлюбленным. Вам нужно попытаться раскрепоститься, и тогда эти сильные эмоции станут не сном, а явью.

### Электричка

Приснилась едущая электричка – перестаньте тянуть резину, иначе в вашей помощи уже не будут нуждаться, вы можете опоздать.

Чтобы это не случилось, отнеситесь к сну внимательно и, не откладывая в долгий ящик, постарайтесь все исправить. Скорее всего, поддержка нужна кому-то из ваших «бывших». Постарайтесь оказать ее как можно быстрее и не бойтесь осуждения со стороны окружающих.

Если вам приснилось, что вы не успели на электричку, то вам предстоит случайная встреча с человеком, в которого вы потом влюбитесь. К вашей радости, симпатия окажется взаимной.

### Электрогитара

Если вам приснилась электрогитара, то в вашей семье установятся долгожданный мир и спокойствие.

Включали во сне электрогитару в розетку – скоро вам придется налаживать связи с теми, кого вы недолюбливаете, с кем не любите общаться. Видели себя с электрогитарой в руках – из-за оплошности, которую вы допустили, вам не удастся сохранить свою тайну.

Если вам приснилось, что вы играете на электрогитаре, то в скором времени вас ждет веселое времяпрепровождение в компании старых друзей. Иногда такой сон прочит встречу с любимым человеком.

Увидели во сне электрогитару с оборванными струнами – человек, которому вы доверяли как себе – льстивый и лицемерный. Молодой женщине такой сон пророчит разочарование в любимом человеке.

Услышали во сне игру на электрогитаре – вокруг вас много злых и завистливых людей, которые тайно строят против вас козни.

## Электрошок

Д. Лофф писал: «Электрошок и другие проявления энергии, как правило, сопутствуют попыткам пересечь границы табу или вкусить какой-то запретный плод. Причем энергия может исходить из нетрадиционного источника (такого, как электрический усмиритель для скота, забор из железной проволоки под напряжением, пистолет с глушителем) и являться проекцией силы, направленной против вас со стороны другого персонажа сновидения. Возможно, парализующая сила электрошока и невидимая природа электричества заставляют вас чувствовать себя парализованными или неспособными двигаться.

Табу, которое вы пытаетесь нарушить, может быть вполне очевидным – например, вы хотите посетить запрещенное место, или, если мыслить более масштабно, вы слишком авторитарны. В обоих случаях появление электрического или другого вида энергии служит толчковым событием».

## Эликсир

Если женщине приснилось, что она готовит эликсир молодости, то вскоре ее ждет встреча с молодым человеком, который заполнит ее жизнь приятными моментами.

Если вы пьете такой эликсир, значит, вам нужно изменить отношение к своим детям. Сейчас вы до сих пор считаете, что они маленькие и могут думать лишь об игрушках и разных пустяках. Однако это совсем не так, доказательством тому послужит ожидающий вас в скором будущем случай – ваш ребенок задаст вам некий вопрос, на который вам придется отвечать откровенно.

Приснилось, как кто-то угощает вас чудодейственным зельем, – не надо ничего бояться, а поскорее сделать все, чего так настойчиво требуют ваши душа и тело.

### Эмбрион

Приснившийся эмбрион для женщины означает возможную беременность. Если она нежелательна, то в ближайшее время нужно сделать все возможное для предохранения. Если такой сон приснился мужчине, то он скоро станет отцом.

### Эмоции

Если вы как-то очень ярко выражали свои эмоции во сне, то наяву вы рассчитываете на какого-то человека, чтобы осуществить некий план. Знайте, что в самый последний момент он вас подведет и ваши отношения испортятся. Если вы хотите сохранить с ним дружбу, то не рассчитывайте в данном случае на его помощь.

Сдерживали во сне эмоции – вскоре попадете в необычную ситуацию, когда не сможете открыто выразить свои чувства.

### Энциклопедия

Приснилось, что вы рассматриваете энциклопедию или ищете в ней какую-то важную информацию, – знайте, что добиться значительных литературных успехов вы сможете только в том случае, если пожертвуете комфортом и благополучием.

Кроме того, данный сон означает, что вы слишком много времени и внимания уделяете работе. Причем это происходит за счет близких и друзей. Пришло время немного отвлечься и посвятить свободное время семье.

### Эпидемия

Сон, в котором вы узнаете об опасной эпидемии, предупреждает вас о том, что вы под угрозой серьезного переутомления. Отдохните хотя бы немного и отложите решение своих проблем на потом.

## Эскалатор

Спускались во сне вниз по эскалатору – наяву вы слишком много о себе возомнили. Это касается и ваших личных отношений. В последнее время вы не прилагаете особых усилий, считая, что партнер и без того от вас в полном восторге.

Если во сне вы, наоборот, поднимались на эскалаторе, то скоро вам доведется испытать какое-то огромное наслаждение.

Если вам приснилось, что вы видите кого-то другого на эскалаторе, но сами не едете на нем, значит, вы слишком пассивны в постели.

## Этаж

Если во сне вы ехали в лифте и никак не могли попасть на нужный этаж, то наяву кто-то повел себя недобросовестно по отношению к вам. Теперь вам придется наводить порядок в делах.

Если вас спрашивают, на каком этаже вы живете, а вы не помните, то в действительности вам надоедают с разными мелочами. Эти мелочи осложняют вам жизнь, но не имеют принципиального значения.

Если вам приснилось, что вы живете на первом этаже, а вид из окна такой, как будто вы находитесь на самой верхотуре, то наяву вас ждут стремительный взлет карьеры и внушительная финансовая поддержка.

Если вы читаете надпись, указывающую на номер этажа, но не можете разобрать ее, то в действительности кто-то пытается ввести вас в заблуждение. Это может помешать вам принять важное решение.

## Эхо

Услышанное во сне эхо предвещает наступление не слишком приятного периода вашей жизни. Возможно, вы будете вынуждены оставить свою работу. И не слишком рассчитывайте на помощь друзей: в трудную минуту они могут вас подвести.

Кроме того, такой сон снится к встрече со старым другом (или подругой). Встреча будет очень романтической.

## Эшафот

Эшафот снится к серьезным испытаниям. Поднимались во сне на эшафот – встретитесь с человеком, мнение которого о вас является для вас очень важным. Кроме того, сон означает, что ваша совесть чиста и окружающие очень уважают вас.

Женщине этот сон говорит о том, что окружающие уважают ее за добропорядочность.

Увидели кого-то на эшафоте – ваши излишние амбиции спровоцируют события, из-за которых вы можете лишиться того, что заслужили. Будьте более осмотрительны в своих высказываниях, и тогда вам, возможно, удастся избежать неприятностей.

Наблюдали во сне за казнью, которая совершается на эшафоте, – какой-то недоброжелатель впутает вас в неприятное дело. Из-за вашего участия в нем близкие отвернутся от вас.

Если вам приснилось, что вы сооружаете эшафот, то скоро вы найдете покровителя или верного помощника, на которого вы спокойно сможете рассчитывать в трудную минуту. Женщине такой сон обещает заботливого и хозяйственного мужа.

Увидели себя во сне палачом, совершающим казнь на эшафоте – попадете в неприятную ситуацию из-за того, что не сможете правильно рассчитать собственные силы или понадеетесь на малознакомого человека. Иногда такой сон предупреждает о том, что ваш злой и язвительный характер отталкивает от вас людей, даже самых преданных и искренне любящих вас.

Болгарская прорицательница Ванга истолковывает сны об эшафоте следующим образом:

Находились во сне на эшафоте – в скором времени вам придется ответить за совершенные поступки. Грядет расплата за грехи. Возможно, такой сон предвещает серьезную опасность, угрожающую вашей жизни.

Наблюдали во сне за совершаемой на эшафоте казнью – станете невольным свидетелем насильственной смерти человека, но самое ужасное в том, что вы никак не сможете помешать совершаемому преступлению.

Сооружали во сне эшафот – своими действиями вы наносите большой вред ближним. Остановитесь, пока не поздно. В противном случае вам придется ответить за свои грехи.

Видели себя палачом, совершающим казнь на эшафоте, – наяву вы помимо своей воли вы станете причиной гибели множества людей, о чем узнаете уже на закате жизни.

Ю

Юбка

Если мужчине приснилось, что он надевал на себя юбку, то он втайне хотел бы немного побыть женщиной, чтобы понять, каково это. Если подобный сон приснился женщине, значит, вам предстоит испытать на личном опыте, что такое лесбийская любовь.

Шили юбку во сне – вы слишком недоверчивы. Вам следует быть более откровенным и научиться доверять людям.

Ювелир

Если вам приснился ювелир, то вас ждет занятие любовью в каком-то необычном месте. Возможно, это произойдет в шикарном номере гостиницы или в коттедже за городом.

Заказывали украшение у ювелира или выбирали что-то в ювелирном магазине – между вами и вашей второй половиной наметились некоторые разногласия. Если вы не хотите, чтобы отношения закончились разрывом, преподнесите любимому человеку в подарок что-то оригинальное.

### Ювелирные изделия

Разбитые или сломанные ювелирные изделия снятся к глубокому разочарованию, которое может появиться после достижения желанной цели.

Кроме того, этот сон предвещает различные хлопоты, которые вам придется взвалить на свои хрупкие плечи.

### Юла

Увидев во сне юлу, знайте, что вам придется проявить чудеса изобретательности, чтобы выстоять в борьбе за успех и процветание. Вам предстоит немало покрутиться, но результат превзойдет все ваши ожидания.

Заводили во сне юлу – познакомитесь с человеком, который вызовет у вас очень сильную симпатию. Однако вы будете разочарованы его темпераментом.

Если вам приснился ребенок, играющий юлой, то наяву вам просто не хватает ласки и внимания. Вы ждете тепла от своих близких, но они слишком заняты собой, чтобы подарить вам хоть немного нежности.

Болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о юле следующим образом:

Бездействующая юла – знак застоя, апатии, подавленности, которые пройдут нескоро.

Если во сне юла вертится, то это означает, что в ближайшее время события в вашей жизни будут развиваться так быстро, что вы не будете успевать обдумывать происходящее. Такой ритм введет вас в смятение и растерянность, но потом придут понимание и успокоение.

Запускали юлу во сне – наяву вы испытаете потребность что-то изменить в своей жизни, и это должно быть духовное совершенствование.

## Юнга

Если вам приснился юнга, то в действительности вам просто хочется заняться сексом с кем-то моложе себя.

Сами были во сне юнгой – скоро станете объектом ухаживаний человека намного старше себя. Сначала вас смутит такая разница в возрасте, но затем согласитесь с ним встретиться.

## Юноша

Красивый юноша снится к обновлению рабочего места, получению премии. Причем все может произойти совершенно неожиданно. Вам внезапно повысят оклад или предоставят возможность получить более высокую должность. Не отказывайтесь ни от какого предложения, возможно, это тот шанс, который нельзя упускать.

Разговаривали, целовались или обнимались с юношей – захотите перемен как в отношениях, так и в профессиональной деятельности. Попросите отпуск на работе и поезжайте к родственникам в другой город. Только не пишите заявление об уходе с работы. Не принимайте скоропалительных решений, вы наверняка потом об этом очень сильно пожалеете. Ограничьтесь мелкими переменами, и увидите, что вам это пойдет на пользу.

## Юрист

Получили во сне консультацию у юриста – скоро вам придется пойти на прием к специалисту. Дело в том, что у вас появится проблема, имеющая прямое отношение к интимной жизни. Главное – не паниковать, тогда, может, и консультация не потребуется.

Сами были во сне юристом – ваш друг или подруга попросят у вас совета относительно того, как завязать отношения с интересующим их человеком.

## Юрта

Приснилась юрта – вас ждет поездка в город, в котором вы прежде никогда не были. Скорее всего, сам город ничем не запомнится, однако во время поездки вам предстоит познакомиться с очень привлекательным человеком.

Сидели в юрте – вы слишком скованны. Возможно, причиной является слишком строгое воспитание.

## Я

### Ябедничать

Ябедничали во сне – наяву совершите несвойственный для вас поступок. В результате вас посетят сомнения в том, правильно ли вы поступили, не перешли ли границу приличий. Не стоит так переживать – что сделано, то сделано. Ведь никакой катастрофы в мире не произошло!

Если вам приснилось, как кто-то ябедничает, значит, в реальной жизни вас будут склонять к действиям, которые вы не захотите совершать. Причиной вашего отказа будет отсутствие опыта и боязнь потерпеть неудачу.

## Яблоко

Сон о яблоке очень благоприятен.

Красные яблоки в зеленой листве деревьев предвещают большую удачу.

Спелые яблоки, привидевшиеся во сне, означают, что настало время осуществления ваших надежд. Пришла пора хорошенько обдумать свои дальнейшие действия и уверенно продвигаться к успеху.

Однако спелые яблоки, растущие на самой вершине дерева, предостерегают вас не заноситься в своих желаниях слишком высоко.

Яблоки, лежащие на земле, – это предупреждение. Научитесь отличать истинных друзей от льстецов и лжецов.

Гнилые яблоки снятся к бесплодным усилиям.

Если во сне вы ели сочное, спелое яблоко, значит, ваши попытки к сближению тщетны. Вы очень хотели бы познакомиться с неким заинтересовавшим вас человеком. Однако он не ответит на ваши призывы.

Видели во сне червивые яблоки – ваш партнер внушает вам серьезные опасения. Вам кажется, что он проводит слишком много времени вне дома и это вызвано отнюдь не соображениями карьеры. Не тревожьтесь напрасно – ничего плохого вашим отношениям не грозит. Даже если ваш партнер и сходил «налево», то для него это просто мимолетная связь, а любит он только вас. Он обязательно вернется в лоно семьи, а вы уж не держите обиды и примите его с распростертыми объятиями.

Ели зрелые яблоки – к благополучной женитьбе.

Незрелые яблоки – к трудам и печали.

Печеные или вареные – к радости.

Спелые и вкусные – к благополучию и богатству.

Нострадамус истолковывал сны о яблоках следующим образом:

Видели во сне большое спелое яблоко – в скором будущем вас ждет уважение со стороны большого количества людей.

Если вам приснилось гнилое яблоко, то дело, которым вы занимаетесь, закончится неудачно.

Ели во сне яблоко – встретитесь с красивой женщиной, которая окажет большое влияние на вашу судьбу.

Если во сне вы увидели большое количество яблок, то в будущем будут обнаружены удивительные плоды, напоминающие по своей форме яблоки. Эти плоды будут возвращать людям здоровье и молодость.

А болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о яблоках так:

Яблоко – символ мудрости и награды.

Если вам приснилось, что вы обрываете яблоки с веток, то это значит, что под влиянием происходящих вокруг вас событий вы будете много общаться с людьми и размышлять, но только малую часть вы поймете.

Если яблоко во сне – наяву вы станете мудрее, когда познакомитесь с человеком старше вас по возрасту. Он научит вас многому из того, что знает сам, отвечайте ему только добром, иначе накличете беду на свою голову.

Если вам приснилось червивое яблоко, то вы получите ложную информацию, и если не продумаете свои дальнейшие действия, то проиграете.

Сон, в котором вы режете яблоко на дольки, предсказывает вам заблуждение, за которое вы будете расплачиваться.

Ягода

Если во сне винные ягоды – к радости.

Сушеные или вареные – к благополучию и успеху в делах.

Красные ягоды снятся к слезам.

Видели множество ягод и ходили по ним – одержите победы над неприятелем.

Ягодицы

Приснился человек с голыми ягодицами – у вас пробудится чувство стыда.

Если приснилось, что вам должны сделать укол под лопатку, а сделали в ягодицу, значит, банальное знакомство на работе перерастет в тесную связь с соответствующими последствиями.

Если вы увидели на ягодицах татуировку, то вы столкнетесь с одним запутанным делом.

Если в официальной обстановке вы встретили человека в костюме, но с оголенными ягодицами, то вам надо опасаться сердечного приступа или обострения хронического заболевания.

## Яд

Если вам приснилось, что вас отравили, следует избавиться от чьего-то дурного влияния. Увидев во сне, что отравили кого-то другого, знайте, что ваши помыслы слишком низменны и вы дурно влияете на других людей.

Девушка, которой приснилось, что она пытается отравить соперницу, в реальной жизни не знает, как удержать любимого человека.

Готовили во сне яд – наяву вам хочется отомстить кому-то из своих бывших друзей. Дело в том, что из-за этого человека расстроились ваши отношения с партнером.

Если во сне вы раздумали применять яд, то вам придется приложить усилия, чтобы преодолеть неблагоприятные обстоятельства.

Вообще, сон, в котором вы держите яд или видите, что его держат другие, предвещает цепь неприятностей.

Приснилось, что отравлен ваш враг или соперник, тогда вы преодолеете все препятствия. Сами приняли какой-то яд – отважитесь на рискованное дело.

Если вам приснилось, что вы выпили яд, желая отравиться и умереть, то вам срочно нужно что-то поменять в своей личной жизни. В противном случае скука, которая уже сейчас чувствуется и вами, и вашим партнером, заполнит собой всю вашу жизнь.

Мужчина, увидевший во сне, что он подливает яд в питье или подкладывает его в еду, опасается, что его партнерша забеременеет. Если же этот сон был увиден женщиной, то ее муж или любовник изменяет ей с кем-то на работе.

Д. Лофф писал: «Сны о яде часто относят к категории снов о власти, самоубийстве или мести. Яд является для нас знаковым образом, так как с детства мы знаем о его губительных свойствах.

В снах о власти часто присутствует эпизод приема яда без каких-либо последствий. Зачастую мир снов дает человеку возможность действовать, не заботясь о последствиях, и ставить свободу волеизъявления выше условностей общества. Сон с присутствием яда может подтверждать это предположение в зависимости от того, какой именно яд был принят, по чьей инициативе и кто наблюдал за происходящим.

Сны о самоубийстве посредством принятия яда имеют очень мало общего с самим самоубийством, однако могут отражать сложные отношения со сверстниками, коллегами по работе, указывать на недостаток силы. Сны такого рода могут предупреждать вас об опасности самоуничтожения.

Наконец, сон, в котором отравление является актом мести, может указывать на затаенную злость по отношению к объекту вашей мести. Яд является подходящим способом для совершения преступления, в нашем сознании яд часто ассоциируется с отравлением и мучительной смертью».

## Ядро

Приснились пушечные ядра, лежащие рядом с оружием, – вы недооцениваете свои возможности. Почему вы считаете их посредственными? В ближайшем будущем у вас будет возможность развеять свои сомнения. Человек, с которым вы познакомитесь, будет в восторге от вас.

Извлекали ядрышки орехов из скорлупы – скоро вы будете настаивать на том, чтобы близкий вам человек совершил несвойственный для него поступок.

## Язва

Язва снится как предвестие зла. Подобный сон предупреждает о возможных болезнях и появлении вероломных друзей. Пожилых людей после такого сна может посетить грустное настроение.

Увидели во сне на своем теле язвы – перестаньте вести неорганизованную, беспорядочную половую жизнь. В противном случае ваши бывшие и настоящие партнеры узнают друг о друге, и тогда все отвернутся от вас.

Если вы увидели язвы на теле кого-то другого, то пришло время подумать о том, как бы получше устроить свою собственную судьбу. А сейчас вы просто строите воздушные замки. Смотрите на жизнь более реалистично!

Залеченная язва, увиденная во сне, – признак будущих успехов в творчестве или в бизнесе.

## Язык

Увидев во сне собственный язык, знайте, что на друзей рассчитывать не приходится: они могут отвернуться от вас в трудную минуту.

После сна, в котором вы увидели чей-то язык, вы можете стать причиной скандала.

Приснилось, что ваш язык поранен, – знайте, что это предостережение. Прекратите болтать, иначе у вас возникнет множество проблем.

Обожгли во сне язык – осторожнее относитесь к тому, что вы говорите о других людях.

Вероятно, вам это кажется прямоотой или непосредственностью, но у окружающих возможна и другая реакция. Вас попросту обвинят в распускании сплетен, и ничего хорошего такая перспектива не сулит.

Если вам приснилось, что вы прикусили язык, то кто-то из друзей откроет вам тайну, касающуюся личной жизни вашего общего знакомого. Придется вам решать, как быть дальше с этой информацией.

## Яичница

Ели во сне яичницу с ветчиной – впереди пренеприятное объяснение с интересующим вас человеком.

## Яйцо

Яйца во сне предвещают успех в любом новом деле.

Яйца, которые вы едите во сне, говорят о том, что у вас хорошее здоровье.

Яйцо символизирует зарождение новой жизни, возрождение. Привидевшееся во сне гнездо с яйцами предвещает богатство и счастливое супружество. Женщина после такого сна зачастую ведет себя слишком легкомысленно.

Если во сне вы ели яйцо, то в вашем доме может поселиться тревога, связанная с чем-то необычным. Такой сон также снится к близким отношениям с кем-то из ваших окружающих, кого до сих пор вы знали лишь с формальной стороны, например, как сослуживца.

Увидев разбитые свежие яйца, знайте, что судьба готова щедро наградить вас. Вас будут любить и уважать за неординарный ум и высокое чувство справедливости. Кроме того, такой сон означает, что вы можете каким-то неосторожным взглядом или словом обидеть какого-то и без того застенчивого человека. Даже если вам очень хочется высказать все, что вы о нем думаете, лучше промолчите.

Тухлые яйца снятся к потере собственности и упадку в делах.

Привидевшаяся корзина с яйцами – предвестие того, что вы будете участвовать в выгодных деловых операциях.

Найденные в лесу птичьи яйца снятся к получению наследства от дальних родственников.

Красили пасхальные яйца – в действительности вам необходимо по-новому отнестись к своей интимной жизни. Каждый раз вы лишь повторяете то, что

было прежде, не внося никаких изменений. Не так уж и сложно исправить положение – приукрасить обстановку, создать нечто необычное. Устройте романтический ужин, включите музыку, опустите занавески – и тогда у вас начнется новый виток в отношениях.

Нострадамус истолковывал подобные сны следующим образом:

Молодая женщина наблюдала во сне за тем, как из яйца вылупляется какое-либо существо, – сон пророчит ей удачные роды.

Если вам приснилось, что вы разбили яйцо, то, возможно, вы совершите преступление.

Если же яйцо разобьет кто-либо, то в будущем вы станете невольным свидетелем жестокого преступления.

А болгарская прорицательница Ванга трактовала сны о яйцах так:

Протухшее яйцо во сне предвещает угрозу жизни.

Варили яйцо – наступит продолжительная засуха.

## Якорь

Якорь во сне – отличный знак для моряков. Это означает, что море будет спокойным. А вот всем остальным подобный сон предвещает расставание с друзьями и перемену места жительства. Возможно и путешествие за рубеж.

Если якорь приснился кому-то из влюбленных, то они могут поссориться.

Если женщине снится поднятый якорь, то с ней очень хочет сблизиться какой-то мужчина, о котором она пока даже не думает.

Мужчине, увидевшему подобный сон, нужно повнимательнее относиться к своему внешнему виду.

Опускающийся якорь корабля означает, что вас ждет быстрое и довольно страстное развитие отношений с вашим новым знакомым.

## Яма

Увидели во сне яму – несмотря на все ваши старания, тайное вскоре станет явным. Вы пострадаете за то, что так долго скрывали правду.

Если во сне вы падаете в яму, значит, вы стоите на пороге какого-то не совсем хорошего с точки зрения общепринятой морали поступка.

Перепрыгивали во сне через яму – в интимной жизни у вас и вашего партнера есть какая-то проблема, однако вы откажетесь обсуждать ее.

## Ямщик

Ямщик, увиденный во сне, – символ перемен или скорой поездки. Вам предстоит отправиться куда-то далеко и, может быть, надолго.

Ругались с ямщиком или били его – перестаньте вести себя нагло и наплевательски по отношению к своим друзьям и близким. В противном случае вы рискуете остаться в полном одиночестве.

Увидели себя ямщиком – вас просто кто-то использует в личных целях.

## Янтарь

Приснился янтарь – возможно, у вас скоро случится курортный роман.

Если женщина во сне получила в подарок янтарное украшение, то о ней скоро вспомнит некий друг, с которым она была знакома уже много лет, но давно его не видела.

Дарили во сне янтарь – познакомьтесь с очень привлекательным человеком. Но, если вы не приложите хотя бы немного усилий – любовь пройдет мимо.

## Ярмарка

Увидев себя на шумной и многолюдной ярмарке, вы можете смело рассчитывать на приятные и прибыльные занятия, а также на появление хороших и верных друзей.

Этот сон также означает, что в реальной жизни ваши дела будут прибыльными и приятными, а компаньоны будут близки вам по духу.

Молодой женщине этот сон пророчит знакомство с преуспевающим и уверенным в себе мужчиной.

Торговали на ярмарке – наяву вы слишком легкомысленно относитесь к своей личной жизни, постоянно меняя партнеров.

### Ярость

Впадали во сне в ярость – в реальной жизни вам приходится играть роль врачевателя людских душ. К вам часто обращаются за советом, за моральной поддержкой, и вы никогда не отказываете в этом.

### Ясновидение

Если вам приснилось, что вы ясновидящий и можете предсказать свое будущее, то вас ожидают перемены в занятиях, а также столкновения с вероломными людьми.

Если во сне вы побывали на сеансе у ясновидящего, то впереди возможны неудачные коммерческие дела и домашние ссоры.

### Ястреб

Приснился ястреб – в действительности кто-то хочет воспользоваться вашей неопытностью в жизни.

Если во сне на вас бросился ястреб, то вы слишком пассивны в постели. Вам хочется получить максимум удовольствия при минимуме затраченных усилий.

Стреляли в ястреба – впереди разлука с любимым человеком. К сожалению, ничего сделать будет нельзя, потому что разлука эта произойдет не по вашей вине, а в связи с обстоятельствами.

Нострадамус трактовал сны о ястребе следующим образом:

Ястреб – символ жестокости, стремительности, опасности. Если во сне вы увидели, как ястреб падает вниз и хватает свою жертву, то наяву вы станете свидетелем некрасивого поступка.

Увидели во сне парящего ястреба – наяву станете объектом всеобщего уважения, признания, славы.

Сон, в котором на вас напал ястреб, означает, что ваши враги попытаются нанести вам удар из-за угла.

Увидели во сне раненого ястреба – друзья помешают осуществить задуманное вашими врагами коварство.

Приснилось, как вы убиваете ястреба, – наяву избавитесь от сильного и коварного врага.

Черный огромный ястреб является символом бедствий и разрушений.

А Д. Лофф так писал о подобных снах: «Ястреб – очень интересный символ. Это не орел, но и не ворон. Как и орлы, ястребы занимают определенное место в культурах многих народов.

Индейцы почитают ястреба и орла так же, как греки почитали Зевса и Гермеса, причем ястреб, скорее, ассоциируется с образом воина, в то время как орел является символом мудрости и власти.

Ястребы снятся людям, которые превосходят своих оппонентов умом, поскольку они наделены способностью оценивать ситуацию более глубоко.

Ястреб также является отражением способности самому позаботиться о себе или о других путем умелого расчета или удачного маневра».

## Яхта

Увиденная во сне красивая яхта – символ счастливого, веселого отдыха. Вы прекрасно проведете время вдали от домашних и деловых забот. Скоро вы отправитесь в романтическое путешествие с дорогим для вас человеком.

Если вы просто видели яхту в море, значит, путешествие пройдет благополучно, но без каких-то особых, ярких событий.

Ну а если вы сами плыли на этой яхте, то в плавании произойдет какое-то знаменательное событие, которое заставит по-новому взглянуть на так давно знакомого вам человека.

Если вам приснилась яхта, оказавшаяся на мели или выброшенная на берег, возможны мелкие неприятности, которые быстро закончатся.

## Ячмень

Держали ячмень в руках – впереди радость и прибыль.

Ели ячменный хлеб – получите от чего-то удовлетворение и укрепите здоровье.

## Яшма

Сон, в котором вы увидели яшму, – счастливое предзнаменование. Он принесет вам успех в делах и любви.

Если же молодой женщине приснилось, что она потеряла этот камень, то наяву ее ожидают размолвки с возлюбленным.

## Ящерица

Ящерица снится к нападкам недоброжелателей.

Ловили во сне ящерицу или наблюдали за тем, как ее хвост трепыхается у вас в руках, – будете разочарованы свиданием, на которое возлагали так много надежд.

Если во сне вы убили ящерицу, то вы сумеете восстановить свою репутацию и вернете удачу как в делах, так и в любовных отношениях.

Женщину, увидевшую во сне, что ящерица сбросила кожу или укусила ее, ожидают неприятности. Возможно, какое-то время она будет стеснена в средствах. Однако ей хватит житейской мудрости и терпения, чтобы достойно преодолеть это испытание.

Убегающая ящерица означает, что ваш возлюбленный изменяет вам, а вы совершенно ничего не замечаете. Скоро произойдет событие, которое не оставит сомнений в его неверности.

Ящерица с отвалившимся хвостом – предупреждение о возможных сексуальных проблемах. Мужчина, увидевший такой сон, не должен впадать в панику, если возникнут временные сексуальные проблемы.

Нострадамус называл ящерицу воплощением зла, насилия, бессердечия. Он считал, что красивая ящерица – символ гармоничного существования с опасным человеком, умения лавировать. Большая ящерица означает встречу с чем-то или кем-то, воплощающим зловещее начало.

## Ящик

Если во сне вы открыли ящик с какими-либо товарами, то вы станете обладателем несказанных богатств. Кроме того, вам предстоят восхитительные поездки в дальние страны, где вы получите массу положительных эмоций и восхитительных впечатлений. Пустой ящик снится к разочарованиям в делах.

Если женщина увидела во сне пустой ящик, то мужчин она оценивает только по их сексуальности. Таким образом она сильно ограничивает возможность получения новых эмоций и устройства личной жизни.

Ящик, наполненный деньгами, предвещает вам приятный отдых от домашних и служебных забот.

Складывали в ящик какие-то вещи – наяву вы слишком тщательно готовитесь к предстоящей встрече с симпатичным вам человеком. Вы так рассчитываете на положительные эмоции, что, к сожалению, ничего не получится. Или вы вообще не встретитесь в силу каких-то обстоятельств, или поссоритесь из-за какой-то ерунды.

Если вам снится почтовый ящик, значит, вас вскоре ждут новости от кого-то, кто живет вдалеке от вас. Вы давно не видели этого человека, но отношения между вами до сих пор сохраняются очень теплые.

Литература

Глоба П. П. Календарь астрологический зороастрийский. Год Горного барана. – Минск: Парадокс, 2003.

Джонсон Р. Сновидения и фантазии. Анализ и использование / Пер. с англ. – М.: REFL-book; Киев: Ваклер, 1996.

Дмитриев Ю. Тринадцать черных кошек. Познавательное издание. – М.: Детская литература, 1988.

Крисп Д. (Тони). Что вам снится? Учимся понимать язык сна. – М.: Центрполиграф, 2002.

Линн Дениз. Полные пригоршни снов. Раскройте тайны мира сновидений / Пер. с англ. А. Введенского. – Киев: София, 2000.

Линн Дениз. Указатели, знаки, знамения. Вслушайтесь в шепот Вселенной / Пер. с англ. С. Грабовецкого. – Киев: София, 2000.

Лофф Д. Справочник сновидений. – Харьков: Клуб семейного досуга, 2007.

Рерикс-Лаватская Л. Книга примет. Энциклопедия / Сост. В. М. Рошаль. – СПб.: Северо-Запад; Ростов-на-Дону: Феникс, 2005.

Смурова О. Новый семейный сонник. – М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2004.

Цветков Е. Счастливые сны: Толкование и заказ. – М.: ЛАКОМ, 1998.

Шувалова О. Луна и наши сны. – СПб.: Невский проспект, 2000.

